

每小时学习10个魔术例句 30小时快速掌握四级词汇

30小时速记大学英语四级词汇

特邀主编 田建国 主编 李百元



NEW
新大纲

熟读魔术三百句
轻轻松松四六级

世界图书出版公司

图字15-2005-0103403-3

百李元 同 西 新 英 学 大 5 教 师 小 03 · 新 英 本 元
01, 2005, 图 字 15-2005-0103403-3

魔术英语

30小时速记大学英语四级词汇

中国版本图书馆CIP数据核字(2005)第103403-3号

特邀主编 田建国

主 编 李百元

副主编 王冰琴



2006年10月第1版 2006年10月第1次印刷
ISBN 7-206-03666-3/H·382
9.80元(含1套磁带全共10盘)

世界图书出版公司

西安 北京 广州 上海

图书在版编目(CIP)数据

魔术英语·30小时速记大学英语四级词汇/李百元主编.—西安:世界图书出版西安公司,2006.10

ISBN 7-5062-8366-2

I.3... II.李... III.英语—词汇—高等学校—水平考试—自学参考资料 IV.H313

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 102403 号

魔术英语 30 小时速记大学英语四级词汇

主 编 李百元
责任编辑 陈康宁
视觉设计 吉人设计

出版发行 世界图书出版西安公司
地 址 西安市北大街 85 号
邮 编 710003
电 话 029-87214941 87233647(市场营销部)
029-87232980(总编室)
传 真 029-87279676
经 销 全国各地新华书店
印 刷 陕西省史志印刷厂
开 本 880×1230 1/64
印 张 4.125
字 数 75 千字
版 次 2006 年 10 月第 1 版 2006 年 10 月第 1 次印刷
书 号 ISBN 7-5062-8366-2/H·785
定 价 9.80 元(含 1 套魔术全惠助记卡)

☆ 如有印装错误,请寄回本公司更换 ☆

前言

很多参加大学英语四、六级考试的学生，都是通过背词汇手册来记单词的。其实这样的记忆方法不符合科学的记忆规律，遗忘率特别高；而且容易引起学习者的反感心理，挫伤学习者记忆的主动性和积极性，最终会因记忆效率极低、前记后忘导致半途而废。

怎样才能摒弃死记硬背的词汇记忆模式，以科学的记忆方法，快速、高效、轻松地记住英语单词呢？经历了三年的无数次研究、尝试、创作、编写与整理，我们迫不及待地要告诉大家一个好消息——“魔术记忆法”诞生了！这将是一场词汇记忆的革命——不管你的英语水平有多差，不必掌握任何记忆规则，不用背诵任何记忆编码，无需任何学前准备，只要你欣赏并理解生动优美的魔术例句，便可以牢牢地记住大量单词，达到记忆速度提高 6 至 10 倍，复习效率提高 10 至 20 倍的效果，同步提高英语的听、说、读、写、译五方面能力。

本书严格依照教育部公布的《大学英语四级考试词汇表》（高教社，2004 年 6 月），紧扣“以魔术语境激活记忆，以高密度目标词汇提高记忆速度，绝不包含任意一个超纲单

词”的编写宗旨,仅用 300 个魔术例句,涵盖了《大学英语四级考试词汇表》90% 的单词。单词前标有 * 者为大纲新增单词。我们坚信,广大四级考生和英语学习者通过该书的使用,一定能快速地突破四级词汇!

为了帮助考生在记忆单词的同时提高英语综合水平,我们将 300 个魔术例句按照话题和难易程度分为听力、口语、阅读、写作和翻译(即听、说、读、写、译)五个部分。希望广大考生操练、掌握全书例句以后,能在四级考试中取得高分。

本书特邀西北工业大学田建国教授担任主编,西安航空职业技术学院英语教研室王冰琴老师担任副主编,在此对他们长期以来所做的工作表示衷心的感谢!

欢迎广大读者对本书提出宝贵意见,请登录魔术英语网:www.ms115.com 留言,或电邮至 moshow-e@163.com.

李百元

2006 年 9 月

导 言

● 魔术记忆法简介

魔术记忆法是一套符合科学记忆规律的记忆方法。它以最
大众化的语境记忆法为基础，以独创的魔术记忆技术为核心，
广泛汲取联想记忆法、逻辑记忆法、分类记忆法、词根记忆法和
全息记忆法、交叉记忆法等记忆方法之精华。

该方法犹如魔术般将枯燥无味、毫无规律的单词变成了一个
个或生动有趣、或富含哲理、或紧扣考点的魔术例句。学习者
只需通过对魔术例句的学习即可掌握相应级别的词汇，大大提
高了记忆的愉悦性！

该记忆方法借鉴了现代快速记忆学、认知心理学等学科的
先进理论，建立在学习者原有的学习基础、思维能力和记忆力
基础之上，使学习者在记忆单词时大脑处于 α 波状态（放松状
态），有利于拓展思维模式，开发记忆潜能，提高记忆力。

在魔术记忆法中，魔术语境指一系列含有两个或两个以上
目标词汇（生词）的语句。它突破了传统记忆中目标词汇（生词）
与例句一对一的关系，而是多个生词对应一个例句，节省了记
忆时间，提高了记忆效率！

例如：When **confronted** with **huge challenge** and **fatal fai-
lure**, your **duration** will be **crucial**.（当面临巨大的挑战和致命

性的失败时,你的忍耐力是最关键的。)该魔术句子选自《魔术英语·30小时速记大学英语四级词汇》,句子中共包含了7个四级重点单词。

再举一个例子:In memory, my hometown is always in a **bleak** view: the old **plaster** walls were **fractured**; the **shabby** porches were standing **gloomily**, some **gigantic** logs lied in the **tangled shrubs** like stiff **corpse**. (在我的记忆里,故乡总是一道凄凉的风景:古老的泥墙斑斑驳驳,破旧的门廊沮丧地站立着,巨大的原木如僵尸般地躺在乱糟糟的灌木丛中。)该句选自《魔术英语·15小时速记大学英语六级词汇》,句子中共包含了10个六级重点单词。

● 魔术记忆法的速记原理

魔术记忆法的速记原理可以用“1+3”来概括,即一个记忆基础,三大记忆技术。一个记忆基础是指语境记忆法;三大记忆技术是指绿色记忆技术、魔术链接技术和派生自动记忆技术。

一个基础:语境记忆

语境记忆即通过词组、句子、短文或对话等记忆词汇的方法。这是一种很重要的单词认知和记忆的方法。无论是中学英语课本还是大学英语课本,我们都是通过一篇课文或一个对话的形式学到并记住单词的。而且,据我们调查,绝大多数英语优秀者都认为语境记忆是一种最佳的词汇记忆方法。因为我们记忆的单词必将以语境的形式出现或应用,只

有“活学”才能“活用”。

早在1980年，许国璋先生曾经提出：“最好的办法莫过于通过词组或句子来记……你就学得活，学得活就记得牢，记得牢就更能激发你学习的兴趣，你学的兴趣越大，你学习的动力就越大，效果就会越好……因此，我向同志们建议：不要单凭生词去记生词，而要结合词组或是句子去记。”1999年，朱晓慧曾在《大学英语六级词汇复习概要》中谈到：“从单词中学单词，可行之道；从文章中学单词，光明大道……事实上，通过句子、小段落或小诗、短文来学词汇，不仅不枯燥，还给人精神上更多的思考和愉悦。”

总之，通过语境学习词汇是英语优秀者、语言教育专家和心理专家的一致忠告。魔术记忆法以语境记忆为基础，将所有的生词置于语境之中来记忆，确保了记忆的科学性。

三大记忆技术之一：绿色记忆技术

“绿色记忆”概念是魔术英语首次提出的，是快速记忆学术界的一大创新。

心理学试验告诉我们，凡是令人痛苦的经历往往会引发不良情绪，如烦躁、头痛、恐惧、焦虑等。正常人对这样的经历有一种潜在的排斥意识，尽力去避免这种回忆；经历过愉悦的事物能使人产生积极的心理反应，如感情振奋、精力集中、思维活跃等。这种回忆使人心情舒坦，不仅可以鲜明地回忆，而且希望将这种美好的回忆多享用一段时间，记忆点也十分清晰。

记忆英语词汇的心理过程,也必然符合人类普遍的心理反应规律。采用非自然的、高度强迫的、自虐式的、机械重复的“死记硬背”方法,其过程苦不堪言,属于伤害性的非自然记忆,即非绿色记忆。通过形式多样、简洁轻松、学习者感兴趣的语境来记忆单词可以使学习者全身放松,脑波处于 α 波状态,保护大脑,激活记忆,这样的记忆即为“绿色记忆”。

魔术英语采用“绿色记忆”技术,保证了记忆环境的轻松、有趣和多变等特征。

三大记忆技术之二:魔术链接技术

魔术链接技术是通过同一语境将多个目标单词(生词)串联起来的记忆技术。该技术是魔术记忆法的核心,是魔术记忆法高效记忆单词的秘诀,是魔术记忆法区别于其他记忆法的重要特征,是魔术英语的灵魂。举一个例子:要记忆 detect \ detective \ detection \ suspect \ gang \ lad \ motive \ enter \ employ \ employer \ employee \ employment \ agency 共 13 个单词,魔术英语编者根据某小说改编了这样一个魔术例句来记忆:

The **spy** **suspected** on a **gang** of **lads'** **motive**, who had **stridden** into the **employment agency**. (一帮小伙子走进职业介绍所,侦探对他们的动机产生了怀疑。)

像这样的语境搭建技术,不仅记忆了全部目标生词,而且语句流畅通顺,不含生僻单词,即魔术链接技术。我们不难看出,由于同一例句中包含了多个生词,该记忆技术可以直接将记忆效

率提高数倍,甚至十倍!

三大记忆技术之三:派生自动记忆技术

有的读者会发现,上面的魔术例句中明明只出现了 8 个单词,而记忆目标是 13 个单词,其他 5 个单词怎么记忆呢?其实,另外 5 个单词便是魔术英语中可实现派生“自动记忆”的单词。具体来讲,只要句子中包含了 detective, detect 和 detection 两个单词就成了相对于该句的自动记忆单词;只要句子中包含了 employment, employ、employer 和 employee 三个单词就成了相对于该句的自动记忆单词,一般来说,魔术英语中的自动记忆单词是不需要多次复习的,学习者应主要记忆魔术例句中出现的单词。

● 本书的使用方法

第一步:学习魔术例句。通过对 300 个魔术例句的讲解,使学习者深刻理解大纲要求掌握的单词,并牢固地记住单词——这是本书的编写目的。因此,在记忆词汇的过程中,学习者首先要克服死记硬背的记忆习惯,认真学习理解每一个魔术例句,切不可囫囵吞枣。经过一遍扎实的学习后,你将会发现学过的绝大多数单词已经在头脑中形成了深刻的印象,不易忘记。

第二步:进行全息复习。研究表明,复习是词汇记忆的重要环节,是巩固记忆的重要手段。为了提高复习效率,我们设计了**魔术全息助记卡**帮助学习者复习巩固学过的单词。该卡片是按照“全息冥想”、“脑力回溯”等速记理论设计的,外观小巧精美,耐折易用,便于携带,可随时随地复习学

过的单词；该卡片引导学习者主动思考每个单词的词义，完全克服了英语学习者普遍存在的“假记”现象，创造性地实现了自查、自测、巩固、提高同步进行的复习环境。

与本书配套的**魔术全息助记卡**（附书后）全套共 30 张，每张 10 个魔术例句，整套卡片再现了本书全部 300 个魔术例句，是对全书精华内容的提炼。最后希望该套卡片能帮助学习者轻松、高效地复习学过的单词，早日突破四级词汇！

目 录

Part 1 单词记忆 + 听力提高 (1)

Unit 1 风景状物 (3)

Unit 2 科学与教育(一) (17)

Unit 3 历年听力题 (31)

Part 2 单词记忆 + 口语提高 (47)

Unit 4 人物素描(一) (49)

Unit 5 经济时代 (64)

Unit 6 神秘侦探与战争 (80)

Part 3 单词记忆 + 阅读提高 (97)

Unit 7 桑迪历险记(一) (99)

Unit 8 桑迪历险记(二) (113)

Unit 9 科学与教育(二) (127)

Part 4 单词记忆 + 写作提高 (145)

Unit 10 人物素描(二) (147)

Unit 11 法律政治 (161)

Unit 12 成功秘诀 (179)

Part 5 单词记忆 + 翻译提高 (197)

Unit 13 健康与娱乐 (199)

Unit 14 航天与交通 (215)

Unit 15 友谊与其他 (232)

Part 1

单词记忆 + 听力提高



Unit 1 风景状物

purple /'pə:pl/ *adj.* 紫色的 *n.* 紫色

purse /pə:s/ *n.* 钱包, 女用手提包

genuine /'dʒenjuɪn/ *adj.* 真正的, 非人造的, 真实的;
诚恳的

leather /'leðə/ *n.* 皮革, 皮革制品

 魔术例句

The **purple purse** is made of **genuine leather**.

那个紫色的钱包是真皮做的。

bar /bɑ:(r)/ *n.* 条, 棒, 横木; 酒吧; 栅, 障碍物

vt. 禁止, 阻挡, 把门关上

code /kəud/ *n.* 代码, 密码, 编码; 准则, 法规 *v.* 编码

label /'leɪbl/ *n.* 标签, 签条, 标记

vt. 贴标签于, 把……称为

attach /ə'tætʃ/ *vt.* 缚上, 系上, 贴上

vi. 配属, 隶属于

centigrade / 'sentigreɪd / *adj.* 百分度的, 摄氏温度的
thermometer / θə 'mɒmɪtə(r) / *n.* 温度计, 体温计

魔术例句

2

A **bar code label** is **attached** on the **centigrade thermometer**.

一枚条形码标签贴在摄氏温度计上。

stack / stæk / *n.* 堆, 一堆 *vt.* 堆, 叠

hay / hei / *n.* 干草

leak / li:k / *vi.* 漏, 泄漏 *vt.* 使渗漏

n. 漏洞, 漏出, 泄漏

leaky / 'li:ki / *adj.* 漏的

barrel / 'bærəl / *n.* 桶 *vt.* 装入桶内

discard / dis'kɑ:d / *vt.* 丢弃, 抛弃

barn / bɑ:n / *n.* 谷仓; 畜棚, 畜舍; 机器房

魔术例句

3

There is a **stack** of **hay** and a **leaky barrel** in the **discard barn**.

在废弃的牲口棚中有一堆干草和一个漏的水桶。