

# 美文 —— 美读

本册主编◎崔广胜

◎◎ Elegancy Appreciation

北京朗曼教学与研究中心教研成果

## 青春放歌

青春是最宝贵的，它多姿多彩，充满希望，没有什么不可能。在蓬勃曼妙的青春岁月里，有过多少美丽动人的故事，有过多少刻骨铭心的深情，有过多少艰苦卓绝的奋斗，有过多少温馨甜蜜的时光。那永世难忘的一幕幕，如诗如画，如唱如叹，融汇成一首激情澎湃的青春之歌。青春是美好的，青春却又那样短暂。当我们为青春纵情放歌时，青春正在悄悄地流逝。珍惜青春吧，用青春的伟力铸就你非凡的人生！本专题美文描述青春时代的感人故事，赞颂青春的美妙和活力。

青春放歌

丛书主编◎张田田

天津人民出版社

丛书主编◎张田田

青春放歌

本册主编◎崔广胜

编委 高峰 王博  
尹纪苓 李进才  
张子石 段淑君  
天津人民出版社

# 美文 美读

◎◎ Elegancy Appreciation

## 图书在版编目(CIP)数据

青春放歌/崔广胜主编. —天津:天津人民出版社,  
2007.2

(美文美读/张田田主编)

ISBN 978-7-201-05206-9

I. 青… II. 崔… III. 文学—作品综合集—世界 IV. I11

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 007701 号

天津人民出版社出版

出版人: 刘晓津

(天津市西康路 35 号 邮政编码: 300051)

河北省三河市华润印刷有限公司印刷 新华书店发行

\*

2007 年 4 月第 1 版 2007 年 4 月第 1 次印刷

16 开本 720×960 毫米 14 印张 字数: 390 千字

定价: 18.80 元



## 青春随想曲

青春是什么？青春是一条奔腾的河，是一条充满惊涛骇浪的河。每个少男少女都独自驾着小舟，从这条河上驶过。然而，并非每一位水手都能乘风破浪平安地驶到彼岸。世界上哪一条江河没有吞没过船只？况且是这样一条吉凶难卜的河，这样一群热情大于理智的水手！

青春是什么？青春是一座高耸的山，是一座看不见路径的山。每个少男少女都是登山队员，怀揣着征服者的梦想。然而，既然是高山难免坎坷，难免有毒蛇猛兽出没，也难免有野花的诱惑和迷路的时候。山林之神只留下一句秘诀——唯有大智大勇者脚下才有路！

青春是什么？青春是一片浩瀚的海，是一片不见天际的海。每个少男少女都是一道小溪，别无选择汇向大海。溪水是甜的，海水是咸的，由甜变咸根本不管你情愿还是不情愿。道理很简单：一个人光吃甜的，并不能强身健体，只有足够地吸收盐分，骨头才会一天天结实起来。因此，拥抱大海就是拥抱希望。

青春是什么？青春是一片蔚蓝的天，是一片辽阔无垠的天。每个少男少女都是一只羽翼未丰的雏燕，渴望自由翱翔。然而，如果经不起暴风雨的考验，在天空中挥动翅膀就意味着灾难；如果没有天空一样博大的胸怀，纵然远行万里也会郁郁寡欢。

啊，让我们注视着河流，让我们仰望着高山，让我们拥抱大海，让我们奔向蓝天。那是一个竞技场，那是一个欢乐园，那也是一部青春大辞典！

## 敬告作者

---



为了编好这套《美文美读》丛书，我们与收入书中作品的作者进行了广泛联系，得到了不少作者的大力支持，在此，我们表示衷心的感谢。但由于一些作者的姓名和地址不详，我们无法取得联系，敬请各位有著作权的作者尽快与我们联系，以便向您支付稿酬，并致谢忱！

《美文美读》丛书编委会  
联系电话：(010)59711380

# 目录

## 阅读青春

- 003 阅读青春 陈开心
- 004 提醒青春 马德
- 005 青春没有回程票 吴芸钰
- 006 青春没有回程票 佚名
- 007 为青春喝彩 佚名
- 008 青春时光的四堵墙 胡子宏
- 009 青春之歌 解伟楠
- 010 拥有青春 佚名
- 012 青春无悔 佚名
- 013 风中亮出年轻的旗 郭森彬
- 014 青春旅途不可或缺的思考  
过木笕
- 016 你也不例外 佚名
- 017 梦想的价值 楚流湘
- 019 笑着面对生活 孙玉茹
- 020 当我敲门时,上帝不在家 沙然
- 022 找到场合,自然会变好 佚名

- 023 让青春发言 赵功强
- 025 十七岁的最后一天 佚名
- 026 成长的心情 佚名
- 028 蓦然回首的刹那 孙滔
- 029 生活在深处 齐镇
- 030 那鱼·那鹰·那人 佚名
- 032 我是自然界最伟大的奇迹  
佚名
- 033 青春小语 石立新
- 034 岁月和青春 赵丽宏
- 037 心田上的百合花 林清玄
- 038 青年时代的创造力  
[德]海纳特
- 041 时光 胡子宏
- 042 年轻 [美]塞缪尔·乌尔曼

## 守望青春

- 045 流沙岁月 他他

- 046 摆渡自己 吴芯雯
- 047 你拥有属于自己的青春经  
典吗? 金马
- 049 三十年的重量 余秋雨
- 051 寂寞的盛开  
——一个差生的高三生活  
阿喜
- 053 青春,我们不需要孤独  
杨绍球
- 054 生命 赵丽宏
- 055 生命的价值 佚名
- 056 储蓄人生 雁鸣
- 057 生命的化妆 林清玄
- 059 让平凡的日子鲜亮 黑马白浪
- 060 快乐四句话 雅琴
- 061 美丽的谎言 佚名
- 063 在那颗星子下  
——记我的中学时代 舒婷
- 065 匆匆十八岁 章贤
- 066 生命的阶梯 叶妮
- 067 不要搀扶,让我自己来登山  
孙玉
- 069 他不该得到一个“A”吗?  
[美]凯瑟琳·比尤利
- 070 隔窗相望 贺点松
- 072 从那天起,我长大了 佚名
- 074 告别雨季 王莹莹
- 075 你就像一道风景 胡西淳
- 077 精神 尚德琪
- 078 给梦一把梯子 斯纾
- 080 心烛 鲍尔吉·原野
- 081 生命常常是如此之美 乔叶
- 083 柔韧人生 娴静
- 085 别预支明天的烦恼 美荣
- 086 别伤害自己 林润瀚
- 087 青春符号 张伟名
- 090 铃儿响叮当 田零
- 092 十八岁和其他 杨子
- 095 为时不晚 佚名
- 咏叹青春**
- 099 咏叹青春 邓运双
- 101 青春无悔 月泉居

- 102 生命列车 佚名  
103 青春的生命 毛主亮  
104 青春的色彩 佚名  
106 青春如梦不知醒 春玉红  
108 青春如梦 徐涛  
109 青春如梦 佚名  
111 青春之门 赵冬  
112 青春无美衣 雪柔  
114 享受青春 赵月红  
115 为青春呐喊 贾营  
116 拥有青春真好 万淑珍  
117 曾经自卑 刘清车  
119 心泉叮咚 粒砂  
120 激情人生 黎阳  
122 人要活出点“境界” 范佳辉  
123 对自己的人生负责 周国平  
124 青春,首先是独立的 鲁娃  
126 守诺是一种崇高 王刚菊  
127 青年 汪国真  
128 非走不可的弯路 张爱玲  
130 高贵的心灵是不沉的方舟 王飙

- 131 人生如箭 王梅芳  
132 光阴 赵丽宏  
134 承受是一种力度 佚名  
135 有阳光就够了 刘燕敏  
136 只要你想,你可以做成任何事  
佚名  
137 我的四季 张洁  
139 今天就出发 荻草  
141 享受——关注窗外的玫瑰  
佚名  
143 放弃也是一种美丽 张大可  
144 绿色的心 赵咏鸿  
145 天空有朵智慧的云 赵功强  
147 轻轻舒眉,女孩 黄超群  
148 畅饮生命的春醪 祝勇

## 回首青春

- 151 青春只是路过 佚名  
152 留住浪漫 李雪峰  
154 前世与今生 林清玄

- |     |              |     |     |              |          |
|-----|--------------|-----|-----|--------------|----------|
| 155 | 梦打破了         | 林清玄 | 181 | 手中的幸福        | 郭晨       |
| 156 | 不再           | 小思  | 183 | 人生的冰河        | [美]刘墉    |
| 157 | 孝心无价         | 毕淑敏 | 184 | 迟暮           | 张爱玲      |
| 158 | 生活就是 99 个回合  | 辛彬  | 185 | 提醒幸福         | 毕淑敏      |
| 160 | 每天给自己一个希望    | 王虎林 | 188 | 生命的滋味        | 卢海燕      |
| 161 | 丢弃的日子        | 殷健灵 | 190 | 聆听           | 王用       |
| 162 | 对自己微笑        | 可可  | 191 | 不该让孩子错过的     | 张丽多      |
| 164 | 学会释怀         | 朱平  | 192 | 一句话改变一生      |          |
| 165 | 为自己鼓掌        | 王晓黎 |     |              | [美]鲍勃·格林 |
| 166 | 成功的位置        | 佚名  | 194 | 奖赏自己         | 力先       |
| 168 | 岁月的塑造        | 刘恩波 | 196 | 生命的滋味        | 苏茵玲      |
| 170 | 寻找生命归宿地的年轻人  |     | 198 | 生命有两层含义      | 毛豆       |
|     |              | 周涛  | 199 | 边走边看         | 顾易       |
| 171 | 我的花朵,开放在阳光之外 |     | 201 | 课堂上的口哨       | 安勇       |
|     |              | 杨嘉利 | 202 | 青春赞歌         | 朱茂志      |
| 173 | 举起生命的右手      | 佚名  | 203 | 光阴的花朵        | 雪小禅      |
| 175 | 让情绪引导成功      | 卢军强 | 205 | 夜晚校园中的歌      | 罗兰       |
| 176 | 天真           | 佚名  | 206 | 和父亲牵手        | 詹草       |
| 177 | 飘舞一次 美丽一次    | 何敏宏 | 208 | 太阳每天都不辞辛劳地升起 |          |
| 179 | 人生其实是精彩的     | 马德  |     |              | [日]池田大作  |
| 180 | 放弃,也是一种美丽    | 田欣馨 | 209 | 我很重要         | 毕淑敏      |



## 阅读青春

青春是春天里的第一抹新绿，突破严冬的萧瑟和荒凉，给我们带来春天的问候；青春是孩子灿烂的笑脸，无拘无束无忧无虑，给我们带来欢乐和活力；青春是祖国经济腾飞的坚定步伐，积极向上、永不停步是对青春最好的阐释；青春，不仅是花朵般的笑靥、蓬勃的精力、诱人的亮发，还包含着耕耘、探索、拼搏；青春，不仅属于那些风华正茂的年轻人，还属于那些不知倦怠、永远进取的人。只有奋斗的青春，才是最美的青春。





# 阅读青春

□陈开心

青春是一本没有任何文字的白皮书，只有走过，才留下或直或曲或深或浅的足迹；只有染过，才有或浓或淡或明或暗的色彩；只有唱过吼过笑过哭过，才有歌声欢呼声笑声哭声。

青春是一泓溪水，置于什么器皿就是什么形状。时代、环境、社会氛围无一不是有形无形的器皿，或者轰轰烈烈腥风血雨；或者不学无术认为知识越多越反动；或者轻歌曼舞灯红酒绿；或者散散淡淡平静如水。

青春如花，离不开园丁的辛勤。施肥、浇水、除草、修枝剪叶无不需要园丁付出一滴又一滴汗水。不经风吹，嗅不到扑鼻芬芳；不经日晒，显不出五彩缤纷；不经雨淋，透不出鲜艳魅力。

青春是一枚橄榄，只有尝过苦涩酸的滋味，才能感受到其回味无穷。寒窗苦读的艰辛，朦朦胧胧的爱情，名落孙山的无奈，难以逾越的代沟，奋发图强的拼搏，哪一段没有困惑？哪一页没有悲痛？每每到了柳暗花明、路在没有路的脚下延伸时，那金榜题名的喜悦，那得到理解的兴奋，那事业有成的幸福，那终成眷属的陶醉，哪一行没有慨叹！哪一句没有惊呼！

青春是一盏葡萄佳酿，饮到适度便两颊绯红，格外美丽。要是贪杯忘怀，就会翻江倒海，丑态百出。

青春是一杯绿茶，忙碌时只能狂喝解渴，有了闲暇，才能品出馥醇真味。

青春是风铃，只有仔细倾听，才能领略深远的乐音。

青春是云，弃不了，也留不住。

青春是可贵的。李大钊说过：“青年者，人生之王，人生之春，人生之华也。”高尔基也说过：“世界上再没有比青春更美好的了，再没有比青春更珍贵的了！春天就像黄金，你想做成什么，就能做成什么。”

青春是美好的、可贵的。相信我们拥有了谦虚谨慎、忘我劳动的品质，拥有了力争上游、勇往直前的精神，我们的青春就美好、可贵。





## 提醒青春

□马 德

当我攀上泰山之巅，一览众山小之后，再看涛走云飞，花开花谢，感到人生易老，青春易逝。于是我提醒自己，珍惜每一个日升日落，珍惜属于生命的分分秒秒，因为青春只有一次。

当我面对壶口瀑布，看天际奔涌而来的黄河之水，在这里挥洒成雄浑的气势，震撼我的心灵时，我提醒自己，不要过平庸的生活，要让自己的青春轰轰烈烈，因为青春的风景里不需要沉郁的色彩。

当我走过蒙古荒原，在夕照簇拥的古堡下站定，看大漠孤烟长河落日的壮美景象后，回望来时的艰难，我提醒自己，任何时候都不要悲观，因为青春的字典里找不到眼泪。

当我登临黄鹤楼，看浩瀚的湖面上，叶叶扁舟如落叶一般在浪尖上飘摇时，我顿感世界之博大，个人之渺小。于是我提醒自己，无论取得任何成就都不要骄狂，因为青春是不断地登攀。

青春给予我们激情，我们就要热烈地拥抱生活；青春给予我们力量，我们就要执著地拼搏追求；青春给予我们思考，我们就要理智地处人面世；青春给予我们勇气，我们就要无畏地接受挑战……青春给予我们一切，我提醒自己，要以最成功的姿态回报青春。

年轻的朋友，青春不会再来，无论在城市的林荫小道，还是在乡下的田间地头；无论在宽敞明亮的教室，还是边远偏僻的矿山；无论在异域，还是在他乡，只要是青春的拥有者，我们就要时刻提醒自己，是花就要绽放，是树就要撑出绿荫，是水手就要搏风击浪，是雄鹰就要展翅飞翔。

是的，青春并非无限。你需要珍惜分分秒秒，走出悲观，赶走骄狂，让青春变得充实而有意义。青春不会再来，但我们可以使青春成为人生最美丽的回忆。而实现这一切的动力是理想，它是我们所有梦想的凝聚。如果你在青春的途中迷失了方向，它就是大海中为你导航的灯塔，它就是在深夜里指明方向的北斗星。让我们乘着理想的翅膀，为青春赢得更多的亮点！



# 青春没有回程票

□吴芸钰

人的一生只有三天——昨天、今天和明天。昨天已经逝去，并将永不复返；今天正和你在一起，但很快也会逝去；明天还未来到。

人的一生可能会有很多遗憾：家庭里、社会上、学校中、学习上……然而青春是不允许留有遗憾的。四季可以轮回，而青春仅有一次，那么该怎样度过这唯一的青春季节呢？

泰戈尔曾经说过：“当错过太阳时，你在哭泣，那么你也会错过月亮、星星。”

青春没有回程票，这就决定了你在青春道路上的每步必须迈得沉稳、坚定。逝去的已经逝去，重要的是把握每一个今天和明天。

青春是一串多彩的风铃，她时刻在召唤着自由的风；青春是一匹骏马，跑起来四蹄生风；青春是一首金曲，唱起来红光满面；青春是一段劲舞，跳起来彩霞满天；青春是一串笑声，笑起来连上帝也羡慕。

既然如此，何不让青春撒个野！？

把笑声锁在教室里，把歌声封在作业里，把活泼埋在爸爸妈妈威严的目光里，把幻想压在无可奈何的困惑里，那不是青春！

让青春打个滚！让青春跳段舞！让青春唱个歌！

青春对你的回报，会是明媚的笑。

青春是美好的、短暂的，但是只要你曾经拥有过，就不会觉得遗憾。正所谓“不求天长地久，但求曾经拥有”。

青春真的很美好，青春让你的生活自由得像风一样；青春让你的生活听得像歌一样；青春让你的生活优美得像舞一样；青春让你的生活感人得像画一样。然而，青春一去不复返，青春没有回程票。为了无悔的青春，让我们把握每一个瞬间，让我们充实地过好每一天。等到我们年老的时候，可以骄傲地说：我的青春不留白！

## 青春没有回程票

□ 佚名

纷乱的思绪里模糊地记得，自己已好久没有真正的笑过了。自从那个枫叶殷红、桂花飘香的秋后，自从我告别纯朴的校园，辞别哀怨的奶奶。带着一颗支离破碎的心踏上他乡的航班车后，心中就多了一种思绪，一份哀愁，而对于这份必然的改变，我始终无言……

心灵求索的季节，空气里流动着浪漫的气息，告别了亲人，走向了陌生，走进了生活的热流，就这样开始了如风般的苦涩的日子，也幻想过拥有梦的多彩的日子，拥有热烈的遐想而抛却所有的阴晦，忘却曾经的痛苦，迎接一个亮丽的未来，但是我所渴望和热爱的追求都未曾拥有过一次，有的只是那缕吹过窗前的风和蒙上岁月霜黄的日记，而少年时代的那份炽热与执著则渐渐被封闭，我甚至遗失了随风歌唱的闲情逸致，遗失了进取走进了慵懒，我失望于现实和理想间的距离，我浪费着人生，虚度着年华……

我一直怀疑那份完美，从有柔柔的春光，梦里听水乡，却没有永久的誓言和渴望的拥有，从有辛勤的耕耘却没有丰收的喜悦，我就是失落于这种可悲的世界中，然而我不愿再沉迷，为了这唯一的一次生命我要从这深渊走出来，虽然也希望有让人为之一震的改变，希望在人群中找到一份属于自己的骄傲，也渴望自由，渴望能按照自己的情感方式去爱和被人爱，所有这些都不用去附和世俗，但是我已遗失了一次，我不想也不愿再去重演那悲剧。

青春没有回程票，风不会再让自己去演绎落日的悲剧，枫叶殷红的季节有太多的哀怨，但山茶花开放的春天我有一份岁月的收获——青春没有回程票。

青春，不是人生的一个时期，而是一种心态。青春，不是人生的一个驿站，而是一次旅行。空灵的梦越过心境，那是青春的理想。青春没有回程票，只有向前永不停息的脚步。当奋斗的意念始终充盈着你年轻的心灵时，那已经是青春永驻了。



## 为青春喝彩

□佚 名

世上有千种拥有，但有一种拥有最珍贵。你也许丝毫觉察不到这种拥有，认识不到它的价值。随着悠悠岁月的流逝，无数个春夏秋冬的更迭，在你生命的某一天，当你蓦然回首时，才发现自己已不再拥有。它不是地位，也不是金钱，而是瑰丽的青春。

世上有万般失却，但有一种失却很无奈。它让你追悔莫及，以一生作代价也难以追回。你纵有回天之力，也只能仰天长叹，顿足捶胸。它不是权势，也不是美貌，而是无价的青春。

有一种说法很是耐人寻味：世界上有两种东西，当你失掉它们后才会发现其价值，那就是青春和健康。

青春是一种令人艳羡的资本。凭着健壮的体魄，你可以支撑起一方蔚蓝的天空；凭着旺盛的精力，你可以开垦出一片神奇的土地；凭着巨大的潜力，你可以出类拔萃，令人刮目相看。

朋友啊，青春是一笔弥足珍贵的财富，但时间老人却把它作了最精确的均分，给每个人仅有一份。不论贵贱尊卑，智愚富贫，你一生只能拥有一次，因而才有了“花有重开日，人无再少年”“百年容易过，青春不再来”的忠告；才有了“盛年不重来，一日难再晨，及时当勉励，岁月不待人”“莫等闲，白了少年头，空悲切”的慨叹；才有了“劝君莫惜金缕衣，劝君惜取少年时”的劝勉。

年轻的朋友，即使你百般不如意，万事不顺心，你可以有一千种理由苦闷、埋怨，但却不能有一种理由放弃理想和追求，因为你还年轻，美丽的青春仍牢牢在握。希望、阳光属于你，这个世界属于你！

拥有青春，就拥有了一份潇洒和风流。拥有青春，就拥有了一份灿烂和辉煌。

请为我们的青春喝彩！

轻轻开启沉寂的心灵，用挚诚犁出一片青春的沃土，播种春的希望，春的热情。挥挥手，甩甩头，为我们的青春欢呼，为我们的青春喝彩！

因为年轻，我们不去做酸腐入骨的秀才！

因为年轻，我们不去做象牙塔下孤标傲世的游魂！



因为年轻,我们就要为我们的青春喝彩!

不要总是在黑暗中踽踽而行,要在阳光下敞开我们、纯真的心;不要什么温文尔雅和潇洒倜傥,也不要什么大家闺秀和小家碧玉,因为我们是自己生存,是为自己喝彩。

满窗笑语,万里晨曦,年轻的心永远不会老,展露在世人眼里的永远都是新世纪的风采。一朵康乃馨,一朵勿忘我,诉不尽颗颗赤子情,就让我们昂起头,就让我们挺起胸,为我们的青春大声喝彩!



## 青春时光的四堵墙

□胡子宏

曾经多么迫切地盼望长大。不知不觉,你的肌体强壮了,你的思维敏捷了,你开始忙活着自己的事情。这时,你会感到年轻真好,青春时光真好。可是,请别忘记:青春短暂。青春的时光如一块砖石,垒起人生的四堵墙——

你的健康是一堵墙。这是青春给你的力量,是你生存于世间宝贵的风采。青春因此而充满活力,你可以努力去做,开创你钟爱的事业。这世界真大,你可以把目光投向远处,然后执著地踏上跋涉的征程。

你的勇气是一堵墙。这是青春给你的激情,是你生存在世间宝贵的动力。世界对你而言是一片空白,你可以用自己行动的画笔,重重的去描绘。你会遇到很多困难,同时要会总结经验,培养自己的自信心。

你的年龄是一堵墙。这是青春给你的优势,是你生存于世间宝贵的资本。只有在此刻,你才能够作出人生事业的多项选择。尤其是,此时你有能力承受失败和挫折,你有机会脱颖而出,你有时间从头再来。

你的单纯是一堵墙。这是青春给你的个性,是你生存于世间宝贵的品质。生活中的酸、甜、苦、辣你都应品尝一下。你不需要所谓的成熟,你没有必要在乎别人如何评价你。因为单纯,青春才会留下美好的回忆。珍惜单纯的心境,会使你的人生充满睿智的思考。

四堵墙,支撑住你青春的大厦。如果有那么一天,你羡慕他人的成就超出自己,你感悟到自己原本可以做得更出色,那时,你就浪费了人生中一段宝贵的时光。青春岁月里,金钱我们可以不要,享受我们可以舍弃,唯有宝贵的时光不可丢弃。我们脚下原本是遍地荆棘,没有我们辛勤的开垦就绝不会花团锦簇。