



Xiao yao zhi da bing



家庭小药箱



小药治大病

自我用药治疗常见病

范晓清 主编



中原农民出版社



一部最新版的家庭用药手册

用药如用兵 谨慎加小心



责任编辑/吴丹青 高 杨
责任校对/赵林青
版式设计/赵洛育
图片手绘/阿 墨
封面设计/人圣文化
Arman001@163.com



ISBN 978-7-80739-005-3



9 787807 390053 >

定价：29.80元

小药治大病

——自我用药治疗常见病

主编 范晓清

编写 闫 硕 郭 雯

张广荣 汪世英



中原农民出版社

图书在版编目(CIP)数据

小药治大病:自我用药治疗常见病/范晓清主编.
—郑州:中原农民出版社,2007.5
ISBN 978-7-80739-005-3

I. 小… II. 范… III. 药物—基本知识 IV. R97

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 125222 号

出版社:中原农民出版社

(地址:郑州市经五路 66 号 电话:0371—65751257

邮政编码:450002)

发行单位:全国新华书店

承印单位:河南第二新华印刷厂

开本:710mm × 1010mm 1/16

印张:19.25

字数:256 千字 **印数:**1-4 000 册

版次:2007 年 5 月第 1 版 **印次:**2007 年 5 月第 1 次印刷

书号:ISBN 978-7-80739-005-3 **定价:**29.80 元

本书如有印装质量问题,由承印厂负责调换



内容提要



民间有言：小药治大病。说的是一味单药、一个偏方，就可以治愈疾病。所谓“小药”者，一是价格低廉，二是容易购买，三是药效明显（并不因其价廉而降低作用）。

目前就大众看病而言，多因一个小感冒，到医院看了半天，拿回一大堆药。到头来，感冒虽然治好了，可也不知是哪味药起的作用。而且，服用起来有诸多不便：中药、西药，形形色色，先吃哪种药，后吃哪种药，服用起来很麻烦。更何況现在药品价格不菲，治一个病，用去许多药物，平添了不少经济负担。

本书作者有感于此，遵循民间传统用药理念，按照国家非处方药的规定，精选了近300种中成药和西药，而且每种药均有详细的使用说明，读者据此可以了解每种药的不同名称、功效、组成、药理作用、主治病症、禁忌、注意事项，以及存放要点等。读者一册在手，既可以对症参考，也能自我选药治病。本书可以说是一本非常实用的家庭用药手册。

全书分用药常识篇、西药应用篇和中成药应用篇。适合所有家庭以及对医药知识感兴趣的人群使用，并对基层医务工作者有较大参考价值。

前言



现代社会,大家都在不停地忙碌着——为学习、为工作、为家庭。但唯有一点必须注意,在百忙中大家往往忽视了自身的健康。因此,人不找病,病找人;大病小病,时有所见。等到病来时,又手忙脚乱,慌慌张张,或上医院,一通检查治疗;或听旁人建议买来一堆药,胡乱吃下。像这样的情景,我们可能都曾见到。

就目前的实际情况而言,患了大病去医院,这是完全应当的。如果是些小毛病,或已经诊断明确、病情稳定的慢性病,自己备些常用药品,也不失为一种好的方法。用时下流行的说法:大病去医院,小病上药店。

去医院好办,用药治疗,医生全都安排好了,自己不必过于操心。而去药店则不然,选药购药,完全靠自己。如果对自身的病况、所用药物的性质不甚清楚,恐怕出手便会出错。而且,药物本身就是一种特殊的商品,选用得当,立竿见影;吃错了药,则危害如影随形!因此,自我用药治不可不慎。清代名医徐大椿曾写过一篇《用药如用兵论》的文章,他说:“……故虽甘草、人参,误用致害,皆毒药之类也。”这里讲的是:如果没有辨清病症,用药不当,就是性质平和的甘草、补益身体的人参,也会对人体造成伤害。

本书所选药物,是从已公布的数千种非处方药中精挑细选出来的,其药效可靠,副作用小,并易于购买,应用方便。读者一册在手,既能根据病症选药,也能对照药物的功效治病;既能自我应用,也可

以向家人、亲友推荐,其方便、实用自不待言。

衷心希望本书成为广大读者的“家庭医药小顾问”,并为人们的日常保健提供有益的参考。

范晓晴

2006年8月





目 录

用药常识篇

第一章 合理用药是根本

1. 必须懂得合理用药/3
2. 滥用药物的危害/4
3. 正确使用抗生素/5
4. 治疗头痛先探明病因/5
5. 什么情况下适合用止咳药/6
6. 应用泻药不可求一时之快/7
7. 维生素类药物可以随便吃吗/8
8. 过量补充微量元素并非有益/9
9. 如何正确使用眼药水/9
10. 如何正确使用滴耳剂/10
11. 如何正确使用滴鼻剂/11
12. 如何正确使用外用药水/12

第二章 日常用药小常识

1. 处方药与非处方药/13
2. 如何正确选购药品/14
3. 如何阅读药品使用说明书/15
4. 严格掌握用药剂量/15
5. 什么是用药的个体差异/16
6. 联合用药更要掌握好剂量/17
7. 老年人用药有哪些特点/18
8. 老年人用药应注意的问题/19
9. 小儿用药有哪些特点/20
10. 小儿用药剂量与服用方法/21
11. 孕妇用药注意事项/22
12. 慢性病患者如何用药/23
13. 服药时间与药物疗效/24
14. 服药要有时间间隔/25
15. 吃药与饮水的关系/26
16. 服用药物与饮食宜忌/27
17. 饮茶与服用药物/28



18. 吸烟与服用药物/29
19. 饮酒与服用药物/30
20. 常见的药物剂型有哪些/31
21. 常用的给药方法有哪些/32
22. 吃药打针各有特点/33
23. 如何选购煎中药的锅/34
24. 煎中药用水的方法/35
25. 煎中药时的火候/36
26. 几类中药的特殊煎法/36
27. 汤药的服用方法/38
28. 什么是药引及其作用/39
29. 存放药品的注意事项/39
30. 注意药品的有效期/40
31. 如何识别药品是否变质/41

第三章 用药禁忌不能忘

1. 药物的慎用、忌用与禁用/43
2. 药物的常用量、极量与致死量/44
3. 可能导致胎儿畸形的药物/44
4. 不要将中药和西药同时服用/45
5. 服用西药是否也要忌口/46
6. 服用中药与忌口/47
7. 妊娠期妇女禁用的中药/48
8. 不宜用饮料服药/48

第四章 避免药物不良反应

1. 什么是药物的不良反应/50
2. 什么是药物的毒副作用/51

3. 什么是药物的过敏反应/51
4. 什么是药物的二重感染/52
5. 什么是药物的依赖性/53
6. 什么是药物的耐受性与耐药性/54
7. 什么是药源性疾病/54
8. 有毒性作用的常用中药/55
9. 有可能引起皮肤过敏的中药/56

西药应用篇

第一章 维生素类药物

1. 维生素 A 胶丸/59
2. 维生素 AD 胶丸/60
3. 维生素 B₁ 片/60
4. 维生素 B₂ 片/61
5. 维生素 B₆ 片/62
6. 复合维生素 B 片/63
7. 泛酸钙片/63
8. 烟酸片/64
9. 维生素 C 片/65
10. 维生素 E 胶丸/66
11. 多种维生素片/66
12. 善存片/67

第二章 矿物质类药物

1. 碳酸钙片/68
2. 枸橼酸钙片/69



3. 乳酸钙片/69
4. 富马酸亚铁片/70
5. 硫酸亚铁片/71
6. 葡萄糖酸锌颗粒剂/71

第三章 助消化药

1. 干酵母片/73
2. 乳酶生片/73
3. 胰酶片/74
4. 胃蛋白酶片/75

第四章 止泻药

1. 药用炭片/76
2. 盐酸小檗碱片/77

第五章 缓泻药

1. 乳果糖口服溶液/78
2. 比沙可啶片/79
3. 开塞露/79

第六章 驱虫药

1. 阿苯达唑片/81
2. 甲苯达唑片/82
3. 磷酸哌嗪片/82

第七章 消化性溃疡用药

1. 西咪替丁片/84
2. 盐酸雷尼替丁片/85
3. 法莫替丁片/86

4. 硫糖铝片/87
5. 复方氢氧化铝片/88
6. 复方三硅酸镁片/89
7. 复方维生素 U 胶囊/89

第八章 肝胆病用药

1. 葡醛内酯片/91
2. 肌苷片/92
3. 齐墩果酸片/92
4. 去氢胆酸片/93

第九章 感冒用药

1. 双扑口服液/95
2. 布洛伪麻颗粒剂/96
3. 氨酚伪麻片/96
4. 酚咖片/97

第十章 镇咳药

1. 磷酸苯丙哌林片/99
2. 氢溴酸右美沙芬片/100
3. 那可丁片/101

第十一章 祛痰药

1. 羧甲司坦片/102
2. 盐酸溴己新片/103
3. 氯化铵片/103
4. 复方甘草片/104

第十二章 平喘药

1. 盐酸氯丙那林片/105
2. 二羟丙茶碱片/106
3. 硫酸沙丁胺醇片/106

第十三章 解热镇痛药

1. 布洛芬片/108
2. 阿司匹林片/109
3. 吲哚美辛栓/110
4. 对乙酰氨基酚片/111
5. 萘普生片/112
6. 罗通定片/113

第十四章 镇静药

1. 谷维素片/115
2. 氯美扎酮片/115

第十五章 抗过敏药

1. 盐酸异丙嗪片/117
2. 马来酸氯苯那敏片/118
3. 苯海拉明片/119
4. 盐酸赛庚啶片/120

第十六章 抗眩晕药

1. 盐酸地芬尼多片/122
2. 氢溴酸东莨菪碱贴片/123

第十七章 妇科用药

1. 甲硝唑阴道泡腾片/124
2. 复方甲硝唑栓/125
3. 克霉唑阴道片/125
4. 甲硝唑氯己定洗剂/126
5. 双唑泰泡腾片/127

第十八章 五官科用药

1. 磺胺醋酰钠滴眼液/129
2. 硫酸锌滴眼液/129
3. 氯霉素滴眼液/130
4. 醋酸氢化可的松眼膏/131
5. 盐酸金霉素眼膏/131
6. 富马酸酮替芬片/132
7. 盐酸羟甲唑啉滴鼻液/133
8. 盐酸麻黄碱滴鼻液/133
9. 溶菌酶含片/134
10. 甲硝唑口腔粘贴片/135
11. 甲硝唑胶浆含漱液/135
12. 西地碘片/136
13. 度米芬口含片/136

第十九章 皮肤科用药

1. 苯佐卡因软膏/137
2. 达克罗宁/138
3. 水杨酸甲酯/138
4. 薄荷脑/139
5. 樟脑搽剂/139



6. 冻疮膏/140
7. 曼秀雷敦薄荷软膏/141
8. 乙醇/141
9. 硼酸软膏/142
10. 麝香草酚/142
11. 醋酸氯己定痔疮栓/143
12. 松馏油软膏/143
13. 水杨酸/144
14. 碘酊/145
15. 碘甘油/146
16. 高锰酸钾外用片/147
17. 氢化可的松软膏/147
18. 醋酸泼尼松龙软膏/148
19. 盐酸金霉素软膏/149
20. 复方新霉素软膏/149
21. 克霉唑软膏/150
22. 硝酸咪康唑软膏/151
23. 酮康唑洗剂/152
24. 尿素软膏/152
25. 阿昔洛韦软膏/153
26. 硫软膏/154

第二十章 避孕药

1. 壬苯醇醚药膜/155
2. 炔诺酮滴丸/156
3. 左炔诺孕酮片/156
4. 复方炔诺酮片/157

中成药应用篇

第一章 补益药

1. 阿胶补血膏/161
2. 八珍丸/162
3. 补中益气丸/162
4. 刺五加胶囊/163
5. 大补阴丸/164
6. 当归黄精膏/165
7. 二仙膏/165
8. 蛤蚧补肾丸/166
9. 人参归脾丸/167
10. 归肾丸/168
11. 桂附地黄丸/169
12. 六味地黄丸/170
13. 麦味地黄丸/170
14. 七宝美髯颗粒/171
15. 人参养荣丸/172
16. 桑葚膏/173
17. 参苓白术散/174
18. 生发丸/174
19. 生脉饮/175
20. 十全大补丸/176
21. 五子衍宗丸/177

第二章 安神解郁药

1. 安神健脑液/179

2. 安神养心丸/180
3. 灵芝胶囊/180
4. 天王补心液/181
5. 养血安神丸/182
6. 枣仁安神颗粒冲剂/183
7. 丹栀逍遥丸/183
8. 舒肝止痛丸/184
9. 越鞠丸/185

第三章 脑病用药

1. 消栓通络片/186
2. 枸杞膏/187
3. 脑立清丸/187
4. 全天麻胶囊/188

第四章 感冒用药

1. 板蓝根颗粒冲剂/189
2. 柴胡口服液/190
3. 风寒感冒颗粒冲剂/190
4. 风热感冒颗粒冲剂/191
5. 藿香水/192
6. 菊花茶调散/193
7. 羚翘解毒丸/193
8. 桑菊感冒片/194
9. 参苏丸/195
10. 双黄连口服液/196
11. 四正丸/196
12. 午时茶颗粒冲剂/197
13. 杏苏合剂/198

14. 银翘解毒片/199

第五章 止咳药

1. 半夏止咳糖浆/200
2. 贝母二冬膏/201
3. 川贝枇杷露/201
4. 川贝止咳糖浆/202
5. 二母宁嗽丸/203
6. 清气化痰丸/203
7. 秋梨润肺膏/204
8. 苏子降气丸/205
9. 通宣理肺丸/205
10. 养阴清肺膏/206
11. 百花定喘丸/207
12. 咳喘宁片/208
13. 蛤蚧定喘胶囊/208

第六章 开胃健脾药

1. 保和颗粒冲剂/210
2. 槟榔四消丸/211
3. 大山楂丸/211
4. 复方鸡内金片/212
5. 开胃健脾丸/213
6. 木香顺气丸/213
7. 神曲茶/214
8. 枳术丸/215

第七章 胃病用药

1. 白蔻调中丸/217



2. 开胃山楂丸/218
3. 六君子丸/218
4. 脾胃舒丸/219
5. 曲麦枳术丸/220
6. 越鞠保和丸/220
7. 加味左金丸/221
8. 良附丸/222
9. 摩罗丹/222
10. 气滞胃痛颗粒冲剂/223
11. 舒肝和胃丸/224
12. 胃苏颗粒冲剂/225
13. 香砂养胃丸/225
14. 小建中颗粒冲剂/226
15. 养胃舒胶囊/227

第八章 腹泻用药

1. 补脾益肠丸/228
2. 葛根芩连片/229
3. 健脾资生丸/229
4. 香砂理中丸/230

第九章 便秘用药

1. 常通舒颗粒冲剂/232
2. 龙荟丸/232
3. 麻仁润肠丸/233
4. 润肠丸/234

第十章 解暑祛湿药

1. 藿香正气水/235

2. 清凉含片/236
3. 十滴水/236
4. 仁丹/237
5. 定中丸/238
6. 六一散/238

第十一章 泻火药

1. 当归龙荟丸/240
2. 复方牛黄清胃丸/241
3. 牛黄上清丸/241
4. 三黄片/242

第十二章 头痛用药

1. 都梁丸/244
2. 天麻头痛片/245
3. 芎菊上清丸/245

第十三章 外科用药

1. 冻疮消酊/247
2. 如意金黄散/248
3. 三黄膏/248
4. 复方紫草油/249
5. 獾油/250
6. 地榆槐角丸/250
7. 马应龙麝香痔疮膏/251
8. 独圣活血片/252
9. 伤乐气雾剂/253
10. 云南白药创可贴/253
11. 跌打丸/254

12. 三七片/255

第十四章 妇科用药

1. 八珍益母丸/256
2. 当归丸/257
3. 定坤丹/257
4. 鸡血藤片/258
5. 加味逍遥丸/259
6. 乌鸡白凤丸/259
7. 益母草膏/260
8. 妇宁康片/261
9. 坤宝丸/262
10. 妇炎康复胶囊/263

第十五章 儿科用药

1. 七星茶/264
2. 小儿感冒茶/265
3. 小儿清咽颗粒冲剂/265
4. 小儿咳喘宁糖浆/266
5. 健脾消食丸/267
6. 小儿化滞散/267
7. 小儿腹泻宁/268
8. 肥儿散/269
9. 启脾丸/269
10. 小儿消食片/270
11. 夜尿宁丸/271

第十六章 五官科用药

1. 鼻通宁滴剂/272

2. 千柏鼻炎胶囊/272

3. 滴耳油/273

4. 耳聋左慈丸/274

5. 龙胆泻肝丸/274

6. 冰硼咽喉散/275

7. 穿心莲片/276

8. 复方鱼腥草片/276

9. 黄氏响声丸/277

10. 健民咽喉片/278

11. 青果丸/278

12. 清咽丸/279

13. 牙痛药水/280

14. 口腔溃疡散/280

15. 拨云锭/281

16. 风火眼药/282

17. 马应龙八宝眼膏/282

18. 黄连羊肝丸/283

19. 桑麻丸/284

第十七章 皮肤科用药

1. 当归苦参丸/285

2. 乌蛇止痒丸/286

3. 脚气散/286

4. 防风通圣丸/287

5. 化瘀祛斑胶囊/288

6. 皮肤康洗液/289

7. 二妙丸/289

编者后记

用药常识篇





关于用药,我们每个人或多或少都有些经验。像感冒头痛,吃点阿司匹林,或冲上两袋感冒清热颗粒冲剂;拉肚子了用点黄连素;如此等,每年恐怕都要遇上几次。像这样的处理措施,都属于自用药的范畴。

但是,即便是这种“小灾小病”,用药也是有讲究的。如患消化道溃疡的病人,用阿司匹林就应慎之又慎;而属于风热型的感冒,用感冒清热颗粒冲剂则不对症。因此,患病之时,无论是上医院看大夫,还是自己买药自疗,都需要了解一些用药方面的知识。这样才能算得上是“明明白白看医生、安安心心把药吃”!

