



小儿 家庭用药 指南

XIAOER JIATING YONGYAO ZHINAN

香秀坤 张正和 编著



化学工业出版社
科普·医学出版分社



化学工业出版社

科普·医学出版分社

·北京·

孩子的健康永远是父母最关心的问题,但并不是每一个家长都了解婴幼儿用药的特点。

本书由有丰富临床经验的儿科医师和多年从事临床药学工作的药师联合编著,主要向年轻的爸爸妈妈介绍婴幼儿家庭用药的常识,指出应该如何合理用药,应该避免怎样的用药误区;同时也介绍了一些孕产妇用药常识及中药用药知识,适合年轻的父母阅读参考。

图书在版编目(CIP)数据

小儿家庭用药指南/香秀坤,张正和编著. —北京:
化学工业出版社, 2007.9
ISBN 978-7-122-00839-8

I. 小… II. ①香…②张… III. ①小儿疾病-药物-
使用②妊娠期-药物-使用③产褥期-药物-使用 IV. R98

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 107455 号

责任编辑: 贾维娜 严洁 装帧设计: 尹琳琳
责任校对: 李林

出版发行: 化学工业出版社 科普·医学出版分社
(北京市东城区青年湖南街 13 号 邮政编码 100011)
印 刷: 北京永鑫印刷有限责任公司
装 订: 三河市万龙印装有限公司
850mm×1168mm 1/32 印张 5 字数 125 千字
2007 年 9 月北京第 1 版第 1 次印刷

购书咨询: 010-64518888(传真: 010-64519686) 售后服务: 010-64518899
网 址: <http://www.cip.com.cn>
凡购买本书, 如有缺损质量问题, 本社销售中心负责调换。

定 价: 12.00 元

版权所有 违者必究



前言



药品是用于预防、诊断、治疗人类疾病的一类重要物质。小儿不是成人的缩影，作为特殊人群，小儿用药有其特殊性。要确保小儿用药安全有效，不仅要求医师熟练掌握诊疗疾病的技能，熟悉药物的使用知识，作为小儿监护人的家长也要了解一些基本医药学知识。为此，我们编撰了以小儿监护人为主要读者群的药学知识科普读物。为体现我国中西医并存、中西药并用的医药学特点和现实，本书特意增加了中医药方面的内容。我们本着科学、严谨的精神，希望本书能成为小儿监护人的良师益友，自诊自疗的好参谋。

笔者虽然从事医药工作多年，但医药学知识博大精深，受篇幅和时间的限制，书中难免疏漏之处，尚祈同行和读者指正。

本书编写过程中，承蒙中国人口出版社、化学工业出版社的大力支持，在此特致谢意。

编者

2007年9月

目录



第一章 正确认识药品

001

1	什么是药品，为什么说药品是一类特殊商品？	2
2	什么是处方药，怎样识别处方药？	3
3	什么是非处方药，怎样识别非处方药？	4
4	什么是药物的基本作用？	4
5	如何合理用药？	5
6	影响药物治疗效果的因素有哪些？	6
7	如何认识药物的常用量、极量、中毒量和安全度？	8
8	什么样的药品属于假药、劣药？	8
9	什么是药物的局部作用和系统作用？	9
10	什么是药品不良反应？	10
11	什么是药品的副作用、毒性反应和过敏反应？	10
12	什么是药品的相互作用？	12
13	如何正确认识药物的慎用、忌用和禁用？	13
14	如何选择自己需要的药品？	13
15	如何正确阅读药品说明书？	14
16	家庭中应备存哪些药品？	16
17	家庭中如何保存药品？	17
18	遮光、密闭、密封保存的含义是什么？	18
19	药品贮存温度的几个概念？	19

20	生物制品怎样正确冷藏?	19
21	如何识别变质药品?	20
22	为什么会一药多名?	21
23	药品有效期的表示方法及怎样判断有效期?	21
24	什么是药物半衰期?	22
25	确定服药间隔时间的依据是什么?	23
26	给药次数和给药间隔时间不能混淆?	24
27	药物有哪些使用途径?	24
28	何谓剂型, 口服给药的剂型有哪些?	25
29	小儿使用口服剂型药物时应注意什么?	26
30	如何计算小儿用药剂量?	26
31	维生素是不是滋补药?	29
32	微量元素是不是多多益善?	30
33	何谓药效学、药代动力学及时辰药理学?	31
34	什么情况下不宜使用抗菌药物?	33
35	为什么抗菌药物必须按疗程应用?	34
36	如何正确认识菌苗、疫苗、类毒素、抗毒素?	34



第二章 小儿用药的学问

037

1	小儿用药有什么特殊性?	38
2	小儿用药应注意什么?	39
3	可能影响儿童健康的药物有哪些?	40
4	用药前要做什么必不可少的工作?	41
5	口服给药有哪些优点和缺点?	41
6	口服给药应考虑小儿哪些因素?	42
7	口服给药的剂型有哪些, 使用时应注意什么问题?	42
8	新生儿如何使用抗菌药物?	43

9	如何给婴儿喂药?	45
10	用什么量器给小儿喂药好?	45
11	幼儿以上(含幼儿)口服给药时应注意什么问题?	46
12	怎样严格掌握“必要时”服药的“必要”条件?	46
13	漏服药后,能随意补服吗?	47
14	为什么有些药必须按疗程应用?	48
15	不能随意停服的药物有哪些?	48
16	用药为什么要严格掌握剂量?	49
17	用药途径能随意选择吗?	50
18	打针比吃药更有效吗?	51
19	如何消除肌内注射引起的硬结?	51
20	输液时,为什么要注意观察药物反应?	52
21	服药为什么必须多喝水?	53
22	服用维生素D应注意什么?	54
23	应用维生素D前及用药中为什么要注意补钙?	54
24	母乳喂养的孩子还需要补充钙和维生素D吗?	55
25	青霉素还有效吗?	56
26	如何预防和救治青霉素类药物引起的过敏反应?	56
27	小儿如何选用退烧药?	58
28	高热时怎样做物理降温?	58
29	镇咳药有什么应用原则?	60
30	镇咳药能根治咳嗽吗?	61
31	联合用药时为何要注意调整剂量?	62
32	如何选用钙制剂?	62
33	家有传染病病人应怎样消毒?	64
34	儿童多动症用什么药物治疗?	64
35	免疫生物制剂应用后常见的不良反应及防治?	65
36	小儿如何正确应用镇静催眠药?	67

37	小儿患疥腮需用抗生素吗?	68
38	如何正确使用肛门栓剂?	69
39	新生儿眼科用药应注意什么?	69
40	如何正确使用眼药水?	70
41	儿童怎样使用散瞳药?	70
42	散瞳对眼睛有害吗?	71
43	散瞳时为什么要多用眼膏?	71
44	如何正确使用滴耳剂?	72
45	如何正确使用滴鼻剂?	73
46	小儿鼻出血怎么办?	73
47	小儿用滴鼻净为什么要用淡液?	74
48	如何正确使用碘酒?	75
49	如何正确使用紫药水?	75
50	乙醇消毒是不是浓度越高越好?	76
51	应用痱子粉要注意什么问题?	77



第三章 小儿用药的禁忌

079

1	为什么不宜用牛奶、茶水、果汁送服药物?	80
2	为什么抗生素与乳霉生不能同时应用?	81
3	小儿服用西药也要忌口吗?	82
4	中西药能同时服用吗?	82
5	油、盐、酱、醋对药物作用有影响吗?	83
6	哪些药物可引发小儿营养不良?	84
7	为什么婴幼儿忌用含磷酸可待因的制剂?	85
8	导致听神经损害的药物有哪些?	86
9	为什么8岁以下儿童不能使用四环素类药物?	87
10	为什么氯霉素不宜用于新生儿、早产儿?	87

11	为什么幼儿要慎用阿司匹林?	88
12	为什么过敏体质的婴幼儿禁用阿司匹林?	88
13	为什么哮喘患儿禁用阿司匹林?	89
14	为什么荨麻疹患儿不能用阿司匹林?	89
15	为什么血友病患儿禁用阿司匹林?	89
16	为什么阿司匹林不能与糖皮质激素类药物合用?	90
17	为什么阿司匹林不宜与维生素 C 及碳酸氢钠同服?	90
18	为什么维生素 A 不能过量服用?	91
19	为什么不要躺着服药?	92
20	为什么发热患儿不可滥用解热镇痛药?	92
21	小儿为什么不能随便使用成人的镇咳药?	93
22	小儿哮喘为什么要慎用氨茶碱?	94

第四章 孕产期用药

097

1	妇女用药特点是什么?	98
2	妊娠期用药特点是什么?	99
3	妊娠期用药应注意什么?	99
4	药物对胎儿有什么不良影响?	101
5	为什么在孕前及孕后头三个月需要补充叶酸呢?	101
6	什么情况下需增加叶酸的剂量?	102
7	孕期患了感冒在服药时应注意什么?	102
8	孕期患阴道炎用药应注意什么?	103
9	怎样减少乳母用药对乳儿的影响?	103
10	妊娠期如何选用抗感染药物?	104
11	妊娠呕吐用什么药物治疗?	105
12	孕妇乳母为何要补充维生素 B ₁ ?	106
13	为什么孕妇、乳母要慎用阿司匹林?	107

14	中药对胎儿有影响吗?	108
15	母乳喂养期乳母用药应考虑哪些问题?	108



第五章 中药用药知识

119

1	我国传统文化的瑰宝——中医药	120
2	中医药防治疾病的特色有哪些?	120
3	中药的性能是什么?	121
4	买中成药不能望文生义?	121
5	为什么有些中药要使用鲜品?	122
6	汤药缺味能随意替代吗?	123
7	煎药为什么要选用砂锅?	123
8	用砂锅煎药时应注意什么?	124
9	煎药时加多少水合适?	124
10	为什么汤剂煎煮前要浸泡?	125
11	煎药时火候如何掌握?	125
12	何谓武火、文火和先武后文?	126
13	煎药时间如何掌握?	126
14	需要延长或缩短煎煮时间的药有哪些?	127
15	煎剂为何一般要煎两次?	127
16	煎剂煎出多少药液合适?	128
17	煎干的中药还能加水再煎吗?	128
18	煎药时要做到“煎透”、“榨干”	129
19	何谓先煎、后下?	129
20	何谓包煎、另煎?	130
21	何谓烩化?	131
22	为什么煎剂的头煎二煎的药液要混合后服用?	131
23	服用煎剂有什么学问?	132

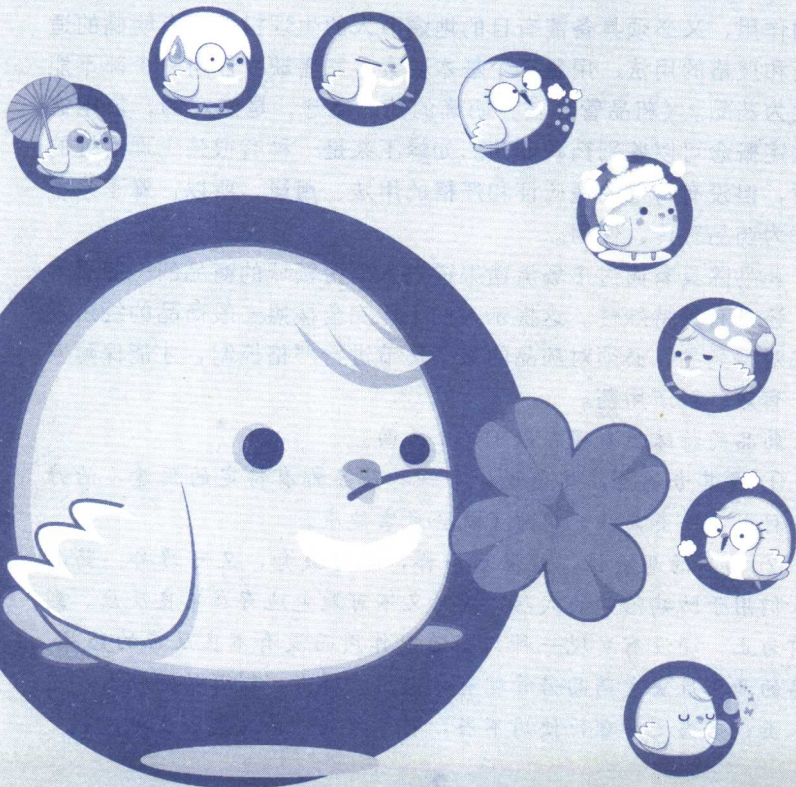
24	煎好的药液什么温度下服用合适?	132
25	过夜的煎剂要保存好?	133
26	服药期间不宜喝浓茶?	133
27	服中药期间为什么要忌口?	133
28	呕吐病人如何服中药?	134
29	怎样给婴幼儿服中药?	134
30	药引有什么作用?	135
31	什么样的中成药不能再服用?	136
32	何谓补益药,应用时要注意什么?	137
33	何谓“滥用人参综合征”?	138
34	何谓“闭门留寇”?	139
35	为什么中药用前需要加工炮制?	139
36	中药也有不良反应吗?	140
37	如何减少应用中药时的不良反应?	142
38	中西药如何合理配伍使用?	143
39	如何正确认识,合理使用至宝锭?	144
40	怎样给小儿煎中药?	145
41	怎样给小儿喂汤药?	145
42	小儿尿床怎么办?	146
43	如何正确认识止咳化痰平喘的儿童清肺丸?	147
44	如何正确认识治疗小儿风热感冒的妙灵丹?	147
45	如何正确认识主治小儿口疮、口糜的导赤丹?	148
46	如何正确认识改善消化、增进食欲的启脾丸?	148
47	如何正确认识治疗小儿腹泻呕吐的香桔丹?	148



第一章



正确认识药品





1 什么是药品，为什么说药品是一类特殊商品？

药品是人类几千年来同疾病作斗争的有力武器，通过影响人体器官生理功能和细胞代谢活动，或抑制、杀死病原体来防治疾病、促进健康。《中华人民共和国药品管理法》简称《药品管理法》明确的药品概念是：“用于预防、治疗、诊断人的疾病，有目的地调节人的生理机能并规定有适应证或者功能主治、用法和用量的物质。”

分析《药品管理法》药品概念的含义，人们不难得出这样的结论，即药品必须有预防、治疗、诊断人的疾病的作用，而要具有这样的作用，又必须具备能有目的地调节人的生理机能、有明确的适应证和严格的用法、用量三个基本要素，三者缺少任何一个都不能称之为药品。《药品管理法》明确的药品概念，是法定的，依据这个法定概念可以鉴别药和非药。如蜂王浆是一种有很强生理活性的物质，但没有特定的适应证和严格的用法、用量，所以，蜂王浆不能作为药品宣传、使用。

药品除具有通过市场流通渠道进入消费领域的商品的一般属性外，还具有其特殊性。这提示人们不能完全按照一般商品的经济规律来对待药品，必须对药品的某些环节进行严格控制，才能保障安全、有效、经济用药。

药品的特殊性表现在以下几个方面。

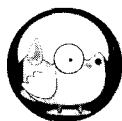
① 是其专属性。就是说，每一种药品都有特定的用途，治疗某一种或某一类疾病，用错了就会危害健康。

② 药品的两重性。就像水一样，既可载舟，又可覆舟。药品是人们用于防病治病的武器，同时又不可避免地存在不良反应。到目前为止，还没有发现一种只有治疗作用而没有不良反应的药品。药品的两重性决定药品若管理有方，用之得当，则可治病救人，造福人类；若失之管理，使用不当，则可致病，甚至危害生命。



③ 药品有质量的严格性。药品的质量是安全有效的前提。药品的使用价值决定对其质量的严格要求，药品必须完全符合质量标准，不能有任何欠缺，也就是说药品不能像一般商品那样可以有一级品、二级品，甚至等外品，药品只能是符合国家标准的合格品，不合格药品绝对不能进入市场流通使用。

④ 药品的限时性。药品是用于防病治病的，药品这一特性要求只能药等病，不能病等药。药品生产、经营部门平时就应有适当储备。有的药品虽然需用量少，效期短，宁可到期报废，也要有所储备；有些药品即使无利可图，也必须保证生产供应。



2 什么是处方药，怎样识别处方药？

处方药是指必须凭执业医师处方才可调配、购买、使用的药品。

处方药不能凭自己主观判断购买使用，是因为：

① 有的药物要根据患者生理状态选药或在用药前后需做一些特殊检查；

② 药物剂量在使用过程中需要调整；

③ 药物不良反应较大，有一定的治疗风险，需在医师指导监督下使用；

④ 与其他药物同用时，会产生有害的相互作用；

⑤ 一些药物长期使用可产生耐药性或抗药性；

⑥ 药物质量不稳定，易变质失效，需特殊保管储存。

正是基于这些因素，为确保用药安全有效，一些药品必须凭执业医师处方才能调配、购买、使用，这些药品就是处方药。

《处方药与非处方药流通管理暂行规定》（试行）中明确要求：进入药品流通领域的处方药，生产企业应在药品包装或使用说明书上，醒目地印制相应的警示语。其具体内容为：处方药；凭医师处方销售、购买和使用。这样的警示句是消费者识别处方药的重要标

识。进入药店购买药品时，消费者要首先查阅药品包装上有无这样的标识。这是自我保护和监督药店药品销售人员，避免误购处方药的一项重要措施。



3 什么是非处方药，怎样识别非处方药？

非处方药是指不需要凭执业医师处方，经自我判断就可购买和使用的药品，简称 OTC。OTC 最早源于美国，是指可在柜台上发售的药品。OTC 一般用于治疗不严重的小伤小病，一般具有如下特点：①安全性大，经临床长期实践证明为较安全的药物，在治疗剂量下，一般无严重不良反应，即使有轻微反应，停药后亦可迅速自行消退；②疗效可靠，且适应证明确，容易被消费者掌握；③使用方便，剂量不需要经常调整；④药品质量稳定，一般储存条件下较长时间不会变质。

非处方药的推行，极大地方便了公众自行治疗和处理小伤小病，又促进了人们医疗保健观念的更新，为全社会形成对健康自我负责的外部环境提供了条件。

按照国家药品主管部门的规定：进入药品流通领域的非处方药，药品生产企业应在药品包装或药品使用说明书上，醒目地印制相应的忠告语，其具体内容为：请仔细阅读药品使用说明书，并按说明书使用或在药师指导下购买和使用！除忠告语之外，非处方药的包装上还必须印有国家指定的非处方药专有标识“OTC”。忠告语和专有标识“OTC”是识别非处方药的重要依据。



4 什么是药物的基本作用？

药物的基本作用就是药物进入机体后，通过与组织、器官接



触，改变组织、器官细胞功能，激发一系列生理、生化变化。其表现归纳起来不外两种类型：其一是原有机能水平提高，如反射加强、腺体分泌增加等，这种类型称为兴奋；其二就是抑制，即原有机能水平下降，如反射的减弱、腺体分泌减少、肌肉松弛等。

兴奋和抑制在一定条件下可以相互转化，过度兴奋可导致机能衰竭，表现为难以再兴奋的深度抑制状态。强大的抑制作用可使机能活动全部停止而不易恢复，这种情况被称为麻痹。此外，兴奋后常有低于正常水平的后抑制现象；而抑制解除后，特别是突然解除也常有机体比正常时更为亢进的反跳现象。药物作用的这些特点，要求用药时要严格掌握剂量和疗程，需长期坚持用药的，切不可突然停药。



5 如何合理用药？

所谓合理用药就是在安全、有效、经济的前提下选药、用药。要合理用药，首先要对用药的安全性、有效性及经济性有正确的认识。

安全性是合理用药的首要条件。我们强调用药安全性，绝不是说所用药物毒副作用最小，甚至根本无不良反应，而是强调使用者承受最小的治疗风险获得最大的治疗效果，即获得单位效益所承担的风险（风险/效益）应尽可能小。对小伤小病，就没有必要承担更大的风险。

所谓有效性，就是要通过用药达到预定的用药目的，或根除致病病原，治愈疾病，如抗感染治疗；或延缓疾病进程，缓解临床症状，如高血压病人应用降压药，发烧的病人应用解热药；或预防疾病发生，如应用乙肝疫苗预防乙肝等。

经济性不是指尽量少用药或使用廉价药品，其正确含义是指获得单位用药效果所花费的开支应尽可能少。如治疗呼吸道感染能用

价格便宜的青霉素解决，就绝不应用第三代的头孢菌素类抗生素，如头孢曲松（菌必治）、头孢他定（复达欣）等。

在保证用药安全、有效、经济的前提下选药、用药就是要有明确的目的，所选的药品一定要达到用药目的。如用药是为了解热，就要选用退热剂如扑热息痛，在没有确定细菌感染之前，就没有必要选用抗菌消炎药。在药品选定之后，还要合理使用，即适当的途径、剂量、疗程等。

对于用药，从其过程和结果考虑，追求最佳、最理想等境界是不现实的，而合理用药是完全可以实现的。



6 影响药物治疗效果的因素有哪些？

药物在体内的作用受到多种因素的影响，这就要求在用药时，不仅要了解药物的作用和用途，还要了解影响药物作用的因素，以便更好地发挥药物的治疗作用。影响药物作用的因素是多方面的。

（1）剂型和给药途径 所谓剂型是根据药物本身特性加工制成便于使用，适于临床治疗需要的各种用药形式。同一药物的不同剂型和不同用药途径，由于药物在体内吸收、分布、代谢、排泄方面的差异，会对药物的作用或疗效产生明显的影响。

如庆大霉素口服应用，很难吸收，仅适用于肠道感染；泌尿系统感染就需肌内注射；肺部感染则必须静脉滴注给药。有的药物给药途径不同，甚至出现不同的作用，如硫酸镁口服可导泻，而肌内注射或静脉注射则可镇静、镇痉和降低颅内压。

（2）剂量 药物剂量可以决定药物对机体组织器官作用的浓度，在一定范围内，剂量越大药物浓度越高，作用越强。剂量或浓度与作用呈线性关系。临床上常用于防治疾病，既可获得良好疗效又安全的剂量称为常用量或治疗量。有些人“恨病吃药”，盲目增