

世界上最好的家庭教育 是在父母与孩子的对话中

怎样对孩子 说话最有效

ZENYANGDUIHAIZISHUO
HUAZUIYOUXIAO

父母家庭教子中的说话艺术



舒丹 朱泓◎编著

石油工业出版社

怎样对孩子说话最有效

父母的话,是植入孩子心中的一粒种子,会深深影响孩子的一生。有效的亲子对话,对培养孩子健全的人格,促进孩子的学业进步大有帮助。本书以大量鲜活的实例,详尽介绍了父母在各种情况下与孩子说话的方法和技巧,是一本家庭常用、实用的教子必备书。



ISBN 978-7-5021-6066-1



9 787502 160661 >

定价: 25.00元

怎样对孩子说话最有效

ZENYANGDUIHAIZISHUO
HUAZUIYOUXIAO



舒丹 朱泓◎编著

石油工业出版社

图书在版编目(CIP)数据

怎样对孩子说话最有效/舒丹,朱泓编著.

北京:石油工业出版社,2007.6

ISBN 978-7-5021-6066-1

I. 怎…

II. ①舒…②朱

III. 儿童教育:家庭教育

IV. G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 063710 号

怎样对孩子说话最有效

舒丹 朱泓编著

出版发行:石油工业出版社

(北京安定门外安华里 2 区 1 号楼 100011)

网 址:www. petropub. com. cn

编 辑:(010)64523643 营销部:(010)64523603

经 销:全国新华书店

印 刷:北京晨旭印刷厂

2007 年 6 月第 1 版 2007 年 6 月第 1 次印刷

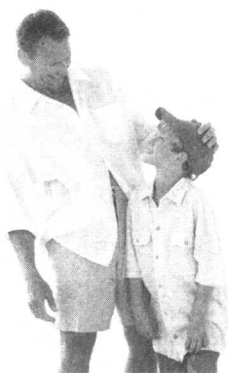
720×990 毫米 开本 1/16 印张 14.5

字数:240 千字

定 价:25.00 元

(如出现印装质量问题,我社发行部负责调换)

版权所有,翻印必究



前言

Preface

俗话说：“好话一句三冬暖，恶言半句六月寒”。

对大人来说是如此，对孩子来说尤其是如此。

由于父母对孩子有着绝对的影响力，因此，父母一句不经意的话，可能会成为植入孩子心中的一枚种子，深深地影响他的一生。

一位教育家曾说过：“父母教育孩子的最基本的形式，就是与孩子的谈话。世界上最好的教育，都是在和父母的说话中不知不觉地获得的。”

然而，让许多父母头疼的是，他们苦口婆心的教育，孩子却不以为然，有时还会视父母的谆谆教导为唠叨，甚至拒绝和父母沟通。

为什么会出现这种情况呢？是孩子出了问题？还是父母的说话方式存在问题？

通常，多数父母会摇头叹息，认为问题是出在孩子身上。

其实不然，孩子是没有问题的，有问题的恰恰是父母的说话方式。

首先，是态度上，许多父母都没有认识到，说话态度在家庭教育中的重要作用，他们对孩子说话常常漫不经心，随便脱口。

殊不知，一句随意出口的话，不仅起不到预期的效果，而且还可能会深深地伤害孩子的心灵。并且，这种伤害是无形的，或许当时看不到什



么，但在几年或十几年后，父母才会发觉原来孩子对自己竟然是如此的冷漠。

其次，是在方法上，和孩子谈话，光凭满腹关爱是远远不够的，还需要掌握说话的方法和技巧。

不注意说话的方式，不讲究谈话的技巧，是许多孩子不愿意听父母的话，甚至感到厌烦的主要原因。因此，父母应该深刻地反省自己，并且认真思考适合与孩子沟通的方式，只有这样，父母对孩子说的话才能达到良好效果，才会成为促进孩子成长成才的“金玉良言”。

良好的家庭教育时刻离不开谈话，父母能否和孩子进行有效的谈话，对孩子的成长至关重要。通过谈话，父母和孩子之间搭起一座桥梁，使互相了解，互相尊重，从而建立融洽和谐的亲子关系。

通过与孩子谈话，父母还能及时帮孩子解决心理上出现的多种问题，从而培养孩子乐观的性格和健全的人格，有效地促进孩子的学业进步和健康成长。

为了帮助广大父母掌握家庭教子的口才艺术，为了通过“说”教育出优秀的孩子，我们根据自己多年的家教经验，编写了《怎样对孩子说话最有效》这本书。本书立足当前国内家庭教育的现状，吸收了国内外教育专家、学者的最新研究成果，以科学先进的教育理念贯穿全书，通过大量鲜活的实例，详细地向广大父母们介绍了父母在各种情况下和孩子说话的方法和技巧，以及与不同个性的孩子说话的方式与技巧。全书文字清新、逻辑严密、技巧简便可行，是一本非常难得的家庭教子必备书。

作者

2007年4月18日

于北京世纪城



目 录

上篇：说话是父母和孩子心灵沟通的桥梁

一、良好的沟通是成功家教的基础

1. 倾心交谈有利孩子的健康成长/3
2. 一句不经意的话可能影响孩子一生/4
3. 父母欣赏的话可以让孩子充满自信/6
4. 过多的指责会打击孩子的积极性/9

二、父母对孩子说话应遵循的基本原则

1. 平等是与孩子心灵沟通的前提/12
2. 真诚地与孩子交流思想/13
3. 针对孩子个性，采取不同的说话方式/14
4. 别用命令的口气跟孩子说话/16
5. 不要求孩子绝对服从/18

三、父母对孩子说话应掌握的技巧

1. 与孩子交流时应当多听少说/20
2. 说话时多站在孩子的角度看问题/21
3. 与孩子谈话的内容要具体/23

4. 用孩子易于接受的语言/24
5. 低声细语地和孩子沟通交流/26

四、父母对孩子说话不当的 6 种表现

1. 用粗暴的态度对孩子说话/28
2. 板着面孔和孩子说话/29
3. 责备，而不是赞扬孩子/31
4. 随意打断孩子的诉说/33
5. 急于纠正孩子的出格想法/35
6. 对孩子进行羞辱和讽刺/36

中篇：各种情况下和孩子说话的艺术

一、激励与赏识孩子的说话艺术

1. 激励能够有效地促进孩子成长/41
2. 激励能够增强孩子的自信心/44
3. 看扁了孩子会毁掉孩子的前途/45
4. 激励孩子时说话要充满诚意/47
5. 赞美孩子的每一点进步/48
6. 只要今天比昨天强就应当赞扬/50
7. 用喝彩的方式激励孩子的兴趣/51
8. 对女儿说：“有个女儿真好”/52
9. 掌握夸奖孩子的艺术/54
10. 不要对孩子说风凉话和泼冷水/57

Contents

11. 永远不要嘲笑自己的孩子/58

二、说服和劝导孩子的说话艺术

1. 最好站在孩子的立场说话/60
2. 不要以强权口吻让孩子服从/62
3. 说服孩子不妨用一点暗示/64
4. 艺术地运用说服教育的手段/67
5. 有效说服孩子的四个技巧/70

三、回答孩子提问的说话艺术

1. 引导孩子敢于提问、善于提问/74
2. 面对孩子的提问首先要肯定和赞同/76
3. 千万不可限制孩子提出问题/77
4. 对孩子提的问题不予完整的答案/79
5. 面对孩子的提问不能敷衍了事/80
6. 不要用“不知道”对待孩子的提问/82

四、批评孩子的说话艺术

1. 批评孩子也需要讲究艺术/84
2. 要给孩子第一次犯错的机会/86
3. 不要在别人面前批评孩子的缺点/88
4. 不要因孩子失败而批评孩子/89
5. 批评时不能伤害孩子的人格/91
6. 面对孩子的错误，建议比批评更有效/92
7. 鼓励比批评效果好得多/94

- 8. 常见的不正确的批评方法/96
- 9. 怎样批评爱发脾气孩子/98
- 10. 怎样批评爱说谎的孩子/99
- 11. 怎样批评有其他缺点的孩子/101

五、化解和孩子矛盾的说话艺术

- 1. 不要用过激语言与孩子进行舌战/105
- 2. 解决同孩子的矛盾宜用“巧败”/106
- 3. 不要说不利于化解矛盾的话/109
- 4. 允许孩子批评指正父母的错误/113

六、向孩子道歉的说话艺术

- 1. 道歉是为孩子树立人格榜样/115
- 2. 向孩子道歉时要真诚坦率/117
- 3. 不要随便地向孩子道歉/119

七、与孩子谈性问题的说话艺术

- 1. 正确认识“性”是孩子成长的需要/121
- 2. 正确对待孩子“我从哪里来”的疑问/122
- 3. 用拉家常的方式对孩子进行性教育/124
- 4. 告诉男孩遗精是怎么回事/126
- 5. 正确对待孩子的自慰行为/128

下篇：和各类孩子说话的有效技巧

一、和贪玩孩子的说话技巧

1. 孩子贪玩，父母有不可推卸的责任/133
2. 用语言巧妙引导贪玩的孩子/135
3. 教育贪玩的孩子切忌唠叨数落/136

二、和成绩差的孩子的说话技巧

1. 用鼓励的语言帮助孩子树立信心/139
2. 安慰而不是责骂考试不及格的孩子/140
3. 父母绝不能说贬低孩子的话/143
4. 不要说学习效率低的孩子头脑不开窍/144

三、和有逆反情绪的孩子的说话技巧

1. 认真查找孩子产生逆反的原因/146
2. 用温和的态度消解孩子的逆反情绪/148
3. 平等真诚让孩子变“逆反”为合作/149
4. 耐心地帮孩子度过“反抗期”/151

四、和有厌学情绪的孩子的说话技巧

1. 孩子厌学，责任在家长身上/153
2. 晓之以理，纠正孩子的厌学情绪/154
3. 激发孩子在学习上的好胜心/156

4. 用迂回方法诱导孩子好好学习/157

5. 不要唠叨使孩子丧失学习兴趣/160

五、和自卑孩子的说话技巧

1. 搞清楚孩子为什么瞧不起自己/162

2. 帮助孩子战胜自卑感/164

3. 培养孩子的人生自信是走出自卑的关键/167

4. 语重心长，教孩子走出自卑的方法/169

六、和脾气粗暴的孩子的说话技巧

1. 用语言巧妙引导爱发脾气的孩子/171

2. 用多种方式化解孩子的“坏脾气”/173

3. 帮助孩子宣泄心中的负面情绪/175

4. 用语言开导与化解孩子的愤怒/176

5. 公正地对待动手打人的孩子/178

七、和早恋孩子的说话技巧

1. 正确认识和对待孩子的早恋/181

2. 让孩子明白早恋的危害/183

3. 父母面对早恋孩子的三步棋/185

4. 不要逼问孩子与异性同学的交往/191

5. 掌握和孩子谈早恋话题的说话技巧/193

附录：父母不应该对孩子说的话

1. 不要说对孩子要求过高的话/197
2. 不要说讽刺孩子的话/200
3. 不要说抱怨孩子的话/202
4. 不要说打击孩子的话/205
5. 不要说威胁孩子的话/206
6. 不要说训斥孩子的话/208
7. 不要对孩子说粗暴的话/211
8. 不要说过度溺爱孩子的话/213
9. 不要说影响不良的话/215



上篇



说话是父母和孩子心灵沟通的桥梁



怎样对孩子说话最有效



和不同的人打交道，一定要考虑对方的个性，否则便不易成功。对待孩子也一样，只有针对孩子的具体情况，有的放矢，教育才能够成功。

对待不同的孩子，要用不同的教育方式；和不同的孩子说话，也要注意用不同的技巧。





一、良好的沟通是成功家教的基础

沟通是钥匙，能够打开父母和孩子的心扉，使二者亲密无间；沟通是桥梁，可以连结父母和孩子的心灵，让双方相亲相爱。因此，良好的沟通是成功家教的基础。

1. 倾心交谈有利孩子的健康成长

这里所说的交谈，是指日常生活中与孩子的交谈，其目的是通过交谈增进彼此的接触和了解，融洽感情。

孩子是天真活泼的。尤其是刚上学的儿童，放学回家，见到爸爸妈妈，来不及放下书包就要把在学校里发生的事一一说出来。家长乐意听，孩子倾诉后就会感到心满意足。久而久之，孩子愿意亲近父母，父母通过孩子的叙述也更多地了解了孩子，加强了父母子女之间的感情，孩子整天生活在快乐的家庭生活里，这样有利于孩子的身心健康成长。

有的家长却不是这样，对孩子的“唠叨”不肯听，“好了好了，烦死人了，去玩吧，爸爸还有事。”孩子的满腔热情被浇上一瓢凉水，倾诉自己见闻的心理得不到满足，没精打采地走了。久而久之，孩子有话也不愿跟父母讲，心也离父母越来越远，父母和孩子就会产生一种隔膜感。

有的家长说：“现在这些孩子，上学之后就像不是自己的了。”其实这话是不对的。显然，这种家长对孩子的教育，不仅会因不了解孩子而针对性不强，而且会由于亲子之间感情隔膜而不见效果。

日常生活中，家长拒绝孩子非学习方面谈话的需要，很容易使孩子形成孤僻的感觉，认为自己不被父母关心和重视；从而与孩子拉远了心理距



离，为教育孩子制造了障碍，也为孩子的健康成长投下了阴影。**家长和孩子的交谈，不要时时放在教育上，而应内容广泛，可以无话不谈。**

孩子还小时，主要是孩子向父母倾诉。随着孩子年龄的增长，和孩子交谈时，就不能只听孩子一个人讲了，家长也应当谈谈自己的看法和见解，说说自己的心里话，讲讲家庭的过去，也可以有意识地让孩子讲讲自己对未来的向往和幻想，孩子大了还可以交换对时事政治的看法，这些都助于孩子培养正确的人生观和世界观。

谈谈家庭的过去，是谈话的重要内容。每一个家庭每一个人，都是一部活的历史教科书，讲得恰当，不但可以联络情感，而且有教育意义。父母应当尽可能地把自已的以及孩子祖父母的往事和经历详细地跟孩子说说，让孩子了解长辈，了解他所生活的家庭。因为这些事都发生在自己的亲人身上，孩子特别愿意听，听了也会感到很亲切。通过对自己家庭的了解，孩子会逐渐养成尊敬长辈、孝敬父母的传统美德，这样对孩子成为一个谦逊有礼、温文尔雅的人有很大积极作用。

父母在与孩子谈及往事时，会涉及到当年自己的兴趣、爱好、理想，有的实现了，有的由于条件限制没能实现，成了终生遗憾。这些平日积存在父母心中的秘密，从不轻易向别人倾吐，如今孩子有机会听到，他自然会深深感受到父母对自己的关怀和亲密之情。

这种细诉心声的日常交谈，会扣紧孩子的心弦，把孩子和父母用感情的纽带维系在一起，孩子会珍惜自己作为家庭成员的地位，增强对家庭的归属感，同时，有利于孩子培养客观看待事物的敏锐眼光，促进孩子身心的健康成长。

2. 一句不经意的话可能影响孩子一生

家长一句不经意的话，经常会对孩子造成很大的影响。

日本作家佐藤爱子小时候并不怎么爱好文学，几乎从来不读小说。在

zen yang dui hai zi shuo hua zui you xiao