

英语学习者
必备的语音入门指导书



自学

国际音标

*Easy-to-learn
English
Pronunciation*

李瑾 编著

Catherine 朗读

(全国统考英语试卷听力主播)

[baɪ]

●
[ˈæpl]

[ɪnˈdʒɔɪ]

[ˈtʃɪəri]

[ðeə]

[dʒɒb] [kɪs]

[ˈθaʊzənd]

附CD一张



北京理工大学出版社
BEIJING INSTITUTE OF TECHNOLOGY PRESS



自学 国际音标

李瑾 编著

Catherine 朗读

(全国统考英语试卷听力主播)

 北京理工大学出版社
BEIJING INSTITUTE OF TECHNOLOGY PRESS

版权专有 侵权必究

图书在版编目 (CIP) 数据

自学国际音标/李瑾编著. —北京:北京理工大学出版社, 2007.7
(沸点英语)

ISBN 978 - 7 - 5640 - 1054 - 6

I. 自… II. 李… III. 英语 - 国际音标 IV. H311

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 074972 号

出版发行 / 北京理工大学出版社

社 址 / 北京市海淀区中关村南大街 5 号

邮 编 / 100081

电 话 / (010)68914775(办公室) 68944990(批销中心) 68911084(读者服务部)

网 址 / [http:// www. bitpress. com. cn](http://www.bitpress.com.cn)

经 销 / 全国各地新华书店

印 刷 / 北京地质印刷厂

开 本 / 880 毫米 × 1230 毫米 1/32

印 张 / 3.5

字 数 / 65 千字

版 次 / 2007 年 7 月第 1 版 2007 年 7 月第 1 次印刷

印 数 / 1 ~ 6000 册

责任校对 / 陈玉梅

定 价 / 15.00 元

责任印制 / 吴皓云

图书出现印装质量问题, 本社负责调换

前言

PREFACE

随着国际交流的日益加强，英语的使用越来越广泛。规范而自然的语音、语调不仅会为交际打下良好的基础，更会给人留下良好的印象。语音教学是语言教学的一项重要内容，现在无论是小学、初中、高中还是大学都加强了语音训练，因为英语发音的好坏是评价一个人整体英语水平的重要因素。

虽然有人认为可以通过模仿学习语言，日积月累，自然就会进步，但事实上能有机会经常接触英语的人并不多。在我国，目前有很多英语学习者，经过数年的艰苦学习，仍在听、说方面感到困难，无法用英语与他人沟通。幸而许多语言学家已经科学地研究了英语发音，分析了每一个发音音素，说明了发音的原理和拼音的方法，并总结出读音规则，为学习者找到了学习英语的正确途径。

本书以浅显易懂的解说配上一目了然的示意图以及大量的例子帮助读者学习发音，内容丰富，形式活泼，循序渐进，并辅以学习方法提示，旨在帮助初学者和一切被语音、语调所困扰的英语学习者自然、轻松地掌握英语的语音、语调。

本书的第一章简单介绍了语音基础知识；第二章详细讲解每个音素的发音并配有发音示范图，总结了读该音的常见字母及字母组合，同时列举了大量的例子和近似音比较练习；第三章主要讲解读

音规则，使学习者能够根据规则拼读生词；第四章简要介绍英语句子的语音语调，有助于学习者提高英语口语表达能力。

本书附赠由全国高考英语听力主播录制的口型示范发音VCD一张，以供读者学习和模仿。示读发音清晰标准，读者多听、多读、多练、多比较，便可切实提高英语口语水平。

我们真诚地希望本书能帮助学习者在语音、语调上取得事半功倍的学习效果，并在此过程中获得乐趣。此外，由于我们的水平有限，出现错误纰漏在所难免，欢迎广大专家和读者批评指正。

目 录

CONTENTS

前言

第一章 语音基础知识

(Essentials of Phonetics) 1

第一节 发音器官

(Organs of Speech) 1

第二节 国际音标

(International Phonetic Alphabet) 4

第三节 英语语音的分类

(The Classification of English Phonetics) 8

第二章 英语语音发音图解

(The Illustrations of English Phonetics) 10

第一节 元音音素

(Vowels) 10

第二节 元音音素发音图解

(The Illustrations of English Vowels) 14

第三节 辅音音素

(Consonants) 40

第四节 辅音音素发音图解

(The Illustrations of English Consonants) 43

第三章 英语读音规则	
(Rules of Pronunciation)	72
第一节 元音字母的读音规则	
(Pronunciation of Vowel letters)	72
第二节 辅音字母的读音规则	
(Pronunciation for Consonant letters)	79
第三节 词的重音与词性	
(Word Stress and Part of Speech)	83
第四节 带词缀的单词的发音	
(Some Rules for the Affixs)	86
第五节 常见读音错误纠正	
(Some Erros in Pronunciation)	89
第四章 句子的读音	
(Intonation)	91
第一节 连读	
(Liaison)	91
第二节 音的变化	
(The Variation of Sounds)	94
第三节 句子的节奏	
(Rhythm of Sentences)	96
附录1 国际音标和韦氏音标对照表	101
附录2 常见后缀发音表	103

第一章 • 语音基础知识

(Essentials of Phonetics)

第一节 发音器官 (Organs of Speech)

一、发音器官

了解英语发音过程中用到的发音器官对我们更好地掌握英语发音有极大的帮助，因此首先对这些发音器官进行简单说明。

人类的发音器官从其生理机能来说，大致可以分为三个部分：

(一) 呼吸器官

这是发音的原动力，作用是产生气流，它包括肺部及腹膜。

(二) 声带

这是发音器官的颤动部分，位于喉头旁边。它是最重要的发音器官，形状类似两唇，能左右分开，分开时中间的部分就是“声门”。

(三) 口腔和鼻腔

它们是人类发音的共鸣器，而且是形成不同音素的主要因素。

英语发音会用到这些器官：口腔、鼻腔、齿龈、上唇、上齿、下齿、下唇、舌尖、舌根、硬腭、软腭、小舌、舌后、舌前、咽喉和声带（如图 1 所示）。

- | | |
|------|------|
| ① 唇 | ⑧ 舌前 |
| ② 齿 | ⑨ 舌后 |
| ③ 齿龈 | ⑩ 舌根 |
| ④ 硬腭 | ⑪ 咽喉 |
| ⑤ 软腭 | ⑫ 声带 |
| ⑥ 小舌 | ⑬ 口腔 |
| ⑦ 舌尖 | ⑭ 鼻腔 |

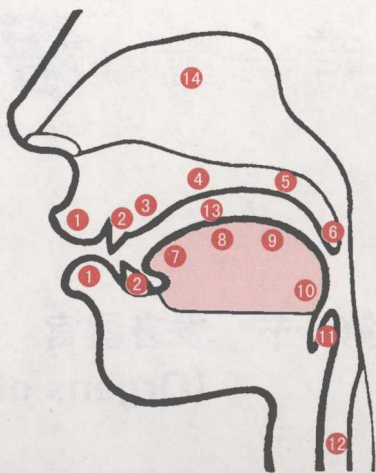


图 1 发音器官图

- ① 唇：唇分为上唇和下唇两部分。
- ② 齿：分上齿和下齿两部分。
- ③ 齿龈：牙根部分突起的肉。
- ④ 硬腭：口腔上壁的前部，由骨和肌肉构成，又叫前腭。
- ⑤ 软腭：口腔上壁的后部，由结缔组织和肌肉构成，又叫后腭。
- ⑥ 小舌：软腭后端的垂肉，又叫腭垂。
- ⑦ 舌尖：舌头静止时正对齿龈的部分，又叫舌端。
- ⑧ 舌前：舌头静止时正对硬腭的部分，又叫舌面。
- ⑨ 舌后：舌头静止时正对软腭的部分，又叫舌背。
- ⑩ 舌根：舌头最后面的部分。
- ⑪ 咽喉：舌头与喉头后壁之间的空隙部分。
- ⑫ 声带：喉头内部的两片带状的纤维质薄膜。
- ⑬ 口腔：口内的空间。

14 鼻腔：鼻子内部的空间。

我们要正确发音必须熟记这些发音器官的位置，按照图解去学习发音。

二、发音器官的变化

根据发音器官的活动部位和活动方法的不同，可以发出不同的语音。下面简单说明主要发音器官的变化：

（一）舌位的变化

舌头可以前伸、后缩、抬高或降低，还可以平伸或反卷，并且可以与牙齿、齿龈、硬腭、软腭等器官接触或靠拢。

（二）唇部的变化

双唇可以平伸、收圆、张大、缩小或完全闭合。

（三）软腭的变化

软腭可以上抬或下垂，从而开放或阻塞气流通向口腔或鼻腔的通道。

（四）声带的变化

声带可以收紧，在气流通过时发生振动；声带也可以松弛，在气流通过时不振动。

第二节 国际音标

(International Phonetic Alphabet)



iː I e æ ɑː ɒ ɔː ʊ uː

ʌ ɜː ə eɪ aɪ aʊ ɔɪ əʊ ɪə

eə ʊə

p b t d k g m n ŋ

l f v θ ð s z ʃ ʒ

r h w j tʃ dʒ tr dr ts dz

注：英语国际音标变化表

单 元 音	i→ɪ	双 元 音	ei→eɪ	au→aʊ
	u→ʊ		ai→aɪ	iə→ɪə
	ɔ→ɒ		ɔi→ɔɪ	ɛə→eə
	əɪ→ɜː		əʊ→əʊ	ʊə→ʊə

一、音素

音素 (phoneme) 是最小的语音单位。它是字母与音标的桥梁。不同的语言可能用到不同的音素。如汉语中, 母亲 (mu qin) 由 **m**、**u**、**q**、**i** 和 **n** 五个音素组成。英语中, come [kʌm] 由 **k**, **ʌ**, **m** 三个音素构成。

英语中共有 48 个音素, 包括 20 个元音和 28 个辅音。在熟练掌握这 48 个音素的发音后, 我们就可以拼读出任何一个英文单词。

二、音标

音标 (phonetic alphabet) 是这些音素的语音符号, 用来标明单词的读音。国际音标^① (International Phonetic Alphabet) 就像汉语中的拼音, 是我们认单词、读单词的工具。

目前通用的音标是由国际音标协会 (International Phonetic Association) 制定的国际音标, 它记录了英语语音用到的 48 个音素。国际音标已经得到了各国语言学家和教育家的公认, 因此本书的编写以国际音标为基础。

三、音节

音节 (syllable) 由音素组成, 而音素分元音和辅音, 其中元音是构成音节的主体。一个音节可以只是一个元音, 如 [ai], 也可以

① 本书只介绍国际音标的英语部分。



字母		字母读音	字母		字母读音
大写	小写		大写	小写	
A	a	[eɪ]	N	n	[en]
B	b	[bi:]	O	o	[əʊ]
C	c	[si:]	P	p	[pi:]
D	d	[di:]	Q	q	[kju:]
E	e	[i:]	R	r	[ɑ:]
F	f	[ef]	S	s	[es]
G	g	[dʒi:]	T	t	[ti:]
H	h	[eɪtʃ]	U	u	[ju:]
I	i	[aɪ]	V	v	[vi:]
J	j	[dʒeɪ]	W	w	[ˈdʌbəlju]
K	k	[keɪ]	X	x	[eks]
L	l	[el]	Y	y	[waɪ]
M	m	[em]	Z	z	[zed]

第三节 英语语音的分类

(The Classification of English Phonetics)

英语音素包括 20 个元音和 28 个辅音。元音和辅音类似于汉语拼音的声母和韵母，单个元音可组成一个单词的发音而单个辅音则不能，辅音必须与元音搭配才能组成一个单词的音标。

一、元音

元音发音时口腔中气流不受任何阻碍，发音时声带都振动，发音响亮，是乐音。

元音可分为单元音和双元音。根据发音时的舌位不同，单元音又分为前元音、中元音和后元音；根据发音特点的不同，双元音分为合口双元音、集中双元音。

单元音	前元音	[i:] [ɪ] [e] [æ]
	中元音	[ʌ] [ɜ:] [ə]
	后元音	[ɑ:] [ɔ:] [ɒ] [u:] [ʊ]
双元音	合口双元音	[eɪ] [aɪ] [aʊ] [ɔɪ] [əʊ]
	集中双元音	[ɪə] [eə] [ʊə]

二、辅音

发辅音时口腔中的气流会受到一些阻碍，声带有时振动，有时不振动。辅音发音不响亮，是噪音。

英语辅音根据发音时声带有无振动和发音方法来分类。声带振动的为浊辅音，声带不振动的为清辅音；根据发音方法的不同，辅音可分为爆破辅音、摩擦辅音、破擦辅音、鼻辅音、舌侧音和半元音；按发音部位又可分为双唇音、唇齿音、舌齿音、齿龈音、齿龈后音、硬腭音、软腭音和声门音。

发音部位 \ 发音方法 声带	爆破音		摩擦音		破擦音		鼻音		舌侧音		半元音	
	清	浊	清	浊	清	浊	清	浊	清	浊	清	浊
双唇音	p	b						m				w
唇齿音			f	v								
舌齿音			θ	ð								
齿龈音	t	d	s	z	ts	dz		n		l		
齿龈后音				r	tr	dr						
硬腭齿龈音			ʃ	ʒ	tʃ	dʒ						
硬腭音												j
软腭音	k	g						ŋ				
声门音			h									

第二章 • 英语语音 发音图解

(The Illustrations of English Phonetics)

第一节 元音音素 (Vowels)

[i:] [ɪ] [e] [æ]
[ʌ] [ɜ:] [ə]
[ɑ:] [ɔ:] [ɒ] [u:] [ʊ]
[ei] [ai] [aʊ] [ɔɪ] [əʊ]
[ɪə] [eə] [ʊə]

元音都是有“声”的音，元音的发音都需要张嘴振动声带。几乎所有的英语单词都含有元音，因此可以说元音是构成英语发音的基本元素。由于元音发音时，气流畅通无阻，声音比较悦耳，因此元音的基础是乐音，而且能单独构成音节。