



河北省农村居民 膳食营养与健康状况研究

—— 2002 年河北省农村居民营养与健康状况调查

● 王跃进 李建国

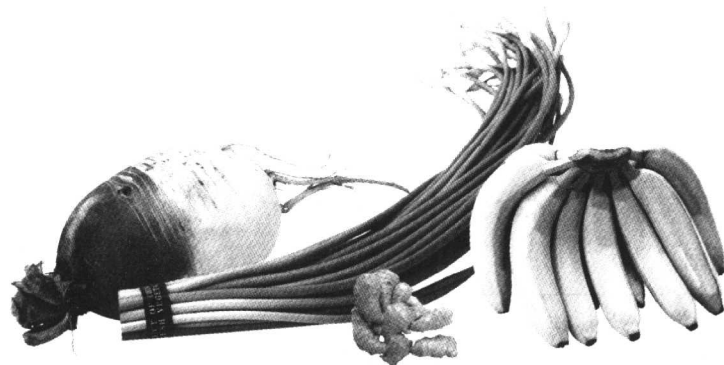


河北科学技术出版社

河北省农村居民 膳食营养与健康状况研究

——2002 年河北省农村居民营养与健康状况调查

王跃进 李建国



河北科学技术出版社

主 审：胡景然 朱会宾
主 编：王跃进 李建国
副主编：王晓波 裴秀坤 徐维玲
编 委：张二振 梁占凯 柴羊城 田英法 李建国 朱俊卿 王跃进 徐维玲
刘燕丽 宋 力 吕淑珍 张志珍 裴秀坤 王晓波 姜 红 王建高
张国星 郑天然 田喜全 刘增平 周建辉 张永平 张秀梅 刘鹤娟
侯耀红 王玉献 黄同茹 常玉正 姚云鹏 侯国庆

图书在版编目 (C I P) 数据

河北省农村居民膳食营养与健康状况研究/王跃进,
李建国主编. —石家庄: 河北科学技术出版社, 2007
ISBN 978 - 7 - 5375 - 3531 - 1

I. 河. . . II. ①王. . . ②李. . . III. ①农村—居
民—膳食—营养卫生—研究—河北省②农村—居民—人体
测量—中国—河北省 IV. ①R151.4②R194.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 008298 号

河北省农村居民膳食营养与健康状况研究

王跃进 李建国

出版发行 河北科学技术出版社
地 址 石家庄市友谊北大街 330 号 (邮编: 050061)
印 刷 石家庄信力印刷有限公司
经 销 新华书店
开 本 787 × 1092 1/16
印 张 10.625
字 数 242000
版 次 2007 年 3 月第 1 版
2007 年 3 月第 1 次印刷
印 数 1000
定 价 18.00 元

前 言

居民营养与健康状况是反映一个地区经济与社会发展、卫生保健水平和人口素质的重要内容。促进和提高居民营养与健康一直是政府追求的发展目标。近 10 年来,随着经济的快速发展,居民的生活方式、膳食结构发生了很大的改变,居民疾病谱有了相应的变化。进行居民营养与健康状况调查,了解居民营养与健康现状,并根据调查结果评定和制定相应的社会发展政策,对改善国民营养和健康状况,促进社会协调发展实属必要,具有重要意义。

我国曾于 1959 年、1982 年和 1992 年开展了 3 次全国营养调查,河北省作为参加省份之一,圆满完成工作任务。并分别对 3 次调查获得的大量数据和信息进行了统计分析。这些调查和资料为河北省卫生保健、疾病预防等策略和措施的制定提供了大量基础数据,对制定卫生政策发挥了一定作用。

2002 年,河北省参加了全国第四次“中国居民营养与健康状况调查”,历时近一年,圆满完成调查任务。调查点选在唐海、深泽、井陉、定州、唐县、涿鹿,基本反映了河北省农村居民营养与健康现状。这次调查是国家第一次将营养和慢性非传染性疾病流行病学调查综合一体的综合性卫生调查,方法规范、内容丰富、信息量大,所获数据珍贵。

本书将河北省调查的大量数据和信息进行统计分析和描述性分析,主要包括居民膳食、营养素摄入、居民体质、营养状况、超重和肥胖、高血压、糖尿病、贫血、血脂异常以及居民日常行为等。

这次调查工作在中国疾病预防控制中心和河北省卫生厅的直接领导下,得到了河北省科技厅、河北省统计局以及各调查市、县政府及相关部门的大力支持;全省 6 个项目调查队近 200 余名调查队员直接参加调查;得到了 6 个调查市、县卫生系统以及调查点干部和调查居民的积极配合,对此表示由衷地感谢。

编 者

2006 年 12 月

目 录

一、基本情况	(1)
(一) 调查人口	(1)
(二) 调查人口特征	(1)
二、膳食与营养状况	(3)
(一) 食物摄入及膳食结构	(3)
(二) 身高、体重和体质指数	(10)
(三) 营养不良状况	(16)
(四) 3岁以下婴幼儿生长以及营养与喂养情况	(17)
三、贫血状况	(18)
四、行为和生活方式	(20)
五、超重与肥胖	(23)
六、高血压患病率及平均血压水平	(26)
七、平均血糖水平及糖尿病患病率	(28)
八、平均血脂水平及血脂异常	(29)
九、膳食营养以及体力活动与相关疾病的关系	(32)
十、本次调查发现的问题和建议	(35)
(一) 调查的主要发现	(35)
(二) 对改善农村居民营养与健康现状情况的建议	(39)
附一：资料汇总表	(40)
一、调查点人口年龄构成	(40)
二、调查点人口文化程度构成	(42)
三、调查点人口的职业构成	(43)
四、调查点家庭人均收入构成	(44)
五、调查点居民膳食食物日均摄入量	(45)
六、调查点居民营养素日均摄入量	(46)
七、调查点居民能量摄入百分比	(47)
八、调查点儿童体重状况 (<6 岁)	(48)
九、调查点青少年体重状况 (6 ~ 17 岁)	(50)
十、调查点成年人体重状况 (≥18 岁)	(53)
十一、调查点居民贫血状况	(55)
十二、调查点居民高血压状况	(56)

十三、调查点居民糖尿病状况	(57)
十四、调查点居民血脂状况	(58)
附二:	(67)
一、河北省及各调查点工作人员名单	(67)
二、河北省农村居民营养与健康状况调查相关文件	(68)
三、2002 年河北省农村居民营养与健康状况调查县、乡（镇）、村名单 ...	(71)
四、调查表及填表说明	(72)
五、1982 年河北省营养状况调查总结报告	(120)
六、河北省城乡散居居民营养状况调查报告	(135)
七、1982 年河北省干部营养状况评价	(140)
八、1992 年河北省营养状况调查研究	(143)
九、中国食物与营养发展纲要（2001 ~ 2010 年）	(151)
十、中国营养改善行动计划	(158)

一、基本情况

2002 年卫生部、科技部、国家统计局三部委下发《关于开展营养与健康状况调查的通知》(卫疾控发〔2002〕114 号), 布置在全国开展第四次营养调查工作。目的是及时了解和动态观察社会经济发展对我国居民营养与健康状况的影响, 为国家计划、科技发展、农业生产、食品加工和疾病控制及卫生保健等工作提供科学依据。河北省作为全国营养调查省份之一, 圆满完成调查工作。河北省曾参与全国第一次、第二次、第三次营养调查工作。本次营养与健康状况调查确定唐海、深泽、定州、井陉、唐县、涿鹿 6 县(市)为调查点, 调查内容和方法按照国家要求进行, 参加调查人员全部经过了国家或省级组织的培训, 保证了调查工作质量和调查工作的技术要求。

(一) 调查人口

本次调查涉及唐海、深泽、定州、井陉、唐县、涿鹿 6 个县(市), 抽样 3367 户, 人口 11627 人; 膳食调查 1081 户, 人口 3723 人。

(二) 调查人口特征

1. 性别年龄构成 调查人口中男性为 5776 人(49.7%), 女性为 5851 人(50.3%)(表 1)。

表 1 调查人口的性别年龄构成

年龄(岁)	男		女		合计	
	N	%	N	%	N	%
0 ~	354	53.5	308	46.5	662	5.7
5 ~	376	51.0	361	49.0	737	6.3
10 ~	578	50.3	571	49.7	1149	9.9
15 ~	370	46.5	425	53.5	795	6.8
20 ~	426	46.3	495	53.7	921	7.9
25 ~	424	52.5	384	47.5	808	6.9
30 ~	508	48.1	548	51.9	1056	9.1
35 ~	519	49.0	540	51.0	1059	9.1
40 ~	401	48.8	420	51.2	821	7.1
45 ~	464	50.8	450	49.2	914	7.9
50 ~	401	46.7	458	53.3	859	7.4
55 ~	335	48.8	352	51.2	687	5.9
60 ~	254	53.7	219	46.3	473	4.1

续表

年龄 (岁)	男		女		合计	
	N	%	N	%	N	%
65 ~	208	57.1	156	42.9	364	3.1
70 ~	98	51.3	93	48.7	191	1.6
75 ~	45	51.7	42	48.3	87	0.7
80 ~	15	34.1	29	65.9	44	0.4
合计	5776	49.7%	5851	50.3%	11627	100.0

注: N 调查人数 (下同)。

2. 调查人口文化程度 调查人口的文化构成主要是初中和小学文化, 分别占 42.0% 和 33.2%; 未上学和文盲人口占到 13.5% (表 2)。

表 2 调查人口的文化程度构成

文化程度	调查人数	构成比 (%)
未上学	937	8.1
文盲	631	5.4
小学	3860	33.2
初中	4882	42.0
高中/中专	1062	9.1
大专/职大	140	1.2
大学及以上	85	0.7
缺失值	30	0.3
合计	11627	100.0

3. 调查人口职业分布 调查人口中农、林、牧、渔业生产人员占 44.4%, 家务人员和在校学生分别占 23.1% 和 15.4% (表 3)。

表 3 调查人口的职业分布

职业	调查人口	构成比 (%)
在校学生	1574	15.4
家务	2362	23.1
待业	240	2.4
离退休人员	254	2.5
机关干部	190	1.9
专业技术人员	299	2.9
办事员及其有关人员	85	0.8
商业、服务业人员	243	2.4
农、林、牧、渔生产人员	4535	44.4
生产运输设备操作人员	217	2.1
军人	6	0.1
其他劳动者	202	2.0
合计	10207	100.0

4. 调查人口经济收入 调查家庭人均年收入水平主要集中在 800 ~ 1999 元和 2000 ~ 4999 元, 分别占 36.4% 和 27.6%; 低于 800 元占 22.2%, 5000 元以上占 9.0% (表 4)。

表4 各调查点家庭人均年收入构成 (%)

年人均收入 (元)	唐海	滦泽	定州	井陘	唐县	涿鹿	合计
800	9.4	27.3	4.6	18.6	49.8	25.4	22.2
800 ~ 1999	12.4	47.5	27.4	50.0	45.4	38.4	36.4
2000 ~ 4999	49.8	18.8	39.6	20.8	4.4	29.3	27.6
5000 ~ 9999	18.2	2.6	9.0	8.4	0.4	4.3	7.3
10000 ~ 19999	5.1	1.5	1.1	0.7	0.0	0.4	1.5
20000 ~	0.3	0.5	0.2	0.0	0.0	0.0	0.2
未回答	4.6	1.8	18.2	1.5	0.0	2.3	4.8
调查总户数	604	549	566	548	540	560	3367

二、膳食与营养状况

(一) 食物摄入及膳食结构

膳食调查方法：采用“连续3天24小时回顾法”收集个人食物摄入数据及“称重法”收集家庭调味品消费量数据。对居民平均食物摄入量、营养素摄入量及膳食结构进行分析，结果以每标准人日摄入量表示（标准人是指18岁从事极轻体力活动的成年男子）。

样本特征：膳食调查总计调查1081户，调查人数3723人。其中男性1857人，女性1866人；5岁以下213人、6~17岁739人、18~44岁1512人、45~49岁869人、60岁以上390人。

1. 食物摄入量 表5为河北省2002年（农村居民3243人）、1982年、1992年农村居民膳食调查各类食物及调味品摄入量。

表5 河北省1982年、1992年、2002年农村居民食物摄入量 (g/标准人日)

食品类别	2002年		1992年		1982年	
米及其制品	109.9	444.1	56.4	527.2	11	582
面及其制品	289.7		299.7		276	
其他谷类	44.5		171.1		295	
薯类	52.3	7.3	61.0	6.3	130	10.6
干豆类	1.5		3.2		3.8	
豆制品	5.8		3.1		6.8	
深色蔬菜	71.4	220.7	89.1	345.5	145	309
浅色蔬菜	149.3		256.4		164	
腌菜	6.1		7.6		9.8	
水果	37.4		33.9		17.9	
坚果	2.4		2.9		2.2	
猪肉	24.6	29.5	14.8	17.3	5.4	5.4
其他畜肉	0.7		0.8			
动物内脏	0.7		0.3			
禽肉	3.5		1.4			

续表

	2002 年		1992 年		1982 年	
奶及其制品	5.5		2.0		0.2	
蛋及其制品	24.6		10.5		3.0	
鱼虾类	13.1		14.1		2.7	
植物油	29.3	33.9	12.3	18.9	9.4	12.2
动物油	4.6		6.6		2.8	
糕点类	8.5		11.0			
糖、淀粉	3.3		5.3		1.4	
食盐	12.0		15.1		17.6	
酱油	13.4		16.7		10.2	
酱类	0.8					
其他	12.4		6.9		7.3	

(1) 粮谷类、薯类食物：农村居民平均每标准人日粮谷类食物摄入 444.1 克，数据显示：过去 20 年农村居民粮谷类食物摄入量下降，粮谷类食物 3 项构成中其他谷类（杂粮类）从 1992 年到 2002 年下降了 2.8 倍，从 1982 年到 2002 年下降了 5.6 倍；米及其制品摄入量从 1982 年到 2002 年增加了 8.9 倍，从 1992 年到 2002 年增加了将近 1 倍（图 1）。

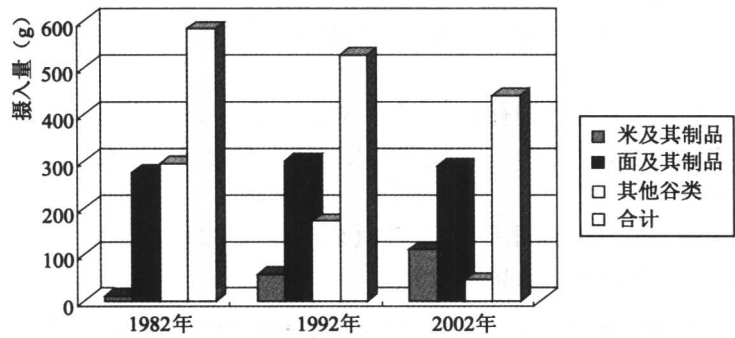


图 1 河北省农村居民米、面、其他谷类及其制品摄入量变化趋势

薯类食物摄入量下降明显，由 1982 年人均摄入量 130 克下降到 2002 年人均摄入量 52.3 克，减少摄入量 1.5 倍；与 1992 年相比，2002 年摄入量减少 14%（图 2）。

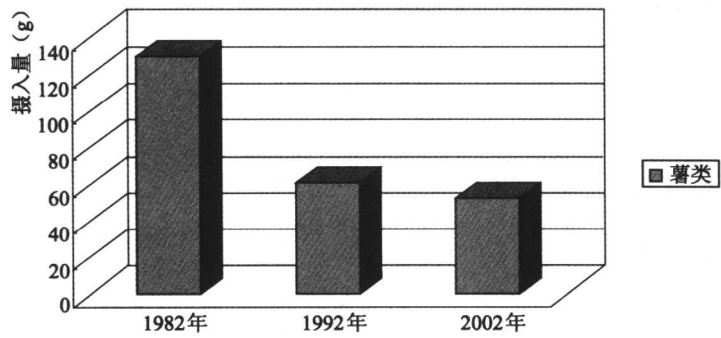


图 2 河北省农村居民薯类摄入量变化趋势

(2) 蔬菜水果：2002 年农村居民平均每标准人日蔬菜的摄入量为 220.7 克，深色蔬菜是浅色蔬菜的 50%，与 1982 年、1992 年调查数据比较，蔬菜摄入量下降。水果摄入量 37.4 克，比前两次调查摄入量有所增加（图 3、图 4）。

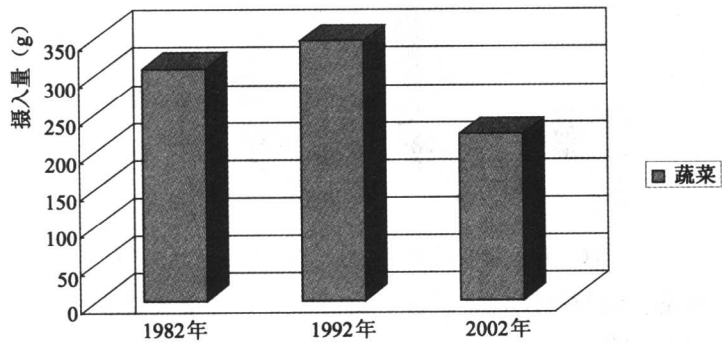


图 3 河北省农村居民蔬菜摄入量变化趋势

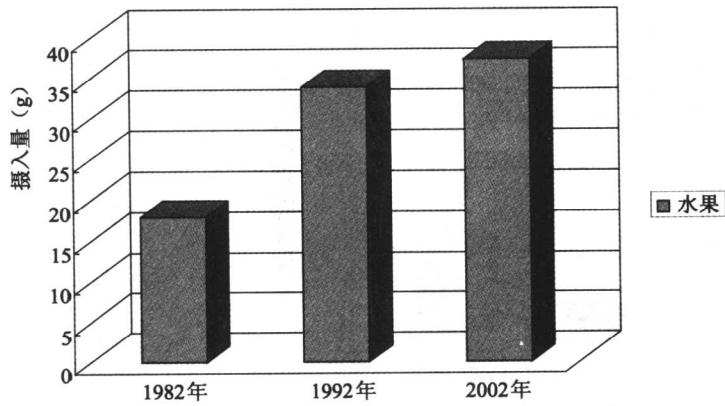


图 4 河北省农村居民水果摄入量变化趋势

(3) 畜禽肉类及水产品：过去 20 年，农村居民畜禽肉类摄入量大幅度增加，2002 年平均每标准人日摄入量达到 29.5 克，比 1982 年增加 4.5 倍，比 1992 年增加 70%；水产品摄入量 13.1 克，比 1982 年增加近 4 倍，低于 1992 年调查数据（图 5、图 6）。

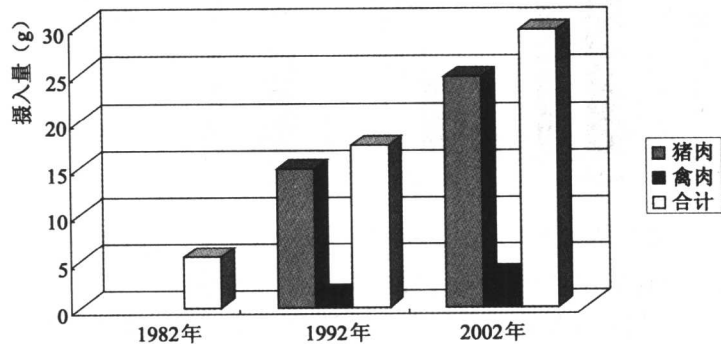


图 5 河北省农村居民肉与肉制品摄入量变化趋势

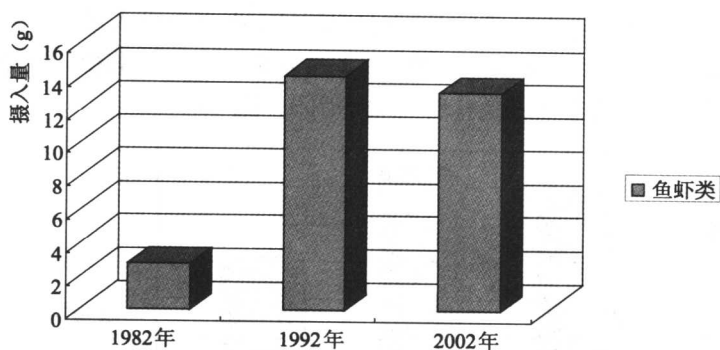


图6 河北省农村居民鱼虾类摄入量变化趋势

(4) 奶类及豆类：农村居民奶类消费平均每标准人日摄入量 5.5 克，比 1982 年增加近 27 倍，比 1992 年增加近 1.8 倍。农村居民干豆类摄入量 1.5 克，豆制品摄入量 5.8 克。豆制品摄入量有所增加，干豆类摄入量有所下降（图 7、图 8）。

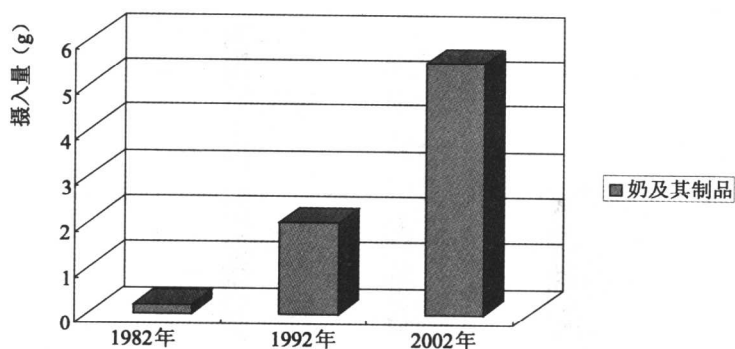


图7 河北省农村居民奶及其制品摄入量变化趋势

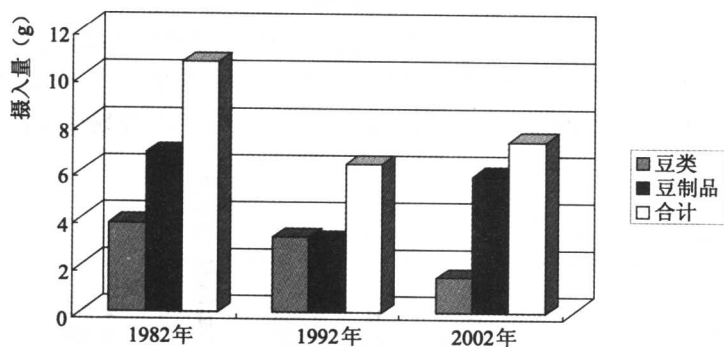


图8 河北省农村居民干豆类、豆制品摄入量变化趋势

(5) 食用油：农村居民食用油平均每标准人日摄入量 33.9 克，其中植物油 29.3 克，动物油 4.6 克。过去 20 年间，农村食用油消费明显增加，尤其植物油摄入增加明显，动物油摄入呈下降趋势（图 9）。

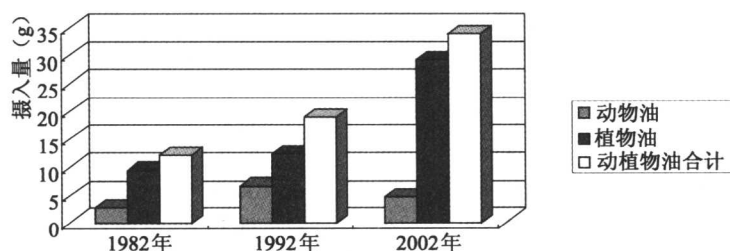


图9 河北省农村居民动植物油摄入变化趋势

(6) 食盐和酱油：农村居民平均每标准人日食用盐摄入量为 12.0 克，与 1992 年相比食用盐摄入减少了 3.1 克，与 1982 年相比减少了 5.6 克。农村居民酱油摄入量为 13.4 克，比 1992 年减少了 3.2 克（图 10）。

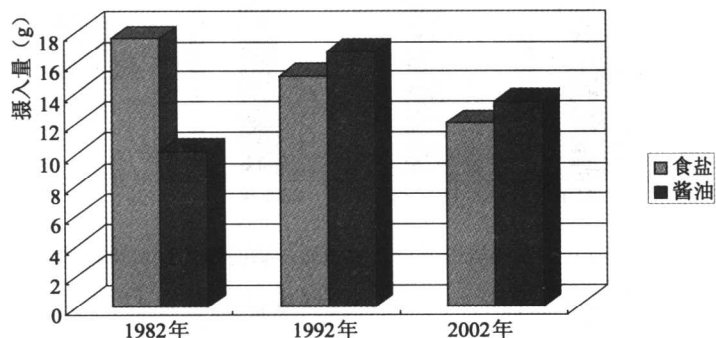


图10 河北省农村居民食用盐、酱油摄入量变化趋势

2. 能量和营养素摄入量 表 6 为 2002 年河北省农村居民 3243 人平均每标准人日能量和营养素摄入量及 1982 年、1992 年农村居民每标准人日能量和营养素摄入量。

(1) 能量、蛋白质、脂肪：2002 年河北省农村居民每标准人日能量摄入 8931.2 千焦耳。过去 20 年，河北省农村居民每标准人日能量摄入量呈下降趋势。与 1982 年相比下降 1361.4 千焦耳，与 1992 年相比下降 596.2 千焦耳；平均每标准人日蛋白质摄入量为 60.1 克，分别与 1982 年和 1992 年平均每标准人日蛋白质摄入量下降了 8 克；脂肪平均摄入量 2002 年为 57.4 克，与 1982 年相比增加 19.4 克，与 1992 年相比增加 15.8 克（图 11）。

表 6 河北省 1982 年、1992 年、2002 年农村居民能量和主要营养素平均摄入量（每标准人日）

能量和营养素	2002 年	1992 年	1982 年（成年男子）
能量 (kJ)	8931.2	9687.15	10282.8
蛋白质 (g)	60.1	68.2	68.0
脂肪 (g)	57.4	41.6	38
膳食纤维 (g)	11.4	17.9	
视黄醇 (μg)	80.5	48.2	
视黄醇当量 (μg)	288.7	322.6	

续表

能量与营养素	2002 年	1992 年	1982 年 (成年男子)
硫胺素 (mg)	1.2	1.5	2.65
核黄素 (mg)	0.6	0.8	0.08
抗坏血酸 (mg)	70.7	80.7	98.9
钙 (mg)	293.6	352.8	510
铁 (mg)	21.9	28.7	33
磷 (mg)	983.7	1251.8	1218

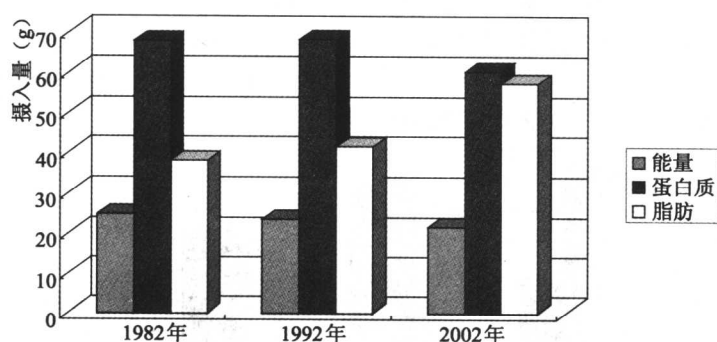


图 11 河北省农村居民能量、蛋白质、脂肪摄入量变化趋势

(2) 膳食纤维: 2002 年农村居民平均膳食纤维摄入量为 11.4 克, 比 1992 年减少 6.5 克。

(3) 维生素: 2002 年农村居民平均每标准人日视黄醇为 80.5 微克, 比 1992 年调查数据增加 32.3 微克; 视黄醇当量摄入 288.7 微克, 比 1992 年调查数据减少 33.9 微克。硫胺素摄入量为 1.2 毫克, 与 1982 年和 1992 年摄入量相比呈下降趋势; 核黄素摄入量为 0.6 毫克; 抗坏血酸平均摄入量为 70.7 毫克, 比 1982 年下降了 28.2 毫克, 比 1992 年下降了 10 毫克。

(4) 矿物质: 农村居民钙、铁、磷平均每标准人日摄入量分别为 293.6 毫克、21.9 毫克、983.7 毫克; 与 1982 年和 1992 年调查数据相比均呈下降趋势。

3. 膳食结构 表 7 为农村居民膳食构成。

表 7 河北省 1982 年、1992 年、2002 年农村地区居民的膳食构成 (%)

营养素	2002 年	1992 年	1982 年
能量的食物来源			
谷类	69.0	77.4	83.4
豆类	1.2	1.1	0.78
薯类	2.2	2.2	5.38
动物性食物	6.8	3.7	1.56
纯热能食物	14.6	7.4	4.07
其他	6.2	8.1	4.78
能量的营养素来源			
蛋白质	11.6	11.8	11.6

续表

营养素	2002 年	1992 年	1982 年
脂肪	23.8	16.1	23.0
蛋白质的食物来源			
谷类	69.2	75.7	75.3
豆类	3.7	2.7	3.9
动物性食物	14.8	7.6	3.9
其他	12.2	13.9	16.9
脂肪的食物来源			
动物性食物	26.4	25.7	15.4
植物性食物	73.6	74.3	84.6

(1) 能量的食物来源：分析农村居民能量的食物来源，谷类食物提供能量占总能量的 69.0%，比 1982 年减少了 14.4 个百分点，比 1992 年减少了 8.4 个百分点；动物性食物提供能量占总能量的 6.8%，比 1982 年增加了 5.24 个百分点，比 1992 年增加了 3.1 个百分点（图 12）。

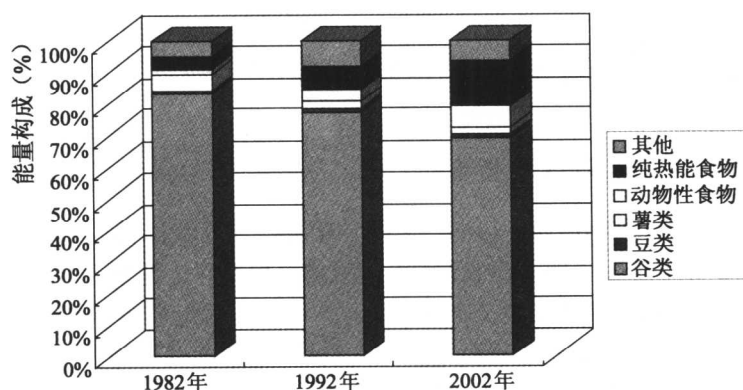


图 12 河北省农村居民膳食能量的食物来源构成变化

(2) 蛋白质的食物来源：农村居民蛋白质的 69.2% 来源于谷类食品，来源于动物性食品 14.8%，来源于豆类食品 3.7%。20 年来，动物性食品提供蛋白质比例提高，谷类食品提供蛋白质有下降趋势，豆类食品提供蛋白质变化不明显（图 13）。

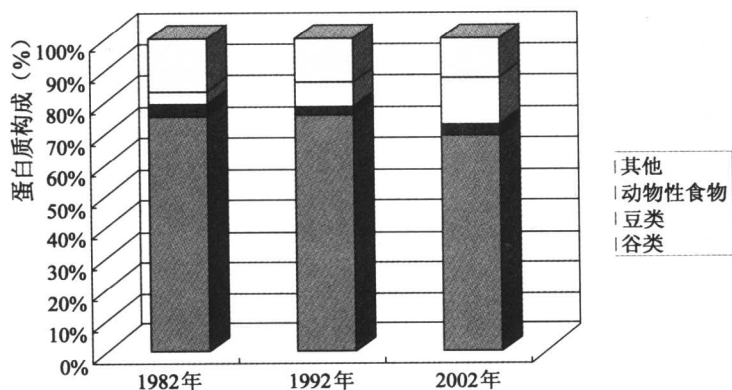


图 13 河北省农村居民膳食蛋白质的食物来源构成变化

(3) 脂肪的食物来源：来源于动物性食物的脂肪比例为 26.4%，来源于植物性食物的脂肪比例为 73.6%。过去 20 年，脂肪来源于动物性食物比例有增加趋势，来源于植物性食物比例有降低趋势（图 14）。

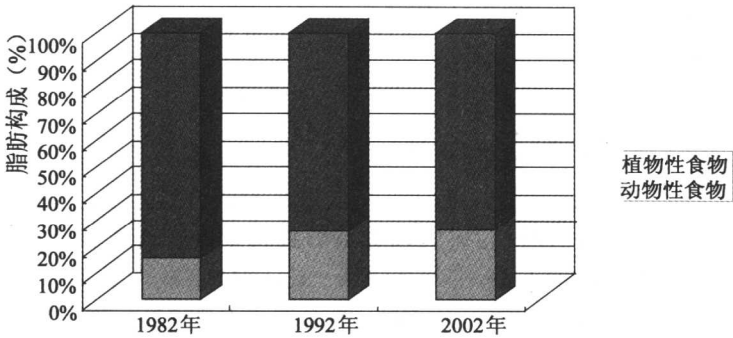


图 14 河北省农村居民膳食脂肪的食物来源构成变化

(4) 能量的营养素来源：农村居民蛋白质提供能量比例为 11.6%，脂肪提供能量比例为 23.8%。比较过去 20 年，蛋白质提供能量比例变化不大，脂肪提供能量 2002 年比 1992 年提高 47%。

(二) 身高、体重和体质指数

身高、体重和体质指数（BMI）是用来判断人群营养状况最常用的指标。本次调查对 3 岁以下婴幼儿使用“婴儿身长量床”，测量 3 岁及以上儿童和成人身高使用“立柱式身高计”，方法精密度均达 0.1 厘米；测量 3 岁以下儿童体重使用“杠杆秤”，3 岁及以上儿童和成人体重使用“双标尺杠杆体重秤”，精确度均为 0.1 千克。

本次调查，身高、体重有效数据 9818 人，其中男性 4614 人，女性 5204 人。表 8 为农村居民性别、年龄、平均身高、体重和体质指数。

表 8 河北省农村居民性别、年龄、平均身高、体重和体质指数

年 龄 (岁)	男				女			
	N	身高 (cm)	体重 (kg)	体质 指数 (BMI)	N	身高 (cm)	体重 (kg)	体质 指数 (BMI)
1 月 ~					1	57.0	6.3	19.4
2 月 ~	2	55.5	9.6	31.1	4	65.8	8.1	21.5
3 月 ~	6	57.8	6.5	19.5	4	60.7	7.0	20.4
4 月 ~	5	62.0	8.1	21.3	3	60.0	7.3	20.3
5 月 ~	5	64.0	9.1	23.7	5	64.2	8.5	21.3
6 月 ~	12	66.0	9.1	21.3	12	66.5	8.6	19.8
8 月 ~	13	77.1	15.2	21.9	9	64.8	9.0	22.3
12 月 ~	41	75.2	10.5	18.6	28	71.3	9.8	19.4
15 月 ~	22	76.4	12.9	22.4	21	75.6	11.6	20.4

续表

年 龄 (岁)	男				女			
	<i>N</i>	身高 (cm)	体重 (kg)	体质 指数 (BMI)	<i>N</i>	身高 (cm)	体重 (kg)	体质 指数 (BMI)
18月~	18	80.0	11.6	18.3	24	77.2	11.0	19.5
21月~	4	83.8	12.2	17.3	8	80.4	11.0	17.1
2岁~	50	85.3	13.2	18.7	47	85.8	12.1	16.7
3岁~	67	92.5	14.3	17.1	48	89.5	13.1	16.6
4岁~	42	98.5	16.0	17.3	34	101.4	15.8	15.9
5岁~	60	107.6	17.9	15.4	56	105.5	17.5	16.1
6岁~	57	114.0	20.1	15.4	63	112.7	19.5	15.5
7岁~	72	117.7	22.2	16.2	58	115.9	21.4	16.4
8岁~	74	126.8	25.8	15.9	74	123.8	24.5	16.1
9岁~	76	129.3	28.1	16.8	68	128.3	26.4	16.2
10岁~	110	134.5	30.3	16.8	93	132.8	39.0	21.5
11岁~	77	141.4	34.4	17.1	105	140.3	33.6	17.1
12岁~	107	145.0	37.5	17.8	128	153.5	45.6	17.5
13岁~	96	153.3	45.2	19.1	87	152.4	42.7	18.3
14岁~	117	158.2	47.3	18.8	87	154.4	47.6	20.0
15岁~	84	165.9	55.6	20.1	92	156.6	49.3	20.10
16岁~	61	166.3	53.3	19.2	67	157.8	51.0	20.4
17岁~	41	169.7	56.6	19.6	42	158.9	53.5	21.1
18岁~	28	171.1	60.9	20.7	34	159.3	55.0	21.7
19岁~	30	172.1	63.0	21.3	38	158.3	53.1	21.0
20岁~	469	169.7	67.7	23.5	678	157.6	57.6	23.1
30岁~	770	168.9	69.1	24.2	1018	157.2	60.0	24.3
40岁~	755	168.3	68.4	24.1	855	157.0	63.1	25.6
50岁~	656	166.9	67.1	24.1	796	155.3	62.2	25.7
60岁~	436	165.6	64.3	23.4	367	153.5	58.8	25.0
70岁~	134	164.0	61.7	22.9	128	151.2	54.0	23.6
80岁~	17	161.1	57.5	22.2	22	148.6	51.7	23.4

1. 身高的情况 身高的变化趋势：与1992年全国农村的数据相比，男性5岁以上组，2002年比1992年平均身高均增加，5~18岁男性平均身高增加4.9厘米，增加最多是15岁年龄组，增高7.8厘米；女性4岁以上组，2002年比1992年平均身高均有增加，5~18岁女性平均身高增加4.2厘米，最多是12岁年龄组增加12.2厘米。调查身高数据显示，10年来农村儿童青少年生长发育水平有明显提高（表9、图15、图16）。