

主编 安崇辰

中国

ZHONG GUO
NU XING
YI XUE

女性医学

夫妇人之别有方者，以其胎妊、生产、崩伤之异故也。是以妇人之病，比之男子十倍难疗。经言：妇人者，众阴所集，常与湿居。十四以上，阴气浮溢，百想经心，内伤五脏，外损姿颜，月水去留，前后交互，瘀血停凝，中道断绝，其中伤堕，不可具论。生熟二脏，虚实交错，恶血内漏，气脉损竭。或饮食无度，损伤非一；或疮痍未愈，便合阴阳；或便利于悬厕之上，风从下入，便成十二痼疾，所以妇人别立方也。若是四时节气为病，虚实冷热为患者，故与丈夫同也。惟怀胎妊而扶病者，避其毒药耳。其杂病与丈夫同，则

散在诸卷中，可得而知也。然而女人嗜欲多于丈夫，感病倍于男子，加以慈恋爱憎，嫉妒忧恚，染著坚牢，情不自抑，所以为病根深，疗之难痊。故养生之家，特须教子女学习此三卷妇人方，令其精晓，即于仓卒之秋，何忧畏也？夫四德者，女子立身之枢机；孕育者，妇人性命之长务。若不通明于此，则何以免于夭枉者哉？故傅母之徒，亦不可不学，常宜缮写一本，怀挟随身，以防不虞也。（《备急千金要方·妇人方》）

中国中医药出版社

主要参考书目

标准 (GB) 目 录 页 码

1. 前言 1

2. 术语 2

3. 参考文献 3

中国女性医学

主 编 安崇辰



中国中医药出版社

· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

中国女性医学/安崇辰主编. —北京: 中国中医药出版社, 2006.7

ISBN 7-80156-837-0

I. 中… II. 安… III. 中医妇产科学 IV. R271

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 057176 号

中国中医药出版社出版
北京市朝阳区北三环东路28号易亨大厦16层
邮政编码: 100013
传真: 64405750
北京市卫顺印刷厂印刷
各地新华书店经销

*

开本787×1092 1/16 印张33.25 字数822千字
2006年7月第1版 2006年7月第1次印刷
书 号 ISBN 7-80156-837-0 册 数 3000

*

定价: 67.00 元

网址 www.cptcm.com

如有质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

读者服务部电话: 010 64065415 010 84042153

书店网址: csln.net/qksd/

《中国女性医学》编委会

主 审 马永江

主 编 安崇辰

副主编 廖红文 赵高高 康松泉 曹正柳 荀建宁
周德生 卢惠萍 孙立峰 陈飞南

编 委 (按姓氏笔画排序)

卢惠萍	刘爱珍	孙立峰	孙立媛	安 兵
安崇辰	朱秀珍	张士更	杨玉平	沈庆泉
陈飞南	周德生	罗 捷	郑祥奇	荀建宁
赵高高	崔永忠	康松泉	黄凤山	曹正柳
曾德芳	廖红文			

开拓女性学

为妇女造福

中国性学会理事长 徐天民

曹 序

随着社会的发展和科学技术的进步，我国性医学已涉足临床医学领域。目前男性学已由从属性的技术，上升为专门学科，并已取得很好的社会和临床效益，积累了大量宝贵的经验。安崇辰教授主编的《中国女性医学》是继《中国男科学》后的姐妹篇，为性医学提供了较系统的女性医学专著。

《中国女性医学》内容丰富，资料翔实，高度概括和简约阐述了女性医学的含义、概念和具体内容，突出了科学性、系统性、先进性和新颖性，既体现了现代女性医学的新进展、新经验、新成果，又汲取了中医女性医学的精髓，为一本融中西医学为一体的具有中国特色的女性医学专著，适合广大性医学专业人员参考使用，也是广大社区全科医师和医学生的临床必读专著。

女性医学涉及面广，内容又极其复杂。《中国女性医学》着重于普及性和实用性，内容丰富，条理清晰，简明扼要，通俗易懂，使成年男女读者从中熟悉和理解女性的相关知识，获得有益的启示和帮助，所以也是每个家庭不可缺少的良师益友。

我有幸提前阅读书稿，颇受裨益，些许议论，以飨读者，是为序。

国际中医男科学会主席
世界中医药学会联合会男科专业委员会会长



2006年4月

马 序

我国性医学先驱吴阶平院士指出：“性医学是研究人类的性生物学、性心理学及性临床学的一门新兴学科，它既是医学科学的分支，又与其他学科有着广泛的联系”。多年来，男科学取得了长足的发展，已成为一个独立的学科，出版了许多专著。女性医学是性医学的重要组成部分，人类的半数是妇女，女性的胚胎发育、解剖生理、遗传免疫、生长发育、性心理、性功能、性健康、优生优育、性伦理及性犯罪等诸多课题，国外早已进行探讨和研究，出版了不少专著。由于历史的原因，我国女性医学的起步较晚，目前还欠缺一部全面、系统的专著。安崇辰教授主编的这部《中国女性医学》既反映了当代国外女性医学最新的进展情况，又密切联系国内的实际情况，系统地反映了近年来国内女性医学研究和临床经验的成果。

本书内容丰富，全面新颖，覆盖了女性医学多学科的基础理论和临床实践，反映了当代女性医学的最新进展，对从事性医学研究和临床医疗实践的医师、医学生有较高的参考价值，它对我国女性医学的开展会有积极的促进作用。本书概念清晰，科学严谨，文字简洁，扼要通俗，易于理解和掌握，是每个家庭必备的良书，相信它对女性医学的普及和推广将做出重要的贡献。

花甲之年，有幸先览该书，获益殊多，故命笔为序。

中国人民 第二军医大学 马永江
解 放 军
国 家 一 级 教 授
2006年5月20日于长海医院

编写说明

中华民族五千年灿烂文化，房室文化是其中一个重要组成部分。我国古代房室养生学认为，房室生活是人类的自然本能，是夫妇情意洽美的纽带，但是性生活时要男女双方的性行为遵循一定的原则，掌握性生理-心理-行为同步和谐的艺术、技巧，其中包括了房事生活的原则、法度、方式、方法、姿势、动作、技术及相应的心理生理和活动内容，只有这样才有益于男女双方的卫生和健康，使人类房室生活有益于子孙繁衍。但性学作为一门科学登上人类文明舞台却只有百余年历史，而中国现代性科学的大规模兴起则在 20 世纪 80 年代。尽管如此，由于性健康教育不够完善和不够普及，中国目前仍有许多人缺乏性知识，缺乏正确的性观念，部分人在性道德方面需要正确的引导，还有少数人的性道德需要重建。

全书 20 章，分别论述女性泌尿生殖系统解剖生理、女性性心理及性健康、女性性行为及机理、性与社会及法律、女性医学检查、诊断与治疗保健、古代房室养生与药膳（食疗）及与性相关疾病的诊治等。论述病证 100 多种，以先西医后中医顺序论述疾病的病因病机、临床症状、诊断及鉴别诊断、检查治疗、单方验方、养生保健。

本书内容丰富，突出了先进性、系统性、普及性及实用性，体现了免疫基因、生物分子学、社会心理学等多学科结合的特点，反映了当代国外女性医学最新的进展情况，又密切结合国内实际情况，吸收了近年来国内女性医学研究和临床经验的成果，是以中西医结合为指导的女性医学临床诊疗专著。

本书由国内十几位临床经验丰富，十分敬业的妇科、女性性学专家，中西医结合男性学、泌尿外科专家及性心理学、法学专家共同完成的。本书编撰的完成系全体编委多年临床实践和经验的总结。我们希望本书能为这个领域的临床医生和科研、教学人员，提供有用的信息和临床处理方法，我们将继续致力于人类医疗预防事业而努力奋斗。

在本书的编撰出版中，我国著名性学、男性学及泌尿外科专家马永江教授审阅了全稿，国际中医男科学会主席曹开镛教授、中国性学会会长徐天民教授分别为本书作序、题词，在此表示衷心的感谢！另外，本书在编撰中参阅了国内外相关专著及杂志，在此一并表示衷心感谢！

国际中医男科学会 副主席 安崇辰
重庆市养生保健学会 会长

2006 年 3 月 18 日于重庆

目 录

第一章 概论	1
第一节 女性医学的范围	1
第二节 女性医学的发展渊源	1
第三节 历代医家的贡献及现代研究进展	8
第二章 女性生殖系统的解剖与生理	27
第一节 女性生殖系统的解剖	28
第二节 下丘脑-垂体-卵巢轴活动的调节	34
第三节 女性一生的变化	36
第四节 月经(卵泡发育与排卵)	38
第五节 测定排卵期	40
第六节 女性一生白带的变化	42
第七节 女性一生的内分泌功能特点	43
第三章 女性性心理与性健康	48
第一节 性心理与性发育	48
第二节 性心理与性保健	50
第三节 性健康	53
第四节 性教育	55
第五节 性教育课程	57
第四章 女性性行为与机理	62
第一节 女性性行为的概念及表达	62
第二节 女性性欲及性刺激	64
第三节 女性性敏感区	64
第四节 女子性反应周期	67
第五节 男女性反应差异	70
第六节 和谐的性生活	71
第七节 女性一生中性功能的变化	73
第五章 性与社会及法律	75
第一节 女性与人际关系	75
第二节 女性生殖与避孕	78
第三节 女性生殖与围产保健	81
第四节 女性生殖与环境	82
第五节 女性生殖与法律	84
第六章 受孕与避孕、绝育	94

第一节 受孕	94
第二节 避孕	97
第三节 着床前阶段胚胎质量评价	108
第四节 人工授精	110
第五节 辅助生殖技术过程中的检查	112
第六节 受精前配子的性别诊断和分离	114
第七节 胚胎的发育	116
第八节 多胎妊娠	119
附 合子发生与减数分裂	121
第七章 女性医学检查与诊断	124
第八章 古代房事养生保健及饮食养生	129
第一节 传统房事艺术	129
第二节 房事方法	130
第三节 房事频度	134
第四节 养生	135
第五节 养精治气	138
第六节 感阳征候	138
第七节 两情相悦	140
第八节 房中避忌	142
第九节 饮食养生	144
第十节 药膳方简介	150
第十一节 女性美容美身相关的饮馔食物	152
第九章 现代夫妻性爱艺术	165
第一节 性爱的欲求心理	165
第二节 性生活的环境	166
第三节 性交的时间选择	166
第四节 性爱前的卫生处理	167
第五节 做爱前的情绪与家庭气氛	167
第六节 做爱前的性信号	168
第七节 做爱的艺术	168
第八节 性交运动	172
第九节 性交体位	173
第十节 男性的性欲高潮与女性的性欲高潮	176
第十一节 性交后的结束工作	178
第十章 不同年龄和不同状态的夫妻性生活	180
第一节 不同年龄的性生活	180
第二节 不同状态的性生活	184
第十一章 女性性心理障碍	190
第一节 概述	190

第二节	性身份障碍	196
第三节	性指向障碍	198
第四节	性偏好障碍	209
第十二章	女性性功能障碍	213
第一节	性欲低下	213
第二节	性唤起障碍	219
第三节	性高潮功能障碍	220
第四节	阴道痉挛	222
第五节	性交疼痛	225
第六节	性交出血	228
第七节	性交昏厥	230
第十三章	孕产期常见病	233
第一节	流产	233
第二节	早产	236
第三节	胎膜早破	237
第四节	胎盘早剥	238
第五节	前置胎盘	240
第六节	妊娠高血压综合征	242
第七节	产后出血	247
第八节	产褥期感染	248
第九节	异位妊娠	250
第十四章	月经失调疾病	255
第一节	月经先期	255
第二节	月经后期	257
第三节	月经先后无定期	260
第四节	月经期延长	263
第五节	月经过多	265
第六节	月经过少	267
第七节	经间期出血	269
第八节	经前期情绪低落	272
第九节	痛经	276
第十节	闭经	279
第十一节	功能性子宫出血	284
第十二节	老年经期复行	289
第十三节	围绝经期综合征	292
第十五章	女性生殖系统疾病	297
第一节	阴道病	297
第二节	子宫病	310
第三节	输卵管病	334

第四节	卵巢疾病·····	347
第五节	盆腔疾病·····	359
第十六章	生殖器结核·····	370
第一节	结核性输卵管炎·····	370
第二节	结核性子宫内膜炎·····	375
第三节	结核性盆腔炎·····	376
第十七章	女性遗传性疾病·····	378
第一节	Leopard 综合征 ·····	380
第二节	睾丸女性化综合征·····	381
第三节	超雌综合征·····	382
第四节	先天性卵巢发育不全征·····	383
第五节	染色体异常致习惯性流产·····	387
第六节	XY 单纯性腺发育不全 ·····	390
第七节	XX 单纯性腺发育不全 ·····	392
第十八章	女性乳房疾病·····	395
第一节	乳腺炎·····	396
第二节	乳腺小叶增生症·····	400
第三节	乳腺囊性增生症·····	402
第四节	乳房肥大症·····	407
第五节	小乳房症·····	410
第六节	乳房下垂·····	411
第七节	乳痛症·····	413
第十九章	性传播疾病·····	419
第一节	阴虱·····	419
第二节	生殖器疱疹·····	420
第三节	淋病·····	423
第四节	非淋菌性尿道炎·····	427
第五节	L 型细菌感染·····	430
第六节	金黄色葡萄球菌感染·····	431
第七节	尖锐湿疣·····	434
第八节	传染性软疣·····	437
第九节	梅毒·····	439
第十节	软下疳·····	445
第十一节	性病性淋巴肉芽肿·····	448
第十二节	疥疮·····	449
第十三节	艾滋病·····	452
第二十章	性相关疾病·····	457
第一节	女性痤疮·····	457
第二节	黄褐斑·····	461

第三节	脱发·····	464
第四节	尿失禁·····	468
第五节	阴冷·····	471
第六节	白崩·····	472
第七节	阴疮·····	473
第八节	肥胖病·····	474
第九节	骨质疏松症·····	477
第十节	神经性厌食症·····	481
第十一节	贪食症·····	484
第十二节	红斑狼疮·····	485
第十三节	垂体肿瘤·····	491
第十四节	消瘦·····	494
第十五节	慢性肾上腺皮质功能减退症·····	496
第十六节	性早熟·····	500
第十七节	性发育迟缓·····	503
第十八节	低促性腺激素性性腺功能减退症·····	504
第十九节	垂体前叶功能减退症·····	505
第二十节	弓形虫病·····	508
第二十一节	性病恐惧症·····	511
主要参考书目·····		514

第一章 概 论

第一节 女性医学的范围

中国女性医学是运用中医学和现代医学的理论,研究妇女生殖系统结构与功能,生理、病理特点和防治妇女特有疾病的一门基础与临床相结合的多学科互相渗透的学科。

生物科学早已证实生命源于海洋,最早出现的生物体依赖最原始的生殖方式自身分裂成两个子体,繁衍发展。随着时代的推移,在生物进化过程中逐渐出现了性别,开始分为雌雄两性,通过两种异性生殖细胞的结合产生新的个体,维持其种系,延续其生命。人类不仅雌雄异体,而且雌雄异形,其生殖生理现象尤为复杂。因此,只有具有正常的生殖生育能力,才能维持人类的繁衍发展。正因如此,中国女性医学根据女性生殖生理、免疫、胚胎等特点,女性特有的经、胎、带、产、哺乳的特性,来研究女性疾病有效的防治方法。

中国女性医学的研究范围,重点是女性医学的基础医学与临床医学相结合,中医学与现代医学相结合,多学科多领域的综合探索。在解剖生理上研究大阴唇、小阴唇、阴蒂、阴道前庭、前庭大腺、阴道口、处女膜、尿道口、阴道、子宫、输卵管、卵巢和乳房等组织器官的结构和功能以及月经、卵子、白带、乳汁的生理特点;在病种上研究女性性功能障碍、外生殖器病、性心病、月经病、阴道病、子宫病、输卵管病、卵巢病、下丘脑垂体性疾病、盆腔病、乳房病、带下病、妊娠病、临产病、产后病、前阴病、性传播性疾病及妇科杂病;探索女性生殖生理、胚胎、遗传、免疫、预防与保健等规律,寻求女性节育与优生的有效方法。女性医学是医学中的一门独立的学科,但它直接与中医学的整体观密切相关,同时与现代医学的泌尿科、外科、内分泌科、妇科、产科、皮肤科、神经内科、内科以及老年医学、心理医学有着密不可分的联系。因此,研究中国女性医学不仅要具备女性医学的专门知识,同时还必须熟练掌握西医的基础医学理论、临床医学的经验和中医的整体观以及辨证论治的方法,可以说应该具备全科医师的基础理论及实践经验。

第二节 女性医学的发展渊源

科学理论的确立,无不通过反复的生活、生产、应用和科学实践,从反复认识和实践得出正确的结论,再升华为理论。中医学理论体系就是随着社会的发展,在人们长期与疾病作斗争的实践中不断总结经验而逐渐形成的。从远古时代,人类就在劳动和生活中发现了一些与妇产科有关的药物,并逐渐发展为中医学的一门独立学科。追溯中国医学的发展史,不难看出中国女性医学的发展源远流长。

一、古代医药学的源流

远古时代,我们的祖先在生存的过程中,由于疾病而认识到动、植物及矿石类的药用价值,并随着时代的发展而逐渐积累了一些经验。根据现有古代历史文献,上古时代的医药学史迹,基本可分为三个方面的内容:①从伏羲制九针到著成《黄帝针灸》;②由黄帝、岐伯论经脉到著成《素女脉诀》,主要包括《扁鹊内经》九卷、《扁鹊外经》十二卷、《白氏内经》三十八卷、《白氏外经》三十六卷、《白氏旁经》二十五卷、《黄帝外经》三十七卷、《黄帝内经》十八卷,共为医经七家,其主要学术内容是以血脉、经络、骨髓、阴阳、表里论病,以箴、石、汤、火诸法治病;③由神农尝百草到著成《神农本草经》,主要包括《妇人婴儿方》十九卷、《五脏六腑痹十二病方》三十卷、《五脏六腑疝十六病方》四十卷、《五脏六腑瘕十二病方》四十卷、《风寒热十六病方》二十六卷、《秦始黄帝扁鹊俞跗方》二十三卷、《五脏伤中十一病方》三十一卷、《客疾五脏狂颠病方》十七卷、《汤液经法》三十二卷、《神农黄帝食禁》七卷、《金创痍方》三十卷,共为经方十一家,其主要学术内容是以药品寒温苦辛之性味量疾病之深浅而通闭解结。故《礼记·曲礼下》云:“医不三世,不服其药”,故称之为“三世医学”。《汉书·艺文志》云:“医经者,言人血脉经络骨髓阴阳表里,以起百病之本,死生之分,而用度箴石汤火所施,调百药齐和之所宜。……经方者,本草石之寒温,量疾病之浅深,假药味之滋,因气感之宜,辨五苦六辛,致水火之齐,以通闭解结,反之于平”。由此可见医经所论述的人体血脉经络的医学理论,箴石汤火治疗疾病的经验,经方草石等药物的寒温辛苦性味,以及调剂处方施治的理论,是后世中医学基础理论及辨证论治的基础,也是中国女性医学发展的基础。

二、中国女性医学的理论源流

春秋战国时代至东汉末年,由于社会及历史发展的需要,中国医药学术思想在这一时期发展较快,这也是中国医药成就较大的历史时期。在这一阶段中,由于《黄帝内经》、《难经》、《神农本草经》、《伤寒杂病论》等医学经典的相继诞生,确立了中医认识人体生理、病理现象和进行诊断、治疗疾病的基本理论,从而确立了中医学理论体系,中国女性医学也相应奠定了理论基础。

1. 基础理论源于《内经》、《难经》

《黄帝内经》包括《素问》和《灵枢》,分别从脏腑、经络、病机、诊法、治则、针灸等方面作出了比较系统全面的论述。历代医家的反复科学实践证明其理论的基本原则是能指导临床实践和行之有效的,所以称之为“医家之宗”。它在女性医学方面提出了以“肾”为轴心的女性医学理论,阐述了女性的生理特点及病因病机等。《难经》对《内经》学术思想作了进一步充实和发挥,分别对脉法、经络流注、营卫三焦、气血盛衰、脏腑诸病、荣俞经穴、针法补泻等进行了比较深入的阐述,为后世中国妇产科学的发展奠定了理论基础及治疗依据。

(1) 从统一整体观论阴阳,阐述不同性别的解剖、生理差异:统一整体的学术观点是中医的精髓之一,它从自然界万物的变化观察人与自然的关系,强调人是一个统一的整体,并在此基础上阐述人体各部位的阴阳属性,这种统一整体的观点在《内经》中表现得非常突出。《素问·四气调神大论》云:“夫四时阴阳者,万物之根本也。所以圣人春夏养阳,秋冬

养阴，以从其根，故与万物沉浮于生长之门。逆其根，则伐其本，坏其真矣。故阴阳四时者，万物之始终也，死生之本也。逆之则灾害生，从之则痾疾不起，是谓得道”。《灵枢·阴阳系日月》云：“腰以上为天，腰以下为地，故天为阳，地为阴，故足之十二经脉，以应十二月，月生于水，故在下者为阴；手之十指，以应十日，日主火，故在上者为阳”。《灵枢·经别》云：“人之合于天道也，内有五脏，以应五音、五色、五时、五味、五位也；外有六腑，以应六律。六律建阴阳诸经，而合之十二月、十二辰、十二节、十二经水、十二时、十二经脉者，此五脏六腑之所以应天道”。充分认识到人与自然、人体内部是一个统一的整体。对人体而言，五脏六腑虽各有不同的功能，但相互之间又是一个不可分割的统一体，若一脏有病，可影响到其他脏腑的生理功能。如《素问·灵兰秘典论》云：“心者，君主之官也，神明出焉。肺者，相傅之官，治节出焉。肝者，将军之官，谋虑出焉。胆者，中正之官，决断出焉。膻中者，臣使之官，喜乐出焉。脾胃者，仓廪之官，五味出焉。大肠者，传道之官，变化出焉。小肠者，受盛之官，化物出焉。肾者，作强之官，伎巧出焉。三焦者，决渎之官，水道出焉。膀胱者，州都之官，津液藏焉，气化则能出矣。凡此十二官者，不得相失也。故主明则下安，以此养生则寿，殁世不殆，以为天下则大昌；主不明则十二官危，使道闭塞而不通，形乃大伤，以此养生则殃，以为天下者，其宗大危，戒之戒之”。这种统一整体观贯穿于生理、病理、病因、病机、诊断、治则、治疗及预防等各个方面，是中医学和中国女性医学理论体系的重要内容之一。

男女解剖及生理上存在着差异：女子有女子胞、卵巢、阴道、月经、妊娠、哺乳等；男子有精室、阴囊、睾丸、阴茎、前列腺、精液等，所以生理变化及病理表现亦不尽同。如《素问·阴阳应象大论》云：“天地者，万物之上下也；阴阳者，血气之男女也；左右者，阴阳之道路也；水火者，阴阳之征兆也；阴阳者，万物之能始也”。《难经·十九难》云：“男子生于寅，寅为木，阳也。女子生于申，申为金，阴也。故男脉在关上，女脉在关下。是以男子尺脉恒弱，女子尺脉恒盛，是其常也。反者，男得女脉，女得男脉也”。阐述了男子以气为本，女子以血为本。即使是同一经脉病变也有区别，如《素问·骨空论》云：“任脉者，起于中极之下，以上毛际，循腹里，上关元，至咽喉，上颐循面入目。冲脉者，起于气街并少阴之经，挟脐上行，至胸中而散。任脉为病，男子内结七疝，女子带下瘕聚。冲脉为病，逆气里急”。

(2) 以肾为轴心，阐述女性的生理特点：肾的主要生理功能是藏精，主生长发育与生殖，主水，主纳气，主骨生髓，开窍于耳及二阴。其所藏的先天之精是生殖、发育的根本；肾主命门之火，是促进生殖、发育的动力；肾主水是对其统领人体水液代谢、泌尿功能的概括；其司前阴，直接主宰着外生殖器与排精功能。因此，肾中精气的盛衰，决定着人体生、长、壮、老、已。《黄帝内经》对此已作了精辟的论述，如《素问·上古天真论》云：“人年老而无子者，材力尽邪？将天数然也？岐伯曰：女子七岁，肾气盛，齿更发长；二七而天癸至，任脉通，太冲脉盛，月事以时下，故有子；三七肾气平均，故真牙生而长极；四七筋骨坚，发长极，身体盛壮；五七阳明脉衰，面始焦，发始堕；六七三阳脉衰于上，面皆焦，发始白；七七任脉虚，太冲脉衰少，天癸竭，地道不通，故形坏而无子也。……肾者主水，受五脏六腑之精而藏之，故五脏盛乃能泻；今五脏皆衰，筋骨解堕，天癸尽矣，故发鬓白，身体重，行步不正，而无子耳”。明确地指出了肾中的精气对人体生长发育和生殖机能的重要作用；指出了齿、骨、发的变化可作为肾中精气盛衰的标志，并可用以判断人体生长、发育

及衰老。五脏六腑的精华贮藏于肾，肾能综合五脏六腑之精，后天之精不断充实先天之精，成为繁衍后代的物质基础。

肾主命门，元气与元精皆其所主，对人体的作用极为重要。正如《难经·三十六难》云：“肾两者，非皆肾也。其左者为肾，右者为命门。命门者，诸神精之所舍，原气之所系也，男子以藏精，女子以系胞”，这里所称命门的功能，实即肾脏功能的一部分。肾有肾阴、肾阳，它在人体具有与其他脏腑阴阳不同的特殊生理作用，对人体各脏腑组织器官起滋养、濡润作用的称为肾阴，对人体各脏腑组织器官起推动、温煦作用的称为肾阳。故肾阴又称为真阴、元阴；肾阳又称真阳、元阳。它们之间相互制约，相互依存，相互为用，维持着肾脏本身及五脏阴阳的相对平衡。因此，这里所指的左为肾、右为命门的“左右”两字，不能单从人体部位的左右来理解和对待，而应认为命门为精神之所舍，原气之所系。命门与男女的生殖功能密切相关。命门内寓真火，是全身阳气的根本，命门真火通行敷布周身，起着“温百骸，养脏腑，育九窍”的作用，是各脏腑活动的根本。命门为元气之根，水火之宅，包括肾阴、肾阳的功能，肾阳即“命门之火”，肾阴即“命门之水”。总之，应从肾阴、肾阳两方面的生理功能去认识理解命门。

肾藏精，包括男女媾合之精和水谷化生之精，前者为“先天之精”，后者为“后天之精”，是生殖发育之根本及人体维持生命的物质基础。先天之精与后天之精两者相互依存，相互转化，相互滋生。《素问·金匱真言论》云：“夫精者，身之本也，故藏于精者，春不病温”；《灵枢·决气》云：“两神相搏，合而成形，常先身生，是谓精”；《素问·六节藏象论》云：“肾者，主蛰，封藏之本，精之处也；其华在发，其充在骨，为阴中之少阴，通于冬气”，充分说明了肾精对人体生殖功能的重要性。由于女子的生理特点，故《灵枢·五音五味》在论述须时云：“妇人无须者，无血气乎？岐伯曰：冲脉、任脉皆起于胞中，上循背里，为经络之海。其浮而外者，循腹右上行，会于咽喉，别而络唇口。血气盛则充肤热肉，血独盛则淡渗皮肤，生毫毛。今妇人之生，有余于气，不足于血，以其数脱血也，冲任之脉，不荣口唇，故须不生焉”，从以上经文对肾的生理功能论述，可以明显看出肾是人体生长发育之根本，也是人类生殖繁衍的根本所在，亦是中国女性医学重要的基础理论。

(3) 阐述妇科病的病因病机，提示妇科病的治疗原则：《内经》从复杂的病情中加以分析归纳，由博返约地总结了辨证求因的方法，概括成病机十九条。《素问·至真要大论》云：“诸风掉眩，皆属于肝；诸寒收引，皆属于肾；诸气膹郁，皆属于肺；诸湿肿满，皆属于脾；诸热瘡癰，皆属于火；诸痛痒疮，皆属于心；诸厥固泄，皆属于下；诸痿喘呕，皆属于上；诸禁鼓栗，如丧神守，皆属于火；诸痉项强，皆属于湿；诸逆冲上，皆属于火；诸胀腹大，皆属于热；诸躁狂越，皆属于火；诸暴强直，皆属于风；诸病有声，鼓之如鼓，皆属于热；诸病附肿，疼酸惊骇，皆属于火；诸转反戾，水液浑浊，皆属于热；诸病水液，澄澈清冷，皆属于寒；诸呕吐酸，暴注下迫，皆属于热”，这是中医对病机的高度概括。对于妇科疾病的病因亦多有论述，如《素问·阴阳离合论》云：“二阳之病发心脾，有不得隐曲，女子不月，其传为风消，其传为息贲者，死不治”，明确指出了胃肠病可影响心脾，往会出现月经不调，甚则闭经，病久传变则成为风消，甚则息贲；《素问·五脏生成》云：“黄脉之至也大而虚，有积气在腹中，有厥气，名曰厥疝，女子同法，得之疾使四肢汗出当风”，说明了剧烈劳动，汗出当风，劳动伤脾，风气通肝，肝木乘脾，所以腹中有厥气而成厥疝。《素问·通评虚实论》云：“乳子而病热，脉悬小者何如？岐伯曰：手足温则生，寒则死。帝曰：乳