



北京市高等教育精品教材立项项目

中国地理教程

王静爱 主编



高等教育出版社
HIGHER EDUCATION PRESS



北京市高等教育精品教材立项项目

中国地理教程

王静爱 主编



高等教育出版社
HIGHER EDUCATION PRESS

内容提要

本书以地球表层系统的人地关系为主线, 强调综合, 凸显区域地理格局、过程和可持续发展。全书分设3篇。上篇是总论, 整体介绍了中国地理区位与特征、地理景观格局及其演变、人口和城市化、自然资源、国土开发以及地理区划。中篇是专论, 主要介绍与中国区域可持续发展密切相关的土地退化、自然灾害、环境污染、生物多样性以及可持续发展对策和地理工程。下篇是分论, 分别阐释了中国东部、中部、西部及海洋4个地带的14个地理区域的人口、环境、资源与区域发展(PRED), 提出区域可持续发展的方向。书后附有中国地理光盘, 内容包括: 电子教案、地图库、数据库、影像库、文献库等。

图书在版编目(CIP)数据

中国地理教程/王静爱主编. —北京: 高等教育出版社,
2007.3

ISBN 978-7-04-020733-0

I. 中… II. 王… III. 地理-中国-高等学校-
教材 IV. K92

中国版本图书馆CIP数据核字(2007)第004165号

策划编辑 徐丽萍 责任编辑 田 军 封面设计 张 楠
责任绘图 杜晓丹 版式设计 陆瑞红 责任校对 王效珍
责任印制 朱学忠

出版发行	高等教育出版社	购书热线	010-58581118
社 址	北京市西城区德外大街4号	免费咨询	800-810-0598
邮政编码	100011	网 址	http://www.hep.edu.cn
总 机	010-58581000		http://www.hep.com.cn
经 销	蓝色畅想图书发行有限公司	网上订购	http://www.landaco.com
印 刷	北京新丰印刷厂		http://www.landaco.com.cn
		畅想教育	http://www.widedu.com
开 本	787×960 1/16	版 次	2007年3月第1版
印 张	39.25	印 次	2007年3月第1次印刷
字 数	740 000	定 价	44.30元

本书如有缺页、倒页、脱页等质量问题, 请到所购图书销售部门联系调换。

版权所有 侵权必究

物料号 20733-00

郑重声明

高等教育出版社依法对本书享有专有出版权。任何未经许可的复制、销售行为均违反《中华人民共和国著作权法》，其为人将承担相应的民事责任和行政责任，构成犯罪的，将被依法追究刑事责任。为了维护市场秩序，保护读者的合法权益，避免读者误用盗版书造成不良后果，我社将配合行政执法部门和司法机关对违法犯罪的单位和个人给予严厉打击。社会各界人士如发现上述侵权行为，希望及时举报，本社将奖励举报有功人员。

反盗版举报电话：(010) 58581897/58581896/58581879

传 真：(010) 82086060

E - mail: dd@hep.com.cn

通信地址：北京市西城区德外大街4号

高等教育出版社打击盗版办公室

邮 编：100011

购书请拨打电话：(010)58581118

前 言

“中国地理”是教育部地理教学指导委员会制定的地理学本科专业的核心课程之一，作为区域地理学的重要组成部分，属于地理学专业基础课，处在部门地理学与综合地理学之间的“枢纽”地位。“中国地理”课程以地球表层系统为主线，突出地球系统科学发展的前沿和中国地理国情教育的需求，体现综合性、区域性、渗透性与系统性。

20世纪30—40年代，执教北京师范大学的地理学家黄国璋教授就开设中国地理，此后，谌亚达教授也进一步完善这门课程。1952年全国高校院系调整，依据苏联教学计划模式，分设了“中国自然地理”和“中国经济地理”两门课程，作为高师地理专业的核心课程。北师大周廷儒学部委员（现称院士）、张兰生教授、赵济教授、邬翊光教授、冯嘉萍教授和任森厚教授等先后讲授这两门课程，这种分设模式一直沿用了近半个世纪。1995年原国家教委制定“面向21世纪教学内容与课程改革计划”，地理教学指导委员会将区域地理作为地理学专业的核心课程之一。基于这一指导计划，北师大整合“中国自然地理”和“中国经济地理”，由本人主讲“中国地理”。1999年高等教育出版社出版了赵济教授和[陈传康]教授主编的面向21世纪课程教材《中国地理》，在地理学专业的教学中发挥了极为重要的作用。1998—2002年本人主持了教育部国家理科基地创建区域地理名牌课程项目，开展了“中国地理”课程的研究与进一步建设。2002年以来，在上述前辈成果的基础上，在教学中经历了“中国地理”授课内容整合、现代教学技术渗入和精品课程创建的艰难历程，并开始对10多年来讲授中国地理自编讲义的整理，编写出了《中国地理教程》，本教材获得了北京市精品教材的立项和出版资助。

《中国地理教程》编写的指导思想是以整合“中国自然地理”和“中国经济地理”，综合中国自然环境、人口、资源与发展为主线，凸显中国区域地理格局、过程和可持续发展。主要目的是培养学生了解中国地理区位及其意义，掌握中国地理环境特征与结构，认识中国地理环境形成与演化的基本过程，理解中国土地退化与自然灾害等人地系统不协调的原因，

探讨中国可持续发展对策，重构中国地理的区域划分。

《中国地理教程》分设3篇。上篇是总论，整体介绍了中国地理区位与特征、地理景观格局及其演变、人口和城市化、自然资源、国土开发以及地理区划。中篇是专论，主要介绍了与中国区域可持续发展密切相关的土地退化、自然灾害、环境污染、生物多样性以及可持续发展的对策和地理工程。下篇是分论，分别阐释了中国东部、中部、西部及海洋4个地带的14个地理区域的人口、环境、资源与区域发展(PRED)，提出不同区域可持续发展的方向。为了便于学生学习，每章设有章前语、关键词、章后思考题、内容逻辑框架和参考文献。本书中引用的全国统计资料截止到2005年。中国专题地理图件均基于中国地图出版社的中国标准底图绘制，部分专题地图有一定的示意性，仅供教学参考。由于本书内容广泛，引用的相关成果除列有参考文献外，还在引用的数据和地图下方明确标注。本书后附有中国地理教学光盘，内容包括：电子教案、地图库、数据库、影像库、文献库等。

高等教育出版社的徐丽萍编审负责本书的编审工作，北京大学崔海亭教授和中国科学院地理科学与自然资源研究所樊杰研究员仔细审阅了本书全稿，提出许多宝贵意见。我校赵济教授从编写大纲拟订到书稿完成，一直给予指导、修改和帮助。全国高校中国地理教学研究会的老前辈单树模教授、孙金铸教授、赵汝植教授、宋凤兰教授、**韩渊丰**教授等，多年来对中国地理教学改革和教材建设给予指导和支持。此外，在国家理科基地创建名牌课程和中国地理精品课程建设中，刘昌明院士、陈述彭院士、郑度院士、王思涌教授、陈尔寿教授、张兰生教授、邬翊光教授、程连生教授、李晓西教授、李栓科研究员、刘学敏教授、刘宝元教授、吴殿廷教授、葛岳静教授、梁进社教授等从不同方面给予了指导和帮助。在此，向上述各位专家、学者表示深深的谢意。

本书由王静爱总体设计。参加本书编写的单位有：北京师范大学、北京大学、南京大学、兰州大学、中山大学、华东师范大学、南京师范大学、东北师范大学、河北师范大学、华南师范大学、福建师范大学、内蒙古师范大学、西南师范大学、新疆师范大学、青海师范大学、西北师范大学等16所高校。参加本书编写的人员有王静爱（第一章、第二章、第三章、第五章、第六章）、史培军（第七章、第十章）、许嘉琳和毛睿（第八章）、江源（第九章）、苏筠（第四章第一、二、三、四、六、七节，第十一章第二、三节）、董晓萍（第四章第五节）、林岚（第十一章第一、四、五

节)、李诚固(第十二章第一节)、许学工和王卫(第十二章第二节)、陆骏、赵媛和吴文博(第十二章第三节)、孙武和董玉祥(第十二章第四节)、满都呼(第十三章第一节)、张杰和毛睿(第十三章第二节)、刘敏(第十三章第三节)、蔡运龙和彭建(第十三章第四节)、满苏尔(第十四章第一节)、王乃昂和杨萍(第十三章第二节)。全书由王静爱统稿和定稿。北京师范大学区域地理研究实验室的周洪建、吕红峰、李莲华、刘珍、毛佳和潘东华等帮助处理资料,在此,也一并致谢。

由于作者能力有限,不足之处恳请师生与读者指正。

王静爱

2006年2月

目 录

上 篇 总 论

第一章 中国地理区位与特征	3
第一节 中国地理区位与国土	3
一、中国在地球坐标系中的位置	3
二、中国在地球上的位置	4
三、中国在世界的地理区位	5
四、中国在世界的地位	6
五、中国的疆域与国土	10
第二节 中国的地理特征	12
一、地理景观复杂多样且地域差异显著	12
二、自然环境时空变化显著	14
三、人类活动对自然环境影响深刻	15
第二章 中国地理景观格局及其演变	19
第一节 大地构造与地貌格局	20
一、大地构造	20
二、地势	21
三、地貌组合	24
四、地表物质组成与特殊地貌	27
第二节 季风气候与水热结构	29
一、季风环流	29
二、青藏高原隆起与气候区域分异	33
三、水热结构	36
第三节 自然地带	48
一、土壤-植被地带	48
二、地表水的自然地带分异	54
第四节 土地利用/覆盖及其变化	61

一、土地利用	61
二、土地覆盖	64
三、土地利用/覆盖变化	65
四、土地利用/覆盖与碳储量	71
第五节 地理景观格局演变	74
一、第三纪以来地理景观格局及其演变过程	74
二、第四纪中国地理景观形成与演变	75
三、全新世气候波动与地理景观格局变化	79
四、城市化与地理景观格局变化	82
第三章 中国人口及城镇化	89
第一节 中国人口的基本特征	89
一、中国人口总量特征	89
二、中国人口的结构特征	94
三、中国人口分布与迁移特征	98
第二节 人口密度与地理意义	100
一、人口密度分布	100
二、人口密度时空格局变化	103
三、胡焕庸中国人口分布界线的地理意义	107
第三节 中华民族与地域特征	110
一、中华民族的构成	110
二、中华民族的地理分布	112
第四节 城镇化	115
一、城乡人口的变化	115
二、城镇人口的变化	118
三、城镇化的地域差异	123
第四章 中国国土开发	127
第一节 中国的自然资源	128
一、自然资源的特点	128
二、自然资源的分布	130
第二节 可更新自然资源与开发	132
一、可更新自然资源与农业生产	132
二、粮食生产与布局	134
三、经济作物生产与布局	136
四、畜牧业生产与布局	140
五、林业生产	144

六、淡水水产与布局	146
七、水资源开发	147
第三节 能源与开发	152
一、化石能源与开发	152
二、核资源与核能利用	155
三、可再生能源与开发	156
四、区域经济发展与能源保障	158
第四节 矿产资源与开发	163
一、大地构造与矿产资源分布	163
二、矿产资源的组合特点	166
三、矿产资源开发	169
第五节 人类遗产资源与开发	174
一、人类遗产资源	174
二、地理多样性对遗产资源的影响	178
三、人类遗产与旅游开发	180
第六节 交通建设与布局	186
一、交通的快速建设	186
二、铁路运输	188
三、公路运输	190
四、水路运输	193
五、航空运输	195
第七节 工业化与经济布局	195
一、工业化进程	195
二、经济发展	203
三、区域开发	205
四、参与全球的区域经济合作	208
第五章 中国地理区域划分	216
第一节 中国自然区划	216
一、自然区划的基本理论	216
二、自然区划的历史演进	222
三、中国综合自然区划方案	223
四、中国三大自然区特征与海域划分	226
第二节 中国行政区划	228
一、行政区划原则	228
二、行政区划的演变	230

三、行政区划的现状	234
第三节 中国农业区划与农村经济区划分	237
一、农业区划与农村经济区划的联系与区别	237
二、中国综合农业区划	238
三、中国农村经济区划	242
第四节 中国城市经济区划分	247
一、基于图论的中国城市经济区划分	247
二、基于实证的中国城市经济区划分	253
第五节 中国经济区划	259
一、经济区划的基本原则	259
二、基于政府的中国经济区划方案	260
三、基于学者的中国经济区划方案	264
第六节 中国地理分区	266
一、地理分区的理论认识	267
二、中国地理分区初步方案	270

中 篇 专 论

第六章 中国的土地退化	277
第一节 土地退化的特征	277
一、对土地退化的理解	277
二、土地退化的基本特征	279
第二节 水土流失	284
一、水土流失的现状	284
二、水土流失的成因与过程	285
三、水土流失的区域影响	289
第三节 沙漠化	290
一、沙漠化的现状	290
二、沙漠化的成因与过程	292
三、沙漠化的区域影响	295
第四节 草地退化	296
一、草地退化的现状	296
二、草地退化的成因与过程	298
三、草地退化的区域影响	301
第五节 土地盐渍化	302

一、土地盐渍化的现状	302
二、盐渍化的成因与过程	304
三、盐渍化的区域影响	307
第七章 中国的自然灾害	312
第一节 自然灾害的特征	312
一、自然灾害及其分类	312
二、灾害系统	313
三、中国自然灾害的基本特征	314
第二节 中国综合自然灾害	316
一、孕灾环境与自然致灾因子	316
二、承灾体与灾情	320
三、自然灾害地域差异	323
第三节 中国的主要自然灾害	325
一、地震灾害	325
二、水灾	328
三、台风灾害	332
四、旱灾	334
五、沙尘暴灾害	337
六、雪灾	339
七、冰雹灾害	340
八、崩滑流灾害	341
九、风暴潮灾害	342
十、赤潮	343
十一、农作物病虫害	344
第八章 中国的环境污染	349
第一节 环境污染形成的因素	350
一、自然因素	350
二、人为因素	351
第二节 环境污染的总体特征	352
一、主要污染物排放量大、在有些地区超过环境自净能力	352
二、环境污染问题具有“压缩型”、“复合型”特征	354
三、以煤为主的能源结构引起的污染特征	354
四、面源与点源并存，有些地区面源污染趋于严重	355
第三节 大气、水体、土壤环境污染	355
一、大气环境污染	355

二、水环境污染	358
三、土壤环境污染	361
第九章 中国的生物多样性	367
第一节 生物多样性的特征	367
一、物种多样性	367
二、遗传多样性	369
三、生态系统多样性	369
四、生物多样性受威胁的状况	371
五、中国的生物多样性分布中心	372
第二节 森林的生物多样性	374
一、森林的生物多样性	374
二、森林生物多样性受威胁的现状及其原因	376
第三节 草地的生物多样性	379
一、温带草原的类型和分布	379
二、温带草原的生物多样性	379
三、威胁中国温带草原生物多样性的人类活动	381
第四节 荒漠的生物多样性	382
一、荒漠的生物多样性	382
二、荒漠生物多样性所受的威胁	383
第五节 湿地的生物多样性	384
一、湿地的现状	384
二、内陆湿地的生物多样性	385
三、中国湿地在世界珍稀水禽保护中的独特意义	386
四、湿地受破坏的状况	387
第十章 中国的可持续发展与地理工程	389
第一节 可持续发展的战略与规划	390
一、中国 21 世纪议程	390
二、全国生态环境保护纲要	391
三、全国生态环境建设规划	392
四、中华人民共和国减灾规划	395
五、其他相关规划	398
第二节 地理工程	399
一、地理工程的概念	399
二、生态建设工程	401
三、环境污染防治工程	406

四、生物多样性保育与自然保护区工程	407
五、减灾工程	411
第三节 区域可持续发展测度与和谐发展	415
一、中国传统的和合文化	415
二、区域可持续发展的测度	416
三、“生态导向”的土地利用规划	419
四、和谐发展	420

下 篇 分 论

第十一章 中国海洋地带	427
第一节 海洋地带概述	429
一、海洋地带的范围	429
二、海洋环境及特征	430
三、海洋资源及其开发	433
四、海洋经济发展	439
五、海洋环境污染与防治	443
第二节 渤海区	444
一、区域环境特征	445
二、海区特色	446
三、重点资源开发与经济发展	447
四、港口建设与海洋运输	449
五、海洋污染与环境保护	450
第三节 黄海区	451
一、区域环境特征	451
二、海区特色	453
三、港口建设与海洋运输	455
四、环黄海经济圈	455
第四节 台湾岛及东海区	456
一、区域环境特征	456
二、舟山群岛及其渔业	459
三、港口建设与海洋运输	460
四、台湾岛	461
第五节 海南岛及南海区	465
一、区域环境特征	465

二、热带海洋特色	467
三、油气资源及开发	468
四、港口建设与海洋运输	469
五、海南岛	470
第十二章 中国东部地带	479
第一节 辽吉黑地区	480
一、地理区位	480
二、地理概况	481
三、重要的农业生产基地	486
四、哈大工业走廊	487
五、振兴东北	488
第二节 京津冀鲁豫地区	489
一、地理区位	489
二、地理概况	490
三、黄河下游的变迁与人地关系	496
四、水资源短缺	497
五、京津冀首都圈	499
第三节 沪苏浙皖湘鄂赣地区	501
一、地理区位	501
二、地理概况	501
三、季风亚热带与粮经基地	507
四、黄金水道与洪涝灾害	508
五、长江三角洲	509
第四节 粤桂闽港澳地区	512
一、地理区位	512
二、地理概况	512
三、热带-亚热带季风与特色农业	516
四、香港与澳门特别行政区	517
五、珠江三角洲	518
第十三章 中国中部地带	526
第一节 内蒙古地区	527
一、地理区位	527
二、地理概况	528
三、草原畜牧业基地	534
四、农牧交错带的土地利用与土地退化	536

五、蒙古族与草原文化	538
第二节 晋陕甘宁地区	541
一、地理区位	541
二、地理概况	541
三、黄土高原的水土流失与生态建设	547
四、大陆桥与工业走廊	549
五、能源重化工基地	550
第三节 川渝地区	552
一、地理区位	552
二、地理概况	553
三、四川盆地与农业生产基地	558
四、成渝经济区	559
第四节 云贵地区	561
一、地理区位	561
二、地理概况	561
三、喀斯特与人地关系	568
四、生物产业基地	569
五、大西南通道与文化旅游	570
第十四章 中国西部地带	577
第一节 新疆地区	578
一、地理区位	578
二、地理概况	579
三、绿洲农业与经济	585
四、能源、石化基地	587
五、多民族与伊斯兰文化	588
六、地缘政治与经济	589
第二节 青藏地区	590
一、地理区位	590
二、地理概况	591
三、藏文化	601
四、高寒畜牧业	602
五、优势产业与重点发展区	604
六、青藏高原冰冻圈对全球变化的响应	606

上

篇

总 论
