

宋·陈自明 著

中医经典文库

妇人大全良方

读经典 做临床
把自己培养成铁杆中医

——
中医泰斗真言

中国中医药出版社

中医经典文库

妇人大全良方

宋·陈自明 著

盛维忠 校注

中国中医药出版社

·北京·

图书在版编目 (CIP) 数据

妇人大全良方/(宋) 陈自明著; 盛维忠校注. —北京:
中国中医药出版社, 2007. 8
(中医经典文库)
ISBN 978-7-80231-276-0

I. 妇… II. ①陈…②盛… III. 妇产科病—验方—汇编
IV. R289. 5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 110605 号

中国中医药出版社出版
北京市朝阳区北三环东路28号易亨大厦16层
邮政编码: 100013
传真: 64405750
北京市卫顺印刷厂印刷
各地新华书店经销

*

开本 850×1168 1/32 印张 14.125 字数 347 千字
2007 年 8 月第 1 版 2007 年 8 月第 1 次印刷
书 号 ISBN 978-7-80231-276-0 册数 4000

*

定价: 23.00 元

网址 www.cptcm.com

如有质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

读者服务部电话: 010 64065415 010 84042153

书店网址: csln.net/qksd/

《中医经典文库》书目

一、基础篇

《内经知要》
《难经本义》
《伤寒贯珠集》
《伤寒来苏集》
《伤寒明理论》
《类证活人书》
《经方实验录》
《金匱要略心典》
《金匱方论衍义》
《温热经纬》
《温疫论》
《时病论》
《疫疹一得》
《伤寒温疫条辨》
《广温疫论》
《六因条辨》
《随息居重订霍乱论》
《濒湖脉学》
《诊家正眼》
《脉经》
《四诊抉微》
《察舌辨症新法》
《三指禅》
《脉贯》
《苍生司命》
《金匱要略广注》
《古今名医汇粹》
《医法圆通》

二、方药篇

《珍珠囊》

《珍珠囊补遗药性赋》

《本草备要》

《神农本草经》

《雷公炮炙论》

《本草纲目拾遗》

《汤液本草》

《本草经集注》

《药性赋白话解》

《药性歌括四百味》

《医方集解》

《汤头歌诀》

《济生方》

《医方考》

《世医得效方》

《串雅全书》

《肘后备急方》

《太平惠民和剂局方》

《普济本事方》

《古今名医方论》

《绛雪园古方选注》

《太医院秘藏丸散膏丹
方剂》

《明清验方三百种》

《本草崇原》

《经方例释》

《经验良方全集》

《本经逢原》

《得配本草》

《鲁府禁方》

《雷公炮制药性解》

《本草新编》

《成方便读》

《药鉴》

《本草求真》

《医方选要》

三、临床篇

《脾胃论》

《血证论》

《素问玄机原病式》

《黄帝素问宣明论方》

《兰室秘藏》

《金匱翼》

《内外伤辨惑论》

《傅青主男科》

《症因脉治》

《理虚元鉴》

《医醇膳义》

《中风斟论》

《阴证略例》

《素问病机气宜保命
集》

《金匱钩玄》

《张聿青医案》

《洞天奥旨》

《外科精要》

《外科正宗》

《外科证治全生集》

《外治寿世方》

《外科选要》

《疡科心得集》

《伤科补要》

《刘涓子鬼遗方》

《外科理例》

《绛雪丹书》
《理喻骈文》
《正体类要》
《仙授理伤续断方》
《妇人大全良方》
《济阴纲目》
《女科要旨》
《妇科玉尺》
《傅青主女科》
《陈素庵妇科补解》
《女科百问》
《女科经纶》
《小儿药证直诀》
《幼科发挥》
《幼科释谜》
《幼幼集成》
《颅凶经》
《活幼心书》
《审视瑶函》
《银海精微》
《秘传眼科龙木论》
《重楼玉钥》
《针灸大成》
《子午流注针经》
《针灸聚英》
《针灸甲乙经》
《证治针经》
《勉学堂针灸集成》
《厘正按摩要术》
《饮膳正要》
《遵生八笺》
《老老恒言》
《明医指掌》

《医学从众录》
《读医随笔》
《医灯续焰》
《急救广生集》

四、医论医话医案

《格致余论》
《临证指南医案》
《医学读书记》
《寓意草》
《医旨绪余》
《清代名医医案精华》
《局方发挥》
《医贯》
《医学源流论》
《古今医案按》
《医学真传》
《医经溯洄集》
《冷庐医话》
《西溪书屋夜话录》
《医学正传》
《三因极一病证方论》
《脉因证治》
《类证治裁》
《医碕》
《儒门事亲》
《卫生宝鉴》
《王孟英医案》
《齐氏医案》
《清代秘本医书四种》
《删补颐生微论》

《医理真传》
《王九峰医案》
《吴鞠通医案》
《柳选四家医案》

五、综合篇

《医学启源》
《医宗必读》
《医门法律》
《丹溪心法》
《秘传证治要诀及类方》
《万病回春》
《石室秘录》
《先醒斋医学广笔记》
《辨证录》
《兰台轨范》
《洁古家珍》
《此事难知》
《证治汇补》
《医林改错》
《古今医鉴》
《医学心悟》
《医学三字经》
《明医杂著》
《奉时旨要》
《医学答问》
《医学三信篇》
《医学研悦》
《医宗说约》
《不居集》
《吴中珍本医籍四种》

《中医经典文库》专家指导委员会

马宝璋	王士贞	王忆勤	王旭东	王庆其
王启才	王国才	王和鸣	王振国	邓中甲
田德禄	朱文峰	孙广仁	严隽陶	严世芸
李赛美	李曰庆	李忠仁	李任先	李 冀
邵冠勇	杨 进	吴富东	张玉珍	张其成
张廷模	张家礼	张登本	汪受传	沈雪勇
陆寿康	陈红风	范永升	林培政	周永学
段逸山	姜良铎	姜建国	施 杞	高学敏
常存库	梁繁荣	曾庆华	熊曼琪	

《中医经典文库》编委会

总 主 编	王国辰		
副总主编	张年顺	范吉平	吴少祯
	李占永	华中健	芮立新
策 划	华中健	张钢钢	
学术秘书	刘 喆		

《中医经典文库》专家顾问委员会

丁泽民	干祖望	于己百	于致顺	马继兴
王永炎	王自立	王灿辉	王洪图	王雪苔
王绵之	方和谦	邓铁涛	石学敏	史常永
朱进忠	朱良春	朱惠芳	任继学	刘祖贻
刘弼臣	许润三	许建中	汤益明	李今庸
李玉奇	李寿山	李连达	李经纬	杨春波
何炎燊	余瀛鳌	张 琪	张学文	张伯礼
张鸣鹤	张镜人	陆 拯	陈可冀	郁仁存
周仲瑛	尚天裕	柳长华	段富津	夏桂成
晁恩祥	倪珠英	徐景藩	郭子光	唐由之
黄鼎坚	曹洪欣	程莘农	傅 芳	焦树德
谢海洲	裘沛然	路志正	谭新华	樊正伦
颜正华	颜德馨			

前 言

中华医药源远流长，中医药理论博大精深，学说纷呈，流派林立，要想真正理解、弄懂、掌握和运用她，博览、熟读历代经典医籍，深入钻研，精思敏悟是必经之路。古往今来，凡是名医大家，无不是在熟读精研古籍名著，继承前人宝贵经验的基础上，厚积薄发、由博返约而成为一代宗师的。

故此，老一辈中医药专家都在各种场合呼吁“要加强经典学习”；“经典是基础，传承是关键”。国家有关行政部门也非常重视，在《国家中长期科学和技术发展规划纲要（2006～2020）》中就明确将“中医药传承与创新”确立为中医药领域的优先主题，国家中医药管理局启动了“优秀中医临床人才研修项目”，提出了“读经典，做临床”的口号。我们推出这套《中医经典文库》，也正是为了给广大中医学子阅读中医经典提供一套系统、精良、权威，经得起时代检验的范本，以倡导研读中医经典之风气，引领中医学子读经典、用经典，为提高中医理论和临床水平打牢根基。

本套丛书具有以下特点：①书目权威：丛书书目先由全国中医各学科的学科带头人、一流专家组成的专家指导委员会论证、筛选，然后经专家顾问委员会审核、确定，均为中医各学科学术性强、实用价值高，并被历代医家推崇的代表性著作，具有很强的权威性；②版本精善：在现存版本中精选其中的最善者作为底本，让读者读到最好的版本；③校勘严谨：聘请具有深厚中医药理论功底、熟谙中医古籍文献整理的专家、学者精勘细校，最大限度地还原古籍的真实面貌，确保点校的高质量。

在丛书出版之际，我们由衷地感谢邓铁涛、朱良春、李经纬、余瀛鳌等顾问委员会的著名老中医、老专家，他们不顾年

迈，热情指点，让我们真切感受到老一辈中医药工作者对中医药事业的拳拳挚爱之心；我们还要感谢专家指导委员会的各位专家和直接参与点校整理的专家，他们不辞辛苦，兢兢业业，一丝不苟，让我们充分领略到中医专家的学者风范。这些都将激励我们更加努力，不断进取，为中医药事业的发展贡献出更多无愧于时代的好作品。

中国中医药出版社

2007年1月

内 容 提 要

本书是我国早期的一部内容较为系统、全面的妇产科名著。其博引历代前贤于女科之病证方药，结合作者 3 世家传验方及多年临证经验，按妇女经、带、胎、产之生理、病理特点，分调经、众疾、求嗣、胎教、妊娠、坐月、产难、产后 8 门，计 266 论，论述妇产科病证 200 余种，论下设方，或附医案说明。所载方剂达 1118 首，不但反映了南宋以前妇产科医学的学术成就，并切于临床应用，对后世有很大影响。书中尚保存了大量已佚中医女科文献及其他佚书中的有关资料，对临床及科研均有较高的参考价值。

校 注 说 明

一、本次校注以元·勤有书堂刻本为底本，以明·正德年间刻本（简称“正德本”）为第一校本，以清·《四库全书》本（简称“四库本”）为第二校本，以明·正统年间刻本（简称“正统本”）为参校本。

二、版式由竖排改为横排，并采用简体字。

三、因版式变更，原书中“右”、“左”方向性词，一律改为“上”、“下”，不出校注。

四、对原书中所引前人方剂，凡剂量、炮制法、用法有出入处一般不作更动，以保持原貌。必要时出注说明。

五、对底本中明显的错字、异体字、假借字予以径改，不作校注。

六、凡底本有脱、讹、衍、倒之处，均出注说明。

七、底本与校本不同，若底本文意可通，则原文不动，不作校注；若校本有参考价值，则原文不动，出注说明。

八、个别生僻字句，出注诠释。

盛维忠

2007年6月

《妇人良方》原序^{〔1〕}

世之医者，于妇人一科，有《专治妇人方》，有《产宝方》。治以“专”言，何专攻也；方以“宝”言，爱重之也。盖医之术难，医妇人尤难，医产中数体则又险而难。彼其所谓《专治》者、《产宝》者，非不可用也。纲领散漫而无统，节目淳略而未备。医者尽于简易，不能深求遍览。有才进一方不效，辄束手者；有无方可据，揣摩臆度者；有富贵家鄙药贱，而不服者；有贫乏人惮药贵，而无可得服者；有医之贪利以贱代贵，失其正方者。古云：看方三年，无病可治；治病三季，无药可疗。又云：世无难治之病，有不善治之医；药无难代之品，有不善代之人。此之谓也。

仆三世学医，家藏医书若干卷。既又遍行东南，所至必尽索方书以观。暇时闭关净室，翻阅涵泳，究极未合，采摭诸家之善，附以家传经验方，秤而成编。始自调经，讫于产后，凡八门，门数十余体，总二百六十余论。论后有药，药不惟其贵贱，惟其效。纲领节目，灿然可观。庶几病者随索随见，随试随愈。

仆于此编，非敢求异昔人也，盖亦补其偏而会其全，聚于散而敛于约，期更无憾云。愚者千虑，必有一得。君子毋以人废言。

时嘉熙元年八月良日建康府明道书院医谕 临川陈自明良父序

〔1〕 本书名《妇人大全良方》，又名《妇人良方》。其各种版本目录不尽相同，此处编目主要参考四库本。底本有误者，据此改之。正文中之附论，目录多脱漏，为保持原貌，均不作增补。

目 录

辨识修制药物法度	1
卷一	9
调经门凡医妇人，先须调经，故以为初	9
月经绪论第一	9
精血篇第二	10
《产宝方》序论第三	10
王子亨方论第四	11
月水不调方论第五凡四方	11
月水不通方论第六《产宝方》论附	13
《养生必用》论经病第七凡十方 ^{〔1〕}	14
室女月水不通方论第八凡二方	16
室女经闭成劳方论第九凡十方	17
血枯方论第十凡四方	21
月水不利（不流利也）方论第十一凡四方	22
月水行或不行心腹刺痛方论第十二凡六方	23
月水不断方论第十三凡六方	25
妇人杀血心痛方论第十四凡二方	27
崩暴下血不止方论第十五凡三十六方	27
崩中带下方论第十六	34
崩中漏下生死脉方论第十七凡三十三方	34
妇人白浊白淫方论第十八凡一方	40
妇人天癸过期经脉不调方论第十九凡二方	41

〔1〕 凡十方：正文只载九方。书中方数与目录方数不符屡有所见，为保持原貌，均不改动。（后略）

妇人血分水分肿满方论第二十凡三方	41
卷二	43
众疾门经脉不调，众疾生焉，故以次之	43
《极一方》总论第一	43
《产宝方》论第二	43
《博济方》论第三	43
寇宗奭论第四	44
通用方序论第五凡十七方	44
卷三	55
妇人中风方论第一凡十方	55
妇人中风角弓反张口噤方论第二凡八方	60
妇人中风口噤方论第三凡三方	63
妇人中风不语方论第四凡三方	64
妇人风痹手足不随方论第五凡二方	65
妇人中风自汗方论第六凡六方	65
妇人臂痛方论第七凡三方	66
妇人贼风偏枯方论第八凡三方	68
妇人偏风口喎方论第九凡六方	69
妇人血风心神惊悸方论第十凡三方	70
失血过多心神不安方论第十一凡一方	71
妇人风邪颠狂方论第十二凡四方	71
妇人飞尸血厥方论第十三凡六方	72
卷四	75
妇人血风身体骨节疼痛方论第一凡五方	75
妇人血风白虎历节走注方论第二凡七方	76
妇人血风瘾疹瘙痒方论第三凡八方	78
妇人虚风头目眩晕及心眩方论第四凡七方	79
妇人血风头痛方论第五凡九方	81
妇人项筋强痛方论第六凡五方	83
妇人腰痛方论第七凡二方	85

妇人腰脚疼痛方论第八凡三方	86
妇人脚气方论第九凡一方	87
卷五	91
妇人癆瘵序论第一凡二十一方	91
妇人骨蒸方论第二凡十五方	98
妇人血风劳气方论第三凡十四方	103
妇人风虚劳冷方论第四凡二方	107
妇人冷劳方论第五凡七方	108
卷六	111
妇人热劳方论第一凡四方	111
妇人客热方论第二凡三方	112
妇人寒热方论第三凡四方	113
寡妇寒热如疟方论第四凡一方	114
妇人恶寒方论第五凡一方	115
妇人血风烦闷方论第六凡四方	115
妇人血风攻脾不能食方论第七凡四方	116
妇人梦与鬼交方论第八凡三方	117
妇人伤寒伤风方论第九凡八方	118
妇人热入血室方论第十凡五方	121
妇人咳嗽方论第十一凡二方	122
咳嗽用温药方论第十二凡八方	123
妇人劳嗽方论第十三凡二方	125
妇人喘满方论第十四凡六方	126
妇人风痰方论第十五凡八方	129
妇人心胸嘈杂方论第十六凡二方	132
卷七	133
妇人呕吐方论第一凡六方	133
妇人霍乱方论第二凡六方	135
妇人翻胃吐食方论第三凡二方	137
妇人血膈方论第四凡一方	137

妇人鼻衄方论第五凡七方	137
妇人吐血方论第六凡十三方	138
妇人痲癖诸气方论第七凡四方	141
妇人疝瘕方论第八凡四方	142
妇人八瘕方论第九凡一方	144
妇人腹中瘀血方论第十凡二方	145
妇人癥痞方论第十一凡三方	146
妇人食癥方论第十二凡二方	147
妇人积年血癥块方论第十三凡七方	147
妇人血气心痛方论第十四凡六方	149
妇人血气心腹疼痛方论第十五凡二十方	151
妇人血气小腹疼痛方论第十六凡四方	155
妇人两胁胀痛方论第十七凡六方	156
妇人心腹胀满方论第十八凡三方	158
卷八	160
妇人淋沥小便不通方论第一凡十一方	160
妇人脬转不得小便方论第二凡五方	162
妇人小便数方论第三凡二方	163
妇人遗尿失禁方论第四凡七方	163
妇人小便出血方论第五凡五方	164
妇人大便不通方论第六凡八方	165
妇人风入肠间或秘或利方论第七凡四方	167
妇人泄泻方论第八凡八方	168
妇人协热下利方论第九凡三方	171
妇人滞下方论第十凡十三方	172
妇人痢后呕啰方论第十一凡七方	178
妇人大便下血方论第十二凡八方	179
妇人痔瘕方论第十三凡五方	181
妇人脱肛候方论第十四凡五方	182
妇人阴肿方论第十五凡六方	182

妇人阴痒方论第十六凡十方	183
妇人阴冷方论第十七凡六方	184
妇人阴挺出下脱方论第十八凡六方	185
妇人阴中生疮方论第十九凡五方	186
女人伤丈夫头痛方第二十凡二方	187
女人交接辄血出痛方第二十一凡二方	187
女人交接他物伤方第二十二凡三方	187
小户嫁痛方第二十三凡四方	188
卷九	189
求嗣门疾病既无，须知求嗣，故以次之	189
陈无择求子论第一	189
褚尚书澄求男论第二	189
妇人无子论第三	190
《千金翼》求子方论第四凡十四方	190
温隐居求嗣保生篇方论第五凡一方	198
卷十	200
胎教门求嗣已明，须知胎教，故以次之	200
妊娠总论第一	200
娠子论第二	201
受形篇第三	203
论胎教第四	203
孕元立本章第五	204
凝形殊禀章第六	205
气质生成章第七	207
转女为男法第八	208
卷十一	210
脉例第一	210
诊妇人有妊歌第二	210
验胎法第三凡一方	212
胎杀避忌产前将护法第四	212