

影响女人一生的人性弱点

郑楚蓉 / 著

人性的弱点影响着我们的品德，
决定着我们的思维和行为方式，左右着我们的成败。
被自己的弱点所打败的情况远远多于被对手打败，
战胜了自己，你就走向了成功。

撇弃人性弱点，
做成功幸福的女人！

The background of the entire cover is a light beige or cream color, featuring a delicate, repeating pattern of white stylized flowers and swirling vines. The pattern is more dense in the top right and bottom left corners, with more open space in the center where the title is located.

影响**女人**一生的 人性弱点

郑楚蓉 / 著

 中国书报出版社

图书在版编目(CIP)数据

影响女人一生的人性弱点 / 郑楚蓉著. —北京: 中国画报出版社, 2007. 12

ISBN 978-7-80220-225-2

I. 影… II. 郑… III. 女性 - 人生哲学 - 通俗读物
IV. B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 176601 号

书 名: 影响女人一生的人性弱点

出 版 人: 田 辉

作 者: 郑楚蓉

责任编辑: 张光红

出版发行: 中国画报出版社

(中国北京市海淀区车公庄西路 33 号, 邮编: 100044)

电 话: 88417359(总编室兼传真)、88417482(发行部)
88417417(发行部传真)

网 址: <http://www.zghbcbs.com>

电子信箱: cpbh1985@126.com

印 刷: 北京威灵彩色印刷有限公司

监 印: 敖 晔

经 销: 新华书店

开 本: 1/16

印 张: 17.5

字 数: 300 千字

版 次: 2008 年 1 月第 1 版第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-80220-225-2

定 价: 29.80 元



作者简介

郑楚蓉 著名美容整形专家

1994年毕业于北京医学大学

美国加州杰利瑞大学博士硕士生导师、
名誉院士

国家级专家级整形美容医生

《国家级整形美容医师认证教材》编委，
进入中华国家级整形名医大典

中国科学美容常务理事

国家注册执业美容整形医生

北京楚蓉雍和家园医疗美容中心创办人
2007年第47届国际小姐选美大赛首席
设计师

国际医学协会会员

韩国大韩美容整形产业协会客座教授

从事医学美容整形12年，以无创伤手术
为专长，多次以医学美容交流学者身份到美国、韩国、日本等整形技术前沿国家交流访问，以精湛的技术为众多中外演艺人士塑造美丽，被誉为“明星院长”。

一个人在迈向成功的过程中，最大的对手其实正是自身的人性的弱点。本书介绍了人性中种种妨碍人们走向成功的弱点和缺陷，包括贪婪、嫉妒、懒惰、吝啬、悲观、拖延等等，同时阐述了克服这些弱点的方法和途径，帮助人们认清自己人性的弱点，剔除自己迈向成功的最大阻碍，从而顺利抵达成功的彼岸。



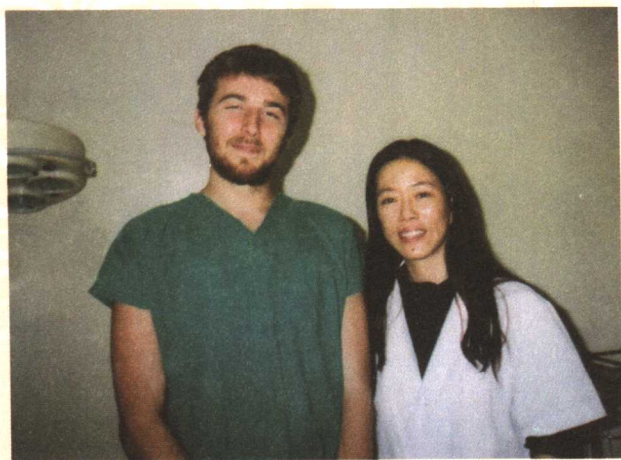
责任编辑 / 张光红

策 划 / 朱雪强 张 权

封面设计 / 100点印象
yidianren@126.com



鄭露



作者与法国整形专家史密斯
同台竞技（上）



作者与韩国著名鼻部整形专
家韩东进交流手术（中）



作者与韩国著名整形专家郑
冬学合作手术（下）



作者与著名演员程前（上）

作者与著名演员刘孜（中）

作者与著名歌星千百惠（下）





楚蓉雍和专业医疗整形机构是由著名精细化微创整形专家郑楚蓉院长创立，是经国家卫生部批准的正规医疗机构，是我国最早由医师开设的整形美容机构之一，拥有8位专家组成的医师团队。致力于整形美容外科事业，凭借先进的管理模式、高超的医疗整形技术，高雅独到的审美观念，严肃认真的科学态度，严谨求实的医德医风，在国内整形美容界声誉鹊起，赢得了广大爱美人士及同行的极高赞誉。

经典整形美容项目：最新瑞士进口“除魔咒”ACR自体血除皱、冰电波拉皮除皱美白、眼部精细整形术、额部塑形、面颊部塑形、下颌塑形、眉部塑形、面部塑形、精细唇部再造、韩式隆鼻术、丰胸术、提臀术、医学纹刺、360度环形吸脂瘦身、自体细胞移植、自体毛发移植、私密性感区再造等。

专家咨询热线：010-51026733 51026281

更多信息请登录：www.churongzx.com



前言

女人是天使，是世界上最芬芳、最妩媚、最有味道的尤物，是生活前沿上锦上添花的妙作，可是，女人自身的弱点也是女人最难看到、也最难逾越的敏感地带。诚然，女人的弱点是万众瞩目、也是必不可少的。很多女人当别人提醒她一些弱点、毛病时，就会大发雷霆，恨不得生生把那个提建议的人给活剥了。

世界因女人而变得更美好。同时，女人也是一个完整的个体，所以也就使得她和男人一样有着很多的弱点。有弱点的女人多少会使自己的魅力逊色很多，然而，女人有弱点并不可怕，最可怕的是明知道自己的弱点却不去改变。

人性的弱点是每个女人在迈向成功的过程中最强劲的对手。

在这些弱点之中，并不能简单地用对与错加以解释，很多都是作为生命体与生俱来的。

人性中有很多的弱点，多得我们自己都难以发觉。贪婪，虚荣，控制欲，暴戾，阴暗，自私，残忍，懦弱等等。对于这些弱点，我们自己都很难觉察，总以为那是天生的性格问题，其实，那是由于后天发生的很多很多的事情造成我们的性格上的缺陷。

俗语：“江山易改，本性难移。”或许，人的性格是难以改变的，但是，我们一定可以慢慢克服自身的许多弱点。

英国著名作家莎士比亚曾这样说：“女人，你的名字是弱者！”而时至今日，女人的社会地位已经有了很大的变化和提高，有所成就的女性也已层出不穷。在商界有意气风发的女精英；在政坛有气质高雅的女要人；在军营有英姿飒爽的巾帼英豪。即使一个再普通不过的女性也在家中扮演着重要的角色。只要善于发现、培育和发掘自身的优点，克服自己的弱点，找到适合自身优势发展的土壤，那么，她们所获得的成功并不比男人少。

在这个世界上，



积极的人会不断前行，消极的人会不断后退；

乐观的人从容不迫，悲观的人则杞人忧天；

自信者创造人生，自卑者碌碌无为；

热情的人受众人喜欢，冷漠的人交不到朋友；

.....

深刻理解自己的性格内涵，是为了更好地解剖自己人性中的弱点，我们可以通过自己的努力，克服弱点，发扬优点，从而清晰地把握住自己的人生，那么，我们希望得到的幸福和目标，就在不远处了……

本书高屋建瓴，从人性的弱点开始，分别探讨女性在性格、人际交往、心态、情商……中的致命之处，而又深入具体地分析了这些弱点的特征和影响，是一本渗透人生哲理、把握人性脉络的智慧之书。希望更多的女性能洞悉人性的弱点，调整自我，改善自我，走出人性弱点的误区，踏上幸福完美的人生之巅。



2007年11月1日

第一章

性格缺陷，使人生充满瑕疵

- 冲动是毁灭一切的地雷 / 2
- 性格暴躁是发生不幸的导火线 / 5
- 别再重演叛逆的悲剧 / 8
- 爱慕虚荣埋祸根 / 12
- 刚愎自用会丧失你的幸福 / 15
- 摆脱懒惰，天上不会掉馅饼 / 19
- 别被优柔寡断绊住脚 / 22
- 依赖，只能成为别人的附属 / 26
- 自以为是当然会引人反感 / 29
- 悲观是人生最黑暗的深渊 / 31
- 任性而为乱分寸 / 35
- 自闭是自制的牢笼 / 36

第二章

心态不良，使人生屡受创伤

- 回忆属于过去，用手握住今天 / 40
- 过度紧张是一种不良的情绪反应 / 42
- 战胜可怕的孤独 / 45
- 乐观的对待，好过消极的沉沦 / 49
- 自卑是属于弱者的名片 / 52
- 自负，抬举自己不如放下自己 / 55
- 沉重的包袱会拖累你的脚步 / 57
- 逃避过错，是因为懦弱 / 58
- 抑郁，让你困在阴晦的牢狱中 / 61
- 恐惧是你内心的魔鬼 / 65
- 借口少点，行动多点 / 67
- 重新塑造你的“玻璃心” / 70
- 小心掉入好高骛远的泥潭里 / 73
- 外在美远不如内在美重要 / 75
- 自夸的心态不可有 / 77

第三章

处世不妥，难以使人信服

- 女性要远离刻薄 / 82
- 贪图便宜的人最容易吃亏 / 84
- 聪明反被聪明误 / 85
- 处世不能太较真 / 87
- 冤冤相报何时了 / 89
- 轻浮的女人无可救药 / 92
- 心不专，事不成 / 95
- 切莫“吃独食” / 98
- 无知是你犯下的大错 / 100
- 聪明的女人从不盲目崇拜 / 102
- 自私会毒噬纯净的心灵 / 104
- 你笑别人时，上帝在笑你 / 106
- 别做流言的传播者 / 109
- 少命令，多商量 / 111

第四章

人缘不好，必被打入社交冷宫

- 朋友也需要用度量去包容 / 114
- 吝啬的女人可悲又可耻 / 116
- 得饶人处且饶人 / 118
- 坏情绪是不受人欢迎的 / 119
- 出口伤人，人更伤 / 121
- 沉默的力量不容忽视 / 122
- 傲慢是爱的杀手 / 124
- 刻薄的言语伤人心 / 127
- 别忘了为自己建立一个“朋友圈” / 129
- 尊重别人才能尊重自己 / 131
- 良言胜重礼 / 132

第五章

心障重重，让生活布满阴霾

- 抱怨生活不如改变生活 / 136
- 收起嫉妒的火焰 / 138
- 疑心病，早根治 / 140
- 心灵万万不可丑陋 / 142
- 完美主义是一个美丽的错误 / 144
- 别在挫折面前甘拜下风 / 147
- 不知足就不能常乐 / 149
- 不要成为金钱的奴隶 / 151
- 别再沉溺于痛苦中了 / 152
- 攀比是一把刺向自己的利剑 / 154
- 贪婪到极致是虚无 / 156
- 撕下你的“苦瓜脸” / 158

第六章

情商太低，会摧毁婚姻的城堡

- 丈夫不是贼，别疑神疑鬼 / 162
- 既出得厅堂，也入得厨房 / 164
- 别做爱唠叨的话匣子 / 166
- 别对婆媳关系太“感冒” / 169
- 爱，不能只是单向索取 / 172
- 并没有完美的爱情和爱人 / 175
- 不要试图改变伴侣的本来面目 / 176
- 别做他的“妻管严” / 178
- 口无遮拦快伤他心 / 181
- 别因孩子忽略了丈夫 / 183
- “装修”自己，远离邋遢 / 185
- 少“抠门儿” / 187
- 别把老公当成比较的靶子 / 190
- 家丑别外扬 / 193
- 收起你的小性子 / 196
- 包容是相互的 / 198
- 坦然面对失去的爱 / 200

第七章

智商落俗，无法抵达事业巅峰

- 切勿眼高手低 / 204
- 轻视领导，会自毁前程 / 206
- 女人不是老鼠，男人更不是猫 / 207
- 别等待，主动寻找伯乐去 / 211
- 不要成为没有声音的女人 / 214
- 管好你的“大嘴巴” / 217
- 过度逞强还不如适度示弱 / 221
- 女强人的架子端不得 / 224
- 该掏腰包时一定要掏 / 227
- 千万别迷失目标 / 229
- 安于现状，终将一事无成 / 232
- 别把脾气和眼泪寄存在办公室内 / 235

第八章

财商浅薄，难逃金钱的压迫

- 财商，成就女人的未来 / 240
- 你理财，财理你 / 243
- 将鸡蛋放在不同的篮子里 / 247
- 聪明消费，拒做“Buy”金女 / 250
- 别让信用卡“卡”住钱包 / 253
- 财富来源于积少成多 / 255
- 改变投资心态 / 259
- 为关键时刻准备“保险柜” / 261
- 做金钱的主人而非奴隶 / 263
- 好太太应该会管钱 / 266

An illustration of a young woman with long, dark red hair, wearing a white top and a long, flowing red skirt. She is sitting on a white stool, holding an open red book and looking down at it with a gentle smile. The background is a warm, golden-yellow color with several concentric white circles of varying sizes, creating a sense of depth and light. The overall style is soft and artistic, typical of a book cover or a chapter introduction page.

第一章

性格缺陷，使人生充满瑕疵

冲动是毁灭一切的地雷

女人从来都喜欢随意表露自己的情感。表达情绪是无可厚非的，但是如果不加以控制地任意表达就成了一时冲动的宣泄，而此时冲动者就成了一个最软弱、最容易被打败的人。

冲动情绪往往是由于缺乏周密思考引起的。要知道，许多问题的产生都是未经深思熟虑的结果。

培根说：“冲动，就像地雷，碰到任何东西都一同毁灭。”如果你不注意培养自己冷静、理智、心平气和的性情，培养交往中必需的沉着，一旦碰到“导火线”就暴跳如雷，情绪失控，这样就会把你美好的人生全都炸掉，最后只会让自己陷入自戕的图圈。

一头驴子和一头野牛十分要好。它们经常在一起玩耍、吃草。一天，它们发现一个农夫的果园，果园里有绿油油的青草，还有成熟的果子。于是它们偷偷地进入果园，在里面悠闲地吃着青草和树上的果子。园丁一点也没有察觉。驴子吃饱之后，很想引吭高歌一曲，野牛就对驴子说：“亲爱的朋友，看在上帝的分上，你就忍耐一下，等我们出了果园，你再唱歌吧！”

驴子说：“我现在真的很想唱歌，作为朋友，你应当支持我才行！”

“可是，可是，要是你一唱歌，园丁就会发觉，我们就跑不掉了！”

驴子觉得野牛根本不能理解自己现在的心情，它说：“天下再也没有什么比音乐和歌曲更优雅、更能感动人的了。可惜你对音乐一窍不通，我怎么找了你做朋友呀？”

驴子终于还是没有接受野牛的建议，开始高歌起来，它一唱歌，园丁马上发现了驴子和野牛，就把它们全给逮住了。

驴子的冲动，既害了朋友，又害了自己。驴子想唱首歌表达自己兴奋的心情，这也是可以理解的。但是，为了一时的宣泄而不顾情境是否危急，一时兴起就放纵自己，以致酿成了悲剧。

