

学忌满

才忌露

言忌浮

气忌躁

一生

YISHENG
SUI

她品〇编著

四 心

处世谋事的必备良策
一生受益的智慧全集

中国华侨出版社



一生四忌

本书从气、言、才、学4个方面趣谈人生的要义，并以大量经典事例旁征博引：从中国晋代左思到古代西方的苏格拉底，从博弈专家夏普到设计大师皮尔·卡丹，甚至电影巨星史泰龙、加拿大总理让·克雷蒂安……

本书融汇了古今中外的多样智慧，用生动有趣的故事、浪漫的寓言、名人大师的真实经历等多种形态，深入分析了影响成功的若干因素，读来生动有趣，更具有启发性。什么才是我们要提前修炼的“气”？什么才是人生必须的“忌”？怎样说话才能赢得大家的喝彩和赞同？怎样才能实现人生的梦想？对此，本书将一一为您诠释。

上架类别 生活励志

ISBN 978-7-80222-292-2



9 787802 222922 >

定价：24.00 元

气忌躁
言忌浮
才忌露
学忌满

一生 四忌

YISHENG
SIIJI



她品〇编著

处世谋事的必备良策
一生受益的智慧全集

中国华侨出版社

图书在版编目(CIP)数据

一生四忌 / 她品编著. - 北京: 中国华侨出版社,
2007.4

ISBN 978 - 7 - 80222 - 292 - 2

I. 一... II. 她... III. 人生哲学 - 通俗读物

IV. B821 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 034786 号

● 一生四忌

著 者/她 品

责任编辑/文 雨

装帧设计/冀之扬

版式制作/张 花

责任校对/志 刚

经 销/新华书店

开 本/720×1020 毫米 1/16 开 印张/15.75 字数/200 千

印 刷/北京市鸿鹄印刷厂印刷

版 次/2007 年 4 月第 1 版 2007 年 4 月第 1 次印刷

印 数/11000 册

书 号/ISBN 978 - 7 - 80222 - 292 - 2/G · 244

定 价/24.00 元

中国华侨出版社 北京市安定路 20 号院 3 号楼 邮编:100029

法律顾问: 陈鹰律师事务所 编辑部: (010) 64443056 64443979

发行部: (010) 64443051 传 真: (010) 64439708

网 址: www.oveaschin.com E-mail: oveaschin@sina.com

前言

YI SHENG SI JI

如果您为无法提高工作或学习的成绩而发愁,如果您为如何与人愉快相处而犯难,如果您想获得更好的气质修养,如果您希望得到别人的尊重,如果您对前途感到迷茫……那么,翻开《一生四忌》,你会从中找到解开人生难题的一把把钥匙,从容面对压力和困境。本书从多个角度对日常生活中的经验之谈加以提炼,同时融入了诸多成功人士的心路历程和成功要诀。本书的初衷是让更多的人对成功有更深刻、理性的了解和认识,在走向成功的道路上更加顺畅。

如今,社会竞争越来越激烈,快速的变化使得人们在追求成功的过程中,会不断碰到一道道的栅栏。于是,有些人在栅栏边徘徊,有些人因畏惧而退缩,有些人勇猛地跨过去却碰个头破血流……但也有一些人能够另辟蹊径,经过不懈努力,突破重重难关,战胜层层险阻,最终取得令世人瞩目的成就。

我们都是有血有肉、有情感有思想意识的人。但为什么人与人之间会有如此大的差距呢?穷人缺什么?富人有什么?这是值得我们每个人思考的问题。人一生中要面对很多的事情,比如如何妥善做好日常生活中的琐事?怎样处理好人与人之间错综复杂的关系;在通往成功的道路上,怎样面对所遇到的困难和挫折等等。正如大家所熟知的,困难和挫折本身并不可怕,可怕的是,我们缺乏战胜困难的信心和勇气。一些失败者本身并不可悲,可叹的是,自己先被困难吓倒,却一

味哀叹自己的命不好,甚至抱怨自己生不逢时、怀才不遇等等。与其这样,还不如静下心来,踏踏实实做好自己身边的每一件小事,这本身就是一种成功。

“出于万人之上者为英,出于千人之上者为雄,出于百人之上者为豪,出于十人之上者为杰。”平凡生活中的我们,不可能人人都能取得像李嘉诚、爱因斯坦、比尔·盖茨等人的成就,但每个人都有自己的梦想,都有成功的机会和先决条件,关键就看你自己如何努力与奋斗了。其实,李嘉诚、沃伦·巴菲特、比尔·盖茨等世界名人和我们也没有什么本质上的差别,他们也是有血有肉的人,只要坚定自己的人生目标并不懈地为之努力,一样也会取得成功的。

至于本书的内容,可能有些会给您带来特别的感触,有些会给您特别的启示,有些会令您会心一笑,有些会使您有一些感动……我们真诚地希望它能成为您跨越平凡、迈向成功的一根坚实的撑杆!

希望这本书能成为您成功路上的一位朋友;成为您经营人生的最好顾问,帮助您从现在起,改变自身、完善自我,更快更稳地走向人生的至高境界。

目 录

Contents

第1篇 气忌躁:别让自己跟着社会浮躁

引 子	2
-----------	---

第一章 学会韬光养晦

欲成大事忍为先	3
等待时机成功出线	5
创业之初要耐得住寂寞	8
冷静是一种独特修行	10
哗众未必能取宠	14
适度超脱才是一种境界	16

第二章 站在巨人的肩膀上

新手,鼓起你的帆	18
借鉴,成功的捷径	21
厚积薄发铸辉煌	24

打破循规蹈矩的习惯	26
勇气、胆识不可少	29
敢想,更要敢为	32

第三章 何必讨价还价

甘心为老板工作	35
用力只算称职,用心才是优秀	36
通达之人步步谨慎	39
低调做人,高调做事	41
视工作为事业	44

第四章 知己知彼方能持久

尺有所短,寸有所长	47
扬长避短,团队合作	49
以发现别人的优点为乐	52
从容心态最重要	54

第五章 命运掌握在自己手里

未必跟着感觉走	57
绝望中的希望	58
为失败找借口不如为成功找理由	61
坚定信念,成就梦想	63
强求完美不可取	66

第2篇 言忌浮：言浮则心躁

引 子	70
-----------	----

第一章 不要让嘴巴成祸端

多说话不一定是好事	71
别做语言的巨人、行动的矮子	74
说得少还须说得巧	76
信守承诺，言出必果	78
不要逞口舌之利	80
说话要因人而异	83
别轻易开玩笑	86

第二章 拥有真诚的态度

不要让谎言欺骗了自己	90
真诚无价	93
做别人真心的朋友	95
真诚地推销自己	97
欣赏你的对手	99
办法总比问题多	102

第三章:敢于坚持自己的观点

不要灰心,努力前行	105
坚持自己的个性	107
沉默是一种无声的力量	110
坚持并不代表固执	113

第四章 掌握“适度”的原则

感受“度”的存在	116
恰到好处的自我介绍	118
过于羞怯无必要	121
狂傲是与人交往的绊脚石	124
学会赞美别人	126

第3篇 才忌露:掌握交往的技巧

引 子	130
-----------	-----

第一章:谦虚的态度更易为人所接受

没人喜欢被呼来喝去	131
善于听取他人建议	133
借力有方,谦虚敞开伟人之门	135

谦虚是一种大智慧	137
谦虚绝不是屈服	140

第二章 从小事做起

记住别人的名字	142
万事互相效力	144
勤照镜子,注意仪表	146
不以事小而不为	149

第三章 把“我”放一边

学会换位思考	152
对别人多点关心	155
己之所欲,勿施于人	157
做个善于倾听的人	159
让对方有受重视的感觉	162
给足他人面子	164

第四章 内敛并不是教你虚伪

学会赞扬他人	167
养成自我批评的习惯	170
真诚地微笑	172
害人之心不可有,防人之心不可无	175

第4篇 学忌满:自满是成功的大敌

引子	178
----------	-----

第一章 自满实属幼稚

确定好你的方向	179
厚积才能薄发	182
不要被坏习惯绊倒	182
善纳良言	187
时刻反省自己的错误	189
正确对待自身缺点	192

第二章 善于发现和学习他人的优点

好风凭借力,送我上青云	196
积极参与竞争	198
不断向对手学习	201
互助,让你和对手双赢	204
懂得欣赏他人	206

第三章 学会有效地学习

好的计划是成功的开始	209
有效管理我们的时间	211
把主要精力放在最重要的事情上	213
学会让思路拐弯	215
学会举一反三	217
思考的奇迹	220

第四章 超越自己永不满足

经营你的长处	224
珍惜时间,快速出手	226
目标不妨定高些	229
眼光不妨放长远些	232
只要你要,你一定能	235
发挥最大的潜力,超越自己	238
生命不息,学习不止	241

第 1 篇

气忌躁：别让自己跟着社会浮躁



引子

在我们的生活中，总有一些东西使我们茫然无措，让我们常常心神不宁、举止不定。我们有时没有耐心做完一件事，过于计较个人的得失，常常感到身心疲惫，我们常常渴望成功，但却总是难以达成所愿，甚至是碌碌无为地白忙活。我们不禁会问：“这是怎么了？为什么会这样呢？”

原因也许很简单——我们太浮躁了。

在现代社会，浮躁的出现和蔓延有客观条件的影响，也有主观上的原因。在重大的历史转变过程中，社会生活也随之发生了巨变，各种文化思潮的剧烈碰撞，必然给人们思想上、心理上带来某些冲击和影响。我们所处的世界，车水马龙、灯红酒绿，似乎到处都是香车美女、别墅洋楼、鱼翅燕窝……到处充满了诱惑，受此影响，一些人便开始变得浮躁起来。然而，这种躁动可能会成为人生路上的绊脚石，甚至会对人产生巨大的不利影响。

其实，无论是做人还是做事业，都不可浮躁。如果一个人处事浮躁，则容易变得急功近利、暴躁易怒，最终会失去自我。如果一个人做事浮躁，则不能头脑冷静地处理事情，妥善解决事业中的难题，往往会导致严重的后果。

能够影响我们的不是事物本身，而是我们对待事物的态度。有一句古训，“吾日三省吾身”，就是说每天要不断地自我反省，寻找自我的得失，修正自身的不足之处，这样才能明达理智。一个人要在纷纭复杂的社会面前，一直保持清醒的头脑，不为名利所动，不为浮华所惑，耐得住寂寞和清贫，加强自我“修炼”。在任何大起大落面前始终不为外界环境变化所影响，不改变自己的人生目标，豁达潇洒，活得怡然，活得轻松，才能活得幸福。

千山万水，冷暖自知，浮躁只是心灵的暂时失衡，是心理自我调节的暂时错位，而安静和快乐就在我们每个人的心里，只要我们愿意轻拭心尘，便能拥有一个乐观随和、恬适宁静的心态。

第一章 学会韬光养晦

■ ■ ■ ▶ 欲成大事忍为先

不论是谁，在人生路上总难免身陷逆境，历经大起大落的波折，一时又无力扭转面临的颓势，那么最好的选择就是暂且忍耐。现代社会，很多成功人士都喜欢将“忍”字作为修身立世的格言，而大多犹太企业家的办公室中甚至悬挂着巨大的“忍”字条幅。可以毫不夸张地说，这门“忍”字学问几乎已成为世界上成功政治家、企业家、军事家们的必修之术。这里所说的“忍”并非是忍气吞声、委曲求全，更不是逃避问题、困难和挫折，而是在面临困境或失意等不利局面时，要学会聚积力量，等待时机，以成就自己的目标。

西周末年，王室衰微，诸侯割据，七雄争霸（七雄是：齐、楚、燕、韩、赵、魏、秦），狼烟四起。孙臆、庞涓同拜鬼谷先生为师。不久，庞涓便下山追寻荣华富贵去了，而孙臆则留在高山之上陪伴师尊。鬼谷先生见孙臆为人忠厚，喜爱之心油然而生，于是把军事奇谋传授给他。庞涓后来在魏国被招为驸马，但他一直妒忌孙臆的才学，并心生歹意。庞涓假意邀请孙臆下山共图大事，暗中却栽赃嫁祸，诬陷孙臆通敌卖国，魏王盛怒之下将孙臆双膝刖去。他还骗孙臆写出兵法十三篇。

蒙此屈辱，孙臆并未消沉。他想起了鬼谷先生下山前赠予的锦

——
一生受益的
智慧全集
处世谋事的
必备良策



囊妙计，于是开始装疯卖傻，日食泥土粪便，夜宿猪圈牛栏。孙臆因此瞒过庞涓整整三年，苦度光阴。此后幸亏齐国大夫田忌用奇谋，施巧计，将孙臆救往齐国。

孙臆来齐国后，齐王大喜，封他为军师。终于，复仇的机会到了，这年孙臆执掌兵权，围魏救赵，与庞涓在两军阵前交锋。孙臆巧用减灶之计，引诱庞涓紧紧追赶。当庞涓追至马陵道前，突然见到大树上隐隐有字，定睛观望，上书“庞涓今日死于此树下”。庞涓大吃一惊，举目望去，忽听远处一阵铜锣响声，闪出一乘战车，车上端坐一人，正是孙臆。顿时，万箭齐发，庞涓被射死在马陵道前，齐国也从此声威大震，日渐国富民强。

事物总是在不断地运动和变化，我们应该学会在忍耐中等待命运转折的时机。名垂青史的风流人物大多经历过常人难以想象的磨难，只是，他们都深刻明白“小不忍则乱大谋”的道理。不仅孙臆装疯蒙蔽庞涓，更有韩信甘心忍受胯下之辱、勾践卧薪尝胆……不过，忍让也非一味懦弱地躲避，而是有意识地避开不利因素或险境，保存实力，为下一次的拼搏做准备。

曾国藩出身于寻常的耕读之家，二十八岁及第，在翰林院谋到一个抄写的差事。位卑言轻，官运未曾亨通，生活难免会有些窘迫。后在朝廷的敦促和众人的举荐下，曾国藩不得不担任起镇压太平军的重任。

受命于危难之际的曾国藩办起了团练，一群毫无战斗力的乌合之众，在曾国藩的调教训练下，迅速形成原发的、有组织的战斗力量。当团练力量不断壮大，逐渐控制了长江沿线后，曾国藩立即被朝廷视