



周易与人生策划

悟开玄机察祸福 通晓易理知进退

毛上文 温芳 著

周易

团结出版社



周易与人生策划

毛上文 温芳 著

图书在版编目 (CIP) 数据

周易与人生策划/毛上文, 温芳著. —北京: 团结出版社,
2007. 1

ISBN 978 - 7 - 80130 - 905 - 1

I. 周... II. ①毛... ②温... III. ①周易 - 研究 ②成
功心理学 - 通俗读物 IV. ①B221. 5 ②B848. 4 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 129091 号

出版: 团结出版社

(北京市东城区东皇城根南街 84 号 邮编: 100006)

电话: (010) 65133603 65238766 85113874 (发行部)

(010) 65228880 65244790 (总编室)

(010) 65244792 65126372 (编辑部)

网址: <http://www.tjpress.com>

Email: 123456@tjpress.com (出版社) 65228880@tjpress.com (投稿)

65133603@tjpress.com (购书) 65244790@tjpress.com (投诉)

经销: 全国新华书店

印刷: 三河东方印刷厂

装订: 三河中门辛装订厂

开本: 170 × 230 毫米 1/16

印张: 20.5

字数: 220 千字

印数: 8000 册

版次: 2007 年 3 月 第一版

印次: 2007 年 3 月 第一次印刷

书号: ISBN 978 - 7 - 80130 - 905 - 1/B · 98

定价: 36.00 元 (平)

(如有印装差错, 请与本社联系)



毛上文 原名毛中文，字屯，经济学士学位，资深预测师、企业法律顾问、ISO9000质量管理体系审核员、人力资源管理师、起名专家、风水学研究者。

温芳，大学法律专业，曾为幼儿教师，现为资深起名师、标志设计师、人生策划专家。

毛上文与温芳的著作及成果：《宝宝起名全书》《企业起名与注册大全》《起名技巧大全》《起名通书》《职业生涯规划与人力资源开发》《周易与人生策划》等书深受读者欢迎。作者将传统文化与现代文化结合、东方文化与西方文化融汇，在中国首创了“三个第一”：第一个研究出姓名“NISS”与品牌“BISS”策划系统；第一个创立了“以个人生涯控制为基础的人生管理模式”，第一个总结出个人形象策划系统“PISS”。

作者忠告

人们始终渴望自己一生能顺达和如意，但总是缺乏逆境到来时心理的准备和预测人生的意识，为此，当今美国的《未来学家》双月刊杂志不断向人们介绍预测未来的理念和技巧，而中国古老的《周易》，早在两千年前已经教人卜筮预测的思想和方法。为了使古老的《周易》为现代人服务，我在《周易》数术基础上，经过十几年的研究创立了实用性的“周易人生策划学”，帮你规避人生风险，预测未来人生轨迹，选择正确的人生之路，也就是说，人生策划的目的就是让每个人能够获得健康、财富、快乐、成功，规避人生风险，降低人生成本。

人的一生都会遭遇不少风险，比如水灾、火灾、交通事故、破财、失业、婚变、逆境，即使年过半百的老人也会面临着如同十八九岁年轻人所面临的重大抉择，为了人生的成功与幸福，你必须尽可能的料事如神，做一位拥有预测未来意识的人，凡事预则立，不预则废，一个不会预测未来的人，往往故步自封、意气用事，常常在突发事件面前不知所措或者决策失误，以致损失惨重！相反一个具有预测灵性的人，能有眼光料到将来数年的变化，预先准备好应对意外的策略。我们越是了解可能会发生的逆变事件，这一事件对我们的威胁就越小，解决办法也就越多。本书所讲述的正是改变人一生命运的科学策划，通过透析现有状况和未来可能出现的趋势，勾画出改善人生的路径图，使我们成功地实现自己的任何目标。如果我们在丝毫没有准备的情况下应付某些事的到来，定会束手无策，即使能够有所行动，也是欲速则不达，充分的准备是成

功的一半。

失败的人并非不努力。为什么呢？因为，成功必有原因，失败定有缺陷！失败者如果在最初做过详细的人生策划，找出人生链中的缺陷或不足，制定预防与补救的措施，并积极经营自己的长项，至少能挽回败局。

在这本书中，我怀着“传播改变命运方法，强我中华民族”的使命，把自己多年精心研究的《易经》成果奉献给大家，以此来激励那些处在迷茫中的人、那些事业不顺利的人、那些消沉的人，立即行动起来，告诫某些狂妄的成功者不要陶醉于目前的功成名就，生于忧患，死于安乐，同时也告诉某些所谓自叹“生不逢时”或“怀才不遇”的人，江山代有人才出，各领风骚数百年，帮助大家尽快走出困境，并辅导您找到属于自己的坐标点。

总之，我真心地希望每一个人对自己的人生心中有数，在命运起伏的日子里，也总活得那样从容，那样开心。

本书花费了我10年心血，仍有可能存在不足之处，您对本书有好的建议，请告诉我们。

毛上文

2007年1月于威海上文轩

目 录 CONTENTS

第一章 《周易》的应用 1

《周易》是这样一部奇书：它揭示天文，说出了天的无限和阳刚；它裁断地理，说出了地的形势与柔德；它测断人事，预示出了人事的吉凶与兴衰。

- 第一节 《周易》应用——人生策划实例 2
- 第二节 什么是爻、爻名、爻辞、卦名、卦辞 15
- 第三节 八卦与六十四卦简说 21
- 第四节 预测时如何立卦与解卦 38
- 第五节 阴阳五行原理 44
- 第六节 六十甲子纳音五行及其释义 51
- 第七节 概说《周易》 55
- 第八节 人人都能受益无穷的《周易》法则 61

人的一生就像盖楼，需要统筹策划，可是绝大多数人不精通人生规划学，成功者凭着人生规划方案，知道自己身在何处，应该朝哪方面发展，先走哪一步后走哪一步，怎样走才是成功的捷径，怎样行动才能规避人生风险。

第一节 根据天赋智能策划个人生涯 72

- 1.1 天赋智能决定人生的发展方向 72
- 1.2 天赋智能是成功的要素之一 74
- 1.3 智能对人生命运的影响因社会时代而异 75
- 1.4 根据个人智能去创业 76
- 1.5 根据个人智能选择与策划职业生涯 78
- 1.6 根据个人天赋智能选择专业与研究方向 80
- 1.7 激发自己的潜能是个人成功之径 81

第二节 根据性格规划个人生涯 82

- 2.1 性格对人生命运的影响 82
- 2.2 根据性格选择与规划职业生涯 86
- 2.3 根据性格选择对象和维护婚姻 87
- 2.4 名人性格与其人生事业成败实例通鉴 88

第三节 根据身体规划个人生涯 92

- 3.1 认清自己的身体素质 92
- 3.2 根据身体素质选择与规划职业生涯 93

第四节 根据环境选择策划个人生涯 95

- 4.1 环境对人生命运的影响 95
- 4.2 用《周易》占卜的方式判断处境 96
- 4.3 环境与择业策划 98

第五节 根据人生节律选择与策划个人生涯 100

- 5.1 《周易》认为人生节律是客观存在的 100
- 5.2 人生象数模型是测算人生节律的最重要方法 102
- 附录一：进行事业或职业策划的八个步骤图 107

第三章 人生节律 109

万事万物都有旺、相、休、囚、死的自然规律，作为万物之灵的人更有其人生节律，一个人要想获得幸福、财富、健康、成功，必须自觉地认识并运用其人生节律。谁知晓了自己的命运，谁就在人生道路上少走弯路或不走弯路；谁掌握了命运的主动权，谁就会最大限度地发挥一技之长，做个对社会有用的人。

第一节 认知人生节律 110

- 2.1 人生节律是什么 110
- 2.2 人生节律的应用领域 115
- 2.3 六位世界名人的临终节律 119

第二节 如何看待命运 122

第三节 怎样测算推断人生节律 125

- 3.1 如何测算智力、情绪、体力节律 125
- 3.2 人生节律象数模型建立步骤 127
- 3.3 怎样判断四柱模型日干五行的旺衰与喜忌 138
- 3.4 应用人生象数模型判断人生节律的原则与技巧 141
- 3.5 解析中外历史人物的人生节律奥秘 145

第四章 应用人生节律的具体实例 155

本章的财运、年运、仕途、婚姻、谋职、人生风险等预测决策实例都是应用人生象数模型和《周易》原理解决的当事人的具体问题，今整理出来开阅读者的眼界。

- 第一节 财运事业预测决策实例 156
- 第二节 年运预测实例 160
- 第三节 仕途前程诊断实例 162
- 第四节 婚姻指导决策实例 163
- 第五节 谋职成败预测实例 167
- 第六节 人生风险预测预警实例 168
 - 意外伤灾预警 168
 - 疾病预警 170

第五章 心理性格导航 177

刚者易碎，柔者长存，性格缺陷是人生成功的绊脚石，所以说性格决定命运，然而性格并非仅仅天生，更需要后天塑造。弥补性格缺陷，命运便把握在你手中！《周易·系辞上传》说：“君子知微知彰，知柔知刚，万夫之望。”

- 第一节 以《周易》治心病 178
- 第二节 以《周易》修炼性格 180
- 第三节 性格及其测定方法 186
- 第四节 获得健康与财富的性格是什么 196
- 第五节 占卜预测也是一种心理需要 209

第六章 改变命运的诀窍 217

《周易》是一部借天地自然讲社会人事的占卜预测之书，其中有很多地方讲到人应该如何去对付困难，大家知道这些诀窍，可以给我们有益的启示。改变命运的方法帮助你走出困境。

- 第一节 五大因素有助于得到好运 218
- 第二节 风水开运法 220
- 2.1 风水对人生很重要 220
- 2.2 风水常识 221
- 2.3 住宅风水好，人丁兴盛财源旺 228
- 2.4 书房风水好，对功名学业有利 229
- 2.5 办公室风水关系事业成败 229
- 2.6 店铺风水关系财运好坏 229
- 第三节 吉祥色彩开运法 231
- 3.1 色彩的五行特性 231
- 3.2 衣饰服装色彩致胜窍门 231
- 3.3 色彩能激发人的智能 232
- 3.4 色彩具有诱导心理情绪的功能 233
- 3.5 色彩疗法是人们治病保健的自然疗法 234
- 3.6 吉祥色彩开运法实例 236
- 第四节 吉名开运法 236
- 4.1 好名对人起积极的诱导作用 236
- 4.2 好名对人的性格与交际产生有利影响 237
- 4.3 好名能够调节人的运气 238
- 4.4 好名对健康的诱导暗示作用 240
- 第五节 吉祥物诱导开运法 242
- 第六节 风险量化规避法 244
- 第七节 自我心象开运法 247
- 7.1 自我心象的奥秘 247
- 7.2 自我心象法操作要诀 248
- 7.3 自我心象法的应用实例 251

人生如一局棋，一生只能下一盘的棋，在这局棋上人人都想最终是赢家。但是很多事例证明：一个细小的缺陷能把一个人的众多优点所形成的强势分解并导致失败。

第一节 人生管理 256

第二节 一生中阻碍你成功的到底是什么 259

2.1 性格心理缺陷 260

2.2 智能缺陷 266

2.3 身体缺陷 268

2.4 不良习惯 270

2.5 职业缺陷 272

2.6 环境缺陷 274

2.7 目标缺陷 276

2.8 信仰缺陷 277

2.9 懒惰 278

2.10 旧思想观念束缚 278

2.11 痛苦的婚姻 285

2.12 运气不佳 287

第三节 我的命运由我管理 289

3.1 建立人生目标路径图，把握好自己的一生历程 290

3.2 建立自信、耐心、情绪自控等心理体系，打牢战胜命运的心理根基 290

3.3 养成良好的习惯，凭惯性走好人生旅途 292

3.4 掌握多种技能，用技能改变自己的命运 293

3.5 建设乐天知命的精神家园，步入人生的最高境界 293

3.6 趋吉避凶成大业 295

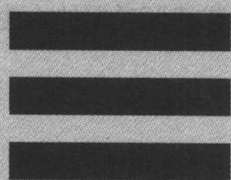
文摘：关于周易预测的问题与解答 300

主要参考书目 317

后记 318

第一章

《周易》的应用



《周易》是这样一部奇书：它揭示天文，说出了天的无限和阳刚；它裁断地理，说出了地的形势与柔德；它测断人事，预示出了人事的吉凶与兴衰。

第一节 《周易》应用——人生策划实例

在中国科学文化发展史中，任何学科都与《周易》息息相关，《周易》被广泛地应用到中医、建筑风水、军事、儒教、道教、佛教、心理学等领域。下面介绍作者运用《周易》原理为人们进行人生辅导与策划的例子。人生策划实例都是作者按照客户的要求策划的，为维护当事人的姓名权、肖像权、隐私权，我把他（她）们的真实姓名、个人隐私等作了处理，读者如有疑难问题或者想进一步探讨咨询，可打电话（0631）2876953，13013576514，作者会尽力为您排除忧虑、决断疑难。

例一：哈尔滨工业大学陈德源教授的人生节律解析

姓名：陈德源

性别：男

出生地：略

出生时间：1934年2月15日早上7—9点（阳历）

血型：略

（1）陈教授的先天自然信息如下：

出生时间	年	月	日	时
阳历	1934	2	15	7:00—9:00
农历	甲戌	丙寅（一）	丁巳（初二）	甲辰

（2）按其时间序列顺推法，为其建立的大运干支模型为：

丁	戊	己	庚	辛	壬	癸	甲
卯	辰	巳	午	未	申	酉	戌
6岁	16岁	26岁	36岁	46岁	56岁	66岁	76岁

(3) 前运与后运分析:

日干丁火代表陈教授,丁生寅月得时令,巳火是丁火最旺盛的火源,月干丙火帮助丁火,又有甲木生丁火,因此日干丁火很旺盛,根据《周易》的阴阳五行平衡原理,我对陈教授说:“您出生家庭很贫穷,16岁以前家运不好,本人运气也很差,学习却很好。”陈教授竖起大拇指说:“真对,小时父母带着我从山东德州逃荒到东北。”我接着推断说:“陈教授16岁至25岁时来运转,逐渐走上幸运大道;26岁至45岁为平常运,但须防牢狱之灾;46岁到75岁为好运程,是其一生的高潮期,事业有成。”陈教授说:“‘文化大革命’时期因为抗‘上’挨批斗蹲‘牛棚’。大学毕业分配到哈尔滨工业大学工作,服从上级组织安排调到某部队从事国防科研项目,最后又回到哈工大工作,退休担任威海高科技开发区的顾问两年。”现在陈教授辞去顾问职务,往来于北京、上海,忙于科、工、商等大型项目。

(4) 性格测定分析:丁火旺盛说明陈教授为人热情直爽,“丁火亢盛”的标志显示陈教授其脾气倔强,不易妥协,胆大敢作。五行缺水说明陈教授对上级不正确的事敢直言,不愿随波逐流,四柱干支纯清,说明陈教授一丝不苟,光明磊落。

(5) 先天智能分析:年干甲木的“文昌贵人”居日支“巳”上,该标志说明陈教授在文途上有发展,同时说明陈教授遇危难事时能有贵人解救,甲木正印星说明陈教授智能很高,学而有成。陈教授文理都通,带过研究生,如今桃李满天下。

(6) 职业倾向分析:陈教授四柱干支纯清,适合从事技术或学术工作,“阳刃”这个标志说明他适宜在军队里发展。陈教授在部队里从事过绝密技术工作,其身份是绝密甲级身份,后从部队里调到哈尔滨工业大学。2002年我拜访陈教授时,见其工作室简直像个图书馆。陈教授退休后创办了德源科技发展研究所。

(7) 健康状况诊断:四柱中干支五行与大运中干支五行生克有度,

并且日干五行旺盛，这说明陈教授身体素质很好，但是由于四柱中五行火特别旺，“火”旺而“水”受损，“水”代表人的肾，陈教授肾经系统有毛病，喜欢喝凉水。陈教授说：“平时喜欢喝凉茶，现在两个肾都有毛病，每年享受国家特殊医疗津贴。”我在陈教授工作室为其详解人生节律时，中加商学院的蔡玉田老师也在现场，他对我的人生象数模型的准确性、实用性赞叹不已。

例二：大学生生涯辅导

姓名：刘小姐

性别：女

出生地：北京市

出生时间：1980年8月11日中午12点左右（阳历）

现居住地：上海市

血型：略

身高：略

本人要求：进行职业定向测定、婚恋指导、性格测定、人生风险预测等。

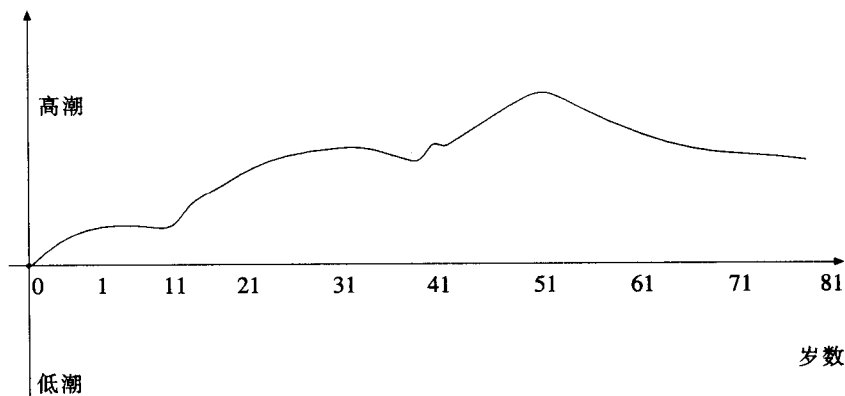
（1）本人的先天自然信息如下：

出生时间	年	月	日	时
阳历	1980	8	11	11:00—13:00
农历	庚申	甲申（七）	丙辰（初一）	甲午

根据《周易》的阴阳五行平衡原理，现绘出刘小姐的人生节律示意图如下（在第5页）：

（2）性格与先天智能分析：

日元五行丙火代表刘小姐的个性，丙火亢盛（午是丙最旺的状态）



说明本人性格倾向急躁、倔强，自强而又很自信；“火”主礼，说明本人通情达理、热情，应加强耐心修炼。五行缺水说明此人喜欢自由，不愿受约束。此人五行中金旺金多，说明本人性格过于刚硬，不擅通变，容易得罪人。四柱中带“文昌”标志且有两个印星甲木，说明此人天生聪敏，悟性极佳，加上11岁至21岁的人生节律曲线呈升趋势。因此，此人必定学业有成。刘小姐的母亲说：“对孩子的性格分析得很准，目前女儿在上海交通大学上学。”

(3) 认知习惯与精力状况分析：

HD指数为1，说明此人具有创新精神，不因循守旧，对新观念新事物接受得很快，不愿过太刻板的生活，对别人的批评与建议能认真反思，但常认为自己的看法对，适应能力较强。精力指数也是1，说明本人一生精力充沛，富有活力与朝气。

(4) 职业发展方向分析：

根据个性、兴趣、职业测试与先天性的职业倾向，此人适合从事职业五行属木类的工作，例如：纺织业、木制造业、种植业的开发研究工作。因为本人四柱模型中的天干五行稍微混浊而地支五行清纯，所以此人干研究性的技术工作最容易取得成就。刘小姐的母亲问：“女儿适合当老师