

台湾 陈光宪 / 著

决无盲点



没有遗憾的人生
在于没有盲点

台海出版社

陈光宪 著

19173

D432.63

3

决无盲点

如果你可以发现自己的盲点，
就可以昂首阔步，
成就属于你的新生命。



著作权合同登记号:图备 01-1999-181

图书在版编目(CIP)数据

决无盲点:战胜自己/陈光宪著. 北京:台海出版社 1999. 12

ISBN 7-80141-115-3

I. 决… II. 陈… III. 青年修养 IV. D432.63

中国版本图书馆 CIP 数据核字(1999)第 69627 号

本著作物系幼狮(台湾)文化事业公司独家授权出版,
版权专有,违者必究。

书 名 决无盲点

著 者 陈光宪

责任编辑 谢 香

印 刷 北京昌平长城印刷厂

开 本 大 1/32 印张 6.25

印 数 10000 册 字数 140 千字

版 次 1999 年 12 月第 1 版 1999 年 12 月第 1 次印刷

台海出版社(北京北三环中路甲 36 号 邮政编码 100088 电话 010-62387035)

ISBN7-80141-115-3G·41 定价:14.80 元

版权所有 违者必究

凡我社图书,如有印装质量问题,请与我社发行部联系调换。

序

完美人生

在终日紧张的生命旅程中，我们常常面临许许多多的人生盲点，或因失败而懊恼，或因纷繁而迷茫，或因爱情而失意，或因恐惧而退缩……又往往面对这诸多困惑在不知所措或无所顾及中留下种种人生遗憾！

生命的旅程之中，难免有风有雨，我们认为面对生命的挫折与挑战，不但需要有坚忍不拔的毅力和克服困难的勇气，还要有一颗快乐的心，超越苦闷，勇往直前。我们相信，在快乐的日子，我们比较聪明，对事物的观察更加敏锐、正确、不会被焦虑、懊恼、恐惧、与急躁的阴霾所遮蔽。因此，我们所主张的“快乐人生”，不

是纵情享受的快乐,是心安理得、俯仰无愧于天地之间的快乐,也是乐观奋斗的人生和服务回馈的人生。

成吉思汗说:“真正乐观的人,不但不畏怯困难,而且随时随地在寻找困难与刺激,在面对挑战时,开发自己的潜能和壮大自己。”生命之所以有价值,就是以乐观进取的心,计划生命,承担重责。

超脱人生的盲点,感悟生活艺术,是现代人走好人生的玉露琼浆。在纷扰的世界中,在功利主义盛行的社会里,多一份超脱和感悟,它是唤醒迷失心智的一贴清凉剂。

“爱情”是青年人所向往的,问情何物?人间有亲情、爱情和友情,我认为亲情越体会越深,爱情越单纯越美,友情越考验越醇,真正的爱情是找一个能同甘共苦,携手走上人生大道的伴

侶。

让我们好好调整自己的人生航向，明天还要整装上路。让我们细细梳理自己的人生误区，未来的人生旅程不会再有盲点。

生命是永续的经营，让我们战胜自己，承担责任，用智慧与爱心攀登人生的顶峰。

一九九九年十一月

决无盲点

目录

序/完美人生

1 快乐人生

生命的勇者	17
生命之歌	15
经营生命	12
计划生命	10
快乐人生	5
神采飞扬的人生	2



2 同情何物

思念之情	73
夫妻之情	70
你依我依	66
我帮你吃一半	64
大爱	61
双赢	58
欢喜冤家	55
重新寻找力量	52
同命鸟	48
散花的女孩	45
人间有爱	42
同情何物	39
爱情	36
成熟与成长	31
有友如山	28
我站在您这边	23
生命的成绩单	20



3

生活艺术

鱼快乐吗？
『斗』好吗？
随喜的赞美
说话的艺术
时间之歌
金钱哲学
富与贵
从容中道
一块钱
找亮点
以苦为乐
名士风度
赞美之情

76 79 83 86 89 93 96 100 103 106 108 111 114

4

神在身旁

惜言
沐浴和风
生命的活水

118 121 125



禅道就在身旁
人世修行
茶杯的故事
智慧老人
快乐天堂

5

战胜自己

看待人生
福慧圆满
出将入相
战胜自己
大痛大智
从不忿怒
面对困境
拔除三毒
制服心猿
能力耐力
至诚通神
豪气一生

129 132 136 139 142

148 152 156 159 163 166 170 173 176 179 183 187



快乐人生





神采飞扬的人生

在自然界中，我最喜爱的是晨曦——曙光乍现，天朗气清，让我们感到无限的生机与希望。

在动物界中，我最喜爱的是孔雀——它总是把最美好的一面，展现在大众的面前，赶走了丑恶与悲伤。

在人与人之间，我喜爱的是神采飞扬的人——无限的热情与活力，像一阵风把温暖与理想带给了大家，鼓舞着向上奋斗的勇气。

在工作时，不在乎金钱的报酬与工作是否





劳累，而在乎是否能透过工作把人格伟大的一面显现出来，因为做好一件事，最可贵的报酬是内心的满足，和一种顶天立地的气概。

如果是一个演员，他必然忠心于所扮演的角色，在舞台上进入了浑然忘我的境界，变成了故事人物的化身，这种专心一致的敬业精神，使他建立了与众不同的风格，赢得众人的景仰。

一个神采飞扬的人，必然懂得微笑与赞美，因为他知道笑是心境上的晴天，不但使自己心神爽朗，也使别人乐意接近；而赞美更是沟通人与人心灵的桥梁，使自己迈向高贵的气质。

一个神采飞扬的人，更懂得自我计划与自我充实，使今天的我比昨天的我坚强，使明天的我比今天的我努力，因为当一个人发现自己





确实是在进步,那么快乐就与他同在。

神采飞扬的人,不会“只知有己,不知有人”。他知道今天不是个人突出的时代而是团体发挥力量的时代,做部属时,他懂得如何服从负责;做主管时,他懂得如何分工合作,如何为大众利益着想,使自己拥有更多的友谊,使自己与周围的人有如沐春风的感受。

神采飞扬的人,不是没有痛苦与困难,而是他善于化痛苦为力量,也善于突破困难,使自己在人生的境界中更上一层楼。

我相信世界上最可敬的人是欢欣鼓舞、意志昂扬、神采飞扬的人。





快乐人生

快乐有如香水，向人洒得多，
自己也必沾上几滴。

——格井

快乐人生

愉悦快乐的生命，像蓝空的飞鸟，飞跃的羚羊，绽开的花朵。身为万物之灵的我们，也应该像彩蝶一般，飞舞在甜如蜜的人间大花园里。

要享受快乐的人生，先要有乐观的气质，所谓“命由己造”、“性定命成”，一个人的命运如





何，要看他的性格、气质如何，乐观的人，创造愉悦进取的人生，悲观的人，铸造痛苦不幸的生命，拥有“逢山开洞，遇水架桥”的性格，才能创造开朗快乐的人生。

如何缔造快乐的人生呢？

善良的心最快乐

《华严经》说：“心如工画师，能画种种物。”有一颗善良的心，才能画出种种的美景。心中希圣希贤，自然能够浮现圣贤的相貌；心如凶神恶煞，面貌便像魔鬼罗刹一般的狰狞。所谓“相随心转”，善良的人永远是面目慈祥。以一颗柔软的心，面对万事万物，像和风、像旭日，使人乐于亲近，因此心中总是充满了快乐而快乐，别人也会因他的快乐，于是生活在一片有情的快乐天地中。





苦功夫真快乐

学生的基本职责就是学习，必须在求学时期全心用功，才能求得真学问、真技能，及良好的处事方法。杜甫说：“读书破万卷，下笔若有神。”一个“破”字，就是说：“读书的时候、学习的时候，要精、要熟；“万卷”就是说：要看得多、读得多。一个人在一生中要有所成就，就是要痛下功夫、孜孜不倦、全力以赴。“衣带渐宽终不悔，为伊消得人憔悴。”有这种不眠不休的钻研精神，才能成就伟大的事业，也才能到达“众里寻她千百度，蓦然回首，那人正在灯火阑珊处”的境界。在生命历程中，无论读书、习技，都要痛下苦功夫，学得真本领，才有真快乐。





天天进步最快乐

许多人生命之所以卑微、渺小，是他们对
自己生命所下的资本太轻，不论在教育上、训
练上、思想上，各方面所下的功夫太浅，所以收
获不丰。所谓“一分耕耘，一分收获。”一个人想
要出人头地，必须重视耕耘；一个人想要在学
术上、事业上有所成就，必须在一生中继续不
断的努力用功。与其羡慕别人的高贵、富有，不
如我们自己流血、流汗、付出代价。如果我们能
发现自己无论在学问上、技能上、为人处事上，
天天都在进步，那么快乐自然与我们同在。

服务人群最快乐

每个人的生命都不是自给自足，生命最大
的意义乃是感恩与回馈，服务就是对于生命的
肯定，透过服务展现人格的伟大，以及对爱我、





育我、关怀我、照顾我、鼓励我，所有有恩于我的人之一种回报。能力小的人可以服十百人之务，能力大的人可以服千万人之务，服务表示自己有能力、能贡献，因此服务是最快乐的事。

生命就是爱，生活本身就是爱，与其忧伤的过一天，不如快乐的过一天。在人生的追求中，像富商巨贾日进斗金，腰缠万贯；像熠熠闪烁的明星，得到千万观众的喝采，但是他们之中，有的并不快乐。因为他们有的事业很顺利，但家庭并不和谐；有的事业很成功，但感情生活并不美满。所以真正有意义的人生，应该是既成功又快乐的人生。

