

过日子的金点子

GUORIZI DE JINDIANZI

家居高参
生活锦囊

家居

J I A J U Q I A O M E N P I A N

窍门篇

◎主编 杨晓光 赵春媛



四大因素决定装修价格
小卫生间如何装修
怎样判断空气中是否有霉菌
如何消除家具漆面的烫痕
木质家具如何保养
怎样防止冰箱生霉菌

 人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

家居高参·生活锦囊

过日子的金点子· 家居窍门篇

GUORIZI DE JINDIANZI ·
JIAJU QIAOMEN PIAN

主 编 杨晓光 赵春媛
编 委 王铁刚 冯贵生 林 路 张春生
李致远 武大军 方 圆 程鸿业
银满月 龙 腾 白天亮 江水源
刘树根 沈 忱

装潢·摆设·清洁
窍门·妙用·高招



人 民 军 医 出 版 社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

图书在版编目(CIP)数据

过日子的金点子·家居窍门篇 / 杨晓光, 赵春媛主编.
北京: 人民军医出版社, 2007.9
ISBN 978-7-5091-1050-8

I. 过… II. ①杨…②赵… III. 家庭—生活—知识
IV. TS976.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 091157 号

策划编辑: 于 岚 贝 丽 文字编辑: 杨东超 责任审读: 张之生
出 版 人: 齐学进

出版发行: 人民军医出版社 经销: 新华书店
通信地址: 北京市 100036 信箱 188 分箱 邮编: 100036
电话: (010) 66882586 (发行部) 51927290 (总编室)
传真: (010) 68222916 (发行部) 66882583 (办公室)
网址: www.pmmp.com.cn

印刷: 北京天宇星印刷厂 装订: 京兰装订有限公司
开本: 850mm×1168mm 1/32
印张: 10 字数: 249 千字
版、印次: 2007 年 9 月第 1 版第 1 次印刷
印数: 0001~4000
定价: 28.00 元

版权所有 侵权必究
购买本社图书, 凡有缺、倒、脱页者, 本社负责调换
电话: (010) 66882585 51927252



内 容 提 要

过日子的金点子丛书包括购物衣食篇、家居窍门篇两本书，本书家居高参部分介绍了装修设计，清洁卫生，维修保养，驱虫除害，家电使用，汽车养护的内容；生活锦囊部分，包括生活中有好处的小窍门，简便易行、效果明显。一卷在手，可开慧眼，使生活化繁为简收到事半功倍之效。

前言



“过日子”伴随着每个人的一生。人人都想把“日子”“过”得好一些，可是，有时在各方面条件大体相同的情况下，人们“过日子”的质量却存在着差异。究其原因，这差异来自于人们对日常生活中的知识、技能、技巧的掌握与运用的程度。

俗话说：“世事洞明皆学问”，“窍门满地跑，就看找不找”。本书介绍的正是大量生活中学得会、用得上的“学问”和“窍门”，分为《过日子的金点子·购物衣食篇》和《过日子的金点子·家居窍门篇》上下两册，旨在使复杂的“日子”简单些，使沉重的“日子”轻松些，从而更好地把握生活，享受生活。

本书在编写过程中，得到了人民军医出版社彭倍勤主任悉心指导，在此特表示衷心的感谢。同时还要说明的是，收录到本书中的一些文章一时难以联系到原作者，希望见到此书的朋友及时与我们联系，以便酬谢。

编者

2007年2月于北京

家居高参

设计·装修 (2)

- | | |
|-------------------|-----------------|
| 完整的家装图纸 /2 | 装修慎用哪些材料 /17 |
| 正确计算房屋的装修面积 /3 | 装修必须注意的一些尺寸 /17 |
| 绿色装修设计先行 /3 | 贴墙材料用量的计算 /19 |
| 装修预算 钱该花在哪 /4 | 选什么材料做电视背景墙 /19 |
| 预算书中的“大学问” /5 | 瓷砖的时尚趋势 /20 |
| 四大因素决定装修价格 /6 | 如何节省瓷砖用量 /21 |
| 装修不花冤枉钱 /7 | 因家而异选地板 /21 |
| 装修省钱有窍门 /7 | 不可轻视的地板辅料 /22 |
| 装修, 这些操作是违规 /9 | 铝扣天花板 /23 |
| 家装中的常见误区 /10 | 正确认识环保建材 /24 |
| 大窗型强采光的房子如何装修 /11 | 瓷砖和板材的分类 /25 |
| “懒人”装修有妙招 /11 | 如何认识人造板材 /26 |
| 房屋装修后一定要检测 /12 | 选哪种墙纸最合适 /26 |
| 装修后房屋使用养护有讲究 /13 | 对天然大理石地板的鉴别 /27 |
| 了解家庭装修的隐蔽工程 /14 | 装修勿忘节约能源 /27 |
| 怎样堵住家装报价“黑洞” /15 | 居室装修谨防污染 /28 |
| 最常见的装修十大陷阱 /16 | 几大室内外污染源 /29 |



室内装修如何降低噪声污染 /29
家装防噪光 /30
避开5个家居辐射“杀手” /31
甲醛污染新居室的十年之痛 /32
警惕建材的“污染叠加” /33
房屋装修谨防“病屋综合征” /34
春季装修防潮攻略 /35
春节后装修三注意 /35
夏季装修这些门道要知道 /36
夏季装修不容忽视的问题 /37
雨季装修注意事项 /38
秋季装修保湿有窍门 /39
冬季装修六大注意 /40
怎样装出绿色新居 /41
卫浴三件套的验收 /42
怎样检验地面装修质量 /42
自测装修质量有妙招 /43
装修严防偷工减料 /44
家装隐蔽工程如何验收 /45
家装设计的十种形式 /46
室内设计的六大守则 /47
5个布局窍门 打造舒适家居 /48
话说中式装修 /49
联排别墅的时尚装修 /50
小户型房子如何装修 /51
居室装修化繁为简 /51
低度空间巧装修 /52
小居室装出大感觉 /53
不同房间妆容有别 /54
房间的最佳尺寸 /55

居室走廊的装修 /55
精心打造客厅 /56
小客厅里的大设计 /57
如何打造现代书房 /58
老人居室装修七要点 /59
老年人居室的色彩 /59
布置一间绿色儿童房 /60
时尚厨房选哪种风格 /61
厨房设计要领 /62
厨房装修注意事项 /62
厨房布置三注意 /63
设计开放式厨房四注意 /64
家庭小酒吧布置要有方 /65
装置衣橱有诀窍 /66
卫生间装修应注意几点 /66
小卫生间如何装修 /67
采光不好的卫生间怎样装修 /68
卫生间空间巧利用 /69
玄关设计原则 /69
六招妙技扮阳台 /70
阳台也有“忍耐极限” /71
阁楼装修注意事项 /72
楼梯装修有技巧 /72
楼梯设计细节 /73
楼梯装饰巧安排 /74
家庭装修六禁忌 /74
健康家居六大注意 /75
家庭装修勿陷误区 /76
选择适合你的现代家居流行色 /77
居室配色有讲究 /78

- 为家挑选快乐色彩 /79
- 居室配色五法 /80
- 用色彩弥补房间缺陷 /80
- 居室里不要大面积贴瓷砖 /81
- 地面铺装四注意 /82
- 装饰居室墙面有窍门 /83
- 居室里的绿色元素 /84
- 家居也要常换装 /85
- 让家居变得浪漫些 /87
- 家居饰品时尚装扮 /87
- 居室四时常得春 /88
- 小物件摆出大情趣 /90
- 家居小创意 /90
- 清凉家居巧打造 /91
- 居室装饰三要三不要 /91
- 居室摆酷另类招法 /92
- 巧为居室换夏装 /93
- 夏日居室巧降温 /94
- 室内植物巧摆放 /94
- 居室冬季的立体绿化 /95
- 家庭摆设与安全 /96
- 摆出新感觉 /97
- 家具摆放禁忌 /97
- 居室巧置工艺品 /98
- 巧用帘布美化居室 /98
- 装修时“飘窗”最好安装
保护栏 /99
- 设计窗台风情 /99
- 窗户遮阳法 /100
- 平面窗饰功能多 /101
- 临街窗台养植物 /101
- 摆放钟表讲究多 /102
- 灯饰的布置 /102
- 射壁灯布置有讲究 /103
- 灯光设计三大误区 /104
- 家里别装黑光灯 /105
- 巧妙消除室内声光污染 /106
- 怎样用画美化家居 /107
- 挂画“入门法则” /108
- 悬挂字画的讲究 /108
- 油画应这样挂 /109
- 装饰少用油画 /110
- 悬挂字画的艺术 /111
- 衣柜配件的收纳功能 /112
- 收藏物品的好地方 /112
- 让居室旧貌换新颜 /113

清洁·卫生 (115)

- 春天居室常消毒 /115
- 夏日通风两大误区 /116
- 冬季几种室内消毒方法 /116
- 清除新居异味 /117
- 怎样判断空气中是否有霉菌 /117
- 消除空气中霉菌四法 /118



- 室内潮气怎样去除 /118
- 巧除家庭异味 /119
- 利用植物消除室内异味 /120
- 洋葱可除房间异味 /120
- 清洁家居的绿色妙方 /121
- 家庭简易消毒法 /121
- 家庭慎用消毒液 /122
- 让房间香一把的诀窍 /123
- 小心家中“美丽毒品” /123
- 如何除去厨房中的异味 /124
- 厨房中的卫生误区 /125
- 轻松攻克油腻厨房 /126
- 厨房用具禁忌 /126
- 巧擦炊具 /127
- 巧除黑锅底 /128
- 如何清洗焦锅 /128
- 肥皂水洗糖锅 /128
- 巧除高压锅表面污渍 /129
- 塑料餐具去污垢 /129
- 巧除塑料盆污痕 /129
- 清洁灶具有妙招 /129
- 让金属厨具焕然一新 /129
- 银、铜器的清洁 /130
- 厨具除锈七法 /130
- 环保清洁法 /131
- 去除下水道异味 /132
- 盐水清除水槽异味 /132
- 新买的餐具怎样洗 /132
- 丝袜茶叶除污垢 /132
- 巧除茶杯内壁的积垢 /133
- 锡箔纸除茶渍 /133
- 热水瓶除水垢三法 /133
- 用醋清洗咖啡壶 /134
- 柠檬汁清洗饮水机 /134
- 巧除桌面油笔渍 /134
- 人造石台面的保养清洗 /134
- 保持砧板卫生法 /135
- 菜板简易消毒法 /135
- 灯具清洗法 /136
- 漆面家具光泽恢复法 /136
- 如何消除家具漆面的烫痕 /136
- 怎样使家具恢复光亮 /136
- 镀光家具巧除锈 /136
- 巧用百洁布 /137
- 橱柜的保养和清洁 /137
- 天花板的保洁 /138
- 清洁柜子底部 /138
- 橱柜门板清洁方法 /139
- 面粉糊除墙壁油垢 /139
- 清洁瓷砖的方法 /139
- 瓷砖接缝巧除霉 /140
- 地砖污渍巧去除 /140
- 正确保养复合木地板 /140
- 地板去污有妙招 /140
- 夏季地毯巧除污 /141
- 皮沙发的保洁 /142
- 蛋清光洁真皮沙发 /142
- 布沙发的保洁 /142
- 藤器的保洁 /142
- 玻璃清洗妙法 /142

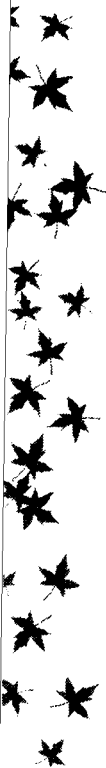
毛玻璃的清洗 /143
纱窗巧去污 /143
清洗窗帘的技巧 /144
镜子洁净妙法 /144
浴室镜子如何防雾 /145
解决泳镜起雾的小窍门 /145
除照相机镜头污垢 /145
巧做抹布书 /145
“拖地”窍门 /146
鸡蛋掉地巧清理 /146
电话机的保洁 /146
电器产品的保洁 /147
电熨斗底如何去污 /147
食用油去胶渍效果佳 /147
橡皮可除标签粘胶 /147

家庭浴室巧除垢 /147
卫生间清洁细则 /148
卫生间瓷盆除锈法 /149
巧除浴缸污垢 /149
如何清除卫生间臭气 /149
剩可乐清洁马桶 /150
巧除污渍 /150
特殊污渍去除法 /151
这些污渍怎样除 /151
清除书本污迹 /151
去除圆珠笔油污渍 /152
巧除皮肤上的颜料 /152
除锈妙方 /152
使用清洁剂的学问 /152

维修·保养 (154)

水管漏水修理二法 /154
水龙头的维护保养 /154
巧修水龙头 /155
巧通下水道 /155
疏通浴缸小窍门 /156
巧修洗衣机排水管 /156
熟米汤治沙锅漏水 /156
巧补陶器 /156
巧除盘子上的裂痕 /157
自制开水报警器 /157
如何防止啤酒瓶爆炸 /157
玻璃制品的保养 /157

蛋清粘合玻璃制品 /158
搪瓷餐具勿进消毒柜 /158
彩瓷勿用消毒柜消毒 /158
不锈钢器皿使用须知 /158
新菜板防裂法 /159
木质家具的保养 /159
皮革家具保养有方 /159
夏季如何养护皮沙发 /160
橄榄油保养家具 /160
家具“小病”自己医 /160
怎样使家具不沾灰 /161
巧补脱落瓷砖 /161



自己修柚木地板 /161
强化地板的保养 /162
轻松防止实木地板受潮 /163
雨季如何防地板变形 /163
巧治木地板“咯吱”声 /164
钥匙断在锁中怎么办 /164
抗噪声妙招 /164
自制窗缝阻尘挡风纸 /165
热水袋的使用与保养 /165
钢琴琴板的维护 /165
巧修钢笔 /166
裁大纸的妙招 /166
保存底片妙法 /166
自己轻松清洗照片 /167
巧省胶卷 /168
巧取胶卷片头 /168
照片沾水补救妙招 /168
装点相册有窍门 /169

如何使邮票安度春夏秋冬 /169
珠宝护理八忌 /170
砚的养护 /171
蜡防书卷角 /171
自制空气清新器 /171
家中无人巧浇花 /171
用啤酒养花 /171
仙人掌上的小毛刺怎么除 /172
贴年画的窍门 /172
简易磨刀法 /173
利用阳光取热水 /173
厨房节能方法多 /173
卫生洁具节水一法 /174
自己制作防蛙袋 /174
纸巾的另类用途 /174
巧挤牙膏 /175
家庭防盗有窍门 /175

驱虫除害 (176)

绿色驱蚊法 /176
自制环保捕蚊罐 /177
巧制蚊香定时熄灭器 /178
用蚊香要通风防毒 /178
去除蚊子叮痒方 /179
驱赶苍蝇三法 /179
驱除蟑螂的方法 /180

驱除蚂蚁妙招 /180
家居除害小窍门 /181
柚子皮可防虫 /182
居家防螨七要则 /182
从容应对小虫子 /183
驱虫的樟脑放在哪儿 /184

家电使用 (185)

- 电器使用问答 /185
- 家电安全标准 /186
- 家用电源匹配常识 /186
- 家电怎样防潮 /187
- 家用电器的忌讳 /188
- 多用插座使用五注意 /189
- 家电如何健康过夏天 /190
- 冬季怎样使用家电 /190
- 家用电器的消毒 /191
- 消毒不当会损坏家电 /192
- 暑天电脑要五防 /192
- 如何保养电脑显示器 /193
- 防电脑死机八招 /194
- 巧用键盘代替鼠标 /194
- 失灵键盘修理法 /195
- 鼠标保护有讲究 /195
- 宽带用户七注意 /196
- 电子邮箱使用技巧 /197
- 怎样防止光驱盘片打滑 /198
- “包月制”宽带用户没事
- 最好断网关机 /198
- 电脑的“节电经” /199
- 安装等离子电视机注意散热 /199
- 等离子电视使用有讲究 /200
- 使用大屏幕彩电十项注意 /200
- 如何鉴别电视机伴音质量 /201
- 遥控器故障判断 /202
- 电视机除尘简单方法 /202
- 怎样清洁电视荧光屏 /203
- 影碟机的维护 /203
- 激光碟片清洗法 /204
- DVD 常见故障及排除方法 /204
- 使用组合音响应注意的事项 /205
- 音箱故障诊断法 /205
- 巧除袖珍收音机杂音 /206
- 初次使用电冰箱注意事项 /206
- 冰箱停电的对策 /207
- 冰箱少结霜法 /207
- 电冰箱除霜妙招 /207
- 冰箱噪声 应对有法 /208
- 怎样去除冰箱异味 /208
- 怎样防止冰箱生霉菌 /209
- 如何为冰箱除菌 /209
- 清洁冰箱胶边小窍门 /210
- 冰箱保养小窍门 /210
- 打气筒修冰箱 /210
- 冰箱不宜垫皮垫 /211
- 冰箱的另类用途 /211
- 物藏冰箱妙招 /212
- 正确使用冰箱保鲜盒 /212
- 冰箱存放食品的最长时间 /213
- 家用电冰箱巧节电 /213
- 如何启动家用空调 /214
- 健康使用空调 /214



如何给空调消毒 /215

“酸”洗空调 /215

空调过滤网清洁法 /216

空调小毛病 轻松来搞定 /216

空调“歇了”如何保养 /217

空调如何省电 /217

如何收藏保养电风扇 /218

怎样保养洗衣机 /219

洗衣机省电窍门 /219

电饭锅保养小常识 /220

电饭锅如何节电 /220

使用电火锅的窍门 /221

电磁灶使用七注意 /221

电热水瓶的使用与保养 /222

吸油烟机要早开晚关 /223

吸油烟机快捷清洗五法 /223

锯末去除排风扇油垢 /224

油烟机的使用误区 /224

巧用微波炉热早点 /225

微波炉烤地瓜 /225

微波炉煮蛋 /225

微波炉烤花生 /226

微波炉解冻肉类 /226

微波炉做菜的窍门 /226

微波炉保鲜膜使用法 /227

巧取微波炉中的热盘子 /227

微波炉使用小贴士 /228

巧除微波炉内的异味 /229

巧除微波炉顽垢 /229

微波炉加水消毒 /230

延长高压锅胶圈寿命两法 /230

巧修高压锅橡皮圈 /230

使用高压锅要防爆炸 /230

自己动手给饮水机消毒 /231

如何使用消毒柜 /232

太阳能热水器使用有技巧 /232

谨防太阳能热水器遭雷击 /233

电热水器镁棒应定期更换 /234

如何正确使用天然气 /234

燃气安全知识问答 /234

节省煤气三法 /236

煤气开关别拧到最小限度 /236

液化气罐使用六忌 /236

发生煤气泄漏时勿使用

本室电话 /237

吸尘器使用七招 /238

吸尘器不吸尘如何解决 /238

电淋浴器常见故障排除法 /239

天冷用好电热毯 /240

正确清洗电热毯 /240

怎样维护照相机 /241

数码相机的基本用法 /241

使用数码相机有讲究 /242

数码相机如何省电 /243

数码相机如何存放 /243

如何使用家庭摄像机 /244

摄像机别总用暂停功能 /244

纽扣电池的新旧判断 /244

正确使用和保养电话机 /245

让电话铃声变小 /245

巧用程控电话 /245	八种人不宜用手机 /251
电话故障巧处理 /246	日光灯启动妙招 /252
打电话也要注意安全 /247	怎样延长日光灯的使用寿命 /252
手机导购有误区 /247	干电池节能窍门 /252
如何节省手机话费 /248	MP3 电池延寿五招 /253
手机保养 ABC/249	手表消磁法 /254
手机保养禁忌 /249	怎样延长电动自行车寿命 /254
如何清除手机划痕 /250	电动车充电器不充电怎么办 /255
小灵通保养须知 /250	

汽车养护 (256)

去除新车异味 /256	养车省钱四要诀 /261
汽车美容要点 /257	轮胎保养小秘诀 /262
汽车的封釉美容 /257	减少汽车污染十四招 /264
汽车养护巧用生活用品 /258	洗车不能太随意 /265
巧用物品增大车内空间 /258	小心汽车维修五大阴招 /265
调整汽车座椅有讲究 /259	汽车防盗小经验 /266
雪天行车有窍门 /259	丢车后索赔的程序 /266
汽车省油 10 招 /260	

生活锦囊

窍门·妙用 (269)

食盐的妙用 /269	食醋的妙用 /272
食盐在厨房中的妙用 /270	啤酒的妙用 /273



啤酒在冬季的妙用 /273

过期啤酒的妙用 /274

牛奶的妙用 /275

过期牛奶的妙用 /276

茶叶的妙用 /277

残茶的妙用 /277

隔夜茶的妙用 /278

过期茶叶的妙用 /278

咖啡的妙用 /278

咖啡渣的妙用 /279

酒精的妙用 /279

白糖的妙用 /280

泡泡糖的妙用 /280

豆类的妙用 /280

苹果的妙用 /281

柠檬汁的妙用 /281

橘子皮的妙用 /281

香蕉皮的妙用 /282

西瓜皮的妙用 /282

茄子的保健妙用 /282

去壳剥皮有妙法 /283

面包的妙用 /285

热姜水的妙用 /286

洋葱的妙用 /286

鸡蛋壳的妙用 /287

鸡蛋清的妙用 /288

花椒的妙用 /288

冰块的妙用 /288

淘米水的妙用 /289

鱼眼的功效 /290

理厨小窍门 /290

花露水的妙用 /291

风油精的妙用 /292

肥皂的妙用 /293

肥皂头的妙用 /295

指甲油的妙用 /295

牙膏的妙用 /295

微波炉的妙用 /297

电冰箱的妙用 /298

木炭的妙用 /299

巧用凉席 /299

伤湿止痛膏的妙用 /299

电吹风的妙用 /300

电吹风保健妙用 /300

电熨斗的妙用 /301

废物利用小窍门 /302

废旧瓶子的妙用 /303

废瓶盖的妙用 /303

废易拉罐的妙用 /304

旧报纸的妙用 /305

废旧磁带的妙用 /305

蚊香灰的妙用 /305

旧丝袜的妙用 /306

吸尘器的妙用 /306



家居高参

设计·装修

清洁·卫生

维修·保养

驱虫除害

家电使用

汽车养护

设计 · 装修



完整的家装图纸

家庭装修，首先必须进行设计。设计需要根据图纸，那么，一套完整的家庭装修图纸应该包括哪些内容呢？一般有以下11个方面的内容：

1. 设计说明；
2. 总平面图（别墅以及大面积住宅应有分区域或分居室平面图）；
3. 主要部位立面和局部图；
4. 固定家具制作图；
5. 节点大样图；
6. 电路图；
7. 电气系统图；
8. 给、排水系统图；
9. 顶视图；
10. 通讯系统图；
11. 装修材料及预算表。

