

# 中药的辨证辨病

主 编 赵经达 臧青运

## 应用

 济南出版社



# 中药的辨证辨病应用

主 编 赵经达 臧青运

济南出版社

图书在版编目(CIP)数据

中药的辨证辨病应用/赵经达 臧育运主编. —济南:  
济南出版社, 2007. 8

ISBN 978 - 7 - 80710 - 506 - 0

I. 中... II. ①赵... ②臧... III. 中草药—临床  
应用 IV. R28

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 133424 号

责任编辑 胡瑞成

封面设计 史速建

出版发行 济南出版社

地 址 山东省济南市经七路 251 号

邮 编 250001

网 址 [www.jnpub.com](http://www.jnpub.com)

经 销 新华书店

印 刷 山东省恒兴实业总公司印刷厂

版 次 2007 年 8 月第 1 版

印 次 2007 年 8 月第 1 次印刷

开 本 880 × 1230 毫米 1/32

印 张 10.25

字 数 250 千字

定 价 28.00 元

书 号 ISBN 978 - 7 - 80710 - 506 - 0

## 作者简介

赵经达，男，1960年3月15日生于山东临沂（现罗庄区）。1979年考入山东中医学院（现山东中医药大学）中医系，1984年毕业。现已从事中西医结合临床20余年。

主要精通于神经内科的临床及研究，例如高血压、脑血栓、脑出血、高脂血症、老年性痴呆等，对养生延年益寿、老年疾病的预防治疗有深入探讨。另对男女不育、性功能障碍、难治的肾病综合征等有独到疗效。

现任临沂市中医药学会第六届理事会理事，山东中西医结合学会老年医学专业委员会委员等职。

# 前 言

传统的中药分类是以每味中药的主要功效来分的，如当归是补血药，只把它归在补血药类，它同时具有活血化瘀作用，但不在活血化瘀药中出现。本书上篇打破了传统的分类方法，把每味中药根据其有几个功效，就把它分在相应的功效类中，如当归既在补血药中，又在活血化瘀药中，同时又在调经药中，这样有利于辨证选药。

下篇是以现代药理为依据，用现代药理学的分类方法，把药物分在相应的类中，如解热镇痛药、抗心律失常药、抗病毒药等。这样有利于临床辨病用药。

本书主要参考中医专业大学统一教材《中药学》，多种杂志及网络资料。

本书主要针对中医临床人员，对中医药在校大中专学生学习中药学很有帮助，对中药的教学也有一定参考价值。

由于本人水平所限，条件所限，书中肯定有许多不足，冀同道斧正。

## 目 录

|           |     |
|-----------|-----|
| 前 言 ..... | (1) |
|-----------|-----|

## 上 篇

|                      |      |
|----------------------|------|
| 第一章 解表药 .....        | (1)  |
| 第一节 发散风寒药 .....      | (1)  |
| 第二节 发散风热药 .....      | (4)  |
| 第二章 祛风止痒药 .....      | (7)  |
| 第三章 清热药 .....        | (9)  |
| 第一节 清气分实热药 .....     | (9)  |
| 第二节 清热燥湿药 .....      | (11) |
| 第三节 清热凉血药 .....      | (12) |
| 第四节 清虚热药 .....       | (14) |
| 第四章 用于温热病的药物 .....   | (16) |
| 第五章 用于疮疡肿毒的药物 .....  | (19) |
| 第六章 用于泻痢中药 .....     | (28) |
| 第七章 用于咽喉肿痛中药 .....   | (30) |
| 第八章 明目药 .....        | (33) |
| 第九章 抗疟药 .....        | (37) |
| 第十章 生津止渴药 .....      | (38) |
| 第十一章 化痰、止咳、平喘药 ..... | (41) |
| 第一节 温化寒痰药 .....      | (41) |
| 第二节 清化热痰药 .....      | (44) |
| 第三节 止咳平喘药 .....      | (48) |

|       |               |       |
|-------|---------------|-------|
| 第十二章  | 芳香化湿药 .....   | (56)  |
| 第十三章  | 消食药 .....     | (59)  |
| 第十四章  | 行气药 .....     | (61)  |
| 第一节   | 行气理脾药 .....   | (61)  |
| 第二节   | 疏肝理气药 .....   | (65)  |
| 第十五章  | 制酸药 .....     | (67)  |
| 第十六章  | 止吐药 .....     | (68)  |
| 第十七章  | 泻下药 .....     | (71)  |
| 第一节   | 攻下药 .....     | (71)  |
| 第二节   | 润下药 .....     | (72)  |
| 第三节   | 峻下逐水药 .....   | (74)  |
| 第十八章  | 驱虫药 .....     | (77)  |
| 第十九章  | 开窍药 .....     | (80)  |
| 第二十章  | 温里药 .....     | (82)  |
| 第二十一章 | 平肝药 .....     | (85)  |
| 第一节   | 平肝息风药 .....   | (85)  |
| 第二节   | 平肝潜阳药 .....   | (88)  |
| 第二十二章 | 安神药 .....     | (91)  |
| 第二十三章 | 利水渗湿药 .....   | (94)  |
| 第一节   | 利水退肿药 .....   | (94)  |
| 第二节   | 利尿通淋药 .....   | (99)  |
| 第三节   | 利湿退黄药 .....   | (103) |
| 第二十四章 | 祛风湿药 .....    | (107) |
| 第一节   | 祛风湿止痹痛药 ..... | (107) |
| 第二节   | 舒筋活络药 .....   | (112) |
| 第三节   | 祛风湿强筋骨药 ..... | (115) |
| 第二十五章 | 止血药 .....     | (118) |
| 第一节   | 收敛止血药 .....   | (118) |

|                    |       |
|--------------------|-------|
| 第二节 凉血止血药 .....    | (120) |
| 第三节 化瘀止血药 .....    | (124) |
| 第四节 温经止血药 .....    | (125) |
| 第二十六章 活血祛瘀药 .....  | (127) |
| 第二十七章 软坚散结药 .....  | (136) |
| 第二十八章 补益药 .....    | (139) |
| 第一节 补气药 .....      | (139) |
| 第二节 补阳药 .....      | (143) |
| 第三节 补血药 .....      | (148) |
| 第四节 补阴药 .....      | (150) |
| 第二十九章 止汗药 .....    | (154) |
| 第三十章 止泻药 .....     | (156) |
| 第三十一章 涩精缩尿药 .....  | (160) |
| 第三十二章 止带药 .....    | (164) |
| 第三十三章 安胎药 .....    | (167) |
| 第三十四章 下乳药 .....    | (169) |
| 第三十五章 涌吐药 .....    | (171) |
| 第三十六章 麻醉、止痛药 ..... | (173) |
| 第三十七章 外用药 .....    | (175) |
| 第三十八章 其他 .....     | (178) |

## 下 篇

|                    |       |
|--------------------|-------|
| 第一章 抗微生物药 .....    | (181) |
| 第一节 抗菌药 .....      | (181) |
| 第二节 抗真菌药 .....     | (189) |
| 第三节 抗病毒药 .....     | (191) |
| 第四节 其他 .....       | (194) |
| 第二章 中枢神经系统用药 ..... | (196) |

|                       |       |
|-----------------------|-------|
| 第一节 镇静催眠药 .....       | (196) |
| 第二节 镇痛用药 .....        | (200) |
| 第三节 解热镇痛用药 .....      | (203) |
| 第四节 消炎镇痛用药 .....      | (207) |
| 第三章 循环系统用药 .....      | (215) |
| 第一节 强心药 .....         | (215) |
| 第二节 抗心律失常中药 .....     | (217) |
| 第三节 扩张冠状动脉药 .....     | (219) |
| 第四节 降压药 .....         | (222) |
| 第五节 脑血管用药 .....       | (227) |
| 第六节 降血脂及抗动脉硬化中药 ..... | (228) |
| 第四章 呼吸系统用药 .....      | (233) |
| 第一节 祛痰药 .....         | (233) |
| 第二节 止咳药 .....         | (236) |
| 第三节 平喘药 .....         | (238) |
| 第五章 消化系统用药 .....      | (242) |
| 第一节 制酸抗溃疡药 .....      | (242) |
| 第二节 胃肠解痉药 .....       | (245) |
| 第三节 健胃助消化药 .....      | (247) |
| 第四节 止吐药 .....         | (251) |
| 第五节 止泻药 .....         | (252) |
| 第六节 肝胆疾病用药 .....      | (252) |
| 第六章 泌尿系统用药 .....      | (260) |
| 第一节 利尿药 .....         | (260) |
| 第二节 改善肾功能药 .....      | (263) |
| 第三节 其他 .....          | (264) |
| 第七章 造血系统用药 .....      | (265) |
| 第一节 抗贫血药 .....        | (265) |

|                                |       |
|--------------------------------|-------|
| 第二节 促进白细胞增生药 .....             | (266) |
| 第三节 止血药 .....                  | (267) |
| 第四节 抗凝血药 .....                 | (269) |
| 第八章 抗过敏药 .....                 | (272) |
| 第九章 抗糖尿病药 .....                | (276) |
| 第一节 降糖药 .....                  | (276) |
| 第二节 升血糖药 .....                 | (279) |
| 第十章 抗肿瘤药 .....                 | (282) |
| 第十一章 调节机体免疫功能药 .....           | (290) |
| 第一节 免疫增强药 .....                | (290) |
| 第二节 免疫抑制药 .....                | (295) |
| 第十二章 影响性及生育功能、调节内分泌和抗衰老药 ..... | (296) |
| 第一节 影响性及生育功能药 .....            | (296) |
| 第二节 影响其他内分泌药 .....             | (303) |
| 第三节 抗衰老药 .....                 | (305) |
| 第十三章 驱虫药 .....                 | (308) |
| 第十四章 中枢兴奋药 .....               | (309) |
| 第十五章 植物神经调节药 .....             | (311) |
| 第十六章 中药的毒副作用 .....             | (313) |
| 第一节 损肝药 .....                  | (313) |
| 第二节 损肾药 .....                  | (314) |
| 第三节 妊娠禁忌药 .....                | (315) |
| 第四节 其他 .....                   | (317) |

# 上 篇

## 第一章 解表药

主用于外感表证。可分为发散风寒和发散风热二类。

### 第一节 发散风寒药

发散风寒药，性味多辛温。主适应于外感风寒，恶寒、发热、无汗、头痛、身痛、舌苔薄白、脉浮紧等。

#### 麻黄

辛温，微苦。归肺、膀胱经。用于外感风寒，恶寒发热，头、身痛、鼻塞、脉浮紧等。常配桂枝，如麻黄汤。

用量 1.5~10 克，宜先煎。生用。高血压者慎用。

#### 桂枝

辛温，甘。归心、肺、膀胱经。用于外感风寒，头痛、发热、恶寒等证，可配麻黄。若汗出表证不解，可配白芍，如桂枝汤。

常用量 3~10 克。

#### 香薷

辛，微温。归肺、胃经。用于夏季乘凉、饮冷或外感风寒，暑湿，而致发热、恶寒、头痛、无汗及腹痛、吐泻等。号称夏季



之麻黄，既能解表寒，又能化里湿。常配扁豆、厚朴。如香薷饮。

常用量 3~10 克。

### 紫苏

辛，温。归肺、脾经。用于感冒风寒、发热恶寒、头痛鼻塞，或兼见咳嗽。配生姜或杏仁、前胡等，如杏苏散。

用量 3~9 克，不宜久煎。

### 荆芥

辛，微温。归肺、肝经。本品性较平和，可用于风寒头痛、发热恶寒、无汗；亦可用于风热头痛、咽喉肿痛。前者配防风如荆防败毒散；后者配连翘如银翘散。亦可用于风疹或麻疹透发不畅或疮疡初起有表证者。

用量 3~10 克，不宜久煎。

### 防风

辛，甘，微温。归膀胱、肝、脾经。用于外感风寒，头身痛等。配荆芥等如荆防败毒散。亦可用于外感风热，发热头痛，目赤等证。或用于风疹、皮肤瘙痒等，可配蝉退。

用量 3~10 克。

### 羌活

辛，苦，温。归膀胱、肾经。用于外感风寒，恶寒发热，头、身痛等证，有较好的止痛效果。常配防风等，如九味羌活汤。

用量 3~10 克。

### 白芷

辛，温。归肺、胃经。用于外感风寒头痛、鼻塞。可配防风等。若阳明经头痛、眉棱骨痛，可配川芎等。若鼻渊头痛，可配苍耳子等。

用量 3~10 克。

### 细辛

辛，温。归肺、肾经。用于外感风寒，头身疼痛较甚者配羌活等，若阳虚感冒则配附子。另可用于鼻渊头痛。

用量 1~6 克，散剂小于 3 克。

### 藁本

辛，温。归膀胱经。用于外感风寒头痛、巅顶剧痛、痛连齿颊及偏头痛等证。特别是巅顶痛尤为常用。配川芎等。

用量 2~10 克。

### 辛夷

辛，温。归肺、胃经。用于外感风寒，头痛鼻塞，尤为鼻渊头痛要药。配细辛、白芷等；若偏热，配黄芩、薄荷等。亦可制成油剂或散剂外用。

用量 3~10 克。包煎。

### 苍耳

辛，苦，温。有小毒。归肺经。用于外感风寒头痛，配防风等。更常用于鼻渊头痛、鼻塞，配辛夷、白芷等，如苍耳散。

用量 3~10 克。炒用。过量易致中毒，肝肾功能不全者忌用。

### 藿香

辛，微温。归脾、胃、肺经。用于暑月外感风寒，内伤生冷的恶寒发热、头痛脘痞、呕泻等。配紫苏、厚朴等，如藿香正气散。

用量 5~10 克。

### 苍术

辛、苦，温。归脾、胃经。用于外感风寒湿邪较盛，肢体酸痛较甚者，配防风等。

用量 5~10 克。

### 独活

辛、苦，温。归肝、肾、膀胱经。用于风寒表证，兼有湿邪的头身疼痛等。配羌活等。

用量 3~10 克。肝肾功能不全者不得长时间或大剂量应用。

## 第二节 发散风热药

发散风热药，性味多辛凉，用于外感风热所致的发热、微恶风寒、咽痛、口渴、舌红苔薄黄、脉浮数等证。

### 薄荷

辛、凉。归肝、肺经。用于外感风热及温病初起，头痛发热、微恶寒者；风热上攻的头痛、目赤。前者配金银花、连翘等，后者配桑叶、菊花等。亦用于麻疹初起，疹发不畅等，配葛根，如加减葛根汤。

用量 2~10 克。不宜久煎。

### 牛蒡子

辛、苦，寒。归肺、胃经。用于外感风热、咳嗽咯痰不利及咽喉肿痛等。配桔梗等，如银翘散。用于麻疹初起、风热发疹等，配紫草、升麻等。

用量 3~10 克。生或炒用。

### 桑叶

甘、苦，寒。归肺、肝经。用于外感风热、发热、头痛、咳嗽及咽喉肿痛等证。配菊花等，如桑菊饮。

用量 5~10 克。生或炙用。

### 菊花

辛、甘、苦，微寒。归肝、肺经。用于外感风热或温病初起，发热、头痛等。常配桑叶等，如桑菊饮。

用量 10~15 克。

### 葛根

甘、辛，凉。归脾、胃经。用于外感风热，头痛、项强等。配柴胡，如柴葛解肌汤。

用量 10~20 克。

### 柴胡

苦、辛，微寒。归心包络、肝、三焦、胆经。用于外感发热，可配葛根等。若病处半表半里，胸胁苦闷、往来寒热、口苦、目眩等，本品有疏解之功，配黄芩等，如小柴胡汤。

用量 3~10 克。

### 升麻

辛、甘，微寒。归肺、脾、大肠、胃经。用于外感风热，麻疹初起，发疹不畅诸证。配葛根，如升麻葛根汤。

### 浮萍

辛，寒，归肺、膀胱经。用于外感风热，发热无汗或麻疹透发不畅等。常配牛子、荆芥等。

用量 3~10 克。

### 蔓荆子

辛、苦，平。归膀胱、肝、胃经。用于外感风热或风热上扰所致的头昏头痛、目赤肿痛等。配菊花、防风等。

用量 6~12 克。炒黄用。

### 淡豆豉

辛、苦，微寒。归肺、胃经。用于外感风热及风温初起，头痛、发热等。常配薄荷、牛蒡子等，如银翘散。

用量 10~15 克。生或炒用。

### 蝉蜕

别名蝉衣、蝉退。甘，寒。归肺、肝经。用于外感风热及温病初起，发热、头痛等，常配菊花。若风热郁肺，咽痛、音哑等，常配桔梗。对麻疹初起，疹发不畅，配葛根、升麻等。

用量 3~10 克。

### 青蒿

苦、辛，寒。归肝、胆、肾经。用于暑热外感，发热无汗或有汗、头昏头痛等。本品有清解暑热之功，常配薄荷等。

用量 3~10 克。生或鲜绞汁用。不宜久煎。

### 前胡

苦、辛，微寒。归肺经。用于外感风热，特别是外感风热咳嗽用之最佳。常配桔梗等。

用量 6~10 克。

### 白僵蚕

别名僵蚕、天虫。咸、辛，平。归肝、肺经。用于风热头痛、咽喉肿痛、迎风流泪等。配桔梗等。

用量 3~10 克。

### 黄荆

辛、苦，平。归肺、胃、大肠经。用于外感风热，发热、咳嗽、头痛等证，单用或配伍相应的药均可。

用量 10~20 克，鲜品 30~60 克。

## 第二章 祛风止痒药

祛风止痒药多适应于风盛或湿盛所致的皮肤瘙痒。白鲜皮、地肤子属除湿止痒药，亦并于该类药中论述。现代医学的过敏性皮肤病多用此类药物治疗。

### 苦参

苦，寒。归心、肝、胃、大肠、膀胱经。用于皮肤瘙痒、脓疱疮、疥癣、麻风诸证。煎服或煎水外洗均可。

用量 3~10 克。

### 蝉蜕

甘，寒。归肺、肝经。用于风热皮肤瘙痒症，配白蒺藜、荆芥等。

### 荆芥

辛、微温。归肺、肝经。用于风寒或风热所致的风疹，皮肤瘙痒等。

### 白僵蚕

咸、辛，平。归肝、肺经。用于风疹瘙痒。配蝉退、荆芥等。

### 刺蒺藜

别名白蒺藜。苦、辛，平。归肝经。用于风疹瘙痒。配荆芥、防风等。

用量 6~10 克。炒或盐水炙用。

### 露蜂房

别名蜂房、马蜂窝。甘、平。有毒。归胃经。用于瘾疹痒