



全科医师必读丛书

鲁玉来 孙永华 丛书主编

NEIKE FENCE

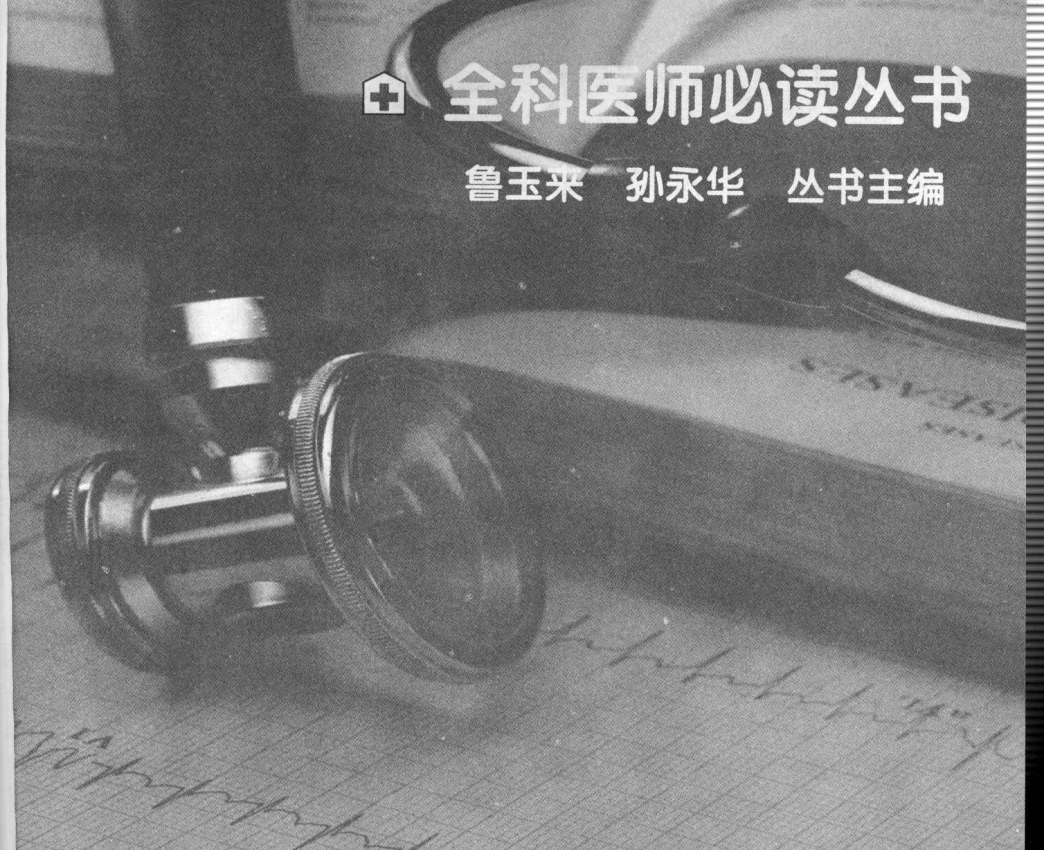
内科

分册

邵先玉 主编



化学工业出版社
医学出版分社



全科医师必读丛书

鲁玉来 孙永华 丛书主编

NEIKE FENCE

内科 分册

邵先玉 主编



化学工业出版社
医学出版分社

· 北京 ·

本书为《全科医师必读丛书》之一。目前国家正在大力推行社区医疗服务,为基层输送大量医疗卫生人才已变得十分重要。丛书根据社区和乡村医疗的需要编写,内容为常用诊疗技术和常见病的诊疗。

本书包括了内科常用的检查方法、治疗方法,常见病的临床表现、诊断要点与治疗策略。全书编写密切联系临床实践,简洁、实用,可供社区和县级以上医院的内科医生以及个体开业医生阅读参考,也可作为各级医疗卫生机构全科医生培训用书。

图书在版编目 (CIP) 数据

内科分册/邵先玉主编. —北京: 化学工业出版社, 2007. 10

(全科医师必读丛书)

ISBN 978-7-122-01243-2

I. 内… II. 邵… III. ①常见病-诊疗②内科-疾病-诊疗

IV. R4 R5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 151437 号

责任编辑: 杨骏翼

文字编辑: 韩 墨 何 芳

责任校对: 战河红

装帧设计: 韩 飞

出版发行: 化学工业出版社 医学出版分社

(北京市东城区青年湖南街 13 号 邮政编码 100011)

印 刷: 北京云浩印刷有限责任公司

装 订: 三河市前程装订厂

850mm×1168mm 1/32 印张 19¼ 字数 517 千字

2008 年 1 月北京第 1 版第 1 次印刷

购书咨询: 010-64518888 (传真: 010-64519686)

售后服务: 010-64518899

网 址: <http://www.cip.com.cn>

凡购买本书, 如有缺损质量问题, 本社销售中心负责调换。

定 价: 39.00 元

版权所有 违者必究

全科医师必读丛书

丛书主编 鲁玉来 孙永华

本分册编写人员

主 编 邵先玉

副主编 杨正武 王海霞 陈振华

编 者 (按姓氏笔画排序)

于克波 王海霞 牛敬忠 邓仰欣

朱 锋 刘 艳 刘荣桂 孙庆举

杨正武 张颜波 陈振华 邵先玉

孟 玲 栾念旭 郭征东 唐先格

景 彩 程厚文

主 审 王 镭 王家富 于富华 白 波

张一鸣

序

早在 20 世纪 60 年代，欧美发达国家即兴起了全科医学。全科医学整合了生物医学、行为医学、心理医学和社会科学以及医疗、预防、康复的研究成果，而形成了一门综合性医学学科。近几十年来全科医学理论逐渐成熟，在很多国家的基层医疗卫生实践中皆取得了成功，我国自 20 世纪 80 年代末引入全科医学以来，其在卫生事业改革和发展中的作用越来越突出，得到了党和政府的高度关怀。1997 年《中共中央、国务院关于卫生改革和发展的决定》明确提出：加快发展全科医学，培养全科医生，为社区卫生服务。1999 年国务院 10 部委《关于发展城市社区卫生服务的若干意见》强调指出：把基层卫生机构工作的医生、护士转变为全科医生和社区护士。2006 年《国务院关于发展城市社区卫生服务的指导意见》进一步强调：到 2010 年社区服务需要一个大的发展。因此，发展全科医学，培养高素质的、能胜任医疗、预防、保健、康复、健康教育和计划生育服务为一体的全科医师，成为当务之急。

然而，从目前我国的现状来看，仍有部分基层卫生医疗人员，没有接受过系统培训，对全科医学理论知识缺乏认识 and 了解，难以适应社区卫生服务或新型农村合作医疗服务的需要。基于上述情况，鲁玉来、孙永华等教授组织编著了《全科医师必读丛书》，包括内科、外科、妇产科、儿科和五官科 5 个分册。

本丛书以整体医学观和生物-心理-社会医学模式为指导，整合全科医学的理论与方法，猎取了国内外最新研究成果，融入了编著者的知识和经验，将预防、医疗、康复、健康教育和计划生育服务

等基本理论和基本技能融为一体。内容准确、充实、新颖、生动，结构严谨，文笔流畅，具有科学性、先进性、实用性和可读性，是全科医师的良师益友，是编著者们对我国全科医学发展的新奉献。

国家教育发展中心主任

A handwritten signature in black ink, consisting of the characters '王' (Wang) and '镭' (Liao) in a stylized, cursive script.

2007年7月

前言

全科医学整合了生物医学、行为医学与社会人文科学的研究成果和通科医疗的经验，建立了现代整体医学观，实现了医学模式的转变。全科医师在社区卫生医疗工作中能进行预防、医疗、保健、康复、健康教育和计划生育服务，在我国卫生事业改革和发展中的作用越来越突出，得到了党和国家的高度重视。

1977年中共中央、国务院《关于卫生改革和发展的决定》，正式提出社区卫生服务的概念，明确提出：加快发展全科医学，培养全科医生。中共中央、国务院《关于进一步加强农村卫生工作的决定》和国务院《关于城市社区卫生服务的指导意见》的先后公布，标志着卫生部门动员基层原有力量和社会力量，参与社区卫生建设和新型农村合作医疗建设取得了一定的效果。为了真正把解决群众最基本的健康问题作为卫生工作的核心，就必须大力发展全科医学并培训全科医师，使其能了解与掌握全科医学理论与技能，顺利通过全科医师和执业医师考试，提高他们控制与预防疾病的能力，更好地为患者服务。

丛书包括《内科分册》、《外科分册》、《妇产科分册》、《儿科分册》和《五官科分册》，以整体医学观和生物、心理、社会医学模式为指导，汲取了国内外全科医学、社区医学和家庭医学的研究动向和先进成果，融入了编著者的知识和临床经验，讲述了各种常见病、多发病和慢性病的发病原因、诊断和治疗。最后又专门叙述了预防和健康教育，指出预防和健康教育的关键，突出以人为本；体现了先进性、科学性和实践性，坚持面向社区医疗卫生服务、重在

实用的特色。

感谢各位编著者及家人的大力支持，面对国家教育部本科教学评估，面对繁重的医疗、教学和科研任务，他们仍然为本书的出版倾注了大量心血。

国家教育发展中心主任王镭教授为本书作序并担任主审。王家富教授、于富华教授、白波教授、张一鸣教授担任本书主审。《中国矫形外科杂志》编辑部、编著者单位领导和同仁给予了热情的鼓励和支持。在此，一并致以最诚挚的谢意！

尽管编者尽了很大努力，但限于水平，书中疏漏和欠妥之处在所难免，敬请读者提出宝贵意见。

编 者

2007 年 7 月

目 录

第一章 问诊和体格检查	1	五、泌尿系统	60
第一节 问诊	1	六、中枢神经系统	62
一、问诊的概念	1	第三章 心电图	65
二、问诊的方法与内容	1	第一节 心电图基本知识	65
第二节 体格检查	2	一、心电图产生原理	65
一、基本检查法	2	二、心电图导联体系	67
二、一般检查	4	三、心电图波形产生的原理	68
三、头部	7	四、心电图各波段的组成和命名	69
四、颈部	10	第二节 心电图的测量	70
五、胸部	11	一、心电图记录纸	70
六、腹部	19	二、心率的测量	70
七、脊柱与四肢	24	三、各波段振幅的测量	71
八、神经系统检查	25	四、各波段时间的测量	71
第二章 医学影像诊断	31	五、 V_1 导联 P 波终末电势的测量	71
第一节 主要检查技术及其在临床医学中的地位	31	六、平均心电轴	71
一、传统放射学	31	第三节 正常心电图波形特点和正常值	72
二、数字 X 线摄影术	34	一、P 波	72
第二节 影像分析与诊断方法	43	二、P-R 间期	72
一、X 线影像分析与诊断	43	三、QRS 波群	72
二、CT 影像的分析与诊断	46	四、ST 段	73
三、MRI 影像的分析与诊断	47	五、T 波	73
第三节 检查技术的选择及应用	48	六、Q-T 间期	73
一、呼吸系统	48	七、u 波	74
二、心血管系统	50	第四节 心房、心室肥大	74
三、肌肉骨骼系统	53		
四、消化系统	55		

一、心房肥大	74
二、心室肥大	75
第五节 心肌缺血与 ST-T 改变	77
一、ST 段异常	77
二、T 波改变	77
三、u 波倒置	78
第六节 心肌梗死	78
一、心肌梗死的基本图形	78
二、心肌梗死的图形演变及 分期	80
三、心肌梗死的定位诊断	81
第七节 窦性心律失常	82
一、正常窦性心律	83
二、窦性心动过速	83
三、窦性心动过缓	83
四、窦性心律不齐	83
五、窦性停搏	84
六、病态窦房结综合征	84
第八节 期前收缩	84
一、房性期前收缩	84
二、交界性期前收缩	85
三、室性期前收缩	85
第九节 异位性心动过速	86
一、阵发性室上性心动过速	86
二、阵发性室性心动过速	88
第十节 扑动与颤动	88
一、心房扑动与心房颤动	88
二、心室扑动与心室颤动	89
第十一节 传导异常	89
一、窦房传导阻滞	89
二、房室传导阻滞	90
第四章 超声检查	92
一、正常人体组织及病变的 声学分类	92
二、超声检查的临床应用	93
第五章 症状学	94

第一节 发热	94
一、正常体温调节	94
二、正常体温与生理变异	95
三、发热分类	95
四、诊断	97
五、鉴别诊断	99
第二节 头痛	108
一、发生机制与病因	108
二、临床表现及诊断	109
三、伴随症状	110
四、鉴别诊断	111
第三节 胸痛	115
一、发生机制	115
二、常见病因	115
三、诊断	116
四、处理原则	119
第四节 腹痛	119
一、发生机制	120
二、病因分类	121
三、问诊要点	125
四、实验室检查	126
五、鉴别诊断	127
第五节 腹泻	129
一、发生机制	129
二、病因	130
三、临床表现	131
四、伴随症状	132
五、鉴别诊断	132
第六节 眩晕	133
一、发生机制	133
二、病因与临床表现	134
三、诊断	135
四、鉴别诊断	135
第七节 意识障碍	138
一、发生机制	138
二、病因	139

三、临床表现	139	二、病因	172
四、伴随症状	140	三、临床表现	173
五、鉴别诊断	141	四、实验室检查	174
第八节 恶心与呕吐	141	五、伴随症状	174
一、发生机制	141	第十六节 便秘	175
二、病因	142	一、发生机制	175
三、伴随症状	143	二、分类及病因	175
第九节 黄疸	143	三、临床表现	176
一、胆红素的正常代谢	143	四、伴随症状	176
二、分类	144	第六章 呼吸系统疾病	177
三、诊断	147	第一节 上呼吸道感染	177
四、伴随症状	149	一、病因与病理学	177
第十节 血尿	150	二、临床表现	177
一、病因	150	三、诊断方法	178
二、临床特点	150	四、治疗	178
三、伴随症状	151	五、预防和健康教育	178
四、诊断与鉴别诊断	151	第二节 急性气管-支气管炎	178
第十一节 便血	152	一、病因和发病机制	178
一、病因	153	二、临床表现	178
二、临床表现	154	三、诊断方法	179
三、诊断	155	四、治疗原则	179
第十二节 咯血	157	五、预防和健康教育	179
一、病因与发生机制	157	第三节 肺炎	179
二、临床特点	158	一、病理	179
三、诊断	159	二、肺炎分类	180
四、鉴别诊断	160	三、临床表现	181
第十三节 腰背痛	163	四、诊断和鉴别诊断	181
一、病因	163	五、治疗	182
二、发生机制及临床表现	165	六、预防和健康教育	182
三、诊断	165	七、几种常见的肺炎	182
第十四节 水肿	167	第四节 肺脓肿	187
一、发生机制	167	一、病因和病理	187
二、病因与临床表现	168	二、临床表现	189
三、诊断	170	三、辅助检查	189
第十五节 咳嗽与咳痰	172	四、诊断	190
一、发生机制	172	五、鉴别诊断	190

六、治疗措施	191
七、预防和健康教育	192
第五节 支气管扩张	192
一、病因与病理	192
二、临床表现	193
三、辅助检查	193
四、诊断	193
五、治疗措施	194
六、预防和健康教育	194
第六节 支气管哮喘	194
一、病因和发病机制	194
二、临床表现	195
三、辅助检查	195
四、诊断和鉴别诊断	196
五、治疗方法	197
六、预防和健康教育	198
第七节 慢性阻塞性肺疾病	198
一、病因和发病机制	198
二、临床表现	199
三、辅助检查	199
四、诊断和鉴别诊断	200
五、治疗原则	201
六、预防和健康教育	202
第八节 慢性肺源性心脏病	202
一、病因和发病机制	202
二、临床表现	202
三、辅助检查	203
四、诊断和鉴别诊断	204
五、治疗原则	204
六、预防和健康教育	205
第九节 呼吸衰竭	206
一、病因、分类和发病机制	206
二、临床表现	208
三、辅助检查	209
四、诊断	210
五、治疗原则	210

六、预防和健康教育	212
第十节 肺结核	213
一、病因和发病机制	213
二、临床表现	213
三、并发症	215
四、辅助检查	215
五、诊断和鉴别诊断	216
六、治疗原则	217
七、预防和健康教育	219
第十一节 肺癌	220
一、病因与病理改变	220
二、临床表现	221
三、辅助检查	222
四、诊断	222
五、治疗措施	223
六、预防和健康教育	226
第十二节 气胸	226
一、病因和发病机制	226
二、临床表现	227
三、辅助检查	228
四、诊断和鉴别诊断	228
五、治疗原则	229
六、预防和健康教育	229
第十三节 胸腔积液	229
一、病因和发病机制	229
二、临床表现	230
三、辅助检查	230
四、诊断与鉴别诊断	233
五、治疗措施	234
六、预防和健康教育	236
第十四节 特发性肺纤维化	236
一、病因与病理改变	236
二、临床表现	237
三、诊断	237
四、治疗措施	238
五、预防和健康教育	238

第十五节 睡眠呼吸暂停低通气综合征	239	第八章 消化系统疾病	299
一、病因	239	第一节 消化性溃疡	299
二、临床表现	239	一、病因	299
三、诊断及治疗	239	二、临床表现	303
四、预防和健康教育	240	三、并发症	307
第七章 循环系统疾病	241	四、实验室检查	309
第一节 高血压	241	五、诊断和鉴别诊断	311
一、病因、发病机制与病理改变	241	六、治疗	312
二、诊断标准	243	七、预防和健康教育	319
三、临床表现及并发症	243	第二节 腹泻	320
四、诊断	245	一、感染性腹泻	320
五、鉴别诊断	248	二、非感染性腹泻	333
六、治疗	250	三、腹泻的预防和健康教育	336
七、预防和健康教育	256	第三节 肝硬化	336
第二节 冠状动脉粥样硬化性心脏病	256	一、病因	337
一、临床分型	256	二、临床表现	338
二、病因、病理生理学	257	三、实验室检查	341
三、临床表现	258	四、并发症	344
四、诊断和鉴别诊断	260	五、诊断和鉴别诊断	345
五、治疗	266	六、治疗	346
六、预防和健康教育	278	七、预防和健康教育	353
第三节 心力衰竭	279	第四节 酒精性肝病	353
一、病因	279	一、酒精性肝病发病的危险因素	354
二、临床表现	280	二、临床表现	354
三、诊断和鉴别诊断	282	三、实验室检查	355
四、治疗	283	四、诊断与鉴别诊断	355
五、预防和健康教育	292	五、治疗	358
第四节 心律失常	292	六、预防和健康教育	361
一、病因与发病机制	292	第九章 泌尿系统疾病	362
二、临床表现	292	第一节 常见临床表现	362
三、诊断方法	293	第二节 常用检查方法	364
四、治疗	294	一、肾功能检查	364
五、预防和健康教育	298	二、免疫学检查	366
		三、特殊生化检查	368
		四、肾病的影像学检查	369

五、核素检查	370	四、诊断及鉴别诊断	390
六、肾脏病理学检查	371	五、治疗	391
第三节 急性肾小球肾炎	372	六、预防及健康教育	392
一、病因与发病机制	372	第八节 急性肾功能衰竭	392
二、临床表现	373	一、临床表现	392
三、并发症	373	二、实验室检查	393
四、实验室检查	374	三、诊断及鉴别诊断	394
五、诊断	374	四、治疗	395
六、鉴别诊断	374	五、预防及健康教育	396
七、治疗	375	第九节 慢性肾功能衰竭	397
八、预防及健康教育	376	一、原因	397
第四节 慢性肾小球肾炎	376	二、临床表现	397
一、病因和发病机制	376	三、实验室检查	398
二、临床表现	377	四、诊断及鉴别诊断	399
三、并发症	377	五、治疗	400
四、诊断和鉴别诊断	377	六、肾衰病人用药原则与 剂量调整方法	404
五、治疗	378	七、预防及健康教育	405
六、预防及健康教育	379	第十章 结缔组织病及风湿性疾病	407
第五节 肾病综合征	380	第一节 概述	407
一、病因	380	一、风湿性疾病分类	407
二、临床表现	380	二、风湿性疾病的诊断方法	408
三、并发症	380	三、风湿性疾病的临床特点	408
四、诊断及鉴别诊断	381	四、实验室检查	409
五、治疗	381	五、风湿性疾病的治疗	410
六、预防及健康教育	384	第二节 风湿热	412
第六节 尿路感染	384	一、病因	412
一、病因	384	二、发病机制	412
二、临床表现	385	三、临床表现	412
三、实验室检查	385	四、实验室检查	413
四、诊断及鉴别诊断	386	五、诊断	414
五、治疗	387	六、鉴别诊断	414
六、预防及健康教育	389	七、治疗	415
第七节 肝肾综合征	389	八、预防及健康教育	416
一、病因	389	第三节 类风湿关节炎	417
二、发病机制	390	一、病因和发病机制	417
三、临床表现	390		

二、临床表现	417	五、诊断和鉴别诊断	446
三、实验室检查	418	六、治疗	447
四、诊断要点	419	七、预防和健康教育	450
五、鉴别诊断	419	八、糖尿病酮症酸中毒	451
六、治疗	420	第四节 痛风	453
七、预防及健康教育	423	一、病因和发病机制	453
第四节 系统性红斑狼疮	423	二、临床表现	453
一、病因	423	三、诊断和鉴别诊断	454
二、临床表现	423	四、治疗	454
三、实验室及其他检查	425	五、预防和健康教育	455
四、诊断	426	第五节 肥胖症	455
五、鉴别诊断	427	一、病因和发病机制	455
六、治疗	427	二、临床表现	456
七、妊娠生育问题	429	三、诊断	456
八、预防及健康教育	429	四、治疗	457
第十一章 内分泌及代谢性疾病	430	五、预防和健康教育	458
第一节 亚急性甲状腺炎	431	第六节 高脂血症和高脂蛋白血症	458
一、病因	431	一、血浆脂蛋白代谢的基本概念	459
二、临床表现	431	二、血脂异常的分型	463
三、实验室检查	431	三、临床表现	464
四、诊断和鉴别诊断	431	四、实验室检查	464
五、治疗	432	五、诊断	465
六、健康教育与预防	432	六、治疗	465
第二节 甲状腺功能亢进	432	七、预防和健康教育	468
一、病因和发病机制	433	第十二章 血液系统疾病	469
二、病理	433	第一节 缺铁性贫血	469
三、临床表现	433	一、病因	469
四、实验室检查	436	二、临床表现	469
五、诊断和鉴别诊断	437	三、诊断和鉴别诊断	469
六、治疗	438	四、治疗	470
七、健康教育与预防	440	五、预防和健康教育	471
第三节 糖尿病	440	第二节 再生障碍性贫血	471
一、病因及发病机制	441	一、病因和分类	471
二、糖尿病的分型	442	二、临床表现	472
三、临床表现	443		
四、实验室检查	445		

三、实验室检查	472
四、诊断	473
五、治疗	473
六、预防和健康教育	475
第三节 溶血性贫血	475
一、病因分类	475
二、临床表现	476
三、实验室检查	476
四、诊断	477
五、治疗	477
六、预防和健康教育	478
第四节 出血性疾病概述	478
一、分类	478
二、诊断	479
三、治疗	481
四、预防和健康教育	482
第五节 特发性血小板减少性 紫癜	482
一、病因和发病机制	482
二、临床表现	483
三、实验室检查	483
四、诊断和鉴别诊断	484
五、治疗	484
六、疗效参考标准	486
七、预防和健康教育	486
第六节 白血病概述	486
一、病因和发病机制	487
二、分类	487
第七节 急性白血病	488
一、分类	488
二、临床表现	489
三、实验室检查	491
四、诊断和鉴别诊断	492
五、治疗	493
六、预后、预防和健康教育	498
第八节 慢性粒细胞白血病	499

一、临床表现	499
二、实验室检查	500
三、诊断和鉴别诊断	500
四、治疗	501
五、预防和健康教育	502
第十三章 神经系统及精神系统 疾病	503
第一节 脑血管疾病	503
一、概述	503
二、短暂性脑缺血发作	505
三、脑血栓形成	508
四、腔隙性脑梗死	513
五、脑栓塞	516
六、高血压脑病	517
第二节 癫痫	518
一、概念	518
二、病因及发病机制	518
三、分类及临床表现	519
四、诊断方法	519
五、癫痫发作	520
六、诊断和鉴别诊断	523
七、治疗、预防和健康教育	524
八、癫痫持续状态	526
第三节 神经症	528
一、焦虑性神经症	528
二、强迫症	530
三、疑病性神经症	532
四、癔病	534
五、抑郁性神经症	537
第四节 精神分裂症	539
一、概念	539
二、病因与发病机制	539
三、临床表现	540
四、临床分型	541
五、诊断和鉴别诊断	542
六、治疗原则	544

七、预防和健康教育	544	一、直流电非同步电除颤术	566
第五节 情感性和心因性		二、同步直流电转复	566
精神障碍	545	第五节 气管切开术	567
一、情感性精神障碍	545	一、适应证	567
二、心因性精神障碍	548	二、手术方法	568
第六节 心身医学知识	549	第六节 洗胃术	569
一、心身疾病	549	一、适应证	569
二、人格障碍	551	二、禁忌证	569
三、性心理障碍	553	三、术前准备	569
第七节 心理咨询	555	四、操作方法	569
一、概念	555	第七节 呼叫急救电话	571
二、咨询内容	555	第八节 心脑血管急症患者的	
三、心理咨询的种类和方式	555	转诊	571
四、开展心理咨询的条件	555	第九节 使用救护车转运病人	572
五、心理咨询方法和必须		第十节 急性呼吸困难	573
注意的问题	556	一、病因	573
第十四章 急诊急救	557	二、临床表现	573
第一节 概述	557	三、实验室检查	574
一、现代急诊医学主要内容	557	四、治疗	574
二、急诊医疗体系的基本		五、预防和健康教育	575
组织形式	557	第十一节 成人呼吸窘迫	
三、突发事件判断方法及		综合征	575
处置原则	558	一、病因	575
第二节 心、肺、脑复苏	560	二、临床表现	576
一、病因	560	三、诊断	576
二、基础生命支持	560	四、鉴别诊断	576
三、进一步生命支持	562	五、治疗	576
四、延长生命支持	563	六、预防和健康教育	578
五、复苏后的处理与转诊	564	第十二节 上消化道出血	578
第三节 生命体征的观察	564	一、病因	578
一、体温	564	二、临床表现	579
二、脉搏	565	三、诊断要点	579
三、呼吸	565	四、治疗	581
四、血压	565	五、预防和健康教育	583
五、瞳孔	565	第十三节 中毒	583
第四节 电除颤术	566	一、急性中毒的诊疗原则	583