


奇效良方丛书

# 男性病

▲主编 魏 民

# 奇效良方



 人民军醫出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

③ 奇效良方丛书 ③

# 男性病 奇效良方

NANXINGBING QIXIAO LIANGFANG

主 编 魏 民

副主编 李建广 董玉山

编 委 (以姓氏笔画为序)

刘义军 杨 抗 李建广

张景林 郑 华 赵卫民

姜春燕 钱越惠 董玉山

谢 娟 谭 勇 魏 民

人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

---

## 图书在版编目(CIP)数据

男性病奇效良方/魏民主编. —北京:人民军医出版社,  
2007. 6

(奇效良方丛书)

ISBN 978-7-5091-0740-9

I. 男… II. 魏… III. 男性生殖器疾病—验方—汇编  
IV. R289. 5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 061413 号

---

策划编辑:张伏震 文字编辑:陈晓平 责任审读:张之生

出版人:齐学进

出版发行:人民军医出版社 经销:新华书店

通信地址:北京市 100036 信箱 188 分箱 邮编:100036

电话:(010)66882586(发行部) 51927290(总编室)

传真:(010)68222916(发行部) 66882583(办公室)

网址:www. pmmp. com. cn

---

印刷:北京天宇星印刷厂 装订:京兰装订有限公司

开本:850mm×1168mm 1/32

印张:12. 625 字数:298 千字

版、印次:2007 年 6 月第 1 版第 1 次印刷

印数:0001~5000

定价:32. 00 元

---

版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换

电话:(010)66882585 51927252



## 内 容 提 要

本书是“奇效良方”系列丛书中的男性病分册，是一本较为系统的总结运用中医药方法治疗男性常见病的临床参考书。全书共有良方近 300 个，包括中药内服方、中药外用方、针灸疗法、推拿疗法、综合疗法等。反映了 10 余年来中医临床治疗男性病的新进展和新成果，内容翔实、易学易懂，适合中医临床、研究人员和中医院校学生学习参考，也可供广大患者及家属阅读。

奇  
效  
良  
方  
丛  
书



中医药学的发展离不开临床实践,自古以来,就有众多的医家将自己的临床心得加以总结、出版,以供人们交流学习。这种做法在缺少现代科研手段、方法的古代,起到了促进学术交流和进步的作用。

现代科研方法和评价体系的引入,为中医药学在新时期的发展提供了更加良好的条件,专业期刊为中医药学术交流提供了最好的平台。通过学术期刊,可以了解最新的学术成果、临床新知。本丛书精选了近 10 年来,中医临床在治疗专科专病方面的最新进展。

本丛书所介绍的治疗方法都是通过临床实践证明疗效确切,或前人用之有效,且有文献依据的,并具有容易掌握、应用简便、取材方便、不受设备条件限制、疗效稳妥可靠、适宜于临床应用等优点。

中医治病重点在于辨证,各位中医爱好者在引用本书所载的方与药时,请一定要在专业医师的指导下使用,以防发生意外。

中医中药正在受到世界各国的青睐,中医研究进展很快,文献资料浩如烟海,我们虽然尽了努力,但限于个人经验和水平,书中存在的某些不足或错漏之处,望各位同仁予以指正批评。

本书所引用的临床病例资料,均来自国内期刊公开发表的文献,谨向所有作者致以衷心的感谢。

编者

2007 年 1 月



# 目 录

第 1 章 阳痿 .....	(1)
柴胡加龙骨牡蛎汤 .....	(4)
春阳汤 .....	(5)
达郁汤 .....	(6)
淡利通阳方 .....	(6)
二仙活血利湿汤 .....	(8)
干荷散 .....	(9)
龟鹿补肾汤 .....	(10)
龟鹿海马汤 .....	(11)
何首乌粉 .....	(12)
河车大造丸加减 .....	(13)
黄连阿胶汤 .....	(13)
加味柴胡疏肝散 .....	(14)
加味阳起汤 .....	(15)
降糖起痿饮 .....	(16)
解郁起痿汤 .....	(17)
龙胆泻肝汤加减 .....	(18)
起痿汤 .....	(19)



起阳亢痿散	(20)
清化振痿汤	(21)
疏肝活血补肾汤	(23)
疏肝举阳散	(24)
疏肝兴阳汤	(25)
双补四物汤	(26)
四逆散加味	(27)
调肝益肾汤	(28)
温阳通络汤	(29)
五子二仙汤	(30)
蜘蛛丸	(31)
兴阳膏	(32)
越鞠汤	(33)
振痿汤	(34)
振雄汤	(35)
滋阴兴阳汤	(36)
壮阳灵	(37)
壮阳祛痿汤	(38)
<b>第2章 早泄</b>	<b>(40)</b>
八正散加减	(41)
分心清肝饮	(42)
固精鳅鱼汤	(43)
金樱子汤	(44)
龙胆泻肝汤	(45)
摄精延射汤	(46)
酸枣仁汤	(47)
穴位埋线法	(48)
镇肝熄风汤加减	(49)
滋肾固精汤	(50)
<b>第3章 遗精</b>	<b>(52)</b>



八子黄茺汤·····	(53)
复方五倍子散·····	(54)
固精灵丸·····	(55)
固精汤·····	(56)
加味草薢分清饮·····	(57)
加味四妙汤·····	(57)
列缺穴埋针法·····	(58)
六味地黄汤加味·····	(59)
六五延宗汤·····	(60)
秘精煎·····	(61)
宁心固精汤·····	(62)
清心止遗汤·····	(63)
摄精汤·····	(64)
穴位埋线法·····	(64)
<b>第4章 不射精</b> ·····	<b>(66)</b>
补肾活血汤·····	(66)
补肾祛瘀汤·····	(67)
补肾通精汤·····	(68)
补肾通窍汤·····	(69)
柴胡疏肝散·····	(70)
活血通精汤·····	(71)
加味四逆散·····	(72)
解郁通精汤·····	(73)
开窍通关汤·····	(74)
六味地黄丸·····	(75)
马麻散三步法·····	(76)
三虫通精汤·····	(76)
射精汤·····	(78)
疏肝通关汤·····	(79)
四逆散加味·····	(80)



桃葛汤	(81)
头针疗法	(82)
通关排精汤	(82)
通精散	(84)
通精汤	(85)
通关汤	(86)
通关精射汤	(87)
通络排精汤	(88)
逍遥散加味	(89)
燮理通精汤	(90)
益气通关射精汤	(91)
益肾开窍通精汤	(92)
玉茎启关饮	(93)
针灸法	(94)
针灸配合穴位注射法	(95)
针挑疗法	(96)
滋水清肝饮	(97)
自拟利精汤	(98)
自拟通精汤	(99)
<b>第5章 无精子症</b>	<b>(100)</b>
补肾生精汤	(100)
二鹿生精丸	(101)
扶坤助坎汤	(102)
活血化瘀通络汤	(103)
化瘀填精汤	(104)
化瘀通精汤	(104)
生精通关汤	(105)
四君生精汤	(106)
兴阳生精丹	(107)
益气补肾化瘀汤	(108)



自拟生精汤 .....	(109)
<b>第 6 章 血精症 .....</b>	<b>(111)</b>
大补阴丸 .....	(111)
二六蒲紫汤 .....	(112)
二至黄连泻心汤 .....	(113)
加味二至汤 .....	(114)
加味知柏地黄汤 .....	(115)
加味知柏二六汤 .....	(116)
理血汤 .....	(117)
凉血活血汤 .....	(118)
宁精饮 .....	(119)
宁血安精汤 .....	(120)
宁血康 .....	(121)
清肝泻火汤 .....	(122)
清肝止血汤 .....	(123)
清精汤 .....	(124)
清热解毒凉血汤 .....	(125)
清热理湿汤 .....	(126)
清热凉血汤 1 .....	(126)
清热凉血汤 2 .....	(127)
清肾汤加味 .....	(128)
参芪知柏地黄汤 .....	(129)
少腹逐瘀汤 .....	(130)
石韦生地黄汤 .....	(131)
四妙汤 .....	(132)
桃红四物汤加味 .....	(133)
小蓟饮子 .....	(133)
血精汤 .....	(134)
紫珠茅根汤 .....	(135)
自拟清精止血方 .....	(136)



<b>第 7 章 死精子</b> .....	(137)
活化汤 .....	(137)
清利活精汤 .....	(138)
清热利湿汤 .....	(139)
生精育种汤 .....	(140)
五子补阳益气汤 .....	(141)
益肾生精汤 1 .....	(141)
益肾生精汤 2 .....	(142)
益肾养精汤 .....	(143)
<b>第 8 章 精子活力低下</b> .....	(145)
八正散加味 .....	(145)
补肺壮精汤 .....	(146)
补肾清热方 .....	(147)
补肾疏肝汤 .....	(148)
隔姜灸法 .....	(149)
活精种子汤 .....	(150)
强精玉液 .....	(151)
生精丹 .....	(152)
生精汤 .....	(153)
五味消毒饮 .....	(154)
温肾育精汤 .....	(155)
液化生精汤 .....	(156)
自拟生精方 .....	(157)
<b>第 9 章 抗精子抗体阳性</b> .....	(159)
白皮饮加味 .....	(159)
扶正汤 .....	(160)
虎杖丹参饮 .....	(161)
化痰祛瘀汤 .....	(162)
黄芪二仙汤 .....	(162)
精宁汤 .....	(163)



理精消抗汤 .....	(164)
疏肝活血汤 .....	(165)
消抗汤 .....	(166)
抑抗促育汤 .....	(167)
抑抗转阴汤 .....	(168)
滋肝肾消抗汤 .....	(169)
<b>第 10 章 精液不液化症</b> .....	<b>(171)</b>
萆薢分清饮 .....	(171)
促化毓麟汤 .....	(172)
促育汤 .....	(173)
丹兰鸳鸯汤 .....	(174)
二陈汤加味 .....	(175)
化精汤 1 .....	(176)
化精汤 2 .....	(177)
化液汤 .....	(178)
化痰解毒汤 .....	(179)
化痰益肾方 .....	(180)
加味两地汤 .....	(181)
加味五子衍宗汤 .....	(181)
加味知柏地黄汤 .....	(182)
解凝饮 .....	(183)
龙胆泻肝汤 .....	(184)
七宝美髯丹 .....	(185)
清火滋肾汤 .....	(185)
清热化解汤 .....	(186)
清热化痰汤 .....	(187)
清热活血汤 .....	(188)
清痰利湿汤 .....	(189)
少腹逐瘀汤 .....	(190)
双益种子散 .....	(191)

疏肝液化汤 .....	(192)
水蛭化精汤 .....	(192)
水蛭液化汤 .....	(194)
四逆散加味 .....	(194)
液化汤 1 .....	(195)
液化汤 2 .....	(196)
液化活精汤 .....	(197)
液化丸 .....	(198)
液化升精汤 .....	(199)
液化益精汤 .....	(201)
育阴化精汤 .....	(201)
治浊液化汤 .....	(202)
助化汤 .....	(203)
自拟液化汤 .....	(204)
自拟液化增精汤 .....	(205)
滋肾化精汤 .....	(206)
<b>第 11 章 辜丸炎</b> .....	(208)
二妙散合橘核丸 .....	(208)
黄荔汤 .....	(209)
加味三核汤 .....	(210)
加味消毒饮 .....	(211)
龙胆泻肝汤 .....	(212)
龙胆泻肝汤加减 .....	(213)
少腹逐瘀汤加味 .....	(214)
水调散 .....	(214)
腕踝针疗法 .....	(215)
温阳散结汤 .....	(216)
消毒饮 .....	(217)
消肿汤 .....	(218)
小柴胡加石膏汤 .....	(219)



血府逐瘀汤加味 .....	(219)
银黄桃红汤 .....	(220)
<b>第 12 章 附睾炎</b> .....	(222)
附睾汤 .....	(222)
辜疝专方 .....	(223)
抗炎活血汤 .....	(224)
三黄二香散 .....	(225)
生姜外敷 .....	(226)
四逆散加味 .....	(226)
桃核承气汤 .....	(227)
温通散结方 .....	(228)
五味龙虎丹 .....	(229)
仙方活命饮 .....	(230)
香橘散加减 .....	(231)
子舒汤 .....	(232)
<b>第 13 章 辜丸痛</b> .....	(233)
柴胡桂枝汤加味 .....	(233)
归芍延楝汤 .....	(234)
金黄散加味 .....	(235)
利湿通瘀方 .....	(236)
针刺法 .....	(237)
<b>第 14 章 精索静脉曲张</b> .....	(239)
桂枝茯苓丸加味 .....	(239)
活血补肾汤 .....	(241)
活血化瘀方 .....	(242)
活血通脉汤 .....	(242)
鸡血藤汤 .....	(243)
静脉舒张汤 .....	(244)
暖肝煎 .....	(245)
伸曲助育汤 .....	(246)

奇  
效  
良  
方  
丛  
书



神通赞育汤 ..... (247)

生精化痰汤 ..... (248)

桃红四物汤加减 ..... (249)

通补结合方 ..... (251)

温经汤 ..... (252)

温元祛瘀散结方 ..... (252)

乌鸡肉菟汤 ..... (253)

益肾活络方 ..... (254)

张氏精索静脉曲张方 ..... (255)

**第 15 章 阴囊湿疹**..... (257)

萆薢苦参汤 ..... (257)

当归贝母苦参丸 ..... (258)

当归饮子加味 ..... (259)

二蛇木鳖液 ..... (260)

龙胆泻肝汤 ..... (261)

六皮汤 ..... (261)

清肝治湿汤 ..... (262)

清热祛湿外洗方 ..... (263)

全红膏 ..... (264)

祛毒止痒汤 ..... (265)

蛇槿地黄汤 ..... (265)

四妙汤加味 ..... (266)

土茯苓汤加味 ..... (267)

吴柏膏 ..... (268)

吴柏参矾散 ..... (268)

泻心汤加味 ..... (269)

针刺法 ..... (270)

止痒洗剂 ..... (271)

止痒洗药 ..... (271)

中药洗剂 ..... (272)

紫苏方 .....	(273)
<b>第 16 章 鞘膜积液</b> .....	(274)
艾条灸法 .....	(274)
补脾活血方 .....	(275)
导气汤合五苓散 .....	(276)
丁香粉敷脐 .....	(276)
二妙散加味 .....	(277)
二陈四逆散加味 .....	(278)
复方五倍子汤 .....	(279)
黄芪水疝汤 .....	(280)
橘核丸 .....	(280)
疏肝渗湿汤 .....	(281)
水疝散 1 .....	(282)
水疝散 2 .....	(283)
水疝汤 .....	(284)
牡苏散 .....	(285)
完带汤 .....	(285)
温化凝滞方 .....	(286)
五苓散加味 .....	(287)
乌药茴香汤 .....	(288)
消液散 .....	(288)
针刺法 .....	(289)
自拟水疝汤 1 .....	(290)
自拟水疝汤 2 .....	(291)
<b>第 17 章 前列腺增生症</b> .....	(292)
补肾活血散结汤 .....	(292)
补中益气汤加味 .....	(293)
补中益肾逐瘀汤 .....	(294)
穿甲八正散 .....	(295)
抵当汤加减 .....	(296)



扶正活血汤 .....	(297)
扶正祛瘀利湿方 .....	(297)
隔药灸法 .....	(298)
活血散结方 .....	(299)
加味抵当汤 .....	(300)
加味肉桂五苓汤 .....	(301)
开利散结汤 .....	(302)
痿闭通汤 .....	(303)
痿闭宣汤 .....	(303)
六味地黄汤加减 .....	(304)
启闭通关汤 .....	(305)
芪桂二仙汤加味 .....	(306)
前列通 .....	(307)
前列腺汤加味 .....	(308)
软坚化癥散 .....	(309)
少腹逐瘀汤加味 .....	(310)
肾气汤加味 .....	(311)
疏泉汤 .....	(312)
水蛭斑蝥汤 .....	(312)
通关汤 .....	(313)
通淋汤 .....	(315)
通淋消痿汤 .....	(316)
通窍煎 .....	(316)
温肾健脾活血汤 .....	(317)
温肾汤 .....	(319)
下尿涌泉丹 .....	(319)
消痿汤 .....	(320)
益痿汤 .....	(321)
益气化瘀败毒汤 .....	(322)
益气软坚汤 .....	(323)