

一套为你的英语学习疾速加分的书!!!



顾问 贾元科
主编 秦显贵
审读 Jessica Murray (美)

根据最新《英语课程标准》编写



**A Guide to
Junior English Diary**

英语日记 大全

初中生



- ✦ 写作习惯渐进式养成 ✦ 写作情感多角度表达
- ✦ 写作方法全方位指导 ✦ 写作能力立体化提高

I feel wonderful!

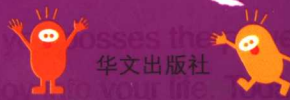


战略合作伙伴: 腾讯教育
EDU.QQ.COM

内赠“考无忧”试题网

20元 充值卡

华文出版社



我们专注于对态度的影响，对能力的锤炼，对成绩的提升。



根据最新《英语课程标准》编写



**A Guide to
Junior English Diary**

英语日记 大全

初中生



华文出版社



图书在版编目 (CIP) 数据

英语日记大全·初中生/秦显贵主编. —北京: 华文出版社, 2007.9

ISBN 978-7-5075-2138-2

I. 英… II. 秦… III. 英语—日记—初中—选集 IV. G634.413

中国版本图书馆CIP数据核字 (2007) 第106131号

- 丛书主编: 秦显贵
- 顾问: 贾元科
- 审读: Jessica Murray (美)
- 责任编辑: 丽 慧
- 品牌策划:  赵春霞
- 丛书策划:  刘孟郊
- 封面设计:  胡子
- 内文设计: 张豆豆
- 文字编辑: 董 贞



英语日记大全·初中生

- 出版发行: 华文出版社
(地址: 北京市宣武区广安门外大街305号8区2号楼 邮编: 100055)
- 网络实名: 华文出版社
- 电子信箱: hwcbs@263.net
- 电 话: 010—63370164 63370169
- 经 销: 全国新华书店
- 印 刷: 湛江南华印务公司
(地址: 广东省湛江市霞山区绿塘路61号 邮编: 524002)
- 版 次: 2007年9月第1版
- 印 次: 2007年9月第1版第1次印刷
- 开 本: 880×1230 1/32
- 字 数: 610千字
- 印 张: 20
- 全套定价: 36.00元 (全两册)
- 书 号: ISBN 978-7-5075-2138-2/G·375

(如发现印装质量问题, 影响阅读, 请与承印厂联系调换)

Step One



——了解闪亮团队

主编



秦显贵 从事中学英语教学和研究工作20余年，多次荣获“全国优秀教师”和“北京市优秀教师”称号。曾先后兼任国家基础教育实验中心外语教育研究中心

研究员、中央教育科学研究所研究员、中国外语学习研究会理事。先后承担多项北京市和国家级英语教育科研课题，有多项研究成果获奖或公开发表。先后在全国30余种报刊上发表各类文章千余篇，主编或独立编写英语教育教学研究专著、英语学习辅导用书、英语练习资料20余种。

秦老师非常重视教学资源开发与运用，引导学生立体、真实的环境中进行英语学习。他学识渊博、教法幽默，是深受学生爱戴的超人气老师。

顾问



贾元科 任教于北京师范大学外文学院，副教授，一直从事中学英语课程改革研究和教学实践的探索工作，近年来累计培训中学骨干英语教师上万人。

贾老师尤其擅长帮助学生突破英语学习的心理障碍，激发学习热情。在贾老师的鼓励下，很多学生不仅走出了英语学习的困境，而且爱上了英语，成绩提高更是a piece of cake了。

Step Two



——走近闪亮家族

闪亮家族其他成员



《英语阅读理解120篇》系列

海量素材随高兴，梯度训练激活思维，
科学方法加速学习，全面培养强化能力。



《英语完形填空120篇》系列

启发思维更迅速，解题指导更科学，
梯度训练更高效，备考策略更丰富。



《初中生英语过关训练180篇》系列

考点，精确点击；策略，详细指导；
训练，高效提升；预测，权威导向。



《英语考场作文大全》系列

网罗最新满分作文，云集最全典型素材，
荟萃最强满分技巧，提供最准命题预测。



《英语示范作文大全》系列

网罗最全文体类型，云集最多典型素材，
荟萃最强写作指导，呈现最佳示范作文。

【编者声明】



在本书的编选过程中，我们一直积极地与作者联系，并取得了大部分作者的授权。但是，由于部分作者的通讯地址不详，一时未能联系上他们。在此，我们恳请这部分作者能够予以谅解，并及时与我们联系，以便支取稿费。

通讯地址：北京市朝阳区建国路98号盛世嘉园B座703室

邮编：100022

闪亮英语研发中心

闪亮英语， 闪亮人生

榜样们这样学英语

邓亚萍：英语实现个人的价值

从清华到剑桥：学英语从26个英文字母开始

1997年初进清华时，邓亚萍的英语几乎是一张白纸。为了缩短同别人的差距，她每天学习14个小时，背单词，练听力。作为交换生来到剑桥后，她面临着更大的挑战，付出了几倍于常人的努力。功夫不负有心人，当她在毕业典礼上用流利的英语致词时，所有人都在为她鼓掌。



乒乓球世界冠军

邓亚萍的闪亮人生：

第41届世乒赛女子单打冠军，第25、26届奥运会女子乒乓球单打和双打双料冠军。

成功要素：

兴趣，规划，勤奋。

从硕士到博士：看她的学习劲头就知道她是世界冠军

2001年，邓亚萍来到诺丁汉攻读硕士。连老师都说，看她的学习劲头就知道她是世界冠军。2002年硕士毕业后，萨马兰奇先生称赞她“拥有了打开世界大门的钥匙”。接下来，邓亚萍开始在剑桥攻读博士。正像她所做的那样，她的座右铭是：“我没有理由做不好”。



著名国际影星

周润发的闪亮人生：

生于1955年，18岁入行，代表作有《上海滩》、《英雄本色》等，40岁去好莱坞发展。

成功要素：

勤奋，坚持，习惯。

周润发：英语是助跑人生的动力

40岁开始学英语的国际巨星

周润发学英语是从40岁开始的。在此之前，他的英语基础很差，完全不能用英语沟通。直到他拍摄第一部英语片《血仍未冷》时，才被“逼上梁山”。

学英语有如悬梁刺股

周润发后来总结道：“学念英语剧本，首先要勤练会话。”为了学好英语，周润发使出了悬梁刺股的劲头，他用筷子把舌头卷住来发音，经常收看英语频道节目，以增强英语听说能力。到1999年拍《国王与我》时，他终于获得了成功，在好莱坞立住了脚跟。周润发对年轻人的寄语是：“我希望年轻一代都可以不怕辛苦，为了理想努力去实现目标。”

感悟榜样人生， 掌握成功要素



李嘉诚：英语练就超凡的毅力

学英语几乎走火入魔

李嘉诚的英语水平很高，发音和用词都很到位，比他的普通话和广东话都要好，这样的成绩源于他的努力。学生时代的李嘉诚，学英语几乎到了走火入魔的地步。上学的路上，他边走边背单词。夜深人静，他独自跑到屋外的路灯下读英语。每天在茶楼工作10个小时，他仍坚持学习英语。

学习习惯几十年如一日

晚年李嘉诚仍保持着良好的学习习惯。现在，他每天晚上都要看英语节目，跟着字幕大声朗读。他对听力、口语和阅读的重视，以及好学、坚持的精神，都是值得我们学习的。



全球华人首富

李嘉诚的闪亮人生：

生于1928年，14岁投身商界，22岁正式创业，资产130亿美元，热衷于慈善事业。

成功要素：

勤奋，规划，坚持。



俄罗斯总统

普京的闪亮人生：

生于1952年，毕业于列宁格勒大学，2000年当选为俄罗斯总统，2004年连任总统。

成功要素：

习惯，方法，坚持。

普京：英语是重要的交流工具

方法与坚持成就他的英语

普京下定决心学习英语，是在成为俄罗斯总统之后。因为要同各国的领导人交流，他从莫斯科某大学聘请了一位英语老师来教授他的英语。这位老师将速成法和传统教学法结合起来，使得普京的进步很快。而且，他坚持每天学习英语，无论政务多么繁忙，从不间断。

他的英语获得全世界的好评

2001年，在与美国总统布什的会晤中，他的英语获得了赞赏。2003年，普京应邀对英国进行正式访问。离英前，女王伊丽莎白二世接见他。在与女王的交谈中，普京一直使用英语，他那纯正的英语给女王及其陪同人员留下了深刻的印象。

闪亮英语， 闪亮团队

剖析学习理念，
了解专家团队

闪亮英语学习理念

经多年英语教学研究，闪亮英语的专家团队首度提出英语学习**4D**论。



Destination，提倡目标学习，主张规划论。

专家认为，学英语需要立志。不同阶段的英语需要不同的规划。规划，能够激活每个学生体内潜伏的“英语高手DNA”。有了目标的指引，英语学习将一路畅通。



Dynamism，提倡活力学习，主张兴趣论。

专家认为，每个学生都需要用快乐的心态面对英语。全身心投入到英语学习中，让自己产生浓厚的兴趣，英语学习会逐渐变得轻松而高效。



Development，提倡探究学习，主张方法论。

专家认为，每个学生都要保持一颗爱探究、爱钻研的心。这样，学习中的疑问便会越来越少。少了令大家头痛的绊脚石，英语成绩自然会得到稳步的提升。



Diligence，提倡勤奋学习，主张练习论。

专家认为，想要战胜困难，实现目标，没有勤奋的态度是不行的。只要付出百分百的努力，全面搞定英语学习是必然的结果。

专家顾问团

- **秦显贵**，多次荣获“全国优秀教师”和“北京市优秀教师”称号。曾先后兼任国家基础教育实验中心外语教育研究中心研究员、中央教育科学研究所研究员、中国外语学习研究会理事。
- **贾元科**，任教于北京师范大学外文学院，副教授，一直从事中学英语课程改革研究和教学实践的探索，近年来累计培训中学骨干英语教师上万人。
- **张明合**，毕业于北京师范大学，河北省英语特级教师，河北省教育学会会员。曾荣获首届“全国名师”称号，研发出“英语新概念教学法”。
- **Jessica Murray**，美国人，阅读、口语培训专家，曾任职于国内多家知名语言培训中心，并受聘于多所中学从事英语教学工作。
- **余清臣**，教育学博士，任教于北京师范大学教育学院。主要研究方向为教育基本理论，参与多项国家级、省级课题研究。
- **吴跃军**，任教于湖南省长沙市第一中学，现任长沙市一中高三英语备课组组长，培养出多名高考状元。
- **岳印山**，河北省英语特级教师，全国优秀教师，“全国中小学外语教师园丁奖”获得者，培养了数位高考外语类状元、高考状元。
- **陈裕明**，任教于湖北东风教育集团。全国基础教育外语教育研究中心研究员，首批全国外语实验学校名师，多次辅导学生在国家和省级英语竞赛中获奖。

丛书编委会	秦显贵	贾元科	张明合	Jessica Murray	余清臣
	吴跃军	岳印山	刘丽云	周长迎	陈裕明
本册主编	马 征	商云云			
副 主 编	杨子梅				
编 者	焦艳芳	蒋美颖	苏 娜		

闪亮英语， 闪电速加分

内容抢先了解，实现高效学习



闪亮英语加分攻略

进行适度的规划，树立目标——高效学习的法则

能否高效学习，在于你是否会规划自己的学习！

本书这样贯彻对规划能力的培养——

- ① 引导你养成制定学习计划的习惯，用规划来监督自己的学习，提高学习效率。
- ② 建立反思环节，使你能够积极主动地审视自己，检验自己，保持进步。

培养浓厚的兴趣，拥有活力——学好英语的保证

对英语的兴趣并非与生俱来，它是后天培养出来的！

本书这样贯彻对兴趣的培养——

- ① 选文丰富多彩，题材广泛，富有趣味性，使你的学习兴致更加浓厚。
- ② 英语名言、诗歌等知识的融入，体现出英语知识的多元化，激发兴趣。

掌握正确的方法，坚持探究——创造高分的秘诀

方法是一种强大的力量，它是你获得英语高分的捷径！

本书这样贯彻对方法的培养——

- ① 通过对学习方法的渗透，改变不良学习习惯，创造高效英语学习。
- ② 利用课程资源，通过与网站的合作来开拓多种学习渠道，拓展求知途径。

坚持日常的练习，保持勤奋——战胜英语的途径

英语喜欢与勤奋做朋友，努力地学习，成绩会给你同等的回报！

本书这样贯彻对勤奋的培养——

- ① 尤其重视练习的作用，加大练习环节的比重，助你养成勤于练习的习惯。
- ② 讲述名人故事，激励你的英语学习，使你认清学英语无勤奋不可的事实。



因为掌握，所以闪亮

下面的图表是给你的导学提示，为你清晰呈现每一板块的内容和功能，助你提高学习效率，提升英语成绩！

板块名称	内容提要	功能目标
方法攻略	由多篇关于英语日记写作方法的指导类文章组成，分别针对写作思路、技巧等进行阐述。	夯实英语日记的写作基础，掌握绝伦的写作方法，找到写出英语日记佳作的捷径。
分类日记	按照话题的不同，对优秀日记进行分类展示，同时进行多角度、全方位的点评。	了解优秀日记的写作方法及写作特点，接受佳作所带来的熏陶。
原文日记	精选国外中学生的英语日记，贴近生活，彰显个性。	通过欣赏原汁原味的日记，感受异域文化气息，养成表达真情实感的习惯。
英语趣拾	由多篇丰富多彩的趣味性英语小知识组成，关注热点，贴近生活。	更多地了解英语中的趣味知识，改变在英语写作中所面临的缺少素材的窘境。

成为英语日记写作高手，完成蜕变。

闪亮英语，

闪亮的你

了解自我状况，提高规划能力

越测越闪亮

——我的“学商”测试

在学习之前，你需要了解自己的英语学习状况，掌握正确的学习方法。我们为你准备了一组“学商”测试，Now, Let's begin!

- 1 在学习英语时，你是否有明确的目标，最终能否实现这个目标呢？
A. 有，能实现。 B. 有，实现的不多。 C. 没有。
- 2 你每周是否能做到写一两篇100—200词的英语短文？
A. 能。 B. 有的时候能。 C. 不能。
- 3 你喜欢借助网络来扩大知识面吗？
A. 喜欢。 B. 一般。 C. 不喜欢。
- 4 你给朋友邮寄过英语贺卡和英语信件吗？
A. 寄过。 B. 偶尔吧。 C. 没有。
- 5 你是否有听课笔记来帮助复习？
A. 有，经常用。 B. 有，但不怎么用。 C. 没有。
- 6 你在写书面表达之前会先列提纲吗？
A. 会。 B. 有的时候会。 C. 不会。
- 7 写书面表达时，你会注意语法的运用是否正确吗？
A. 会。 B. 有的时候会。 C. 不会。

计分标准：

每题的A项均为3分，B项均为2分，C项均为1分。

“学商”解析：

17—21分，恭喜你，你的“学商”还是蛮高的。这使你在英语学习中如鱼得水，取得好成绩的机率很高，但是不要骄傲哦，继续加油！

12—16分，你很努力，只是没有找到最佳方法。建议你培养主动性和意志力，强化英语学习的效果；注意对学习方法与技巧的吸收，提高英语学习的效率。

7—11分，你的“学商”有些低哦。建议你培养兴趣，让自己爱上英语；明确学习目的，为自己设定一些目标；注重对方法的吸收和应用，将英语化难为易。

画出闪亮梦想

—— 我的梦想版

这个世界不缺少有梦想的人，但是，有勇气写下梦想的人却不多。写下梦想，给自己一些激励，你的人生会更加闪亮！

人生梦想

理想大学

初中阶段
英语学习梦想

初中阶段
总体学习梦想

梦想职业

梦想行动计划

最近愿望

我的优势

我的不足

改善方法

Decorative elements: A series of colorful dots (yellow, green, blue, red) forming a diagonal line at the top right. Several cartoon characters (green, orange, red, blue) are scattered throughout the page, some inside circles and some at the bottom right.

Left hand is emotion

左手情感 右手坚持

Right hand is persistence

“你有写英语日记的习惯吗？”

遭遇这一问题后……

90%成绩较差的同学会 

60%成绩平平的同学也会 

30%成绩优异的同学一样会 

你是不是也一样呢？

专家这样分析一份英语试卷：听力测试——第一次得满分的机会；单项选择——第二次得满分的机会；完形填空——最易拉开差距；阅读理解——决定成败；短文改错——第三次得满分的机会；单词拼写——简单但易失分；书面表达——最后一道关卡。

专家认为书面表达是最后一道关卡，他们承认了它的难度。虽然难，但并不是搞不定，征服它需要你日常性的努力训练，比如写英语日记。但是，有很多学生都反映自己写不好英语日记，其实，你们的问题只能出现在以下两个方面：没有表达真情实感；缺乏坚持的恒心J。So, now ——

举起你的双手，跟着我们高呼：“左手情感，右手坚持！”

资深英语教师认为：写好英语日记的第一要诀是**情感**。日常生活的方方面面都可以写入文中，只要你运用自己的观察能力，用心去体会，喜怒哀乐就会自然地从笔端流淌出来。另外，在表达情感的同时，还要有恒心，不要三天打鱼两天晒网。想要真正提升写作能力，一定要**坚持**。这本书要告诉你：

怎样表达自己的情感，怎样做到坚持，把你的英语日记写得 beautiful，在你的脸上画出闪亮的  来！

“你的左手——情感”这样产生：

写日记是由心底生发出来的一种愿望，而不是任务与难题。为了使你了解情感的重要性，本书专门设置了**原文日记**部分，精选英美中学生的个性日记。通过日记来反映外国学生的生活，使你了解他们的生活，感受他们由内而外的自然的情感表达。

“你的右手——坚持”这样实现：

坚持是你个人的事情，需要强大的自我控制能力。本书希望通过 **分类日记** 中的每一篇优秀日记来激励你，使你能持之以恒地将自己的英语日记本变得充实。当然，在日记本充实的同时，你的英语写作能力更是不可同日而语。

OK, 完成双手合一！

注意



千万不要像老顽童一样双手互搏。情感、坚持都重要，左手、右手都要紧，独臂大侠不是人人都能当的。

听到有同学在问：“只有情感和坚持，我的英语日记就 OK 了吗？”

当然不，那只是写好英语日记过程当中最重要的两个方面，有了它们，获得好成绩便不再是梦想了。但是，如果你同时还具备了以下几点，那么，你不得满分，谁得满分？

首先，掌握词汇、语法与布局谋篇的技巧，使写作基础更加牢固。本书的 **方法攻略** 部分由多篇英语日记写作指导类文章组成，可以夯实你的写作基础。这本书告诉你，学习，没基础不行。

其次，对自我的了解与规划。看到本书的“**学商**”**测试**和**梦想版**了吗？在那里，你可以先对自己的英语学习进行充分的了解，然后再对今后的学习进行规划。这本书告诉你，学习，没规划不行。

另外，兴趣与动机，即学习的积极性。一句句励志的英语名言，一个个出其不意的设计，你学习时的心情不再压抑。这本书告诉你，学习，没活力不行。

还有，对学习效果的检测。回头看看**梦想版**，可以对自我能力的提高程度进行检测。这本书告诉你，学习，没检测不行。

写英语日记就是这样，左手情感，右手坚持，基础、规划、活力、检测同样也少不了。想战胜它，就要用心。希望本书能够对你的英语作文有所帮助，为你的考试攻关助一臂之力。

Finally, wish your dreams come true !

编者

2007 年 8 月

第一部分 方法攻略

第一章 >> 什么是日记	002
第二章 >> 英语日记的要点	004
第一节 英语日记的格式	004
第二节 英语日记的人称	007
第三节 英语日记的内容	008
第四节 英语日记的时态	010
第三章 >> 英语日记的写作步骤	013
第四章 >> 英语日记的类型	015
第五章 >> 英语日记的特点	019
第六章 >> 初中英语日记写作训练	022
第一节 日记的写作阶段	022
第二节 创新日记	024
第七章 >> 初中英语日记写作方法指导	028
第一节 开头段和结尾段的写作方法	028
第二节 初中英语日记写作六项基本原则	029
第三节 初中英语日记写作常用动词词组	035
第八章 >> 写英语日记的好处	041
第一节 提高英语写作水平	041
第二节 增加兴趣增长见识	042

Contents

第三节 培养深入思考能力 043

第四节 熟能生巧磨练意志 044

第二部分 分类日记

1. 生活点滴 (12 篇) 046

The Experience on the Bus/公共汽车上的遭遇 046

Sad Tears/伤心泪 047

On My Way to School/上学途中 049

An Unforgettable Early Morning/难忘的清晨 050

Meeting a Foreigner/路遇外宾 051

After the Accident/事故发生以后 052

Meeting by Accident/巧遇 054

A Greedy Man/贪吃的人 055

Borrowing Money/借钱 056

Moving to a New House/搬新家 057

In the Library/在图书馆 058

The Library Card/借书证 060

2. 真情快递 (15 篇) 061

My Happy Family/快乐的家 061

My Parents/我的双亲 062

My Mother/我的母亲 063

My Father/我的爸爸 065