

[微软金牌测试员倾力打造]

Windows Vista 进阶应用

王志军◎编著

- 了解Windows Vista的前世、今生、未来，掌握Windows Vista的安装、设置和应用
- 汇集作者多年积累的诸多技巧和操作经验，帮您成为新一代系统高手
- 领略Windows Vista的诸多新特性，享受效率提升的至高乐趣



电子工业出版社
PUBLISHING HOUSE OF ELECTRONICS INDUSTRY
<http://www.phei.com.cn>

Windows Vista 进阶应用

王志军 编著

电子工业出版社

Publishing House of Electronics Industry

北京·BEIJING

内 容 简 介

作为微软公司隆重推出的新一代操作系统，Windows Vista 受到了广泛的关注，硬件厂商和 OEM 厂商都给予了充分的重视。本书由微软公司 Vista 项目组金牌测试员编写，共分十二章，全方位介绍了 Windows Vista 的系统安装、使用和配置、新增特性、网络功能、系统安全、性能优化等内容，难度适中，注重实用、实践、实战。

本书主要面向初、中级层次的 Windows Vista 用户，内容由浅入深，无论是初次接触，还是已有一定基础的用户，都能够从书中获得有益的知识。

未经许可，不得以任何方式复制或抄袭本书之部分或全部内容。

版权所有，侵权必究。

图书在版编目（CIP）数据

Windows Vista 进阶应用 / 王志军编著. —北京：电子工业出版社，2007.10

ISBN 978-7-121-05092-3

I. W… II. 王… III. 窗口软件，Windows Vista IV. TP316.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2007）第 147542 号

责任编辑：严 力

印 刷：北京市天竺颖华印刷厂

装 订：三河市金马印装有限公司

出版发行：电子工业出版社

北京市海淀区万寿路 173 信箱 邮编：100036

开 本：787×1092 1/16 印张：26.75 字数：685 千字

印 次：2007 年 10 月第 1 次印刷

印 数：6000 册 定价：35.00 元

凡所购买电子工业出版社图书有缺损问题，请向购买书店调换。若书店售缺，请与本社发行部联系，联系及邮购电话：(010) 88254888。

质量投诉请发邮件至 zlts@phei.com.cn，盗版侵权举报请发邮件至 dbqq@phei.com.cn。

服务热线：(010) 88258888。



按照微软公司的产品周期，操作系统的“寿命”为五年，Windows XP 已经完成了它的历史使命，不过由于冲击波病毒的突然爆发和 Google 公司的强力挑战，命运多舛的 Windows Vista 被延期至 2007 年 1 月 30 日才正式发布。

虽然这是一款“迟到”的操作系统，但 Windows Vista 具有诸多划时代的新特性，在系统安全方面，引入了用户账户控制（UAC）、磁盘加密（BitLocker）、Windows Defener 等功能；在用户界面方面，引入了包括玻璃特效、任务栏缩略图、三维堆叠视图在内的 Windows Aero 主题；在网页浏览和在线交易方面，引入了选项卡浏览、反钓鱼、保护模式等功能；在数字办公和数字家庭方面，引入了 Windows 照片库、Windows 会议室、Tablet PC、Windows Media Center、媒体库共享等功能；在数据安全方面，引入了备份和恢复中心、卷影副本等功能。

对于 Windows Ultimate Vista（旗舰版本）的用户而言，他们还可以获得 Windows DreamScene（梦幻桌面）、Hold Em（得州扑克）等更新，据称微软将在未来的时间内提供更多的增值服务。

可能你会说，Windows XP 我用着好好的，为什么要甘愿放弃呢？事实上，无论是已经用上 Windows Vista 的用户，或者是目前仍然在使用 Windows XP 的用户，及早熟悉和掌握新一代操作系统的方方面面，都是极有必要的。

阅读本书，有助于我们全面了解 Windows Vista 的各个方面和新增特性，为全面了解和进阶应用获得必要的知识储备。更值得一提的是，作者对本书中提及的所有内容都进行了逐项实践和认真的测试，这是令人肃然起敬的职业态度。

本书除了全方位介绍 Windows Vista 的各方面内容之外，还穿插介绍了相关的操作和设置技巧，其中的很多技巧在帮助文件中并未列出，即使列出也只是寥寥数语，这些技巧大都是本书作者的心血，可以帮助读者少走不少弯路。

◎ 本书作者

王志军 江苏张家港人，微软公司 Windows Vista 项目组金牌测试员（Golden Tester），自始至终参与了包括 Longhorn、Vista Beta 1、Vista Beta 2、Vista RC1、Vista RC2、Vista RTM 等各个版本的测试工作，是国内著名的 IT 作者，多家媒体的特约作者，为相关媒体撰写了大

量的技术文章，深受读者欢迎。

◎ 致 谢

本书在写作过程中，得到了电子工业出版社严力编辑的大力支持，在此表示由衷的感谢！同时也要感谢我的太太林丽华、儿子王临两位家人，虽然他们对于 Windows Vista 知之甚少，但他们以无尽的爱给予了我全方位的支持，可以说“军功章上有他们的一半”。

编著者

2007 年 8 月

目录

第 1 章 Windows Vista 的前世今生	1
1.1 Vista 之名的由来	1
1.1.1 Windows 2007	1
1.1.2 Vista 的含义	1
1.1.3 Vista 能干什么	2
1.2 Vista 的编年史	8
1.2.1 开发历史	8
1.2.2 版本沿革	9
1.2.3 x32 和 x64 的区别	9
1.3 Vista 的版本差异	11
1.3.1 家庭普通版	11
1.3.2 家庭高级版	11
1.3.3 商业版	11
1.3.4 企业版	12
1.3.5 旗舰版	12
1.4 Vista 的升级策略	13
1.4.1 官方的升级顾问	13
1.4.2 OEM 厂商的升级许可	15
第 2 章 Windows Vista 的安装	17
2.1 安装之前的准备	17
2.1.1 了解硬件需求	17
2.1.2 了解应用程序的兼容性	18
2.1.3 备份数据	20
2.1.4 导出配置	20
2.2 安装 Windows Vista	25
2.2.1 光盘引导全新安装	25
2.2.2 在 Windows XP 下升级安装	34
2.2.3 用虚拟光驱安装	35
2.2.4 其他的安装方法	36
2.3 激活 Windows Vista	38
2.3.1 通过网络激活	38
2.3.2 通过 KMS 服务器激活	39
2.3.3 其他激活方式	40
2.3.4 免费使用 1 年的方法	40
2.3.5 受限模式	42

2.4	认识 Vista 的启动选项.....	43
2.4.1	引导界面中的高级启动选项.....	43
2.4.2	图形界面下的启动选项.....	45
2.4.3	系统配置还有惊喜.....	46
2.5	双引导系统.....	47
2.5.1	丢失了双引导菜单.....	47
2.5.2	命令行下修复双引导菜单.....	47
2.5.3	第三方软件修复引导管理器.....	48
	第3章 使用和配置	49
3.1	安装之后要做的工作.....	49
3.1.1	桌面显示更多的图标.....	49
3.1.2	安装中文输入法.....	51
3.1.3	创建账户.....	52
3.1.4	体验索引.....	53
3.1.5	手工定制 OEM 信息.....	58
3.2	消灭未知设备.....	59
3.2.1	设备管理器概述.....	59
3.2.2	安装新的硬件设备.....	60
3.2.3	自动更新驱动程序.....	62
3.2.4	列出缺少数字签名的驱动程序.....	64
3.3	管理应用程序.....	65
3.3.1	让程序可以被所有用户使用.....	67
3.3.2	程序兼容性.....	67
3.3.3	管理已安装的程序.....	74
3.3.4	管理自启动程序.....	75
3.3.5	添加/删除 Windows 组件.....	76
3.4	Windows Aero.....	76
3.4.1	什么是 Windows Aero.....	76
3.4.2	准入条件.....	77
3.4.3	任务栏预览.....	78
3.4.4	Windows Flip 3D.....	79
3.4.5	窗口切换缩略图.....	79
3.5	资源管理器.....	80
3.5.1	面板和窗格.....	80
3.5.2	动态图标.....	81
3.5.3	地址栏按钮.....	82
3.5.4	预览 Office 文档.....	83
3.5.5	预览 PDF 文档.....	86
3.5.6	预览 DWG 图形.....	86
3.6	时钟、语言和区域.....	87
3.6.1	添加不同时区的时钟.....	88

3.6.2 安装语言包	89
3.6.3 更改显示语言	90
3.6.4 让气泡屏保精彩纷呈	91
 第4章 新的系统组件	93
4.1 Windows Media Center	93
4.1.1 设置向导	93
4.1.2 导入文件夹	94
4.1.3 享受媒体中心	96
4.1.4 同步显示歌词	96
4.1.5 用好媒体中心的视频调节功能	98
4.2 Tablet PC	100
4.2.1 Tablet PC 概述	100
4.2.2 输入面板	100
4.2.3 Windows 日记本	101
4.2.4 粘滞便笺	102
4.3 Windows Mail	103
4.3.1 创建账户	103
4.3.2 收发邮件	107
4.3.3 管理联系人	110
4.3.4 阻止垃圾邮件	111
4.3.5 使用技巧	112
4.4 Windows 会议室	115
4.4.1 创建新会议	115
4.4.2 加入会议	117
4.4.3 同步演示文档	117
4.4.4 联合编辑文档	118
4.5 截图工具	120
4.5.1 截图工具的使用	120
4.5.2 截图工具的设置	120
4.6 Windows 游戏	121
4.6.1 Chess Titans	121
4.6.2 Mahjong Titans	122
4.6.3 Purble Place	123
4.6.4 墨球	125
4.6.5 游戏管理	125
4.7 问题报告和解决方案	126
4.8 Windows 边栏	129
4.8.1 启用 Windows 边栏	130
4.8.2 添加和移除小工具	130
4.8.3 让名牌软件与 Windows 边栏联姻	132
4.8.4 设置边栏属性	136

4.8.5 让你的生活更美	137
4.8.6 中文版本下显示天气预报	139
第5章 多媒体功能	143
5.1 Windows Media Player 11	143
5.1.1 文件的导入	143
5.1.2 自动切换到“正在播放”选项卡	146
5.1.3 媒体库的使用	147
5.1.4 同步显示歌词	150
5.1.5 刻录音频 CD	153
5.2 Window 照片库	154
5.2.1 导入照片	155
5.2.2 查看照片	155
5.2.3 编辑照片	158
5.2.4 Windows Live 照片库	159
5.3 Windows Movie Maker	161
5.3.1 认识 Windows Movie Maker	161
5.3.2 创建高清视频	162
5.3.3 自动生成电影	165
5.3.4 导出项目	166
5.4 共享和同步	167
5.4.1 媒体库共享的条件	167
5.4.2 媒体库共享设置	168
5.4.3 同步设置	170
5.5 语音识别	173
5.5.1 启动语音识别	173
5.5.2 设置麦克风	173
5.5.3 语音识别训练	175
5.5.4 用语音控制系统	180
5.5.5 听写文本	180
第6章 网络功能	181
6.1 网络和共享中心	181
6.1.1 进入“网络和共享中心”	181
6.1.2 设置网络位置	183
6.1.3 设置工作组	184
6.1.4 诊断和修复网络故障	185
6.2 无线网络	185
6.2.1 设置无线网络	185
6.2.2 配置网络计算机	189
6.2.3 配置点对点无线网络	190
6.3 Internet Explorer 7	192

6.3.1 选项卡浏览	192
6.3.2 多主页设置	194
6.3.3 自定义(高级)搜索引擎	195
6.3.4 收藏夹的使用和整理	197
6.3.5 安全保护	199
6.3.6 让IE图标重现桌面	201
6.3.7 解决证书错误	203
 第7章 提升系统性能	205
7.1 常规设置	205
7.1.1 释放磁盘空间	205
7.1.2 设置页面文件	211
7.1.3 整理磁盘碎片	213
7.1.4 重设临时文件路径	215
7.1.5 自定义(高级)开机自加载程序	216
7.2 无所不在的搜索	218
7.2.1 “开始”菜单中的“开始搜索”	218
7.2.2 使用“搜索”浏览器	220
7.2.3 保存搜索	222
7.2.4 自定义(高级)“搜索”	223
7.3 ReadyBoost	226
7.3.1 ReadyBoost概述	226
7.3.2 启用ReadyBoost	226
7.3.3 禁用ReadyBoost	227
7.4 事件查看器	228
7.4.1 运行事件查看器	228
7.4.2 查看事件日志	229
7.4.3 将任务附加到指定事件	231
7.5 任务管理器	235
7.6 可靠性监视器	238
7.6.1 运行可靠性监视器	238
7.6.2 查看可靠性监视器	238
7.7 资源监视器	241
7.8 性能监视器	244
7.9 服务优化	247
7.10 调整硬盘分区	249
7.10.1 创建新分区	249
7.10.2 合并分区	252
7.10.3 命令行下创建逻辑分区	253
 第8章 系统备份和还原	255
8.1 用户数据的备份和还原	255

8.1.1 备份文件	255
8.1.2 自动备份	258
8.1.3 还原文件	260
8.2 卷影副本	265
8.2.1 什么是卷影副本	266
8.2.2 创建卷影副本	266
8.2.3 恢复以前的版本	267
8.2.4 手工指定卷影空间	270
8.3 备份计算机	272
8.4 还原计算机	274
8.5 Windows PE	275
8.5.1 什么是 Windows PE	275
8.5.2 手工创建 Windows PE	275
8.6 Windows Recovery Environment	278
第 9 章 移动和同步中心	283
9.1 移动中心	283
9.1.1 进入移动中心的方法	283
9.1.2 外接显示器	284
9.1.3 演示设置	285
9.2 电源管理	286
9.2.1 Windows XP 的电源管理	286
9.2.2 Windows Vista 的电源管理模式	287
9.2.3 更改电源计划	287
9.3 省电设置	288
9.3.1 选择好的电源计划	288
9.3.2 关闭 Aero	289
9.3.3 关闭耗电设备	291
9.4 休眠操作	292
9.4.1 检查休眠支持性	292
9.4.2 启用休眠	293
9.4.3 删除休眠文件	293
9.5 同步中心	293
9.5.1 同步中心的使用	294
9.5.2 关闭同步中心	296
9.5.3 安装 Windows Mobile 设备中心	298
9.6 Windows SideShow	300
9.6.1 控制面板中的“Windows SideShow”选项	301
9.6.2 模拟 Windows SideShow	301
第 10 章 Windows Vista 的安全性能	305
10.1 安全中心	305



10.1.1 认识安全中心	305
10.1.2 报警和修复	306
10.1.3 禁止“盾牌”警报	308
10.2 改进的 UAC	310
10.2.1 什么是 UAC	310
10.2.2 UAC 的不同颜色	310
10.2.3 不让 UAC 影响工作	312
10.2.4 管理员账户	314
10.2.5 快速获得管理员身份	314
10.3 Windows Defender	314
10.3.1 更新病毒库	314
10.3.2 实时保护功能	315
10.3.3 加入 Microsoft SpyNet 社区	316
10.3.4 扫描设置	317
10.3.5 软件资源管理器	321
10.4 Windows 防火墙	324
10.4.1 Windows 防火墙	324
10.4.2 高级防火墙	327
10.4.3 启用高级安全 Windows 防火墙	327
10.4.4 配置文件	330
10.4.5 出站规则的配置	330
10.4.6 监视	334
10.5 家长控制	335
10.5.1 启用家长控制	335
10.5.2 Windows Vista Web 筛选器	336
10.5.3 时间限制	338
10.5.4 游戏控制	339
10.5.5 允许和阻止特定程序	341
10.5.6 查看活动报告	342
10.6 Windows 更新	342
10.6.1 更新概述	343
10.6.2 检查更新	343
10.6.3 查看已安装的更新	344
10.6.4 卸载更新	345
10.6.5 更新配置	345
10.6.6 提前享受更新	346
10.7 其他安全技巧	350
10.7.1 禁止安装特定的设备	350
10.7.2 控制可移动存储设备的读写	351
10.7.3 按需分配“后门”	352
10.7.4 堵住 Windows 边栏的入侵通道	354
10.7.5 在 Vista 下记录用户的登录信息	355

 第 11 章 旗舰版本的 Windows Ultimate Extras	357
11.1 Windows Ultimate Extras 的由来	357
11.1.1 微软的礼物	357
11.1.2 Ultimate Extras 可用组件	358
11.2 Windows DreamScene 的使用	358
11.2.1 Windows DreamScene 概述	359
11.2.2 启用 Windows DreamScene	359
11.2.3 设置技巧	361
11.2.4 非旗舰版本也用 DreamScene	367
11.3 BitLocker 的使用	369
11.3.1 BitLocker 的实现原理	370
11.3.2 基于 TPM 芯片的 BitLocker 加密	371
11.3.3 USB 闪存盘模式的 BitLocker 加密	372
11.3.4 BitLocker 加密的恢复	376
11.3.5 BitLocker 的不足	378
 第 12 章 常见疑难解答及高级应用	379
12.1 遇到困难找帮助	379
12.1.1 使用联机帮助	379
12.1.2 引导式帮助	382
12.1.3 查看 32 位帮助文件	385
12.2 正版用户找微软	388
12.2.1 正版注册	389
12.2.2 800 电话求助	394
12.2.3 延长评估时间	394
12.2.4 更换密钥	394
12.3 社区求助不害羞	395
12.3.1 申请 Windows Live ID	395
12.3.2 用好 Windows Vista 社区服务	398
12.4 命令行操作	399
12.4.1 以管理员身份进入命令提示符环境	399
12.4.2 启用超级管理员账户	401
12.4.3 新增加的命令行工具	402
12.4.4 解决遗忘 Windows Vista 管理员密码的难题	406
12.5 内存管理技术	409
12.5.1 禁用和启用 Superfetch	409
12.5.2 深入理解 Superfetch	409
12.5.3 我们的结论	412
12.6 为右键菜单增加完全控制的选项	413
12.6.1 烦琐的操作	413
12.6.2 一键获取权限	415

第1章 Windows Vista 的前世今生

本章要点

Windows Vista 的前世今生
Windows Vista 的版本差异
Vista 的升级策略

1.1 Vista 之名的由来

作为世界上使用人数最多的操作系统，微软针对 Windows 的一举一动总是吸引了人们的目光，在 Windows XP 被认为是微软历史上最成功的操作系统之后。2007 年 1 月 30 日，微软正式发布了下一代操作系统 Windows Vista，这被广泛地认为是继 Windows 95 之后最重要的一次升级，为此微软甚至联合各大厂商推出了所谓的升级券。

从 2002 年到 2005 年，从“长角牛”初为人知到正式名 Windows Vista 的最终敲定，Vista 的每一次登台都牵动着众人的目光，作为微软宣称的“未来十年内的主流操作系统”，Windows Vista 将会凭借什么来接好 Windows XP 的班？

1.1.1 Windows 2007

我们完全可以将 Windows Vista 视作为 Windows 2007，这是按照 Windows 95、Windows 2000 的传统来进行思考，事实上微软在研发之初也的确有这方面的考虑。不过，在经过了一段时间的反复之后，我们看到的还是“Windows Vista”这个全新的名称，继 Windows Me、Windows XP 之后，微软继续摒弃了以年代命名操作系统的方式。

也许很多朋友并不清楚，作为 Windows XP 的继承者，Windows Vista 一开始并不是使用这个名称，而是俗称“长角牛”的 Longhorn（见图 1-1），直到 Beta 1 正式发布前才正式敲定 Windows Vista 这个名称，不过服务器版本目前仍旧以 Longhorn Server 称呼。

1.1.2 Vista 的含义

“Vista”一词源自拉丁文的“Vedere”，在包括英语在内的大多数语言中都有“远景、展望”之义。

微软公司将其下一代具有里程碑意义的操作系统定名为“Vista”，除了希望它能展望未

来，继续执掌操作系统的大旗之外，更是为未来个人电脑乃至其他个人电子设备的技术和创新铺路，引领下一代的计算机体验，可以说既是对自己的自信和希望，也代表微软希望借助这一全新的操作系统继续称霸业界的雄心壮志。

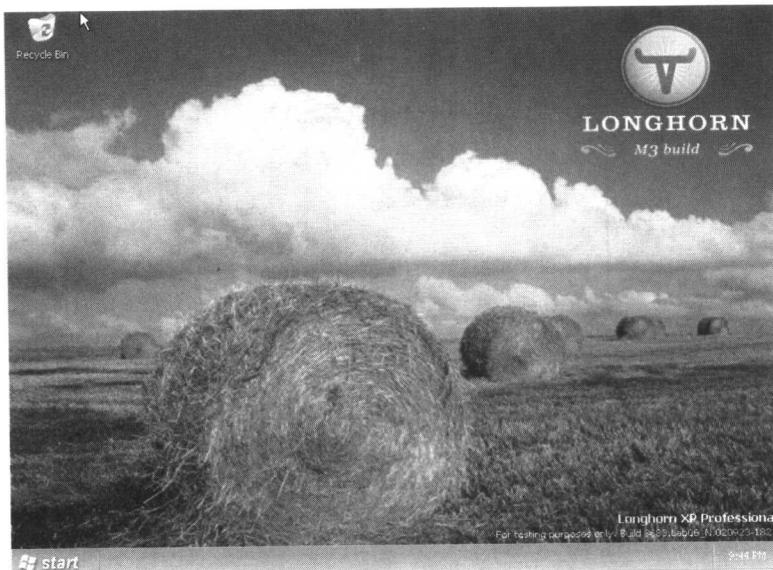


图 1-1 初次亮相的“长角牛”

Windows Vista 是继 Windows XP 和 Windows Server 2003 之后又一革命性的重要操作系统，它的主导思想就是“简明”、“信心”、“互联”。微软表示，这样命名是为了突出 Vista 的靓丽外表，暗示着新一代的 Vista 能够为使用者提供属于自己的一片景色。

1.1.3 Vista 能干什么

似乎不应该将这个问题提出来，毕竟 Windows 操作系统是绝大多数普通用户每天都需要接触的，Windows Vista 也不例外。据不完全统计，与 Windows XP 相比，Windows Vista 提供了超过 2000 项的新功能，这些功能有虽然有一部分是对 Windows XP 中类似功能的改进，但更多的是 Windows Vista 新增加的功能。

下面，我们还是先对 Windows Vista 来一个简单的感性认识吧。

1. Windows Aero

需要指出的是，我们先后经历了三次重大的操作系统界面革新，第一次是从枯燥难懂的机器语言进入 DOS 时代的提示符环境，第二次是从提示符环境进入简单图形界面的 Windows 环境，这其中包含了 Windows 3.x/9x/XP 等各个不同的版本，而现在的 Windows Vista 则在我们的面前展示出全新的 Windows Aero 界面，除了新的图形和视觉改进之外，Windows Aero 的桌面性能同外观一样完美和专业，为我们带来了简单和高品质的体验，这是非常令人鼓舞的。

如图 1-2 所示，从这幅图形中可以清楚的感受到 Windows Aero 的效果。



图 1-2 Windows Aero 效果

通过半透明的边框，可以隐约的看到窗口后面的内容，这是一种非常专业的“玻璃”设计，通过诸如动态反射和平滑动画等细微的效果使其得到增强，而这个透明的程度则是可以自由调节的，这一点我们将在后续的章节中进行介绍。

窗口的边框四周提供了阴影效果，进一步增强了立体感；Windows 界面上的按钮也有很大的变化，虽然标准窗口仍然是最小化、最大化、关闭这三个固定按钮，不过鼠标指针指向这些按钮时，都会发出水晶般的光泽，看起来更加生动。

2. 任务栏缩略图

我们知道，Windows XP 操作系统引入了分组相似任务栏按钮的功能，当用户打开相同类型的多个窗口时，例如 IE 窗口、多个 Word 文档，那么系统会将这些窗口在任务栏中分组显示（见图 1-3），这样就可以控制任务栏上的按钮显示，否则的话，可能会比较混乱，也不容易辨认。

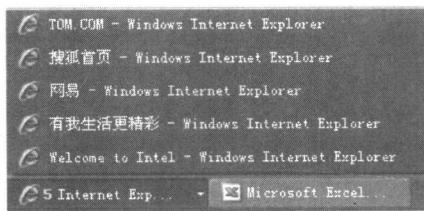


图 1-3 略显混乱的分组相似任务栏

不过，即使有了分组相似任务栏的功能，我们还是只能凭借标题的名称进行确定，有时还确实比较难找出自己所需要的窗口呢。Windows Vista 则提供了一个非常好的功能：活动任务栏缩略图，既显示当前打开窗口的实际内容，也显示任务栏中最小化窗口的内容。

当我们将鼠标指针悬停在任务栏上平铺的标题时，不用将其带至到前台，就可以看到该

窗口的“活动”内容，而且这个缩略图的内容还可以动态更新，例如网页的更新、下载任务的进度、视频播放的画面等，这样看起来就非常清楚了，如图 1-4 所示。



图 1-4 活动任务栏缩略图

如果你觉得这里的缩略图还是太小，毕竟这对眼力提出了比较高的要求，那么可以按下“Alt+Tab”组合键浏览所有已打开的窗口，较之前版本有了进一步的升级，如图 1-5 所示。每个打开的窗口都会以缩略图的形式进行显示，而不是先前版本的通用图标，这样我们就可以更加轻松地确定需要查找的内容。按住 Alt 键，反复单击 Tab 键，就可以切换窗口，放开按键后该窗口会出现在最前面。



图 1-5 “Alt+Tab”组合键浏览所有已打开的窗口

提 示：

这也可以用来快速最小化桌面上所有打开的窗口，方法快捷而简便。

3. Windows Flip 3D

按下“Win+Tab”组合键，或者单击任务栏上的“在窗口之间切换”按钮，我们会看到如图 1-6 所示的效果，这里会动态显示桌面上所有打开的三维堆叠视图的窗口，此时你可以通过鼠标滚轮或者键盘上的方向键流畅地进行翻转并选择所需要的窗口。

退出 Flip 3D 的方法也很简单，任何时候按下 Enter 键或者鼠标左键，都可以返回正常桌面。