

说 明

为进一步贯彻《民办教育促进法》，更好地规范职业培训机构的办学行为，提高职业培训质量，劳动和社会保障部组织有关专家编制了《美容师职业培训计划培训大纲》（以下简称《培训计划 培训大纲》）。

本《培训计划 培训大纲》从经济发展对从业人员的`要求出发，依据国家职业标准，结合职业培训特点，对职业培训目标、课时分配、教学内容等都作了明确规定。

本《培训计划 培训大纲》是分等级进行编写的，每个等级的培训计划中包括培训目标、教学要求和教学计划安排，培训大纲中包括课程任务和说明、课时分配、理论知识部分教学要求及内容和操作技能部分教学要求及内容。

本《培训计划 培训大纲》是在各有关专家和实际工作者的共同努力下完成的。参加编审的主要人员为刘旭、李玲凤、史燕、王希坤。

本《培训计划 培训大纲》在编写过程中得到了中

国美容时尚报的大力支持，在此表示衷心感谢。

本《培训计划 培训大纲》由中华人民共和国劳动和社会保障部培训就业司组织制定。

目 录

初级美容师培训计划	(1)
初级美容师培训大纲	(4)
中级美容师培训计划	(13)
中级美容师培训大纲	(16)
高级美容师培训计划	(23)
高级美容师培训大纲	(25)
美容技师培训计划	(32)
美容技师培训大纲	(34)
美容高级技师培训计划	(42)
美容高级技师培训大纲	(45)

美 容 师

1. 职业代码：4-07-04-01。

2. 职业定义：用护理、修饰的方法，从事美化容貌与形体的人员。

初级美容师培训计划

1. 培训目标

1.1 总体目标

培养具备以下条件的人员：掌握美容基础知识及相关知识，具备面部基础护理、基础化妆等基本技能，能独立完成相关基础操作的人员。

1.2 理论知识培训目标

依据《美容师国家职业标准》中对初级美容师的理论知识要求，通过培训，使培训对象掌握美容从业人员的职业道德基

本知识、相关法律法规基本知识、卫生与消毒知识、人体生理解剖基础知识、人体皮肤生理知识、美容化妆品基础知识、美容按摩知识、人体毛发生理知识。

1.3 操作技能培训目标

依据《美容师国家职业标准》中对初级美容师的操作技能要求,通过培训,使培训对象掌握规范礼貌地迎送顾客,介绍美容服务项目并掌握其基本流程;能够阅读面部皮肤护理方案,按照护理方案合理使用美容化妆品及相关用品、用具、仪器进行面部皮肤基础护理;掌握眉部、唇周、四肢及腋下部位的暂时性脱毛、植睫毛、烫睫毛和基础化妆等基本操作技能,达到独立上岗服务的水平。

2. 教学要求

2.1 理论知识要求

- 2.1.1 职业道德
- 2.1.2 基础知识
- 2.1.3 接待与咨询知识
- 2.1.4 护理美容知识
- 2.1.5 修饰美容知识

2.2 操作技能要求

- 2.2.1 接待与咨询
- 2.2.2 护理美容

2.2.3 修饰美容

3. 教学计划安排

总课时数：420 课时。

理论知识授课：160 课时。

理论知识复习：10 课时。

操作技能授课：55 课时。

操作技能练习：175 课时。

机动课时：20 课时。

初级美容师培训大纲

1. 课程任务和说明

通过培训，应使培训对象掌握初级美容师理论知识和操作技能。培训完毕，培训对象应能够独立完成美容顾客的迎送、引导、介绍等接待服务工作；完成面部皮肤基础护理工作；完成眉部、唇周、四肢及腋下部位的暂时性脱毛、植睫毛、烫睫毛和化日妆等工作，并为今后的工作打下良好的基础。

在教学过程中，以理论教学为基础，注意加强技能训练，使培训对象通过训练掌握美容工作的基础知识以及必备的操作技能。

2. 课时分配

课时分配表

理论知识要求				操作技能要求			
内容	总课时	授课	复习	内容	总课时	授课	练习
职业道德	8	7	1	—	—	—	—
基础知识	57	55	2	—	—	—	—
接待与咨询知识	9	8	1	接待与咨询	12	3	9

续表

理论知识要求				操作技能要求			
内容	总课时	授课	复习	内容	总课时	授课	练习
护理美容知识	57	54	3	护理美容	124	28	96
修饰美容知识	39	36	3	修饰美容	94	24	70
机动	10	—	—	机动	10	—	—
总计	180	160	10	总计	240	55	175

总课时数：420 课时。

3. 理论知识部分教学要求及内容

3.1 职业道德

3.1.1 教学要求

通过本章学习，使培训对象了解职业道德基本知识和职业守则的基本内容，以及美容师所应具备的从事美容服务行业的职业形象及基本素质，并在服务中与客户建立良好的关系。

3.1.2 教学内容

- (1) 职业道德基本知识。
- (2) 职业守则。
- (3) 职业形象及素质。

3.1.3 教学建议

培训时，以美容师应具备的基本素质和职业道德标准为要点，提高学员对职业守则和行为准则重要性的认识。

3.2 基础知识

3.2.1 教学要求

通过美容基础知识的学习,使培训对象了解美容的基本概念、美容史、人体生理基础解剖知识,重点掌握美容院卫生与消毒知识、人体皮肤生理知识、美容化妆品基础知识、安全防火及相关法律法规知识。

3.2.2 教学内容

(1) 美容的基本概念

- 1) 美容的分类。
- 2) 美容业的定义。
- 3) 美容师的定义。

(2) 美容史知识

- 1) 美容的起源。
- 2) 世界美容发展简史。
- 3) 不同历史时期的世界美容简况。
- 4) 中国现代美容发展简史。

(3) 美容院卫生与消毒知识

- 1) 细菌与病毒知识。
- 2) 美容院室内外环境卫生常识。
- 3) 美容院常用消毒杀菌方法。
- 4) 美容师操作时的卫生习惯要求。

(4) 安全知识

- 1) 安全防火常识。
- 2) 美容院安全防火。

(5) 人体生理解剖常识

- 1) 细胞常识。
- 2) 人体基本组织常识。
- 3) 人体器官与系统分类。
- 4) 人体八大系统知识。

(6) 人体皮肤生理知识

- 1) 人体皮肤解剖结构。
- 2) 人体皮肤生理功能及动态变化。
- 3) 正常皮肤类型。
- 4) 常见损美性皮肤问题简介。

(7) 美容化妆品基础知识

- 1) 化妆品的定义及原料基础知识。
- 2) 美容院常用化妆品分类、主要成分、特点、作用及使用
方法。

3) 化妆品的安全常识。

(8) 相关法律法规知识

- 1) 劳动法相关知识。
- 2) 治安法规相关知识。
- 3) 消费者权益保护法相关知识。
- 4) 卫生法规相关知识。

3.2.3 教学建议

通过培训,使培训人员掌握美容基础知识,重点掌握美容师职业形象及素养、美容院卫生与消毒知识、人体皮肤生理知识及美容化妆品基础知识。可采用图片演示和示范的方式进行教学,加强培训对象对理论知识的理解。

3.3 接待与咨询知识

3.3.1 教学要求

通过培训,使培训对象掌握美容接待服务中的相关知识,了解美容接待工作的重要性,掌握接待的基本流程及基本要求,并熟悉美容院常规服务项目、工作流程及面部皮肤护理方案的主要内容和电话礼仪。

3.3.2 教学内容

(1) 接待

- 1) 美容院接待的重要性。
- 2) 美容院前台接待的主要职能。
- 3) 美容院接待程序。
- 4) 美容院前台接待的基本要求。

(2) 沟通、交流

- 1) 美容院顾客资料登记表简介。
- 2) 面部皮肤护理方案简介。
- 3) 皮肤分析简介。
- 4) 电话礼仪。

3.4 护理美容知识

3.4.1 教学要求

通过培训,使培训对象了解面部皮肤护理的重要性;掌握面部皮肤护理的基本程序;掌握美容按摩的作用、功效;掌握面部美容常用穴位按摩的基本要求;熟悉头部、面部的生理特点;了解美容放大镜、喷雾仪及超声波美容仪等常用美容仪器

的作用和原理。

3.4.2 教学内容

(1) 面部皮肤基础护理

- 1) 面部皮肤护理的重要性。
- 2) 面部皮肤护理的基本程序。

(2) 美容按摩

- 1) 美容按摩的作用及功效。
- 2) 美容按摩的基本原则与要求。
- 3) 面部美容按摩注意事项及禁忌。
- 4) 穴位按摩要求及常用美容穴位。
- 5) 头部、面部的生理特点及适宜的按摩手法。

(3) 美容院常用仪器

- 1) 美容放大镜的作用和原理。
- 2) 喷雾仪的作用、原理及功效。
- 3) 超声波美容仪的作用、原理及功效。

3.4.3 教学建议

以面部皮肤基础护理及面部美容按摩基本知识为理论教学的重点内容,使培训对象了解并掌握面部皮肤基础护理的基本程序,并灵活运用到服务当中。可采用录像、观摩等方式配合教学。

3.5 修饰美容知识

3.5.1 教学要求

通过培训,使培训对象掌握脱毛、烫睫毛、植睫毛、基础化妆等修饰美容的理论知识。

3.5.2 教学内容

(1) 脱毛

- 1) 人体毛发生理知识。
- 2) 脱毛方法及基本操作。
- 3) 不同部位的冷蜡脱毛知识。

(2) 美睫

- 1) 植假睫毛。
- 2) 烫睫毛。

(3) 基础美容化妆

- 1) 美容化妆的定义。
- 2) 化妆用品、工具。
- 3) 素描与色彩基础。
- 4) 基础化妆知识。
- 5) 日妆的特点及操作程序。

3.5.3 教学建议

以脱毛、美睫、基础美容化妆的理论知识为主要授课内容，重点提高培训对象对理论知识的理解能力，可采用光盘配合教学。

4. 技能部分教学要求及内容

4.1 教学要求

使培训对象掌握接待与咨询服务、面部皮肤基础护理、脱毛、美睫及美容基础化妆等基本操作技能；掌握操作要领、规范、方法、步骤及注意事项；掌握初级美容工作所需要的各项

实际操作技能，提高职业素质。

4.2 教学内容

4.2.1 接待与咨询

- (1) 接待前的准备。
- (2) 迎送、引导服务。
- (3) 服务项目及工作流程介绍。

4.2.2 护理美容

- (1) 准备工作。
- (2) 消毒。
- (3) 面部清洁：卸妆、洁面、清洗、去角质。
- (4) 爽肤。
- (5) 观察皮肤。
- (6) 蒸面或敷面及喷雾仪的使用。
- (7) 面部美容按摩及超声波美容仪的使用。
- (8) 敷面膜。
- (9) 基本保养。
- (10) 结束工作。

4.2.3 修饰美容

- (1) 眉部、唇周、四肢及腋下部位的暂时性脱毛。
- (2) 植假睫毛。
- (3) 烫眼睫毛。
- (4) 面部各局部的基础化妆。
- (5) 化日妆。

4.3 教学建议

从职业道德教育入手，讲清基本要领，明确操作规范和要求，强化工作程序，了解细化操作动作。要求学员反复练习，重点部分进行重点辅导，可以采用光盘配合教学，以提高学员的操作技能。

中级美容师培训计划

1. 培训目标

1.1 总体目标

培养具备以下条件的人员：掌握美容基础知识和专业知识；能熟练进行皮肤分析和检测；能进行头部、面部经穴按摩及肩部、颈部和手部按摩，能进行指甲彩绘等基本技能及特殊技能的操作；能独立完成本职业的接待与咨询，常见面部皮肤问题的处理，肩部、颈部及手部皮肤护理，美甲，新娘化妆，晚宴化妆等各项美容工作的中级美容师。

1.2 理论知识培训目标

依据《美容师国家职业标准》中对中级美容师的理论知识要求，通过培训，使培训对象掌握中、干、油、混合性等正常皮肤及 6 种（老化、痤疮、色斑、敏感、毛细血管扩张、日晒伤）常见问题皮肤的特点；掌握眼部、唇部皮肤的特点和主要问题；掌握经络和腧穴基本知识以及指甲的生理结构等理论知识。

1.3 操作技能培训目标

依据《美容师国家职业标准》中对中级美容师的操作技能要求,通过培训,使培训对象熟练掌握皮肤分析检测、面部皮肤护理方案的制定、面部常见皮肤问题的处理、眼部和唇部皮肤的护理、男士皮肤护理、经络美容、身体皮肤护理、美甲、新娘化妆和晚宴化妆等操作技能,能达到独立上岗的操作水平。

2. 教学要求

2.1 理论知识要求

- 2.1.1 职业道德
- 2.1.2 基础知识
- 2.1.3 接待与咨询知识
- 2.1.4 护理美容知识
- 2.1.5 修饰美容知识

2.2 操作技能要求

- 2.2.1 接待与咨询
- 2.2.2 护理美容
- 2.2.3 修饰美容

3. 教学计划安排

总课时数: 360 课时。