

སྤྱི་ཚོཌ་རིང་ལུ་ཁྱི་ཞིང་གྲོང་གསར་པ་འཛུ་ཤྱིང་དང་ནམ་པ་
 གསར་པ་འི་བུ་བཅའི་རིག་གནས་ལས་གཞི་འཛུ་ཤྱི་དཔེ་ཚོཌ་
 建设社会主义新农村
 新型生育文化工程建设

丛书

མངལ་འཁོར་རིང་གི་རྒྱ་ན་གཏན་མིན་པའི་
 གནས་ཚུལ་ཐག་གཅོད་བྱེད་སྒྲུངས།



孕期异常情况 的处理



中国人口出版社



མངལ་འཁོར་རིང་གི་རྒྱན་གཏན་མིན་པའི་
གན་ཚུལ་ཐག་གཅོད་བྱེད་སྒྲུབ།

孕期异常情况的处理

中国人口出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

孕期异常情况的处理 — 北京: 中国人口出版社, 2007. 7
(建设社会主义新农村新型生育文化工程建设丛书)
ISBN 978 - 7 - 80202 - 497 - 7

I. 孕… II. 国… III. 妊娠期—妇幼保健—基本知识
IV. R715. 3

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 099088 号

孕期异常情况的处理

出版发行	中国人口出版社
印 刷	北京普瑞德印刷厂
开 本	880 × 1230 1/32
印 张	1. 625
字 数	38 千字
版 次	2007 年 7 月第 1 版
印 次	2007 年 7 月第 1 次印刷
印 数	1 - 5 000 册
书 号	ISBN 978 - 7 - 80202 - 497 - 7/R · 605
定 价	30.00 元 (共 4 册)

社 长	陶庆军
电子信箱	chinaphouse@163.net
电 话	(010) 83519390
传 真	(010) 83519401
地 址	北京市宣武区广安门南街 80 号中加大厦
邮 编	100054

版权所有 侵权必究 质量问题 随时退换

ॐ नमः शिवाय ॥

གངས་ལྷུང་མི་རིགས་ས་ཁུལ་གྱི་ཁིང་འདྲོག་མི་དཔངས་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ལ་
 གཞི་ཅའི་སྤྱི་སྤྱད་ཁབས་ལྷུང་ཐངས་སྤྱི་སྤྱད་ཆེད་དང་འཆོ་བའི་སྤྱུག་ཆད་དང་ཆོ་
 སྤྱུག་གི་སྤྱུག་ཀ་གིང་མཐོར་འཕྲོ་སྤྱད་༢༠༠༧མའི་རྒྱ་ཏེས་༡༩ཉིན་ལྷུལ་ཁབ་
 མི་འཕོར་དང་འཆར་ལྷན་ཏུ་བཅའི་སྤྱ་ཡོན་ལྷན་ཁང་ནས་ཡོན་ལྷན་ཁིང་ཆེན་
 གྱི་བདེ་ཆེན་ཁོང་རིགས་རང་སྤྱོད་ཁུལ་ཏུ་ཁིང་ཁྲང་གསར་པ་དང་ཁྱིམ་ཚང་
 གསར་པ་ཞེས་པའི་ཤམ་རྩ་ལ་ཆེན་པོའི་ཁུལ་གྱི་མི་འཕོར་གྱི་བདེ་ཐང་ལ་སྤུལ་
 སྤེལ་གནོར་བའི་རྣམ་གྲངས་རིག་གཞུང་ཡོད། རྣམ་གྲངས་འདི་ནི་ལྷུལ་ཁབ་
 མི་འཕོར་དང་འཆར་ལྷན་ཏུ་བཅའི་སྤྱ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གིས་ ཡུང་ཡུང་ཡུང་
 དབྱང་ལྷུལ་སྤྱི་ཁབ་ཁང་གིས་ཁྱོན་ཡོངས་ནས་མི་འཕོར་དང་འཆར་ལྷན་ཏུ་
 བཅའི་ལས་དོན་ ལ་ཁྱོན་ཡོངས་ནས་ཤུགས་རྫོང་ལྷུལ་ཏེ་མི་འཕོར་གྱི་གནད་
 དོན་གཅིག་ཡུར་གྱིས་ཐག་གཅོད་བྱེད་པའི་གནད་འབེབས་ ལག་བརྩར་དོན་
 འཁྱོལ་བྱས་ཏེ་དངོས་སྤྱུ་སྤྱད་སྤེལ་བ་ཞིག་ཡིན། དེ་ནི་དཔུལ་སྤྱོར་ཉེན་སྤྱོལ་
 དང་། རྟོགས་དུས་ཟས་དང་འབྲུགས་དུས་གོས་སྤྱུལ་བ། གངས་ལྷུང་མི་རིགས་
 ས་ཁུལ་གྱི་མི་དཔངས་མང་ཆོག་ས་ཆའི་ཆེས་ཁཆ་དགས་གཏུག་དང་དོན་དངོས།
 ཞིབ་ཐུང་ཁེབས་ཐག་གཅོད་བྱེད་པའི་དཔངས་སེམས་འབྲུག་པའི་ལས་གཞི་
 ག་རེད། རྣམ་གྲངས་གཞུང་སྤྱི་ཁྱོན་གསར་པ་དེས་མི་འཕོར་དང་འཆར་ལྷན་ཏུ་
 བཅའི་ཁོངས་གནོགས་གྱིས་ཏུར་བཙོན་ཆེན་པོས་ཁིང་ཁྲང་གསར་པ་འདྲེགས་
 སྤྱོད་དང་། འཆར་མཐུན་གྱི་སྤྱི་ཆོག་ས་འདྲེགས་སྤྱོད་བྱ་རྒྱའི་ཐད་དོན་རྐྱེད་ཏེ་
 ཅང་ཆེ་བའི་འཆོལ་ཞིབ་དང་དཔེ་མཆོག་རང་བཞིན་གྱི་དོན་རྐྱེད་ལྷན་ཡོད།

ཡིད་པོར་འཆམ་མཐུན་གྱི་སྒོ་དེ་གསལ་ལྟ་བུར་མང་དག་གིས་
 རྒྱུན་པས་དར་ཀླུ་མེ་བའི་སྤྱུ་ལྟར་དང་བསྐྱར་ན་ཁོ་བོ་གཤམ་ཅང་ཆེན་པོ་ཡིད་
 དེ་ཡང་མངོན་གསལ་དྲོད་ཤོས་ལྟེ་ཆོག་གསུང་འཕེལ་ལྟས་ཏེ་སྤྱི་བཀའ་དང་
 འཕྲོད་བཞེན། རྒྱུ་ཆོག་གསུང་འགན་ལུང་སྤྱི་བཀའ་ལྟེ་སྤྱི་དཔལ་ལྟེ་ཆོ་ཆོད་དོ།
 བདེ་ཐང་ནི་མའི་དེ་གསལ་འཕེལ་ལྟས་ལྟེ་དེ་ཐང་བའི་འཕྲུང་ལྟེ་ཐང་དང་
 དམིགས་ལྟས་གསལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན་པས་དུར་བཙོན་ཆེར་བསྐྱེད་གྱིས་བདེ་ཐང་གི་
 བསྐྱེད་དང་འཆོ་བསྐྱེལ་སྤྱང་མལ་ཁྱིད་སྤོན་བྱས་ཏེ། གངས་ལྷུང་མི་དེ་གསལ་སྤྱི་

ཁུལ་གྱི་ཤར་མའི་འཆོ་བའམ་གྱི་གནས་ཚུལ་ལེགས་སྒྲིབ་དགོང་དགོས། ཞིང་
འཛོག་པའི་ཁྱིམ་ཆང་གི་བདེ་ཐང་ལ་སྐྱལ་སྤེལ་གཏོང་རྒྱུ་ནི་དུས་རབས་འཕེལ་
ཆུབ་གྱི་ཕྱོག་མེད་གྱི་སྒྲིབ་བྱ་ཞིག་ཏུ་སྒྱུར་ཟིན།

རྒྱ་བོད་ཤར་སྐྱུར་གྱི་《སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་ཞིང་ཤར་གསར་པ་
འཛུགས་སྐྱུན་ཁྲེང་པའི་གསར་དར་བཅའི་རིག་གནས་ལས་གཞི་འཛུགས་
སྐྱོང་གི་དཔེ་ཚོགས་》འདི་ནི་རྣམ་གངས་འདི་ནི་རྒྱ་ནག་མཐུན་གྱི་ཁྲེང་སྤྱི་ཚོགས་ཡིན།
རྣམ་གངས་འཆོ་བའི་ཆོ་རྒྱུད་གིས་བོད་རིགས་ས་ཁུལ་གྱི་དོན་དམ་གནས་ཚུལ་
ལ་གཞིགས་ཏེ་ཀྲང་གོ་མི་འཛམ་དཔེ་སྐྱུན་ཁང་གི་དཔྱད་དཔེ་དཔེ་བཅར་ནས་
གངས་གཤམ་ཐོག་ཚོམ་སྐྱུར་དང་རི་མོ་འབྲིམ་ཁན་སྤྱི་གཙུག་པོ་གས་བྱས་ཏེ་སྐྱུར་
སྤྱི་གྲུག་པ་ཞིག་ཡིན། བོད་རང་སྐྱོང་ཁྲེང་ས་མི་འཛམ་དང་འཆར་ལྟན་བྱ་
བཅའི་ལྷ་ཡོན་ལྟན་ཁང་གིས་ཀྲུ་མེན་ཕུར་ཕྱོགས་ལ་སྐྱུར་དཔེ་ཚོགས་ཚོམ་
སྐྱུར་དང་བྱ་དག་གི་ལས་ཀའི་ནང་བྱགས་ཡོད། ཀྲང་གོ་མི་འཛམ་དཔེ་སྐྱུན་
ཁང་གིས་གང་མཐུགས་དཔེ་ཚོགས་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་པར་བསྐྱུན་གྱི་ལས་འགན་
ལྷན་དག་གི་ལེགས་སྐྱོབ་བྱ་རྒྱུ་ཡིན།

རྒྱལ་ཁབ་མི་འཛམ་དང་འཆར་ལྟན་བྱ་བཅའི་ལྷ་ཡོན་ལྟན་ཁང་གི་རེ་བར་
ལྟར་དཔེ་ཚོགས་ལྟན་ནན་བདེ་ཆེན་བོད་རིགས་རང་སྐྱོང་ཁུལ་གྱི་ཤུལ་ལྷ་
དང་བདེ་ཆེན། ལུལ་ཤེའི། ཟི་ཁྲོན་དར་མདྲོ་བོད་རིགས་རང་སྐྱོང་ས་ཁུལ་གྱི་
བདེ་རིང་དང་ཆེས་ད། ཉའོ་བྱང་། བོད་རང་སྐྱོང་ཁྲེང་ས་ཆབ་མདྲོ་ས་ཁུལ་གྱི་
ཆབ་མདྲོ་དང་བྲག་གཡལ། མཛོ་སྐར་སྐགས་རྣམ་གངས་ཀྱི་རྒྱུད་དཔྱད་རི་རང་
བྱུང་གི་ཤར་ཆོར་རྒྱུད་རྒྱུ་ཡིན། རྒྱ་ཆེའི་ཞིང་འཛོག་མང་ཆོགས་ཀྱི་བདེ་སྐྱུགས་
དང་ནས་ཆོན་རིག་གི་ཤེས་བྱ་རྒྱུད་རྒྱུད་བྱས་ཏེ་བྱང་ཆད་མཛོར་འདེགས་སྤྱི་
ཆོ་སྤྱོད་ལ་གཙུག་རྒྱུད་བྱ་དགོས།

དཔེ་ཚོགས་འདིས་རྒྱ་ཆེའི་བོད་རིགས་ཞིང་འཛོག་མང་ཆོགས་ཀྱི་སྤྱི་འཕེལ་
བདེ་ཐང་གི་དགོས་མཁོ་རྒྱུད་ཐུབ་པ་དང་། བདེ་ཐང་དང་ཤེས་དཔལ་། འཆར་
མཐུན་གྱི་ཞིང་འཛོག་ཁུལ་གསར་པ་འཛུགས་སྐྱོང་བྱ་རྒྱུར་ལེགས་སྐྱོབ་འབྲུལ་
ཐུབ་པའི་རེ་བ་ཡོད།

སྤྱི་གྲུག་པ་ཤོས།

༡༠༠༧མའི་ཟླ་༥པར།

前 言

为使少数民族地区农牧民家庭享有基本的公共服务，提高生活质量和生命质量，2007年1月14日，国家人口计生委在云南省迪庆藏族自治州启动了“新农村新家庭——大香格里拉地区人口健康促进”项目。该项目是国家人口计生委贯彻落实《中共中央国务院关于全面加强人口和计划生育工作统筹解决人口问题的决定》的具体行动，是一项扶贫济困、雪中送炭、解决少数民族地区人民群众最迫切、最现实、最具体利益的民心工程。项目的启动对于人口和计划生育系统积极参与新农村建设、构建和谐社会具有十分重要的探索 and 示范性意义。

和谐美丽的藏族地区由于种种原因同发达地区相比还有很大的差距。突出地体现在社会发展如教育、卫生、社会保障等公共服务水平上。健康是人类发展的宝贵资源和重要目标，倡导积极的健康行为和生活方式，改善少数民族地区居民的生存状况，促进农牧民家庭健康已经成为时代发展的必然要求。

出版藏汉双语《建设社会主义新农村新型生育文化工程建设丛书》是该项目的后续行动。项目领导小组专家组根据藏族地区实际情况，对中国人口出版社现有图书进行了筛选、组织编译与进行了绘图。西藏自治区人口计生委主任普布卓玛等人参与了丛书的编校工作。中国人口出版社快速高质完成了丛书有关的出版任务。

按照国家人口计生委的要求，丛书将发放云南省迪庆藏族自治州香格里拉、德钦、维西，四川省甘孜州藏族自治州得荣、乡城、稻城和西藏自治区昌都地区昌都、察雅、左贡等项目的9个项目县的自然村。让广大农牧民更便捷地学习科学知识，提高素质，关爱生命。希望丛书能满足广大藏族农牧民生殖健康的需求，为创建“健康、文明、和谐”的新农牧区贡献一份力量。

编者

2007年5月

དཀར་ཆུ།

目 录

༡ མཁའ་པོ་དཔེ་ཐོག་མའི་དྲུག་མཚན་ལ་སྤྱུང་པ་ལ་མ་ཅན་ལྟག་ཐོན་པའི་རྒྱན་མཚོ་དགེ་རྒྱལ་ལྟེན་གདན་གདམས་དང་།

1、怀孕早期阴道流血的常见原因有哪些 / 1

༡ ཀན་འདྲ་ཞིག་ལ་མངལ་སྒོར་བ་ཟེར་རེ།

2、什么是流产 /3

༡ ལྷོ་མ་ཆོད་ཀྱི་མངའ་སྡུང་ན་མི་བཞི་ཤ་བའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡོན་ཅན་

3、为什么不能盲目保胎 / 4

༤ མདུ་མོར་བའི་གཙུ་བའི་མཛན་རྒྱལ་གདུང་དམ།

4、流产的主要表现是什么 /7

[illegible]

5、什么是习惯性流产?如何防治 / 8

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

6. 什么是早产? 引起早产的原因有哪些 / 11

ལྷ་གདངས་བྱུང་ནི་རྒྱ་ཁ་ཀར་བར་སློབ་པ་སྟོན་འཛོམས་བྱ་དགོས་ཡིན།

7、如何预防早产 / 14

1. 2. 3. 4. 5. 6. 7. 8. 9. 10. 11. 12. 13. 14. 15. 16. 17. 18. 19. 20. 21. 22. 23. 24. 25. 26. 27. 28. 29. 30. 31. 32. 33. 34. 35. 36. 37. 38. 39. 40. 41. 42. 43. 44. 45. 46. 47. 48. 49. 50. 51. 52. 53. 54. 55. 56. 57. 58. 59. 60. 61. 62. 63. 64. 65. 66. 67. 68. 69. 70. 71. 72. 73. 74. 75. 76. 77. 78. 79. 80. 81. 82. 83. 84. 85. 86. 87. 88. 89. 90. 91. 92. 93. 94. 95. 96. 97. 98. 99. 100. 101. 102. 103. 104. 105. 106. 107. 108. 109. 110. 111. 112. 113. 114. 115. 116. 117. 118. 119. 120. 121. 122. 123. 124. 125. 126. 127. 128. 129. 130. 131. 132. 133. 134. 135. 136. 137. 138. 139. 140. 141. 142. 143. 144. 145. 146. 147. 148. 149. 150. 151. 152. 153. 154. 155. 156. 157. 158. 159. 160. 161. 162. 163. 164. 165. 166. 167. 168. 169. 170. 171. 172. 173. 174. 175. 176. 177. 178. 179. 180. 181. 182. 183. 184. 185. 186. 187. 188. 189. 190. 191. 192. 193. 194. 195. 196. 197. 198. 199. 200. 201. 202. 203. 204. 205. 206. 207. 208. 209. 210. 211. 212. 213. 214. 215. 216. 217. 218. 219. 220. 221. 222. 223. 224. 225. 226. 227. 228. 229. 230. 231. 232. 233. 234. 235. 236. 237. 238. 239. 240. 241. 242. 243. 244. 245. 246. 247. 248. 249. 250. 251. 252. 253. 254. 255. 256. 257. 258. 259. 260. 261. 262. 263. 264. 265. 266. 267. 268. 269. 270. 271. 272. 273. 274. 275. 276. 277. 278. 279. 280. 281. 282. 283. 284. 285. 286. 287. 288. 289. 290. 291. 292. 293. 294. 295. 296. 297. 298. 299. 300. 301. 302. 303. 304. 305. 306. 307. 308. 309. 310. 311. 312. 313. 314. 315. 316. 317. 318. 319. 320. 321. 322. 323. 324. 325. 326. 327. 328. 329. 330. 331. 332. 333. 334. 335. 336. 337. 338. 339. 340. 341. 342. 343. 344. 345. 346. 347. 348. 349. 350. 351. 352. 353. 354. 355. 356. 357. 358. 359. 360. 361. 362. 363. 364. 365. 366. 367. 368. 369. 370. 371. 372. 373. 374. 375. 376. 377. 378. 379. 380. 381. 382. 383. 384. 385. 386. 387. 388. 389. 390. 391. 392. 393. 394. 395. 396. 397. 398. 399. 400. 401. 402. 403. 404. 405. 406. 407. 408. 409. 410. 411. 412. 413. 414. 415. 416. 417. 418. 419. 420. 421. 422. 423. 424. 425. 426. 427. 428. 429. 430. 431. 432. 433. 434. 435. 436. 437. 438. 439. 440. 441. 442. 443. 444. 445. 446. 447. 448. 449. 450. 451. 452. 453. 454. 455. 456. 457. 458. 459. 460. 461. 462. 463. 464. 465. 466. 467. 468. 469. 470. 471. 472. 473. 474. 475. 476. 477. 478. 479. 480. 481. 482. 483. 484. 485. 486. 487. 488. 489. 490. 491. 492. 493. 494. 495. 496. 497. 498. 499. 500. 501. 502. 503. 504. 505. 506. 507. 508. 509. 510. 511. 512. 513. 514. 515. 516. 517. 518. 519. 520. 521. 522. 523. 524. 525. 526. 527. 528. 529. 530. 531. 532. 533. 534. 535. 536. 537. 538. 539. 540. 541. 542. 543. 544. 545. 546. 547. 548. 549. 550. 551. 552. 553. 554. 555. 556. 557. 558. 559. 560. 561. 562. 563. 564. 565. 566. 567. 568. 569. 570. 571. 572. 573. 574. 575. 576. 577. 578. 579. 580. 581. 582. 583. 584. 585. 586. 587. 588. 589. 590. 591. 592. 593. 594. 595. 596. 597. 598. 599. 600. 601. 602. 603. 604. 605. 606. 607. 608. 609. 610. 611. 612. 613. 614. 615. 616. 617. 618. 619. 620. 621. 622. 623. 624. 625. 626. 627. 628. 629. 630. 631. 632. 633. 634. 635. 636. 637. 638. 639. 640. 641. 642. 643. 644. 645. 646. 647. 648. 649. 650. 651. 652. 653. 654. 655. 656. 657. 658. 659. 660. 661. 662. 663. 664. 665. 666. 667. 668. 669. 670. 671. 672. 673. 674. 675. 676. 677. 678. 679. 680. 681. 682. 683. 684. 685. 686. 687. 688. 689. 690. 691. 692. 693. 694. 695. 696. 697. 698. 699. 700. 701. 702. 703. 704. 705. 706. 707. 708. 709. 710. 711. 712. 713. 714. 715. 716. 717. 718. 719. 720. 721. 722. 723. 724. 725. 726. 727. 728. 729. 730. 731. 732. 733. 734. 735. 736. 737. 738. 739. 740. 741. 742. 743. 744. 745. 746. 747. 748. 749. 750. 751. 752. 753. 754. 755. 756. 757. 758. 759. 760. 761. 762. 763. 764. 765. 766. 767. 768. 769. 770. 771. 772. 773. 774. 775. 776. 777. 778. 779. 780. 781. 782. 783. 784. 785. 786. 787. 788. 789. 790. 791. 792. 793. 794. 795. 796. 797. 798. 799. 800. 801. 802. 803. 804. 805. 806. 807. 808. 809. 810. 811. 812. 813. 814. 815. 816. 817. 818. 819. 820. 821. 822. 823. 824. 825. 826. 827. 828. 829. 830. 831. 832. 833. 834. 835. 836. 837. 838. 839. 840.

8. 妊娠呕吐有哪些临床表现?如何处理 / 16

[illegible]

9. 胎位不正怎么办 / 18

༡༠ མདལ་གསོར་བའི་རིང་ལ་བྱིན་ཉེ་ཞིང་ཅ་དེ་ལྷུང་བྱིང་དཔེ་མ་མཉམ་

10. 孕期小腿抽筋怎么办 / 20

11 མདུལ་འཁོར་བའི་རྒྱུ་མཚན་ཀྱང་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་སྤྱོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱི་ཡིན་ནམ།

11、妊娠后期为什么会下肢浮肿 /22

12 མདུལ་འཁོར་འི་བྱུང་ལ་ཁྲུ་ཟད་ན་ཅི་ལྟར་བྱེད་དགོས་མཁན།

12、孕期贫血怎么办 /24

13 རྒྱུ་མའི་ཁྲུ་ཤེད་མཚོ་ཚའི་འདུས་ནད་ཅེས་པ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནམ།

13、什么是妊娠高血压综合症 /26

14 ཅི་ལྟར་བྱས་ཏེ་རྒྱུ་མའི་ཁྲུ་ཤེད་མཚོ་ཚའི་འདུས་ནད་ལྷོན་འགོ་བྱེད་དགོས་མཁན།

14、如何防治妊娠高血压综合症 /28

15 མདུལ་འཁོར་བའི་རྒྱུ་དཀྱིལ་དང་མཐའ་མའི་སྐབས་མདུལ་ཡན་ནས་ཁྲུ་གོར་བར་རྒྱན་མཚོང་གི་རྒྱ་ཁྱུ་རྒྱུ་གང་དང་གང་ཡོད་དམ།

15、怀孕中、晚期阴道出血有哪些常见原因 /31

16 གང་འདྲ་ཞིག་ལ་འགོ་རྒྱུ་མང་དྲགས་པ་མེད་རམ། འགོ་རྒྱུ་མང་དྲགས་ན་མ་བྱ་གཉིས་ལ་གཞོན་རྒྱུ་གང་ཡོད་དམ།

16、什么是羊水过多？羊水过多对母体有什么危害 /32

17 འགོ་རྒྱུ་ཁྱུང་དྲར་བ་ཞེས་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་མེད་རམ། དེས་མདུལ་གནས་ཕྱ་ཁྱར་ཅེན་པ་གང་ཡོད་དམ།

17、什么是羊水过少？羊水过少对胎儿有什么危害 /36

18 རྒྱུ་མ་ཁྲོལ་བ་ཞེས་པ་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་མེད་རམ། རྒྱུ་མ་ཁྲོལ་ན་གཞོན་འཆེ་གང་ཡོད་དམ། དེ་ཅི་ལྟར་བྱས་ནས་ཐག་གཅོད་བྱེད་དགོས་མཁན།

18、什么是过期妊娠？过期妊娠有何危害？如何处理 /38

19 མདུལ་གནས་ཕྱ་ཁྱར་མདུལ་ནད་ཁྱེད་འཕེལ་དུ་བ་ཞེས་པ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནམ།

19、什么是胎儿宫内发育迟缓 /41

༡ མངལ་འཁོར་བའི་ཐོག་མའི་དུས་མཚམས་ལ་མངལ་ལམ་ནས་ཁག་
ཤོར་བ་ནི་ཉ་ཅང་རྒྱན་གཏོང་ཅན་གྱི་ནད་རྟེན་ཤིག་རེད། སྤྱི་མ་བཞི་ལྗེ
ནང་ནས་གཅིག་ཙམ་ལ་ཐོག་མར་མངལ་འཁོར་སྐབས་མངལ་ལམ་ནས་ཁག་
དོན་གྱི་ཡོད། དེ་ལྟར་ཁག་ཤོར་བའི་རྒྱན་མཐོང་གི་རྒྱ་རྒྱུན་གཙོ་བོ་ནི་
མངལ་འཁོར་བའི་རྒྱན་དང་བྱ་རའི་རྒྱ། མངལ་ལམ་གྱི་རྒྱ། ལུས་ཉི་ལ་
བའི་རྒྱ་སྟགས་ཚུད་ཡོད།

1、怀孕早期阴道流血的常见原因有哪些

妊娠早期阴道流血是一种比较常见的症状，有1 / 5~1 / 4的孕妇在妊娠早期有阴道流血，出血的常见原因主要包括妊娠因素、子宫颈因素、阴道因素及全身性因素等。

妊娠因素主要有先兆流产、不全流产、异位妊娠、葡萄胎等；

子宫颈因素包括子宫颈炎、子宫颈息肉、子宫颈肿瘤等；

阴道因素主要有阴道炎、阴道损伤、阴道异物等；

全身性因素主要有血液系统疾病、内分泌失调、感染等。

全身性因素包括贫血、营养不良、慢性疾病、免疫系统疾病等。

མངལ་ལམ་གྱི་རྒྱུ་ལ་མངལ་ལམ་ལ་གཉན་ཁ་རྒྱས་པ་དང་མངལ་ལམ་ལ་
མ་བཟོས་པ་སྟགས་ཡིད།

阴道因素有阴道炎症及阴道外伤等：

ལུས་ཤིལ་པོའི་རྒྱུ་ལ་གཙོ་བོ་ཁྲག་དྲོན་སྐྱབས་ལུས་ཤིལ་པོའི་ནད་
རིགས་ཁག་ཏེ། ཁྲག་རིལ་དཀར་པོའི་འབྲས་སྐྱན་དང་བསྐྱར་འབྱུང་བཀ
ག་སྒྲིམ་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་བྱུངས་ཁྲག་ཟད་པ་སོགས་ཚུད་ཡིད།

全身性因素主要包括引起出血的全身性疾病，如
白血病、再生障碍性贫血等。



2 གང་འདྲ་ཞིག་ལ་མངལ་ཤོར་བ་ཟེར་རམ།

2、 什 么 是 流 产

མངལ་འཁོར་ནས་གཟའ་འཁོར་ཨ་ཨ་མ་ཚུ་བ་དང་མངལ་གནས་
ཀྱི་ཐུ་གུའི་གཟུགས་པོའི་ཁྱི་ཚད་ཁི་ ༡༠༠༠ མ་ཚུ་བར་མངལ་འཁོར་
མཆམས་ཆད་པལ་མངལ་ཤོར་བ་ཞེས་ཟེར།

妊娠不足28周，胎儿体重不足1000克而终止妊娠者称为流产。

གཟའ་འཁོར་ ༡༢ ཀྱི་ཕྱི་ཚུན་ཚུན་དུ་སྐྱེ་ཤོར་བྱ་བ་པར་ཐོག་མའི་
མངལ་ཤོར་བ་ཞེས་ཟེར།

流产发生于怀孕12周以前称为早期流产；

མངལ་འཁོར་ནས་གཟའ་འཁོར་ ༡༢ ཀྱི་རྗེས་ནས་གཟའ་འཁོར་
ཨ་ཨ་མ་ཚུ་བར་དུ་སྐྱེ་ཤོར་བྱ་བ་པར་དུས་མཇུག་གི་མངལ་ཤོར་བ་ཞེས་
ཟེར།

发生于怀孕12周以后至不足28周称为晚期流产。

མངལ་ཤོར་བར་ད་དུང་དཔྱེན་རང་བབས་ཀྱི་མངལ་ཤོར་བ་དང་
མའི་བབས་ཀྱིས་མངལ་ཤོར་བ་གཉིས་ཡོད། རང་བབས་ཀྱི་མངལ་
ཤོར་ཆད་ནི་སྤྱུ་མ་མ་སྤྱིའི་ ༡༥% ལས་མས་ཟིན་ཞིང་མང་ཆེ་བ་ནི་ཐོག་
མའི་མངལ་ཤོར་བའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས།

流产又分为自然流产和人工流产。自然流产的发生率占全部妊娠的15%左右，多数为早期流产。

༡ རྒྱུ་མཚན་གྱི་མངལ་ལྷན་ནམི་འགྲིག་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ནམ།

3、为什么不能盲目保胎

མངལ་ཤོར་བའི་རྒྱ་རྒྱུ་མང་པོ་ཡོད་ཅིང་གཙོ་བོ་མངལ་ནང་གི་ཕུ་
གྲ་དང་མ་མའི་གཟུགས་པོ་བཅས་ཕྱགས་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུ་ཡོད་དེ།

引起流产的原因很多，主要有胎儿和母体两方面的原因。

མངལ་ནང་གི་ཕུ་གྲའི་ངོས་ནས་གཙོ་བོ་མངལ་ནང་དུ་རྒྱན་གཏན་མ་
ཡིན་པའི་འཚར་མངས་བྱུང་བའམ་ཤ་མ་ཚུལ་མཐུན་མ་ཡིན་པའི་དབང་
གིས་མངལ་ནང་གི་ཕུ་གྲ་ཤི་ནས་སྟེ་ཤོར་རྒྱབ་པ་ཡིན། དེ་ནི་སྤྱིར་བཏང་
མངལ་འཁོར་ནས་སྐྱེ་བ་ཉན་པར་དུ་ཡོང་གི་ཡོད།

胎儿方面主要是由于胚胎发育异常或胎盘异常使
胎儿死亡而流产，一般在怀孕1~2个月时发生。

མངལ་འཁོར་བའི་བྱུང་མེད་ཀྱི་ངོས་ནས་བརྗོད་ན་ལུས་བྱུངས་སྟོམས་
སྤྱིག་ཡག་པོ་མ་བྱུང་བ་དང་། སྟེ་འཕེལ་དབང་པོའི་ནད་རིཌ་དང་ནད་
གཞན་ཡོད་པ། ཕྱི་ནས་བརྒྱབ་འབྲུག་བྱུང་བ། སེམས་ཁམས་ལ་ཕོག་
ཐུག་བྱུང་བ་སོགས་རྒྱ་རྒྱུ་མང་ཡོད་དོ།

母体方面，有内分泌失调、生殖器官疾病、患
病、外部撞击、精神创伤等多种原因。

མངལ་ཤོར་བའི་ཚུལ་འདི་ནི་མའི་ལུས་ཁམས་ཀྱི་རང་སྤྱང་རང་
བཞིན་ལྡན་པའི་གནས་ལུགས་ཤིག་རེད། དེར་མི་རྒྱུད་ལེན་བསྐྱར་

རིག་པའི་ལྷ་པོའི་ཐོག་ནས་བཤད་ན་མང་ཆེ་བ་ (༥༠% བས་༦༠%
བར་) ཐོག་མའི་དུས་སུ་མངལ་ཤོར་བ་ཞིག་རེད། འདི་ནི་ཚོས་ལེན་རྒྱུ་
(染色体) རྒྱན་གཏན་ལྷན་མ་ཡིན་པ་ལས་བྱུང་བ་ཞིག་དང་། མ་ཟུ་གཉིས་
ཀར་གནོད་རྒྱུ་ཡང་བའི་རྒྱུ་ཡང་མང་པོ་ཡོད་པ་འདི་དག་ནི་མངལ་
ཤོར་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡིན། རྩལ་དང་མི་མཐུན་པའི་མངལ་འཁོར་
བ་རྒྱམས་མངལ་གྱི་ནང་རང་བཞིན་དུ་མེད་པར་འགྲུ་གི་ཡོད། གལ་སྲིད་
མངལ་ཤོར་རྩལ་འདི་འཁོར་ས་སུ་གཏོར་ལ་མངས་ལེན་མཐུན་རིན་མེད་ལ་
ཚོང་ས་ཚོད་ཀྱིས་མངལ་སྲུང་མི་དུང་།

流产是人体的—种保护性机制，从优生学的观点来看，大多数(50%~60%)早期流产是由染色体异常造成的，还有很多对母婴有害的因素，也是造成流产的原因。这些不健全的胚胎在宫内就遭到自然淘汰，如果属于这类流产，则不必惋惜，切不可盲目保胎。

བུད་མེད་ཀྱི་ཤིང་མ་གཞི་ཡན་ཆུ་པ་པར་རྒྱན་གྱི་མེས་རང་
བཞིན་གྱི་མངལ་ཤིང་བ་ཞེས་ཟེར། རྒྱན་གྱི་མེས་རང་བཞིན་གྱི་མངལ་ཤིང་
ཆེ་ཆེ་ཤུགས་གཉིས་པོ་རྒྱན་ཁང་ཏུ་བཞག་དཔུང་བྱེད་པར་འཁྱོད་གསེབ་
དང་། འདིའི་ནང་དམིགས་བསལ་གྱི་བཞག་དཔུང་བྱེད་རྒྱ་ཁ་གསེབ་
ཆེད་ཡོད་པས་དེ་དག་བཞག་དཔུང་བྱས་ཏེ་རྒྱ་ཁྱིམ་ཁ་གསེབ་ཡོད་བྱེད་
དགས་པ་ལས་ཆོངས་ཆོད་ཀྱིས་རྒྱ་ཁྱིམ་ཏུ་བཞག་པ་དང་མངལ་འཁོར་
བ་བཅས་བྱེད་མི་ཉན།

连续发生3次以上流产者，叫做习惯性流产。发生习惯性流产时，男女双方都应该去医院进行检查，包括做一些特殊的检查，以明确病因。不要稀里糊涂流了又怀，怀了又流。

ལྷ་ཁྱེན་གསལ་པོ་མེད་པའི་ལྷ་ཁྱེན་གསལ་རང་བཞིན་གྱི་མངལ་ཤོར་ན་

མངལ་འཁོར་བའི་མངོན་ལྟགས་ལྱང་ཙམ་ནས་སྐྱོ་བཅུགས་ཏེ་བདེ་སྲུང་གི་
བྱ་ཐབས་སྟུང་དགོས།

原因不明的习惯性流产，在有妊娠征兆时就要开始保健。



༤ མངལ་ཤོར་བའི་གཙོ་བོའི་མདོན་རྟགས་གང་ཡོད་དམ།

4、流产的主要表现是什么

མངལ་ཤོར་བའི་གཙོ་བོའི་ནད་རྟགས་ནི་མངལ་ལམ་ནས་ཁྲག་དོན་
པ་དང་གྲོད་པ་ན་བ་ཡིན། མངལ་འཁོར་ནས་གཟུང་འཁོར་༡༢ཀྱི་ཐུན་
ཚུད་དུ་ཐོག་མའི་དུས་ཀྱི་མངལ་ཤོར་ཚེ་མངལ་སྒྲིའི་སྤྱད་པ་མངལ་སྒྲི་
གཉིས་མཚམས་ཕྱེ་བ་དང་ཁྲག་ཁུང་ཁ་ཕྱེ་ནས་ཁྲག་དོན་བྱི་ཡོད། མངལ་
རྟེན་ཡོངས་སུ་ཁ་ཕྱེས་ནས་ཕྱིར་ཐོན་པའི་སྐབས་སུ་བྱ་སྤྱོད་འཁུམས་
པའི་དབང་གིས་ཁྲག་རྒྱན་ཆད་འགྲོ་བ་ཡིན། ཐོག་མའི་དུས་ཀྱི་མངལ་ཤོར་
བའི་བརྒྱད་རིམ་གྱི་པའི་ནད་མངལ་ལམ་ནས་ཁྲག་དོན་བྱི་ཡོད། དུས་
མཐུག་གི་མངལ་ཤོར་བའི་སྐབས་ཤིང་མ་ཡོངས་རྣམས་སྤྱབ་ཟིན་ནས་སྒྲི་
ཤོར་རྒྱུ་པའི་བརྒྱད་རིམ་ནི་ཐོག་མའི་མངལ་ཤོར་བའི་སྐབས་དང་
མཚུངས་ཏེ་ཤིང་སྤྱུ་གྲྲི་པའི་རྩིས་སུ་ཕྱིར་ཐོན་བྱི་ཡོད། ཕྱིར་ཁྲག་མང་པོ་
མི་ཐོན་པར་རྟག་དུ་སྤྱོད་ལ་གྲོད་པ་ན་བ་དང་དེ་རྩིས་མངལ་ལམ་ནས་
ཁྲག་དོན་དོན་བྱི་ཡོད། ཐོག་མའི་དུས་སུ་མངལ་ཤོར་བ་ནི་དེ་ལས་ཐོག་
ཏེ་སྤྱོད་ལ་མངལ་ལམ་ནས་ཁྲག་དོན་པ་དང་དེ་རྩིས་གྲོད་པ་ན་བ་ཡིན།

流产的主要症状是阴道流血和腹痛。怀孕12周以前发生早期流产者，由于绒毛与胎膜分离，血窦开放，即开始出血，当胚胎完全剥离排出后，由于子宫收缩，出血停止，早期流产的全过程均伴有阴道流血。晚期流产时胎盘已形成，流产过程与早期相似，胎盘继胎儿分娩出后被排出，一般出血不多，往往先有腹痛，然后出现阴道流血，而早期流产时则先有阴道流血，然后再有腹痛。

༥ གང་འདྲ་ཞིག་ལ་རྒྱ་ནག་གི་མཁའ་རང་བཞིན་གྱི་མངལ་ཤོར་བ་ཟེར་རམ། དེ་ནི་ལྷན་ཁྲུང་ནས་འཛོམས་བཅོས་བྱ་དགོས།

5、什么是习惯性流产？如何防治

བསྐྱེད་མར་རང་བབས་གྱི་མངལ་ཐེངས་གསུམ་མཁའ་རང་ཐེངས་གསུམ་ལན་ཤོར་བའི་རེ་ལ་རྒྱ་ནག་གི་མཁའ་རང་བཞིན་གྱི་མངལ་ཤོར་བ་ཞེས་ཟེར། འོན་ཀྱང་མངལ་ཤོར་ཆང་མ་མངལ་འཁོར་བའི་སྐབས་ཀྱང་སྲུ་མཚུངས་པའི་ནང་དུ་ཐོན་གྱི་ཡོང། དེའི་ནང་ཐོག་གི་བརྒྱུད་རིམ་ནི་སྤྱིར་བཏང་གི་མངལ་ཤོར་བ་དང་གཅིག་མཚུངས་ཡིན། ཐོག་མའི་སྲུ་སྲ་མངལ་ཤོར་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི་རྒྱ་དུ་ལེར་གཟུགས་(རྒྱ་རྒྱ) གྱི་རྩ་ས་པ་མ་ལུང་བ་དང་། ཨོལ་གོང་ག་ཤེར་ཐེན་གྱི་རྩ་ས་པ་ཞན་པ། ཆོས་ལེན་ཇས་སྲ་རྒྱ་གཏན་ལྟར་མ་ཡིན་པ་སོགས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། སྲུ་མཚུག་གི་མངལ་ཤོར་བའི་རྒྱ་མཚོང་གི་རྒྱ་ཆེན་ནི་སྲ་རའི་ཁ་ནང་མ་སྟོད་པོར་གྱུར་བ་དང་སྲ་རའི་དབྱིབས་ཁྱད་མཚར་ཅན། སྲ་རའི་གྱི་ཤ་སྐྱན་བྱུང་བ་སོར་ཡོང།

自然流产连续发生3次或3次以上者，叫做习惯性流产，而每次流产多发生于同一妊娠月份，其临床经过与一般流产相同。早期流产的原因常为黄体功能不足、甲状腺功能低下。染色体异常等晚期流产，最常见的原因因为宫颈内口松弛、子宫畸形、子宫肌瘤等

རྒྱ་ནག་གི་མཁའ་རང་བཞིན་གྱི་མངལ་ཤོར་ལྔ་ཡོད་མཁན་སྲུ་མེད་ཀྱིས་ངེས་པར་དུ་མངལ་སྐྱུ་པའི་ཐོག་མའི་སྲུ་སྲ་དགོས་པའི་བརྟག་དཔྱད་བྱེད་དགོས་པ་དང་། དེའི་ནང་མའི་བསམ་ཐེུ་ཡི་བྱེད་རྩ་ས་ལ་བརྟག་དཔྱད་བྱེད་པ་དང་། བཟའ་ཆང་གཉིས་པའི་ཆོས་ལེན་ཇས་སྲ་བརྟག་

དབྱང་བྱེད་པ། ཟག་རིཌ་དང་ཚུ་གའི་ཁམས་དཀར་ལ་བརྟག་དབྱང་བྱེད་
 པ་སྟེ་ཚུད་ཡོད། བྱང་མེད་གྱི་ངོས་ནས་སྟེ་ལམ་གྱི་ཞིབ་བླའི་བརྟག་
 དབྱང་ནམས་བྱེད་དགོས་ཤིང་བྱ་རའི་གསྐྱེན་ཡོད་མེད་དང་བྱ་རའི་སྐབས་
 འབྱར་ཡོད་མིན། བྱ་རའི་ཁ་ནང་མ་ཚོད་པོར་ལྷུར་ཡོད་མེད་བཅས་ལ་ཤེས་
 རྟེན་བྱེད་དགོས། རྩ་རྩེན་ཤེས་ནས་གལ་སྲིད་སྐྱེན་བཅོས་བྱེད་མཁན་ཡིན་ན་
 དེས་པར་དུ་མངལ་མ་ཆགས་གོང་ལ་གས་བཅོས་བྱེད་དགོས་པ་དང་།
 མངལ་སྐྱུ་རྩེས་ངལ་གས་རྩུག་རྩུར་དོ་སྣང་དང་གཟུགས་པོ་གས་བའི་
 ཐབས་ལ་འབད་ནས་འཁྲིག་སྦྱོང་གྱི་བྱ་བ་གཏན་ནས་མི་བྱེད་པ་དང་ཆབས་
 ཅིག་འཆོ་བཅུད་མེད་གས་དང་འཆོ་བཅུད་མེད་ཁ་ཚོན་རྩུག་དགོས།
 སྐྱེན་བཅོས་བྱེད་པའི་དུས་ཡུན་དེ་དེས་པར་དུ་དེ་སྟེན་གྱི་སྟེ་ཤར་རྩུབ་པའི་
 དུས་ཡུན་ལས་རིང་བ་བྱེད་དགོས།

有习惯性流产史的妇女，应在怀孕前进行必要检查，包括卵巢功能检查、夫妇双方染色体检查、血型及丈夫的精液检查等。女方需进行生殖道的详细检查，了解有无子宫肌瘤、宫腔黏连、宫颈内口松弛等。查出原因，若能纠治者，应于怀孕前进行治疗，怀孕后应注意休息，加强营养，禁止性生活，同时注意补充B类维生素及维生素C等。治疗期必须超过以往次流产发生的妊娠月份。

མེར་གཟུགས་རྩུས་པ་མ་ལུང་བའི་རིཌ་ལ་དེས་པར་དུ་སྟེན་ཚུད་ནས་
 མེར་གཟུགས་དུང་(黄体酮) བེད་སྦྱང་ནས་སྐྱེ་ཁ་མ་གང་བར་སྟེ་རྩ་རྩེན་
 འགྲིག་བྱེད་དགོས། མངལ་སྐྱེའི་ཁ་ནང་མ་ཚོད་པོར་ལྷུར་བའི་ནད་པར་
 དེས་པར་དུ་མངལ་མ་སྐྱུ་གོང་ནས་མངལ་སྐྱེའི་ཁ་ནང་མ་གས་བཅོས་གྱི་
 ཐབས་ཤེས་བྱེད་དགོས། གལ་སྲིད་མངལ་སྐྱུ་མིན་ཆོ་མངལ་འཁོར་ནས་
 གཟུང་འཁོར་༡༤ནས་༡༦བར་ལ་མངལ་སྐྱེའི་ཁ་ནང་མ་ ཚོན་མ་གྱི་གཤའ་