

快速

《学电脑》杂志社 编

PC home 学电脑

一步一图 无痛苦学习

操作

- 开机不能!? 自救技巧帮你妙手回春
- XP性能优化 Vista升级补强密招
- 虚拟系统 充分利用双核心CPU
- 效率提升! 21招快捷键飚键盘

人民邮电出版社
POSTS & TELECOM PRESS



快速

《学电脑》杂志社 编

PC home 学电脑

操作



人民邮电出版社
POSTS & TELECOM PRESS

图书在版编目(CIP)数据

快速操作 / 《学电脑》杂志社编. —北京: 人民邮电出版社, 2007.12

(PC home学电脑)

ISBN 978-7-115-16945-7

I. 快… II. 学… III. 电子计算机—基本知识 IV. TP3

中国版本图书馆CIP数据核字(2007)第157250号

内容提要

本书精选了国内著名电脑刊物《PC home学电脑》杂志中关于Windows系统,特别是Windows XP的性能优化、Windows Vista疑难杂症的处理、虚拟系统的安装与运行、快捷键的使用等内容,用独具特色的一步一图(Step by Step)教学法,深入浅出地讲解如何提升系统运行效率、解决异常问题,让电脑为你更快、更好地效力。

本书语言浅显易懂,无须具备高深电脑知识就可以轻松读懂;步骤详细,只要按照图解注释一步一步去做就可顺利完成操作;非常适合广大电脑初级、中级读者阅读。

PC home学电脑

快速操作

◆ 编 《学电脑》杂志社

责任编辑 周 明

◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市崇文区夕照寺街14号

邮编 100061 电子函件 315@ptpress.com.cn

网址: <http://www.ptpress.com.cn>

北京密云春雷印刷厂印刷

新华书店总店北京发行所经销

◆ 开本: 787×1092 1/16

印张: 22

字数: 700千字

印数: 1-5 000册

2007年12月第1版

2007年12月北京第1次印刷

ISBN 978-7-115-16945-7/TP

定价: 26.00元

读者服务热线: (010)67168025 印装质量热线: (010)67129223

有 长女独立性格的张韶涵，仍有时下女生的叛逆性格，怕妈妈说、怕妈妈管太多。因此两年前在张韶涵个人的华语专辑《欧若拉/Aurora》里，有一首《Mama Mama》，就是仿当时流行的呢喃式手机语言，融合了Soul、Funk的音乐，创造出新的曲风，并大胆唱出化解女生与妈妈关系的生活对话。

“或许对我们这一辈子来说，手机已成了生命中不可或缺的生活配备，因此把这种情况写入歌词中，很贴近年轻人的心声。”张韶涵说。我们看到的张韶涵手指动一动，马上就发出好几条短信；进摄影棚拍封面时，也见她不时拿出手机来请助理帮她拍照留记录。

不过，当她把手机、iPod和两台小巧的拍立得一字排开后，我们却意外发现每个产品上都有她自己搭配的小吊饰，“这些都是我逛街时买的，很可爱哦！”把生冷的科技产品点缀得很女性化，不知道这是小女生们都一定会做的事情呢，还是她个人的喜好呢？

张韶涵

手机玩成精

拍照、通话、发短信一机搞定

张韶涵小档案

英文名字: Angela

出生地: 台湾省

生日: 1982年1月19日

身高: 158cm

体重: 40kg

血型: A型

星座: 山羊座

爱好: 唱歌、听音乐、看书、逛街买东西、发短信

专长: 演戏、唱歌

座右铭: 坚持你相信的事情，美梦就会成真
个人网站: www.angfans.com/guestbook/index.asp



八周年真情回馈

PC home
学电脑

邮局订阅

- 可到所在地邮局订阅，全年201.6元，邮发代号：82-476
- 凡在邮局订阅全年杂志的读者，可将订阅收据复印件寄回杂志社参加抽奖。

订阅2008年杂志，优惠 抽奖 任你选！

- | | | |
|-----------|------------|---------|
| 一等奖 (1名) | 华硕主板一个 | 价值2200元 |
| 二等奖 (3名) | 冲击波多媒体音箱一套 | 价值300元 |
| 三等奖 (50名) | 书生网读书卡一张 | 价值188元 |

杂志社订阅

- 订阅2008年全年或半年杂志9折优惠，即全年支付180元，半年支付90元，免邮资及挂号费。
- 本杂志社同时办理跨年度、跨季度订阅。

收款人：《学电脑》杂志社

地址：北京市崇文区夕照寺街14号 邮编：100061
传真：(010)67168025 E-mail:pchclub@gmail.com

注：请您填写好自己的地址和准确的邮政编码，以防误寄！

此为试

前 言

茫茫书海中，如果你有缘翻开此书，一定会发现它的与众不同。

有别于普通的电脑知识普及读物，本书精选了国内著名电脑刊物《PC home学电脑》杂志中的精华文章，经过细致的编辑加工，纵向整合成册，考虑到更多读者的需求，我们特将原豪华装、彩色印刷改为平装黑白普及版。在不影响读者阅读的前提下，使整书价位降至绝对超值。本书将Windows系统，特别是Windows XP的性能优化、Windows Vista疑难杂症的处理、虚拟系统的安装与运行、快捷键的使用等热点内容，用独具特色的一步一图（Step by Step）教学法，深入浅出地一一解决。本书语言浅显易懂，不需具备高深电脑知识就可以轻松读懂；步骤详细，只要按照图解注释一步一步操作就可顺利完成操作；非常适合广大电脑初级、中级读者阅读。

《PC home学电脑》杂志是人民邮电出版社与台湾《PC home电脑家庭》杂志合作出版的电脑期刊，它凝聚了两岸精英作者和出版人的才学和智慧，创刊8年多来，深得众多忠实订户的喜爱。为了与更多读者朋友们分享，我们特精选出《PC home学电脑》杂志中的精彩文章，按不同主题，整理汇编成《PC home学电脑》系列丛书，《PC home学电脑——纵横网络》是系列丛书之一。

希望本书能使你在轻松愉悦中学习到实用的电脑知识，让你的电脑生活更加丰富多彩！

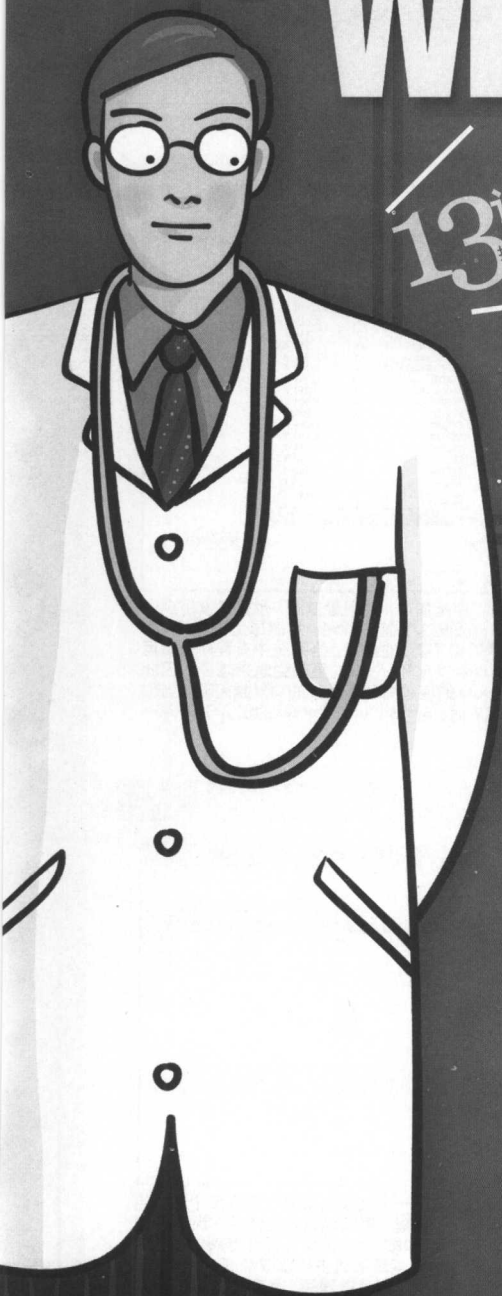
目录

UP! 效率提升! Windows XP更顺畅!	001
5装你的IE	016
10大最贵软件取代方案	042
Windows改造A计划	066
Burn! DVD光盘刻录	083
打开、存盘学问大	098
5分钟图文剪贴学问大	102
Media Player轻松用	106
认识常见扩展名	110
取对文件名的4个技巧	114
更换Windows的操作声音	118
“开始菜单”属性更改	121
一次搞定大量缩略图	124
XP桌面大整容	128
浏览器里看大图	132
为Windows制定任务计划	134
活用TrueType造字程序	138
轻松拯救你的IE浏览器	142
个性化的打开/保存对话框	146
开机不能 自救7招	148
GhostGo让系统克隆更简单	165
快捷键基本功	170

随身盘就是我的电脑·····	186
XGL Live CD 直击报导 ·····	206
电脑冷知识·····	210
软件彩蛋特辑·····	214
Sandboxie 电脑中的软件实验室 ·····	218
笔记本电脑省电大作战·····	224
亲爱的，我把电费打7折了！ ·····	230
光盘收纳学问大·····	234
5秒搜到万张光盘 ·····	236
Windows XP性能优化 终极设置·····	241
微调电脑跑起来更快更好·····	251
CPU自动调配大师 ·····	256
Vista升级前，先了解硬件 ·····	260
FreeMem电脑内存系统管理 ·····	264
找个管家打理电脑大小事·····	268
XP变身Vista ·····	272
XP年度大扫除 ·····	278
Windows Vista风潮来袭，你准备好接招了吗？ ·····	296
Windows Vista升级补强密招 ·····	312
虚拟PC 榨干你的双核心 ·····	328

UP 效率提升! Windows XP 更顺畅!

13 让XP脱胎换骨
第 不可思议的快



本月救XP

- Q01> 电脑越来越慢的原因可能有哪些?
- Q02> 如何判断电脑是否中毒?
- Q03> 如何减少启动时加载的常驻程序?
- Q04> 如何设定虚拟内存?
- Q05> 如何调整并增快启动速度?
- Q06> 如何减少宽带网卡在启动时的等待时间?
- Q07> 如何删除不必要的系统注册表项?
- Q08> 如何手动修改系统注册表?
- Q09> 如何删除恼人的广告软件?
- Q10> 善用系统还原功能
- Q11> 如何加快XP的开关机速度?
- Q12> 如何清除内存内不被使用的DLL?
- Q13> 预防胜于治疗



Q 电脑越来越慢的原因可能有哪些?

最近家里的电脑越来越慢,硬盘一直在读写,也不知道它到底在忙什么?感觉上新电脑都跑得很快,但用久了就会变慢,这到底是怎么回事呢?

A

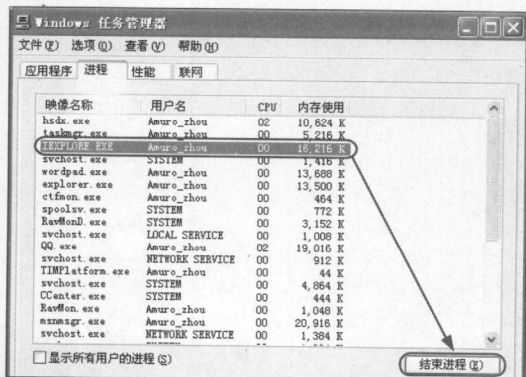


电脑越来越慢,除硬件故障因素外,最有可能的原因是中毒或被植入了间谍程序(Spyware)了,也有可能是你在启动时载入了太多常驻程序占住内存,或是硬盘剩余空间不足。

当你觉得电脑速度非常明显地变慢时,应该先试着按一下Ctrl+Alt+Del叫出“Windows任务管理器”,在“进程”中看看每个程序对于CPU的使用率为多少,看看是哪些程序在“吃”你的CPU性能。若是有某几个程序一直维持在90%~100%的话(除System Idle Process外),将它强制“结束进程”试试看,有些恶意的病毒或是间谍程序都会不停地执行一些垃圾程序,将CPU霸占得满满的,这样当然就会拖垮整个电脑系统的性能。

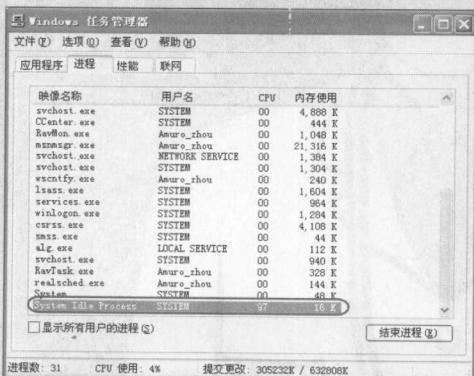
如果你将某个程序强制关闭后,系统恢复了正常,那就有可能是中毒或是被植入了间谍程序,请继续参考我们对下面其他问题的解答,寻求杀毒或删除的方法。但如果电脑仍非常慢,可能是其他问题了。一般来说,除CPU的速度快慢外,另一个影响Windows XP性能的因素就是内存(RAM)的大小,Windows XP需要至少512MB的内存才能运行得比较顺畅,如果你在使用电脑时有特殊需求(例如使用绘图、影像处理或动画制作软件),可能还须得安装更多的内存。

另一个可能的因素就是硬盘空间,当硬盘被占得太满时,会占掉虚拟内存空间,这样会使读盘的速度变慢许多。



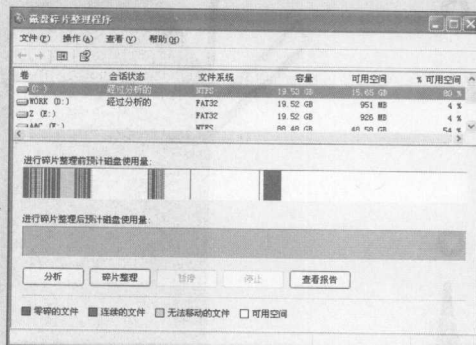
Windows任务管理器,可以初步判断出哪个程序是元凶,在一直霸占着你的CPU。选定可能的程序,按一下[结束进程]按钮,试试系统是否恢复了正常速度。

1 什么是 System Idle Process?



顾名思义,这个程序是指CPU的闲置资源,也就是没用到的CPU的可使用率,假设这个值是98%,那意思是说你的CPU目前有其他程序用掉了2%的性能。当系统中有程序开始运行的时候, System Idle Process的值就会越来越少,因此 System Idle Process的值越高就表示你的CPU越闲呢。当你没在执行什么程序时, System Idle Process的值介于90%~98%是正常的。

2 为什么要整理磁盘碎片?



硬盘中最小的单位是簇,一个文件通常会占用许多个簇,当电脑用久了,无数次的新建、更改和删除文件后,就会造成很多断断续续的簇,而非连续性的文件便会越来越多,硬盘磁头便需要花费更多时间跳来跳去地读取数据,这就导致读取的速度减慢。执行磁盘碎片整理后,所有非连续性的文件都会被重新编排整齐,所以定期执行这个功能,绝对是必要的。

如何判断电脑是否中毒?

我的硬盘还有60%的可用空间, 不过我的电脑一直跑得很慢, 是中毒了吗? 请问哪里有免费的杀毒程序可以用啊?



要判断是否中毒, 最快的方式就是利用杀毒软件查看喽! 如果你没有购买杀毒软件, 现在也有许多厂商提供免费的在线杀毒服务, 让你尽快补救你的电脑。

现在的电脑几乎没有不上网的, 无时无刻都有可能遭受网络上各种病毒或间谍程序的危害。为了你的电脑的安全, 最好的态度应该是事前的防范, 而非事后的补救。因此, 当开始使用一台新电脑时, 最优先安装的应该就是杀毒软件。

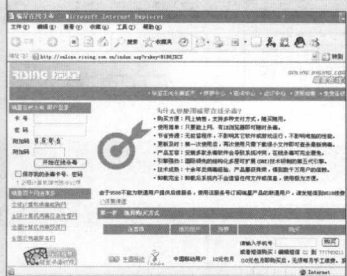
然而, 若是目前已经有中毒的症状, 手边又没有杀毒软件可以安装, 该怎么办呢? 下面我们提供了一些免费的在线杀毒服务, 让你可以在“救急”状况下先使用。

在线杀毒和需要安装在电脑内的杀毒软件有何差别?

需要安装的杀毒软件, 通常都是一启动便常驻在内存里的, 当你上网或安装其他软件时, 杀毒软件可以立即侦测这个网站或软件是否含有病毒, 然后做出反应。对于电脑整体的防护性较高; 但也因为是常驻内存的, 所以会消耗部分的系统资源。在线杀毒则是利用IE连上某个网站去执行, 并不是常驻的, 但因为病毒的类型很多种, 有些电脑病毒是直接进驻系统注册表, 或是长存于内存, 甚至有些会封锁网络连接, 这时就根本无法使用在线杀毒, 对这类病毒也就无法侦测或查杀了。

1 瑞星在线杀毒

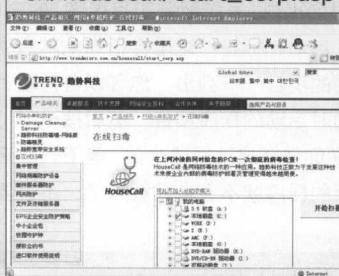
<http://online.rising.com.cn>



这是瑞星推出的在线杀毒服务, 只要能上网, 有IE浏览器即可随时杀毒, 无驻留程序。不过这是一项收费服务, 费用为10元/月。

3 趋势科技在线扫描

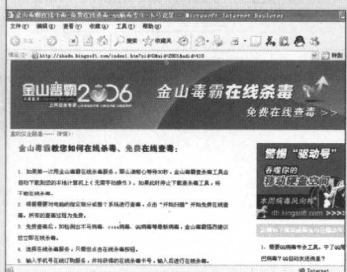
http://www.trendmicro.com.cn/housecall/start_corp.asp



趋势科技提供的是免费在线杀毒程序, 扫描速度相当快, 不过该工具并不提供清除病毒的功能。

2 金山毒霸在线杀毒

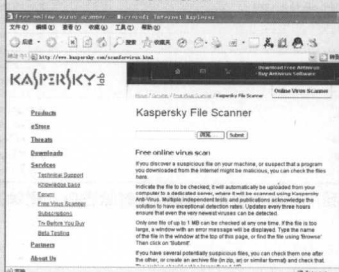
<http://shadu.kingsoft.com/>



金山毒霸提供的是免费在线杀毒、收费杀毒服务。在网站可直接下载“金山毒霸安全助手”工具栏, 扫描系统是否被感染。而使用在线杀毒服务的费用也为10元/月。

4 卡巴斯基在线查毒

<http://www.kaspersky.com/scanforvirus.html>



卡巴斯基是最近非常红的杀毒软件厂商, 它提供了在线查毒功能, 不过界面是英文的。

如何减少启动时加载的常驻程序?

我装了许多软件后,电脑启动所需的时间越来越久,似乎进入 Windows 后,硬盘还一直在读写,要怎样加快启动的速度啊?

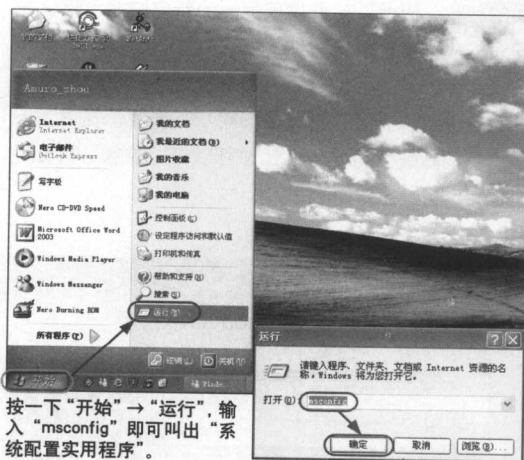


通常启动时硬盘拼命跑个不停,就是因为载入了太多的常驻程序,看看哪些不需要在启动时就加载的,把它清除吧!

什么是常驻程序呢?常驻程序就是在启动时载入电脑内存中的程序,如驱动程序、系统服务程序、自动载入程序、接口启动程序等,常驻程序不但会拖慢启动的速度,而且会消耗电脑资源以及减少可用的内存。这些常驻程序,通常是你装软件的时候神不知鬼不觉“自动”加入你的启动项目里的。因此,尽可能删除不需要的常驻程序,或是不让它它在启动时启动吧!最简单的方法,就是利用控制面板内的“添加或删除程序”来删除不需要的程序。

但如果用“添加或删除程序”仍无效或出错,可能是这个程序的反安装信息已经损毁了,这时用另一个办法,可以强制让启动的时候不启动某些常驻程序。请按 Windows XP 左下角的“开始”→“运行”,输入“msconfig”,此时会出现“系统配置实用程序”的窗口,选择最右边的“启动”标签,这里会把你电脑启动时所自动载入启动的项目一一列出,你可以自行取消勾选,停用在启动时启动的程序项目,然后按一下“确定”。该工具会在你重新启动后才生效,等下一次启动后,那些不必要的程序就不会自动载入了。不过要提

醒你一点,由于有一些系统文件是必须在启动时就启动的,如果不确定哪个程序是否是系统必须的,请不要把它停用。



养成好习惯,定期利用控制面板的“添加或删除程序”删除掉不需要的程序。



在启动时强制不加载某个常驻程序,可以使用系统配置实用程序来轻松达成。

如何设定虚拟内存?

总觉得开启窗口时很慢,运行软件时都顿顿的,很不顺畅!

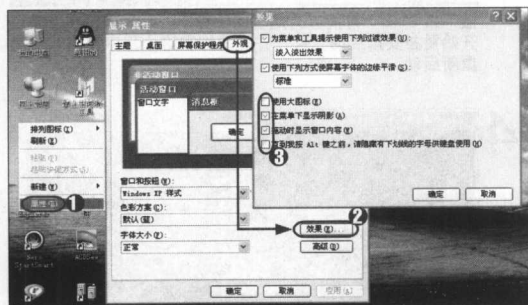
A



Windows XP为了提供良好的视觉效果,预设了许多的特效及让画面华丽的设置,如果不需要,就把这些都取消,让它回归干净的本质吧,这样操作起来速度会有显著提升喔!另外手动设置虚拟内存也是提升性能的一个不错方式。

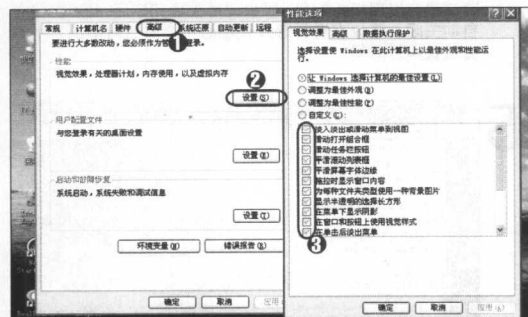
为了提供漂亮的画面及视觉效果,Windows XP默认采用了许多菜单转场的效果及美化版面的功能,然而,在这些美丽外表的背后,所牺牲的就是系统性能。因此,当速度已经成为你抱怨的主要目标时,请选择把这些不需要的表皮给取消吧!

1 减少影响性能的桌面效果



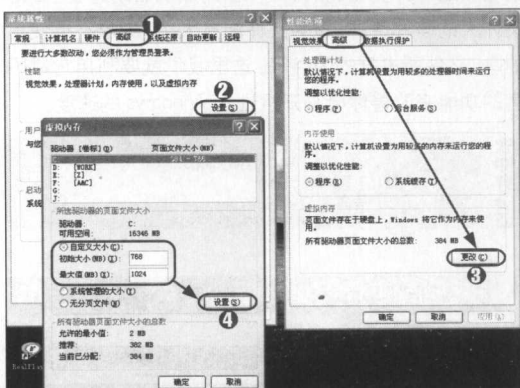
- ① 在桌面上按一下鼠标右键,选择“属性”。
- ② 选择“外观”标签,按一下效果按钮。
- ③ 对于这里列出的项目,不需要的就全都取消掉吧!

2 减少影响性能的视觉效果



- ① 在“我的电脑”图标上按一下鼠标右键,选择“属性”,然后选择上面的“高级”标签。
- ② 在“性能”项中按一下[设置]。
- ③ 在视觉效果中,你可以选择自定义,把大部分华而不实的效果都取消吧。至于要留哪些,要取消哪些,建议自己试试看。鱼与熊掌不可兼得,由于每台电脑的配置都不同,该保留多少效果,该提升多少速度你才满意,这还是得参照自己使用的感觉。

3 手动设置虚拟内存



- ① 在“我的电脑”图标上按一下鼠标右键,点选“属性”,然后选择上面的“高级”标签。
- ② 在“性能”项中按一下[设置]。
- ③ 在“性能选项”窗口中按一下“高级”标签,在“虚拟内存”项中按一下[更改]。
- ④ 接着在“虚拟内存”窗口中选择磁盘,勾选“自定义大小”,在“初始大小”及“最大值”两个方框中输入适当值,并按一下[设置]按钮后重新启动,即完成设定。(建议选择剩余磁盘空间较多的磁盘来存放虚拟内存文件。)

虚拟内存要多大才合适?

相对于实体内存而言,虚拟内存是一种将磁盘空间模拟成内存来使用的技术,使得载入或变更程序时所需的I/O次数减少,进而让系统速度增加。

根据经验,虚拟内存设定值的基本原则,是系统安装的实体内存容量乘以1.5至2,举例来说,若你的电脑安装了512MB的内存,那你的虚拟内存值设成 $512\text{MB} \times 1.5 = 768\text{MB}$ (初始大小)和 $512\text{MB} \times 2 = 1024\text{MB}$ (最大值)是最适当的。

如何调整并增快启动速度?

每次启动都好慢,要进入 Windows 画面都要等很久,有没有好用又免费的软件,可以调整并增快启动的速度?

A



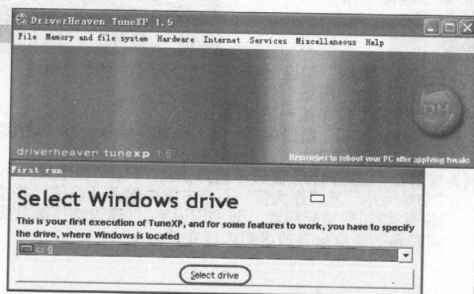
这里介绍一套系统加速软件——TuneXP,通过简洁的操作界面进行设定,马上就可以让你的电脑启动速度倍增。

TuneXP 是一款免费的系统加速软件,它能够替你的电脑进行许多微调的操作,例如加快启动速度、启动文件夹的碎片整理、调整文件配置大小、释放不再使用的 DLL 文件所占据的内存等。这里我们就要利用它最厉害的功能来改善你电脑开机进入 Windows 的速度。

软件名称	TuneXP 1.5
运行环境	Windows 9X/Me/NT/2000/XP
软件容量	0.99MB
软件界面	英文
官方网站	www.driverheaven.net/dforce

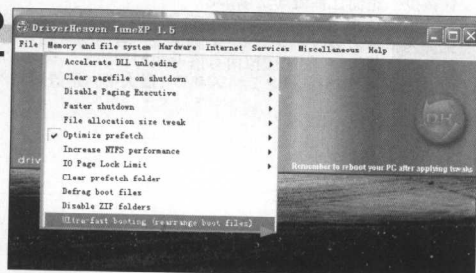
安装使用 TuneXP

1



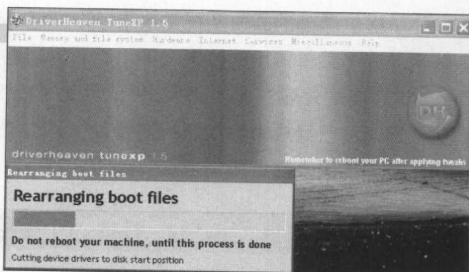
下载安装好 TuneXP 后,第一次运行时它会跳出一个窗口要你选择 Windows 所在的磁盘,默认为“C:”。如果你的 Windows 安装在其他磁盘内,可从下拉式菜单中选择。完成后按一下[Select drive]。

2



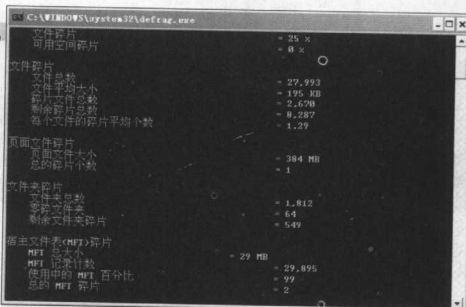
按一下“Memory and file system”（内存和文件系统）→“Ultra-fast booting”（极快启动）。

3



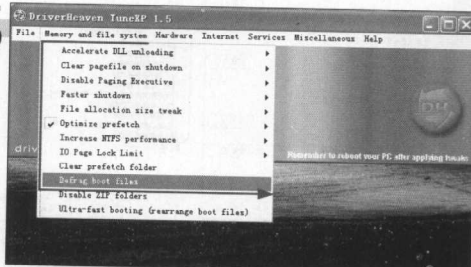
接下来 TuneXP 可能会有短暂的停顿,之后会出现一个窗口开始重新安排启动文件,并提醒你在这个程序完成前不要重新启动。

4



程序完成后会再跳出一个 DOS 窗口,别急着关掉它。这个窗口是 TuneXP 执行磁盘碎片整理用的。整理一段时间后,窗口里会出现相关信息。磁盘碎片整理完毕后,DOS 窗口会自动关闭。建议在进行碎片整理时不要做任何事情,不然会拉长运行时间。

5



接着到 TuneXP 中,按一下“Memory and file system”→“Defrag boot files”（启动文件碎片整理）,TunexP 会把启动文件组织并堆叠起来以加速启动速度,之后再重新启动电脑试试,相信从看到 Windows 标志到桌面出现的时间应该快了些吧?

如何减少宽带网卡在启动时的等待时间?

启动的时候卡住很久,但是硬盘也没操作,就是不知道电脑在干嘛!

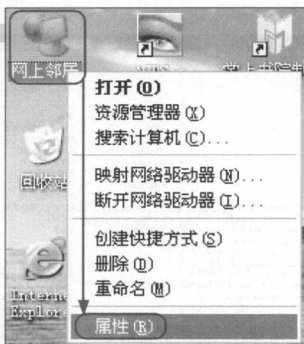


指定一个内部虚拟固定 IP 给你的网卡,避免 Windows XP 等待 DHCP server 的回应,可以有效地提高 Windows XP 的启动速度。

你的电脑安装好 Windows XP 后,默认的情况下,系统在启动时会设定成“自动获得 IP 地址”,也就是自动通过 DHCP 的方式来获得动态 IP 地址,但目前家庭里大多数使用 ADSL 宽带拨号上网的使用者,是通过 PPPoE 的方式来与 ISP 主机沟通,并不需要靠 DHCP 来获得动态 IP 地址。此时系统会不断在网络中搜寻 DHCP 服务器,直到超过延迟时间后放弃,才会进入 Windows 系统,这样自然就影响了启动速度。因此,最好为自己的电脑手动指定一个内部固定 IP 地址,以避免搜索 DHCP。

手动设定内部 IP 地址

1



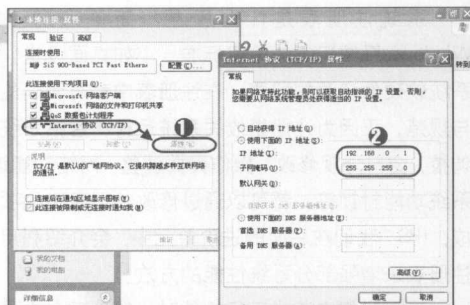
在“网上邻居”上按一下鼠标右键,选择“属性”会出现“网络连接”窗口。

2



用鼠标右键按一下“本地连接”,选择“属性”。

3

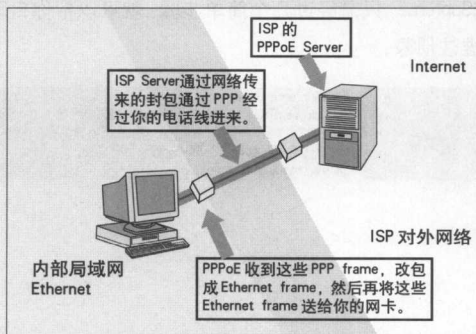


- ① 点选“Internet 协议 (TCP/IP)”,按一下“属性”。
- ② 在“IP 地址”栏输入“192.168.0.1”,在“子网掩码”栏输入“255.255.255.0”。

什么是 PPPoE 通讯方式?

PPPoE (PPP over Ethernet) 的通讯方式,是将 PPP (Point-to-Point Protocol, 点对点协议) frame “包”成 Ethernet (以太网) frame,再送给你的网卡,所以 PPPoE 本身就是一个虚拟的网卡。当你连接 ISP 后,ISP 给你的 IP,是外面的网络所看到的 IP,而你的电脑是在一个自己家内部的局域网中(用自家内部的 IP),接收 PPPoE 送给你的网卡的 frame。

打个简单的比方,PPPoE 有点像一位替你收发信件的特约邮差,而你在邮局登记了一个邮政信箱,所有想寄信给你的人都可以把信寄到这个“XX 信箱”,这个特约邮差将这些信件用他自己规格的箱子装起来,再送到你真正居住的地方“XX 路 XX 号”,你虽然只住在一个地方,但看起来却像有两个地址。



- ① ISP Server 通过网络传来的封包通过 PPP 经过你的电话线进来。
- ② PPPoE 收到这些 PPP frame,改包成 Ethernet frame,然后再将这些 Ethernet frame 送给你的网卡。

如何删除不必要的系统注册表项?

听说常添加或删除程序会留下很多像垃圾一样无用或错误的注册表项,到底什么是注册表啊?可以删除吗?



删除或修复注册表项的软件非常多,这里介绍一套非常简单好用的RegSupreme,它会自动判断要删除或修复的项目,并在执行修复功能时自动备份注册表。

系统注册表是什么意思?简单来说,它是Windows系统运行的设置标准,小如桌面设定,大至系统软硬件资源的配置,在注册表中都有明确的指引与规范。正因为注册表攸关系统运行,包括系统性能调校、窗口外观修改、操作界面调整、网络功能调校、系统功能封锁等,都可以通过修改注册表中的项来完成。(PS.我们在后面的进阶单元中,会介绍利用修改注册表来增强部分系统性能的方法。)

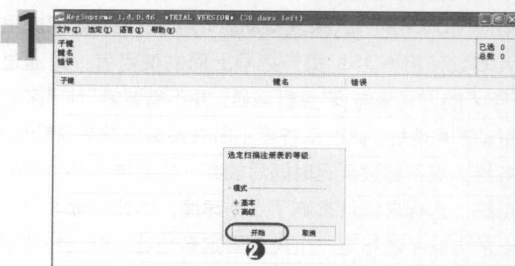
而当我们安装或运行软件时,软件都会去更改或新增系统注册表项来指引这些软件该如何使用系统资源。由于软件被删除后,在注册表中所指向的那些文件存放地址就不存在了,所以这些注册表中的叙述也就失去了功用。因此,经过大量的安装和反安装操作后,注册表中就会堆积了大量已经失效的信息或链接,不但变成垃圾,而且会逐渐影响系统的执行性能。

但是,对于一般的使用者来说,想要修改系统注册表来修正系统的错误,那是一件非常危险的事,往往一个不小心就会将重要的文件设定给删除掉,反而可能让你的电脑变得更加不稳定甚至无法运行。

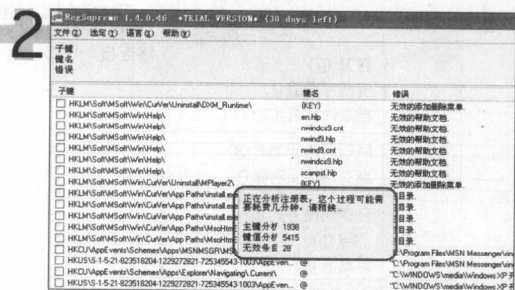
这里介绍一套简单易用的注册表清理、优化工具RegSupreme,只需经过几个简单步骤,就可以帮你自动清理注册表。

软件名称	RegSupreme 1.4
运行环境	Windows 9X/Me/NT/2000/XP/2003
软件容量	795kB
软件界面	30天/注册费用12.95美元
官方网站	www.macecraft.com

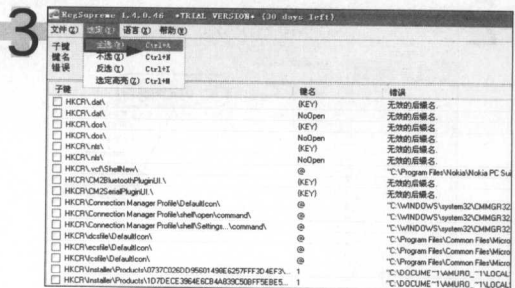
1 安装使用 RegSupreme



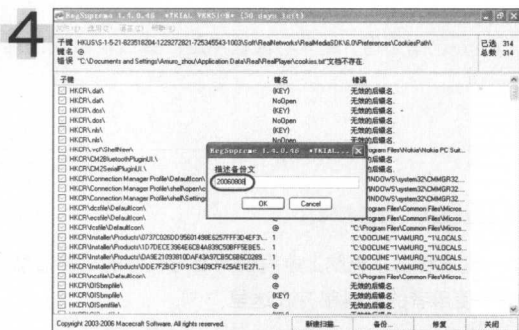
- 运行RegSupreme后,请在“Language”中选择“简体中文”,这样界面会变成中文。
- 在扫描注册表的等级的选项点选“基本”即可,按一下[开始]按钮。第一次执行时会扫描整个系统,所以会比较慢,要有一点耐心等待。



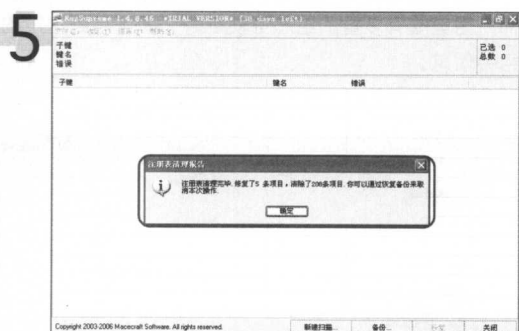
接下来会出现“正在分析注册表”的信息,后方窗口就会把找到的错误或无效的项目一一列出。



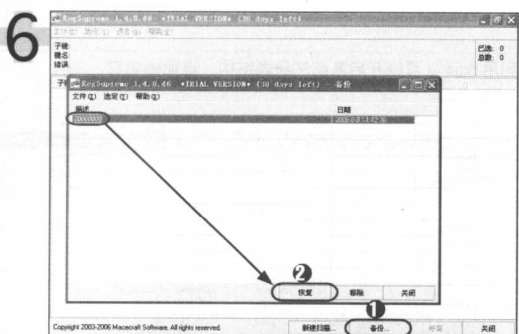
扫描完成后,下拉“选定”菜单,选择“全选”,就可以把所有错误或无效的项目勾选起来。



按一下[修复]按钮，会跳出一个窗口，要你为备份文件命名，你可以用自己的规则或当天的日期来命名备份文件。

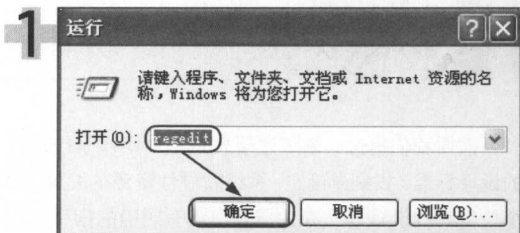


最后会出现修复完成的信息，告诉你修复、删除了多少个项目等信息。

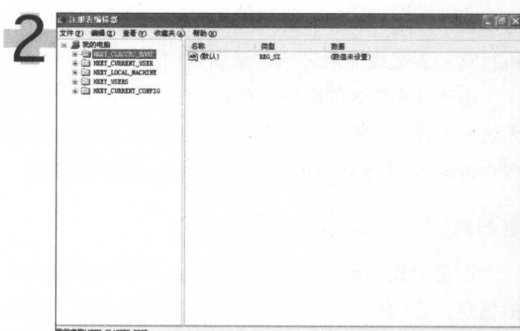


- ① 如果删除项目后发现问题，都可以按一下[备份]按钮来取消这次操作。
- ② 选取你刚刚备份的文件名，按一下[恢复]就可以恢复到未执行清理时的状态。

2 Windows 本身修改注册表的方法



在“开始”→“运行”中，输入“regedit”，并按一下[确定]。



现在就会跳出 Windows 内建的“注册表编辑器”。



点选左边的各个键值，在右边就会显示出相对应的项目。