



高职高专“十一五”计算机类专业规划教材

计算机实用 软件教程

石素卿 主编

JISUANJI SHIYONG
RUANJIAN JIAOCHENG



机械工业出版社
CHINA MACHINE PRESS



高职高专“十一五”计算机类专业规划教材

计算机实用软件教程

主 编 石素卿

副主编 鞠文飞 李 春

参 编 徐卫克 宿培成

吴佳明 张贝莉



机械工业出版社

本书根据教育部最新修订的高等职业教育学制缩短,教学安排重新组合的要求,认真总结了各高职院校近年来的教学改革成果与经验,按照教师和学生的基本要求来编写。

本书共12章,分别介绍了网络应用工具、网络安全防护工具、系统优化维护工具、系统测试工具、文件管理工具、磁盘管理工具、虚拟光驱与虚拟机、媒体播放工具、媒体处理工具、光盘制作工具、翻译快译工具、联络通信工具。

本书适合于高等职业院校计算机与信息类专业学生使用,也可以作为其他相关专业的教学参考书。

为了方便教师教学,本书配有电子教案,请发邮件至 wangyx@mail.machineinfo.gov.cn 邮箱索取。

图书在版编目(CIP)数据

计算机实用软件教程/石素卿主编. —北京:机械工业出版社, 2007.1
高职高专“十一五”计算机类专业规划教材
ISBN 978-7-111-20749-8

I. 计… II. 石… III. 软件-高等学校:技术学校-教材 IV. TP31

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 005194 号

机械工业出版社(北京市百万庄大街 22 号 邮政编码 100037)

策划编辑:王玉鑫 孔熹峻

责任编辑:李学锋 版式设计:冉晓华 责任校对:程俊巧

封面设计:马精明 责任印制:洪汉军

北京京丰印刷厂印刷

2007 年 2 月第 1 版·第 1 次印刷

184mm×260mm·18.5 印张·459 千字

0 001—3 000 册

标准书号:ISBN 978-7-111-20749-8

定价:28.00 元

凡购本书,如有缺页、倒页、脱页,由本社发行部调换

销售服务热线电话:(010) 68326294

购书热线电话:(010) 88379639 88379641 88379643

编辑热线电话:(010) 68354423

封面无防伪标均为盗版

前 言

学会使用计算机各种常用工具软件,可以更充分地发挥计算机的潜能,让它更好地为我们服务,也是我们跨入信息时代必不可少的基本技能。

本书是专门为高等职业院校编写的计算机常用工具软件的入门教材。全书精选目前计算机同类工具中最好用、最具人气的工具软件作为主要讲解对象,详细介绍软件的功能特点、使用方法和应用技巧。本书内容丰富,涉及面广,对使用计算机过程中涉及的常用工具软件及存在的各种情况都做了详细说明。本书的每一章都从基础知识讲起。操作过程介绍的非常清楚,操作与技巧讲述的精彩生动。

本书的最大特点是采用“任务驱动,步骤教学”的形式,充分考虑了高等职业院校教师 and 学生的实际需求,使教师教起来方便,学生学起来实用,尽可能地满足高等职业院校相关专业的教学需求。本书的另一个特点是图文并茂,让读者可以通过书中的插图了解具体的操作,整个过程一目了然。即使是计算机初学者,也可以跟着本书的讲解一步一步走,从而学会使用各种工具软件的基本操作,还介绍了一些应用技巧,让读者可以更熟练、更快捷地使用各种工具软件。

本书共 12 章,分别介绍了网络应用工具、网络安全防护工具、系统优化维护工具、系统测试工具、文件管理工具、磁盘管理工具、虚拟光驱与虚拟机、媒体播放工具、媒体处理工具、光盘制作工具、翻译快译工具、联络通信工具。每一章自成一体,读者可以方便地选择自己感兴趣的内容阅读。每章后面配有适量的习题。读者结合本书的操作过程与步骤,自学训练,可以在很短的时间内精通这些工具软件,成为 IT 时代的计算机高手。

教师一般可用 32 个学时根据教学要求来讲解本教材的部分内容,然后辅以 40 个学时的上机时间,即可较好地完成教学任务,总的授课学时为 72 个课时。

本书适合作高等职业院校计算机应用专业“常用工具软件”课程的教材,同时也适合作普通高校各类专业的计算机选修课程教材及计算机短期培训班学员、办公人员和计算机初学者的参考资料。

本书由石素卿任主编,鞠文飞,李春任副主编。具体分工如下:第 1 章由石素卿编写,第 2、9 章由徐卫克编写,第 3、4、6、7、8 章由鞠文飞编写,第 5 章由宿培成编写,第 10 章由吴佳明编写,第 11 章由张贝莉编写,第 12 章由李春编写。

由于时间仓促,加上水平有限,书中难免有不足之处,敬请广大读者批评指正。

编 者

目 录

前言

第1章 网络应用工具 1

1.1 Maxthon 浏览器 1

1.1.1 Maxthon 的功能特点 1

1.1.2 Maxthon 的常用操作 2

1.1.3 Maxthon 应用技巧 23

1.2 影音传送带 31

1.2.1 影音传送带的功能特点 32

1.2.2 影音传送带的常用操作 33

1.2.3 影音传送带应用技巧 42

本章小结 44

习题 1 44

第2章 网络安全防护工具 46

2.1 天网防火墙 46

2.1.1 天网防火墙的功能特点 46

2.1.2 天网防火墙的常用操作 47

2.1.3 天网防火墙应用技巧 51

2.2 瑞星杀毒 53

2.2.1 瑞星杀毒的安装与配置 53

2.2.2 瑞星杀毒的常用操作 55

2.2.3 瑞星杀毒应用技巧 57

2.3 诺顿杀毒 58

2.3.1 诺顿杀毒的功能特点 58

2.3.2 诺顿杀毒的常用操作 59

2.4 木马克星 62

2.4.1 木马克星的功能特点 62

2.4.2 木马克星的常用操作 62

2.4.3 木马克星应用技巧 65

本章小结 66

习题 2 66

第3章 系统优化维护工具 67

3.1 Windows 优化大师 67

3.1.1 Windows 优化大师的功能特点 67

3.1.2 Windows 优化大师的常用操作 67

3.1.3 Windows 优化大师的常见问题 72

3.2 超级兔子 73

3.2.1 超级兔子的功能特点 73

3.2.2 超级兔子的常用操作 73

3.2.3 超级兔子其他工具组件 81

本章小结 83

习题 3 83

第4章 系统测试工具 84

4.1 SiSoftware Sandra 84

4.1.1 SiSoftware Sandra 的功能特点 84

4.1.2 SiSoftware Sandra 的常用操作 84

4.2 CPU-Z 87

4.2.1 CPU-Z 的功能特点 87

4.2.2 CPU-Z 的常用操作 87

4.2.3 CPU-Z 应用技巧 90

4.3 3DMark06 92

4.3.1 3DMark06 的功能特点 92

4.3.2 3DMark06 的常用操作 92

4.3.3 3DMark06 应用技巧 94

4.4 PCMark05 95

4.4.1 PCMark05 的功能特点 95

4.4.2 PCMark05 的常用操作 96

4.4.3 PCMark05 应用技巧 97

本章小结 99

习题 4 99

第5章 文件管理工具 100

5.1 WinRAR 100



5.1.1 WinRAR 的功能特点	100	7.3 VMware Workstation	158
5.1.2 WinRAR 的常用操作	101	7.3.1 VMware Workstation 的功能特点	158
5.1.3 WinRAR 应用技巧	104	7.3.2 VMware Workstation 的常用操作	159
5.2 EasyRecovery	105	7.3.3 VMware Workstation 应用技巧	161
5.2.1 EasyRecovery 的功能特点	105	本章小结	167
5.2.2 EasyRecovery 的常用操作	106	习题 7	167
5.3 加密金刚锁	111	第 8 章 媒体播放工具	168
5.3.1 加密金刚锁的功能特点	111	8.1 Winamp 播放器	168
5.3.2 加密金刚锁的常用操作	111	8.1.1 Winamp 的功能特点	168
5.3.3 加密金刚锁应用技巧	118	8.1.2 Winamp 的常用操作	168
本章小结	119	8.2 Windows Media Player	175
习题 5	119	8.2.1 Windows Media Player 的功能特点	175
第 6 章 磁盘管理工具	120	8.2.2 Windows Media Player 的常用操作	176
6.1 Partiton Magic	120	8.2.3 Windows Media Player 应用技巧	181
6.1.1 Partiton Magic 的功能特点	120	8.3 RealPlayer 播放器	183
6.1.2 Partiton Magic 的常用操作	120	8.3.1 RealPlayer 的功能特点	183
6.1.3 Partiton Magic 应用技巧	123	8.3.2 RealPlayer 的常用操作	184
6.2 DM	126	8.3.3 RealPlayer 应用技巧	189
6.2.1 DM 的功能特点	126	本章小结	191
6.2.2 DM 的常用操作	126	习题 8	191
6.2.3 DM 应用技巧	129	第 9 章 媒体处理工具	192
6.3 VoptXP	132	9.1 ACDSee	192
6.3.1 VoptXP 的功能特点	132	9.1.1 ACDSee 的功能特点	192
6.3.2 VoptXP 的常用操作	132	9.1.2 ACDSee 的常用操作	192
6.3.3 VoptXP 应用技巧	134	9.1.3 ACDSee 应用技巧	194
6.4 Ghost	134	9.2 Adobe Acrobat	197
6.4.1 Ghost 的功能特点	134	9.2.1 Adobe Acrobat 的功能特点	197
6.4.2 Norton Ghost 的常用操作	135	9.2.2 Adobe Acrobat 的常用操作	198
6.4.3 Ghost 应用技巧	140	9.2.3 Adobe Acrobat 应用技巧	202
本章小结	142	9.3 数码大师	203
习题 6	143	9.3.1 数码大师的功能特点	203
第 7 章 虚拟光驱与虚拟机	144	9.3.2 数码大师的常用操作	204
7.1 DAEMON Tools	144	9.3.3 数码大师应用技巧	209
7.1.1 DAEMON Tools 的功能特点	144	本章小结	211
7.1.2 DAEMON Tools 的常用操作	144	习题 9	211
7.1.3 DAEMON Tools 应用技巧	146		
7.2 Virtual PC	147		
7.2.1 Virtual PC 的功能特点	147		
7.2.2 Virtual PC 的常用操作	148		
7.2.3 Virtual PC 应用技巧	153		



第 10 章 光盘制作工具	212
10.1 Nero	212
10.1.1 Nero 的功能特点	212
10.1.2 Nero 的常用操作	213
10.1.3 Nero 应用技巧	217
10.2 Alcohol 120%	221
10.2.1 Alcohol 120% 的功能特点	221
10.2.2 Alcohol 120% 的常用操作	222
10.2.3 Alcohol 120% 应用技巧	225
10.3 WinISO	226
10.3.1 WinISO 的功能特点	226
10.3.2 WinISO 的常用操作	226
10.3.3 WinISO 应用技巧	229
本章小结	229
习题 10	230
第 11 章 翻译快译工具	231
11.1 金山词霸 2006	231
11.1.1 金山词霸 2006 的功能特点	231
11.1.2 金山词霸 2006 的常用操作	231
11.1.3 金山词霸 2006 应用技巧	243
11.2 金山快译 2006	250
11.2.1 金山快译 2006 的功能特点	250
11.2.2 金山快译 2006 的常用操作	251
11.2.3 金山快译 2006 应用技巧	254
本章小结	256
习题 11	257
第 12 章 联络通信工具	258
12.1 腾讯 QQ	258
12.1.1 腾讯 QQ 的功能特点	258
12.1.2 腾讯 QQ 的常用操作	258
12.1.3 腾讯 QQ 应用技巧	270
12.2 MSN Messenger	279
12.2.1 MSN Messenger 的功能特点	279
12.2.2 MSN Messenger 的常用操作	280
12.2.3 MSN Messenger 应用技巧	285
本章小结	289
习题 12	289
参考文献	290

第1章 网络应用工具

随着科学技术的发展,计算机已经逐渐成为人们日常生活中不可缺少的工具,它使人们的生产方式、生活方式、思想意识都发生了质的改变。

我们处在 Internet 时代之中,所以要了解最新的浏览工具与通信工具,本章将介绍两种互联网工具 Maxthon 浏览器和影音传送带。

1.1 Maxthon 浏览器

Maxthon 浏览器的中文名称是傲游浏览器,安装 Maxthon 浏览器简单方便,只要双击 Maxthon 的安装文件,采用它的默认选项,一直按“下一步”按钮即可顺利完成安装。安装完毕就可以使用它,其主界面如图 1-1 所示。

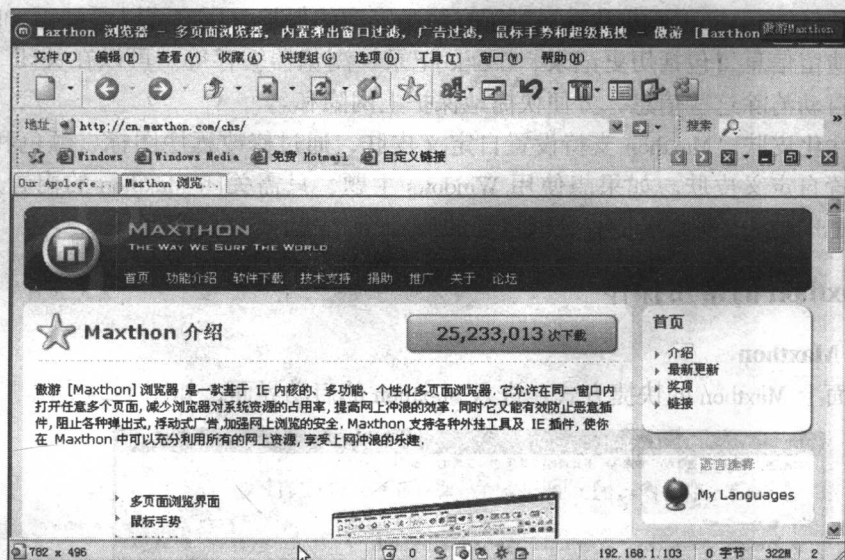


图 1-1 Maxthon 的主界面

Maxthon 浏览器是一款基于 IE 内核的多功能、多页面、个性化的浏览器。开发者利用了 Microsoft 的 IE 引擎,为之增加了许多新功能,其内容丰富的各种接口,方便用户自己定制功能。Maxthon 浏览器主要依靠网络上的志愿开发者来发现 Bug 和更新软件。

由于 Maxthon 是基于 IE 内核的 Web 浏览器,所以必须在系统中安装最新版本的 IE,才能发挥 Maxthon 的全部功能。

1.1.1 Maxthon 的功能特点

(1) Maxthon 插件系统 Maxthon 通过插件增强功能,除了具有 IE 插件外,Maxthon 还具有强大



的插件系统。目前,有很多为 Maxthon 编写的插件,Maxthon 都支持这些插件的扩展。例如,Maxthon 不仅支持 Google 工具栏在第三方浏览器上使用,还支持其他的 IE 扩展插件,如 FlashGet 工具条等。

(2) 兼容功能减少内存 Maxthon 与 IE 完全兼容,用户可以在 Maxthon 获得 IE 的所有功能,并且在与 IE 打开同样多窗口的情况下,使用的内存资源比 IE 平均少 65%。

(3) 超级拖拽 Maxthon 具有“超级拖拽”创新技术,当激活“超级拖拽”功能以后,只要轻轻的拖拽一个链接,然后松开,就可以在一个新的窗口打开这个链接。如果拖拽内容是文字,将会使用默认的搜索引擎进行搜索。如果在拖拽文字或者图像的同时按着“Ctrl”键,选择的文字或者图像就会自动地保存到预先定义好的目录中。

(4) 鼠标手势 Maxthon 具有用鼠标发命令的功能,当“鼠标手势”功能被激活,通过简单的移动鼠标发送命令给浏览器,即可执行相应的动作,既简便又省力。

(5) 收藏夹工具栏 Maxthon 为用户提供了一个功能超越 IE 链接栏的方便实用的收藏夹工具栏。通过收藏夹工具栏,用户可以方便快捷地访问收藏夹中的内容,选择一次,就打开一个分类下的所有链接。

(6) 外部工具栏 在网上冲浪的时候,常常需要使用一些其他工具软件,来回切换于工具软件之间很是麻烦。Maxthon 的外部工具栏可以把其他软件引入到自己的内部,使用这些外部工具就像使用 Maxthon 本身的功能一样方便容易。通过外部工具栏,用户不再需要切换到工具软件。

(7) 隐私保护 Maxthon 非常重视对用户隐私安全的保护,用户可以通过 Maxthon 清除所有的浏览器遗留信息,包括历史记录、Cookie 记录、浏览器缓存等。可以在关闭 Maxthon 的时候,选择自动清除这些信息,方便快捷地保护上网隐私。

(8) 个性化皮肤 Maxthon 支持设置自定义皮肤,通过修改程序图标、颜色和背景等可以灵活地设置自定义皮肤。如果想使用 Windows 主题,只需关闭 Maxthon 的内置皮肤即可。通过访问 Maxthon 的皮肤站点,有数以百计的 Maxthon 皮肤可供下载。

1.1.2 Maxthon 的常用操作

1. 进入 Maxthon

双击桌面上 Maxthon 的快捷方式,进入 Maxthon 的启动界面,如图 1-2 所示。

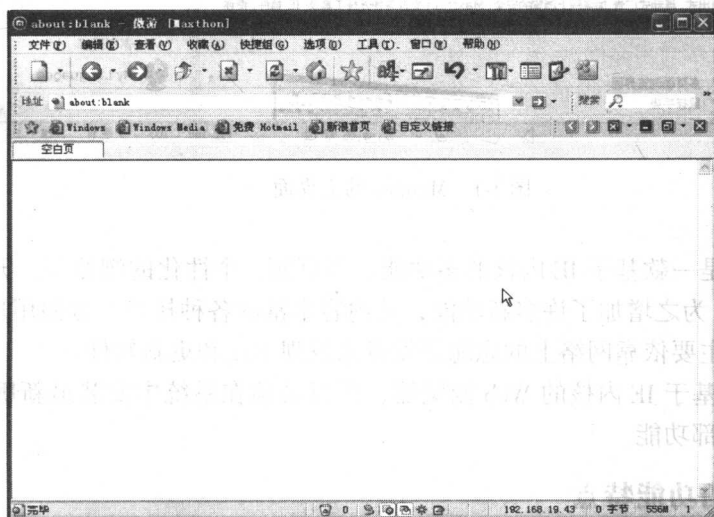
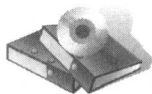


图 1-2 Maxthon 的启动界面



2. 浏览网站

1) 在地址栏中输入一个网址, 如要进入新浪网站, 输入它的网址即可, 如图 1-3 所示。然后按“Enter”键, 新浪网页就打开了。

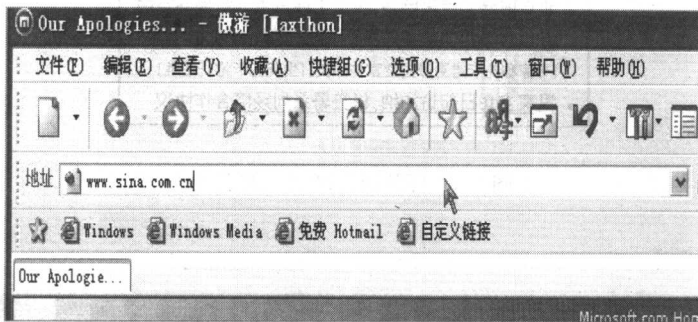


图 1-3 在地址栏中输入新浪网址

2) 如果要打开这个网页上的链接, 只要单击这个链接即可。Maxthon 浏览器打开链接的操作和 IE 浏览器是完全一样的, 如图 1-4 所示。



图 1-4 新浪网页的新闻链接

3) 进入新闻链接网页后, 打开此网页上的链接操作, 如图 1-5 所示。

如果没有出现链接的网页, 这是 Maxthon 把它以选项卡的形式, 置放在选项卡栏中, 选项卡中已经存在该网页, 实际在选项卡栏中多了新的选项卡页面, 如图 1-6 所示。

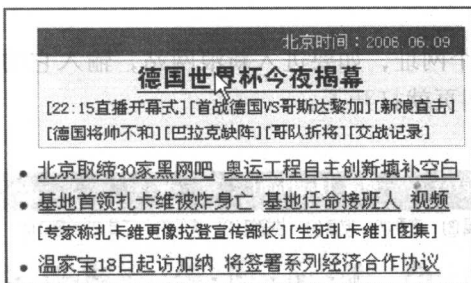


图 1-5 打开浏览网页上的链接

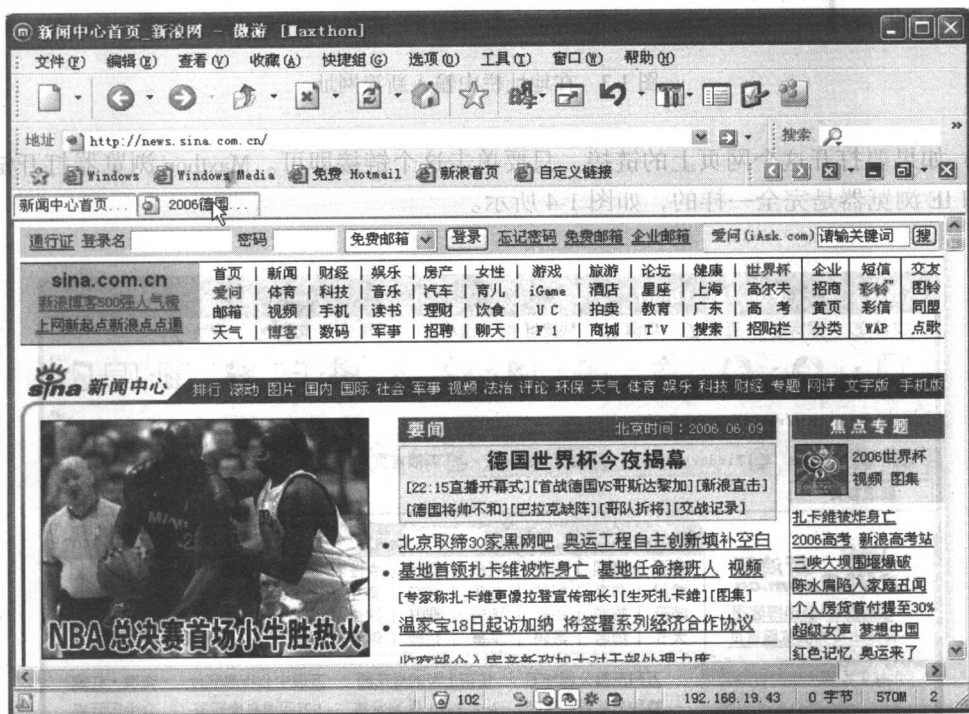


图 1-6 选项卡中的网页

如果单击“2006 德国世界杯”这个选项卡，就可以看到链接的界面内容了。

3. 多文档浏览内容

Maxthon 支持多文档界面，可以在同一个窗口中打开多个网页。所有的网页都有序地排列在主窗口内，可以方便地在不同的页面间切换、选择。也可以采用多种方式排列不同的页面，方便进行对照和比较浏览。如图 1-7 所示，在看新闻的时候，把感兴趣的网页都打开，一连打开 4 个网页，整齐地排放在选项卡栏上，想看那页单击它即可。

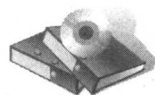


图 1-7 多页浏览界面

4. 关闭选项卡的操作

(1) 常规方法

操作步骤如下：

- 1) 单击 Maxthon 浏览器中要关闭网页的选项卡，如图 1-8 所示。



图 1-8 要关闭的 2006 德国世界



2) 单击如图 1-9 所示的“关闭”按钮 (见图 1-9 中选框)。关闭所选选项卡, 其他的选项卡并不受影响。



图 1-9 选择“关闭选项卡”按钮

(2) 快速关闭方法 在要关闭网页的选项卡上双击, 可以快速关闭这个选项卡。

5. 关闭 Maxthon 浏览器

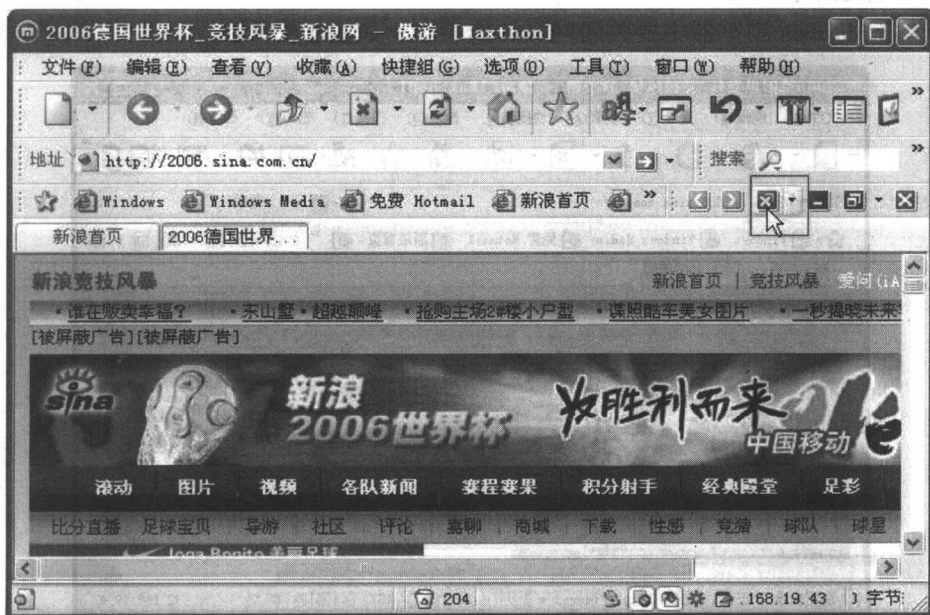
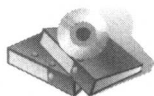


图 1-10 关闭 Maxthon 所有窗口的按钮



❶ 关闭 Maxthon 浏览器的所有窗口 如图 1-10 所示(见图中选框),点击此按钮,出现图 1-11 所示的提示框,单击“确定”按钮,将关闭所有窗口,回到 Maxthon 主界面,但并不退出 Maxthon 浏览器。

❷ 关闭 Maxthon 浏览器 在 Maxthon 浏览器的右上角,标题栏中的“关闭”按钮是用来关闭 Maxthon 浏览器的。单击它以后,出现如图 1-12 所示提示框,单击“确定”按钮,则关闭所有打开的选项卡,同时,也关闭了 Maxthon 浏览器。

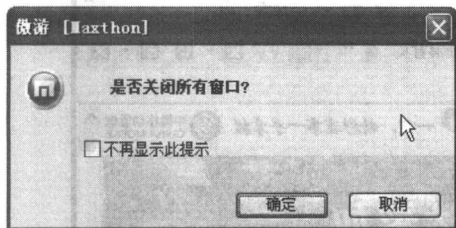


图 1-11 关闭 Maxthon 窗口提示框

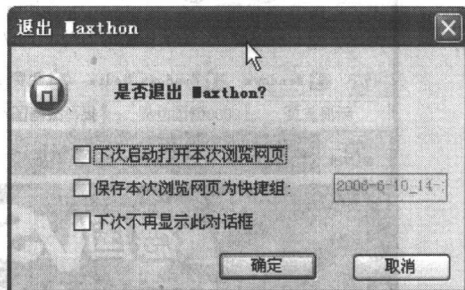


图 1-12 关闭 Maxthon 浏览器提示框

6. 打开网页链接

在使用 Maxthon 的时候,可以用鼠标拖拽的方式打开网页链接。

1) 在链接上按下鼠标左键,往旁边稍稍拖动一下,如图 1-13 所示,然后松开鼠标。

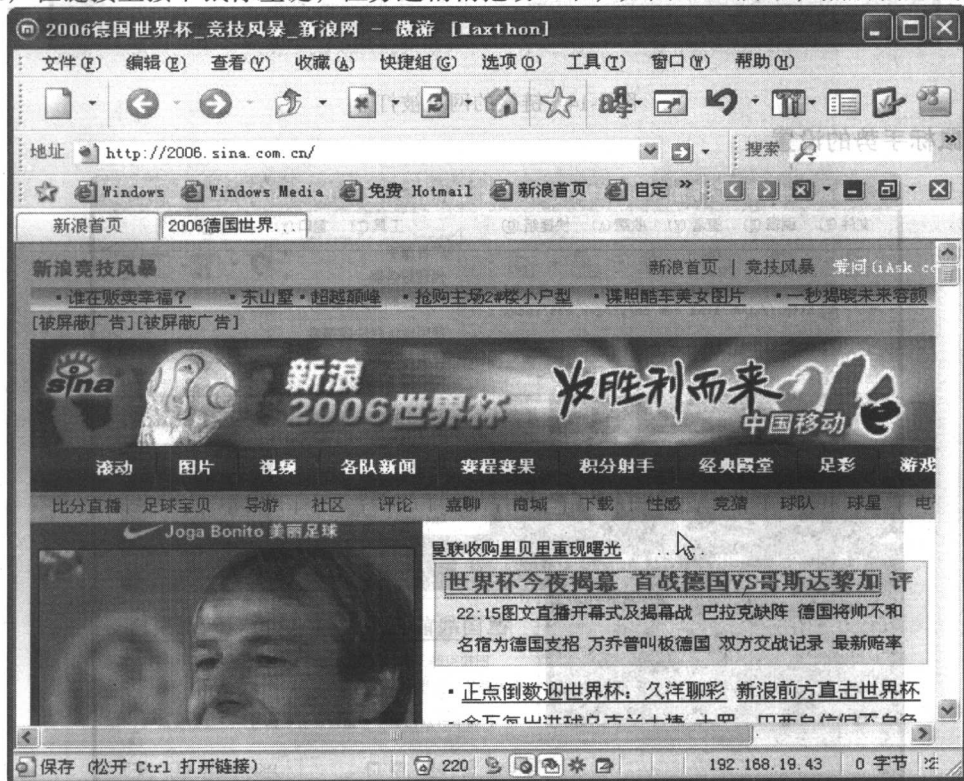


图 1-13 用鼠标的拖拽方式



图 1-12) 被链接的网页, 就在一个新的选项卡中打开了, 如图 1-14 所示, 链接的“揭幕战德国对哥斯达黎加”网页被打开。

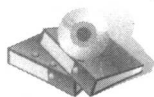


图 1-14 链接的网页被打开

7. 鼠标手势的设置



图 1-15 “选项 (O)” 菜单的操作



鼠标手势是在用 Maxthon 浏览网页的时候,通过简单地移动鼠标,命令浏览器执行相应的动作。默认情况下鼠标手势是开启的,并设置了一些常用指令。

(1) 设置鼠标手势

操作步骤如下:

- 1) 在菜单中单击“选项(O)”菜单,如图 1-15 所示。
- 2) 选择“Maxthon 选项”命令,如图 1-16 所示。



图 1-16 选择“Maxthon 选项”命令

- 3) 出现如图 1-17 所示的“Maxthon 选项”窗口,可以进行 Maxthon 属性设置。

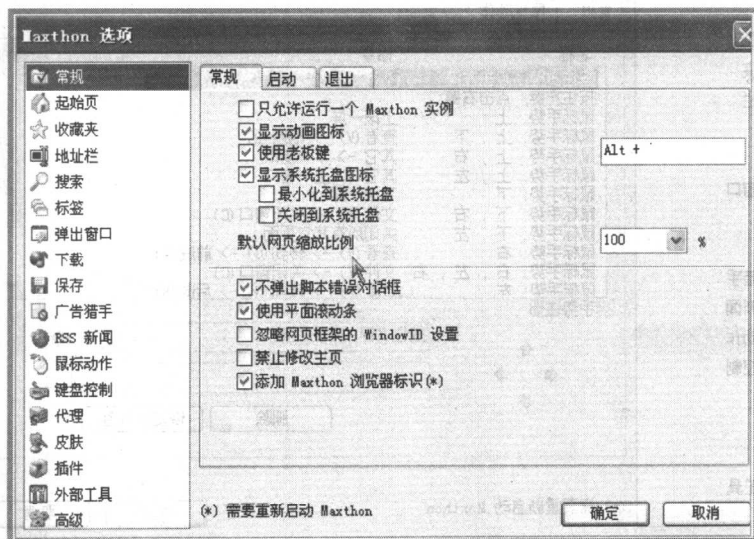
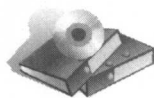


图 1-17 “Maxthon 选项”窗口



4) 单击左侧导航栏中的“鼠标动作”，在右侧“常规”选项卡中，将“启用鼠标手势控制”设为选中状态，说明可以通过鼠标手势控制浏览器的某些动作，如图 1-18 所示。

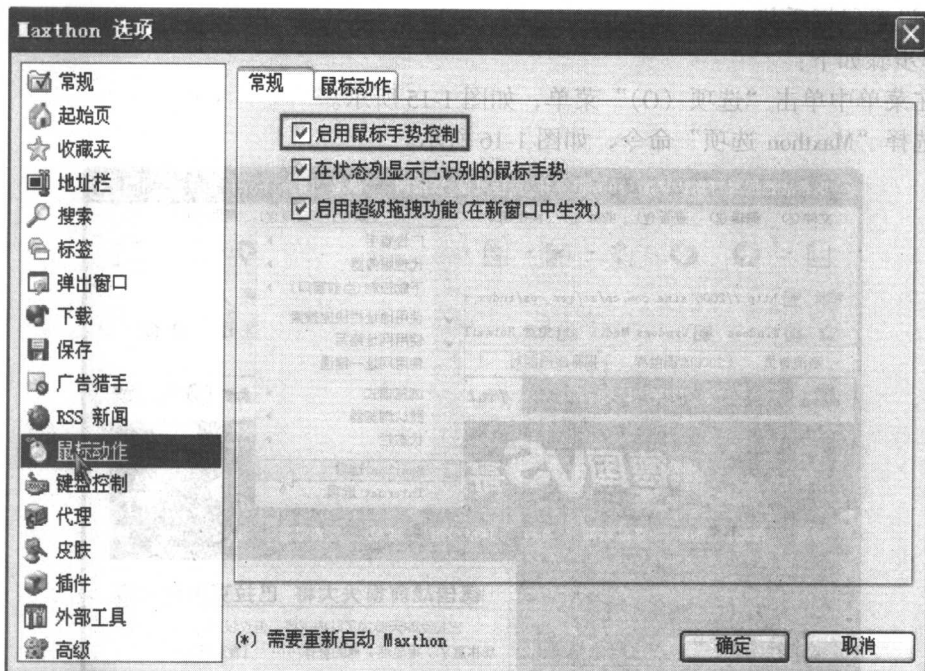


图 1-18 “常规”选项卡中的设置操作

5) 单击“鼠标动作”选项卡，如图 1-19 所示，设置用什么样的鼠标手势去执行什么动作。

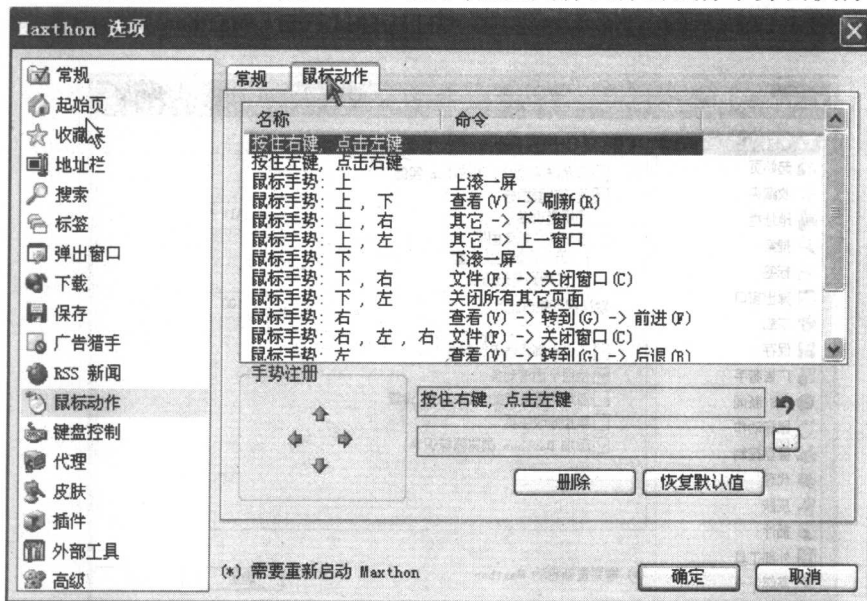


图 1-19 “鼠标动作”选项卡