



咽喉疾病

专家门诊

106

问

王荣光 主编
孙悍军



慢性咽炎应当怎样治疗？
鼻咽癌有哪些早期症状？
成年人打鼾对健康有哪些危害？
怎样早期发现喉癌？
哪些疾病可以引起声音嘶哑？
鱼刺卡在喉咙怎么办？

专家为您解答疑惑

咽喉疾病专家门诊 106 问

YANHOU JIBING ZHUANJIA MENZHEN 106 WEN

主 编 王荣光 孙悍军



人 民 军 医 出 版 社

People's Military Medical Press

北 京

图书在版编目(CIP)数据

咽喉疾病专家门诊 106 问/王荣光,孙悍军主编. —北京:
人民军医出版社,2007. 8

ISBN 978-7-5091-1143-7

I. 咽… II. ①王…②孙… III. 耳鼻咽喉病—诊疗—问答
IV. R76-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 116329 号

策划编辑:马 莉 文字编辑:魏 新 责任审读:余满松
出 版 人:齐学进

出版发行:人民军医出版社 经销:新华书店
通信地址:北京市 100036 信箱 188 分箱 邮编:100036

质量反馈电话:(010)51927270;(010)51927283

邮购电话:(010)51927252

策划编辑电话:(010)51927300-8036

网址:www.pmmp.com.cn

印刷:三河市春园印刷有限公司 装订:春园装订厂

开本:850mm×1168mm 1/32

印张:4.875 字数:82 千字

版、印次:2007 年 8 月第 1 版第 1 次印刷

印数:0001~5000

定价:12.00 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换



主编简介

王荣光 医学博士，主任医师，教授，博士研究生导师。现在中国人民解放军总医院耳鼻咽喉—头颈外科工作，主要从事鼻部疾病与咽喉疾病的基础研究和临床工作。

现任《国际耳鼻咽喉—头颈外科杂志》副主编，《中华耳鼻咽喉—头颈外科杂志》、《中华耳科学杂志》、《中国耳鼻咽喉—头颈外科》、《临床耳鼻咽喉科杂志》、《听力学及言语疾病杂志》编委，发表论文40余篇，曾主编出版《临床耳科学》、《临床鼻科学》、《鼻内窥镜手术图解》、《鼻科学基础与临床》等4部专著。



主编简介

孙悍军 医学博士，主治医师。1992年毕业于吉林大学医学院，现在武警总医院工作。1997年考入中国人民解放军军医进修学院，进行咽鼓管影像学研究，获医学硕士学位，师从王荣光教授。2002年再次考入中国人民解放军军医进修学院，进行遗传性耳聋的基础与临床研究，获医学博士学位，师从韩东一教授。曾参编专著1部，发表学术论文近10篇。

内 容 提 要

随着环境污染的加重,咽喉疾病的患病率逐渐上升,成为困扰人们的常见病。本书由咽喉疾病专家结合多年临床工作经验撰写而成,重点介绍咽喉疾病的病因、临床表现、辅助检查、诊断、治疗及注意事项等,全书内容观点新颖,通俗易懂,科学实用,适于咽喉疾病病人及家属阅读参考,指导病人正确防治咽喉疾病。



前言

咽喉疾病危害人们的健康,影响人们的生活质量,对于“咽喉要道”的疾病,其重要性怎样强调都不过分。

咽喉疾病种类繁多,其中的常见病如慢性咽炎、慢性喉炎等,可以说是家喻户晓,老幼皆知,由于医生不能提供切实有效的治疗方法,病人只好有病乱投医,自己买一些药片,也没有明显的效果,迁延日久,痛苦不堪。鼾病(打呼噜)和阻塞性睡眠呼吸暂停低通气综合征是目前备受关注的疾病,成年人鼾病不仅是许多全身病(如高血压、冠心病等)的源头性疾病,还可以使人性格抑郁,因而找不到或不能胜任理想的工作、家庭关系不和睦、社交障碍等。儿童打鼾是一个特殊性的问题,也应当给予充分的重视。咽喉部还是许多恶性肿瘤的原发部位,如鼻咽癌、喉癌、扁桃体癌等,都是临床上比较常见的肿瘤。

随着人们生活的改善,对交流的日益重视,嗓音障碍(例如声音嘶哑)将成为人们关注的问题,据说,最近美国就有了“整嗓”(相对于整容而言)的需求。可以预言,21世纪将是交流的时代,交流障碍(包括听力障碍、语言障碍和嗓音障碍等)也将成为人类健康的主要问题。

我们编写此书,如果能对咽喉疾病病人以及年轻的耳鼻咽喉科医生有所帮助,是我们最大的心愿。

王荣光 孙悍军

2007年7月3日 北京

前

言



目 录

一、咽部疾病 / 1

1. 什么是咽? / 1
2. 咽部易发生哪些常见疾病? / 2
3. 咽部有几个扁桃体? 扁桃体有什么作用? / 3
4. 临床上怎样评定扁桃体和腺样体的大小? / 5
5. 扁桃体肥大会出现哪些问题? / 8
6. 什么是急性扁桃体炎? / 9
7. 扁桃体周脓肿怎么办? / 10
8. 慢性扁桃体炎有哪些危害? / 12
9. 什么是扁桃体角化症? / 13
10. 哪些情况应当做扁桃体切除术? / 14
11. 扁桃体到底是切除好, 还是不切除好? / 15
12. 扁桃体切除术有哪几种术式? / 16
13. 扁桃体切除术后注意事项有哪些? / 18
14. 扁桃体也能长癌吗? 其症状如何? / 19
15. 急性咽炎怎么办? / 20
16. 什么是慢性咽炎? / 22
17. 慢性咽炎是怎样引起的? / 23
18. 慢性咽炎应当怎样治疗? / 24
19. 咽后壁出现淋巴滤泡怎么办? / 25

目

录



20. 腭垂(悬雍垂)有什么作用? / 27
21. 腭垂(悬雍垂)太长也是病吗? / 28
22. 什么是“梅核气”? / 30
23. 什么是慢性舌扁桃体炎? / 33
24. 什么是“茎突过长症”? / 34
25. 什么是 Thornwaldt 囊肿? / 35
26. 为什么说男性青春期出血性鼻咽纤维血管瘤是一种可怕的疾病? / 36
27. 鼻咽血管纤维瘤有哪些临床表现? 怎样治疗? / 38
28. 鼻咽癌有哪些早期症状? / 39
29. 怎样诊断鼻咽癌? / 41
30. 怎样治疗鼻咽癌? / 42
31. 鼻咽癌放疗前后应注意哪些问题? / 43
32. 怎样诊断喉咽癌(下咽癌)? / 46
33. 如何治疗喉咽癌(下咽癌)? / 47

二、阻塞性睡眠呼吸暂停低通气综合征 / 49

34. 什么是“阻塞性睡眠呼吸暂停低通气综合征”? / 49
35. 阻塞性睡眠呼吸暂停低通气综合征病人有哪些体态特征? / 50
36. 什么是阻塞性睡眠呼吸暂停低通气综合征的危险因素? / 52
37. 成年人鼾病对健康有哪些危害? / 53
38. 阻塞性睡眠呼吸暂停低通气综合征有哪些治疗方法? / 55
39. 小儿睡觉时为什么打呼噜? / 57
40. 睡觉打呼噜对儿童健康有哪些影响? / 58



- 41. 儿童癫痫为什么会影晌身体和智力的发育? / 59
- 42. 怎样施行腺样体切除术? / 59
- 43. 儿童阻塞性睡眠呼吸暂停低通气综合征一定要治疗吗? / 61

三、喉部疾病 / 63

- 44. 什么是喉? / 63
- 45. 怎样检查喉部? / 64
- 46. 喉部易患哪些疾病? / 67
- 47. 小儿急性喉炎为什么有生命危险? / 67
- 48. 慢性喉炎应怎样治疗? / 69
- 49. 喉结是男人的特征吗? / 70
- 50. 什么是会厌? / 71
- 51. 什么是会厌囊肿? / 72
- 52. 急性会厌炎为什么危险? / 72
- 53. 急性会厌炎的诊治应注意哪些问题? / 73
- 54. 环杓关节有哪些常见疾病? / 74
- 55. 什么是喉气管瘢痕性狭窄? / 76
- 56. 什么是喉阻塞? 喉阻塞原因有哪些? / 77
- 57. 为什么要做气管切开手术? / 78
- 58. 怎样护理气管切开手术后的病人? / 79
- 59. 儿童喉乳头状瘤与母亲尖锐湿疣有关系吗? / 81
- 60. 儿童喉乳头状瘤应如何治疗? / 82
- 61. 怎样早期发现喉癌? / 83
- 62. 喉癌有“癌前病变”吗? / 85
- 63. 喉癌是不治之症吗? / 85
- 64. 喉癌应当怎样治疗? / 86



65. 喉全切除以后还能说话吗? / 88

四、嗓音疾病 / 90

- 66. 什么是嗓音外科学? / 90
- 67. 怎样保护婴幼儿和儿童的嗓音? / 92
- 68. 如何治疗儿童声带小结? / 93
- 69. 什么是变声期? / 95
- 70. 什么是男声女调或女声男调? / 96
- 71. 怎样保护甜美的嗓音? / 97
- 72. 哪些疾病可以引起声音嘶哑? / 99
- 73. 声音嘶哑有哪些危害? / 101
- 74. 为什么不能轻视老年人声音嘶哑? / 102
- 75. 声带小结与声带息肉有什么不同? / 103
- 76. 什么是“声带沟”? 怎样治疗? / 104
- 77. 声带也能长囊肿吗? / 105
- 78. 什么是声带任克间隙水肿? / 106
- 79. 什么是癔症性失声? / 107
- 80. 什么是声带麻痹? / 108
- 81. 甲状腺手术以后为什么会出现声音嘶哑? / 109
- 82. 声带显微手术后需要绝对禁声吗? / 110
- 83. 儿童口吃怎么办? / 111

五、咽喉相关疾病 / 113

- 84. 什么是鳃裂和鳃裂囊肿? / 113
- 85. 甲状舌管囊肿是一种什么病? / 114
- 86. 鱼刺卡在喉咙怎么办? / 115
- 87. 怎样预防鱼刺卡喉? / 117



88. 刎颈(咽喉外伤)可以造成哪些严重后果? / 117
89. 咽喉外伤如何治疗? / 118
90. 白领人群为什么容易发生咽喉炎? / 119
91. 吸烟对咽喉有哪些危害? / 120
92. 什么是口臭? 口臭的原因是什么? / 121
93. 怎样预防和治疗口臭? / 123
94. 发生在咽喉部的性病有哪些? / 124
95. 什么是白喉? / 126
96. 喉结核是在“卷土重来”吗? / 128
97. 咽喉反流可以引起哪些咽喉部疾病? / 129
98. 怎样诊断和治疗咽喉反流疾病? / 130
99. 怎样选用润喉片? / 131
100. 口含润喉片有益无害吗? / 133
101. 什么是雾化吸入疗法? / 134
102. 什么是误吸? / 135
103. 误吸有哪些危害? / 136
104. 小儿为什么容易发生呼吸道异物? / 137
105. 怎样预防呼吸道异物? / 139
106. 食管异物有生命危险吗? / 140



一、咽部疾病

1. 什么是咽?

“咽喉要道”乃形势险要之地,从医学角度讲,咽、喉有别,咽部疾病和喉部疾病是不同的,不能混为一谈。因此,在阅读这本书之前,首先应当搞清楚什么是咽?什么是喉?

咽是一个上宽下窄、前后略扁的漏斗形结构,上端附着于颅底,下端平环状软骨弓(第6颈椎下缘平面),与食管入口相接,全长约12厘米。咽后壁平整,前壁不完整,与鼻腔、口腔和喉腔相通。咽是呼吸和消化的共同通道。

在解剖学上,以软腭和会厌上缘平面为界,可以将咽分为鼻咽、口咽和喉咽三部分,见图1-1。

鼻咽部:位于软腭上面、鼻腔的后面,鼻咽部的侧壁上有咽鼓管咽口,经咽鼓管与中耳鼓室相通。鼻咽部最知名的疾病就是鼻咽癌和腺样体肥大。

口咽部:位于鼻咽以下、喉咽以上,也就是我们张开嘴就能看到的部分。口咽部最主要的疾病就是急、慢性扁桃体炎和急、慢性咽炎。



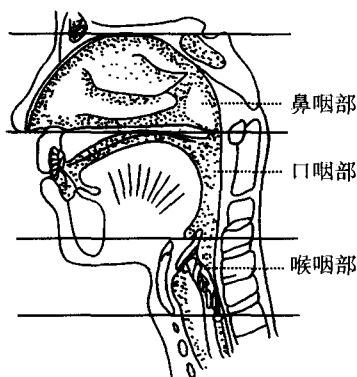


图 1-1 咽的分部

喉咽部：喉咽，也称为下咽，喉咽下端与食管相通。喉咽内的重要结构有会厌和两侧梨状窝。喉咽部最著名的疾病是急性会厌炎和喉咽癌。

专家提示：从解剖学和生理学的角度讲，咽与喉的结构和功能是不同的，不能将咽与喉混为一谈。但是，咽与喉部位相近、相连，又有着密不可分的关系，在文学上有“咽喉要道”之说，在疾病方面，有“慢性咽喉炎”这种病，在医学上有“耳鼻咽喉科学”这一门学科，所以才有《咽喉疾病专家门诊 106 问》这本书。

2. 咽部易发生哪些常见疾病？

咽部只是“方寸之地”，但是，发生在这个部位的疾病并不少见。从疾病学角度讲，人体各个部位的疾病，其实都可以分为以下 5 大类，即先天性畸形、外伤、炎



症、肿瘤和功能性疾病，咽部疾病也不例外。咽部常见疾病可以简述如下：

(1)先天性畸形：例如，鳃裂囊肿及瘻，甲状舌管囊肿及瘻等；

(2)外伤：咽部贯通伤、咽部灼伤、咽部异物等；

(3)炎症：急、慢性咽炎，急、慢性扁桃体炎等；

(4)肿瘤：鼻咽纤维血管瘤、鼻咽癌、扁桃体癌等；

(5)功能性疾病：如咽异感症（梅核气）。

专家提示：咽部疾病虽然不会立即置人于死地，但是却严重影响人的身体健康和生活质量，因此，对于咽部疾病也应当给予充分重视。

3. 咽部有几个扁桃体？扁桃体有什么作用？

曾经有一首非常流行的歌曲，叫做“你到底有几个好妹妹”，我们借用这句话，问一问，在咽部到底有几个扁桃体？

在咽部，叫“扁桃体”的很多，如腭扁桃体、咽扁桃体、舌扁桃体、咽鼓管扁桃体等，这些扁桃体通过淋巴管相连通，形成咽淋巴环（内环）。我们通常所说的扁桃体，多指腭扁桃体，为什么呢？一是在所有的“扁桃体”中腭扁桃体最大，二是腭扁桃体位于咽部两侧的扁桃体窝内，张开嘴就能看见。不仅咽部有扁桃体，颅内也有扁桃体，例如“小脑扁桃体”。

腭扁桃体，习称扁桃体，位于口咽部，左右各一，



居于腭舌弓(舌腭弓)与腭咽(咽腭弓)弓之间,卵圆形,表面为复层扁平上皮所覆盖。黏膜上皮向扁桃体实质内凹陷,形成6~20个隐窝。扁桃体由淋巴组织构成,可产生淋巴细胞和抗体,故具有抗细菌、抗病毒的功能。

咽部是进食和呼吸的必经之路,经常接触病菌和异物。咽部丰富的淋巴组织(包括扁桃体和淋巴滤泡)就执行着对这一特殊区域的防御保护任务。不过,咽部也容易遭受溶血性链球菌、葡萄球菌和肺炎球菌等细菌的侵袭而发炎。这些细菌通常就存在于咽部的扁桃体隐窝内。在正常情况下,由于扁桃体表面上皮完整和黏液腺不断分泌,可以将细菌随同脱落的上皮细胞从隐窝口排出,保持着机体的健康。当人体因过度疲劳、受凉等原因而使抵抗力下降,上皮防御功能减弱,腺体分泌功能降低时,扁桃体隐窝内的细菌就会大量繁殖,形成扁桃体炎。如果扁桃体反复发炎,形成病灶,并对全身产生不良影响时,就应当通过手术摘除腭扁桃体。



专家提示:临床上所说的扁桃体,通常指腭扁桃体,但是,应当知道,除腭扁桃体之外,咽部还有咽扁桃体、舌扁桃体、咽鼓管扁桃体等,咽扁桃体(腺样体)的疾病对人类的危害也不可轻视。

小知识:为什么叫做扁桃体?因为它们长得像一种叫做“扁桃”的水果。扁桃,又名美国大杏仁,如果仔细想想,比较一下,腭扁桃体的形状还真的有点儿像美国大杏仁。

4. 临床上怎样评定扁桃体和腺样体的大小?

在耳鼻咽喉科,对于扁桃体(腭扁桃体)的大小通常采用三度分类法:

一度:扁桃体不超出腭舌弓和腭咽弓,见图 1-2;

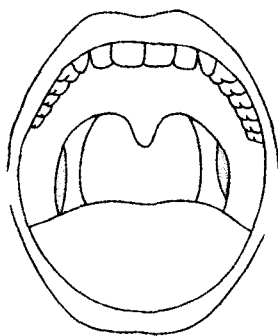


图 1-2 扁桃体 I 度大

二度:扁桃体超出腭舌弓和腭咽弓,但是未到达中线,见图 1-3;

三度:两侧扁桃体接近中线或互相接触(扁桃体接吻),见图 1-4。



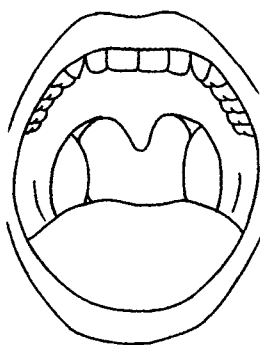


图 1-3 扁桃体Ⅱ度大

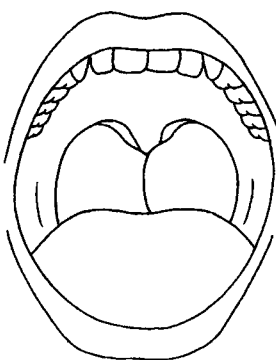


图 1-4 扁桃体Ⅲ度大



按照这样的分类标准,常规的咽部检查就可以知道扁桃体的大小,见图 1-5。对于儿童来讲,扁桃体达到二度~三度(Ⅱ度~Ⅲ度),伴有临床症状时即可诊断为扁桃体肥大。