

中医肾藏象理论

传承与现代研究

主编 李恩

中医藏象学研究：以中医形象思维辨证学为指导，以中医基础理论为「体」，以现代科学技术和方法为「用」，以临床疾病为切入点，以「法」求「理」。尊古而不泥古，创新而不离宗，在继承的基础上，得到发展和创新。——中医脏象理论传承研究中心悟

中医肾藏象

理论传承与现代研究

主 编 李 恩

副主编 陈志强 李志华 曹东义

吕志杰 李渡华 武密山

编 委 (以姓氏笔画为序)

丁勤章	于 丽	王志安	王建华	王艳君	王悦芬
支会英	尹智炜	孔 璐	孔德娟	石志兴	吕志杰
刘和娣	刘建设	刘素彩	齐锦生	安胜军	杜惠兰
李 恩	李 彬	李志华	李芳芳	李金鹏	李渡华
杨学辉	张江华	张再康	陈志强	武密山	周计春
屈 宁	赵长安	班光国	贾英民	高丽萍	郭 媛
郭纪生	曹玉纯	曹东义	裴 黎	蔡 辉	潘永梅

人 民 卫 生 出 版 社

图书在版编目 (CIP) 数据

中医肾藏象理论传承与现代研究/李恩主编. —北京:
人民卫生出版社, 2007. 11

ISBN 978-7-117-09238-8

I. 中… II. 李… III. 肾病(中医) —研究
IV. R256.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 140624 号

中医肾藏象理论传承与现代研究

主 编: 李 恩

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-67616688)

地 址: 北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼

邮 编: 100078

网 址: <http://www.pmph.com>

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-67605754 010-65264830

印 刷: 北京新丰印刷厂

经 销: 新华书店

开 本: 787×1092 1/16 印张: 23.5

字 数: 442 千字

版 次: 2007 年 11 月第 1 版 2007 年 11 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-09238-8/R·9239

定 价: 49.00 元

版权所有, 侵权必究, 打击盗版举报电话: 010-87613394

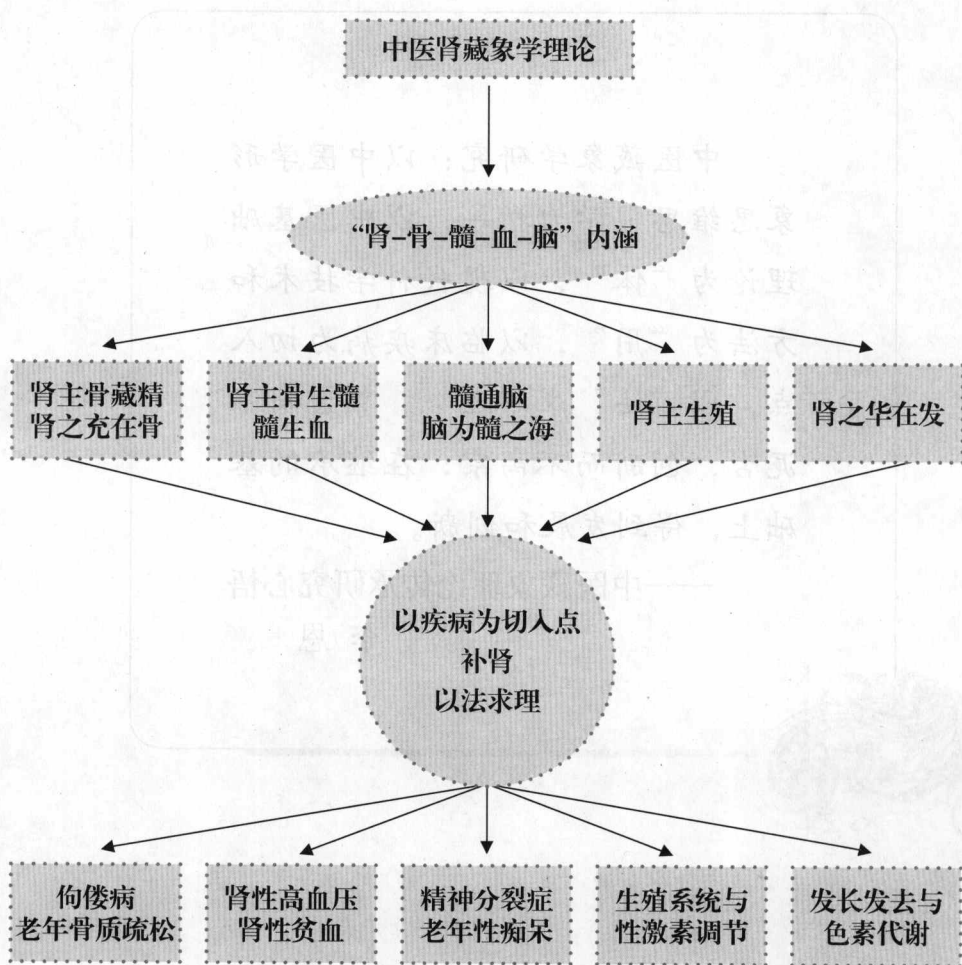
(凡属印装质量问题请与本社销售部联系退换)

中医藏象学研究：以中医学形象思维思辨学为指导，以中医基础理论为“体”，以现代科学技术和方法为“用”，以临床疾病为切入点，以“法”求“理”。尊古而不泥古，创新而不离宗，在继承的基础上，得到发展和创新。

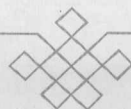
——中医藏象理论传承研究心悟

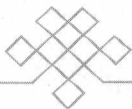
李恩





“肾-骨-髓-血-脑”一体论学说





前言

中医藏象是中医学理论的核心，是基础理论的重要组成部分。《国家中长期科学和技术发展规划纲要》把“重点开展中医基础理论及中医经验传承与挖掘”列入重点领域及优先主题，可见其重要性。

肾藏象在五行中占有重要的地位。“肾为先天之本”，又是全身阴阳的根本，其内涵非常广泛，如“肾主骨”、“肾藏精”、“肾主骨、肾生骨髓”，髓生血，髓通脑，“脑为髓之海”、“肾主生殖”、“肾主纳气”、肾“开窍于耳”、“肾藏志”、肾者“其华在发”等。我们通过近40年的实验研究和临床观察，对其内涵做了现代科学的解读，丰富和发展了肾藏象学，并取得了一批科研成果。在一次科研鉴定会上，吴咸中院士、张伯礼院士建议将这些成果整理成书，于是我们着手了编写工作，并参考国内同行的工作，花了近一年的时间才告完成。因得到人民卫生出版社的大力支持，本书才有幸出版与读者见面。

本书以中医学学术思想为指导，以肾脏的理论体系为纲，全面追溯了肾藏象理论形成和发展的历史沿革、医家论述，总结了肾藏象的现代研究。

共有12章。第一章概论，作为中医学的总论。“见树木，先见森林”，为学习和了解本书，打下思想和理论基础。第二章肾藏象学在五脏中的地位，为本书的绪论，介绍了肾藏学的内涵和

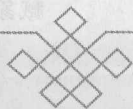
与其他脏的关系；第三章，肾脏古今论，重点介绍肾的解剖和组织胚胎学、现代生理学，便于与中医肾的概念进行比较思考；第四章至第十一章，分别介绍了中医肾详细的历史资料，以及现代基础和临床研究，内容以我为主，同时反映国内研究现状，“古今并重”，为本书的核心内容；第十二章，肾藏象研究启示与思考，目的在于通过肾藏象学研究的思路与方法取得的经验，联想到中医药学目前研究的一些困惑，提出了中医学应该如何发展，以及展望未来的理性思考。

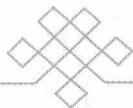
本书的特点，作为一本具有研究性的专著，突出了史料性、理论性和实用性：反映了有关中医肾历史源流的详细资料；反映了从理论着眼和经验传承的研究成果；介绍了科研的方法。在每章的前后，画龙点睛地撰写了“章首导语”和“章尾点评”，突出了该书的学术思想。

在本书的编写中，如前所述，是受到吴咸中院士、张伯礼院士的提议、鼓励和支持，才动议编写此书。后来编写组向国医大师邓铁涛老师汇报了编写计划，邓老在给曹东义教授的回信中说“李恩教授之研究，我早在中国中医药报的报导中看到，并把它剪下来保存。这一工作我很欣赏，因为这就是我们‘五脏相关’学说要研究的内容之一。他们做得很好，你能参与该工作很好”。并寄望编好此书，我们深受鼓舞。该书能如期完成和出版，我们特向他们表示崇高敬意和感谢。由于该书涉及内容较广，而又多属于探索性，不求共识，只求发展。加之参编人员较多，缺乏经验，不足之处在所难免，我们恳请同行给予指正，不胜感谢。

李 恩

2007年4月于河北医科大学





目 录

第一章 概 论 / 1

第一节 中医学的形成与发展 / 2

- 一、医药学的起源 / 2
- 二、中医理论的思想基础 / 5
- 三、中医四大经典的内容和价值 / 8
- 四、医学各家与创新医家 / 17
- 五、温病学说的突出成就 / 33
- 六、中西医汇通派 / 38
- 七、中西医结合的形成与发展 / 42

第二节 中医学在我国医学中的地位与作用 / 45

- 一、中医学独特的理论和优势 / 45
- 二、整体医学时代为中医学发展提供了历史机遇 / 46
- 三、中医学研究的方法论 / 47

第二章 肾藏象及肾与他脏的关系 / 50

第一节 肾藏象学的内涵 / 51

- 一、肾的主要生理功能 / 51
- 二、肾的联属功能 / 53

第二节 肾与他脏的关系 / 55

- 一、肾与心的关系 / 56
- 二、肾与肺的关系 / 57
- 三、肾与肝的关系 / 58
- 四、肾与脾的关系 / 60

第三章 肾脏古今论 / 62

第一节 肾的发生与结构 / 63

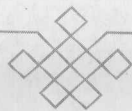
- 一、肾的发生 / 63
- 二、肾发生的机制 / 67
- 三、胎儿肾与胎儿生长的关系 / 68
- 四、先天性畸形 / 68

第二节 肾的结构 / 70

- 一、肾的形态 / 70
- 二、肾的位置与毗邻 / 71
- 三、肾的被膜与固定 / 73
- 四、肾的一般结构 / 74
- 五、肾的微细结构 / 75
- 六、肾的血液循环 / 92
- 七、肾的淋巴管 / 94
- 八、肾的神经 / 95
- 九、肾结构的年龄性变化 / 96

第三节 现代肾生理学 / 97

- 一、肾功能概述 / 97
- 二、尿的生成及影响因素 / 97
- 三、尿生成的调节 / 108
- 四、尿的排放 / 111
- 五、肾的非排泄功能 / 113



六、肾与其他脏器相关 / 115

第四节 中西医“肾”的异同点 / 116

- 一、中西医“肾”的异同点 / 116
- 二、中医肾的研究方法 / 117

第四章 “肾主骨”、“肾藏精”、 肾“其充在骨”与骨代谢 / 119

第一节 中医肾与骨相关性理论的形成和发展 / 120

- 一、中医学对骨质疏松的认识 / 120
- 二、中医对骨质疏松症的辨证分型 / 136
- 三、骨质疏松症的中医药治疗 / 142

第二节 中医肾与骨相关性的现代研究 / 151

- 一、实验研究 / 151
- 二、临床研究 / 177
- 三、骨质疏松与中医经络辨证流行病学研究 / 178

第五章 肾主骨生髓、髓生血与 血液、血压的相关性 / 184

第一节 肾与血液循环系统的相关性 / 185

- 一、《黄帝内经》对“精血互生”的论述 / 185
- 二、历代医家丰富了“精血互生”的理论 / 186
- 三、现代医家对“精血互生”理论的发展和临床应用 / 187

第二节 中医肾与高血压的相关性 / 188

- 一、肾与高血压 / 188
- 二、肾与他脏在高血压发病中的作用 / 189
- 三、高血压的辨证施治 / 190

四、启示与点评 / 194

第三节 肾-髓-血与高血压的实验研究 / 195

一、肾性高血压的动物模型制造与研究方法 / 195

二、肾性贫血的动物模型制造与研究方法 / 199

第六章 肾藏精、精生髓、脑为髓之海与老年性痴呆和精神分裂症 / 204

第一节 髓脑相关性理论 / 205

一、脑与精神意识 / 205

二、脑与心的关系 / 205

三、脑髓的病理变化与临床 / 207

第二节 髓脑与老年性痴呆的现代研究 / 218

一、老年性痴呆动物模型 / 219

二、临床及实验研究方法 / 224

第三节 髓脑与精神分裂症的现代研究 / 234

一、中医学有关“癫狂”理论的形成与发展 / 234

二、精神分裂症实验研究 / 236

三、精神分裂症发病机制与前列腺素关系 / 238

第七章 “肾主生殖”与生殖系统和性激素调节 / 243

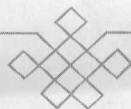
第一节 “肾主生殖”理论的形成和发展 / 244

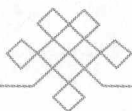
一、肾主生殖的理论基础 / 244

二、肾与月经 / 244

三、肾与胎孕 / 246

四、肾与性事 / 247





五、肾功能失调对生殖功能的影响 / 248

第二节 肾与生殖系统和性激素调节的研究 / 249

一、动物模型的选择和制造方法 / 249

二、实验研究方法 / 251

三、临床研究 / 255

第八章 “肾主纳气”与 呼吸系统的相关性 / 260

第一节 “肾主纳气”理论的形成和发展 / 261

一、“肾主纳气”理论的形成 / 261

二、“肾不纳气”的代表性病证及诊疗方法 / 266

第二节 “肾主纳气”与呼吸系统生理和病理 / 267

一、动物模型的选择与制造方法 / 267

二、“肾主纳气”的实质与肾脏生化功能的关系 / 272

三、“肾主纳气”的临床研究 / 272

第九章 “肾开窍于耳”与 听力和平衡的相关性 / 277

第一节 “肾开窍于耳”理论的形成和发展 / 278

一、“肾开窍于耳”的内涵 / 278

二、耳与其他脏腑的相关性 / 278

三、耳与平衡的关系 / 284

四、肾精亏损与耳的病理变化 / 286

第二节 肾与听力和平衡关系的现代研究 / 287

一、概述 / 287

二、动物模型的选择和制造方法 / 289

三、实验研究方法 / 293

四、临床研究 / 298

第十章 “肾在志为恐”与智力和心理 / 304

第一节 “肾主志”与“恐伤肾”的理论 / 305

一、“肾主志”理论的形成 / 305

二、“恐伤肾”理论的形成 / 306

第二节 恐伤肾的现代研究 / 308

一、动物模型的选择与制造方法 / 308

二、实验研究方法 / 309

三、临床研究 / 314

第十一章 “肾藏精，其华在发”与 白发和脱发 / 320

第一节 肾藏精，其华在发 / 321

一、肾之华在发理论的形成与发展 / 321

二、中医药治疗白发、脱发的辨证论治 / 323

第二节 补肾法影响黑色素代谢的实验研究 / 326

一、动物模型的制造与实验方法 / 326

二、实验结果 / 327

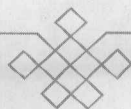
第十二章 肾藏象学研究的启示与思考 / 330

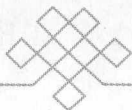
第一节 中医藏象学是中医学理论的核心 / 331

一、中医和西医对生命认识的两种思维模式 / 331

二、中医藏象学研究的思路与方法 / 332

第二节 中医学在我国医学中的地位和作用 / 337





- 一、我国“三个医学”的定位和作用 / 337
- 二、中药学研究的思路与方法 / 341
- 三、以科学史观正确对待中医 / 344

第三节 从“肾-骨-髓-血-脑一体论”的 提出看中西医结合的思路 / 345

- 一、问题的提出 / 346
- 二、“肾-骨-髓-血-脑一体论”学说的建立 / 347
- 三、理论与实践的意义 / 348
- 四、展望 / 350

第四节 中医药学走向世界的理性思考 / 350

- 一、中医药学发展的时代背景与机遇 / 350
- 二、中医药学有无可能去拿“诺贝尔奖” / 353
- 三、中医药走向世界要思考的5个问题 / 355

第一章

概论

章首导语

本章是全书之首，欲了解中医学，先要知道中医学形成和发展的历史源流，树立科学史观。中医学历史源远流长，从战国秦汉时期开始，产生了《黄帝内经》、《难经》、《神农本草经》、《伤寒杂病论》等四大经典著作，为中医学奠定了理论基础。后历代医学在临床实践中，涌现了一大批名医大家，出版了浩如烟海的专著。如《诸病源候论》、《肘后备急方》、《千金要方》、《外台秘要》、《针灸甲乙经》、《脉经》、《小儿药证直诀》、《妇人大全良方》，以及创新医家刘完素、张元素等的专著，直到清代温病学说的形成等，促进了我国中医药学的发展，形成了完整的理论体系。

近代西方医学传入我国，对中医药学产生了很大影响，使中医药学从主流医学演变为辅助医学，中医学如何发展？当时在中医学界产生中西医汇通思想，为中西医结合在我国的萌芽，成为研究中医和发展中医的一个重要方面军。中西医结合的实质是属于中医学范畴。明确了中医学与西医学的关系，才能明确中医学发展的方向。当代医学已从经验医学、实验医学发展到整体医学时代，为中医药学发展提供了历史机遇。

第一节 中医学的形成与发展

中医学在漫长的发展过程中，曾取得过许多伟大的成就。回顾中医学形成和发展的历史沿革，有利于树立科学史观，正确对待现在，展望未来。我们把中医藏象理论，放在中医学的大系统中去认识以便得到完好的继承、发展和创新。我们有责任和义务有所发明、有所创新。



一、医药学的起源

中国是世界上发现早期人类化石和文化的重要地区之一。考古发掘研究证明，早在170万年前，我们的祖先就已劳动、生息、繁衍在这片广阔的土地上。在漫长的岁月中，他们在认识自然、改造自然的斗争实践中，创造了远古文化，创造了人类的文明。

（一）针灸的起源

针灸是中医的主要治疗手段之一，包括针刺与灸治两种治疗方法。由于最早的针是石头加工制作的，它的起源可追溯到石器时代。灸治则是用火点燃或加热某种材料，熏灼温热刺激身体某个部位，因而灸治的起源可上溯到发明人工取火的年代。

1. 旧石器时代 针灸端绪 根据先秦时期一些文献资料对远古往事的追叙和现代对考古出土实物的研究，人们一般把针灸的起始，定在新石器时代，然其端绪可追溯到数万年乃至数十万年前的旧石器时代。

迄今为止，我国发现的最早的古人类化石为云南元谋盆地出土的人类牙齿和上肢化石。距今170万年，同一文化遗址中发现的动物骨骼化石及黑色炭屑状物质，证明元谋人不仅会制作工具，而且已学会用火和保存火种。正如恩格斯所说：“火的发明，有解放人类的意义。”火的发明，还为一些原始的治疗方法如热熨法、灸治法的产生提供了前提条件。

远古时期，恶劣的生存环境使人们经常受到创伤，创口部位往往感染化脓，一些外科疾病如疮疖痈疽，也会导致脓肿，在疼痛难忍时，原始人可能会用石块的锐利部位刺破患处，排脓放血以减轻疼痛。同时，原始人对一些剧烈的疼痛，如关节、头部剧痛难忍时，很可能会下意识地用随手可得的石块等器物去敲打、撞击甚至刺破这些部位，用来减轻病痛。

2. 新石器时代 针术起始 到新石器时代，人们掌握了磨制等技术，便能够制作出一些比较精致的，适合于刺病的石器，这就是“砭石”。近年来考古发掘出形态各异的新石器时代的砭石，其形态有刀形、剑形、针形等多种，山东龙山文化遗址中还出土有灰黑色陶针，山东平阴商周遗址中出土有骨针，这些一端有锋另一端无孔的针具，很可能是当时被用作刺病的工具。山东微山县两城山出土的汉画像石中，有半人半鸟的神物，手持一针形器物，对着来人的肢体的画面。据考，这是带有浓厚神话色彩的针灸行医图，半人半鸟的神医形象，来源于原始社会东夷人的马图腾崇拜，与传说中神医扁鹊的形象相吻合。

3. 排脓放血 砭石为针 砭石可谓最古老的医疗工具。《说文解字》曰：“砭，以石刺病也。”砭石除一端尖锐可用来刺病外，还较多地用于外科化脓性感染的切开排脓和手术切割。近年来，在山东、青海、河南、黑龙江等地挖掘出多例作过穿颅术的头骨，有的手术后还存活了至少两年以上，说明砭石确有刀、针两方面的功用。《素问·异法方宜论》载：“东方之域……其病皆为痈疡，其治宜砭石。”唐·王冰注：“砭石，谓以石为针也。”《灵枢·玉版》中也有“故其已成脓血者，其惟砭石铍锋之所取也”的记载。

4. 温热刺激 艾叶为灸 灸法即通过对人体某些部位进行固定的温热刺激以治疗疾病的方法。

灸法产生于火的发现和使用之后。在用火的过程中，人们发现身体某部位的病痛经火的烧灼、烘烤而得以缓解或解除，继而学会用兽皮或树皮包裹烧热的石块、沙土进行局部热熨，逐步发展以点燃树枝或干草烘烤来治疗疾病。经过长期的摸索，选择了易燃而具有温通经脉作用的艾作为灸治的主要材料，于体表某些部位点燃施灸，从而使灸法亦和针刺一样，成为防病治病的重要方法，对远古人类的保健事业发生深刻的影响。

5. 骨陶金属 九针实物 考古发掘中，不时可见骨针出土。在城子崖龙山文化遗址中出土的一端有锋而另一端无孔的骨针、陶针，在当时有可能是用作刺病的工具。砭石是后世刀针工具的原始形式，从考古发掘的夏至西汉时期的出土文物中，可看到