

JIAN K ANG JIAO YU CONG SHU

健康教育丛书



“健康家园”

——医学科普进万家十年大行动”
全国组委会组织编写

主 编 张文康
副主编 余 靖

不孕不育

编 著 程 涇 朱长玲
王卫芳 卢晓玲
徐冰凝

54

中国中医药出版社

健康教育丛书

54

不孕不育

编著 程 涇 朱长玲 王卫芳
卢晓玲 徐冰凝

中国中医药出版社
·北 京·

图书在版编目(CIP)数据

不孕不育 / 程涇等编著. - 2 版. - 北京: 中国中医药出版社, 2005. 1
(健康教育丛书)

ISBN 7-80156-779-X

I. 不... II. 程... III. 不孕症 - 基本知识 IV. R711.6

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 133678 号

责任编辑: 傅 康

中国中医药出版社出版

发行者: 中国中医药出版社

(北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦)

电话: 64405750 邮编: 100013)

(邮购联系电话: 84042153 64065413)

印刷者: 河北省欣航测绘院印刷厂

经销者: 新华书店总店北京发行所

开 本: 850 × 1168 毫米 32 开

字 数: 49 千字

印 张: 5

版 次: 2005 年 1 月第 2 版

印 次: 2006 年 12 月第 2 次印刷

册 数: 4001 - 7000

书 号: ISBN 7 - 80156 - 779 - X/R·779

定 价: 10.00 元

如有质量问题, 请与出版社发行部调换。

HTTP: //WWW.CPTCM.COM



健康教育丛书

主 编 张文康

副主编 余 靖

专家审定委员会(以姓氏笔画为序)

王永炎 石学敏 卢世璧

吴咸中 沈自尹 陈可冀

胡亚美 翁心植 程莘农

裘法祖

健康家园全国组委会组织编写

Jk

再版说明

自 2000 年“健康家园——医学科普进万家 10 年大行动”开展以来，得到了卫生部、国家中医药管理局及各地卫生行政主管部门的高度重视。截止到目前，此项活动开展了近 4 年的时间，各地结合自身情况，分别开展了不同的形式多样的医学科普宣传活动，取得了良好的社会效果。作为此项活动的宣教材料——《健康教育丛书》也得到了广大读者的一致好评。据不完全统计，包括赠阅和销售在内，本套丛书已印制发行 500 余万册，充分证明了广大人民群众对健康教育活动和医学科普知识的需求与渴望。



随着时代的发展，科学技术的发展日新月异，中西医知识亦不断更新，医学科普知识在很多领域的概念和内容也产生了变化，同时出现了一些新的疾病谱，如 SARS 的暴发流行，使人们对传染病的看法，对医

学领域的重视，对人的生命与健康的高度关注等，都产生了深刻的变化，所以修订《健康教育丛书》，使人们对医学科普知识能够耳目一新，是十分必要的。基于以上认识，我们请上百位专家对每一本书都进行了认真的修订，并对有些内容进行了删减，如医院专科、因地址、电话、邮编及增减医院专科等诸多因素，很难给广大读者一个准确的信息，为避免误导读者，决定删除此栏目。因结核病较前发病率明显提高，同时增加了一本《肺结核》。因艾滋病的增长率很快，引起全世界的高度重视，故又增加了一本《艾滋病》。共计 80 种。在修订的过程中，有关院士非常重视，提出了很多好的修订意见，并帮助对有关内容进行认真审定。再此表示衷心的感谢。

希望本套丛书的修订出版能给广大读者带来更新更全的医学科普知识，为您的健康幸福生活带来有益的帮助！也希望藉此能把“健康家园”活动更深入地开展下去，并把健康科普宣传活动推向新的高潮！

中国中医药出版社

2004 年 12 月

出版者的话

人生最宝贵的应该是生命和健康,健康与疾病是全社会都非常关注的问题,它关系到每一个人、每一个家庭的切身利益。卫生部和国家中医药管理局领导非常重视这一全社会都非常关注的课题,他们制定的不是重在有病去治,而是无病先防的预防为主的健康教育方针。2000年为了积极贯彻江泽民同志崇尚科学,大力开展科学知识普及工作等一系列指示精神,及李岚清副总理在全国九亿农民健康教育工作电视电话会议的讲话精神,精心组织策划了“健康家园——医学科普进万家10年大行动”的医学知识普及活动。为了使本次活动有声有色,张文康部长不但亲自担任活动组委会主任,还亲自组织中西医专家学者主编了本次活动的宣教材料——健康教育丛书。丛书共分80分册,

介绍近百种常见病的一般知识、疾病信号、家庭保健、用药禁忌等防治疾病的知识,并向患者提供与该病有关的信息。旨在提高全民的健康意识与身体素质,把健康知识送到每一个家庭。

为保证本套丛书的科学性、权威性、实用性、普及性,组委会邀请数位医学界的科学院院士、工程院院士亲自审定,并出任审定委员会委员。出版本丛书是我们出版社的责任,为了使本丛书长盛不衰,我们准备定期修订,以使每个家庭能经常获得防病治病的新知识,使人人享有健康。



中国中医药出版社

2004年12月

目录

一般知识

什么是不孕症	(3)
什么是不育症，它与不孕有何区别	(4)
女性生殖器包括哪些	(5)
卵子的产生和排出	(6)
精子是如何产生的	(7)
为什么说子宫是生命的摇篮	(8)
宫颈管有哪些奇妙的作用	(9)
输卵管有什么功能	(10)
正常妊娠应具备哪些必需的条件	(11)
哪些原因可引起不孕不育	(12)
受孕是怎么回事	(13)
什么是受精卵着床	(14)

人类受孕的时限究竟有多长 (15)

妇女育龄期有多长?其最佳的生育年龄是
多大 (16)

疾病信号

女性患者

月经紊乱 (19)

闭经 (20)

痛经 (21)

月经前后诸症 (21)

白带异常 (22)

腹痛 (22)

溢乳 (23)

男性患者

阳痿 (24)

不射精 (24)

精液过少 (25)

血精 (25)

射精疼痛、排尿困难 (26)

白浊 (26)

预后康复

..... (27)

就医须知

不孕不育症是否需治疗 (33)

看不孕不育门诊之前男女双方

各要做些什么准备工作 (33)

为什么许多妇科检查操作都要

在月经干净后 3~7 天进行 (34)

检查须知

基础体温及其临床意义 (39)

阴道脱落细胞涂片检查对

不孕症的诊断有何价值 (40)

宫颈黏液评分有什么意义 (42)

怎样选用诊断性刮宫术 (43)

B 超检查在不孕不育中的应用 (44)

- 受孕的季节与优生的关系怎样 (70)
- 哪些药物可能导致不育 (72)
- 哪些生活习惯会影响男性生育力 ... (74)
- 哪些微量元素与男性生育力有密切关系 (76)
- 不育患者应食用哪些含锌比较丰富的食物 (77)
- 患了不育症，是不是服些补药就能治愈 (77)
- 什么是 ABO 血型不合，孩子会发生什么问题 (79)
- 孕妇乙型肝炎表面抗原阳性怎么办 (80)

治疗方法

- 一般治疗 (83)
- 病因治疗 (83)
- 促排卵治疗 (84)
- 中药内治法 (85)
- 中药外治法 (85)

药物特殊注射疗法	(86)
物理疗法	(87)
心理疗法	(88)
手术疗法	(89)
调整因素治疗法	(91)
食养疗法	(91)

新技术新方法

中西医结合疗法	(97)
辅助生育技术	(99)
人工授精	(100)
体外授精——胚胎移植 (IVF-ET) ...	(101)
什么情况适合做“试管婴儿”	(101)
配子移植	(103)
捐卵技术和代孕母亲	(103)
胞浆内单精子注射	(104)
种植前遗传诊断	(105)
胚胎冻存	(106)

常用药

雌激素	(109)
孕激素	(112)
雄激素	(114)
克罗米芬	(116)
内美通	(119)
溴隐亭	(121)
促性腺激素	(123)
促性腺激素释放激素及其类似物 ...	(126)
戈那瑞林	(126)
布舍瑞林	(128)
基因重组人生长激素	(132)

关键词索引

.....	(135)
-------	-------

一般知识

健康需知识
医理是真知



什么是 不孕症

凡夫妇婚后同居二年以上，性生活正常，未避孕，而没有怀孕者称为不孕症。不孕症分为原发性不孕、继发性不孕、绝对性不孕、相对性不孕等。原发性不孕是指婚后二年夫妇同居未避孕而从未受孕者；继发性不孕是指曾有过生育或流产又连续二年以上未再怀孕者。绝对性不孕是夫妇任何一方有先天性或后天性解剖生理缺陷无法矫正而不能受孕者；相对性不孕是夫妇一方因某种因素以致生育能力降低或妨碍受孕，经过治疗后可能达到受孕者。

不孕症病因复杂，发病率高，一般认为约占育龄夫妇的10%~15%，是影响男女双方身心健康的常见疑难病症。但随着近年来医学科学的日新月异，尤其是助孕新技术的迅速发展，绝对性不孕症也成了相对性不孕症，多数已可获得婴儿。