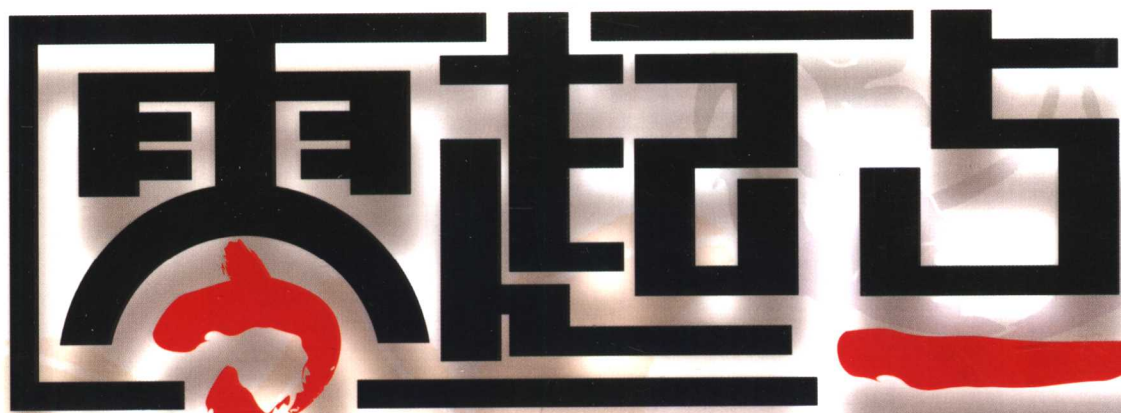




- \* 上网的基本术语、连入 Internet 的方法和浏览网页的基本操作
- \* 上网最常用的功能，包括资源下载、使用电子邮件和聊天等，以及网上休闲娱乐的方法，包括在线收听音乐、网络游戏等
- \* 网络在日常生活中的应用，包括网上查询生活实用信息、网上银行、网上求职等等
- \* 网络安全知识，熟练使用常见的网络安全软件

卓越科技 编著

# 计算机上网

## 培训教程 (第2版)



电子工业出版社  
Publishing House of Electronics Industry  
<http://www.phei.com.cn>



---

# 计算机上网

## 培训教程 (第2版)

---

卓越科技 编著

电子工业出版社

Publishing House of Electronics Industry

北京 • BEIJING

## 内 容 简 介

本书介绍了上网的准备工作、如何使用浏览器、搜索网络资源、保存与下载网络资源、收发电子邮件、通过 QQ 等进行网上交流、网上休闲娱乐、网上便利生活、网上购物与开店、网上招聘与求职、安全上网等当前最为流行的 Internet 应用知识, 内容丰富多彩、语言通俗易懂、示例简单且颇具实用价值。通过本书的学习, 可以迅速学会如何网上冲浪, 从而更轻松自如地享受 Internet 带来的无穷乐趣。

本书深入浅出、图文并茂, 并采用大量直观、生动而且实用的上网操作实例帮助读者进行理解, 在每课后面还结合该课的内容给出了练习题, 让读者通过练习进一步巩固所学的知识。

本书适合各类培训学校、大专院校和中职中专等作为计算机上网教材使用, 也适合所有文秘办公人员、公司管理人员、公务员以及对电脑上网感兴趣的爱好者等学习和参考。

未经许可, 不得以任何方式复制或抄袭本书之部分或全部内容。

版权所有, 侵权必究。

### 图书在版编目(CIP)数据

计算机上网培训教程 / 卓越科技编著. —2 版. —北京: 电子工业出版社, 2008.1

(零起点)

ISBN 978-7-121-05426-6

I. 计… II. 卓… III. 因特网—技术培训—教材 IV. TP393.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 179352 号

责任编辑: 韩学义

印 刷: 北京市天竺颖华印刷厂

装 订: 三河市金马印装有限公司

出版发行: 电子工业出版社

北京市海淀区万寿路 173 信箱 邮编: 100036

开 本: 787×1092 1/16 印张: 15 字数: 384 千字

印 次: 2008 年 1 月第 1 次印刷

定 价: 24.00 元

凡所购买电子工业出版社图书有缺损问题, 请向购买书店调换。若书店售缺, 请与本社发行部联系, 联系及邮购电话: (010) 88254888。

质量投诉请发邮件至 zltts@phei.com.cn, 盗版侵权举报请发邮件至 dbqq@phei.com.cn。

服务热线: (010) 88258888。

如今,越来越多的人体验到了“网上冲浪”的无限乐趣:搜索资料、下载免费软件、收发电子邮件、网上购物、网上休闲娱乐、网络游戏及网络会议等,计算机上网已成为人们工作、学习和生活的一种方式 and 手段。随着宽带的逐渐普及,计算机上网已不再是年轻人的“专利”,不少中老年人也逐渐加入到这一行列中来,形成“全民学上网”的趋势。

## 本书定位

本书定位于了解一定计算机基础知识和 Windows XP 操作基础却毫无计算机上网基础的初学者,以一个计算机上网初学者的学习过程来安排各个知识点,并融入了大量操作技巧,让读者能在最短的时间内以最快捷的方式掌握最为实用的知识,迅速成为对网络世界无所不通的高手。特别适合各类培训学校、大专院校、中职中专作为相关课程的教材使用,也可供上网新手、在校学生、办公人员学习和参考。

## 本书主要内容

本书共 11 课,从内容上可分为 6 部分,各部分主要内容如下:

- **第 1 部分 (第 1 课~第 2 课):** 主要讲解上网的基本术语、准备工作、连入 Internet 的方法以及使用 IE 浏览器浏览网页的基本操作。
- **第 2 部分 (第 3 课~第 4 课):** 主要讲解用户上网的最常使用的功能之一,即搜索下载网络资源的方法。
- **第 3 部分 (第 5 课~第 6 课):** 主要讲解通过 Internet 与他人交流的方法,包括电子邮件、QQ 聊天、论坛和博客等上网爱好者常用的交流工具。
- **第 4 部分 (第 7 课):** 主要讲解网上休闲娱乐的方法,包括网上看电视、电影,在线收听音乐、广播,玩网络游戏,动漫欣赏及网上读书等内容。
- **第 5 部分 (第 8 课~第 10 课):** 主要讲解网络在日常生活中的应用,包括网上查询公交线路等生活实用信息、网上银行、网上炒股、网上购物、网上开店、网上招聘及网上求职等内容。
- **第 6 部分 (第 11 课):** 主要讲解网络安全知识,使读者能够熟练使用 KV2007 和木马克星等常用的网络安全软件。

## 本书特点

本书从计算机基础教学实际出发,设计了一个“**本课目标+知识讲解+上机练习+疑难解答+课后练习**”的教学结构,每课均按此结构编写。该结构各板块的编写原则如下。

- **本课目标:** 包括本课要点、具体要求和本课导读 3 个栏目。“本课要点”列出本课的重要知识点,“具体要求”列出对读者的学习建议,“本课导读”描述本课将讲解的内容在全书中的地位以及在实际应用中有何作用。

- **知识讲解：**为教师授课而设置，其中每个二级标题下分为知识讲解和典型案例两部分。“知识讲解”讲解本节涉及的各知识点，“典型案例”结合知识讲解部分内容设置相应上机示例，对本课重点、难点内容进行深入练习。
- **上机练习：**为上机课时设置，包括2~3个上机练习题，各练习题难度基本保持逐步加深的趋势，并给出各题最终效果或结果、操作思路及步骤提示。
- **疑难解答：**将学习本课的过程中读者可能会遇到的常见问题，以一问一答的形式体现出来，解答读者可能产生的疑问，使其进一步提高。
- **课后练习：**为进一步巩固本课知识而设置，包括选择题、问答题和上机题几种题型，各题目与本课内容密切相关。

### 本书约定

本书对图中的某些对象加注了说明文字，有的还对图标注了使用步骤，这些步骤与正文中的步骤没有对应关系，只是说明当前图所对应的操作顺序。

连续的命令执行（级联菜单）采用了类似“【开始】→【所有程序】→【附件】→【写字板】”的方式，表示先单击【开始】按钮，打开【所有程序】菜单，再展开【附件】子菜单，最后选择【写字板】命令。

除此之外，知识讲解过程中还穿插了“注意”、“说明”和“技巧”等几个小栏目。“注意”用于提醒读者需要特别关注的知识，“说明”用于正文知识的进一步延伸或解释为什么要进行本步操作（即本步操作的目的），“技巧”则用于指点捷径。

### 本书作者

本书的作者均已从事计算机教学及相关工作多年，拥有丰富的教学经验和实践经验，并已编写出版过多本计算机相关书籍。我们相信，一流的作者奉献给读者的将是一流的图书。

本书由卓越科技工作室组稿并审校，参与本书编写的人员有：李文浩、张瑾、蒋丽、周秀、严欣荣、艾琳、胡洁、刘斌、陈腾、吴光蓉、徐建利、陈强、蔡颢、于海波、青晓琴、常锐、张丽丽、陈文建、陈均辉、唐文彬、邓春华、陈波、冯淑斌、罗凤华、吴劲松、李梅、黎严、朱永康、卢颖、王鹏、徐璐、成斌、张显伟、康昱等。

由于作者水平有限，加之时间仓促，书中疏漏和不足之处在所难免，恳请广大读者及专家不吝赐教。



# 目 录

|       |                              |    |       |                                |    |
|-------|------------------------------|----|-------|--------------------------------|----|
| 第 1 课 | 上网前的准备 .....                 | 1  | 第 2 课 | 使用浏览器浏览网页 .....                | 21 |
| 1.1   | 什么是 Internet .....           | 2  | 2.1   | 认识网络浏览器 .....                  | 22 |
| 1.1.1 | 初识 Internet .....            | 2  | 2.1.1 | 知识讲解 .....                     | 22 |
|       | 1. Internet 的形成和发展 .....     | 2  |       | 1. 认识 IE 浏览器 .....             | 22 |
|       | 2. Internet 的常用术语 .....      | 2  |       | 2. 认识其他浏览器 .....               | 23 |
| 1.1.2 | Internet 的作用 .....           | 3  | 2.1.2 | 典型案例——启动与关闭<br>IE 浏览器 .....    | 24 |
|       | 1. 查看新闻时事 .....              | 3  |       | 1. 启动 IE 浏览器 .....             | 24 |
|       | 2. 搜索网络资料 .....              | 4  |       | 2. 关闭 IE 浏览器 .....             | 24 |
|       | 3. 下载网络资料 .....              | 4  | 2.2   | 使用 IE 浏览器 .....                | 25 |
|       | 4. 收发电子邮件 .....              | 4  | 2.2.1 | 知识讲解 .....                     | 25 |
|       | 5. 网上交流 .....                | 4  |       | 1. 通过地址栏打开网页 .....             | 25 |
|       | 6. 网上娱乐 .....                | 5  |       | 2. 通过超链接切换网页 .....             | 26 |
|       | 7. 网上交易 .....                | 5  |       | 3. 使用工具栏按钮 .....               | 27 |
|       | 8. 招聘求职 .....                | 5  |       | 4. 添加链接 .....                  | 27 |
| 1.2   | 连入 Internet .....            | 5  |       | 5. 查找历史记录 .....                | 28 |
| 1.2.1 | 知识讲解 .....                   | 6  |       | 6. 使用收藏夹 .....                 | 29 |
|       | 1. 连入 Internet 的方式 .....     | 6  | 2.2.2 | 典型案例——浏览“搜狐”<br>网站 .....       | 30 |
|       | 2. 申请账号 .....                | 7  | 2.3   | 设置符合自己习惯的<br>IE 浏览器 .....      | 31 |
|       | 3. 安装 ADSL Modem .....       | 8  | 2.3.1 | 知识讲解 .....                     | 31 |
| 1.2.2 | 典型案例——建立拨号连接 .....           | 11 |       | 1. 显示/隐藏 IE 浏览器各组成<br>部分 ..... | 31 |
|       | 1. 建立拨号连接 .....              | 11 |       | 2. 自定义工具栏 .....                | 31 |
|       | 2. 拨号上网 .....                | 13 |       | 3. 设置起始首页 .....                | 32 |
|       | 3. 断开网络 .....                | 13 |       | 4. 设置历史记录 .....                | 33 |
| 1.3   | 多台计算机共享<br>连入 Internet ..... | 14 |       | 5. 设置临时文件夹 .....               | 33 |
| 1.3.1 | 知识讲解 .....                   | 14 |       | 6. 设置网页文字的大小 .....             | 34 |
|       | 1. 组建局域网 .....               | 14 |       | 7. 设置网页字体和颜色 .....             | 35 |
|       | 2. 多台计算机共享上网 .....           | 17 | 2.3.2 | 典型案例——设置 IE 浏览器 .....          | 35 |
| 1.3.2 | 典型案例——4 台计算机<br>共享上网 .....   | 18 |       | 1. 设置起始首页 .....                | 36 |
| 1.4   | 上机练习 .....                   | 19 |       | 2. 改变临时文件夹位置 .....             | 36 |
| 1.5   | 疑难解答 .....                   | 19 | 2.4   | 上机练习 .....                     | 37 |
| 1.6   | 课后练习 .....                   | 20 |       |                                |    |

|                                      |    |                                    |    |
|--------------------------------------|----|------------------------------------|----|
| 2.4.1 将“闪客帝国”网页添加到收藏夹 .....          | 37 | 3.5 上机练习 .....                     | 57 |
| 2.4.2 设置火狐浏览器的工作界面 .....             | 38 | 3.5.1 使用“百度”搜索引擎的网页快照功能 .....      | 57 |
| 2.5 疑难解答 .....                       | 38 | 3.5.2 使用“Google”搜索引擎中的“手气不错” ..... | 58 |
| 2.6 课后练习 .....                       | 39 | 3.6 疑难解答 .....                     | 58 |
| <b>第3课 搜索网络资源</b> .....              | 41 | 3.7 课后练习 .....                     | 59 |
| 3.1 使用IE浏览器搜索网络资源 .....              | 42 | <b>第4课 保存与下载网络资源</b> .....         | 60 |
| 3.1.1 知识讲解 .....                     | 42 | 4.1 保存网上的内容 .....                  | 61 |
| 3.1.2 典型案例——搜索“食疗”方面的信息 .....        | 42 | 4.1.1 知识讲解 .....                   | 61 |
| 3.2 使用搜索引擎搜索网络资源 .....               | 43 | 1. 保存整个网页 .....                    | 61 |
| 3.2.1 知识讲解 .....                     | 44 | 2. 保存文字内容 .....                    | 61 |
| 1. 搜索引擎的工作原理 .....                   | 44 | 3. 保存网页上的图片 .....                  | 62 |
| 2. 使用关键词搜索 .....                     | 44 | 4. 保存超链接 .....                     | 62 |
| 3. 自定义搜索条件 .....                     | 45 | 4.1.2 典型案例——保存并查看网页文件 .....        | 63 |
| 4. 经典搜索引擎站点推荐 .....                  | 46 | 4.2 通过IE浏览器下载资源 .....              | 64 |
| 3.2.2 典型案例——在“谷歌”搜索引擎中搜索“金庸全集” ..... | 46 | 4.2.1 知识讲解 .....                   | 64 |
| 3.3 分类资源搜索 .....                     | 47 | 1. 下载软件 .....                      | 64 |
| 3.3.1 知识讲解 .....                     | 48 | 2. 下载音乐 .....                      | 65 |
| 1. 图片资源搜索 .....                      | 48 | 3. 下载手机铃声 .....                    | 66 |
| 2. 音乐资源搜索 .....                      | 48 | 4.2.2 典型案例——下载FlashGet 软件 .....    | 67 |
| 3. BT种子搜索 .....                      | 49 | 4.3 使用下载软件下载资源 .....               | 68 |
| 4. 代理服务器搜索 .....                     | 50 | 4.3.1 知识讲解 .....                   | 68 |
| 5. 企业信息搜索 .....                      | 50 | 1. 安装FlashGet .....                | 68 |
| 6. 电脑市场信息搜索 .....                    | 51 | 2. 通过快捷菜单下载网络资源 .....              | 70 |
| 7. 论坛搜索 .....                        | 52 | 3. 新建下载任务 .....                    | 70 |
| 8. 博客资源搜索 .....                      | 52 | 4. 添加成批下载任务 .....                  | 71 |
| 9. 游戏资源搜索 .....                      | 53 | 4.3.2 典型案例——下载BitComet 软件 .....    | 72 |
| 3.3.2 典型案例——搜索“变形金刚”电影BT种子 .....     | 53 | 4.4 利用P2P技术下载资源 .....              | 73 |
| 3.4 使用网站内部的搜索功能 .....                | 54 | 4.4.1 知识讲解 .....                   | 73 |
| 3.4.1 知识讲解 .....                     | 55 | 1. BT下载 .....                      | 73 |
| 3.4.2 典型案例——在“易趣”网站搜索“数码相机” .....    | 56 | 2. eMule 下载 .....                  | 77 |
|                                      |    | 3. 酷狗下载 .....                      | 79 |
|                                      |    | 4.4.2 典型案例——下载“魔戒” .....           |    |

|                               |     |                              |     |
|-------------------------------|-----|------------------------------|-----|
| 电影 .....                      | 81  | 5.3.2 典型案例——查看与回复            |     |
| 4.5 用 WinRAR 解压缩文件 .....      | 83  | 邮件 .....                     | 103 |
| 4.5.1 知识讲解 .....              | 83  | 5.4 上机练习 .....               | 105 |
| 1. 解压缩文件 .....                | 83  | 5.4.1 在“新浪”电子邮箱中收发           |     |
| 2. 压缩文件 .....                 | 83  | 电子邮件 .....                   | 105 |
| 4.5.2 典型案例——解压缩下载的            |     | 5.4.2 在 Foxmail 中建立地址簿 ..... | 105 |
| 软件 .....                      | 84  | 5.5 疑难解答 .....               | 106 |
| 4.6 上机练习 .....                | 85  | 5.6 课后练习 .....               | 106 |
| 4.6.1 用 FlashGet 成批下载文件 ..... | 85  | 第 6 课 网上交流 .....             | 108 |
| 4.6.2 压缩电脑中保存的网页文件 .....      | 85  | 6.1 使用 QQ 软件聊天 .....         | 109 |
| 4.7 疑难解答 .....                | 86  | 6.1.1 知识讲解 .....             | 109 |
| 4.8 课后练习 .....                | 87  | 1. 申请 QQ 号码 .....            | 109 |
| 第 5 课 收发电子邮件 .....            | 88  | 2. 登录 QQ .....               | 110 |
| 5.1 申请电子邮箱 .....              | 89  | 3. 查找并添加好友 .....             | 111 |
| 5.1.1 知识讲解 .....              | 89  | 4. 与对方进行文字交流 .....           | 112 |
| 1. 电子邮件的优点 .....              | 89  | 5. 与对方传送文件 .....             | 113 |
| 2. 电子邮件地址 .....               | 89  | 6. 与对方进行视频交流 .....           | 114 |
| 3. 收发电子邮件的原理 .....            | 89  | 7. 常见聊天语言 .....              | 115 |
| 4. 申请电子邮箱 .....               | 90  | 6.1.2 典型案例——与网友进行文字          |     |
| 5. 经典电子邮箱推荐 .....             | 91  | 交流并传送文件 .....                | 115 |
| 5.1.2 典型案例——在“搜狐”网站           |     | 6.2 论坛 .....                 | 117 |
| 中申请免费电子邮箱 .....               | 91  | 6.2.1 知识讲解 .....             | 117 |
| 5.2 在网站中收发电子邮件 .....          | 93  | 1. 什么是论坛 .....               | 117 |
| 5.2.1 知识讲解 .....              | 93  | 2. 注册论坛用户 .....              | 117 |
| 1. 登录电子邮箱 .....               | 93  | 3. 登录论坛 .....                | 118 |
| 2. 编写并发送电子邮件 .....            | 94  | 4. 查看并回复帖子 .....             | 119 |
| 3. 接收并阅读电子邮件 .....            | 95  | 5. 发表帖子 .....                | 120 |
| 4. 回复与转发电子邮件 .....            | 96  | 6. 常见论坛语言 .....              | 121 |
| 5. 创建地址簿 .....                | 97  | 7. 论坛站点推荐 .....              | 121 |
| 5.2.2 典型案例——接收并回复邮件 .....     | 98  | 6.2.2 典型案例——在“天涯虚拟           |     |
| 5.3 使用 Foxmail 软件收发           |     | 社区”中发帖与回帖 .....              | 122 |
| 电子邮件 .....                    | 100 | 6.3 网络日志——博客 .....           | 125 |
| 5.3.1 知识讲解 .....              | 100 | 6.3.1 知识讲解 .....             | 125 |
| 1. 添加和配置账户 .....              | 100 | 1. 博客的功能 .....               | 125 |
| 2. 接收邮件 .....                 | 101 | 2. 注册并登录博客 .....             | 126 |
| 3. 在 Foxmail 中编写并发送           |     | 3. 发布网络日志 .....              | 126 |
| 邮件 .....                      | 103 | 4. 管理博客 .....                | 128 |



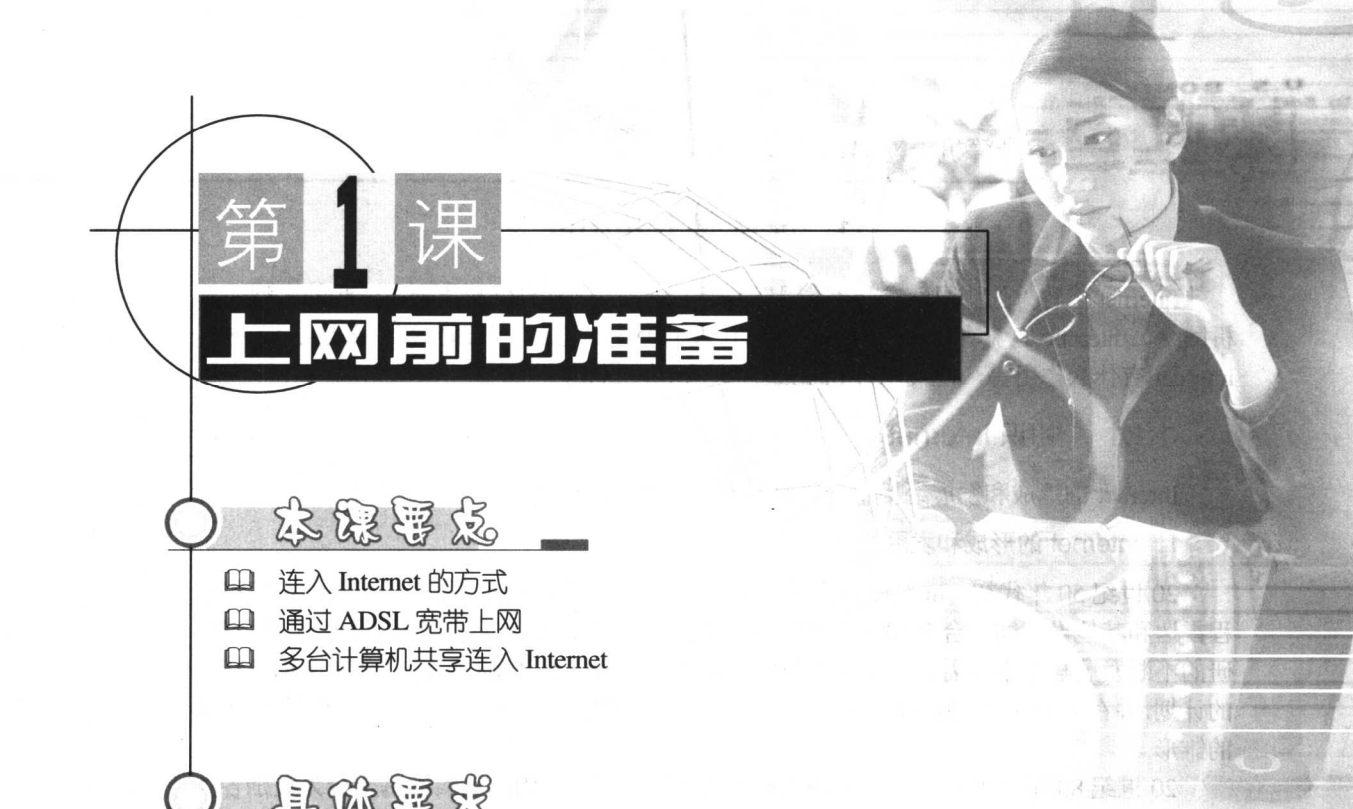


|                                    |     |                                    |     |
|------------------------------------|-----|------------------------------------|-----|
| 5. 博客站点推荐.....                     | 129 | 1. 在网上看连载小说.....                   | 158 |
| 6.3.2 典型案例——美化博客空间.....            | 129 | 2. 通过 Zcom 阅读电子杂志.....             | 159 |
| 6.4 上机练习.....                      | 131 | 3. 经典读书站点推荐.....                   | 160 |
| 6.4.1 申请 QQ 号码并查找网友<br>进行文字聊天..... | 131 | 7.4.2 典型案例——阅读“榕树下”<br>网站中的散文..... | 160 |
| 6.4.2 在“博客动力”网站建立<br>博客网页.....     | 131 | 7.5 上机练习.....                      | 161 |
| 6.5 疑难解答.....                      | 132 | 7.5.1 搜索并在线观看电影.....               | 161 |
| 6.6 课后练习.....                      | 133 | 7.5.2 玩传奇 3 游戏.....                | 162 |
| 第 7 课 网上休闲娱乐.....                  | 134 | 7.6 疑难解答.....                      | 162 |
| 7.1 影音娱乐.....                      | 135 | 7.7 课后练习.....                      | 163 |
| 7.1.1 知识讲解.....                    | 135 | 第 8 课 网上便利生活.....                  | 164 |
| 1. 认识网络视听文件的格式<br>和视听工具.....       | 135 | 8.1 查询生活实用信息.....                  | 165 |
| 2. 在线听音乐.....                      | 137 | 8.1.1 知识讲解.....                    | 165 |
| 3. 在线看电影.....                      | 138 | 1. 公交线路查询.....                     | 165 |
| 4. 在线看电视.....                      | 139 | 2. 列车航班查询.....                     | 166 |
| 5. 在线收听广播.....                     | 140 | 3. 天气预报查询.....                     | 167 |
| 6. 手机互动.....                       | 141 | 4. 电子地图查询.....                     | 168 |
| 7. 经典网络视听站点推荐.....                 | 145 | 8.1.2 典型案例——查询北京<br>公交路线.....      | 170 |
| 7.1.2 典型案例——在线收看<br>电视电影.....      | 145 | 8.2 网上银行.....                      | 171 |
| 7.2 网络游戏.....                      | 147 | 8.2.1 知识讲解.....                    | 171 |
| 7.2.1 知识讲解.....                    | 147 | 1. 开通网上银行.....                     | 171 |
| 1. 游戏的分类.....                      | 147 | 2. 使用网上银行.....                     | 173 |
| 2. QQ 游戏.....                      | 148 | 3. 经典网上银行站点推荐.....                 | 174 |
| 7.2.2 典型案例——玩 QQ<br>斗地主游戏.....     | 152 | 8.2.2 典型案例——注册网上银行<br>并进行业务办理..... | 174 |
| 7.3 动漫欣赏.....                      | 154 | 8.3 网上炒股.....                      | 176 |
| 7.3.1 知识讲解.....                    | 154 | 8.3.1 知识讲解.....                    | 176 |
| 1. 欣赏 Flash 动画.....                | 154 | 1. 下载并安装股票查询软件.....                | 177 |
| 2. 欣赏漫画.....                       | 155 | 2. 注册用户.....                       | 178 |
| 3. 经典动漫站点推荐.....                   | 156 | 3. 查看股市行情.....                     | 179 |
| 7.3.2 典型案例——在“闪吧”<br>网站欣赏动画.....   | 156 | 4. 经典股市交易站点推荐.....                 | 180 |
| 7.4 网上读书.....                      | 158 | 8.3.2 典型案例——使用国泰<br>君安软件.....      | 181 |
| 7.4.1 知识讲解.....                    | 158 | 8.4 网上租房.....                      | 182 |
|                                    |     | 8.4.1 知识讲解.....                    | 182 |
|                                    |     | 1. 出租住房.....                       | 183 |



|                                     |            |                                        |            |
|-------------------------------------|------------|----------------------------------------|------------|
| 2. 求租房屋.....                        | 184        | 2. 在企业网站求职.....                        | 208        |
| 3. 经典房屋租赁站点推荐.....                  | 185        | 3. 经典网上求职站点推荐.....                     | 210        |
| 8.4.2 典型案例——搜索出租房<br>信息.....        | 185        | 10.2.2 典型案例——在“前程无忧”<br>网站求职.....      | 210        |
| 8.5 上机练习.....                       | 186        | 10.3 上机练习.....                         | 211        |
| 8.5.1 在“农业银行”网站注册<br>并查看个人账户信息..... | 186        | 10.3.1 在“南方人才”网站寻求<br>“网站策划”职位.....    | 211        |
| 8.5.2 在“证券之星”网站炒股.....              | 187        | 10.3.2 在“海尔”网站寻求<br>“质量管理”职位.....      | 212        |
| 8.6 疑难解答.....                       | 188        | 10.4 疑难解答.....                         | 212        |
| 8.7 课后练习.....                       | 188        | 10.5 课后练习.....                         | 213        |
| <b>第9课 网上购物与开店.....</b>             | <b>190</b> | <b>第11课 安全上网.....</b>                  | <b>214</b> |
| 9.1 网上购物.....                       | 191        | 11.1 认识计算机病毒与黑客.....                   | 215        |
| 9.1.1 知识讲解.....                     | 191        | 11.1.1 认识计算机病毒.....                    | 215        |
| 1. 电子商务简介.....                      | 191        | 1. 计算机病毒的特征.....                       | 215        |
| 2. 网上购物.....                        | 191        | 2. 计算机病毒的传播途径.....                     | 215        |
| 3. 经典购物站点推荐.....                    | 195        | 11.1.2 认识黑客.....                       | 216        |
| 9.1.2 典型案例——在“淘宝”网站<br>购买装饰画.....   | 195        | 11.2 保护网络安全.....                       | 216        |
| 9.2 网上开店.....                       | 198        | 11.2.1 知识讲解.....                       | 216        |
| 9.2.1 知识讲解.....                     | 198        | 1. 网络安全设置.....                         | 216        |
| 1. 开设店铺.....                        | 198        | 2. 使用KV2007查杀病毒.....                   | 217        |
| 2. 发布商品.....                        | 200        | 3. 使用木马克星.....                         | 219        |
| 9.2.2 典型案例——在“拍拍”网<br>发布商品.....     | 200        | 4. 保护网络安全小技巧.....                      | 220        |
| 9.3 上机练习.....                       | 202        | 11.2.2 典型案例——使用KV2007<br>查杀E盘中的病毒..... | 221        |
| 9.3.1 在“淘宝”网站中购买<br>三星手机.....       | 202        | 11.3 流氓软件.....                         | 222        |
| 9.3.2 在“易趣”网站开个小店.....              | 202        | 11.3.1 流氓软件的分类.....                    | 222        |
| 9.4 疑难解答.....                       | 203        | 1. 恶意共享软件.....                         | 222        |
| 9.5 课后练习.....                       | 203        | 2. 间谍软件.....                           | 222        |
| <b>第10课 网上招聘与求职.....</b>            | <b>204</b> | 3. 广告软件.....                           | 222        |
| 10.1 网上招聘.....                      | 205        | 4. 行为记录软件.....                         | 222        |
| 10.1.1 注册会员.....                    | 205        | 11.3.2 清理流氓软件.....                     | 222        |
| 10.1.2 招聘方法.....                    | 206        | 11.4 网络犯罪.....                         | 224        |
| 10.2 网上求职.....                      | 206        | 11.4.1 网络诈骗.....                       | 224        |
| 10.2.1 知识讲解.....                    | 206        | 1. 网站模仿诈骗.....                         | 224        |
| 1. 在专业求职网站求职.....                   | 206        | 2. 网络交易诈骗.....                         | 224        |
|                                     |            | 3. 中奖诈骗.....                           | 224        |

|                    |     |                             |     |
|--------------------|-----|-----------------------------|-----|
| 4. 通信工具诈骗.....     | 224 | 11.5.1 使用 KV2007 的常用功能..... | 225 |
| 5. 交友诈骗.....       | 225 | 11.5.2 使用木马克星的常用功能 .....    | 226 |
| 6. 彩票诈骗.....       | 225 | 11.6 疑难解答 .....             | 226 |
| 11.4.2 网络传销.....   | 225 | 11.7 课后练习 .....             | 227 |
| 11.4.3 防范网络犯罪..... | 225 | 参考答案.....                   | 228 |
| 11.5 上机练习 .....    | 225 |                             |     |



# 第1课

## 上网前的准备

### 本课要点

- 📖 连入 Internet 的方式
- 📖 通过 ADSL 宽带上网
- 📖 多台计算机共享连入 Internet

### 具体要求

- 📖 掌握 Internet 的常用术语
- 📖 掌握通过 ADSL 宽带上网的方法
- 📖 掌握多台计算机共享连入 Internet 的方法
- 📖 了解连入 Internet 的方式
- 📖 了解 Internet 的作用

### 本课导读

随着物质文化生活的提高, Internet 深入到人们工作、学习、生活中的方方面面, 不管你是学生、老师、职员、自由职业人、管理人员, 还是家庭主妇, 相信 Internet 都会对你有所帮助。通过本课学习, 不仅可以将自己的计算机连入 Internet, 还可以掌握各种不同的连接方法, 掌握 Internet 的常用术语和作用, 为快速学会上网打下基础。

- 📖 学生: 将家里或学校里的计算机连入 Internet, 了解 Internet 的形成与发展。
- 📖 老师: 将学校里的计算机连入 Internet, 让学校办公实现网络化。
- 📖 公司职员: 将办公室里的计算机或家里的计算机连入 Internet, 掌握更多业内信息, 从而提高自身的工作能力。
- 📖 自由职业人: 将个人计算机连入 Internet, 提高自身素质, 扩大业务面。
- 📖 管理人员: 将公司的计算机与 Internet 相连, 提升公司的业务能力及整体形象。
- 📖 家庭主妇: 了解 Internet 的作用, 丰富业余生活。

## 1.1 什么是 Internet

Internet 俗称“因特网”或“互联网”，是一种将各种信息资源集合在一起的大型计算机网络。Internet 究竟有什么神奇的功能，让人们痴迷不已？本节即介绍什么是 Internet，Internet 有什么作用等，使大家对 Internet 有一个初步认识。

### 1.1.1 初识 Internet

Internet 的形成和发展经历了一段时间不长的过程，期间产生了很多常用术语。

#### 1. Internet 的形成和发展

20 世纪 50 年代初，Internet 诞生在美国，当时出于军事上的需要，美国科学家们将远程雷达和其他设备同一台 IBM 的计算机连接起来，用于对防空信息数据进行处理。随着科研的不断发展与军事的需要，美国国防部远景研究规划局于 1968 年提出研制 ARPANET 的计划，并在 1971 年 2 月建成该网络，用以帮助美军研究人员进行信息交流，这便是 Internet 的雏形。

20 世纪 80 年代中期，由于 ARPANET 的成功建立，美国国家科学基金会为鼓励各大学与研究机构共享主机资源，建立了计算机科学网 (NSFNET)，它与 ARPANET 构成了美国的两个主干网，形成初具规模的 Internet。

由于 NSFNET 和 ARPANET 的不断发展、壮大，给人们带来很多帮助与便利，吸引了更多国家的政府机构、企业、学校相继加入，Internet 也因此快速遍布全球，成为一个全球性的计算机网络。

经过短短二十几年的发展，如今 Internet 早已深入人们工作、学习和生活的方方面面，成为日常生活不可缺少的一部分，它将人们带进一个完全信息化的时代，正在悄无声息地改变着人类的生活与工作方式。

#### 2. Internet 的常用术语

Internet 在形成和发展的过程中产生了很多比较专业的术语，为方便上网，下面先了解一下这些术语的含义。

- **WWW**：它是 World Wide Web 的简称，又称“万维网”，是一种基于超文本技术的交互式信息查询工具，通过它可以在 Internet 上浏览、传送、编辑超文本格式的文件。
- **HTTP**：超文本传输协议，用于将 Web 服务器上的网页代码编译成我们所见到的网页效果。
- **IP 地址**：IP 地址是分配给主机的一个 32 位的二进制地址，由 4 个十进制字段组成，中间用圆点隔开，如 192.168.0.1。

**注意：**在 Internet 中，一个主机可以拥有一个或多个 IP 地址，但是不能把同一个 IP 地址分配给多个主机，否则会出现通信错误。

- **TCP/IP 协议**：TCP/IP 协议是目前整个计算机网络中使用最为广泛的通信协议，它能在不同的硬件、操作系统和网络上实现通信，成为了计算机连入 Internet 并

进行信息交换和传输的基础。

- **网址：**Internet 上有很多网站，如果将这些网站设想成一个个房间，那网址就是“房间”的门牌号码。
- **网页：**网页是我们浏览 Internet 的主要访问对象，它实际上是存放在 Web 服务器上的文档，通过网页不仅能发布信息，也可收集用户意见，实现网站管理员与用户、用户与用户间的相互沟通。
- **主页：**主页是网站的基本信息页面，也是网站最常被浏览的一个页面，通过主页可以访问该网站的其他页面。
- **E-mail：**即电子邮件，是 Internet 上最常见的服务之一，是用户或用户组之间通过 Internet 收发信息的服务。它具有方便、快捷和费用低廉等优点，因此成为最受欢迎的服务之一。
- **FTP：**文件传输协议，主要用于传输文件。
- **域名系统：**域名是一种方便使用、易于理解的名称，如 sina.com.cn 就是一个域名，这样用户不用记忆难记的 IP 地址也可以快速访问所需的主机了。域名系统采用层次结构，按地理域或组织域进行分层，各层间用圆点“.”隔开。一般结构形式为“区域层次名.机构名.地理名”，sina 表示网站名，com 表示商业机构，cn 表示中国。

为了保证域名系统的通用性，Internet 协会规定机构性域名有 7 类，如表 1.1 所示。

表 1.1 机构名标识符及其含义

| 机构名  | 组织类型     | 机构名  | 组织类型   |
|------|----------|------|--------|
| .com | 营利性商业组织  | .edu | 科研教育机构 |
| .gov | 政府机构     | .int | 国际组织   |
| .mil | 军事机构     | .net | 网络组织   |
| .org | 非营利性商业组织 |      |        |

地理名表示该域名对应的国家，常见的地理名如表 1.2 所示。

表 1.2 地理名标识符及其含义

| 地理名 | 表示的国家或地区 | 地理名 | 表示的国家或地区 |
|-----|----------|-----|----------|
| .cn | 中国       | .ca | 加拿大      |
| .jp | 日本       | .de | 德国       |
| .us | 美国       | .fr | 法国       |

### 1.1.2 Internet 的作用

Internet 是一个庞大的信息资源库，使用它既可以为工作、学习服务，同时也是一个不错的休闲娱乐场所，下面我们就一起了解 Internet 强大的功能吧。

#### 1. 查看新闻时事

通过计算机上网浏览新闻可以快速了解世界各地发生的大小新闻事件，与传统报纸相比，具有发布消息及时和信息量大等优点，如图 1.1 所示为在“搜狐”网站查看新闻。

### 2. 搜索网络资料

在网上几乎可以找到需要的任何资料,只要单击相应的内容超链接,相关的资源就会呈现在面前,如图 1.2 所示为在“谷歌”搜索网站中查找“连入 Internet”的资料。



图 1.1 在“搜狐”网站浏览新闻



图 1.2 在“百度”搜索网站搜索资料

### 3. 下载网络资料

Internet 是一个开放的网络世界,在网站中找到所需的资料后还可以将它下载到计算机中使用,如文字、图片、音乐及常用软件等,而且在下载过程中无须付任何费用,如图 1.3 所示为在“非凡软件站”中下载共享软件。

### 4. 收发电子邮件

电子邮件是 Internet 中使用最频繁的服务之一,它不仅可以加强朋友间的联络,还可作为商务用途。而且与传统邮件相比,电子邮件具有包含的内容广、发送速度快等优点,如图 1.4 所示为在“新浪”网站编辑电子邮件。



图 1.3 在“非凡软件站”中下载共享软件

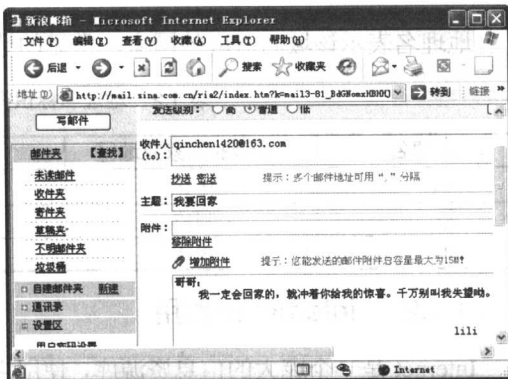


图 1.4 在“新浪”网站编辑电子邮件

### 5. 网上交流

通过 Internet,天涯海角的人们可以不受任何拘束地谈天说地,包括网上聊天、论坛讨

论、博客分享等各种形式,如图 1.5 所示为在“西陆论坛”里查看他人发布的话题。

## 6. 网上娱乐

Internet 及时地为用户提供了最新动画、歌曲、电影等娱乐项目,使网民不用东奔西跑,也可以在家欣赏,如图 1.6 所示为在“音乐极限”网站欣赏 Flash 动画。

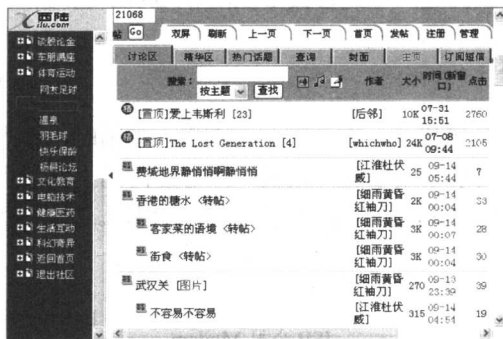


图 1.5 在“西陆论坛”里查看他人发布的话题



图 1.6 在“音乐极限”网站欣赏 Flash 动画

## 7. 网上交易

随着电子商务的出现,消费者足不出户就可以买到需要的日常用品。某些网站提供的在线预订功能,为准备外出的用户提供便利,如在线查询路线、预订飞机票和火车票、预订酒店等。如图 1.7 所示为在“淘宝”网站查看手机信息。

## 8. 招聘求职

Internet 还为企业与求职者之间建立了一座沟通的“桥梁”。通过 Internet,企业可以在网络上发布招聘信息,求职者也可以在网刊登个人简历进行求职,不仅方便、快捷,也使双方获得了更广阔的选择空间,如图 1.8 所示为在“前程无忧”网站查看招聘信息。



图 1.7 在“淘宝”网站查看手机信息



图 1.8 在“前程无忧”网站查看招聘信息

## 1.2 连入 Internet

Internet 是一个内容丰富的“海洋”,要想畅游其间,必须先将计算机连入 Internet 中。



### 1.2.1 知识讲解

连入 Internet 包括选择连入方式、申请账号、安装 Modem、建立连接等步骤。

#### 1. 连入 Internet 的方式

连入 Internet 的方式有多种, 目前比较主流的连入方式有拨号上网、ADSL 上网和专线上网三种, 人们可以根据实际需要采取不同的上网方法。

##### 1) 拨号上网

拨号上网具有投资小、操作方便、实现容易等优点, 在 Internet 刚进入中国时, 拨号上网方式曾是公司、家庭的主要上网方式, 但目前使用率相对很低。拨号上网的上网费用一般都累计至电话费中, 单时费用较高, 且网速较低, 适合于上网次数少的用户。如图 1.9 所示为拨号上网的连接示意图。

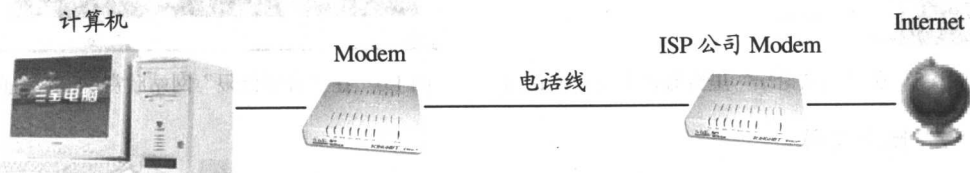


图 1.9 拨号上网连接示意图

说明: ISP 公司是提供 Internet 接入服务和信息增值服务的机构。

##### 2) ADSL 宽带上网

ADSL 是一种非对称的接入方式, 与 Modem 拨号上网相比, 它具有速度快、稳定性好等优点, 而且其上网费用一般采用月租制, 即每月固定向 ISP 服务商交纳相应的费用, 就可以 24 小时在线, 而不用担心高额的话费。随着网络信息的不断发展, ADSL 宽带上网将逐渐成为主流的上网方式, 如图 1.10 所示为 ADSL 上网的连接示意图。

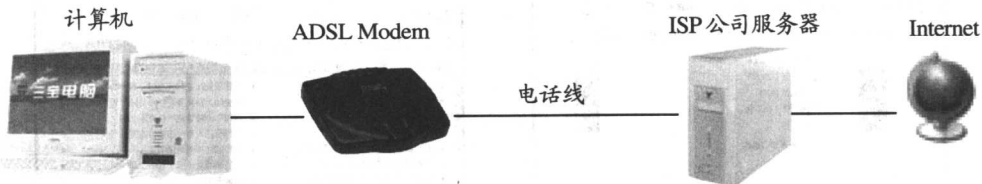


图 1.10 ADSL 上网连接示意图

##### 3) 专线上网

专线上网是目前上网速度最快的上网方式, ISP 公司直接为计算机铺设一条上网专线, 不必与电话共用一条线路, 而且其线路非常稳定, 但上网费用比拨号上网和 ADSL 上网高, 适用于组建了局域网的大型单位, 其连接示意图如图 1.11 所示。

说明: 宽带上网实际是一个相对概念, 一般将传输速度大于 500Kb/s 的上网方式称为“宽带上网”。反之称为“窄带上网”, 所以专线上网也属宽带上网。目前, 较常见的专线上网为 DDN 专线上网。