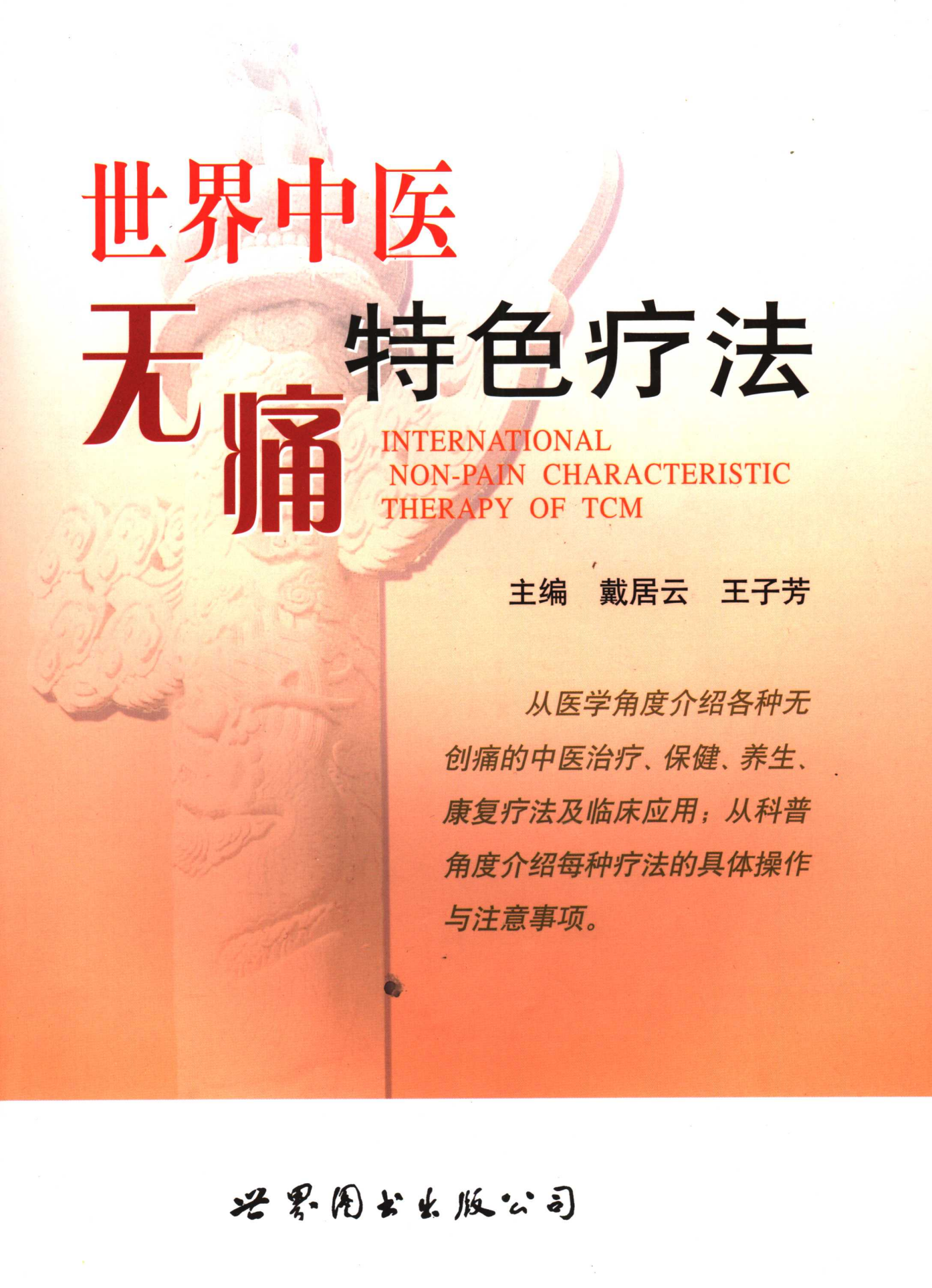




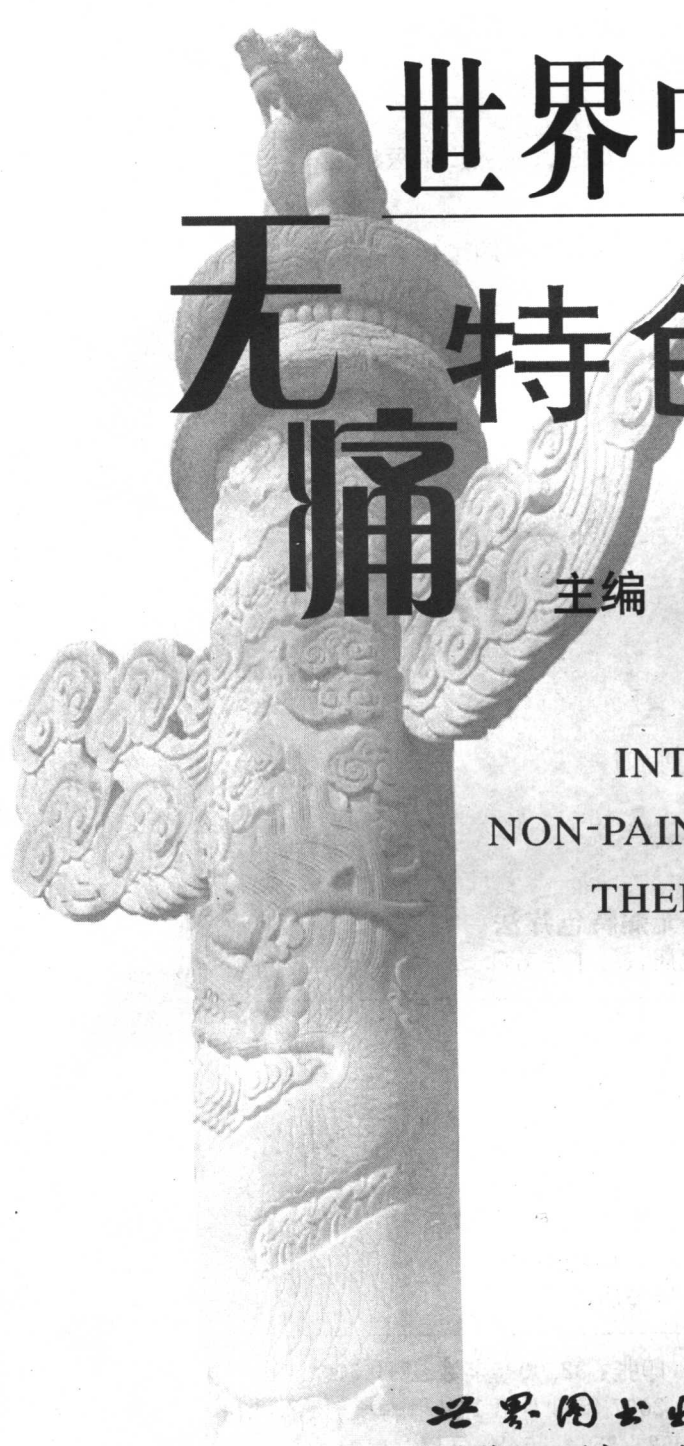
世界中医 无痛特色疗法

INTERNATIONAL
NON-PAIN CHARACTERISTIC
THERAPY OF TCM

主编 戴居云 王子芳

从医学角度介绍各种无创痛的中医治疗、保健、养生、康复疗法及临床应用；从科普角度介绍每种疗法的具体操作与注意事项。

世界图书出版公司



世界中医 无痛特色疗法

主编 戴居云 王子芳

INTERNATIONAL
NON-PAIN CHARACTERISTIC
THERAPY OF TCM

世界图书出版公司

上海 · 西安 · 北京 · 广州

图书在版编目(CIP)数据

世界中医无痛特色疗法/戴居云,王子芳主编. —上海:上海世界图书出版公司,2007.1

ISBN 978-7-5062-8544-5

I. 世... II. ①戴... ②王... III. 中医疗法
IV. R242

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 110772 号

世界中医无痛特色疗法

主编 戴居云 王子芳

上海世界图书出版公司出版发行

上海市尚文路 185 号 B 楼

邮政编码 200010

南京展望文化发展有限公司排版

上海竟成印务有限公司印刷

如发现印装质量问题,请与印刷厂联系

(质检科电话:56422511)

各地新华书店经销

开本: 787×1092 1/16 印张: 32.00 字数: 770 000

2007 年 1 月第 1 版 2007 年 1 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-5062-8544-5/R·157

定价: 118.00 元

<http://www.wpcsh.com.cn>



戴居云 医学博士,上海中医药大学教授、研究生导师;上海中医药大学气功研究所研究员、学术委员会副主任委员、针灸科主任、中医美容针灸减肥中心主任、世界医学气功学会理事;上海针灸学会康复保健分会副主任委员;中国针灸学会、中西医结合学会、中国中医药学会博士学术研究会委员。

从事临床医疗工作 20 余年,擅长中医辨证治疗冠心病、高脂血症,穴位敷贴埋线治疗痛经、腰突症;中药离子导入治疗中风后遗症。对中医美容、针灸减肥有专门研究,总结出“针灸美容减肥五法”治疗肥胖、黄褐斑、青春痘取得良好效果。

教学上承担过中医药大学各专业、不同层次的理论及临床课,还受聘担任上海体育学院体育康复系、上海西南七校联合办学跨校选修课程的教学;1997~2005 年多次为国际针灸短训班的外国医生开展临床教学,并带教美、英、法、德、意、韩、日本、澳大利亚、马来西亚、新加坡等国留学生。2004 年和 2005 年受邀到新加坡、马来西亚讲学交流。

科研上承担国家级、部(局)省厅等各级课题;1999 年曾被评为优秀科研工作者;2001 年评为大学精神文明十佳好事者。主编过《临床针灸推拿治疗学》、《肥胖病》、《骨质疏松的中西医结合治疗》等;副主编过《中国针灸大辞典》;参编过《中国医籍大辞典》。

《世界中医无痛特色疗法》编委成员

主 编 戴居云 王子芳

副主编 范玉樱 欧 敏 王艳君 余明哲 沈 怡

编 委 王子芳 王艳君 欧 敏 张定国 裴 颢

栗肇平(美国) 苏 莉 刘世敏 杨 晖

余明哲(中国台湾) 沈 怡 戴居勇 李小宁

郑宏业(英国) 万新炉 徐静波(新加坡)

范玉樱(美国) 周信文 戴居云

内 容 提 要

本书介绍了各种无创伤、无疼痛的中医治疗、保健、养生、康复疗法及其临床应用。从科普的角度介绍每种疗法的具体操作、注意事项及各种常见病证的例症,是一部临床医学与普及应用相结合的综合性专著。

内容重点是介绍国际上各种中医无创痛特色疗法的操作与常见疾病的医疗康复保健法,既有中医常用的汤药疗法、膏丹丸散疗法、温灸拔罐疗法、推拿器械疗法,又有自古存在、现今又重新流行的手足按摩疗法、穴位敷贴疗法、芳香熏洗疗法、精油刮痧疗法,还有时尚的经络美容减肥疗法、激光磁疗法、自然温泉泥水疗法、生理反应诱导疗法以及临床常用的医疗体操、中国目前普及推广的健身气功疗法等内容。书中简明扼要地叙述了各疗法的特点、详尽叙述了操作方法及临床应用,注重康复、保健,不离养生、医疗,使之可操作性强,不仅适于医者临床和教学之用,也便于指导患者家中治疗和互疗。

全书内容丰富,注重实际,通俗易懂,图文并茂,可供基层以上的广大中西医专业医生阅读。尤其可供自然疗法研究所、养生康复保健会所、健康休闲中心、亚健康门诊、各中医诊所、中医医院、各级西医医院的中医科、中西医结合医院的医技人员参考应用;也可供喜爱医疗咨询、养生康复、亚健康保健的医学本科、研究生们学习参考。

前 言

世界中医无痛特色疗法的发源地是中国,浩如烟海的中医药学是自然健康无痛特色疗法的博大体系。世界中医无痛特色疗法认为人与自然界是一个统一的整体,人是自然界、社会的一个组成部分,人类的健康也随着自然界的变化而发生相应的变化。人体的生理功能、病理变化与之相对应统一。所以远在春秋战国时代,中国现存较早的重要医学文献《黄帝内经》就提出“天人相应”、“天人合一”的观点,提出了“正气存内,邪不可干”的整体预防观念,提出了“起居有常”、“饮食有节”、“和于术数,法于阴阳”的养生观念,并创造了“摩之浴之”、“行之渍之”的水浴疗法以及其他诸如中药内服、热熨外敷、针灸推拿、气功、太极拳、五禽戏等各具特色、方便应用的特色疗法。直到现在,这些传统的医疗养生保健方法和治疗手段仍广为流传,为中华民族的繁衍、昌盛和世界人民的健康作出了重要贡献。同时,也成为当今世界范围内中医无痛特色疗法的重要内容。

世界中医无痛特色疗法“取法于自然”,利用自然界中各种物质、信息、方法和手段,来调节人的生理功能,治疗人的病理状况,恢复人的自然体能,促进人的身心健康,达到防病治病、养生延年的目的。其特点之一是广取大自然中之各种物质,如天然的动植物、矿物,包括草木花果、酒茶盐醋、磁蜡、泥、水等。其二是效法大自然之规律,通过中草药、针灸、推拿、气功、运动健身术、医疗体操等方法,来恢复调理人的自然习性,激发人体的抗御病症能力,最终达到“人与自然相合”、“人与天地相应”、“葆春长寿”的境地。

世界上的中医无创伤、无疼痛特色疗法,散见于国内外诸书,然未见单独整理、收编独立成册的专著。春秋战国以来,中医的药物疗法发展速度较大地超越了针灸疗法,原因就是中医药物的内服、外敷、熏洗、吹吸、搓握等法具有无创痛的特点,而针灸疗法由于一部分有创痛的原因,特别是针刺使患者有紧张疼痛感觉,因而其发展受到了一定的影响。但是瑕不掩瑜,针灸疗法仍因其有效、方便、不良反应少而深受世界各国人民的欢迎,在国际上掀起了一阵阵的针灸热潮,这一中医绿色健康疗法,如进一步向无痛化方向发展,将更会深入人心。相对而言,中医的推拿、气功、敷贴、熏洗等疗法,就是典型的无痛特色疗法。在美国的中医,总结以前的情况说,来找中医吃中药的“外国人”主要有两类,一是得了疑难症,西药治不好的人,再就是对西药的不良作用害怕,认为吃中药安全保险的人。因此宣传普及中医无创痛特色疗法,发展推广中医无创痛保健知识与技能,提高全民健康素质和自我保健意识,为社会、家庭的互助医疗、自我保健提供帮助和服务,是时代发展的需要,也是我们的责任。

为达到这一目的,我们将世界上目前通用、散见于中医各科的临床无痛特色疗法,整理归类,分条缕析,便于查找阅读,以起到指导作用。首先从临床角度,介绍各种无创伤、无疼痛的中医治疗、保健、养生、康复疗法的应用;其次从科普的角度,介绍每种疗法的具体操作、注意事项及各种常见病证的例案。所以,注重临床与科普相结合,是本书的一大特色。其二,全书以中医理论为指导,注重中西医相结合的发展方向。疗法基于方便实用、操作性强,有很好的应用价值。其三,本书略述各法特点、详述操作应用,范围广,疗效确切,方法多样,简便易行,无不良作用,医技人员选择余地大,不仅可以学习掌握一些临床实用的有效方法,

而且还可以开拓视野。

本书的重点是介绍国际上中医各种无创痛特色疗法的操作与常见疾病的医疗康复保健法。既有中医常用的汤药疗法、膏丹丸散疗法、温灸拔罐疗法、推拿器械疗法,又有自古存在现又重新流行的手足按摩疗法、穴位敷贴疗法、芳香熏洗疗法、精油刮痧疗法,还有时尚的经络美容减肥疗法、激光磁疗法、自然温泉泥水疗法、生理反应诱导疗法以及临床常用的医疗体操、中国目前普及推广的健身气功疗法等内容。书中简明扼要地叙述了各疗法的特点、详尽叙述了操作方法及临床应用,注重康复、保健,不离养生、医疗,使之可操作性强,不仅适于医学临床和教学之用,也可以指导患者在家中治疗和互疗。本书涉及面较广,除了参考中医内、外、妇、儿、五官各科教材、临床杂志,中药、方剂、针灸、推拿、美容、减肥、健身气功、康复医学、理疗学、中医外治法、民族医药大全、独特疗法大全等书外,还吸纳了一些国外相关的自然医学、替代医学等方面的知识,对没有列出作者姓名的大量参考资料,谨致由衷感谢。

我们认为,编写此书对 WHO 提出的 21 世纪“人人享有卫生保健”的口号具有呼应作用,对国内外的医生和患者都具有吸引力,它是医学与科普相结合的产物,符合 21 世纪预防医学和康复医学发展的需要以及世界上保健身心医学的需求。无论是在医疗临床、科普教学、国际学术交流上,还是应用发展世界中医特色疗法、弘扬中国传统医学文化方面都具有重大意义。因此有较高学术价值和一定的社会效益和经济效益。

无痛特色疗法,比如药物膏摩、温灸拔罐、磁疗指压、医疗体操等,都具有无创伤、无痛苦、安全有效的特点,在医疗、康复、保健、养生方面发挥着极大作用,越来越受到国内外民众的喜爱,尤其为老人、妇女、儿童所欢迎。不仅医生使用方便,患者乐于接受,而且可以成为帮助社区、家庭防治疾病、维持健康的主要手段。

全书内容丰富,通俗易懂,并注重实用,是一部综合性的医学科普著作。可供基层以上的广大中西医专业医生阅读,尤其可供自然疗法研究所、养生康复保健会所、健康休闲中心、亚健康门诊、各中医诊所、中医医院、各级西医医院的中医科、中西医结合医院的医技人员参考应用,并对喜爱医疗咨询、养生康复、亚健康保健的医学本科、研究生们提供学习参考。

本书内容,有我们自己知识的积累、研究和创造,也吸取了近些年来国内外医家和学者研究的最新成果,坚持其科学性、实用性和通俗性原则,尽管如此,限于水平,书中仍可能存在不足和错漏之处,恳请同行和读者朋友们批评指正。

戴居云

2006 年 8 月于上海

目 录

绪 论	1
一、世界中医无痛特色疗法的源流特点	1
二、在中国及世界应用的发展趋势	2
第一章 天然药物疗法	11
第一节 汤丸疗法	11
一、汤液疗法	12
二、膏滋疗法	13
三、丸散疗法	15
第二节 敷贴疗法	18
一、药饼敷贴	18
二、药糊敷贴	21
三、药膏敷贴	24
四、药丸敷贴	27
五、磁珠敷贴	33
六、湿热敷法	41
第三节 涂布疗法	43
一、药油法	43
二、药酒法	45
三、药霜法	47
四、药乳法	48
五、药锭法	49
第四节 围扑疗法	51
一、围药法	51
二、封药法	53
三、扑药法	55
四、掺药法	57
第五节 熏洗疗法	59
一、熏蒸法	70
二、洗浴法	71
三、溺渍法	73
四、蒸汽浴法	74
第六节 吹吸疗法	76

一、吹药法	76
二、吸药法	78
三、点药法	80
四、含漱法	85
第七节 热熨疗法	87
一、热熨法	87
二、热烘法	89
三、坎离砂疗法	89
第八节 搓握疗法	91
一、搓药法	91
二、握药法	92
三、塞药法	93
第九节 毒攻疗法	94
一、蝎毒法	95
二、蛇毒法	96
三、蜂毒法	98
四、蜘蛛毒法	100
五、水蛭毒法	101
第十节 服饰疗法	104
一、药衣法	104
二、药巾法	106
三、药冠法	108
四、药佩法	109
五、药枕法	112
六、药被法	114
七、药垫法	115
第二章 温灸拔罐疗法	117
第一节 温灸疗法	117
一、艾炷灸	117
二、艾条灸	119
三、隔物灸	120
四、灯草灸	122
五、桑枝灸	123
六、黄蜡灸	124
七、温灸器灸	124
八、药锭灸	126
九、药捻灸	127
十、电热灸	128

第二节 拔罐疗法	128
一、火罐法	129
二、水(药)罐法	130
三、抽气罐法	132
四、小型负压药酒罐疗法	132
五、挤压罐法	133
第三节 刮痧疗法	133
一、刮痧法	135
二、撮痧法	136
三、挑痧法	136
四、放痧疗法	137
 第三章 推拿器械疗法	138
第一节 推拿疗法的作用原理	138
一、推拿疗法的基本作用	138
二、推拿疗法的作用原理	139
第二节 推拿疗法的治疗原则、禁忌证和适应证	141
一、推拿疗法的治疗原则	141
二、推拿疗法的禁忌证	143
三、推拿疗法的适应证	144
第三节 推拿疗法的具体应用	144
一、推拿镇痛法	144
二、推拿止泻法	146
三、推拿通腑法	148
四、推拿导尿法	150
五、推拿定喘法	151
六、推拿开窍法	153
七、推拿解痉法	155
八、推拿安神法	156
九、推拿调经法	157
十、推拿补虚法	159
十一、推拿解除运动疲劳法	160
十二、推拿减肥法	162
十三、推拿美容法	175
十四、眼保健推拿	193
十五、强身防病自我推拿	196
第四节 器械疗法	203
一、砭石法	203
二、梳理法	205

三、滚摩法	206
四、振槌法	208
第五节 点穴捏脊特色疗法	210
一、点穴疗法	210
二、捏脊疗法	213
三、手拍打疗法	214
第四章 手足按摩疗法	217
第一节 手部按摩疗法	217
一、手部治病原理	217
二、手部医疗按摩穴位与方法	222
三、常见疾病的手部治疗	244
四、手部保健按摩	268
五、手指保健法	270
第二节 足部按摩疗法	273
一、足部治病原理与特点	273
二、足部医疗按摩穴位与方法	275
三、常见病症的足部治疗	312
四、足部保健按摩	319
五、足底保健法	322
第五章 医疗操法与练功法	323
第一节 医疗体操	323
一、防衰老操	323
二、运眼操与面部防皱操	324
三、头面部祛皱美颜保健操	324
四、颈椎病的医疗体操	327
五、肩周炎医疗操	328
六、腰背肌损伤医疗操	328
七、帕金森病的康复操	328
八、治疗支气管炎、肺气肿的呼吸操	329
九、中风患者医疗操	329
十、高血压医疗保健操	330
第二节 医疗练功法	330
一、医疗保健静功	333
二、中国目前流行的健身动功	337
三、医疗行走	338
四、负重训练	339
五、腰椎间盘突出症的医疗练功	339

六、颈椎病的医疗练功	340
七、腰腿痛的医疗练功	340
八、胸腰椎压缩骨折的医疗练功	341
九、髋关节扭伤的医疗练功	342
十、梨状肌损伤综合征的医疗练功	342
十一、膝半月板损伤的医疗练功	343
十二、踝关节扭伤的医疗练功	343
十三、肩关节周围炎的医疗练功	343
十四、颈肩未来保健功——颈椎病、颈肩综合征的医疗练功	344
十五、经络瘦身体操	346
十六、大雁六字功	347
十七、六合定步功	352
十八、经络减肥保健气功	354
十九、常用经络健身功十式	357
二十、肿瘤术后的气功疗法	359
二十一、治疗溃疡病功法	359
二十二、治疗胃下垂功法	359
二十三、治疗慢性肝炎功法	360
二十四、治疗糖尿病功法	360
二十五、治疗遗精功法	360
二十六、治疗高血压功法	360
 第六章 电磁声光疗法	 361
第一节 电磁疗法	361
一、电疗法	361
二、磁疗法	363
三、微波疗法	371
第二节 声光疗法	378
一、音乐疗法	378
二、日光疗法	384
三、激光疗法	386
四、紫外线与红外线疗法	390
五、超声波疗法	397
 第七章 蜡盐酒醋疗法	 402
第一节 蜡盐疗法	402
一、石蜡法	402
二、炒盐法	404
第二节 酒醋疗法	405

一、酒疗法	405
二、醋疗法	408
三、酒醋疗法	409
第八章 泥沙冰水疗法	410
第一节 泥疗法	410
一、泥敷法	410
二、泥浆法	412
第二节 沙疗法	413
一、沙浴法	413
二、沙袋法	415
第三节 水疗法	416
一、饮咽法	417
二、吸啜法	418
三、射淋法	419
四、冷敷法	419
五、泉水浴法	421
六、海水浴法	423
第九章 生理反射诱导疗法	426
第一节 喷嚏催吐法	426
一、喷嚏法	426
二、催吐法	427
第二节 导尿灌肠法	429
一、导尿法	429
二、导便法	430
三、灌肠法	431
第十章 芳香心理色彩疗法	433
第一节 芳香疗法	433
一、香熏法	434
二、香浴法	435
三、香佩法	437
四、香精油摩法	437
第二节 心理疗法	441
一、暗示法	441
二、催眠法	444
三、心理疏导法	446
四、高血压心理疗法	455

五、美容心理疗法	458
六、肥胖心理疗法	459
第三节 色彩疗法	459
第十一章 自然起居森林疗法	462
第一节 起居疗法	462
一、肥胖起居疗法	463
二、中风起居疗法	467
第二节 森林疗法	472
第十二章 亚健康饮食药膳疗法	473
第一节 亚健康饮食疗法	476
第二节 亚健康药膳疗法	478
一、药膳的烹调	479
二、药膳的特点	480
三、常用药膳	480
主要参考文献	491

绪 论

一、世界中医无痛特色疗法的源流特点

中国是世界中医无痛特色疗法的发源地,浩如烟海的中医药学是自然健康无痛特色疗法的博大体系。中医无痛特色疗法源于自然,并在自然中发展变化,因而“取法自然”。世界中医无痛特色疗法主张天人相应,认为人与自然界是一个统一的整体,人是自然界、社会的一个组成部分,人类的健康也随着自然界的變化而相应发生变化。人体的生理功能、病理变化不断受到自然界的影响和自然法则的支配。在长期生活实践中,前人总结出顺应于自然的医疗养生保健原则,强调人与社会的和谐统一。所以远在春秋战国时代,《黄帝内经》中就提出“天人相应”、“天人合一”的观点,提出了“正气存内,邪不可干”的整体预防观念;提出了“起居有常”、“饮食有节”、“和于术数,法于阴阳”的养生观念,并创造了“摩之浴之”、“行之渍之”的水浴疗法以及其他如中药内服、外敷、针灸、推拿、气功、五禽戏等各具特色、方便应用的特色疗法。直到现在,这些传统的医疗养生保健方法和手段,依旧广为流传,并为中华民族的繁衍昌盛和世界人民的健康作出了重要贡献。同时,也成为当今世界范围内中医无痛特色疗法的重要内容。中医学是目前世界上最完善的自然健康无痛疗法,其理论系统完善、实践内容丰富多彩,既包括天然药物、健康食疗、药膳、针灸、推拿、拔罐、刮痧、气功、磁疗、蜡疗等特色疗法,又包括心理、森林、泥土、音乐、日光、泉水、香味、色彩、服饰等一般疗法,形成了一门横跨多学科交叉应用的医学全科学。

世界中医无痛特色疗法利用自然界中各种物质、信息、方法和手段,来调节人的生理功能,治疗人的病理状况,恢复人的自然体能,促进人的身心健康。其特点是广取大自然中各种物质,如天然的动植物、矿物,包括草木花果、酒茶盐醋、磁蜡、泥、水等,并效法大自然之规律,通过中草药、针灸、推拿、气功、运动、健身术、医疗体操等方法,来恢复调理人的生理功能,激发人体的防御病症能力,最终达到养生保健、延年益寿的目的。内容概括为:一是回归自然,应用自然界的天然药物——如中草药、蒙藏药、维药等药物疗法,或是应用大自然中对人体无害的物质(森林、太阳、海水、泥沙)等进行的疗法。二是心理疗法。除心理预防外,临床上也需心理和药物相配合,来达到更好的效果,其中,音乐、色彩、芳香、娱乐、暗示、催眠等疗法都起到了心理上的治疗作用。三是太极导引、运动体操、健身气功疗法等,强调自我锻炼,调身、调心、调息,锻炼人的精、气、神,起到防病治病的作用。如今,中国健身气功委员会已经正式成立,健身气功作为一种群众性体育运动正蓬勃开展。四是食疗、药膳,通过调节饮食来防治疾病、强壮体质。五是传统中医学中的其他特色疗法,主要指在中医理论指导下的纯天然药物敷贴疗法、温灸、拔罐、刮痧、点穴等疗法。

世界中医无痛特色疗法有别于现代西医学的治疗方法,它是以自然环境和资源为主,完全摒弃化学合成药物,并顺乎大自然的運動规律,运用自然环境因素,以扶助人的自然疗法,激发人体自身能力,调整人体的失衡状态,达到祛病养生、强身健体、益寿延年的目的。其内容包括天然药物疗法、无痛针灸、推拿按摩、敷贴拔罐、药浴熏洗、声光电磁、吹吸搓握疗法、

毒攻疗法、服饰疗法、生理反应诱导疗法、手足反射疗法、自然健康减肥美容疗法、健身养生康复疗法等。

中草药属于大自然的花草树木范畴,学者们主张将其改名为“天然药物”,为的是更能体现它的属性——天然生长,没有经过化学加工,基本没有毒副作用。中药治病(包括治癌)是取它的天然性能,在加工过程中仅仅是粉碎、煎煮等物理过程,并未破坏它的天然药性。如果经过提纯加工,就失去了它的天然药性,失掉了自然疗法的本意。以治癌为例,某些中药未提纯加工时副作用小或根本没有,一旦加工提纯后效果反而下降,副作用也显现出来,像紫杉醇、长春新碱等就属于这种情况,事实上它已经不属于天然药物,而是化学药物了。中医强调支持人体天然杀手——免疫细胞,让体内维持生命成长的功能不受损伤。

中医无痛特色疗法可养生,可祛病,在调节身体功能,保障人体健康方面有独到之处。在癌症、风湿、精神病、肝炎、截瘫等一些疑难病症的防治上,本疗法取材方便,操作简单,见效快,痛苦少,副作用小,不仅可帮助自己摆脱困难,还可以有效地帮助别人恢复健康。

中医强调人是一个有机的整体,讲究辨证治疗。从《内经》时代起,中医就注重形神相关。可以说,中医是呼唤人性的医学。还有将中医心身医学的理念运用到临床诊疗,创造的“经络整体治疗”及“快乐疗法”等,很多人觉得这是西方心理学的运用,其实是中医的理论运用。书中特色疗法应用范围极广,疗效确切,内容丰富,方法多样,通俗易懂,简单明了又切合实际,可供选择的余地也大。不仅医生参考使用方便,而且患者及其家属乐于接受,它可以成为自然疗法研究所、养生康复保健会所、健康休闲中心、亚健康门诊、各中医诊所、医院中医科中防治疾病、康复养生、维持健康的主要方法和手段,更能适应 21 世纪预防康复医学和自我身心保健医学发展的需要。

二、在中国及世界应用的发展趋势

世界中医无痛特色疗法中的不少方法在人的衣食住行、生活娱乐中即可实施。不仅为中国人民,而且日益为世界各国人民所接受和重视。统计近 40 年来发表的相关文章,无创痛疗法应用中药内服、外敷、温和灸、指针、推拿、气功、激光、超声波、磁、微波、经穴贴敷等使用频率不断增加,新增治疗工具也不少,所治病症范围扩展到 300 种左右,展现了广阔的发展前景。如今,在发达国家,天然药物越来越多受到人们的欢迎,据统计 70% 的加拿大人、49% 的法国人、48% 的澳大利亚人、42% 的美国人都曾接受过天然中药的治疗。近些年来,世界范围的“中医热”、“针灸热”方兴未艾。

中国著名科学家钱学森教授曾说:“21 世纪医学的主宰者是中医中药。”这是因为 21 世纪,全世界都在兴起“天然药物热”,是由于回归自然的大趋势影响所致。中华民族五千年的文明史,靠的是草根树皮一类天然药物防病治病,繁衍昌盛。只是到了 19 世纪中期,西医西药传入中国,逐渐为人们所接受,直至占据了主导地位。现在人们认识到化学药物的弊端,回过头来,重新认识并寻求天然药物来治病,这正是回归自然大趋势的反映。近 50 多年来中医药在中国各地得到了很大发展,正一步步向全球发展。

世界中医特色疗法不仅可以运用于内科、外科、妇科、小儿科、五官科、耳鼻咽喉科,还可以运用于皮肤科、肿瘤科、男科等。而中医药对男科疾病治疗和预防保健方面犹有突出的特点和优势,具有相当大的潜力和发展空间。

另外,以应用世界中医特色疗法为主,结合现代医学的一些方法,在治疗糖尿病坏疽、血