

中國旅遊

China

香港中國旅遊出版社·北京

新疆

四二版集

世界文藝出版社



新疆的魅力

乌鲁木齐

吐鲁番、哈密

南疆

天山中路

北疆

横穿沙海

图书在版编目(CIP)数据

旅游手册/香港中国旅游出版社编. —太原: 北岳文艺出版社, 2007.7
ISBN 978-7-5378-2986-1

I. 旅... II. 香... III. 旅游指南—中国 IV. K928.9

中国版本图书馆CIP数据核字(2007)第128461号

本书中文简体字版由香港

中國旅遊

授权出版

图片代理:  www.fotoc.com

所有权利保留

旅游手册·新疆

责任编辑 / 赵晓阳

特约编辑 / 区 蕾

装帧设计 / 陈汝容

出版发行 / 山西出版集团·北岳文艺出版社 (www.bywy.com)

地址: 太原市并州南路57号

经 销 / 新华书店

制 作 /  广州公元传播有限公司

咨询电话: 020-38865309

印 刷 / 恒美印务(番禺南沙)有限公司

规 格 / 760 × 1020mm 1/24 24印张 300千字

版 次 / 2007年8月第1版 2007年8月广州第1次印刷

书 号 / ISBN 978-7-5378-2986-1

定 价 / 104.00元(全4册)

《旅游手册》系列丛书

河南旅游手册

带你走进中原大地，参观世界文化遗产——龙门石窟、中国佛教的祖庭——白马寺、以“包青天”闻名的开封府、甲骨文的发现地——殷墟博物苑；欣赏名震中外的少林武术、陈氏太极拳；饱览南太行山的壮美风光……感受不一样的中土风情。

山西旅游手册

带你展开一趟中国文化的朝圣之旅，寻访世界遗产之一的平遥古城，畅游四大佛教名山之一的五台山，五岳中的北岳——恒山及中国三大石窟之一的云冈石窟等，让你眼界大开。

西藏旅游手册

带你从四路游西藏，登上世界最高的城市拉萨，奔赴那曲草原的赛马盛会，挑战世界第一高峰珠穆朗玛峰，闯荡原始粗犷的阿里无人区等等，为你揭开这片世界屋脊的神秘面纱。

新疆旅游手册

带你从四路游新疆，感受异彩纷呈的西域风情，尝遍各种民族特色小吃。横穿浩瀚的塔克拉玛干沙漠，寻找古丝绸之路上的遗迹。更为你提供3条全方位游丝绸之路的路线。

旅游手册

新疆

Guide to Xinjiang

山西出版集团
北岳文艺出版社

香港 **中國旅遊** 授权出版

新疆旅游示意图

乌鲁木齐机场 ①

(国际航空口岸)

中国五大国际机场之一，建于1973年，目前的国际航线有：北京—乌鲁木齐—沙迦—伊斯兰布尔；乌鲁木齐—莫斯科；乌鲁木齐—阿拉木图；乌鲁木齐—塔什干；乌鲁木齐—伊斯兰堡。

乌拉斯合口岸 ②

(中国—蒙古边境口岸)

位于昌吉州奇台县境内。1992年开放为双边季节性口岸，开放期为每年3、6、8、11月的15至30日。两国边境地区内的居民可凭边境通行证出入境。

塔克什肯口岸 ③

(中国—蒙古边境口岸)

位于阿勒泰地区清河县境内。1989年开放为双边季节性口岸，开放期为每年4月至12月的20至30日。两国边境地区内的居民可凭边境通行证出入境。

红山嘴口岸 ④

(中国—蒙古边境口岸)

位于阿勒泰地区福海县境内。1992年开放为双边季节性口岸，开放期为每年7月至9月的1至10日。两国边境地区内的居民可凭边境通行证出入境。

老爷庙口岸 ⑤

(中国—蒙古边境口岸)

位于哈密地区巴里坤哈隆克自治县境内。1992年开放为双边季节性口岸，开放期为每年3、6、8、11月的15至30日。两国边境地区内的居民可凭边境通行证出入境。

阿黑土别克口岸 ⑥

(中国—哈萨克斯坦边境口岸)

位于阿勒泰地区哈巴河县。

吉木乃口岸 ⑦

(中国—哈萨克斯坦边境口岸)

位于阿勒泰地区吉木乃县。

巴克图口岸 ⑧

(中国—哈萨克斯坦边境口岸)

位于塔城地区塔城市。1992年8月起，对第三国家人员、交通工具和货物开放。

阿拉山口口岸 ⑨

(中国—哈萨克斯坦边境口岸)

位于博尔塔拉蒙古自治州境内，全年开放，具备铁路和公路双功能。1992年8月起，对第三国家人员、交通工具和货物开放。目前是一个国际客运及货运口岸。





伊尔克斯坦口岸⑮

(中国—吉尔吉斯斯坦边境口岸)

位于克孜勒苏州乌恰县境内，1997年开放为临时性口岸。

红其拉甫口岸⑭

(中国—巴基斯坦边境口岸)

位于喀什地区喀什库尔干塔吉克自治县，海拔约4600米。1982年对中巴两国公民开放，4年后对第三国家人员开放。因地处高原，开放时间为每年5月1日至12月31日。

霍尔果斯口岸⑩

(中国—哈萨克斯坦边境口岸)

位于伊犁地区霍城县境内，全年开放。1992年8月起，对第三国家人员、交通工具和货物开放。

都拉卡口岸⑪

(中国—哈萨克斯坦边境口岸)

位于伊犁地区察布查尔锡伯自治县。

木扎尔特口岸⑫

(中国—哈萨克斯坦边境口岸)

位于伊犁地区昭苏县。

图尔苏特口岸⑬

(中国—吉尔吉斯斯坦边境口岸)

位于克孜勒苏州乌恰县境内，海拔3700米，全年开放。

新疆的魅力 *Charms of Xinjiang*

西域风情 异彩纷呈	8
维吾尔族、汉族、哈萨克族	8
蒙古族、回族、锡伯族、柯尔克孜族、塔吉克族	10
乌孜别克族、满族、俄罗斯族、达斡尔族、塔塔尔族	12

乌鲁木齐 *Urumqi*

走进“优美的牧场”	16
红山公园、人民公园、自治区博物馆	20
天池自然风景区	22
南山天然风景区	24
购物	26
特产	28
夜市小吃、风味美食	30

吐鲁番、哈密 *Turpan, Hami*

(新疆东部旅游线)

吐鲁番	34
葡萄沟	38
坎儿井、火焰山	40
阿斯塔那古墓群、柏孜克里克千佛洞	42
高昌故城、交河故城	44
苏公塔、艾丁湖	46
沙疗场、沙漠植物园、吐鲁番丝路艺术馆、市农贸市场(巴扎)	48
鄯善	50
库姆塔格山、吐峪沟千佛洞、耶特克玛扎尔古墓群	
哈密	52
鸣沙山、白石头、回王坟	54
盖斯墓、八大石、拉甫乔克故城、五堡古墓群、巴里坤湖、哈密博物馆	56

南疆 *Southern Xinjiang*

(新疆南部旅游线)

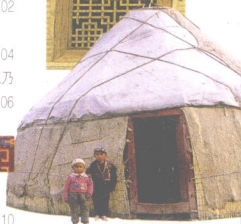
库尔勒	60
博斯腾湖、金沙滩、铁门关	62
胡杨森林公园、大清真寺、芳香生态观光园、罗布人村寨、巴音布鲁克草原	64
库车	66
克孜尔亚山、大小龙池、库木吐拉千佛洞、克孜尔千佛洞	68
天山神秘大峡谷、库车清真大寺、库车巴扎	70
阿克苏	71
天山神木园	72
喀什	73
艾提尕尔清真寺	76
阿帕霍加墓、喀什大巴扎、莫尔佛塔	78
玉素甫·哈斯·哈吉甫墓、马赫穆德·喀什噶里墓、 岳普湖达瓦景区、职人街	80
喀什库尔干	82
石头城、塔吉克民族乡、红其拉甫口岸	
和田	84
玉石之都、丝绸之乡、和田地毯、拉斯奎乡果园	86



天山中路 *Central Tianshan Route*

(新疆西部旅游线)

昌吉	90
庙尔沟牧场、硫磺沟矿气泉、康家石门子岩画	
石河子	92
古尔班通古特沙漠观景点	
大泉沟水库、紫泥泉种羊场、周恩来总理纪念碑、北湖公园	94
博尔塔拉	95
博乐故城遗址、怪石沟、乌孙土墓墩、艾比湖、阿拉山口口岸	96
赛里木湖	98
伊犁	100
伊犁河畔、林则徐纪念馆、火龙洞	102
惠远钟鼓楼、将军府、秃黑鲁克·帖木尔汗麻扎	
果子沟、霍尔果斯口岸、草原之夜、风情园	104
乌孙古墓、靖远寺、乌孙山夏牧场、昭苏圣佑庙、昭苏石人、格登山记功碑、巩乃斯草原	106



北疆 *Northern Xinjiang*

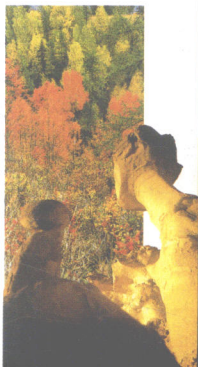
(新疆北部旅游线)

克拉玛依	110
黑油山公园、克一号井、魔鬼城	112
阿勒泰	113
桦林公园、小东沟森林公园、克尔木齐石人石棺墓、汗德尕岩画	114
多拉特岩画、五指泉、卡拉塔什石人像古墓和陨石群	116
布尔津	117
喀纳斯湖	118
喀纳斯图瓦村	120
哈巴河的四大景区	121
白沙湖景区	121
哈龙沟景区、桦林景区、白哈巴风景区	122
福海	123
乌伦古湖、蝴蝶沟	123
阿拉善温泉	124
五彩湾风景区	124
五彩城、火烧山、石油基地	124
北庭故城、高昌回鹘王室佛寺遗址、硅化木群	126
将军戈壁风景区	126
魔鬼城、恐龙谷	126

横穿沙海 *Crossing the Desert*

(穿越沙漠旅游线)

大沙漠和油气田	130
民丰县	130
尼雅遗址	130
于田县	131
于田奇异的维吾尔族风情	
古丝路探险之旅	132
罗布泊	
沙海风貌、楼兰古城	134
米兰古城、盐泽	136
三道游丝路	138
中道之旅	138
南道之旅	140
北道之旅	142



前往新疆

从香港入境的旅客，可乘旅游包机或在深圳、广州乘飞机直达乌鲁木齐。从巴基斯坦入境的游客，可乘飞机由伊斯兰堡直达乌鲁木齐，或乘汽车经红其拉甫陆地口岸进入新疆。从土耳其的伊斯坦布尔、阿联酋的沙迦、俄罗斯的莫斯科、哈萨克斯坦的阿拉木图、乌孜别克斯坦的塔什干、吉尔吉斯坦的比什凯克入境的游客，可乘国际航班直达乌鲁木齐。从北京、上海、广州、深圳、昆明、西安、郑州、福州、哈尔滨、大连、兰州、敦煌等地到新疆的游客，可乘坐上述各地至乌鲁木齐的飞机或客运列车到达乌鲁木齐。

新疆乌鲁木齐飞往全国各地的航班

目的地	班期（星期）
北京	1~7
广州	1~7
深圳	1~7
上海	1、3、4、6、7
珠海	3、6
厦门	2、5、6、7
杭州	1、4、6
常州	3、6
桂林	3、6
昆明	1~7
重庆	1~7
宁波	1、4
成都	1~7
长沙	1、2、4、6
郑州	1、2、3、4、6、7
南京	1~7
济南	1、2、4、7
青岛	4、5、7
天津	1、2、4、7
大连	1
烟台	2
沈阳	2、3、4、6、7
哈尔滨	2
西安	1~7
兰州	1~7
西宁	2、6
敦煌	1、2、4、5、6

列车

- 上海→乌鲁木齐（T53次，全程4077千米）
上海→郑州→西安→兰州→哈密→鄯善→吐鲁番→乌鲁木齐
- 北京西→乌鲁木齐（T69次，全程3768千米）
北京西→郑州→西安→兰州→哈密→鄯善→吐鲁番→乌鲁木齐
- 郑州→乌鲁木齐（T197次，全程3079千米）
郑州→西安→兰州→哈密→鄯善→吐鲁番→乌鲁木齐
- 成都→乌鲁木齐（1012/1013次，全程3026千米）
成都→兰州→哈密→鄯善→吐鲁番→乌鲁木齐
- 兰州→乌鲁木齐（T295次，全程1892千米）
兰州→哈密→鄯善→吐鲁番→乌鲁木齐
- 西安→奎屯（1043次，全程2809千米）
西安→兰州→哈密→鄯善→吐鲁番→乌鲁木齐→石河子→奎屯
- 西安→库尔勒（1067次，全程2882千米）
西安→兰州→哈密→鄯善→吐鲁番→和静→库尔勒

新疆的魅力



新疆维吾尔自治区位于中国西北部，面积160多万平方千米，约占中国总面积1/6。地大物博、幅员辽阔的新疆，地貌呈疆字的半边“疆”——三山夹两盆之状态——北部有绵延的阿尔泰山脉、南部有雄伟的昆仑山脉及阿尔金山作为两道屏障，而中部屹立的天山山脉，把整个新疆自然地划分为北疆与南疆，形成北面的准噶尔盆地以及南面的塔里木盆地。准噶尔盆地中的古尔班通古特沙漠是中国第二大沙漠，而塔里木盆地中的塔克拉玛干沙漠则是世界第二大的流动沙漠。因地处欧亚大陆中心，远离海洋，高山环绕，日照丰富，形成了新疆降雨少、昼夜温差大、寒冷风大的典型内陆干旱气候。尽管如此，境内仍有多条河川蜿蜒：塔里木河、伊犁河、额尔齐斯河及玛纳斯河等，灌溉着荒漠上的片片绿洲，也孕育出一个个生命、一代代王朝。

乌鲁木齐民航查询电话：(0991)2642826

交 民航售票处地址：乌鲁木齐市友好路62号

通 乌鲁木齐铁路查询电话：(0991)5814203

资 火车站售票处地址：乌鲁木齐市火车南站

讯 乌鲁木齐长途汽车查询电话：(0991)5813976

长途汽车站地址：黑龙江路51号

实用资料

- 面积33万多平方千米的塔克拉玛干沙漠是全国最大的流动沙漠，亦属世界第二大的流动沙漠。
- 塔里木河全长2179千米，是中国最长的内陆河。
- 额尔齐斯河是中国唯一流入北冰洋的河。

新疆的魅力 *Charms of Xinjiang*

西域风情 异彩纷呈

新疆是一个多民族居住的地方，共有47个少数民族，总人口约2010万。其中以维吾尔、汉、哈萨克、蒙古、回、柯尔克孜、塔吉克、锡伯、乌孜别克、满、达斡尔、塔塔尔、俄罗斯等13个民族为主。尤以维吾尔族人口最多，约占总人口的45.62%。由于各民族有不同的文化、风俗、节庆、生活习惯等，令新疆成为一个多彩多姿的地方，吸引不少游客纷至沓来。

维吾尔族

“维吾尔”是“团结”、“联合”的意思，其族源可追溯到公元前3世纪游牧于中国北方的“丁零人”。约885多万维吾尔族人遍布全疆，以天山以南的喀什、和田、阿克苏为主要聚居地。

服饰 男子一般喜欢穿长袍（袷袂），妇女多爱在色彩斑斓的连衣裙上套对襟背心，男女老少都喜欢戴“朵巴”（四棱小花帽）。

饮食 有奶茶、抓饭、拉面、烤羊肉等，禁吃猪肉、狗肉、驴肉、骡肉及骆驼肉。

文化艺术 幽默含蓄、寓意深刻的“阿凡提的故事”流传极广；“十二木卡姆”则是著名的民族音乐舞蹈史诗。

工艺品 地毯、挂毯、丝绸衣料、刺绣、花帽和铜壶、小刀、民族乐器等。

节庆 信奉伊斯兰教的维吾尔族人的节日，除了主要的肉孜节（开斋节）和古尔邦节（宰牲节）之外，还有“冒德路节”、“都瓦节”、“撒拉哈特曼节”、“巴拉特节”等，节日里唱歌跳舞，还经常举行叼羊、摔跤、滑雪、滑冰等娱乐活动。



汉族

新疆汉族散居在全疆各地。虽然他们自身的生活习惯基本与汉人相同，但一般都很熟悉西域各民族的风俗民情，许多人还能讲多种民族语言，所以长期以来都能与各个民族和睦相处。

哈萨克族

“哈萨克”意思是“避难者”。其祖先是两汉时的乌孙、康居等部族。新疆哈萨克族人主要分布在傍依天山的伊犁哈萨克自治州、木垒哈萨克自治县，绝大多数过着逐水草而居、按季节转移牧场的游牧生活，并因此而养成性格直爽、热情好客的民族特性，对前来的拜访者，不论熟悉与否，都会热情招待。

衣饰 男子披羊皮大氅，穿统靴，显得英俊强悍；女子爱穿红色连衣裙，尤喜银制饰物，走路时叮当作响。

饮食 以奶制品和肉类为主食，特色食品有奶皮子、奶疙瘩、手抓羊肉、熏制牛羊肉和马肉腊肠等。忌吃猪肉。

文化艺术 无论男女老少都是骑马高手，赛马和“姑娘追”是年轻人最喜爱的游戏。此外，还有叼羊、马上角力、阿肯弹唱等活动；而“冬不拉”（乐器）和猎鹰更是哈萨克人的终身伴侣。

节庆 哈萨克人信奉伊斯兰教，除伊斯兰教的“肉孜节”及“古尔邦节”外，还独有“那吾鲁孜节”，相当于汉族的春节。在每年的3月22日，每家都要做“那吾鲁孜饭”，象征着辞旧迎新，并预祝来年丰收。



实用资讯

- 乌鲁木齐是世界上离海洋最远的城市，与最近的印度洋相距2250千米。
- 新疆边界线长5400多千米，与8个国家接壤，是中国陆地边界线最长的省区。
- 塔里木盆地中的胡杨林是中国面积最大，分布最广的天然胡杨林，面积4758.8平方千米。

新疆的魅力 *Charms of Xinjiang*

蒙古族

新疆蒙古族以畜牧为生，主要聚居在巴音郭楞蒙古自治州、博尔塔拉蒙古自治州及和布克赛尔蒙古自治县，部分为古代准噶尔部落后代，其余则是18世纪从伏尔加河地区和内蒙古迁来。

衣饰

男子穿蓝、绿、黑色袍子，彩色绸缎腰带上挂着带鞘的刀子和褡裢，头戴礼帽和缠布；女子穿鲜艳的袍子，留发辫，用红蓝布缠头。男女都穿皮靴和毡靴，显得十分潇洒豪迈。

饮食

主要吃奶制食品如乳酪、奶干、酸奶子、奶皮子等，还有牛羊肉和面食，喜欢喝奶酒。

文化艺术

蒙古族能歌善舞，独有的乐器马头琴相当出名。

节庆

主要的节日是春节，最大的活动是每年7、8月间举行的“那达慕”大会，不仅有赛马、射箭、摔跤等活动，也是一年一度的物资交易大会。



回族

回族的全称是回回民族。新疆的回族人口主要分布在昌吉回族自治州、焉耆回族自治县及乌鲁木齐、伊宁、吐鲁番等地。

衣饰

散居在城镇的回族人，穿戴基本上已汉化，只有回族聚集的乡村，才保持着传统服饰：男子戴小白帽，穿白布衬衫、披黑披肩；女子喜欢色彩鲜艳的服装，并有戴项链、耳环和戒指的习惯。

饮食

以面食为主，主要有“刀把子”（馍馍）、馕、油糕、凉皮、羊肉泡馍等。特色的清真小吃如烧羊肉串等，最为人们喜爱。

生活习惯

回族人十分爱干净，也很重视家居环境的舒适，喜欢在院内种植花草，在窗户上张贴剪纸、字画。

节庆

新疆回族人大多信奉伊斯兰教，把“肉孜节”视为大节，“古尔邦节”则称为小节，还特别看重纪念穆罕默德诞生的“圣诞节”，也称“纪圣节”。

锡伯族

新疆锡伯族大部分居住在伊犁河南岸的察布查尔锡伯自治县及附近的霍城、巩留等县。他们是1764年（清朝乾隆二十九年）清政府抽调原居中国东北的锡伯族兵丁及家属共4000人，到伊犁驻防后定居而发展起来的。

衣饰 男子喜穿对襟短衫、扎裤脚；妇女多穿旗袍、连衣裙和羊毛衫。

饮食 锡伯族的饮食结合了满汉传统和西域特色，既吃米面，也饮酥油奶茶，但忌吃狗肉。

文化艺术 锡伯族有较高的文化水平，不少知识分子精通几种民族的语言，从事教育、翻译及出版工作。他们也擅长骑马、摔跤，射箭更是他们的专长，不少射箭能手还代表中国参加世界上各类型的射箭比赛。

节庆 每年农历4月18日的“西迁节”，是锡伯族最为隆重的节日，所有的人都穿上民族盛装，聚集在一起尽情歌舞。

柯尔克孜族

新疆的柯尔克孜族人主要聚居在克孜勒苏柯尔克孜自治州，也有少数分布在乌什、阿克苏等地。

衣饰 男子上身穿白色圆领衬衫，外套无领长袍“袷袂”，系腰带，脚穿高筒靴；女子喜穿红色衣裙、戴红绿头巾，她们的高筒靴上绣有花纹，经常佩戴的饰物有银质手镯、耳环、项链、戒指和圆银片胸饰。

饮食 以米、奶制品、面食和牛、羊、马及骆驼肉为主，奶茶是一年四季的日常饮品。

文化艺术 这个民族约在公元200年已发明了文字，一直流传着大量的诗歌、寓言、谚语、传说等。著名的民间史诗《玛纳斯》概括了柯尔克孜族的文化历史，甚具研究价值。

节庆 柯尔克孜人信奉伊斯兰教，除了遵行一般宗教节日外，还独有“诺芬孜节”和“圣希曼节”。前者有如汉族的春节，后者则在秋收时举行节庆。每逢节日来临，柯尔克孜族的男女老少会一齐出动，弹奏民族乐器“考姆兹”，举办叼羊、赛马、摔跤、竞枪法等娱乐活动。

塔吉克族

塔吉克族人主要聚居在塔什库尔干塔吉克自治县，其余分布在莎车、泽普、叶城等县。

衣饰 男子穿无领对襟长外套，寒冷时加羊毛大氅、戴圆筒羊皮高帽；女子穿连衣裙。他们的长筒野羊毛皮靴特别适用于爬山。

饮食 喜吃酸奶、酥油、奶疙瘩、奶皮子等奶制品，以肉类食品为上佳食品。常饮奶茶。

文化艺术 塔吉克人崇尚山鹰，主要的舞蹈是模仿山鹰的动作，连跳舞伴奏的短笛也是用山鹰骨制成的，叫“纳衣”，音律效果非常好。



实用资料

- 面积1228平方千米的博斯腾湖是中国最大的内陆淡水湖。
- 面积4.5万平方千米的阿尔金山自然保护区是中国最大的自然保护区。
- 新疆石油和天然气预测资源总量达300亿吨以上，占全国总量的35%，居全国首位。

新疆的魅力 *Charms of Xinjiang*

节庆

他们信奉伊斯兰教，除了规定的宗教节日外，独有的节日还有：以打扫房屋、场院、撒面粉祝贺吉祥等为特征的春节（“祈脱齐地尔”）家家屋顶插火把、人们通宵玩乐的“巴肉提节”；还有播种节（“台哈莫孜瓦斯特”）和引水节（“孜瓦尔”）。

乌孜别克族

新疆乌孜别克族人散居在天山南北的许多县市，主要从事商业和手工业，也有以务农为生的。乌孜别克的宗教信仰、风俗习惯、衣食起居和维吾尔族基本相同，因此有与维吾尔族、塔塔尔族通婚的传统。

服饰 男女都戴小花帽，穿皮靴。爱在领边、前襟、袖口、连衣裙下摆，甚至靴子上都绣上美观大方的几何图案。

饮食

最有风味的食品是“纳仁”：把煮熟的肉切碎，加上“皮牙孜”、胡椒、酸奶子和肉汤搅拌混合而成，是乌孜别克人最珍贵的食物，只有重大节日或请客时才做。

节庆

主要节日也是伊斯兰教的“肉孜节”和“古尔邦节”。

满族

新疆的满族人分散在乌鲁木齐和伊犁等地。他们是300年前清政府从东北地区调往西域屯田戍边的满族八旗兵丁的后代，现在主要以务农为主。

由于长期的交往融合，新疆满族除了忌吃狗肉、忌戴狗皮帽、节日里妇女穿旗袍外，其余生活风俗习惯、衣食住行和汉族基本相同。

俄罗斯族

新疆的俄罗斯族，是18世纪后陆续从沙皇俄国迁来的，现散居在伊犁、塔城、阿勒泰等地，信仰东正教。

服饰

老年男子多穿马裤、皮靴、制服，女子爱穿“布拉吉”（连衣裙）；年轻人的穿着则与汉族服饰无异。

饮食

除有俄罗斯特色外，也结合了其他民族的风味。以面包和新鲜蔬菜为主食，也爱吃面条、包子和抓饭。



文化艺术 俄罗斯族擅长跳舞，常见的有女子的“头巾舞”和男子的“赶马车舞”。年轻人则喜欢跳“踢踏舞”。

节庆 以西方的节日为主，最重视圣诞节和复活节。

达斡尔族

新疆达斡尔族人口很少，大多居于伊犁、塔城等地区，一般认为他们是辽代契丹族的后裔。他们的祖居地在东北地区，也是清朝时被调遣至西域，一代代在这里定居下来。达斡尔人本来说蒙古话，在新疆长期与哈萨克族人为邻，人人都会讲哈萨克语，孩子们又多进入汉语学校学习，所以他们又被称为“天生”的翻译。

饮食 以面、肉、奶制品为主，“手抓羊肉”是他们最好的食物，请客人吃羊腿肉是宴席上对客人最为尊敬之举。

节庆 与汉族基本相同。

塔塔尔族

塔塔尔族人主要居住在伊宁、塔城和乌鲁木齐市。“塔塔尔”一名最早源于唐代北方游牧的突厥汗国统治下的鞑靼部落。塔塔尔族人一般使用维吾尔和哈萨克语言，信仰伊斯兰教。

文化艺术 塔塔尔族具有优良的文化教育传统，知识分子较多，文化生活丰富多彩，民族音乐以豪放的草原情调为特色。

生活习惯 塔塔尔族最爱清洁，住房总是收拾得干净整洁，周围还栽满各种树木，环境幽雅，特别是饭厅和厨房，经常打扫得一尘不染。

节庆 塔塔尔族信奉伊斯兰教，除了“肉孜节”和“古孜邦节”外，还有在春天举行的“撒班节”，或称“犁头节”。



教你学维语

汉语	维吾尔语（普通话发音）
你好！	亚合西木 斯孜！
对不起。	艾普 克力恩。
请原谅。	开去容。
很抱歉。	因它因 黑极力曼。
没关系。	克热艾克 哟克。
请喝茶。	恰依 依青。
请吃饭。	塔麻克 杨。
谢谢！	热合买提！
邮电局。	破西提哈那。
地毯。	给来木。
丝绸。	衣排克。
玉石。	卡西提西。
西瓜。	塔吾孜。
甜瓜。	括浑。
葡萄。	玉祖母。
葡萄干。	库如克 玉祖母。
多少钱？	砍切 甫录？
司机。	肖甫尔。
库尔邦节。	库尔班 也提。
厕所在哪里？	哈拉 卡也尔带？
再见！	海尔 活西！

新疆主要少数民族/宗教信仰

维吾尔族、哈萨克族、回族、乌孜别克族、塔塔尔族、柯尔克孜族信仰伊斯兰教。蒙古族信仰喇嘛教。锡伯族曾信仰萨满教。满族、达斡尔族曾信仰萨满教、喇嘛教。俄罗斯族多信仰东正教。

乌鲁木齐每月平均气温(℃)/ 降雨量(mm)

1月	-11.7℃ /5.9mm
2月	-11.6℃ /4.4mm
3月	-0.9℃ /27.0mm
4月	8.5℃ /23.6mm
5月	17.5℃ /36.6mm
6月	20.0℃ /38.3mm
7月	24.9℃ /7.6mm
8月	22.4℃ /5.3mm
9月	17.5℃ /45.8mm
10月	6.7℃ /18.8mm
11月	-3.8℃ /9.4mm
12月	-10.2℃ /30.4mm

乌鲁木齐至各地航班资料

目的地	班期(星期)	起飞/到达时间	票价(元)
库尔勒	1~7	9:00/9:55; 10:00/10:55; 12:00/12:55;	480
		13:00/13:55; 15:00/15:55;	
		16:00/16:55; 17:00/17:55	
库车	6	19:25/21:00	590
阿克苏	1~7	9:25/11:25; 14:30/16:25	740
		1、3、4、5、7 9:05/10:50; 19:45/21:25	
		1、3 14:30/16:15	
喀什	2、6	8:45/10:40; 20:30/22:15	1230
		1 11:30/13:15	
		2 19:45/21:25	
和田	1~7	21:10/22:50	1260
塔城	2、4	14:25/15:40	390
	6	15:00/16:15	
阿勒泰	1、3、5、7	19:25/20:40	500
	24	18:10/19:25	
伊宁	1~7	9:00/10:30; 13:05/14:35; 18:30/20:00;	740
		19:00/20:30; 20:00/21:30	

有关最新的航班资料, 请参考南方航空网页www.cs-air.com