

爱情智慧系列丛书

有多少青春可以浪费？  
有多少幸福可以等待？



The List

7 Ways to Tell if He's Going to Marry  
You in 30 Days or Less!

# 你知道 他想娶你吗？



30天内，“7步测试法”  
帮你发现“Mr. Right”  
预知“Mr. Wrong”

【美】玛丽·科比特 希拉·科比特·基恩 著



中信出版社  
CHINA CITIC PRESS

爱情智慧系列丛书



The List

7 Ways to Tell if He's Going to Marry  
You in 30 Days or Less!

# 你知道 他想娶你吗？

【美】玛丽·科比特 希拉·科比特·基恩 著  
苑爱玲 曹爱菊 译

中信出版社  
CHINA CITIC PRESS

**图书在版编目 (CIP) 数据**

你知道他想娶你吗? / (美) 科比特, 基恩著; 苑爱玲, 曹爱菊译.—北京: 中信出版社, 2007.1  
书名原文: The List: 7 Ways to Tell if He's Going to Marry You—in 30 Days or Less!  
ISBN 978-7-5086-0759-7

I.你… II.①科… ②基… ③苑… ④曹… III.女性-恋爱-通俗读物 IV.C913.1-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 147150 号

THE LIST by Mary Corbett and Sheila Corbett Kihne

Copyright © 2006 by Mary Corbett and Sheila Corbett Kihne

Published by arrangement with Adams Publishing, a Division of Adams Media Corporation

Simplified Chinese translation copyright © 2006 by CHINA CITIC PRESS (the former CITIC Publishing House)

ALL RIGHTS RESERVED.

**你知道他想娶你吗?**

NI ZHIDAO TAXIANG QUNI MA?

**著者:** [美]玛丽·科比特 希拉·科比特·基恩

**译者:** 苑爱玲 曹爱菊

**策划者:** 中信出版社策划中心

**出版者:** 中信出版社 (北京市朝阳区东外大街亮马河南路 14 号塔园外交办公大楼 邮编 100600)

**经销者:** 中信联合发行有限责任公司

**承印者:** 中国农业出版社印刷厂

**开本:** 787mm×1092mm 1/32      **印张:** 6.25      **字数:** 128 千字

**版次:** 2007 年 1 月第 1 版      **印次:** 2007 年 1 月第 1 次印刷

**京权图字:** 01-2006-1401

**书号:** ISBN 978-7-5086-0759-7/C·204

**定价:** 19.00 元

**版权所有·侵权必究**

凡购本社图书, 如有缺页、倒页、脱页, 由发行公司负责退换。

服务热线: 010-85322521

<http://www.publish.citic.com>

010-85322522

E-mail: [sales@citicpub.com](mailto:sales@citicpub.com)

[author@citicpub.com](mailto:author@citicpub.com)

## “爱情智慧”丛书导读

爱情是人类永恒的话题，感情生活更是女性生活中不可或缺的部分。懂得耕耘并收获爱情的女人才是优雅、从容的，才是温婉、迷人的，生活才会因之充满温情与柔韧，才会始终充盈着幸福、美好。

这是一套充满爱情智慧的小书，充分体察了 21 世纪新女性的生活状态和心理需要，清点并分析了我们在生活中处理两性关系时尚未察觉的诸多误区，为我们在面对成长、爱情、婚姻、家庭的一连串过程时提供了全新的视角和准确的建议。

懂得并做到独立还不够，善用智慧的女人才能收获幸福，真的吗？的确如此！让我们来看看，一个让人难以捉摸、充满活力、外表绚丽而内心坚强的“坏”女人，会教给我们哪些始终保持自身魅力的秘诀；一个懂得以柔克刚、给予爱人完全信任与尊重的“好”女人，怎样才能在婚姻生活中长久经营浪漫和甜蜜；亲吻青蛙的法则，如何让我们通过简单的方法，找到生命中属于自己的那个 Mr. Right；从女孩到女人，告诉我们都有哪些在 35 岁之前必须完成的角色转换……

她们的故事生动鲜活地展现在我们面前，为我们繁忙的生活留下了一片释放心情的空间，在这里我们可以找到自己的影子，会心一笑，可以收获心灵的平静，可以领悟爱情的真谛，学着在爱情中做个睿智的女人，从容面对爱情，才能从容面对生活带给我们的每一次机会，享受生活带给我们的每一份礼物。

甜蜜的爱情、幸福的婚姻不是靠命运，是靠自己掌握的。聪明、智慧的女人，宛如一泓源源不断的清泉，保持永远的新鲜，才能不断吸引饮水之人。

愿所有女性朋友更美丽，美丽的女人更幸福！

## 献辞

诚挚地将本书献给乔恩、托德以及“好丈夫俱乐部”中的所有男人，是他们激发了本书的创作灵感。他们是真正的男人，真正的英雄，真正的绅士，是爱情的宠儿。本书献给他们，因为他们受之无愧。

# 致读者

Note to Readers

首先请单身男人注意了：适者生存。

然后欢迎女士们来到《你知道他想娶你吗？》进化课堂。相信你的  
人生从此将翻开新的一页。

全美国的女性都在对男人说：“你过了3天才给我来电话，我烦  
了。”

现在应该把责任分清楚了：让男人强有力的肩膀来承担吧。你再  
也不需要像管理企业一样管理自己的心情了，再也不必像紧跟销售潮  
流一样围着男人转了，再也不会苦苦等到最后做关系破裂的牺牲者了。  
你只需要重新审视一下以往的约会方式，就不会再在不会娶你的人身  
上浪费时间。

如果只选择经得起本书“7步测试法”检验的男人，拒绝与“7步  
测试法”要点背道而驰的男人，你就不会再次心碎……你就会找到爱  
你并娶你的人。

## “7步测试法”要点

再一次把“7步测试法”要点写到这里，你不妨把这一页撕下来，放到自己随身携带的包里，牢记在心。祝你好运！如果你遇到的男子在30天或更短时间内通过了所有要点的考验，我们非常愿意听你讲讲你们的恋爱故事。

你也可以登录我们的网站 [www.thelistformarriage.com](http://www.thelistformarriage.com)。

1. 他先采取行动。
2. 他在24-48小时内给你打电话确定第一次约会。
3. 他令第一次约会轻松而有趣。
4. 他24小时内打电话约你下次见面——第二次约会也相当惬意，约会一个接一个。
5. 他每天都想和你说话，愿意和你一起度过所有的空闲时间。
6. 他表现出无条件的忠诚。
7. 他会与你谈论结婚事宜，向你求婚或让你知道他的想法。

最重要的是，一切发生在30天内或更短的时间内。



# contents

## 目 录



### 导 言

“我看见她了，我想好了，就这么办！” / 001

### 第一章

如何使用恋爱“7步测试法” / 013

### 第二章

创造你自己的爱情传奇 / 027

### 第三章

测试要点 1:

他先采取行动 / 041

### 第四章

测试要点 2:

他在 24~48 小时内给你打电话确定第一次约会 / 059



# contents

## 第五章

### 测试要点 3:

他令第一次约会轻松而有趣 / 081

## 第六章

### 测试要点 4:

他在 24 小时内打电话约你下次见面——第二次约会  
也相当惬意, 约会一个接一个 / 105

## 第七章

### 测试要点 5:

他每天都想和你说话, 愿意和你一起度过所有的空闲时间 / 121

## 第八章

### 测试要点 6:

他表现出无条件的忠诚 / 141

## 第九章

### 测试要点 7:

他会与你谈论结婚事宜, 向你求婚或让你知道他的想法 / 157

# The List

导 言

“我看见她了，我想好了，  
就这么办！”

## 抓住缘分——希拉的爱情故事

你知道他想要你吗？

我是高二开始与男生约会的。当时，我们整个班都是出双入对。我的“运气”不错，有一个高年级棒球手跟我约会。他长得挺帅，开一辆新款的雪佛莱卡玛洛。他风度翩翩，殷勤体贴，而且身材高大，吓跑了一些潜在的竞争对手。

我是多么令人羡慕呀！

他中学毕业后，升入了附近的一所大学。这时他还希望继续我们的男女朋友关系，不过我却心存疑虑。事后，我才知道，当时他显然是在和别的女孩约会，却仍要保留我们每周五晚上的见面。我在这桩愚蠢至极的关系上浪费了两年时间。最后，他开车到我父母家，约我出来散步，他的女朋友就在车上等他。他就这样抛弃了我。我含着泪水满怀羞辱地跑回家，从此再没和他说过一句话。

受父母的思想熏陶，我可以做自己想做的任何事情，并且在年轻时一直因此而生活得很惬意，可没想到竟在这个可恶的男女关系上栽了跟头。于是我发誓再也不让任何男人给我难堪了，而且我真正做到了。在一个人走向成熟的17岁时，我获得了这样一个宝贵教训，它最终让我得到了幸福。

大学前两年，我漫无目的地约会，要知道，我吸引男孩子可是很拿手的。可是，刚开始我在识别那些倒霉蛋、无聊鬼和老滑头时，还是有点小问题。不过，那毕竟是在大学里呀！谁能保证在大学里就遇到一个心地善良、事业有成的家伙呢？

就在这时，我遇到了托德。

托德是第一个径直向我走来并做自我介绍的人。那天，我们女

生宿舍的姐妹们正在吵闹嘈杂的酒吧里开心地玩闹。

“你好，我叫托德。看来你玩得很高兴，你叫什么名字？”

那个男生从没对别人说过他觉得我漂亮，也没在房间的另一端注视过我。他就这样走到我跟前，和我谈起了那个酒吧龙舌兰酒的降价话题。

以前，从来没有谁这样直接、这样礼貌地接近我。我对托德很客气，让他帮我点了一杯啤酒。在那天晚上后来的时间里，我和一大群女孩子在桌子上跳舞，又到练歌房唱歌。

第一次见面后，托德很快就向一位同时认识我们俩的朋友询问我是否有男朋友，然后马上给我打来电话。我的脑海中立即浮现出托德英俊、友好、幽默、机智的形象，不过内心的自我保护意识马上提醒我要谨慎。我对自己说，我还年轻，太年轻，不适合严肃地与别人交往。我不想再受到伤害了，这样一个好男孩的追求令我提心吊胆。

感谢上苍又成全了我们。那是在一次舞会上，我看到他和一个女孩在跳舞，这让我无法忍受，这时我才知道了自己的感情。等别的女人想得到一个男人时，你才发现他的可爱，这是不是太傻了？我赶快打断他俩，事情就这么定了。从那时起，我们再也无法分开。如果那一时刻没有出现，谁知道我现在在哪儿呢。与托德相知相爱12年之后，我不能想象没有他我的生活会有什么样子。

但是，我还得夸奖自己两句。我知道，我想要家庭、要生活的稳定和一个真正爱我的男人。我深刻地意识到：托德就是这么一个能够给我所有这些东西的男人。因此我也爱他，尽管嫁给他意味着我必须把搬到华盛顿特区的梦想摺在一旁，但我知道应该做什么。

在我的记忆中，下定决心的那一刻仿佛就在昨天。萌生这个想法时，我正坐在我的女大学生俱乐部寝室里：如果我不嫁给托德，

他就会另觅他人，我就会犯下一生中最大的错误。

我不知道我为什么在 21 岁时竟有那样的智慧。也许是汲取了中学伤心往事的教训，也许纯粹就是运气。可即便就是缘分，也要看你能不能抓住。

我不愿相信社会上的传言，即女性不宜早婚。我是说，在美国这个国家，如果 20 多岁就结婚，你简直就是乡下人！人们这样问我：“难道你不想先立业吗？”“天哪，你这么年轻。你怎么不先处着关系再说？”“我从未想过你这么早结婚，你不怕为他牺牲了事业成功的机会吗？”

对我而言，婚姻实际上是职场成功的秘密武器。作为已婚女性，人们会认为我更加成熟，更有责任感，更稳定。我与年龄较大的同事和客户容易产生共鸣，我相信这是我年轻时便成功的部分原因。有人说如果早婚，你永远不会知道是否还有“更好”的人。可我认为如果你遇上一个爱你、尊重你、对你好的人，你怎么还能遇上更好的人呢？

我和托德觉得没有任何理由推迟结婚，我们想立即共同开始打造未来。光阴如箭，如果打开视野，22 岁结婚与 28 岁结婚有什么区别呢？如果一个男人想娶你，只要合情合理，他就会马上去做。对我和托德来说，这意味着毕业之后马上结婚。

像别人一样，我们的婚姻有晴空万里的时候，也有阴天下雨的时候，但我们都满意当前的生活。我们会让对方开怀大笑，我们喜欢谈论政治，我们喜欢坐在一起看电视。他的确是我最好的朋友和精神伙伴。

如果你生活中出现了托德这样的人，却把他放走了，那么你可能以后会费尽心机地打电话给他，看他是否依然单身。如果你不想这样，还是应该及早开始。用开放的心态阅读本书，明白我们告诉

你的生活道理，你就会比较顺利地找到另一半。

噢，请我参加你的婚礼吧……我喜欢快乐的聚会！

## 找到自我才能找到真爱 ——玛丽的爱情故事

11年前，也就是在26岁的时候，我走向了一个错误的男人。这听起来是否像是传统的恋爱故事？不过，恋爱故事中最重要的是结尾。

在我的记忆中，我身边的男性都是些不错的男孩，不过我对他们并没有兴趣。和许多女人一样，我认为值得拥有的男人才应该好好去追求。高中时，我不常约会，却有一群很要好的朋友，男朋友并不是一件“必需品”。

可是离开安乐窝，进入大学后，一切都不同了。我觉得在4年中要完全依靠自己，就有了一种不安全感。我要自己挣钱，靠自己进入这个世界了，如果身边有个男人，可能生活会轻松一些。我在大一时认识的许多女孩在校园外有了正式的男朋友，我觉得她们就有人帮一把。不过，我没有跟那些喜欢我的朋友约会，却依靠我一头迷人的长发和娇小的身材在那些不靠谱的人中间往来。在先后试图与两个男人建立关系失败后，我盯上了一个准备和我玩心理战、欺骗我、破坏我自信心的男人。大三和大四两年中，我紧紧跟随着他，却好像坐在情感的过山车上，耗费了大好光阴。大学毕业后，我搬到了纽约市，很快交起了朋友，并和不同的男人约会。但我还是犯了和大学时期同样的错误，吓跑了不少好男孩，却在那些不喜欢我的人身上浪费精力。

导言

「我看见她了，我想好了，就这么办！」



5

几年后我搬回了明尼苏达，对恋爱这样的事烦透了，决定结婚了事。这时，我遇到一个比我大9岁的男人。他稳重谦恭而又兴趣广泛，但我们的性格完全不能兼容。在一定程度上，我了解这一点，可是我所有的朋友都结婚了，这令我不安。我下过好几次决心，最后我们还是结婚了。

几乎刚刚结婚，我就发现自己犯了一个错误。这时，我真是进退两难：我知道这桩婚姻对我不合适，却又不想重新再来。看来只有自己解决了。我决定装出一副快乐面孔，把所有的精力都用在工作上，我是明尼波利斯一家热门建筑公司的营销经理。我交了一些很酷的新朋友，工作时间很长，可以说是生活在快车线上。后来，我收到一个名不见经传的设计公司的工作邀请，因为他们需要注入一些年轻的活力，这时我的生活改变了。

新公司的每一位男同事都和一个固定的女人几十年如一日地过着快乐的生活。每当他们谈论起自己的妻子和孩子，脸上就会荡漾着甜蜜的天使般的幸福。在那儿工作，永远地改变了我。

有些日子，我会走进办公室关上门大哭一通。我觉得自己的个人生活简直一塌糊涂。最终，我决定要做一个了断。我的事业蒸蒸日上，我希望个人生活也能令人满意。

我离了婚。在接下来的两年中，我一直在治疗自己内心的伤痛。我明白了为什么自己对爱情有着扭曲的认识，发现了真正让我快乐的东西；知道即使我想得到爱，但也不可能完全把握，因为爱是很难把握的。我所能做的就是尽我所能，做一个最优秀的女人，并为之而努力。

我的确这样做了。虽然我最美好的时光是和朋友一起度过，但我也真正成了自己的最好的朋友。我和狗一起散步，买了自己的房子，工作出众，加入了一个剧作中心，为一家摄影画廊举办了筹资



活动，时常光顾一家我最喜爱的咖啡馆，创作了一部有关反映历史遗产的歌剧。你看，一个人完成所有这些事情并不轻松，但我同时兼顾到了。我是一个人，但我并不孤独。

最终，我觉得自己做了真正的自己，不再像那个追逐男人、想尽办法讨男人喜欢的自己，而是那个懂得自爱的自己。正是在这时，我才知道自己做好了爱的准备，我要找到真爱，找到自我。但是我已经 31 岁了，我知道自己不能再浪费时间了。

因为我已经断定自己可以面对独身，所以我就用约会的机会，来发现不同的男人在约会的初始阶段会有什么不同表现。我发现男人的某些行为能帮助我识别他们对婚姻是否感兴趣。如果某个男人略有玩弄感情的迹象，我就立即把他“毙掉”。

当然，我也会常常被人欺骗，不过，我再也不会去重复同样的错误。

在一个普通的日子，一切都被改变了。那天，我参加社区的一个会议，讨论一所老电影院的命运。我丝毫没有觉察到，我的白马王子就要出现了。

乔恩是 200 多名与会者中的一员，那天我并没看到他。走进会议室后，我浏览了一下，发现多数与会者是退休人员。我做了自己的发言，就迅速离开了。3 天后，我收到了一位崇拜者寄来的卡片。那个人当天也参加了会议，并且非常欣赏我的发言。他想约我出去共进早餐。我受宠若惊，但又有点害怕。什么样的男人会这样用心良苦呢？

他的确是用心良苦。后来我才知道，我在会上发言前做自我介绍时，乔恩立即记下了我的名字，不过他记错了，记成了“科尔宾”。然后，他动员他的朋友一起来寻找我。两天后，他的一位朋友在网上找到了住在同一社区内的“玛丽·科比特”。乔恩专门开车路





你知道他想要你吗？



过我的家门，以确认这位女士是否是他那天见到的人。最后，他决定给我寄一张明信片。

那个周末，有两位朋友到我家参观我的新房子。他们坐在我的餐厅里，喝着喜力啤酒，还一边开我的玩笑，因为我还没有男朋友。我拿出那张明信片。于是他们坚持要我请我的“崇拜者”来喝一杯。我拿起电话，简单地跟他聊了两句，一小时后他就出现在我家门前。

我的“崇拜者”一只胳膊下夹着一台录音机，另一只手拿着一瓶加州葡萄酒。

“你好，我是乔恩。”他说着，伸出手来跟我握手。

他的表情太可爱了！他看上去像个小孩子，独自一人走进一个令人眼花缭乱的晚会里，带着拘谨而又夸张的笑容，一双蓝色的大眼睛明亮而充满渴望。

他安装录音机的时候，我的朋友都怀疑地打量他。我到厨房给他倒了一杯葡萄酒。

那个晚上我非常开心。我没有刻意给他留下什么深刻印象，我觉得自己当时的表现恰到好处，挺满意的。第二天，我在大门上发现了一个纸条，他约我晚上去吃晚饭。我不巧已有订好的计划，不能改变，所以我想如果是真心的，一定还会继续约我。果然如此。还没等我打电话告诉他我很忙，他的电话就打过来了。于是，他把约会定在了第二天早上。

我和他在附近的咖啡馆见面了。这只是一次普通的约会，但却令我们双方都“电力”十足。我有一种和以往不同的感觉，是一种超越爱的东西。我觉得一生中所做的一切都是为了这一刻，它让我觉得踏实，没错，是踏实——10天后，我们就订婚了。

乔恩有一万个理由推迟订婚，他没有家财万贯，他还没结束学业，他甚至还不了解我。他唯一确定的是，他想让我做他的妻子。