

高等院校护理专业主干课精析精练

张蕴 杜卫京 主编

# 老年护理学

Gerontological Nursing

清华大学出版社

高等院校护理专业主干课  
精析精练

张蕴 杜卫京 主编

# 老年护理学

Gerontological Nursing

清华大学出版社  
北 京

版权所有,侵权必究。侵权举报电话:010-62782989 13501256678 13801310933

### 图书在版编目(CIP)数据

老年护理学/张蕴,杜卫京主编. —北京:清华大学出版社,2007.6

(高等院校护理专业主干课精析精练)

ISBN 978-7-302-13725-2

I. 老… II. ①张… ②杜… III. 老年医学:护理学—高等院校—教学参考资料  
IV. R473

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 009818 号

责任编辑:王 华

封面设计:色朗图文设计

责任校对:刘玉霞

责任印制:孟凡玉

出版发行:清华大学出版社 地 址:北京清华大学学研大厦 A 座

<http://www.tup.com.cn> 邮 编:100084

[c-service@tup.tsinghua.edu.cn](mailto:c-service@tup.tsinghua.edu.cn)

社 总 机:010-62770175 邮购热线:010-62786544

投稿咨询:010-62772015 客户服务:010-62776969

印 刷 者:北京密云胶印厂

装 订 者:三河市李旗庄少明装订厂

经 销:全国新华书店

开 本:185×230 印 张:20.25 字 数:544 千字

版 次:2007 年 6 月第 1 版 印 次:2007 年 6 月第 1 次印刷

印 数:1~4000

定 价:33.00 元

---

本书如存在文字不清、漏印、缺页、倒页、脱页等印装质量问题,请与清华大学出版社出版部联系  
调换。联系电话:(010)62770177 转 3103 产品编号:020627-01

编  
委  
会  
名  
单

主任委员 刘纯艳

委 员 (按姓氏笔画排序)

|     |     |     |
|-----|-----|-----|
| 于公元 | 王席伟 | 王 跃 |
| 王春梅 | 刘纯艳 | 孙保存 |
| 孙 荣 | 李云生 | 张 清 |
| 张 蕴 | 娄建石 | 姚 智 |

编者名单

主 编 张 蕴 杜卫京

副 主 编 张明义 张广明

任美书 徐 晏

编者名单 (按姓氏笔画排序)

丁 莉 于梅琴 王鸿博

王 鑫 田建立 冯淑芝

任美书 刘士莹 杜卫京

李志英 李滨飞 肖广辉

张广明 张明义 张 蕴

单士军 徐 晏 袁晓华

**近**年来,随着社会进步和人民群众对健康需求的日益增长,我国高等护理教育得到长足的发展,提高本专科层次护理教育水平是满足社会对高素质护理人才和加强护士队伍建设的基础,辅助本专科层次学生系统学习护理专业各科目是我们编写这套丛书的目的。

这套丛书是由我国第一所开办本科高等护理教育专业的天津医科大学护理学院牵头,组织具有多年高等护理教育专业办学经验院校的教师和临床一线护理人员共同编写的。

丛书一套共 13 册,涵盖了护理专业教育的主要科目,包括基础医学、临床护理和当前急需的社区护理、老年护理等课程。

各册内容紧密结合课程教学要求,注重基本概念和基本知识的提炼,对学生学习中的重点、难点进行精讲,每章后还安排了自测习题,便于学生进行自我考核,验证自己的学习效果。

我们希望这套丛书可以帮助高等护理本专科生及参加护理职业考试的专业人员,深入学习,掌握精髓,融会贯通,增强记忆,节省时间,全面掌握教材的内容,提高学习效率,取得良好的学习效果。

刘纯艳

2007 年元月

# 前言

**为**了配合全国高等院校护理专业教学,帮助学生理解、记忆、消化所学知识,我们编写了老年护理学辅导教材。本书以现行的《老年护理学》为蓝本,参考国内外权威著作,将教材与辅导内容系统地结合起来,包括老年护理的概念,老化相关理论,老年人的评估方法,老年保健,老年人日常生活护理,老年临床常见病和多发病的病因、发病机制、病理生理、诊断要点、治疗原则、疾病预防、护理干预措施等方面内容,将各章节的重点内容进行归纳总结,同时配合自测习题,以使學生能更好地掌握和复习本门课程。

本书可供医学院校护理专业的本科生和大专生使用,也可作为临床护理人员继续教育的参考用书。由于时间紧迫,书中难免有错漏之处,请读者批评指正。

张 薇

2007年3月

## 第一篇 机体老化及老年病

### 第一章 老化理论

3

|                    |   |
|--------------------|---|
| 内容精讲 .....         | 3 |
| 第一节 老化的生物学理论 ..... | 3 |
| 第二节 老化的心理学理论 ..... | 4 |
| 第三节 老化的社会学理论 ..... | 5 |
| 自测习题 .....         | 6 |
| 参考答案 .....         | 9 |

### 第二章 机体老化的动态改变与老年病

10

|                        |    |
|------------------------|----|
| 内容精讲 .....             | 10 |
| 第一节 细胞凋亡与老年病 .....     | 10 |
| 第二节 神经系统的老化与老年病 .....  | 11 |
| 第三节 心血管系统的老化与老年病 ..... | 13 |
| 第四节 呼吸系统的老化与老年病 .....  | 14 |
| 第五节 泌尿系统的老化与老年病 .....  | 16 |
| 第六节 内分泌系统的老化与老年病 ..... | 17 |
| 第七节 代谢系统的老化与老年病 .....  | 19 |
| 第八节 消化系统的老化与老年病 .....  | 21 |
| 自测习题 .....             | 23 |
| 参考答案 .....             | 34 |

### 第三章 老年病的临床表现特征

35

|            |    |
|------------|----|
| 内容精讲 ..... | 35 |
|------------|----|

|                       |    |
|-----------------------|----|
| 第一节 老年病的一般表现特征 .....  | 35 |
| 第二节 老年病常见的症状和体征 ..... | 36 |
| 自测习题 .....            | 39 |
| 参考答案 .....            | 41 |

## 第二篇 老年人护理问题

### 第四章 老年护理学概论

45

|                     |    |
|---------------------|----|
| 内容精讲 .....          | 45 |
| 第一节 老年人与人口老龄化 ..... | 45 |
| 第二节 老年学理论 .....     | 46 |
| 第三节 老年护理学 .....     | 47 |
| 自测习题 .....          | 48 |
| 参考答案 .....          | 51 |

### 第五章 老年人的健康保健与疾病预防

53

|                     |    |
|---------------------|----|
| 内容精讲 .....          | 53 |
| 第一节 老年保健 .....      | 53 |
| 第二节 老年保健的护理实践 ..... | 55 |
| 第三节 老年疾病预防 .....    | 58 |
| 自测习题 .....          | 60 |
| 参考答案 .....          | 63 |

### 第六章 老年人的日常生活护理

65

|                      |    |
|----------------------|----|
| 内容精讲 .....           | 65 |
| 第一节 日常生活护理注意事项 ..... | 65 |
| 第二节 老年人的营养 .....     | 68 |
| 第三节 老年人的合理用药 .....   | 71 |
| 自测习题 .....           | 74 |
| 参考答案 .....           | 78 |

### 第七章 老年人的整体护理与健康评估

79

|                    |    |
|--------------------|----|
| 内容精讲 .....         | 79 |
| 第一节 老年人的整体护理 ..... | 79 |

|                     |    |
|---------------------|----|
| 第二节 老年人躯体健康评估 ..... | 82 |
| 第三节 老年人心理健康评估 ..... | 85 |
| 自测习题 .....          | 87 |
| 参考答案 .....          | 92 |

## 第八章 老年常见问题的护理

93

|                  |     |
|------------------|-----|
| 内容精讲 .....       | 93  |
| 第一节 跌倒 .....     | 93  |
| 第二节 压疮 .....     | 95  |
| 第三节 疼痛 .....     | 98  |
| 第四节 便秘 .....     | 100 |
| 第五节 尿失禁 .....    | 103 |
| 第六节 尿潴留 .....    | 104 |
| 第七节 感觉功能减退 ..... | 106 |
| 第八节 临终关怀 .....   | 107 |
| 自测习题 .....       | 111 |
| 参考答案 .....       | 120 |

## 第三篇 老年常见疾病的护理

### 第九章 老年人医院与社区护理

123

|            |     |
|------------|-----|
| 内容精讲 ..... | 123 |
| 自测习题 ..... | 125 |
| 参考答案 ..... | 127 |

### 第十章 老年人心血管系统疾病的护理

128

|                   |     |
|-------------------|-----|
| 内容精讲 .....        | 128 |
| 第一节 老年人高血压 .....  | 128 |
| 第二节 老年人冠心病 .....  | 129 |
| 第三节 老年人心律失常 ..... | 132 |
| 第四节 老年人心力衰竭 ..... | 134 |
| 自测习题 .....        | 136 |
| 参考答案 .....        | 143 |

**第十一章 老年人神经系统疾病的护理**

144

|                       |     |
|-----------------------|-----|
| 内容精讲 .....            | 144 |
| 第一节 老年人脑出血 .....      | 144 |
| 第二节 老年人脑血栓形成 .....    | 145 |
| 第三节 老年人帕金森病 .....     | 147 |
| 第四节 老年人血管性痴呆 .....    | 148 |
| 第五节 老年人短暂性脑缺血发作 ..... | 148 |
| 自测习题 .....            | 149 |
| 参考答案 .....            | 156 |

**第十二章 老年人肿瘤疾病的护理**

157

|                       |     |
|-----------------------|-----|
| 内容精讲 .....            | 157 |
| 第一节 老年人原发性支气管肺癌 ..... | 157 |
| 第二节 老年人原发性肝癌 .....    | 159 |
| 第三节 老年人大肠癌 .....      | 160 |
| 第四节 老年人食管癌 .....      | 162 |
| 自测习题 .....            | 164 |
| 参考答案 .....            | 167 |

**第十三章 老年人内分泌、代谢疾病的护理**

168

|                       |     |
|-----------------------|-----|
| 内容精讲 .....            | 168 |
| 第一节 老年人骨质疏松症 .....    | 168 |
| 第二节 老年人糖尿病 .....      | 169 |
| 第三节 老年人甲状腺功能亢进症 ..... | 171 |
| 第四节 老年人甲状腺功能减退症 ..... | 173 |
| 自测习题 .....            | 174 |
| 参考答案 .....            | 180 |

**第十四章 老年人呼吸系统疾病的护理**

181

|                     |     |
|---------------------|-----|
| 内容精讲 .....          | 181 |
| 第一节 老年人慢性支气管炎 ..... | 181 |
| 第二节 老年人阻塞性肺气肿 ..... | 182 |
| 第三节 老年人呼吸衰竭 .....   | 183 |
| 自测习题 .....          | 186 |

|            |     |
|------------|-----|
| 参考答案 ..... | 191 |
|------------|-----|

## 第十五章 老年人消化系统疾病的护理 192

|                    |     |
|--------------------|-----|
| 内容精讲 .....         | 192 |
| 第一节 老年人慢性胃炎 .....  | 192 |
| 第二节 老年人消化性溃疡 ..... | 194 |
| 自测习题 .....         | 196 |
| 参考答案 .....         | 199 |

## 第十六章 老年人泌尿系统疾病的护理 201

|                    |     |
|--------------------|-----|
| 内容精讲 .....         | 201 |
| 第一节 老年人肾病综合征 ..... | 201 |
| 第二节 老年人肾盂肾炎 .....  | 203 |
| 自测习题 .....         | 204 |
| 参考答案 .....         | 208 |

## 第十七章 老年人血液系统疾病的护理 209

|                            |     |
|----------------------------|-----|
| 内容精讲 .....                 | 209 |
| 第一节 老年人缺铁性贫血 .....         | 209 |
| 第二节 老年人多发性骨髓瘤 .....        | 211 |
| 第三节 老年人白细胞减少症和粒细胞缺乏症 ..... | 213 |
| 自测习题 .....                 | 215 |
| 参考答案 .....                 | 221 |

## 第十八章 老年人感官系统疾病的护理 222

|                       |     |
|-----------------------|-----|
| 内容精讲 .....            | 222 |
| 第一节 感官系统的老化与老年病 ..... | 222 |
| 第二节 老年性白内障 .....      | 223 |
| 第三节 老年人青光眼 .....      | 225 |
| 第四节 老年人鼻出血 .....      | 227 |
| 第五节 老年性耳聋 .....       | 228 |
| 自测习题 .....            | 231 |
| 参考答案 .....            | 236 |

**第十九章 老年人运动系统疾病的护理**

237

|                   |     |
|-------------------|-----|
| 内容精讲 .....        | 237 |
| 第一节 老年人骨关节炎 ..... | 237 |
| 第二节 老年人骨折 .....   | 238 |
| 自测习题 .....        | 239 |
| 参考答案 .....        | 242 |

**第二十章 老年人精神障碍的护理**

243

|                  |     |
|------------------|-----|
| 内容精讲 .....       | 243 |
| 第一节 老年抑郁症 .....  | 243 |
| 第二节 阿尔茨海默病 ..... | 244 |
| 自测习题 .....       | 245 |
| 参考答案 .....       | 248 |

**第二十一章 老年人皮肤疾病的护理**

249

|                     |     |
|---------------------|-----|
| 内容精讲 .....          | 249 |
| 第一节 皮肤的老化与老年病 ..... | 249 |
| 第二节 老年性脂溢性角化病 ..... | 250 |
| 第三节 老年皮肤瘙痒症 .....   | 251 |
| 自测习题 .....          | 251 |
| 参考答案 .....          | 255 |

**第二十二章 老年人口腔疾病的护理**

256

|                     |     |
|---------------------|-----|
| 内容精讲 .....          | 256 |
| 第一节 口腔的老化与老年病 ..... | 256 |
| 第二节 老年人牙周病 .....    | 257 |
| 第三节 老年人口腔癌 .....    | 258 |
| 自测习题 .....          | 261 |
| 参考答案 .....          | 263 |

**第二十三章 老年人妇科疾病护理**

264

|                         |     |
|-------------------------|-----|
| 内容精讲 .....              | 264 |
| 第一节 女性生殖系统的老化与老年病 ..... | 264 |
| 第二节 老年性阴道炎 .....        | 265 |

|                    |     |
|--------------------|-----|
| 第三节 老年人子宫内腹痛 ..... | 266 |
| 自测习题 .....         | 269 |
| 参考答案 .....         | 273 |

## 第二十四章 老年人急危重症护理

274

|                      |     |
|----------------------|-----|
| 内容精讲 .....           | 274 |
| 第一节 休克 .....         | 274 |
| 第二节 创伤 .....         | 276 |
| 第三节 多器官功能障碍综合征 ..... | 278 |
| 第四节 心脏骤停与心肺脑复苏 ..... | 280 |
| 第五节 急性中毒 .....       | 282 |
| 第六节 重症监护 .....       | 287 |
| 第七节 中暑 .....         | 292 |
| 第八节 淹溺 .....         | 294 |
| 自测习题 .....           | 295 |
| 参考答案 .....           | 305 |

## 参考文献

306

# 机体老化及 老年病

PART 1

第一篇



# 老化理论

## 内容精讲

### 第一节 老化的生物学理论

#### 【基本概念】

1. 老化 从生理意义上说,老化是生命过程中组织器官退化和生理功能衰退的阶段。它是一个复杂的过程,包含生理、心理、社会及环境方面对机体的相互影响。
2. 生理方面的老化现象 包括机体结构与功能的改变,与生物本身以及环境中的物理、化学刺激等有关。
3. 老化的生物学理论 重点研究和探讨老化过程中人体器官生理改变的特性和原因。

#### 【基本知识】

老化生物学理论是研究年龄增长与重要生命器官功能水平变化的关系,解释衰老过程与生理功能的关系,它认为老化是动态和复杂的现象。

1. 基因理论 认为基因导致老年期细胞和器官变化,细胞的基因有固定的生命期限,达到极限后细胞不再复制,开始突变,衰老正是细胞突变的结果。
2. 耗损理论 认为衰老是人体细胞长期耗损而修复功能不断下降的结果。
3. 免疫理论 认为衰老与老年性免疫衰退有关。老年人免疫衰退常见表现为对外界侵袭的抵抗力下降和自身免疫反应增加,疾病发生率增高。
4. 交联理论 认为正常的各分子结构是分隔的,当它们通过化学反应结合在一起时,就形成了交联物。交联物可能破坏 DNA 分子链,随年龄增长,修复交联化合物损伤的功能逐渐下降,交联化合物在机体内积聚,导致细胞突变,机体发生不可修复的损坏。
5. 自由基理论 认为随年龄增长,机体抗氧化功能逐渐下降,自由基在机体内积聚,大量破坏细胞膜,最终损伤机体功能。神经内分泌理论主张老化现象是大脑和内分泌腺体的改变所致。
6. 长寿和衰老理论 是老化的生物学理论中很重要的理论之一。该理论不仅研究人长寿的原因,而且更注重老年人的生活质量。通过对健康和具有正常功能的长寿人群的研究发现,健康长寿者均与以下因素有关:①遗传因素;②物理环境;③终身参与运动;④适量饮酒;⑤维持性生活至高龄;⑥饮食因素,如少吃动物脂肪;⑦与社会环境有关的因素,如获得的学识和社会地位。
7. 预期寿命和功能健康理论 强调对老年人提供的优质护理应着重于维护其功能健康,从而提高其生活质量。该理论认为,医疗费用的高低与人体疾病或伤残程度直接相关,所以,最关注人的预期寿命和功能健康的是健康计划者、政策制定者和健康照顾提供者。

#### 【重点解析】

如何运用生物学理论指导和提高老年人生理功能的护理