



©主 编 韩德民 ©副主编 张 罗

The Educational Handbook of Allergic Rhinitis

过敏性鼻炎患者 知识手册



人民卫生出版社

过敏性鼻炎患者知识手册

The Educational Handbook
of Allergic Rhinitis

主 编 韩德民

副主编 张 罗

人 民 卫 生 出 版 社

图书在版编目 (CIP) 数据

过敏性鼻炎患者知识手册/韩德民主编. —北京:
人民卫生出版社, 2007. 4

ISBN 978-7-117-08555-7

I. 过… II. 韩… III. 过敏性鼻炎-防治-手册
IV. R765. 21-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 032394 号

过敏性鼻炎患者知识手册

主 编: 韩德民

出版发行: 人民卫生出版社(中继线 010-67616688)

地 址: 北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼

邮 编: 100078

网 址: <http://www.pmph.com>

E - mail: pmph @ pmph.com

购书热线: 010-67605754 010-65264830

印 刷: 潮河印业有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 850×1168 1/32 印张: 5.5

字 数: 118 千字

版 次: 2007 年 4 月第 1 版 2007 年 4 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-08555-7/R·8556

定 价: 15.00 元

版权所有, 侵权必究, 打击盗版举报电话: 010-87613394

(凡属印装质量问题请与本社销售部联系退换)

科技部“十一五”国家科技支撑计划课题

“变应性鼻炎规范化诊断和防治体系的研究”资助项目

主 编 韩德民

副主编 张 罗

编 委 (按汉语拼音顺序)

杜晓霞	首都医科大学附属北京同仁医院	主管护师
韩德民	首都医科大学附属北京同仁医院	北京市耳鼻咽喉科研究所 医学博士、医学哲学博士 教授、主任医师
李云川	首都医科大学附属北京同仁医院	医学博士 副主任医师
刘健慧	首都医科大学附属北京同仁医院	医学硕士 主治医师
倪 鑫	首都医科大学附属北京同仁医院	医学硕士 副主任医师
余文煜	首都医科大学附属北京同仁医院	医学博士 主治医师
王成硕	首都医科大学附属北京同仁医院	医学博士 主治医师
王向东	首都医科大学附属北京同仁医院	医学博士 主治医师
张 罗	首都医科大学附属北京同仁医院	北京市耳鼻咽喉科研究所 医学博士 主任医师
张永杰	首都医科大学附属北京同仁医院	主管护师
赵 岩	首都医科大学附属北京同仁医院	主管护师
周 兵	首都医科大学附属北京同仁医院	医学博士 教授、主任医师
周惠波	首都医科大学附属北京同仁医院	医学学士 医师

目 录

第一章 什么是过敏性疾病？	1
一、什么是变态反应？变态反应是过敏反应吗？	1
二、哪些疾病属于过敏性疾病？	1
三、免疫系统由哪几道防线组成？	2
四、您知道这些免疫系统的小常识吗？	4
五、为什么说过敏性疾病是遗传因素和环境因素共同作用的结果？	10
第二章 您了解鼻子吗？	12
一、鼻的构造是怎样的？	12
二、鼻子是怎样工作的？	13
三、什么是鼻窦，共有几个？鼻窦有什么作用？	16
四、鼻窦腔是密闭的空腔吗？	17
五、鼻腔的粘膜有什么不同？	17
第三章 鼻炎包括哪些类型？	19
一、鼻炎都是一回事吗？	19
二、过敏性鼻炎有哪些临床表现？	21
第四章 过敏性鼻炎的“元凶”——过敏原	28

一、过敏原包括哪些种类？	28
二、植物是如何分类的？	31
三、花粉为什么能导致过敏？	31
四、花粉症有哪些特点？	32
五、花粉症能预防吗？	33
六、空气中常见致敏植物的分类及分布 情况是怎样的？	34
七、真菌为什么能导致过敏？	43
八、什么环境有利于真菌生长和繁殖？	43
九、季节性致病的室外真菌有什么特点？	44
十、常年性诱发症状的室内真菌的特点 有哪些？	45
十一、什么是螨？	46
十二、蟑螂能致敏吗？	47
十三、什么叫蜚蠊？	48
十四、蚂蚁能引起人过敏吗？	48
十五、宠物也能导致过敏吗？	49
 第五章 你知道怎样正确诊断过敏性鼻炎吗？	 51
一、得了过敏性鼻炎，应该到什么临床 科室就诊？	51
二、单凭症状就能诊断过敏性鼻炎吗？	52
三、过敏性鼻炎有哪些分型？	53
四、什么叫皮内试验？	54
五、如何进行皮内试验？	54
六、进行皮内试验检测需要注意什么？	55
七、进行皮内试验，发生过敏反应时应 如何处理？	55

八、什么叫点刺试验?	56
九、点刺液的成分是什么?	56
十、什么是皮肤试验的阴性对照, 什么 是阳性对照?	56
十一、如何进行过敏原皮肤点刺试验?	57
十二、应用标准化过敏原点刺液进行体内 诊断的优点是什么?	58
十三、过敏原皮肤点刺试验应注意些什么?	59
十四、点刺试验有何临床意义?	60
十五、皮肤点刺试验和皮内试验的比较 有什么差别?	60
十六、什么叫皮肤划痕试验? 如何进行 划痕试验?	61
十七、划痕试验有何临床意义?	62
十八、划痕试验有何注意事项?	62
十九、什么叫斑贴试验?	62
二十、斑贴试验的适应证是什么?	63
二十一、如何进行斑贴试验?	63
二十二、斑贴试验有何意义?	64
二十三、进行斑贴试验应注意什么?	64
二十四、为什么在诊断过敏性疾病时要 检测血清当中的 IgE?	65
二十五、为什么要进行鼻激发试验?	66
二十六、怀孕期过敏性鼻炎如何诊断?	68
第六章 如何治疗过敏性鼻炎?	70
一、过敏性鼻炎能否根治?	70
二、过敏性鼻炎治疗原则是什么?	71

三、	如何避免接触过敏原?	72
四、	手术能治疗过敏性鼻炎吗?	77
第七章	哪些药物能治疗过敏性鼻炎?	78
一、	选择药物的原则有哪些?	78
二、	抗组胺药物有哪些作用?	78
三、	临床上常用的抗组胺药物有哪些?	80
四、	为什么抗组胺药物不能同某些药物 合用?	82
五、	抗组胺药有哪些副作用?	83
六、	抗组胺药物临床应用的要点有哪些?	86
七、	鼻用皮质类固醇有哪些?	87
八、	皮质类固醇的注意事项有哪些?	88
九、	皮质类固醇有哪些副作用?	90
十、	第二代抗组胺药物与皮质类固醇治疗 过敏性鼻炎疗效对比有哪些不同?	94
十一、	减充血剂有哪些?	95
十二、	抗胆碱药有哪些?	96
十三、	肥大细胞稳定剂有什么作用?	96
十四、	儿童过敏性鼻炎患者的药物选择 要注意什么?	96
十五、	怀孕期过敏性鼻炎如何治疗?	99
十六、	老年过敏性鼻炎患者用药应注意 哪些问题?	103
目	第八章 什么是免疫治疗?	105
录	一、什么是免疫治疗?	105

二、为什么要提倡使用标准化过敏原疫苗 进行免疫治疗?	105
三、免疫治疗的有效剂量是多少?	106
四、适合于免疫治疗的过敏原种类 有哪些?	106
五、哪些人适合接受免疫治疗?	107
六、免疫治疗的预期效果如何?	107
七、免疫治疗成功的必要因素是什么?	107
八、免疫治疗有无新途径?	108
九、什么是舌下免疫治疗?	108
十、舌下免疫治疗的安全性如何?	108
十一、免疫治疗的远期疗效如何?	109
十二、免疫注射后观察的时间需要多久?	109
十三、儿童是否可以接受免疫治疗?	110
十四、儿童进行免疫治疗有哪些优点?	110
十五、儿童进行免疫治疗存在哪些问题?	110
十六、孕妇免疫疗法的安全性如何?	111
十七、变应性鼻炎症状如何评分?	111
第九章 与过敏性鼻炎相关的有哪些疾病?	113
一、你了解鼻窦炎吗?	114
二、过敏性鼻炎与哮喘有什么联系?	127
三、过敏性鼻炎与中耳炎有什么联系?	141
四、消化系统过敏反应是怎么回事?	142
五、昆虫是如何引起过敏反应的?	149
六、什么是湿疹和神经性皮炎?	153
七、什么是荨麻疹?	155

八、什么是接触性皮炎，如何治疗？	158
九、什么叫光敏性皮炎，如何防护和 治疗？	159
十、嗜酸性粒细胞增多是怎么回事， 如何治疗？	160
十一、什么是血管性水肿，怎样治疗？	162

目

录

6

什么是过敏性疾病?

一、什么是变态反应? 变态反应是过敏反应吗?

“变态反应”一词是英文“allergy”的翻译，来自两个希腊字“allos”和“ergos”的合写，前者是“改变了”的意思，后者则为“反应”，合起来即为“改变了的反应”。这个词，在台湾被翻译为过敏反应。那么，为什么我们不直接译为过敏反应呢？因为在英文里被译为过敏反应的不止这一个，如过敏性紫癜、过敏性肺炎，不但英文原文不同，在发病机理上也不尽相同。因此到目前为止我国的专家们仍没有对此作出改动。

我们通常说的过敏反应就是指变态反应，变态反应性疾病简称变应性疾病，也就是过敏性疾病。为了读者好理解，本书中都使用“过敏性疾病”。

二、哪些疾病属于过敏性疾病?

过敏性疾病包括的种类繁多，不可能一一列举，有些属于典型的过敏性疾病：如过敏性鼻炎、过敏性休克；有些疾病的发生，过敏反应占主要地位，如支气管哮喘、荨麻疹、遗传性血管性水肿等；有些病在其发展的某一阶段会出现过敏反应的问题，如烧伤、结核等；

还有一些疾病的发生机制是否与过敏有关，目前尚无定论，如癫痫、胆结石等。但是随着医学科学的不断发展，对过敏性疾病的认识不断深入，过敏性疾病的种类仍在不断的增加。

三、免疫系统由哪几道防线组成？

过敏反应是异常的免疫反应，在这里我们将对免疫系统做简要介绍，使大家对这个系统的功能、组成以及它们之间的相互作用有一个大概的了解。

1. 第一道防线：皮肤粘膜能对我们起到保护作用吗？

在人的一生中，不断有外界异物的入侵机体。而机体防卫入侵病原体的第一道防线就是由皮肤粘膜-即物理屏障组成的。外界对人体有害的物质在进入人体之前首先要突破这第一道防线。它除了能阻挡异物的进入外，皮肤汗液中的乳酸、皮脂腺分泌的不饱和脂肪酸均含有微弱的杀菌作用，粘膜分泌的许多液体也含有一些杀菌成分，如溶菌酶。此外，鼻腔粘膜或支气管粘膜表面的细小纤毛不停的、有规律的摆动也会不断的清除及排出异物。

2. 第二道防线：什么叫先天免疫系统？

皮肤被尖锐的物体扎破的部位会发生红肿，这就是我们所说的第二道防线-先天性免疫系统。我们称此为先天，是因为这一防卫能力似乎是所有动物天生都具有的，而这一系统的工作机制则是十分惊人的。

在我们的组织中，游动着一群群的白细胞，帮助我们抗击着细菌的进攻。对我们来说，组织好似一个完整的固体，与之相比，我们是那么的大。但对细胞来说，组织则像一块巨大的海绵，海绵中的孔洞可以让单个细

胞在其中自由的移动。巨噬细胞就是存在于组织中的一种防御细胞，也是先天免疫系统最著名的角色。我们知道，“巨”（macro）意为很大，巨噬细胞显然就是一个大的细胞。“噬”（phage）源自希腊文，意为“吃”。因此，巨噬细胞就是一个大的猎食者，它与其他所有的血细胞都是在骨髓里产生的。巨噬细胞有多种功能，依据它的不同阶段，既可作为清道夫，收集组织内的垃圾，吞噬所有的机体废物，还可以在防御屏障被突破以及有人入侵者攻入时被激活（免疫学者称为“致敏”），并呈递给在胸腺中发育成熟的杀伤性 T 细胞中的一种叫辅助 T 细胞，引起一系列免疫反应。先天免疫反应中的成分，如巨噬细胞，可以程序化的识别许多最常见的敌人，所以机体的先天免疫反应速度是非常之快的，以至于整场“战斗”在短短数天之内就可结束。这就是为什么今天我们受伤的皮肤，在下周六的晚上即可完好如初的原因了。

3. 第三道防线：我们通常所说的注射“疫苗”到底是什么东西呢？

几乎 99% 的动物都只需自然屏障和先天免疫系统就足以保其安全了，但对于脊椎动物，例如我们人类，大自然还给了我们第三道防线-获得性免疫系统。

历史回溯到 18 世纪 90 年代，爱德华·詹纳开始给英国人种痘来预防天花病毒这一事件，使爱德华·詹纳成为了英雄。那个时候，天花曾是一个可怕的疾病，它使成千上万的人死亡，还有更多的人因它而毁容。詹纳注意到挤奶女工经常会感染一种被称为“牛痘”的疾病，他们的手上会出现类似于天花病毒的脓疱。但挤奶女工在患牛痘之后，就再也不会感染上天花。于是，他

从挤奶女工所患的牛痘病变处收集到一些脓性分泌物，并将此接种于一个名叫吉姆·菲普斯的小男孩体内。随后，当小男孩再次接种从天花病人的痘疱中收集到的脓性分泌物时，它居然没有被感染天花。历史在记住爱德华·詹纳的同时还记住了那个第一个接受接种的名叫吉姆·菲普斯的小男孩。在拉丁语中，“Vacca”的意思是牛，由此得到了我们所说的“疫苗”（vaccine）一词。但应强调的是，一种疫苗只针对其相应的那种病毒或与其相近的病毒的感染。而不可能抗击其他的病毒。这是获得性免疫系统的典型特征-他所获得的抵抗力仅针对特异的入侵病原。

四、您知道这些免疫系统的小常识吗？

经常会听到医生说到一些专业名词，例如补体系统、抗原和抗体以及 IgE 等等，下面简单介绍一下。

1. 什么是抗原和过敏原？什么是抗体？

免疫反应的发生需要有抗原刺激和免疫活性细胞的反应。

抗原是指能引起免疫反应的物质，主要是大分子的蛋白质，糖类或脂肪偶尔也可作为抗原。大部分合成药物，虽不是大分子物质，但进入机体后与机体蛋白结合后，就成为大分子物质，具有了抗原性，这类物质称为半抗原。抗原刺激机体的免疫系统，引起免疫应答反应，免疫应答反应主要与淋巴细胞有关。

过敏反应是对机体有害的免疫应答反应，引起变态反应的抗原称为过敏原。

抗体是免疫球蛋白中的一部分，抗体的主要功能是中和并破坏抗原。人体有五类免疫球蛋白，分别以

IgG、IgA、IgM、IgD 和 IgE 表示。

IgM 是机体抵御经血液侵入的病原体的第一道防线。IgA 是唯一能以单体和二聚体两种形态存在的免疫球蛋白，在血清中主要以单体存在，在分泌物主要以二聚体的形式存在，IgA 在抵御经鼻、咽、呼吸道和消化道侵入的病原体方面有特殊作用。IgG 有 4 个亚类，对免疫反应起调节作用。IgD 在人血清中含量很少，其功能还不清楚。IgE 是血清中含量最少的免疫球蛋白，它的功能目前也不完全清楚，但它却是引起人类速发过敏反应的重要介导体。

2. 何为细胞免疫和体液免疫？

淋巴细胞来源于骨髓，一部分在胸腺内成熟，这类淋巴细胞成为 T 细胞；另一部分直接在骨髓内成熟，这类淋巴细胞成为 B 细胞。

细胞免疫是指 T 细胞受抗原刺激后，即转化为致敏 T 细胞，致敏 T 细胞再次暴露于同一抗原后即可发生免疫反应，释放出多种淋巴因子，后者导致组织损伤。

B 细胞受抗原刺激，转化成为能分泌抗体的浆细胞，由浆细胞产生的抗体再次暴露于同一抗原后，发生抗原抗体反应，引起组织损伤。因为抗体存在于体液中，所以这一类免疫反应称为体液免疫。体液免疫过程也接受 T 细胞的调节。

3. 介质在过敏反应中起什么作用？

介质是指在免疫和过敏反应过程中释放出来或由其前体新合成的具有生物活性的物质，具有下列特点。

(1) 将介质注入体内可以产生免疫或变态反应病的临床表现。

(2) 当发生免疫或变态反应时能检测到有此种物质释放。

(3) 拮抗药物能导致临床症状的缓解。

因此，过敏反应所引起的组织反应主要是通过介质来完成的。

介质分为原发性介质和继发性介质两大类。前者是预先合成储存在细胞和组织中，或是在发生反应的当时从其前体物质临时合成的；后者则是在原发性介质的作用下释放出来的。

介质的释放不仅通过免疫反应的途径，也可以通过非免疫的途径完成。例如，肥大细胞在变态反应过程中释放出的某些介质可引起过敏性鼻炎或支气管哮喘的发作，但是这些患者症状的发作也可以由冷空气刺激、空气污染、甚至情绪波动等一些非特异性的刺激引。这时发生的肥大细胞介质释放就属于非免疫性途径。症状发作的原因是因为组织的反应性增高而不是抗原本身。

4. 什么是“肥大细胞”？

肥大细胞是一种位于表皮或粘膜下的白细胞，寿命很长。肥大细胞最重要的防御功能是防御能穿过保护屏障的寄生虫的感染。肥大细胞里大量的颗粒包含有各种具有药理活性的化学物质，其中最著名的就是组胺。当肥大细胞释放它的颗粒内的物质即组胺时（脱颗粒），就能导致过敏反应。

5. 什么是“嗜酸性粒细胞”？

嗜酸性粒细胞增多与很多疾病有关，如变态反应性疾病、寄生虫和肿瘤等，但其中有些疾病发病过程和机制尚不清楚。正常情况下，嗜酸性粒细胞绝大部分位于