

新编道德经

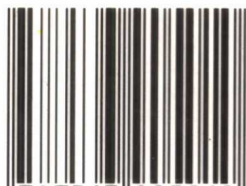
林间 晓松 编

新编道德经

新编道德经

● 责任编辑：柳锐
封面设计：李梅

ISBN 7-5639-0501-4



9 787563 905010 >

ISBN 7-5639-0501-4/B

定价：5.00 元



新 编 道 德 经

林 间 晓 松 编

北京工业大学出版社

(京)登95第212号

内 容 简 介

本书是一部融传统道德与时代精神于一炉,贴近社会现实,具有较高品味的道德修养读物。全书以博大精深的中华传统文化为基石,结合当今我国人民的生活实践,借鉴老子《道德经》的辩证方法和富于诗意的韵语形式,表达了中国人对人生、人际、人性的独到见解,内涵丰富,风格隽永。全书分“修身之道”、“读书之道”、“处世之道”等十篇,每篇九节,语言精练,琅琅上口,注释详尽,通俗易懂。不仅有益于对青少年进行品德修养教育,成年人阅读也会获益匪浅。

新编道德经

林间 晓松 编

*

北京工业大学出版社出版发行

各地新华书店经销

世界知识印刷厂印刷

*

1996年8月第1版 1996年8月第1次印刷

787×1092毫米 32开本 4.625印张 101千字

印数:1~15000册

ISBN 7-5639-0501-4/B·1

定价:5.00元

序

昔有老子，一部道德。
穷天究命，千古难得。
今日世界，物竞天择。
适应时代，新编《道德》。
人生体验，修身准则。
教人处世，育人贤哲。

目 录

第一篇 修身之道

- 一、志向(1) 二、品德(2) 三、情操(4) 四、修养(6)
- 五、信念(7) 六、性格(9) 七、度量(10) 八、人生(12)
- 九、追求(13)

第二篇 读书之道

- 一、惜时(15) 二、勤学(16) 三、苦读(18) 四、善学(20)
- 五、治学(21) 六、劝学(22) 七、求知(24) 八、尊师(25)
- 九、成才(27)

第三篇 为人之道

- 一、做人(29) 二、待人(31) 三、容人(32) 四、助人(34)
- 五、知人(35) 六、识人(36) 七、交际(38) 八、交友(39)
- 九、择友(41)

第四篇 处世之道

- 一、立身(43) 二、守信(45) 三、知礼(46) 四、慎言(48)
- 五、笃行(49) 六、处事(50) 七、应变(52) 八、诚心(53)
- 九、克己(54)

第五篇 辩证之道

- 一、胜败(56) 二、安危(57) 三、祸福(59) 四、顺逆(60)
五、是非(61) 六、功过(63) 七、名利(64) 八、毁誉(65)
九、强弱(66)

第六篇 立业之道

- 一、审时(68) 二、谋事(69) 三、识才(71) 四、用人(72)
五、赏罚(74) 六、团结(75) 七、改过(76) 八、创业(78)
九、守成(79)

第七篇 从政之道

- 一、为官(81) 二、勤政(82) 三、律己(84) 四、奉公(85)
五、守廉(87) 六、奉献(88) 七、待民(91) 八、执法(92)
九、史鉴(94)

第八篇 报国之道

- 一、救国(96) 二、富国(98) 三、爱国(101)
四、统一(102) 五、忠心(103) 六、气节(106)
七、勇气(108) 八、责任(112) 九、生死(114)

第九篇 齐家之道

- 一、治家(117) 二、持家(118) 三、父母(119)
四、兄弟(121) 五、夫妻(122) 六、儿女(123)
七、善恶(124) 八、贫富(126) 九、思乡(127)

第十篇 养生之道

- 一、摄生(129) 二、养气(130) 三、清心(131)
四、寡欲(133) 五、知乐(134) 六、达观(135)
七、分忧(136) 八、健身(138) 九、节食(139)

第一篇 修身之道

一、志 向

人要立业，先要立志。

立志无恒，终生无成。

志当存高远，心当爱中华。

少则善己身，壮则济天下。

三军可以夺帅，匹夫不可夺志。

有志不在年高，无志空活百世。

把意念沉潜得下，世间何理不可追；

把志气奋发得起，人生何事不可为。

【注释】

〔人要立业，先要立志。立志无恒，终生无成〕一个人生活在世上，要立身处世，建功立业，首先要确立自己的志向。志向确立后应当持之以恒，坚持不懈地努力，以免使事业半途而废，终生一事无成。

〔志当存高远，心当爱中华〕应当树立高尚远大的志向，才能使自己有较高的奋斗目标；应当热爱养育自己的中华大地，为祖国的繁荣富强奉献赤子之心。

〔少则善己身，壮则济天下〕一个胸怀抱负的人，在青少年时代，就应当自尊自强，努力学习，刻苦锻炼，掌握好为人民服务的本领，不断充实和完善自己；步入青壮年时，则应当积极投身到振兴中华的伟大洪流中，努力报效祖国，为国争光，干一番轰轰烈烈、利国利民的事业。

〔三军可以夺帅，匹夫不可夺志〕拼杀沙场，三军可能被人夺走将帅；为人处世，即使普通百姓也不能没有志气。

〔有志不在年高，无志空活百世〕有没有志气不在年龄的高低。年长者要是没有志气，即使活了一百世，也是白活；年轻人如果有志气，同样可以成就大事。

〔把意念沉潜得下，世间何理不可追；把志气奋发得起，人生何事不可为〕语出清朝金兰生《格言联璧·学问类》。一个人如果能够沉潜下意念专心思考，世间任何事理都能通达；如果能够奋发起志气努力工作，人生中任何难事都能成功。

二、品 德

世路风霜，炼心之地；
艰难困苦，育德之基。
以仁义为友，以文明为师，
以诚信为本，以忠孝为心。

不曲道以媚时，不诡行以显耀。
出淤泥而不染，濯清涟而不妖。
人间清品如荷极，君子虚怀与竹同。
宁可枝头抱香死，何曾吹堕北风中。

【注释】

〔世路风霜，炼心之地；艰难困苦，育德之基〕人生道路上的风霜雪雨，正是锻炼自己意志的好地方；生活旅途中的艰难困苦，正是培育自己品德的好基础。

〔以仁义为友，以文明为师，以诚信为本，以忠孝为心〕应当以仁爱、正义作为伴随终生的朋友，时时具有同情心、正义感，待人宽厚、理解、仁慈，不做不仁不义之人，不做损人利己、见利忘义之事。应当以文明、礼貌作为自己时时学习的典范，做有文化、有知识、讲文明、讲礼貌的现代人，不做无知之人，不做无礼之事。应当以真诚、信誉作为自己做人的本源，待人诚恳，做事守信，不做虚伪之人，不做无信之事。应当以忠贞、孝顺作为自己的良心，忠于国家，孝顺父母，不做不忠、不孝之人。

〔不曲道以媚时，不诡行以显耀〕不能违背做人的准则去讨好世俗，不能以欺诈的手段来获取荣耀。做人应当有骨气，欺世盗名、哗众取宠可以得意于一时，却不能得志于一世。

〔出淤泥而不染，濯清涟而不妖〕引自北宋周敦颐《爱莲说》。莲花生长在淤泥之中，却不沾染污秽；洗过清水之后却不显得妖艳。比喻品德高尚的人虽然处在恶劣的环境，却不受其影响而变质。淤：河沟中沉积的泥沙。濯（zhuó）：洗。

〔人间清品如荷极，君子虚怀与竹同〕人的品节应当像荷

花一样高洁明净，晶莹清澈，君子的为人应当像竹子一样虚怀若谷，诚实谦虚。

〔宁可枝头抱香死，何曾吹堕北风中〕引自南宋郑思肖诗《寒菊》。菊花宁可守在枝头直到香消枯死，也不让北风吹落在尘土泥沙中。诗人借菊花表达了自己宁死效忠祖国，决不向北方敌人屈服的忠贞气节。

三、情 操

立身成败，在于所染。

世情冷暖，养吾节操。

富贵不能淫，贫贱不能移，

威武不能屈，名利不能迷。

安危不贰其志，险易不改其守。

俯仰无愧天地，褒贬自有春秋。

冰心与贫流争激，霜情与晚节并蔚。

生如夏花之绚烂，死如秋叶之静美。

【注释】

〔立身成败，在于所染。世情冷暖，养吾节操〕一个人立身处世的成功或失败，相当程度上取决于环境的影响感染；世俗情义的冷暖炎凉，有助于培养自己的高尚节操。外在环境对人的品行有至关重要的影响，影响的深浅则依据人所受环境感染的程度而各不相同。世情冷暖可以鞭策自己奋发上进，将逆境冷遇作为磨炼自己的场所，便不致怨天尤人，自暴自

弃。

〔富贵不能淫，贫贱不能移，威武不能屈，名利不能迷〕语出《孟子·滕文公下》：“富贵不能淫，贫贱不能移，威武不能屈，此之谓大丈夫。”富贵不能使自己的品行迷惑，贫贱不能使自己的志向转移，威武不能使自己的意志屈服，名利不能使自己的心地迷乱。男子汉大丈夫应当能够经受得住名利富贵的诱惑、贫贱的煎熬和强权的压迫，保持高尚的情操。

〔安危不贰其志，险易不改其守〕无论安定还是危险，都不背离自己的志向；无论艰险还是容易，都不改变自己的操守。贰(èr)：背叛。

〔俯仰无愧天地，褒贬自有春秋〕无论是抬头或者低头，都能够问心无愧；无论是褒扬或者是贬低，自有历史作出公论。做人光明磊落，自立自强，就不会有什么羞愧、内疚或自卑。春秋：指孔子所作编年体史书《春秋》，泛指历史。

〔冰心与贫流争激，霜情与晚节并蔚〕引自《宋书·陆徽传》。贫寒的逆境可以激励人的意志，使人心灵纯洁；大雪严霜更能考验苍松翠柏的节操，显示其坚贞、繁茂。逆境可以使人颓唐，也可使人奋发，关键是自己如何把握。

〔生如夏花之绚烂，死如秋叶之静美〕人活着应当像夏天盛开的鲜花一样绚烂夺目，光彩照人；即使死了，也应当像秋天的落叶一样宁静秀美，安然若适。

四、修 养

千岩竞秀，万壑争流。

自知者明，自胜者优。

得意时淡然，失意时泰然，

自处时超然，处人时蔼然。

兰芳不厌谷幽，君子不为名修。

御寒莫如重裘，止谤莫如自修。

水能性淡为吾友，竹解心虚为我师。

凡桃俗李争芬芳，只有老梅心自常。

【注释】

〔千岩竞秀，万壑争流。自知者明，自胜者优〕千万座山峰竞相展示着秀丽的英姿，千万条溪流竞相向着远方奔腾而去。在这竞争的世界中，自己能了解自己的人，便是聪明的人；自己能战胜自己的人，便是优秀的人。人贵有自知之明，能够正确了解和评估自己的长处与短处，才能扬长避短，增长才干，创造出色的业绩。

〔得意时淡然，失意时泰然，自处时超然，处人时蔼然〕语出《格言联璧·存养类》。得意的时候要平淡、冷静而不狂妄自大；失意的时候要顺其自然，沉着而不惶惑；对待自己要超脱而不偏袒，与人相处要和蔼而不尖刻。一个人在生活中，应当善于根据不同时期和不同境遇，采取恰当的态度和情感，才能从容应付各种场面。

〔兰芳不厌谷幽，君子不为名修〕兰花不会厌弃山谷的幽静，即使无人欣赏也照样散发芳香；君子加强自身修养不是为了博得虚名，而是为了完善自己，报效社会，实现人生的价值。

〔御寒莫如重裘，止谤莫如自修〕用身体抵御寒冷不如多穿衣服，使寒冷无法侵袭；花力气制止诽谤不如加强自身修养，使诽谤难以产生。

〔水能性淡为吾友，竹解心虚为我师〕水能够有清静淡然的品性，所以能够作为我的朋友；竹能够理解虚心的涵义，所以能够成为我的老师。比喻人应当以淡泊谦虚、品德高尚的人为师友。

〔凡桃李争芬芳，只有老梅心自常〕引自明朝王冕诗《题墨梅图》。平庸的桃花李花竞相吐露芬芳，只有老成的梅花心里如同往常一样。比喻品格高尚的人不会迎合庸俗的时尚，宁愿像梅花笑傲冰雪，预报春的消息，也不学桃李献媚春风，花开即谢。

五、信念

吾志所向，一往无前。

愈挫愈奋，再接再厉。

绳锯木可断，水滴石可穿。

世上无难事，只要肯登攀。

烈士老当益壮，宁移白首之心；

君子穷且益坚，不坠青云之志。

立根原在破岩中，咬定青山不放松。
千磨万击还坚劲，任尔东西南北风。

【注释】

〔吾志所向，一往无前。愈挫愈奋，再接再厉〕我的志向在哪里，就要一往无前奔向哪里。越是受到挫折，越是要发奋努力，刻苦磨励，去实现理想的目标。

〔绳锯木可断，水滴石可穿〕用绳子不停地锯，也能把木头锯断；泉水不停地滴，也能把石头滴穿。比喻人只要坚持不懈，力量虽小也能完成很艰难的事情。

〔世上无难事，只要肯登攀〕引自毛泽东词《水调歌头·重上井冈山》。世上没有任何难事是不能克服的，只要有坚强的信念，坚持不懈，努力登攀，就一定能克服困难，达到奋斗目标。

〔烈士老当益壮，宁移白首之心；君子穷且益坚，不坠青云之志〕语出唐朝王勃《滕王阁序》。壮士年岁虽老，抱负却益发雄壮，即使头发白了，心也不会改变；君子虽然穷困，意志却益发坚定，决不会随波逐流，抛弃自己高尚的志向和情操。

〔立根原在破岩中，咬定青山不放松。千磨万击还坚劲，任尔东西南北风〕引自清朝郑燮诗《题竹石》。青山上的竹枝，立根在断裂的岩壁中，紧紧咬住，毫不放松。任凭东西南北风的无情吹打，竹枝依然坚挺屹立，决不屈服。以竹枝的坚强比喻人应具有的信念和气节。

六、性 格

仁者不忧，勇者不惧，
强者不弱，智者不惑。
皎皎者易污，峣峣者易断。
过谦者怀诈，过默者藏奸。
聪明者戒太察，刚强者戒太威，
温良者戒无断，胆大者戒妄为。
贤者任重而行恭，知者功大而辞简。
水流任急境常静，花落虽频意自闲。

【注释】

〔仁者不忧，勇者不惧，强者不弱，智者不惑〕性格仁慈的人为人坦荡，待人宽厚，不忧心忡忡，不郁郁寡欢；性格勇敢的人目标坚定，遇到困难不畏惧、不退缩；性格坚强的人做事果断，敢做敢当，耿直、坦率但决不软弱；性格聪明的人思维敏捷，处事灵活，睿智而不困惑。做人不仅需要仁厚、睿智，而且需要勇敢、坚强，才能构成完美的性格。

〔皎皎者易污，峣峣者易断〕语出《后汉书·黄琼传》。过于洁白的东西容易污染，过于高尖的东西容易折断。比喻做人太洁或者太刚，反而容易受损。皎（jiǎo）：洁白。峣（yáo）：高而尖。

〔过谦者怀诈，过默者藏奸〕谦虚本是美德，过于谦虚的

人则可能心中有诈；沉默原不是过错，但过于沉默，有意不露声色则可能藏有奸谋。

〔聪明者戒太察，刚强者戒太威，温良者戒无断，胆大者戒妄为〕语出《格言联璧·持躬类》。聪明的人要防止太明察、太精细；刚强的人要防止太暴躁、太威严；温和的人要防止优柔寡断；胆大的人要防止妄作非为。每个人性格中都有自己的长处和短处，要注意通过学习、修养来发扬长处，克服短处，达到自我完善。

〔贤者任重而行恭，知者功大而辞简〕贤明的人责任重大而行为恭谨；聪慧的人功劳卓著而言辞简洁。

〔水流任急境常静，花落虽频意自闲〕任凭水急流深，四周的环境依然十分宁静；虽然花落频繁，内心的意念依然闲适自在。比喻人应当具有坚韧的性格，不轻易为外界环境的变化所动摇。

七、度 量

海纳百川，有容乃广；

壁立千仞，无欲则刚。

量小非君子，品高是丈夫。

自满易为灾，谦恭恒受福。

水至清则无鱼，人至察则无徒。

惟宽可以容人，惟厚可以载物。

学问多自虚心得，风物长宜放眼量。

心存古往今来事，人在长河大海中。