

名医评析

资料丰富全面
评析精辟权威

单穴治病

解焄萍 / 主编

大全



我国医家采用单穴针灸治疗疾病的方
法源远流长。据研究，汉代及汉以前古医
籍中针灸方多由单穴组成。《内经》所载
方中仅一穴者占总方数之72%，且单穴所
治病种约20种。涉及内、外、妇、儿、
五官等各科疾病。《三国志·华佗传》记
载：华佗主灸，若当灸，不过一二处，
若当针，亦不过一二处。可见，单穴
治病非常值得研究和借鉴。



北京科学技术出版社





名医评析

单穴治病

大全

主 编 解秸萍
编 委 (以姓氏笔画为序)

王朝阳	任秀君	衣 艳	李 蔚
苏惠萍	张红林	陈 旭	赵宇浩
胡 虹	秦立新	贾君君	高爱爱
黄淑芳	解秸萍	薛卫国	

北京科学技术出版社

北京科学技术出版社
PDG

图书在版编目(CIP)数据

名医评析单穴治病大全/解秸萍主编. —北京:北京科学技术出版社, 2006. 12

(名医评析系列丛书)

ISBN 7-5304-3436-5

I. 名... II. 解... III. 穴位疗法 IV. R245.9

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 126221 号

名医评析单穴治病大全

主 编: 解秸萍

策 划: 齐立洁

责任编辑: 翟景慧

责任校对: 黄立辉

责任印制: 韩美子

封面设计: 郭 慧

出 版 人: 张敬德

出版发行: 北京科学技术出版社

社 址: 北京西直门南大街 16 号

邮政编码: 100035

电话传真: 0086-10-66161951(总编室)

0086-10-66113227(发行部) 0086-10-66161952(发行部传真)

电子信箱: bjkjpress@163.com

网 址: www.bkjpress.com

经 销: 新华书店

印 刷: 三河国新印装有限公司

开 本: 787mm×1092mm 1/16

字 数: 596 千

印 张: 26.75

插 页: 8

版 次: 2006 年 12 月第 1 版

印 次: 2006 年 12 月第 1 次印刷

印 数: 1-6000

ISBN 7-5304-3436-5/R·932

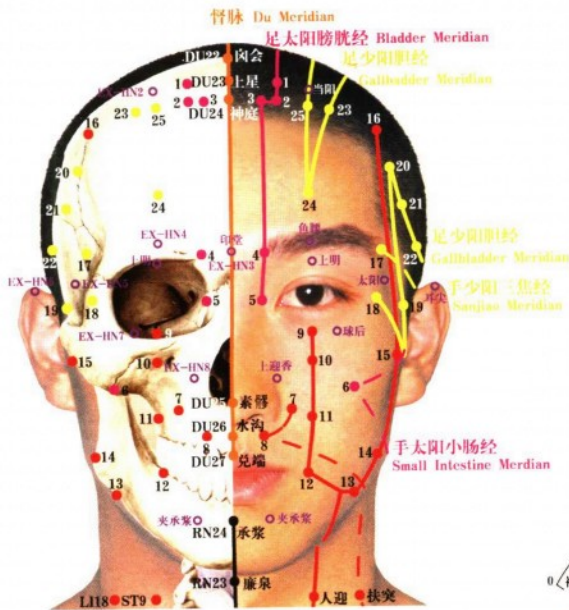
定 价: 49.80 元



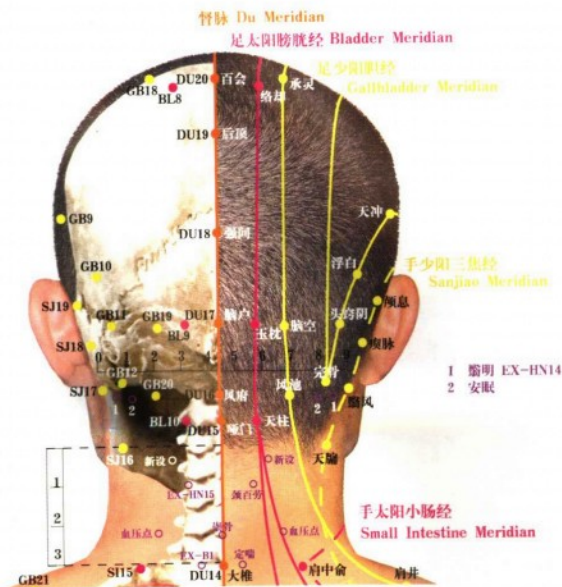
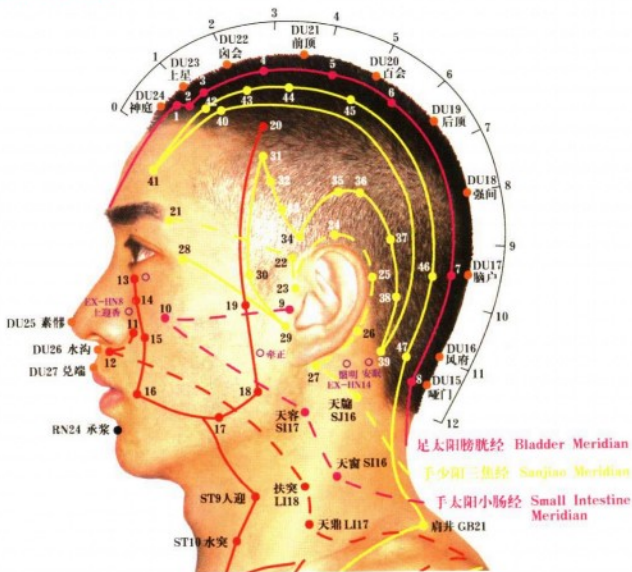
京科版图书, 版权所有, 侵权必究。

京科版图书, 印装差错, 负责退换。





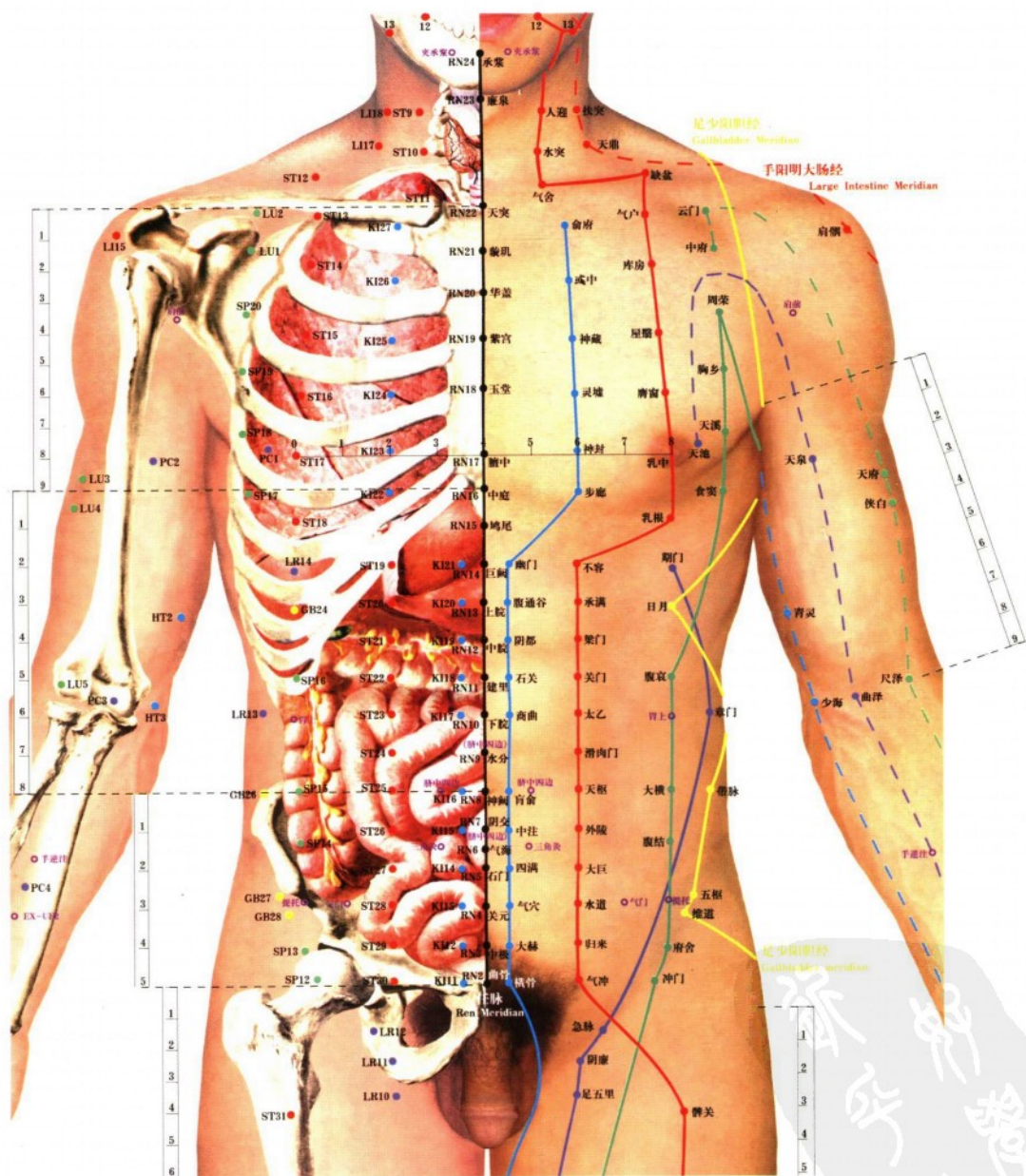
- | | | | |
|----|----------|----|----------|
| 1 | 五处 BL5 | 14 | 颊车 ST6 |
| 2 | 曲差 BL4 | 15 | 下关 ST7 |
| 3 | 眉冲 BL3 | 16 | 头维 ST8 |
| 4 | 攒竹 BL2 | 17 | 丝竹空 SJ23 |
| 5 | 睛明 BL1 | 18 | 瞳子髎 GB1 |
| 6 | 颞髃 SI18 | 19 | 上关 GB3 |
| 7 | 迎香 LI20 | 20 | 颞颥 GB4 |
| 8 | 口禾髎 LI19 | 21 | 悬颅 GB5 |
| 9 | 承泣 ST1 | 22 | 悬厘 GB6 |
| 10 | 四白 ST2 | 23 | 本神 GB13 |
| 11 | 巨髎 ST3 | 24 | 阳白 GB14 |
| 12 | 地仓 ST4 | 25 | 头临泣 GB15 |
| 13 | 大迎 ST5 | | |



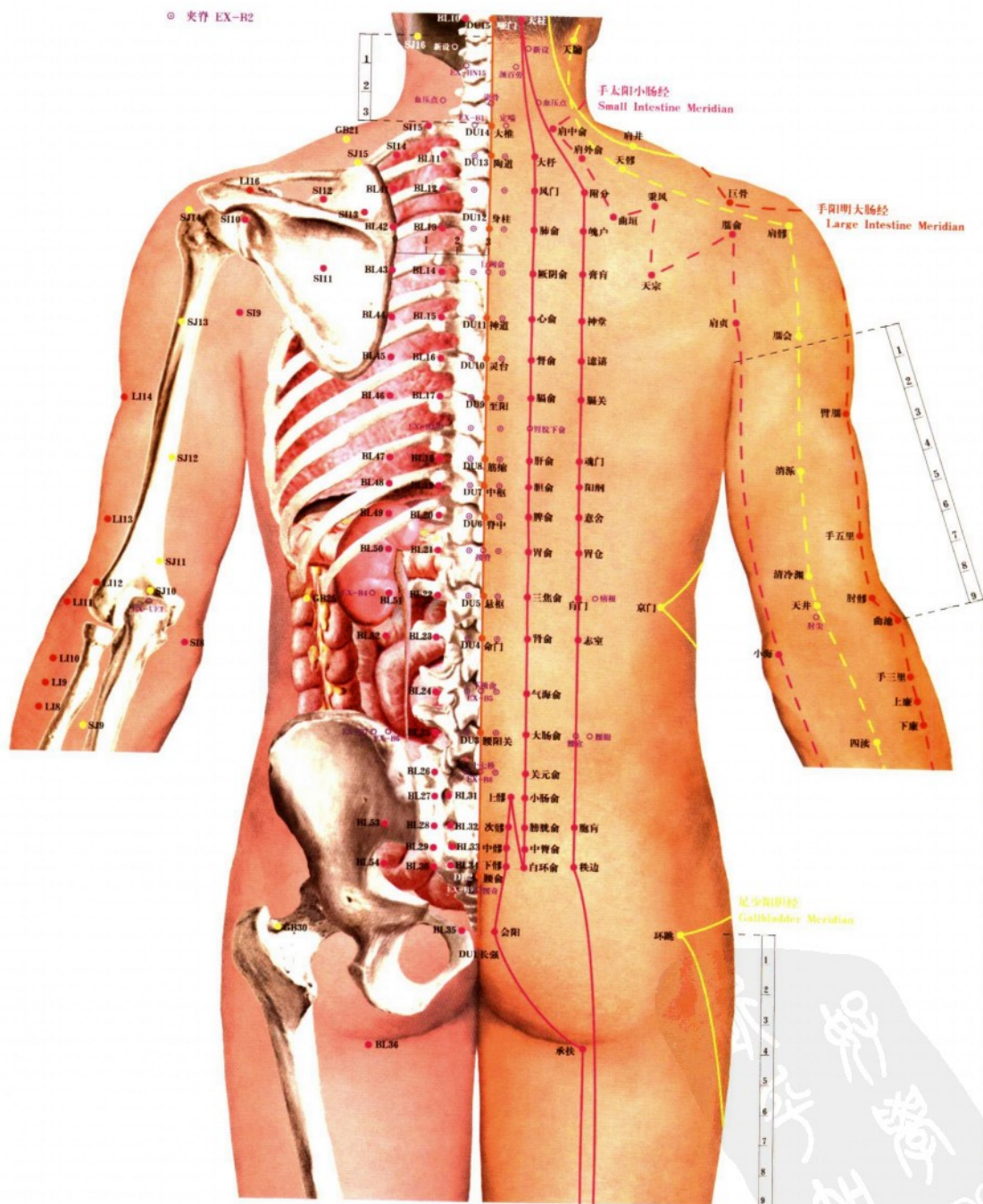
- | | | | |
|----|----------|----|----------|
| 1 | 眉冲 BL3 | 25 | 颊车 SJ19 |
| 2 | 曲差 BL4 | 26 | 颊髎 SJ18 |
| 3 | 五处 BL5 | 27 | 颞风 SJ17 |
| 4 | 承光 BL6 | 28 | 瞳子髎 GB1 |
| 5 | 通天 BL7 | 29 | 听会 GB2 |
| 6 | 络却 BL8 | 30 | 上关 GB3 |
| 7 | 玉枕 BL9 | 31 | 颞颥 GB4 |
| 8 | 天柱 BL10 | 32 | 悬厘 GB5 |
| 9 | 听宫 SJ19 | 33 | 悬厘 GB6 |
| 10 | 颞髃 SI18 | 34 | 曲髎 GB7 |
| 11 | 迎香 LI20 | 35 | 率谷 GB8 |
| 12 | 口禾髎 LI19 | 36 | 天冲 GB9 |
| 13 | 承泣 ST1 | 37 | 浮白 GB10 |
| 14 | 四白 ST2 | 38 | 头临泣 GB11 |
| 15 | 巨髎 ST3 | 39 | 完骨 GB12 |
| 16 | 地仓 ST4 | 40 | 本神 GB13 |
| 17 | 大迎 ST5 | 41 | 阳白 GB14 |
| 18 | 颊车 ST6 | 42 | 头临泣 GB15 |
| 19 | 下关 ST7 | 43 | 目窗 GB16 |
| 20 | 头维 ST8 | 44 | 正营 GB17 |
| 21 | 丝竹空 SJ23 | 45 | 承灵 GB18 |
| 22 | 耳和髎 SJ22 | 46 | 脑空 GB19 |
| 23 | 耳门 SJ21 | 47 | 风池 GB20 |
| 24 | 角孙 SJ20 | | |

1 睛明 EX-HN14
2 安眠

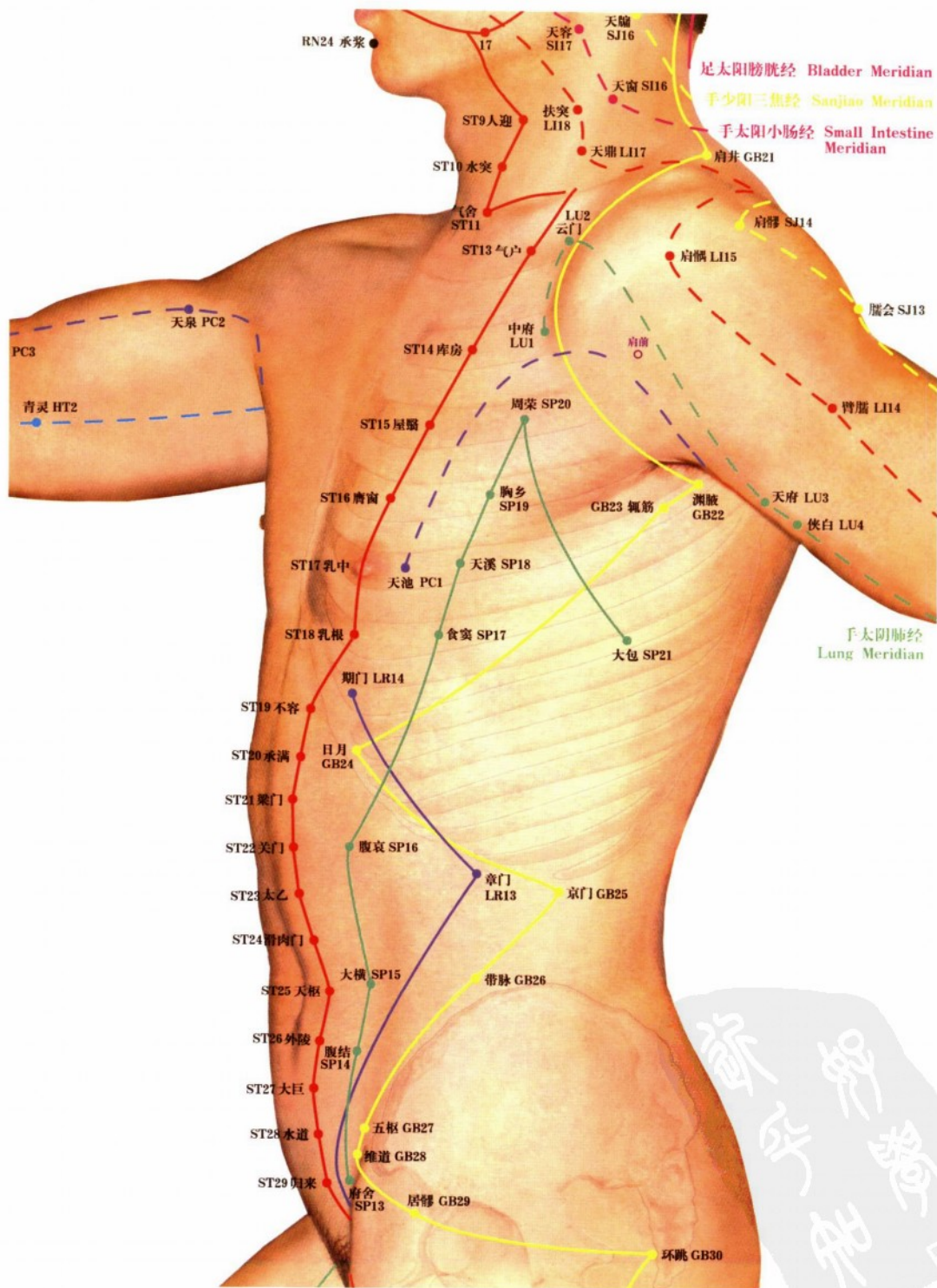
PDF



◎ 夹脊 EX-B2

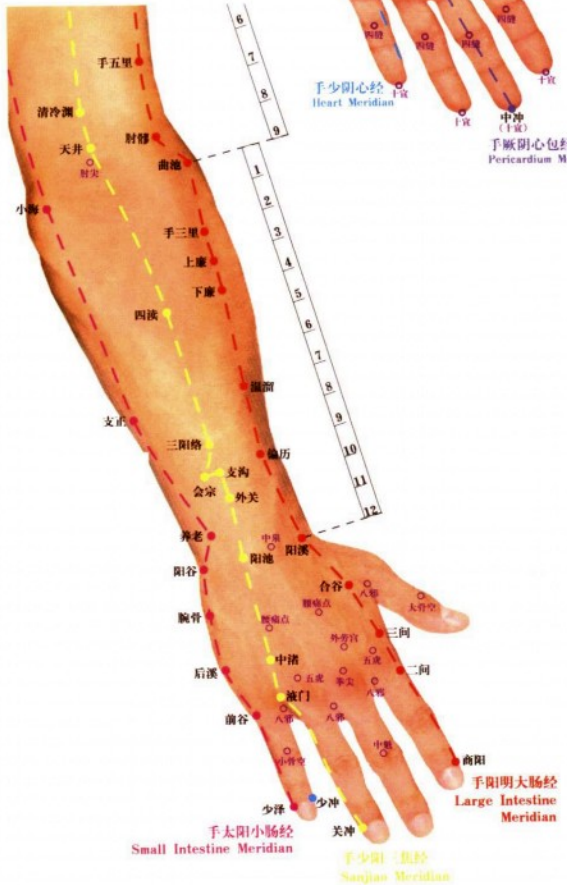
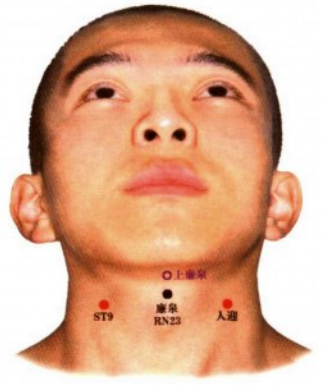
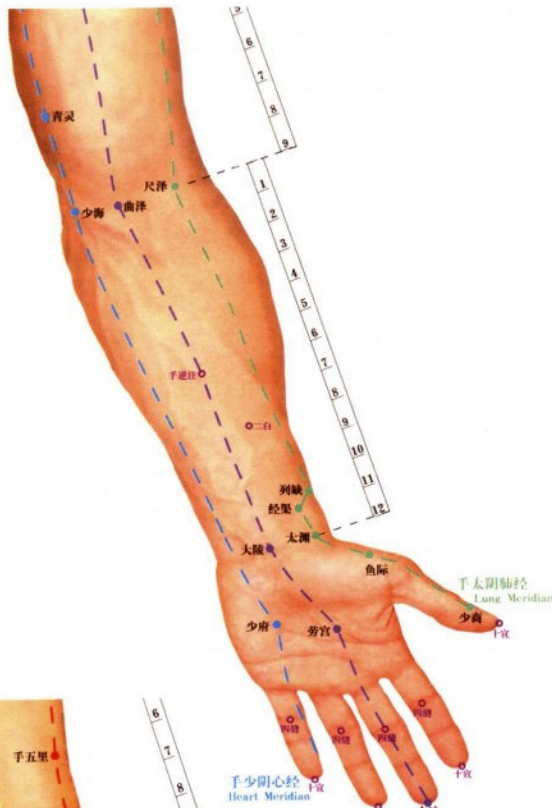


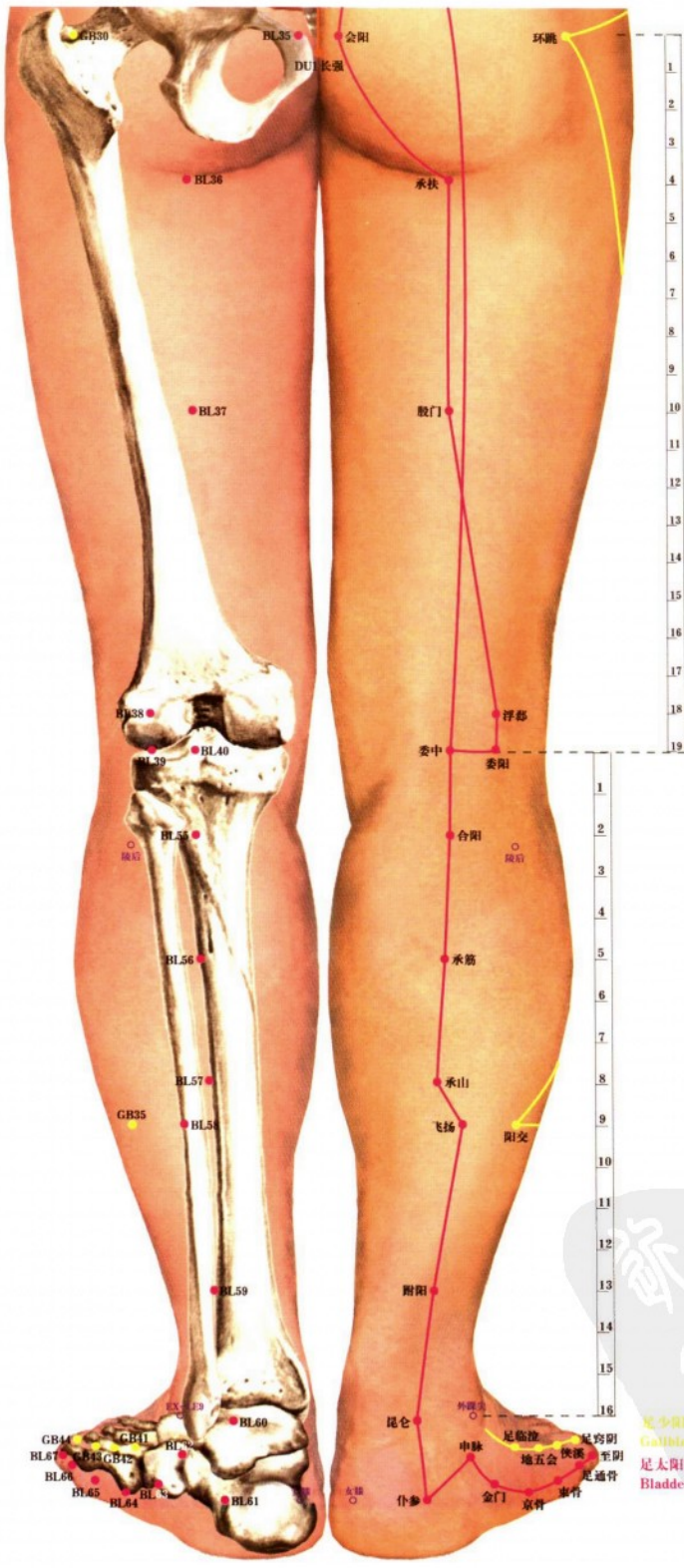
PDG



针灸学

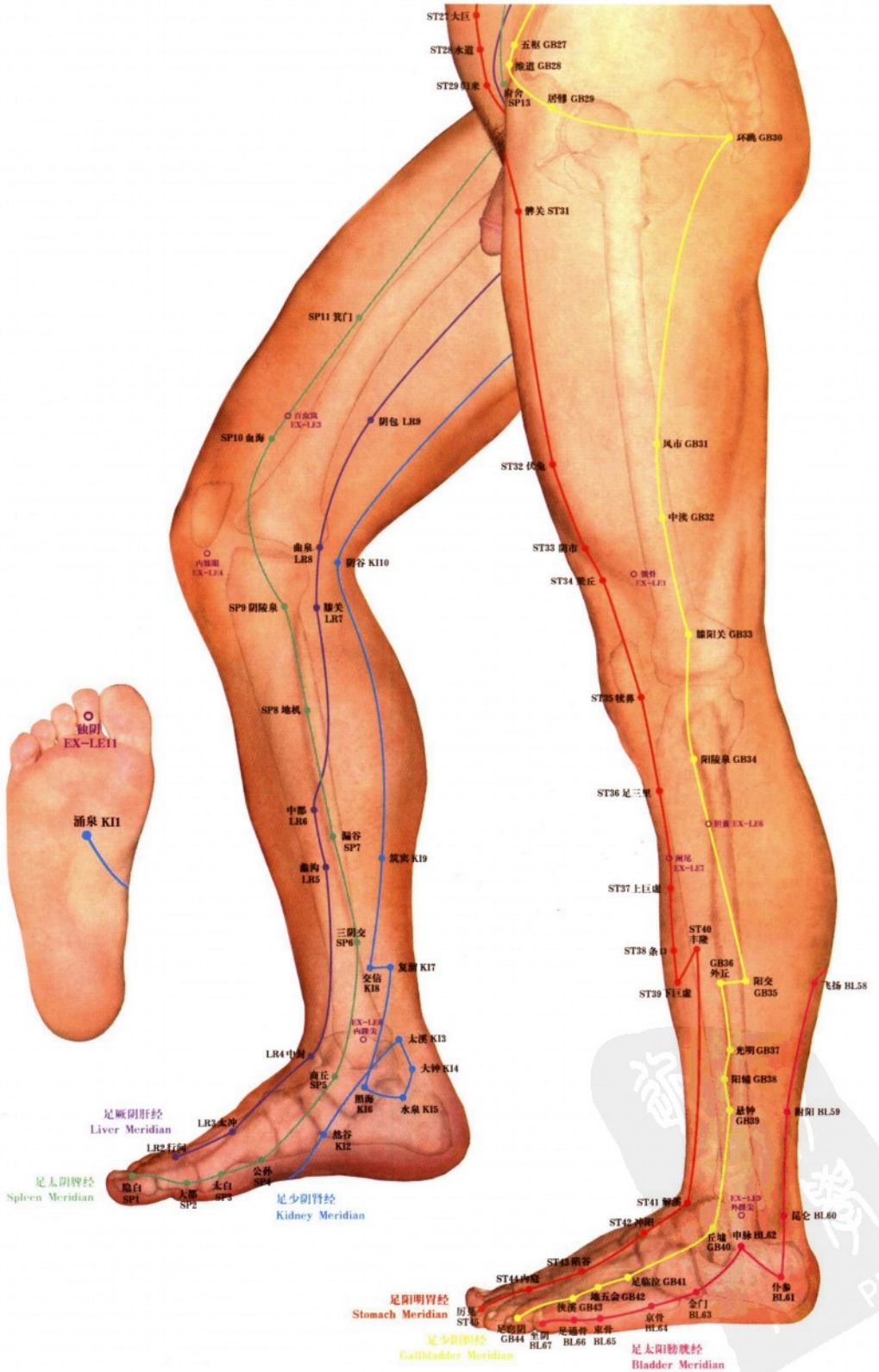
PDG





足少阳胆经
Gallbladder Meridian
足太阳膀胱经
Bladder Meridian

PDG





名
医
评
析



单穴治病大全

前 言

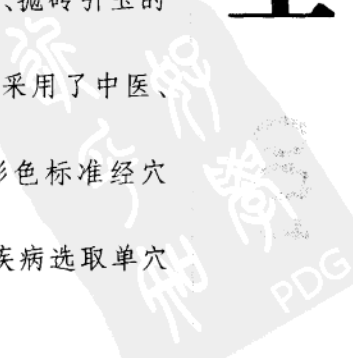
针灸取穴,贵在精当,对症下针,则奏奇效。我国医家采用单穴治病的方法源远流长。有学者统计,《内经》全书载针灸处方 241 个,其中单穴成方者占总方数之 72%,可见针灸早期的处方主要以单穴为主。单穴治病具有取穴少、操作简便、实用性强、患者痛苦小而乐于接受等优点,因而近年受到针灸界人士的广泛重视,研究成果也不断见诸报道。为使广大针灸工作者及爱好者能够方便地借鉴这些成果,并应用于临床,本书主要对 1994~2005 年间发表在各针灸专业杂志及医学类杂志的单穴治病的报道进行了整理,介绍了 170 余种病症应用单穴进行治疗的情况,涉及内、外、妇、儿、骨伤、皮肤及五官等各科疾病。现将本书的编写特点说明如下。

1. 本书以疾病为主线,每种疾病下分疾病概述、单穴治疗选萃、古方应用选摘、名医评析四部分。其中,“单穴治疗选萃”部分分述所选每一穴位的标准化穴名、汉语拼音、穴性、位置、治法(不同的治疗方法及疗效与资料出处),并针对单穴治疗某病的不同方法和治疗机制进行评析。“古方应用选摘”主要收录了古代医籍中应用针灸单穴治病的验案。“名医评析”是对某病应用单穴治疗的疗效及机制总的评价,并对一病多穴中各单穴应用的优点与不足进行阐释,使读者不仅能学习到穴位的具体应用方法,而且知道为什么能治病,以期达到举一反三、抛砖引玉的效果。

2. 为反映所引报道原貌,并方便读者理解、应用,本书采用了中医、西医两种病名记录。

3. 为方便读者查找穴位的位置,本书特在文前附有彩色标准经穴图。

4. 书中目录在每病下列出所选单穴的名称,使读者对疾病选取单穴的总况一目了然。





单穴治病大全

CON

5. 书后附有穴位索引,以汉语拼音排序,读者可从中了解到单穴治疗病种的情况,更便于查找。

本书收集资料量大而全面,文字尽量通俗易懂、深入浅出,可供广大针灸工作者、医学院校学生及针灸爱好者教学、临床、科研及学习参考应用。

由于文献颇多,难以与原作者一一联系,作为编者,我们对原作者的辛勤劳动表示衷心的感谢。书中如有不妥之处,还望同道批评指正。

编者

2006年8月于北京





单穴治病大全

目 录

一、内科疾病

- (一) 感冒(大椎、合谷、液门、外关、足三里、涌泉) 1
- (二) 咳嗽(三间、肺俞、涌泉) 5
- (三) 发热(百会、少商、曲池、液门、涌泉) 8
- (四) 支气管炎(膻中、天突、足三里、涌泉) 11
- (五) 支气管哮喘(神阙、膻中、鱼际、少商、三间、合谷、曲池、翳风、足三里、肺俞) 14
- (六) 肺结核(肺俞) 19
- (七) 咯血(孔最、鱼际、足三里、涌泉) 20
- (八) 心悸(内关) 24
- (九) 心绞痛(内关、至阳、心俞、涌泉、膈俞) 25
- (十) 急性心肌梗死(内关、膻中、腰阳关、至阳) 29
- (十一) 心脏神经官能症(膻中、公孙、内关) 32
- (十二) 高血压(太渊、扶突、曲池、足三里、阴郄、白环俞、涌泉、太冲) 34
- (十三) 低血压(百会、人迎) 40
- (十四) 低脉压综合征(内关) 41
- (十五) 失眠(神门、照海、大陵) 42
- (十六) 癲狂(膻中) 44
- (十七) 痫证(百会、鸠尾、长强、臂臑、内关) 45
- (十八) 瘧症(合谷、丰隆、内关、涌泉、翳风、水沟、大陵) 48
- (十九) 晕厥(水沟、照海、内关、涌泉) 52
- (二十) 呕吐(内关、合谷、足三里、涌泉) 54
- (二十一) 呃逆(神阙、中脘、鸠尾、膻中、天突、廉泉、至阳、水沟、少商、内关、合谷、曲池、天鼎、扶突、听官、外关、翳风、人迎、缺盆、足三里、陷谷、晴明、攒竹、膈俞、涌泉、太溪、大敦、期门、印堂、鱼腰、中魁) 58
- (二十二) 胃脘痛(中脘、足三里、胃俞) 73



单穴治病大全

- (二十三) 胃炎(中腕、曲泽) 76
- (二十四) 胃肠痉挛(中腕、合谷、梁丘、足三里) 77
- (二十五) 消化性溃疡(孔最、足三里) 79
- (二十六) 胃下垂(中腕、幽门) 81
- (二十七) 胃轻瘫综合征(足三里) 82
- (二十八) 腹胀(神阙、至阳、足三里) 83
- (二十九) 腹痛(神阙、内关、商阳、合谷、足三里、三阴交、大横) 86
- (三十) 肠激惹综合征(足三里) 90
- (三十一) 腹泻(神阙、内关、天枢、梁丘、足三里、申脉、涌泉) 91
- (三十二) 急性胃肠炎(足三里、申脉) 94
- (三十三) 急性细菌性痢疾(曲池、足三里) 96
- (三十四) 便秘(神阙、长强、商阳、支沟、天枢、殷门) 97
- (三十五) 腹水(足三里、三阴交) 101
- (三十六) 胁痛(后溪、悬钟、支沟、曲池、中渚、丘墟) 102
- (三十七) 病毒性肝炎(足三里、大敦) 106
- (三十八) 胆囊炎(膈俞、翳风、浮白、期门) 108
- (三十九) 胆绞痛(足三里、胆俞、丘墟、阳陵泉) 110
- (四十) 胆道蛔虫症(至阳、足三里、期门、迎香) 112
- (四十一) 头痛(丝竹空、率谷、哑门、风府、百会、列缺、太渊、天容、液门、中渚、三阳络、耳门、水突、悬钟、足窍阴、三阴交、涌泉、太冲) 115
- (四十二) 枕神经痛(申脉、完骨) 124
- (四十三) 三叉神经痛(人迎、百会、涌泉) 126
- (四十四) 眩晕(百会、列缺、足三里、大杼、涌泉) 128
- (四十五) 椎-基底动脉性脑缺血(后顶、足三里) 131
- (四十六) 中风(手三里、尺泽、涌泉、翳风、大敦) 133
- (四十七) 假性球麻痹(内关、翳风) 137
- (四十八) 周围性面神经麻痹(龈交、劳宫、翳风) 138
- (四十九) 面肌痉挛(后溪、翳风) 141
- (五十) 糖尿病(足三里、涌泉) 142
- (五十一) 高脂血症(丰隆) 144
- (五十二) 白细胞减少症(足三里) 146
- (五十三) 自汗、盗汗(神阙、乳中、后溪) 148
- (五十四) 痞证(大肠俞、阳辅) 149
- (五十五) 痹证(极泉、手三里、后溪、髀关、冲门、涌泉、阳陵泉、曲池、大巨、内关、大杼) 151
- (五十六) 痛风(小肠俞) 156
- (五十七) 背寒肢冷症(身柱) 157
- (五十八) 股神经痛(大肠俞) 158

- (五十九) 股外侧皮神经炎(跗阳) 159
 (六十) 脊髓亚急性联合变性(足三里) 160

二、外科疾病

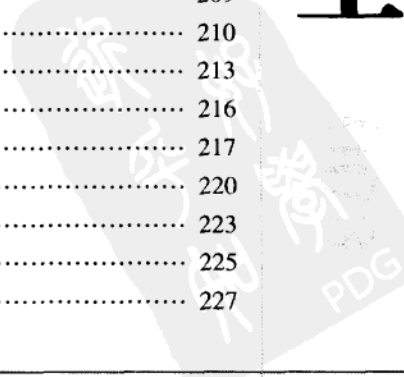
- (一) 颈淋巴结核(涌泉) 162
 (二) 泌尿系结石(足三里、肾俞、中封) 163
 (三) 肾绞痛(足三里、肾俞、志室、三阴交) 165
 (四) 尿失禁(太冲) 168
 (五) 尿潴留(会阴、曲骨、中极、关元、长强、腰俞、水沟、神门、合谷、水道、足三里、膀胱俞、白环俞、会阳、至阴、维道、三阴交、漏谷、阴陵泉、太溪、照海、阴谷) 169
 (六) 疝气(大敦) 180
 (七) 盆底肌痉挛综合征(长强) 181
 (八) 肠梗阻(神阙、足三里) 182
 (九) 痔疮(长强、腧交、大肠俞、白环俞) 184
 (十) 肛裂(长强) 187
 (十一) 脱肛(长强、百会) 188
 (十二) 慢性前列腺炎(会阴、曲骨) 189
 (十三) 前列腺增生(神阙、长强、至阴、太溪) 191
 (十四) 不射精症(曲骨) 194
 (十五) 遗精(会阴、长强) 195
 (十六) 阳痿(曲骨、中极、关元、神阙、会阳) 196

三、妇科疾病

- (一) 痛经(关元、关元俞、中极、地机、中冲、至阴、蠡沟、三阴交) 200
 (二) 经闭(合谷、三阴交) 205
 (三) 功能失调性子宫出血(关元、中极、隐白) 206
 (四) 经行水肿(复溜) 209
 (五) 乳腺炎(少泽、天宗、膏肓、郄门、涌泉、尺泽) 210
 (六) 乳腺增生症(神阙、膻中、鱼际、天泉) 213
 (七) 盆腔炎(中极、秩边) 216
 (八) 妊娠呕吐(中脘、足三里、内关、翳风) 217
 (九) 胎位不正(至阴) 220
 (十) 分娩痛(合谷、承扶、内关) 223
 (十一) 滞产(乳中、耳门、合谷) 225
 (十二) 产后尿潴留(关元) 227



单穴治病大全





单穴治病大全



(十三) 产褥期耻骨联合分离(曲骨)	228
(十四) 缺乳(挟鼻、足三里、内关)	229
(十五) 不孕症(三阴交、石门)	231
(十六) 习惯性流产(关元)	232
(十七) 人工流产综合征(合谷、足三里、内关)	233

四、儿科疾病

(一) 小儿急性支气管炎(肺俞、膻中)	236
(二) 小儿肺炎(肺俞、涌泉)	239
(三) 小儿哮喘(膻中、肺俞、涌泉)	240
(四) 小儿厌食(承浆、足三里)	242
(五) 小儿消化不良(神阙、足三里)	244
(六) 小儿疳积(神阙、内关、足三里、鱼际)	246
(七) 小儿流涎(涌泉)	248
(八) 小儿遗尿(曲骨、足三里、三阴交、少府、膀胱俞、睛明、百会、跟交、列缺)	250
(九) 小儿神经性尿频(曲骨、合谷)	254
(十) 小儿尿潴留(关元、中极)	256
(十一) 小儿夜惊(膻中)	257
(十二) 小儿夜啼(中冲)	258
(十三) 新生儿破伤风(神阙)	259
(十四) 婴儿脐疝(大横)	260
(十五) 婴幼儿腹泻(神阙、水分、长强、少商、天枢、劳宫、隐白、申脉、足三里)	261
(十六) 早产儿原发性呼吸暂停(涌泉)	266

五、骨伤科疾病

(一) 颈椎病(大椎、后顶、百会、后溪、天宗、天窗、外关、大杼)	267
(二) 落枕(列缺、经渠、三间、手三里、挟鼻、条口、下巨虚、后溪、腕骨、养老、天宗、清冷渊、天井、外关、中渚、内关、昆仑)	271
(三) 颈部肌筋膜综合征(风池、天柱)	279
(四) 肌筋膜炎(天宗)	280
(五) 冈上肌腱炎(天宗)	281
(六) 肩关节周围炎(列缺、太渊、中渚、天宗、二间、三间、手三里、天鼎、伏兔、足三里、条口、下巨虚、阳陵泉、阴陵泉、肺俞、照海)	282
(七) 肱骨外上髁炎(曲池、四渎、曲泉)	290
(八) 腕管综合征(大陵)	292
(九) 腰痛(膻中、尺泽、合谷、天柱、肾俞、气海俞、昆仑、复溜)	293