

我爱北京

我住北京六十年
走遍世界八十国
带您北京游六天

吴季松◎主编

中国发展出版社



光緒二十九年
正月
十五日
丁未
年

光緒二十九年
正月
十五日
丁未
年



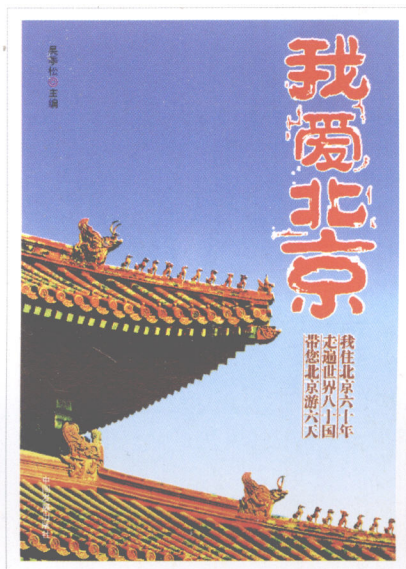
图书在版编目 (CIP) 数据

我爱北京 (中文版全彩精美画册) / 吴季松主编. —北京: 中国发展出版社, 2007.4

ISBN 978-7-80234-000-8

I .我… II .吴… III .北京市-地方史-画册 IV .K291-64

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 026234 号



我爱北京 (中文版 全彩精美画册)

著作责任者: 吴季松

出版发行: 中国发展出版社

(北京市西城区百万庄大街 16 号 8 层 100037)

标准书号: ISBN 978-7-80234-000-8/K · 12

经销者: 各地新华书店

印刷者: 人民美术印刷厂

开本: 880 × 1230mm 1/16

印张: 8

字数: 30 千字

版次: 2007 年 4 月第 1 版

印次: 2007 年 4 月第 1 次印刷

印数: 1 — 5000 册

定价: 68.00 元

咨询电话: (010) 68990642 68990692

购书热线: (010) 68990682 68990686

网址: <http://www.develpress.com.cn>

电子邮件: fazhan@drc.gov.cn

版权所有 · 翻印必究

本社图书若有缺页、倒页, 请向发行部调换



吴季松博士。北京循环经济促进会会长、北京航空航天大学经济管理学院院长、北京奥组委信息中心顾问、国际科技园区协会（IASP）学术顾问。

1944年生。1968年清华大学工程力学数学系毕业。

1979—1981年为欧洲原子能联营法国原子能委员会（CEA）芳特诺核研究中心访问学者，从事核能和平利用、清洁能源的研究。

1985—1986年主持联合国教科文组织“多学科综合研究应用于经济发展”专题研究，由联合国教科文组织发表项目研究报告（英文），创意知识经济。

1990—1992年任中国常驻联合国教科文组织代表团参赞。

1992—1993年任联合国教科文组织科技部门高技术与环境顾问。

1995年任全国人大环境与资源委员会研究室主任。

1995年任北京国际科技园区协会（IASP）世界大会副主席。

1996年任里约热内卢国际科技园区协会世界大会学术委员会副主席。

1997年任澳大利亚帕斯国际科技园区协会世界大会组织委员会副主席。

1998年任全国节水办公室常务副主任，水利部水资源司司长。

1999年参加华盛顿第2届中美环境与发展高级论坛并在美国国务院做首席发言。

2000年参加荷兰海牙第二届世界水论坛及部长级会议。

2000年任北京奥申委主席特别助理。

2002年为中国政府推荐联合国环境署（UNEP）环境奖候选人。

2004年参加摩洛哥马拉喀什国际水协世界大会并做主旨发言。

2005年获“国际科技园区荣誉会员奖”，是该组织成立30年来世界上第7个获奖者。

自1979年以来考察访问了世界上80个国家，著有《看世界》丛书一套共16本，达310万字，学术专著有《循环经济》《科技工业园区》《现代水资源管理概论》《中国可以不缺水》和《新循环经济学》等多部。《知识经济》获第12届“中国图书奖”，行销27万余册。《中国可以不缺水》为国家决策提供重要的依据。《现代水资源管理概论》是中国非常有影响的水资源管理著作。《新循环经济学》于2006年4月由意大利埃菲勒（EFFEELLE）出版社出英文版。

我
爱
北
京

我住北京六十年
走遍世界八十国
带您北京游六天

Beijing



策 划：吴季松
主 编：吴季松
文 字：吴季松
摄 影：胡小明
责任编辑：赵建宏

了解
北京



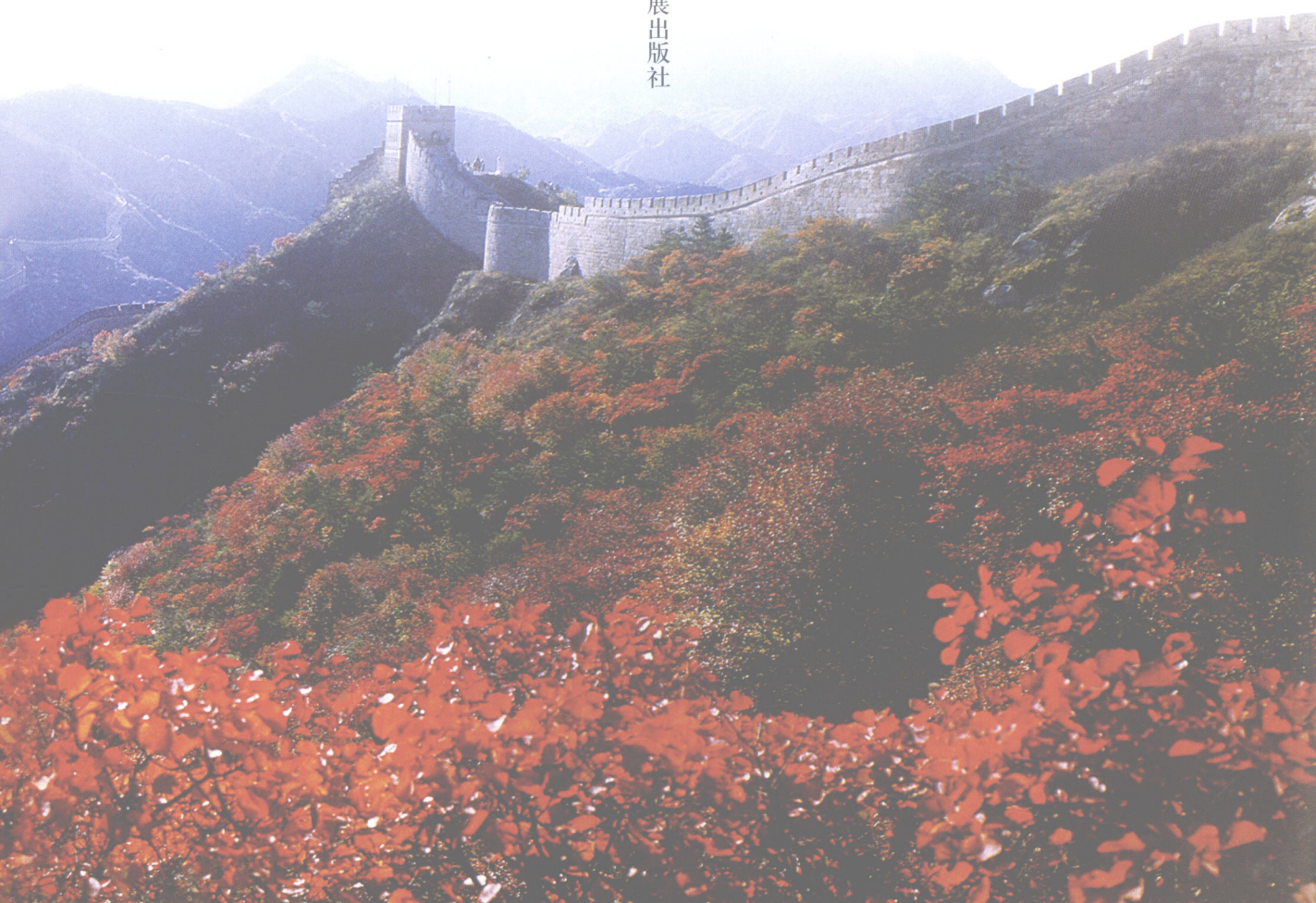
热爱
北京



我爱北京

▼
吴季松 主编
▼

中国发展出版社



欢迎来北京

北京是一座历史悠久的城市，凝聚着中华文明的精粹；北京又是一座充满活力的城市，散发着现代文明的魅力。赢得2008年夏季奥运会的主办权，为北京发展带来了历史机遇，这既是北京的机遇，中国的机遇，也是世界的机遇。

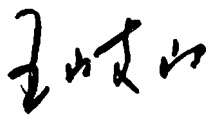
北京欢迎世界各地的朋友，因为我们来自同一个世界，有着同一个梦想，我们的世界是一个和谐的世界，我们的梦想承载着亿万人民共同的心声。世界各地的朋友来到北京，了解北京，一定会爱上北京，在此可以触摸历史的脉搏，感受文明的

活力，倾听梦想的律音。

有了解，才有友谊；有认识，才能合作。在《我爱北京》一书中，吴季松教授以他在北京60年的经历，从一位学者的视角，展现了北京多姿多彩的风貌，相信会对国内外读者了解北京有所帮助，增进世界各地朋友对北京的热爱。

让我们一起来创造美好的明天，实现同一个梦想。

北京市市长
北京奥组委执行主席



2007年3月22日

我爱北京

“我爱北京”，这大概是所有游历过北京的人最想说的一句话，因为我们来自同一个世界，有着同一个梦想。

作者在中国和世界各地旅行，绕行地球30圈，行程120万千米。其中仅国际旅行就绕了地球22圈，行程88万千米，走遍中国的34个省、市、自治区和特别行政区的首府，到过80个国家和地区。作者曾游览过这些国家的300个城市，在巴黎旅居6年，在东京、首尔、纽约、里约热内卢、莫斯科、伦敦、柏林、罗马、斯德哥尔摩、开罗和悉尼等许多城市分别游历或工作过1周至1年的时间。在亚洲，从日本的东京到土耳其的伊斯坦布尔，从俄罗斯的新西伯利亚到印度尼西亚的雅加达；在欧洲，从葡萄牙的里斯本到俄罗斯的彼尔姆，从瑞典的乌普萨拉到意大利的卡塔尼亚；在美洲，从加拿大的温哥华到智利的圣地亚哥；在非洲，从摩洛哥的卡萨布兰卡到南非的开普敦，从肯尼亚的内罗毕到多哥的洛美；在大洋洲，从东海岸的悉尼到西海岸的珀斯，都留下了作者的足迹。这些城市中有您的家乡吗？

作者喜爱这些城市，每个城市都有令作者心神陶醉、流连忘返的景点；每个城市都有让作者喜欢、乐于交流的人们。每一次返回北京时，作者都感到更爱北京，因为博览会让人知道什么是爱，而比较会让人加深爱。您从北京返回时，也一定会更爱自己的家乡。

作者在北京生活了60年，很高兴能带您在北京游玩6天。北京是一个历史悠久、风景秀丽、文化丰富、科教发达、日新月异、生机勃勃的现代化大都市。早在50万年前就有北京猿人在这里生活。北京成为一个城市已经有3000年之久，那时，城垣有4公顷面积，它在当时的世界上已经是不小的城市了。北京成为都城是在公元938年，比埃及的开罗建都早30年。北京的地势北依燕山，西靠西山，山区有原始森林，山高林密。北京的西郊有永定河，东北部有温榆河，南部有京杭大运河流过，风光旖旎。北京地处游牧民族和农耕民族生活地区的交界，山高林密，曾6次成为国都，积淀了多个民族的丰富文化。今天，北京有中国最好的大学、最大的科技园区和世界500强公司中160家的分部，还有世界10家最大零售公司中5家的多个分店。北京是中国公路、铁路和航空的中心，首都机场年客运

量达4100万人次。在北京，约有10万外国人居住，这里已经成为国际大都市。

北京完好地保存着世界上最大的皇宫——紫禁城，整个建筑群体现了中国古代建筑艺术的优秀传统和独特风格，它的面积是巴黎罗浮宫的4倍。北京有世界最大的皇家园林之一——颐和园，它的建筑面积是巴黎凡尔赛宫的1.5倍。世界上五大类园林中北京有四种。城北郊区有明代的十三座皇帝陵墓，规模仅次于开罗郊区的皇陵——金字塔。北京有世界上的多种宗教，包括佛教、基督教、伊斯兰教和中国自己的传统道教。北京的京剧是中国的歌剧，也是中国的国粹；北京全聚德的烤鸭是中国饮食中的精品；北京的景泰蓝等手工艺品在世界上享有盛誉。

北京的民居在世界上独具特色，四合院和小胡同举世无双。现在，北京的人均居住面积为20平方米，平均每人还有11平方米的绿地。在北京，您可以方便地找到法式、日式、美式、俄式、德式、意式、朝鲜式和巴西式等等样式的餐馆和旅店，而且大多可以接受到英语服务。

“新北京，新奥运”是2008年北京奥运会响亮的口号。北京将在2008年举办一次为和谐世界做贡献的奥运会，作者有幸参与了第29届奥运会的申办工作，并全力作出了自己的贡献。北京本着“绿色的奥运、科技的奥运和人文的奥运”的理念做了大量工作。全市不仅为奥运会建设和整修了众多的体育比赛场馆，并考虑到其后续利用；不仅增加了大片绿地，并制订了《首都水资源可持续利用规划》，以保证供水、整治水系、修复北京的生态系统；不仅采用了许多高新技术，而且把新理念、新知识普及到北京市民的心中；通过奥运，进一步提高北京人的整体素质，发挥其创造性，实施循环经济，大大增强城市可持续发展的能力，从而把北京奥运升华为“生态的奥运、知识的奥运和可持续发展的奥运”。

您到北京来，除了看奥运，还要看北京，再通过北京来看中国。北京不仅是一座古老的城市，而且是一座不断发展、不断创新的城市，其变化之快，使作者作为一个在北京生活了60年的老北京人，竟会经常认不出北京新改建的某个区域，并为其新的创意感到惊讶。北京是中国的一个代表、一个标志和一个缩影。您一定会爱北京，因为我们来自同一个世界——我们的星球；您一定会爱北京，因为我们有着同一个梦想——和平与发展；您从北京的历史可以看到和平与正义，您从北京的今天可以看到可持续发展的未来。看过北京，会加深您对于我们这个世界的多样性、对于我们的梦想与时俱进的理解和思考。

您到了作者的家乡，作者有义务带您游览北京。把这本画册奉献给您，书中作者设计了6天的游程，把60年的感悟浓缩在其中。您能在北京游览几天呢？可以根据停留时间的长短取舍。作者周游过世界上80个国家，不知道是否到过您的祖国，更不知道是否和您见过面，但作为一个游历世界的人，一定会尽力满足您的要求。如果有进一步了解北京的愿望，请告诉作者，作者将在本书的下一版中回答您的问题。

北京奥运会组织委员会总体影响项目顾问

北京循环经济促进会会长

北京航空航天大学经济管理学院院长

国际科技园区协会（IASP）学术顾问

原全国节水办公室常务副主任、水利部水资源司司长

原中国常驻联合国教科文组织（UNESCO）代表团参赞

吴季松

2007年2月18日

北京的历史

1

- (一) 成为都城以前 1
- (二) 成为都城以后 6
- (三) 北京的规划 15

北京城内的文化遗产

16

- (一) 紫禁城 17
- (二) 天安门广场 26
- (三) 北海公园 32
- (四) 景山公园 35
- (五) 天坛公园 37
- (六) 北京的王府 39

北京郊区文化遗产

40

- (一) 颐和园 41
- (二) 圆明园 48
- (三) 香山 50
- (四) 长城 52
- (五) 明十三陵 56
- (六) 奥林匹克公园 59

北京的宗教和儒学

60

- (一) 佛教 61
- (二) 中国的道教 64
- (三) 儒家思想 65
- (四) 伊斯兰教 66
- (五) 基督教 67
- (六) 北京郊区的佛寺 68

北京的教育与科技

70

- (一) 北京的教育 70
- (二) 北京的科技 74

北京的餐饮和商业

76

- (一) 北京的餐饮 76
- (二) 北京的商业 90

北京的民居

93

- (一) 什刹海民居区 93
- (二) 北京的胡同 95
- (三) 北京的四合院和现代民居 97
- (四) 北京的郊区农村 100

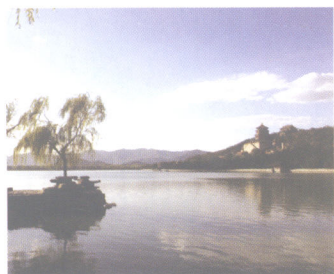
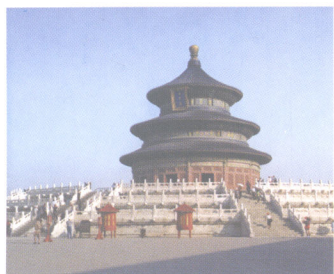
北京的文化

102

- (一) 京剧 102
- (二) 古玩 105
- (三) 手工艺 106
- (四) 中国画与书法 109

附录

111



北京市中心位于北纬39°，东经116°，属温带季风气候，半湿润地带的乔木、灌木和草本植物混交生态系统。北京市行政区1.64万平方千米，共有1580万人口。城市规划区面积1070平方千米，区内人口约900万。老北京原城墙内城区为57平方千米，人口约120万。北京6月下旬至8月上旬比较炎热，12月下旬至翌年2月上旬比较寒冷。北京最佳的旅游季节是在4月下旬至6月中旬和8月中旬至11月上旬。

北京的历史

北京是一座历史悠久的城市，众多考古证据确认，北京建城已经3000多年，成为都城也有800多年的历史了。

（一）成为都城以前

距今50万年 1927年，考古学家和人类历史学家在北京西南、距市中心50千米的房山县周口店村高70米的龙骨山上，发现了距今50万年的北京猿人完整头骨，5具分属40多个男女老幼的遗骨等共200余块，还有许多他们使用的石器。这是北京地区发现的最早的人类遗存，周口店遗址被列入《世界文化遗产名录》。1996年在北京的中心市区王府井施工时又发现了同一时期的石器。



发现北京猿人的山洞



北京猿人也来自非洲吗？



苍茫云海中的北京怀柔箭扣长城





距今1万年前的新石器时代早期 1966年，考古工作者在北京西面、距市中心25千米的京西门头沟区东胡林村发现了东胡林人类活动的遗址，这是一座三人合葬墓。那时北京的气候温凉湿润，植被为针阔叶混交林和草原。

距今5000年的新石器时代晚期 20世纪60年代，考古工

作者在北京北边、距市中心40千米的昌平区西北的雪山村，又发现了人类活动的遗址，有大量陶器出土。当时，北京气候温和湿润，年降水比现在多100~200毫米。这个时期，在埃及开罗近郊的吉萨已建成了金字塔。

距今约3000年的中国西周时代 20世纪60年代，考古工