

大学生 思想教育研究

郭淑敏 主编

中央民族大学出版社

大學生 思想教育研究

—— 1990 — 1991

中國人民大學出版社

北京市哲学社会科学“十五”规划课题研究成果

大学生思想教育研究

郭淑敏 主编

中央民族大学出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

大学生思想教育研究/郭淑敏著. —北京: 中央民族大学出版社, 2007.5

ISBN 978-7-81108-331-6

I. 大… II. 郭… III. 大学生 - 思想政治教育 - 研究 - 中国 IV. G641

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 033597 号

大学生思想教育研究

主 编 郭淑敏

责任编辑 郑玉琴

封面设计 赵秀琴

出 版 者 中央民族大学出版社

北京市海淀区中关村南大街 27 号 邮编: 100081

电话: 68472815(发行部) 传真: 68932751(发行部)

68932218(总编室) 68932447(办公室)

发 行 者 全国各地新华书店

印 刷 者 北京华正印刷有限公司

开 本 880×1230(毫米) 1/32 印张: 7.75

字 数 200 千字

印 数 1000 册

版 次 2007 年 4 月第 1 版 2007 年 4 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 978-7-81108-331-6

定 价 18.00 元

版权所有 翻印必究

前 言

当代大学生是社会主义的建设者和接班人，这一特殊群体的信仰如何，将关系到祖国的前途和命运，关系到党和国家的生死存亡。首都北京，具有悠久的历史文化，又是全国的政治、文化和对外交流的中心，在这一环境下成长起来的大学生思想活跃，接触的新鲜事物多，信息收集快，在一定程度上体现着当代大学生的思想特点和精神风貌，有一定的代表性。

《大学生思想教育研究》一书内容涉及到信仰的内涵及形式、北京地区大学生现状的调查研究、大学生信仰现状的原因分析、大学生思想教育的对策建议等。

本书的内容和观点是作者工作实践和多年研究成果的总结，该研究成果渗透了多位作者的心血，对于落实人才强国的战略，落实《中共中央、国务院关于加强和改进大学生思想政治教育的意见》，使更多的大学生树立起社会主义荣辱观，培养更多的合格的社会主义建设者和接班人和构建和谐社会，都会起到一定的促进作用。本书可作为高等学校教师特别是思想政治工作者的参考书，也可作为所有关心大学生健康成长的同志的参考书。

编 者

目 录

前 言	(1)
第一章 理想信念教育的重要性、内涵及形式	(1)
第一节 信仰的本质特征及其作用	(1)
第二节 信仰的基本形式	(8)
第三节 理想信念教育是信仰教育的核心	(13)
第二章 北京地区大学生的思想状况调查分析	(21)
第一节 普通高校的调查分析	(21)
第二节 部分重点高校和民办高校的调查分析	(26)
第三节 现代青年人与宗教	(33)
第四节 北京地区大学生思想现状的分析	(39)
第三章 正确认识宗教	(48)
第一节 宗教的信仰特征	(48)
第二节 正确认识宗教	(55)
第三节 宗教与社会主义精神文明建设	(60)
第四节 发挥北京寺庙观堂在精神文明建设中的功能	(63)
第四章 大学生信仰的确立	(71)
第一节 共产主义信仰的确立	(71)
第二节 宗教信仰的个体化进程	(81)
第三节 信教大学生的心路历程	(86)
第五章 大学生信仰教育的对策	(91)
第一节 加强党的建设和思想政治教育	(92)
第二节 开展宗教文化和宗教政策的教育	(100)

第三节 加强对北京地区宗教文化的研究	(107)
第六章 倡导科学精神	(116)
第一节 倡导科学精神	(116)
第二节 崇尚科学 反对愚昧	(122)
第三节 加强科学教育	(127)
第七章 树立崇高的理想	(134)
第一节 崇高的理想是进步的明灯	(134)
第二节 构筑崇高理想的途径	(151)
第三节 实践崇高的理想	(163)
附录一 北京地区大学生思想状况调查研究	(171)
一、大学生的信仰现状分析	(172)
二、大学生信仰现状的原因分析	(178)
三、大学生信仰教育的对策思考	(187)
附录二 《北京地区大学生宗教与信仰问题研究》	
调查问卷统计数据之一	(200)
附录三 《北京地区大学生宗教与信仰问题研究》	
调查问卷统计数据之二	(218)
参考文献	(236)
后 记	(242)

第一章 理想信念教育的重要性、内涵及形式

信仰问题是普遍而又永恒的。需要信仰而又能够具有信仰，是人之为人的一个重要特点。任何一个正常的人在其一生之中都不能不与信仰发生联系。不论哪一个时代哪一社会的人，都会与信仰打交道，所不同的只是方式而已。随着人类社会的发展，打着一定时代或社会烙印的信仰方式、形式或模式可以发生变化，有些信仰的形式可能退出历史舞台，但人类对信仰的需要依然存在，人类信仰活动本身不会消失。同样，人们对于信仰问题的思索也是普遍而永恒地存在着的，不同时代不同社会的人们不论得出怎样的结论，信仰问题都很难得到一劳永逸的解答。信仰课题是古老又常青的。

第一节 信仰的本质特征及其作用

（一）人类需要信仰

信仰是人生的需要。心理学家荣格说：“尽管大多数人并不知道为什么身体需要盐，对每个人都出于一种本能的要求而摄取着盐分。……大部分的人从记忆难及的洪荒时代起就感受到了一种信仰的需要，需要信仰是一种生命的延续性。”^①

精神追求是人类生活的重要特征，人类生活不仅需要衣食住

^① 荣格：《寻求灵魂的现代人》，贵州人民出版社，1987年版，第127页。

行等生理层面的物质需求,而且有人生安全、人的归属等方面的心理层面的需求,还有人的理想信念、人生价值等精神层面的需求。信仰属于人类精神生活的范畴,是一种对精神生活定位的需求,是人类内在的高层次追求。

人活着需要信仰。信仰能给人带来希望和力量。信仰和希望是相辅相成的,人们正是由于相信才寄以希望,也正因为有所希望才会相信。信仰也是人生的信念、支柱、目标、准则、意志、创造力。没有信仰的人也就没有真正意义上的希望、信念、准则、目标、意志和创造力,生命对他们是浑浑噩噩的、猥琐的,只是时间的流逝和谋求生理需要的满足,是没有价值的。

信仰具有重要的人生价值,在人生中发挥着重要的作用。简单地说,信仰的人生价值或在人生中的作用,就是赋予人生以意义。一个有坚定的真诚的人生信仰的人,会感到人生是有意义有价值的;而没有人生信仰或失去了人生信仰的人,会感到人生空虚,从而对人生有无意义发生疑问。当然,没有理想和信仰的人也照样吃饭睡觉,照样生活,并不会立即死去。甚至一些刚刚失去人生理想和信仰的人也可能还觉得有一种解放和自由的感受。但是人之为入毕竟是应该并需要精神生活和精神追求的,长期地在没有理想和信仰、没有目标和追求的情况下生活,生活本身就会变成苦役。所以一些曾经为失去信仰而欢呼的人也会逐渐地感到对信仰的渴望。除非人愿意堕落为一般的动物,像动物一样只知吃喝,否则还是应自觉地树立理想和信仰。

在现代社会中,随着社会生产力的发展,人类生活水平的提高,人们物质生活层面的需求满足程度的上升,使人类在心理和精神层面的需求日益突出。近年来,随着科学进步和生产力水平的提高,人类的劳动强度降低、劳动时间缩短;使人们身心得到了一定程度的解放,人们有时间和精力用于生活质量的提高,精神生活的追求有了确实的保障。在我国,改革开放以来,追求生

活水准的高质量，追求人生自我价值的实现，已经成为了一种新的时尚。改革开放后，经济生活水平的提高、政治空气的宽松、价值观念的更新，为人们的信仰提供了选择的空间。在如今社会存在的急剧变化，人们意识形态的复杂性和多元化的情形下，使得人们价值多元、信仰多元，成为一种不可避免的必然趋势。

（二）信仰的基本特性

信仰是人类的一种宇宙意识，是一种类意识，是涵盖、统摄其他一切意识形式的最高意识形式。它的基本特性概括起来有以下几个方面：

第一，信仰的依赖性与神圣性

依赖感要求获得心理上的安全、依靠和安慰，神圣感要求得到精神的净化与超越。不论哪种信仰，如果不能提供给信仰者这两种感情的满足，就会沦为干瘪僵死的信条和低俗庸俗的说教，不能激起人们向往的热情，献身的欲望，从而使信仰失去应有的慑服人心的力量，很快趋于消亡。因此，在一定程度上可以说，信仰依赖于人的情感需要而存在和发展。

人的感情起源如同人的意识起源一样，存在于人的生存状态和历史发展中，也即存在于人的生存实践中。依赖感和神圣感是与人类的自然生存状况和社会生存状况密切相关的两种心理反映，是在千万年的生活中逐渐养成的。它们之所以在信仰中得到集中的体现和满足，是因为它们作为强烈的情感要求促进了和参与了信仰的形成和发展。

依赖感是人类在自身生存状况中，对各种因素所产生的恐惧、担心、安慰、感谢、尊敬等种种与生存相关的感觉的综合。人的依赖感的形成与发展经历了和人类形成和发展同样漫长的历史过程，因而是极为深刻，极为稳定的构成人性的组成部分。在远古时期这依赖感更多地表现为对自然的依赖，但随着社会对人

类生存状况影响的增加，依赖感中的社会成分便突出出来。随着人类社会的日益发达，个体对群体的依赖不仅表现为生存的需要，还表现为价值实现的需要。个体成员的爱和恨，才能的发展与发挥都需要在群体中才得以实现，他整个的生命价值和人生希望都同群体密不可分地连在一起。在世代相传千年不变的生活方式中，个人便养成了对群体，对群体中关系密切者的天然心理联系：依赖与依恋。这种社会的依赖感较之自然依赖感有着远为丰富的内容和功能。这种依赖感成为各类信仰的情感基础。原始信仰中的祖先崇拜、图腾崇拜；宗教信仰中的神明崇拜，都是对人类依赖感的天然满足。

神圣感是恐惧与崇敬感的混合和升华。对自然现象的敬畏是由于自然力的强大和不可理解。在原始人的低级思维中由于对自然现象本质的无知，很容易形成对自然力的不可思议不可企及的惊讶感情，进而导致超越凡俗的神圣化和崇拜。对社会力量的敬畏原因较为复杂，各种社会因素在起作用，历史地看主要与原始时代的长老地位有关。对长老的敬畏是社会智慧的开始。在原始部落的幼年人是在这种敬畏中长大的。当这样一种敬畏和崇敬的感情在漫长的岁月中越积越厚，直至达到升华为神圣的程度时，神圣化的崇拜对象便自然而然地产生出来。这时的崇拜对象不再是具体的某一长老的形象，而是他所代表的智慧、公正、仁慈和胆略等人性品格的化身。或者说，他不再是尘世的凡人，而是被美化、理想化，当然也是被抽象化的一个偶像——这就是神的诞生。这神不论居住在天上或是其他什么神秘的地方，他的神圣特性都是不言自明的。在对这样一位或一些神灵的崇拜活动中，崇拜者会因崇拜对象的神圣而进入一种超凡脱俗之境，而生敬畏通灵之见。这就是所谓的宗教体验。

第二，信仰的超越性

信仰的超越性在于它能把人从他处身的物质世界提升到精神

世界，从现实世界提升到理想世界，让人从一种事实存在变为一种价值存在。

凡是信仰，其中都包含有一种世界观。尽管理论家们没有把世界观定义为价值观和信仰方面的概念，但人们在使用这一概念时却本能地把“世界观”当作“信用”的替代概念了。世界观概念毕竟不只是一种纯粹中性的客观的对于世界的认识，而是包含有对这种认识的相信和执著，因而也就相应地包含着对于周围的世界的感情的成分，价值的成分。

任何信仰都必然要对人所处的世界做出解释，以此确定人在世界上的位置，帮助人建立起与世界的稳定的联系，从而使人有一种归宿感和方向感，感觉到人生的意义。世界观具有完整性和统一性，任何一种世界观，都力图对人周围的世界作出尽可能完整的解释。尽管这种完整性可能不同，有的还不够系统，也不够理论化，但不论怎样，对于当时当地的人来说，对于他们的世界观需要来说，已经提供了对世界的最完整的说明。

任何一种世界观都意味着一种信仰。因为世界观作为对周围世界的认识，不是一种可有可无的认识，不是细枝末节的认识，而是根本的认识。这种根本的认识不是与人的实际生活无关的或关系不大的，而是生命攸关。这种对于世界的根本认识，往往不是以或然的形式为人们所掌握的，不是人们可信可不信的东西，而是人们深信不疑。对这些与生活密切相关的关于世界的根本认识的相信和奉行，就是我们所说的信仰。

信仰具有重要的人生价值，在人生中发挥着主要的作用。具体来说，主要表现在以下几个方面：

信仰为人生提供一种世界观，即提供一个对于世界及人自身的尽可能完备的说明，从而将一定个体对周围各种事物的认识统一起来，使其思想认识具有最大的明确性和稳定性。接受一种信仰，首先意味着接受一种对世界的完备的说明。尽管每种世界观

的完备程度可能不同,但每一种世界观相对于它产生的条件来说,相对于特定情形下的人们的需要来说,它已经为自己的信奉者提供了最大可能和最大限度的完整性和完备性。

信仰为人生提供一个最高的价值观念,提供一个关于人生行为善恶的最高标准,从而将人的各种零散的信念和价值观念统一起来,形成一个有序的价值观念的系统,成为规范一个人全部人生活动和行为的基本框架。

信仰能为人生指出奋斗的方向。人生的奋斗,人生力量的施展,必须有确定的方向,否则就会分散自己的努力和力量,还可能一事无成,不易取得人生的成功。信仰活动与有目的的实践活动是有天然联系的。可以说,信仰活动就是产生于实践活动的,是从有目的的活动中引发出来的。人如果没有目的和目的意识,恐怕也就不会有所信仰。

信仰为人生实践提供动力和毅力,是人生的力量源泉。人生如逆水行舟,不进就退。因此必须有足够的动力才能不断地推进。一方面,任何人都会在人生中遇到各种各样的障碍,必须克服各种困难才能前进,这就必须有动力和毅力,有人生的勇气。另一方面,任何人都有一定的惰性,就需要不断地战胜自己,超越自我,为此也需要有动力的推动,一个人有了自觉的理想和信仰,就会立场坚定,方向明确,意志高涨,精力旺盛。

信仰还能为人提供一种精神的寄托和支持。信仰是人生的精神支柱。人的精神世界犹如一座大厦,如果没有精神支柱,它就会倒塌。信仰之所以能为人提供一种精神的寄托和支撑,很重要的一点是它为人提供了一个希望。特别是在人生处于困难和绝望的时候,这种信念和信心能增强人的意志力。人们把困难看作是对自己信仰的考验,把困难的出现看作是考验信仰的坚定性和表现自己的坚定性的一个机会。当然,意志和信念是相互促进的。不仅坚定的信心能增强人们的意志力,而且人的意志力也能有助

于增强人的信心。

信仰和理想能充实人的精神生活，提高人的精神境界。随着社会生活的发展，人的精神生活的意义更为突出。如何充实自己的精神生活，丰富自己的精神世界，提高自己的思想修养和精神境界就成为一个越来越重要的人生课题。理想和信仰都是塑造人的崇高的人格和提高人的思想境界的。理想和信仰引导人不断地追求更高的目标，使其对于世界，对于人生有更为明确和彻底的认识和理解。一个人理想越高远，信仰越崇高，他的精神境界也就会越高。

信仰能给人带来一定的慰藉。这种慰藉作用就是对于人的某种补偿、安慰的作用，使人恢复心理的平衡，给人带来优越感、自信。凡是有一种坚定不移的信仰的人，都是有一定自信的，都有一定的精神上的优越感。这是他从自己的信仰中所吸取到的。每一种信仰都是赋予自己的信仰者一种特殊而重要的使命，给他们一定特色的角色定位，使他们在外人面前表现自己的优越感。信仰的慰藉作用还可以起到心理安慰的作用。信仰（包括宗教信仰）的安慰作用，可以减轻人们的痛苦。事实上，一些信仰特别是宗教信仰，就是产生于人们解脱苦难的需要，而它的功能也就在于能至少使人在精神上接受苦难，把苦难从一种消极的人生事实变为一种积极的信仰事实。在现实生活中人们总会遇到或面临各种各样的痛苦，如果人们（包括宗教信徒）出于自己的信仰而减轻了这种痛苦，获得心理上的平衡，不仅没有产生消极的态度反而产生积极的情绪，那么这就可以说起到了一定的思想教育的作用，这种安慰作用也是有助于社会安定的。

信仰还具有精神纽带和精神凝聚力的作用。信仰不仅是历史运动中鼓舞群众斗争的精神旗帜，也是团结群众的精神纽带。本来是散如干沙，弱如枯草的群众，一旦得着一种信仰作为凝聚力，便会成为创造伟大历史业绩的集体力量。这集体力量的形成

和维持主要依赖于信徒之间信念的一致和自觉，而非法纪的强制和束缚。具有共同理想和共同信念的人，往往能够形成一个社会的信仰团体，即以共同理想和信念为纽带的社会团体，这种信仰者的团体是与信仰者个人不同的。例如科学的理想信念一经千百万人民群众认同和接受，就会凝聚成无坚不摧的力量。共同的理想信念作为一种精神的纽带，能把人们连接起来，形成一个共同体。有了共同的理想信念，人们就有了共同的价值目标和价值取向；人们就有了共同的理论和概念而形成共同的思维方式；人们就有了共同遵守的纪律。这些方面结合起来，就能成为一种巨大的凝聚力量。

第二节 信仰的基本形式

信仰是极为复杂的精神现象和社会现象。信仰不是单一的，它具有不同的类型，历史地看，人类信仰大致包括原始信仰、宗教信仰、道德信用、政治信仰、哲学信仰等几种主要的形式。

（一）原始信仰

信仰是高级的精神活动，是人类智力和思维能力高度发达的产物，只能发生在人类进化的高级阶段上。具有独立于自然的自我意识，及对于自身的自我意识的产生，是原始信仰形成的基础。由于对自身的生理现象，诸如做梦、昏厥、幻觉、疯狂、疾病、睡眠、死亡等现象困惑莫解，但又想探其究竟，于是所谓灵魂观念就逐渐产生了。原始人通过拟人化的思维把灵魂观念推而广之到整个世界，就形成了万物有灵的观念。于是一个纯属虚构的灵魂世界被人为地建立起来了，它虚幻地存在于客观世界中，却真实地存在于人的头脑之中。

原始信仰有以下几个特点：自发性、群体性和超越性。

所谓自发性，是指原始信仰的发生和成长都不是在自觉的意识活动中形成的，而是原始人在求生的过程中，随着他的社会活动、宗教活动而派生出的一种精神活动。人类信仰形成的最基本条件是宇宙背景。当原始人类的自我意识出现，从自然界独立之后，在对自然的复杂感受中，一种对宇宙理解的渴望，解除了其恐惧的要求，求得依赖和安全的愿望必定会自发地产生出来。于是，在万物有灵的观念支配下，自然崇拜、祖先崇拜、图腾崇拜及与这些崇拜相关的各种神话便被创造出来。这些最初的崇拜活动开始是与直接的具体的生活目的相关联的，例如对太阳的崇拜是祈求它的光明和温暖永驻；对风雨雷电的崇拜则是恳求它不要对人类造成危害等等。但是，随着这些崇拜活动成为生活中的固定内容，即成为宗教，在日复一日年复一年的仪式中，由对具体自然现象的崇拜扩大到对整个宇宙的崇拜，由对个别祖先的依赖扩展到对所有祖先的依赖，由对死亡的恐惧改变为对生命永恒的追求，直到此时，明确的信仰要求才开始形成。

所谓群体性，是指原始信仰是在原始群体内自发形成，作为传统、习俗固定下来的思维定势和思想体系，它的存在不取决于每一个成员，它是一个群体中所有成员的“集体表象”。即这种信仰是在该集体中世代相传的；它们在集体中每个成员身上留下深刻的烙印，同时根据不同情况，引起集体中每个成员对有关信仰产生尊敬、恐惧、崇拜等等感情。

所谓超越性，是指人类精神在信仰领域的活动具有完全非生物学的动机和要求。这正是它追求超越自身生物本能的努力和结果。人类作为精神性的存在之区别于其他存在不仅仅在于自我意识，其本质的特征在于精神是一种目的的存在、价值的存在，物质生活作为人类生命存在的基础，在一定程度上制约着人类的精神生活，但精神生活作为人类生命的主导，却指导着人类生命的

目的追求和价值定向。原始信仰尽管是人类原始的、粗陋的信仰形式，但却是人类从蒙昧走向光明的开始，明显体现出人类精神追求超越的倾向。

（二）宗教信仰

宗教这一人类历史上最普遍最古老的文化现象，以其无孔不入的传统力量对人类的社会生活和精神生活产生了巨大的影响，在人类文明发展的各个方面留下了深刻的印象。

信仰是宗教的主要功能之一，因此有人认为宗教就是信仰，但是不能反过来说，信仰就是宗教。这是因为，信仰是比宗教更为抽象，更为普遍的概念；同时宗教作为一种复杂的社会现象，它的内容和功能远超出信仰范畴的范围。

（三）道德信仰

道德信仰也是一种古老的信仰，而且可以说是一种更为古老的信仰。在没有阶级和政治以前，道德起着调节社会生活的作用。在历史发展的长河中，道德信仰也随社会不断发展变化，并起着重要的作用。

道德信仰何以生成，这是由人类自身的结构以及与之相伴随而生的社会的结构所决定的。人生的有限性、未完成性和创造性及社会的外在性和可塑性等都客观地决定了人与社会必然需要信仰，尤其需要道德信仰的引导。人类历史发展也表明，道德是与信仰相共生的人类文化现象。

道德，就其存在的形式和发挥作用的方式来说，天生就是一种信仰的活动或信仰的事情。道德需要信仰是由道德的本性所决定的。道德存在的前提是精神的自由，只有在主体将其纳入自身的信仰观念之中，道德才事由己见，才是道德。信仰是道德的根本，失去信仰的支撑，道德就成为无源之水，只是一种外在于人