

<呵护宝宝健康的方方面面 体验宝宝成长的点点滴滴>

父母



最关心的365个

育儿细节

0~3岁

- 精心哺育新生宝宝
- 悉心养育不同月龄的宝宝
- 关注孩子的心智发育
- 掌握教育孩子的技巧



刘莹 刘玲 主编

青岛出版社
Qingdao Publishing House

父母最关心的 365 个 育儿细节

主编 刘莹 刘玲
青岛出版社



图书在版编目(CIP)数据

父母最关心的365个育儿细节/刘莹,刘玲主编.-青岛:青岛出版社,2007.9

ISBN 978-7-5436-4279-9

I.父... II.①刘...②刘... III.婴幼儿-哺育-基本知识 IV.TS976.31

中国版本图书馆CIP数据核字(2007)第141513号

刘莹 刘玲 主编
青岛出版

- 书 名 父母最关心的365个育儿细节
主 编 刘 莹 刘 玲
副 主 编 彭 放 薛爱红 崔炳华 贺兰霞 刘瑞新
出版发行 青岛出版社
社 址 青岛市徐州路77号(266071)
邮购电话 (0532)85814750 80998664
策划组稿 张化新
责任编辑 尹红侠
封面设计 樊君妍
内文设计 宋晓岩
插 图 赵毅茹
照 排 青岛艺鑫制版有限公司
印 刷 荣成三星印刷有限公司
出版日期 2007年9月第1版,2007年9月第1次印刷
开 本 16开(700×1000毫米)
印 张 20
字 数 260千字
书 号 ISBN 978-7-5436-4279-9
定 价 25.00元

编校质量、盗版监督电话 0532-80998671

(青岛版图书售后如发现印装等质量问题,请寄回青岛出版社印刷处调换。

电话:0532-80998826)

前言

PERFACE



宝宝从呱呱坠地开始，一天天长大，凝聚了爸爸妈妈无限的爱。在养育孩子的过程中，年轻的爸爸妈妈最关心的是宝宝生长发育是否健康正常，最担心宝宝生病，最大的愿望就是让宝宝快快乐乐，健康成长。

有鉴于此，我们总结了几十年的育儿指导经验，编写了此书。本书详细讲述了父母最希望了解的育儿细节，为父母养育宝宝提供体贴入微的指导。

面对襁褓中娇小柔弱的新生宝宝，本书第一部分为新手爸妈讲述了哺育新生宝宝的各种细节知识，让年轻的父母了解各种新生宝宝的居家护理要点，指导父母细心照顾和精心喂养新生宝宝，以及进行体格锻炼和智能训练等。

在本书第二部分，分别针对1~3个月、4~6个月、7~9个月、10~12个月、1~2岁、2~3岁不同月龄的宝宝，详细讲述了生活护理、日常喂养、智能训练、宝宝常见问题与应对技巧、用药常识等方面需要注意的细节。



孩子慢慢长大，需要父母的细心教育。在本书第三部分，讲述了小儿家庭教育的各种细节知识，让年轻的父母关注小儿的心智发育，掌握教育的技巧，正确对待问题小儿。

本书内容科学实用，插图亲切温馨，每页都为读者精心奉献医师指导、爱心提示和健康小百科等小知识，相信每位父母都能从本书中获得有益的帮助，愿每一对夫妇都能拥有一个健康、聪明的宝宝，愿每一个宝宝都能在父母无微不至的照顾下健康快乐地成长。

编者

2007年5月

目 录

CONTENTS

第 1 章 细心哺育新生宝宝

细心呵护新生宝宝

- 2 细心观察新生宝宝的身体状况
- 5 新生宝宝的居家护理要点
 - 5 1 周新生宝宝护理要点
 - 6 2 周新生宝宝护理要点
 - 7 3 周新生宝宝护理要点
 - 8 4 周新生宝宝护理要点
- 9 哪些新生宝宝要特别加强护理
- 9 怎样测量新生宝宝的体温
- 10 什么样的新生儿黄疸要引起重视
- 11 宝宝出现产伤家长莫惊慌
- 12 谨防新生宝宝窒息
- 13 谨防新生儿败血症
- 13 什么是“脐带风”或“七日风”
- 14 新生儿假月经是怎么回事
- 14 新生儿包茎怎么办
- 15 不必担心新生宝宝打嗝
- 15 选择宝宝尿布有讲究
- 15 莫忘给尿布消毒
- 16 勤换尿布以防尿布疹
- 16 为新生宝宝准备合适的衣物
- 17 宝宝衣物忌放樟脑丸
- 17 不宜将新生宝宝裹成“蜡烛包”
- 18 新生宝宝应该睡什么样的床

18 新生宝宝不宜看电视

19 仔细为新生宝宝洗浴

精心喂养新生宝宝

- 20 母乳是新生儿最理想的营养品
- 21 掌握新生宝宝需要的乳量
- 21 做好母乳喂养的准备
- 22 让新生宝宝喝到珍贵的初乳
- 22 做好排乳反射准备
- 23 把握宝宝的觅乳反射
- 23 让宝宝安心欢喜地吃奶
- 23 两侧乳房轮流哺乳
- 24 掌握正确的喂奶姿势
- 24 哺乳结束时轻柔地移开宝宝
- 24 夜间哺乳的妈妈争取白天多休息
- 25 把握合理的喂奶频率
- 25 适当减少夜间喂食
- 25 母乳质量巧改善
- 27 找出乳汁不足的原因
- 27 让妈妈增加乳汁的方法
- 28 母亲哺乳时需注意的细节
- 29 哪些情况不宜哺乳或暂停哺乳
- 30 让宝宝补充维生素 D 和钙质以防佝偻病

让新生儿进行体格锻炼

- 31 为新生儿做健身活动
- 33 为新生儿做按摩
- 34 新生儿按摩操
- 34 带新生儿去户外活动

让新生儿进行智能训练

- 35 重视对新生宝宝的早期教育
- 36 仔细了解新生宝宝的感知能力

- 37 重视对新生儿视力的训练
- 38 加强对新生儿听觉的训练
- 38 注意对新生儿触觉的训练
- 39 积极训练新生宝宝的语言能力
- 39 鼓励新生儿多发声
- 40 多与新生儿进行情感交流
- 41 关注新生儿的情绪发展
- 41 分辨新生儿的气质类型
- 42 科学开发新生儿大脑潜力

第2章 精心养育0~3岁的宝宝

精心照顾1~3个月的宝宝

- 44 细心观察1~3个月宝宝的身体状况
- 46 为宝宝营造适合成长的居家环境
- 47 为1~3个月的宝宝挑选合适的衣物
- 47 从两个月开始给宝宝把尿
- 48 不必担心宝宝流口水
- 48 为3个月的宝宝准备合适的枕头
- 49 不要让宝宝含着奶头睡觉
- 49 宝宝夜间哭闹怎么办
- 50 怎样让宝宝睡得更好
- 51 及时纠正宝宝昼夜颠倒的睡眠习惯
- 52 注意保护宝宝的眼睛
- 53 注意保护宝宝的嗓音
- 54 注意保护宝宝的听力
- 55 注意给宝宝调节体温
- 55 要经常给宝宝洗手和脸

- 56 要勤给宝宝洗澡
- 57 要勤给宝宝洗头
- 57 给宝宝剪手指甲和脚趾甲时要小心
- 58 从3个月开始给宝宝理发
- 58 为1~3个月的宝宝挑选合适的玩具
- 59 别忘给宝宝的玩具消毒
- 59 常带1~3个月宝宝到户外
- 60 给1~3个月的宝宝进行日光浴
- 61 细心护理因生病而输液的宝宝

精心喂养1~3个月的宝宝

- 62 母乳是喂养宝宝的最佳选择
- 62 母乳充足巧判断
- 63 混合喂养时应先喂母乳再喂牛奶
- 64 掌握好人工喂养的方法
- 65 掌握好人工喂养的奶量和频率
- 65 掌握好人工喂养的牛奶温度

- 66 人工喂养的宝宝“火气大”吗
- 66 给橡皮奶嘴开孔有讲究
- 67 莫忘给宝宝的食具消毒
- 67 注意为宝宝添加鱼肝油与果蔬汁
- 68 为宝宝制作果蔬汁的方法
- 68 给宝宝喝果蔬汁
- 69 别忘给宝宝补充水分
- 69 注意培养宝宝良好的饮食习惯

让1~3个月的宝宝 进行智能训练

- 70 让宝宝做俯卧练习
- 70 锻炼宝宝的腿部力量
- 70 锻炼宝宝的抓握能力
- 71 训练宝宝的听觉
- 71 刺激宝宝的视觉
- 72 父母要多和宝宝说话

细心照顾4~6个月的宝宝

- 73 细心观察4~6个月宝宝的身体状况
- 75 为4~6个月的宝宝挑选合适的衣物
- 75 注意保持宝宝的清洁
- 76 宝宝口水增多可戴围嘴
- 76 训练4~6个月的宝宝定时排便
- 77 细心护理正在出牙的宝宝
- 78 注意保护宝宝的乳牙
- 78 轻微摇晃宝宝有好处
- 79 莫要抛摇或颠簸宝宝

- 79 多带4~6个月的宝宝去户外活动
- 79 给4~6个月的宝宝进行擦浴
- 80 及时纠正宝宝吮手指的不良习惯

细心喂养4~6个月的宝宝

- 81 从4个月开始给宝宝添加辅食
- 81 细心为宝宝喂食辅食
- 82 从4个月开始让宝宝吃蛋黄
- 82 从6个月开始让宝宝吃鱼泥与肝泥
- 83 从4个月开始让宝宝吃淀粉类食物
- 84 从5个月开始让宝宝喝婴儿粥

让4~6个月的宝宝 进行智能训练

- 85 让宝宝进行爬行练习
- 85 让宝宝做一做婴儿被动操
- 86 大人多和宝宝一起玩
- 87 教宝宝自己玩
- 88 让宝宝练习婴儿语言

细心照顾7~9个月的宝宝

- 89 细心观察7~9个月宝宝的身体状况
- 91 根据入睡状态判断宝宝的健康
- 92 培养宝宝良好的入睡习惯
- 93 为7~9个月的宝宝挑选合适的玩具
- 93 培养宝宝良好的卫生习惯
- 93 训练宝宝控制大小便
- 93 禁止宝宝做的事情

细心喂养 7~9 个月的宝宝

- 94 把握宝宝断奶的具体时间
- 94 细心为 7~9 个月的宝宝添加辅食
- 95 培养 7~9 个月宝宝良好的进食习惯
- 95 宝宝营养不良巧判断
- 95 宝宝食欲不振怎么办
- 96 细心调理腹泻宝宝的饮食

让 7~9 个月的宝宝进行智能训练

- 97 让宝宝做一做婴儿主动操
- 97 锻炼宝宝手的精细动作
- 97 让宝宝练习爬行
- 98 让宝宝学习迈步
- 98 让宝宝进行语言训练
- 99 经常和宝宝做游戏

细心照顾 10~12 个月的宝宝

- 100 细心观察 10~12 个月宝宝的身体状况
- 102 多让宝宝去户外玩耍
- 102 了解婴儿的肥胖标准
- 102 注意预防宝宝肥胖
- 103 宝宝入睡后为什么会打鼾
- 103 防止宝宝出现“八字脚”
- 104 1 岁还不开口说话也不必着急
- 105 宝宝开窗睡觉益处多

细心喂养 10~12 个月的宝宝

- 106 如何让 10~12 个月的宝宝完全断奶
- 106 断奶后宝宝的日常饮食应丰富多样
- 107 哪些食品不宜让宝宝吃
- 108 培养 10~12 个月宝宝良好的进食习惯
- 108 不要让宝宝偏食或挑食
- 109 不要让宝宝多吃冷饮

让 10~12 个月的宝宝进行智能训练

- 110 多让宝宝做游戏
- 110 培养宝宝良好的个性
- 111 为宝宝创造良好的语言环境
- 111 宝宝手指益智法

细心照顾 1~2 岁的幼儿

- 113 幼儿一日生活巧安排
- 113 仔细保护幼儿牙齿
- 114 让孩子学习独立行走
- 114 怎样让孩子安静入睡
- 115 多让孩子进行户外活动
- 116 培养孩子定时大小便的习惯
- 116 正确使用丙种球蛋白（丙球）

细心喂养 1~2 岁的宝宝

- 117 1~2 岁宝宝营养需要量
- 117 宝宝营养要全面

118 哪些食物适合1~2岁的宝宝吃

119 幼儿食品巧烹制

120 培养幼儿良好的饮食习惯

121 莫让幼儿吃太多甜食

121 莫让幼儿吃太多冷饮

122 多让宝宝喝酸奶

让1~2岁的宝宝 进行智能训练

123 抓住宝宝学说话的最佳时机

124 培养孩子认识事物的能力

124 多给孩子听悦耳的音乐

125 宝宝为什么不合群

126 纠正孩子任性的毛病

127 培养孩子入托的愿望

细心照顾2~3岁的幼儿

128 教孩子正确使用牙刷

128 为2~3岁的孩子挑选合适的玩具

129 为孩子进行预防接种的种类

131 为孩子进行预防接种的注意事项

132 密切关注孩子接种后的异常反应

133 莫忘按时带孩子查体

133 1岁以下小儿查体内容

134 1~3岁小儿查体内容

134 3~7岁小儿查体内容

细心喂养2~3岁的宝宝

135 2~3岁幼儿食谱表

135 2~3岁幼儿为什么会食欲不振

136 怎样纠正幼儿食欲不振

137 给孩子吃零食有讲究

138 培养2~3岁宝宝良好的饮食习惯

138 注意预防小儿肥胖

139 孩子偏食巧纠正

让2~3岁的宝宝 进行智能训练

141 培养幼儿的语言表达能力

142 帮助孩子树立自信心

143 培养幼儿的自立能力

144 培养幼儿良好的性格

145 重视培养孩子的兴趣爱好

146 从小注意让孩子仪表大方

146 注意培养孩子的观察力

147 父母要懂得尊重孩子

148 父母对孩子的教育态度要一致

婴幼儿常见问题与应对技巧

149 耐心对待宝宝哭闹

150 细心护理多汗的宝宝

151 宝宝腹泻莫惊慌

152 积极预防宝宝便秘

153 宝宝边吃边玩怎么办

153 注意避免宝宝体重异常

154 孩子打喷嚏、流涕、鼻塞怎么办

155 宝宝尿尿多怎么办

155 宝宝咳嗽怎么办

156 宝宝喉鸣怎么办

157 细心护理发热的宝宝

- 157 宝宝呕吐怎么办
- 158 宝宝腹痛怎么办
- 159 宝宝抽风怎么办
- 159 宝宝患外耳道疖肿怎么办
- 160 宝宝患外耳道湿疹怎么办
- 160 宝宝患口腔溃疡怎么办
- 161 宝宝异食癖是怎么回事
- 161 及时纠正宝宝口吃
- 162 及时改善宝宝营养不良的状况
- 163 如何治疗小儿肥胖症
- 164 宝宝长湿疹怎么办
- 164 宝宝屏气发作怎么办
- 165 孩子烫伤细护理
- 166 孩子皮肤损伤细护理
- 167 如何清除孩子眼内异物
- 167 如何清除孩子耳内异物
- 168 如何清除孩子鼻腔内异物
- 168 如何清除孩子食道内异物
- 169 如何清除孩子气管内异物
- 170 孩子食物中毒如何应对
- 170 孩子被动物咬伤如何应对

- 171 孩子鼻出血如何应对
- 172 孩子中暑和晕厥如何急救
- 172 孩子溺水如何急救
- 174 孩子触电如何急救

婴幼儿家庭用药常识

- 175 家庭应常备哪些急救物品
- 176 巧为宝宝冷热湿敷
- 178 巧为宝宝进行酒精擦浴
- 179 怎样给宝宝用眼、耳、鼻药
- 180 仔细把握婴幼儿用药剂量
- 181 婴幼儿用药时间有讲究
- 182 慎重选择宝宝服药方式
- 183 密切关注孩子对药物的不良反应
- 184 宝宝慎用成人药
- 185 怎样为小儿煎服中药
- 188 不要让宝宝乱吃补药
- 189 合理使用抗生素
- 190 仔细保存家庭药品
- 191 莫忘常给家里消毒

第3章 精心培育儿童成长

关注儿童的身体发育

- 194 了解影响儿童生长发育的因素
- 195 对照儿童身长和体重的增长标准
- 196 了解影响孩子长高的因素
- 197 培养儿童良好的饮食习惯

- 198 儿童不宜多吃的20种食物
- 201 孩子盲目进补有三害
- 201 避免导致儿童肥胖的不良习惯
- 202 儿童锻炼三不宜
- 202 父母与孩子同室睡弊大于利

- 203 如何提高儿童的抵抗力
- 204 儿童验光要散瞳
- 205 哪些儿童不宜打防疫针
- 206 儿童头部外伤不可忽视
- 207 怎样为孩子代述病情
- 209 儿童咳嗽莫大意
- 210 冬季儿童久咳不愈怎么办
- 211 高热惊厥莫惊慌
- 212 孩子发烧查查尿
- 212 孩子发烧慎打针
- 213 儿童轻微腹泻不一定是坏事
- 214 儿童腹泻不应禁食
- 215 儿童慎用感冒药
- 216 孩子心理障碍可致腹痛
- 217 儿童用药注意事项
- 219 儿童输液时的护理
- 219 细心治疗糖尿病
- 221 注意保护“六龄齿”
- 222 小儿拔牙前后的注意事项
- 关注儿童的心智发育**
- 223 了解幼儿期的心智特征
- 224 掌握幼儿期的学习特点
- 225 重视幼儿期的品德教育
- 226 了解儿童期的心智特征
- 227 掌握儿童期的学习特点
- 228 重视儿童期的品德教育
- 229 抓住孩子语言能力发展的关键期
- 230 重视训练儿童的语言表达能力
- 232 细心分辨孩子的智力类型
- 233 掌握超常儿童的特点
- 234 什么是真聪明
- 235 早慧和大器晚成
- 236 搬运工和哲学家之间的原始差别
- 237 了解影响孩子智力的因素
- 237 培养孩子科学用脑的好习惯
- 240 让孩子有一个好记忆力
- 242 把握孩子的认知过程
- 243 抓住孩子思维与智力发育的关键期
- 244 关注孩子情绪与情感的发展
- 245 关注孩子的情感需要
- 246 重视孩子对母亲的依恋
- 247 注重培养孩子的意志
- 248 关注孩子性格的发展
- 249 重视培养孩子的社会适应能力
- 250 抓住孩子非智力因素发展的关键期
- 251 了解非智力因素对儿童心理发展的作用
- 252 了解影响孩子心理行为的环境因素
- 253 了解孩子个性的五大因素
- 254 重视培养孩子良好的个性
- 255 了解孩子气质的四种类型
- 256 正确对待孩子的气质特点
- 258 掌握对抑郁质气质幼儿的教育方法
- 259 掌握对多血质气质幼儿的教育方法

260 掌握对胆汁质气质幼儿的教育方法

262 掌握对黏液质气质幼儿的教育方法

掌握教育孩子的技巧

263 父母对子女性格的影响

264 做一个懂教育的家长

265 成为孩子的好朋友

266 善于倾听孩子的心声

267 父亲要善于对孩子表达爱心

268 善于与孩子沟通

269 了解孩子的基本方法

270 常和父亲相处的孩子智商高

271 父母要学会控制情绪

272 不做唠叨的妈妈

273 每天都拥抱孩子

274 孩子成长需要家长的肯定

275 给孩子积极的暗示

276 学会赏识孩子

277 孩子需要自由的生活空间

278 游戏是儿童的事业

279 孩子的成长需要积极去尝试

279 父母是孩子最好的心理医生

281 请为孩子保密

282 如何建立家长的威信

283 学会拒绝孩子

284 对孩子讲话的禁忌

285 不要武断地判断孩子的对错

286 重视纠正孩子的恐惧心理

287 莫让孩子脾气变暴躁

288 关注独生子女的优点与缺点

290 教育孩子的禁忌

正确对待问题儿童

291 幼儿也有性感

291 儿童也有心理压力

293 关注孩子的三个不快乐期

294 关注孩子的两个反抗期

295 父母要关注孩子的问题行为

296 孩子常见的心理行为障碍

297 防止独生子女发生心理偏异

298 注意预防孩子智力低下

299 儿童学习障碍怎么办

300 正确对待儿童口吃

300 如何对待八点钟头痛症

301 父母要关注儿童多动症

303 父母要重视儿童抽动症

304 别让孩子成为脆弱儿童

305 警惕孩子感觉综合失调

306 消除儿童吮拇指癖与咬指甲癖

306 消除儿童习惯性会阴部摩擦动作

307 正确纠正孩子手淫的习惯

父母最关心的
365
个育儿细节

365

父母最关心的
365个育儿细节
从怀孕到宝宝出生
从出生到宝宝一岁
从一岁到宝宝两岁
从两岁到宝宝三岁
从三岁到宝宝四岁
从四岁到宝宝五岁
从五岁到宝宝六岁
从六岁到宝宝七岁
从七岁到宝宝八岁
从八岁到宝宝九岁
从九岁到宝宝十岁
从十岁到宝宝十一岁
从十一岁到宝宝十二岁
从十二岁到宝宝十三岁
从十三岁到宝宝十四岁
从十四岁到宝宝十五岁
从十五岁到宝宝十六岁
从十六岁到宝宝十七岁
从十七岁到宝宝十八岁
从十八岁到宝宝十九岁
从十九岁到宝宝二十岁

第1章 细心哺育新生宝宝

细心呵护新生宝宝

自孩子出生后脐带结扎起至生后28天内,称为新生儿期。正常新生儿的体重在2500~4000克之间,身长在46~52厘米之间,头围为34厘米,胸围比头围略小1~2厘米。这一时期,孩子脱离母体来到一个完全崭新而陌生的世界,开始独立生活,所处的环境发生了巨大的变化。新生儿的生理调节和适应能力还不够成熟,容易发生一系列的生理和病理变化。新生儿不仅发病率高,死亡率也高,年轻的父母一定要细心呵护娇弱的新生宝宝。



1. 细心观察新生宝宝的身体状况

新生宝宝的体重变化: 新生儿在出生后2~4天内,由于胎粪的排出、胎脂的吸收、皮肤水分的蒸发、小便的排出,以及吸入的奶量不多,因而出现暂时性的体重下降,比出生时的体重还要低,称为“生理性体重下降”。到出生的第四至五日,体重减轻幅度可达到出生体重的6%~9%。例如出生时体重为3000克的新生儿,到出生后第4至5日时体重可以下降180~270克。此后随着吃奶量的增加,机体对外界环境适应性的调整,体重逐渐增加,首先达到出生时的体重,以后继续增加,到满月

爱心提示

受精卵已经决定了孩子的整个发育过程,父母的遗传基因决定了孩子的体格、智力和精神特点。

年轻的父母在享受新生命带来的喜悦与快乐的同时,还应掌握一些新生儿期的保健知识,如保暖、喂养、清洁卫生、隔离消毒等。

医师指导

出生第一周时大多数宝宝体重会暂时下降，一般下降不超过400克。

新生儿的呼吸肌发育差，呼吸时胸廓活动范围小，膈肌上下移动明显，呈腹式呼吸。

爱心提示

吃母乳的宝宝大便次数比吃牛奶的宝宝多，需要妈妈更多的照料。

时可增重800~1000克。如果体重下降的幅度超过出生体重的10%，并且到出生后第十日尚未恢复到出生时的体重，那就不是生理性体重下降，应该从各方面寻找原因，例如喂养是否得当、母乳是否足够、有无疾病存在等。

新生宝宝的呼吸状况：新生儿鼻腔短，无鼻毛，后鼻道狭窄，血管丰富，容易感染，发炎时鼻腔易堵塞，容易发生呼吸与吮吸困难。新生儿呼吸时肺不能充分扩张，易因缺氧及二氧化碳潴留而出现青紫。孩子一般年龄愈小，呼吸频率愈快。新生儿期又由于呼吸中枢尚未完全发育成熟，还会出现呼吸节律不齐现象，尤以早产儿更为明显。

新生宝宝的小便状况：新生儿出生时肾单位数量已和成人相同，但发育不成熟，滤过能力不足，肾脏浓缩能力差，故尿色淡黄清亮，每天排尿10余次。新生儿出生后12小时应排第一次小便。如果新生儿吃奶少，或者体内水分丢失多，或者进入体内的水分不足，可出现少尿或无尿现象。这时应该让新生儿多吸吮母乳，或多喂些糖水，尿量就会多起来。

新生宝宝的大便状况：新生儿大多在出生后12小时内开始排泄墨绿色的黏稠大便，称为胎便。如果超过24小时仍无胎便排出，应到医院检查有无先天性肛门闭锁症或先天性巨结肠症。

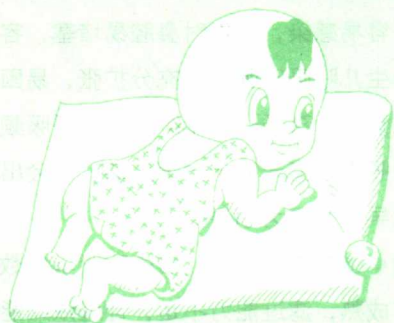
开始喂奶后，一般2~4天胎便可以排干净。由于喂奶的缘故，大便逐渐转为黄色糊状，一般每日3~5次。母乳喂养的新生儿通常大便次数较多，有的几乎每次喂奶后均有大便排出，而且很软，有时会出现黏液或者排出绿色大便。

喂牛奶的宝宝大便次数则较少，有的甚至2~3天才排便1次，大便较干，颜色淡黄，只要新生儿吃奶好，体温不超过37.5℃，都属于正常。

新生宝宝的体温状况：新生儿的体温调节中枢发育不完善，皮下脂肪薄，保温能力差，散热快，易受外界温度的影响，所以体温不稳定，应注意保暖。特别是在出生时，随着环境温度的降低，新生儿的体温1小时内可以下降2℃，以后逐渐回升，

12~24小时内应稳定在36~37℃之间。

少数新生儿在出生后的3~4天有一过性的发热,体温骤然升高,有时可以达到39℃左右。于夏季多见,一般没有其他不适,如果及时补充水分,体温可以在短时间内恢复。



新生宝宝的睡眠状况: 孩子的睡眠习惯具有一定的遗传倾向,睡眠时间长短因人而异。不能单纯以睡眠时间长短来判断孩子的发育是否正常,也不要让孩子毫无睡意时强迫其睡觉。

一般新生儿每天大部分时间都在睡觉,有18~22小时是在睡眠中度过的,只有在饥饿、尿布浸湿、寒冷或者有其他干扰时才醒来。也有少部分“短睡型婴儿”,出生后即表现为不喜欢睡觉,或者说睡眠时间比一般婴儿少。

只要孩子睡眠有规律,睡醒后精力充沛、情绪愉快、食欲良好,其体重、身长、头围、胸围等在正常的范围内增长,就说明孩子没有睡眠不足。

新生宝宝的脐带状况: 正常情况下,脐带会在结扎后3~7天干燥脱落,血管闭锁变成韧带,外部伤口愈合向内凹陷形成肚脐。由于新生儿脐带残端血管与其体内血管相连,如果发生感染是很危险的,容易发生败血症而危及生命。

新生儿出生后脐带即由医护人员给予消毒并结扎,24小时之内要密切观察有无出血,每天洗浴后要用75%的酒精消毒,而且用无菌纱布包扎。

医师指导

新生宝宝睡眠姿势很重要,最好让宝宝面朝上,仰卧入睡。如果让宝宝面朝下睡,口鼻易被堵住,从而影响呼吸,出现窒息。

爱心提示

如果宝宝的肚脐发红,有分泌物排出,可用75%的酒精棉球擦拭,然后涂一些抗生素软膏,2~3天即可治愈。如果感染严重,分泌物有臭味,应及早找医生治疗。