



总主编 李登清 刘少君 彭敬东



《健康生活丛书》

CHANGJIAN XIAOHUA XITONG JIBING FANGZHI

常见 消化系统疾病防治

● 主编 朱小寒



科学技术文献出版社

《健康生活丛书》

常见消化系统疾病防治

主 编 朱小寒

副主编 汪春莲 李登清

编 者 (按姓氏笔画排列)

朱小寒 汪春莲 张永红

何 佳 李登清 徐赛群

夏 雨 梁小曼 黄民主

科学技术文献出版社

Scientific and Technical Documents Publishing House

北 京

(京)新登字 130 号

内 容 简 介

《常见消化系统疾病防治》一书是系列“健康生活丛书”中的一本,由湖南省有关政府部门和湘雅医学院及附属医院有丰富经验的临床第一线专家教授编写而成,是健康教育和科技、文化和卫生“三下乡”的科普读物。该书以最常见的消化系统疾病的防治为内容进行编写。全书共 26 章,包括消化系统常见恶性肿瘤(如食管癌、胃癌、大肠癌和肝癌)的防治、常见消化系统疾病(如消化性溃疡、肝硬化、病毒性肝炎、慢性结肠炎、胃食管反流病、胃炎、胆囊炎和胆石症等)的防治。另外,根据临床患者所关心而又较难理解的一些疾病(胃肠道息肉、消化道憩室病、胃黏膜脱垂症、食管裂孔疝、食管贲门失弛缓症、溃疡性结肠炎和克罗恩病等)编写了部分内容,并且把很常见的功能性胃肠病(功能性消化不良、肠易激综合征和便秘等)也编入了本书中。

每章内容的编排基本上按概要(定义)、病因、临床表现、实验室检查、治疗和预后的思路进行编写。考虑到本书作为科普文献,编写时尽量略去了一般读者不需要了解的基础内容,如病理学改变和复杂的发病机制或病理生理学内容,而把重点放在读者看得懂、用得着的内容上。本书以问答形式进行编写,具有科学性、知识性、新颖性、通俗性和实用性的特点,欢迎广大读者选读。

科学技术文献出版社是国家科学技术部系统唯一一家中央级综合性科技出版机构,我们所有的努力都是为了使您增长知识和才干。

《健康生活丛书》编委会

顾 问 甘 霖

主 任 王柯敏

副 主 任 乐寿长 李登清 姜郁文

总 主 编 李登清 刘少君 彭敬东

副总主编 黄民主 朱小寒 王 红

唐世刚 刘宗道

编 委 (按姓氏笔画排列)

王 红 朱小寒 刘少君

刘宗道 李登清 汪春莲

杨 宇 屈晓冰 唐世刚

聂新民 黄民主 彭敬东

序

全面小康,首先是健康。随着人们生活水平的提高,关注自身健康状况,提高自我保健意识和能力,已成为群众越来越关心的主题。由于各方面的原因,目前我国人民群众的总体健康水平还不高,自我保健意识不强,一些不健康、不科学的生活方式还严重威胁和影响着人们的身心健康,因此,加强健康教育,普及健康卫生知识,提高人们自我保健意识和能力,不仅是从根本上改善人民群众健康状况、提高健康水平、保持和促进我国劳动力资源可持续发展的重要举措,而且也是加快全面建设小康社会的重要内容。

正是基于此,湖南省科技厅组织一批具有丰富的临床经验、热心于健康教育和健康促进事业的专家、教授编写了这套《健康生活丛书》。丛书以普及科学知识、宣传科学思想、弘扬科学精神为宗旨,以提高人们的医学科学素质,保障人们的身体健康为目的。内容包括:《常见心脑血管疾病防治》、《新发传染病及常见性传播疾病防治》、《常见呼吸系统疾病防治》、《常见消化系统疾病防治》等专题,主要涉及常见病、多发病,以及与人们生活关



系较为密切的一些疾病,以丛书的形式出版,对于增强读者对常见病的防护意识和能力,减少或避免常见病的危害,具有十分重要的意义。衷心希望该书能够成为广大读者的良师益友。

是为序。

湖南省人民政府副省长

甘霖

前言

健康是人们最为关心的主题,随着人们生活水平的提高,生活也随之富裕,但由于饮食、活动、心理等有关因素所致的所谓“富贵”病也日趋增多,成为常见病、多发病,如不加以重视,予以及早预防和治疗,会严重影响人们的身心健康,给人们带来沉重的精神负担和经济负担。因此,要提醒人们重视和关注,提高自我保健的能力,加强预防和治疗,特别是预防非常重要,预防做得好,可以不得这些病,或少得、迟得这些病。要做到这一点,需要广泛地宣传有关健康知识,进行健康教育,让人们了解健康、了解疾病、了解如何预防和治疗,这也是政府部门和广大医务人员的共同责任和义务。那么,最好的办法之一是通过科普丛书的形式出版一套科学的、通俗易懂的理想的普及读物供广大群众阅读和学习,普及健康教育,提高自我保健的能力,增加预防和治疗疾病的知识。这种方法是目前较为常用、经济方便、简单有效、普及广泛的有效方法之一。让健康教育走进社区、走进千家万户,给广大群众以充实的精神食粮,让广大群众带着健康奔小康。

在湖南省有关政府部门的大力支持下,科学技术文献出版社组织了湘雅医学院及附属医院有丰富临床经验



的专家、教授在百忙之中编写了这套《健康生活丛书》，共4本。包括：《常见心脑血管疾病防治》、《新发传染病及常见性传播疾病防治》、《常见呼吸系统疾病防治》和《常见消化系统疾病防治》，给亿万群众送上一套防治疾病的通俗易懂的科普读物，供大家阅读和学习，以达到全民健康教育的目的，提高人们的健康知识和健康水平。

本书适用于不具备医学知识的广大读者，也适用于具有一般医学知识的读者，为三下乡理想的普及读物；本书编写的内容以危害最大的、最常见的、发病率呈增高趋势的内科疾病的防治为主，如心脑血管疾病中的高血压、冠心病、脑中风、老年性痴呆等，新发传染病和性传播疾病，各型肺炎、肺结核、慢性支气管炎、肺气肿、肺心病、肺癌、消化性溃疡、食管反流性胃炎、胰腺炎、胃癌、大肠癌等常见病的防治，内容组合合理，字数适中，读者拥有丛中某一本小小的书，就可了解内科中最为常见疾病的防和治；本丛书主要以问答式编写，并标示有重点注意之处，有新的内容和新的知识，有新的药物等以展示给读者；本书具有科学性、知识性、通俗性、新颖性和实用性的特点，欢迎广大读者选读。

对于书中介绍的疾病诊断和治疗要在医师的指导下进行，不能随意诊断和治疗，以免延误诊断和治疗。

由于时间仓促，在编写过程中难免有不妥之处，欢迎广大读者和同仁指正。

中南大学湘雅医学院

李登清

目 录

第一章 消化系统疾病的一般知识	(1)
一、哪些疾病属于消化系统疾病?	(1)
二、消化系统疾病的常见病因有哪些?	(1)
三、消化系统疾病有些什么常见表现?	(3)
四、适合于消化系统疾病的常用检查有哪些?	(4)
五、消化系统疾病的防治原则是什么?	(6)
第二章 胃食管反流病的防治	(8)
一、什么是胃食管反流病?	(8)
二、胃食管反流病有些什么表现?	(8)
三、胃食管反流病的病因和发病机制有哪些?	(9)
四、胃食管反流病如何诊断?	(10)
五、胃食管反流病如何防治?	(11)
六、胃食管反流病有些什么不良后果?	(11)
第三章 食管裂孔疝的防治	(13)
一、食管裂孔疝是种什么病?	(13)
二、食管裂孔疝有些什么类型?	(13)
三、食管裂孔疝有些什么表现?	(13)
四、食管裂孔疝是怎样发生的?	(14)
五、食管裂孔疝如何确诊?	(14)
六、食管裂孔疝如何治疗?	(15)
第四章 食管贲门失弛缓症的防治	(16)
一、什么叫食管贲门失弛缓症?	(16)
二、食管贲门失弛缓症的病因和发病机制是什么?	(16)
三、食管贲门失弛缓症有哪些症状?	(17)



四、食管贲门失弛缓症有哪些并发症和危害？	(18)
五、食管贲门失弛缓症如何诊断？	(19)
六、食管贲门失弛缓症如何治疗？	(19)
第五章 食管癌的防治	(22)
一、食管癌的一般知识	(22)
二、食管癌的危险因素有哪些？	(22)
三、食管癌有些什么表现？	(23)
四、食管癌要与哪些病相鉴别？	(24)
五、食管癌要怎样才能确诊？	(25)
六、食管癌如何治疗？	(26)
七、食管癌如何预防？	(26)
第六章 胃炎的防治	(28)
一、胃炎分为哪几类？	(28)
二、什么是急性胃炎？	(28)
三、急性胃炎的病因有哪些？	(29)
四、急性胃炎的临床表现是什么？	(29)
五、急性胃炎如何防治？	(30)
六、什么是慢性胃炎？	(30)
七、慢性胃炎分为哪几类？	(31)
八、慢性胃炎有哪些病因？	(31)
九、慢性胃炎有什么表现？	(32)
十、慢性胃炎可通过什么方法诊断？	(33)
十一、慢性胃炎的危害是什么？	(34)
十二、慢性胃炎如何防治？	(34)
十三、慢性胃炎的饮食要求	(35)
第七章 胃黏膜脱垂症的防治	(36)
一、胃黏膜脱垂症是种什么疾病？	(36)
二、胃黏膜脱垂症是怎样发生的？	(36)
三、胃黏膜脱垂症有些什么表现？	(36)
四、胃黏膜脱垂症有什么不良后果吗？	(37)



五、确定有无胃黏膜脱垂症应该做哪些检查？	(38)
六、胃黏膜脱垂出血应和哪些疾病相鉴别？	(38)
七、胃黏膜脱垂症要怎样治疗？	(39)
第八章 胃下垂的防治	(41)
一、什么是胃下垂？	(41)
二、胃下垂可怕吗？	(41)
三、是什么原因导致了胃下垂的发生？	(41)
四、胃下垂的临床表现是什么？	(42)
五、确定有无胃下垂的方法有哪些？	(43)
六、胃下垂有害处吗？	(43)
七、胃下垂如何治疗和预防？	(44)
第九章 消化性溃疡的防治	(45)
一、什么是消化性溃疡？	(45)
二、消化性溃疡是如何引起的？	(45)
三、各种消化性溃疡的名称很多，都有些什么含义？	(49)
四、消化性溃疡的主要表现有哪些？	(49)
五、消化性溃疡的主要并发症是什么？	(50)
六、消化性溃疡诊断如何确定？	(52)
七、B超和CT能诊断消化性溃疡吗？	(53)
八、确定有无幽门螺杆菌感染的检查有哪些？	(53)
九、应该如何选择适合自己的幽门螺杆菌检查？	(54)
十、治疗消化性溃疡的药物有哪些？	(55)
十一、如何给消化性溃疡制订一种治疗方案？	(58)
十二、消化性溃疡如何预防？	(61)
第十章 胃癌的防治	(64)
一、我国胃癌流行病学的基本特征？	(64)
二、胃癌有哪些易患因素？	(64)
三、如何正确认识胃癌的表现？	(66)
四、哪些检查可用于胃癌的诊断？	(68)
五、如何防治胃癌？	(69)



六、怎样判断胃癌的预后?	(70)
七、如何预防胃癌的发生?	(71)
第十一章 慢性结肠炎	(72)
一、什么是慢性结肠炎?	(72)
二、慢性结肠炎的病因有哪些?	(72)
三、慢性结肠炎的表现有哪些?	(72)
四、慢性结肠炎对人体有何妨害?	(73)
五、如何预防和治疗慢性结肠炎?	(73)
六、慢性结肠炎的饮食要求	(74)
第十二章 大肠癌的防治	(75)
一、大肠癌的发病与哪些因素有关?	(75)
二、大肠癌的表现有哪些?	(76)
三、大肠癌的癌前病变有哪些?	(77)
四、什么方法可以确定有无大肠癌或癌前病变?	(78)
五、大肠癌的癌前病变如何治疗和监控?	(79)
六、大肠癌如何治疗?	(80)
七、大肠癌的高危人群有哪些?	(81)
八、大肠癌如何预防?	(81)
第十三章 肠结核和结核性腹膜炎的防治	(83)
一、什么是肠结核?	(83)
二、哪些人易患肠结核?	(83)
三、肠结核有什么表现?	(84)
四、肠结核的防治	(85)
五、什么是结核性腹膜炎?	(86)
六、结核性腹膜炎有些什么表现?	(86)
七、结核性腹膜炎如何防治?	(87)
八、肠结核和结核性腹膜炎的饮食要求	(88)
第十四章 炎症性肠病的防治	(89)
一、炎症性肠病是些什么病?	(89)
二、溃疡性结肠炎是怎么引起的?	(89)



三、溃疡性结肠炎有哪些表现？	(91)
四、溃疡性结肠炎的诊断方法有哪些？	(92)
五、溃疡性结肠炎要如何治疗？	(93)
六、溃疡性结肠炎要如何预防？	(94)
七、有哪些可能的病因会导致克罗恩病的发生？	(94)
八、克罗恩病的表现是什么？	(95)
九、克罗恩病怎样确定诊断？	(96)
十、克罗恩病怎样治疗？	(97)
十一、克罗恩病要怎样预防？	(99)
第十五章 功能性胃肠病的防治	(100)
一、功能性胃肠病是种什么病？	(100)
二、何谓功能性消化不良？	(100)
三、功能性消化不良有哪些表现？	(100)
四、功能性消化不良的诊断方法有哪些？	(101)
五、功能性消化不良有严重危害吗？	(101)
六、功能性消化不良应该如何治疗？	(101)
七、功能性消化不良怎样预防？	(102)
八、什么是肠易激综合征？	(102)
九、肠易激综合征有哪些表现？	(102)
十、肠易激综合征的诊断方法有哪些？	(104)
十一、肠易激综合征有严重危害吗？	(104)
十二、肠易激综合征应该如何治疗？	(104)
十三、肠易激综合征怎样预防？	(106)
第十六章 便秘的防治	(107)
一、什么叫便秘？	(107)
二、便秘是怎样发生的？	(107)
三、便秘患者要做什么检查？	(108)
四、便秘应该如何正确治疗？	(109)
五、便秘如何预防？	(112)
第十七章 胃肠道息肉与胃肠道息肉综合症的防治	(113)



一、什么是胃肠道息肉、胃肠道息肉病和胃肠道息肉综合征？	(113)
二、“息肉”有些什么概念需要搞清楚？	(113)
三、胃息肉的防治？	(115)
四、肠息肉的防治？	(117)
五、胃肠道息肉病包括哪些类型？	(118)
六、胃肠道息肉病的防治？	(121)
第十八章 消化道憩室的防治	(122)
一、什么是消化道憩室？	(122)
二、消化道憩室是如何发生的？	(122)
三、常见的消化道憩室及其表现各有何些？	(123)
四、消化道憩室如何诊断？	(124)
五、消化道憩室如何治疗？	(125)
第十九章 病毒性肝炎的防治	(126)
一、什么是病毒性肝炎？	(126)
二、肝炎病毒有多少种类？	(126)
三、所谓“乙肝两对半”、“大、小三阳”、“乙肝病毒定量”是指什么，有何临床意义？	(127)
四、肝炎病毒携带者和病毒性肝炎患者有什么不同？	(129)
五、病毒性肝炎如何分类？	(130)
六、不同类型的肝炎病毒感染途径有何不同，怎样预防？	(132)
七、病毒性肝炎的表现有哪些？	(134)
八、病毒性肝炎如何治疗？	(135)
九、已患病毒性肝炎的患者如何对待自己？	(137)
十、肝炎病毒携带者要怎么办？	(139)
十一、与肝炎病毒携带者接触要注意什么？	(139)
十二、与病毒性肝炎患者密切接触要怎么办？	(140)
十三、病毒性肝炎的饮食要求？	(140)



第二十章 酒精性肝病的防治	(143)
一、什么叫酒精性肝病?	(143)
二、什么人容易患酒精性肝病?	(143)
三、酒精性肝病有哪些表现?	(144)
四、酒精性肝病如何确定诊断?	(145)
五、酒精性肝病如何防治?	(146)
第二十一章 肝硬化的防治	(147)
一、什么是肝硬化?	(147)
二、引起肝硬化的病因有哪些?	(147)
三、肝硬化的临床表现有哪些?	(148)
四、肝硬化有哪些并发症?	(150)
五、肝硬化有哪些实验室检查结果异常?	(152)
六、肝硬化的诊断如何确定?	(153)
七、肝硬化的并发症如何确诊?	(154)
八、肝硬化如何治疗?	(155)
九、怎样预防肝硬化的发生?	(158)
第二十二章 原发性肝癌的防治	(161)
一、原发性肝癌的病因有哪些?	(161)
二、原发性肝癌的表现是什么?	(162)
三、原发性肝癌的诊断如何确定?	(162)
四、原发性肝癌如何治疗?	(163)
五、如何预防原发性肝癌的发生?	(164)
第二十三章 胆囊炎和胆石症的防治	(166)
一、胆囊炎和胆石症的病因有哪些?	(166)
二、胆囊炎和胆结石有什么表现?	(167)
三、胆囊炎和胆结石有什么危害?	(167)
四、胆囊炎和胆石症要如何治疗?	(168)
五、胆囊炎和胆结石要如何预防?	(169)
第二十四章 急性胰腺炎的防治	(171)
一、急性胰腺炎的病因是什么?	(171)



二、哪些症状提示急性胰腺炎？	(172)
三、急性胰腺炎如何确诊？	(173)
四、急性胰腺炎要如何治疗？	(175)
五、预防急性胰腺炎的措施有哪些？	(176)
第二十五章 消化道出血的防治	(177)
一、人体的消化道是如何划分的？	(177)
二、上消化道出血的表现有哪些？	(177)
三、哪些原因可引起上消化道出血？	(179)
四、上消化道出血的诊断确定和要求？	(180)
五、上消化道出血要如何治疗？	(182)
六、可引起下消化道出血的疾病有哪些？	(185)
七、下消化道出血有哪些特征？	(186)
八、下消化道出血的诊断方法？	(188)
九、下消化道出血如何治疗？	(190)
第二十六章 消化道内镜技术的基本知识	(191)
一、消化道内镜包括哪些？	(191)
二、为什么要做胃、肠镜检查或治疗？	(192)
三、胃、肠镜检查可能发生哪些并发症？	(193)
四、内镜是如何消毒的？	(196)

第一章

消化系统疾病的一般知识

一、哪些疾病属于消化系统疾病？

消化系统疾病包括食管、胃、小肠、大肠、肝、胆、胰腺、腹膜、肠系膜等疾病。这些疾病除食管外，都存在于腹腔中，故有时也称腹部疾病。临床医师把以急性腹痛为主要表现的消化系统疾病称为急腹症。消化系统疾病是医院门诊患者中最常见的疾病。我国在消化系统的恶性肿瘤方面，胃癌和肝癌的病死率分别排第二名和第三名。由于环境污染和食物污染等因素的影响，大肠癌的发生率也有逐步上升的趋势。人们比较熟悉的疾病如消化性溃疡和肝硬化等疾病亦是消化系统疾病中的重要内容。

二、消化系统疾病的常见病因有哪些？

消化系统疾病的常见病因很多，主要包括下述几个方面。

(1)感染 感染是消化系统疾病最常见和最重要的因素之一。临床最常见的急腹症中如急性阑尾炎和急性胆囊炎等以及急性肠炎和急性胃炎等，无不与感染有密切或直接的关系。慢性疾病也不例外，如最为人所知的消化性溃疡和慢性胃炎，就主要与一种叫“幽门螺杆菌”的细菌有关。更为重要的是，这种幽门螺杆菌感染还与胃癌和一种称为“胃黏膜相关淋巴组织淋巴瘤(MALT 淋巴瘤)”的疾病有关。除了细菌感染之外，病毒感染也是一个非常重要的因素，肝炎病毒就是其中的代表者。目前研究比较多的肝炎病毒包括甲、乙、丙、丁和戊五种类型。危害最大的主要是乙和丙两种类型的病毒感染。患者可以因病毒感染后发生暴发性肝衰竭