

【原文】得道者多助，失道者寡助。寡助之至，亲戚畔之，多助之至，天下顺之。

悟圣贤智慧

读孟子

陈新慧◎著

【译文】行仁政的就有很多人帮助，不行仁政的就很少有人帮助。帮助他的人数到极点时，连亲戚都反对他；帮助他的人多到极点时，全天下都归顺他。

中国工人出版社

讀孟子

悟圣贤智慧

陈新慧◎著

中国工人出版社



图书在版编目(CIP)数据

读孟子悟圣贤智慧/陈新慧编著. —北京:中国工人出版社,2007.7

ISBN 978-7-5008-3899-9

I. 读… II. 陈… III. ①儒家 ②孟子—译文 ③孟子—注释 IV. B222.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 101523 号

出版发行: 中国工人出版社

地 址: 北京鼓楼外大街 45 号

邮 编: 100011

电 话: (010)82075964(编辑室) 62005038(传真)

发行热线: (010)62005045

网 址: <http://www.wp-china.com>

经 销: 新华书店

印 刷: 北京宏信印刷厂

版 次: 2007 年 7 月第 1 版 2007 年 7 月第 1 次印刷

开 本: 700 毫米×1000 毫米 1/16

字 数: 200 千

印 张: 12

定 价: 22.00 元

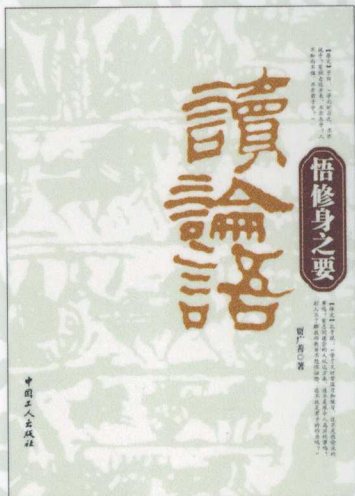
版权所有 侵权必究

印装错误可随时退换

《孟子》与《论语》一样，
均为以记言为主的语录体散文，
但与《论语》简约、含蓄
的语言风格不同，《孟子》多
善鸿篇大论，气势磅礴，发言
凌厉雄辩，思维机智缜密，无
论文采和思想，都对后世产生
了重要而深刻的影响。



经典,于兹诞生,源远流长



定价: 35.00元




定价: 22.00元

责任编辑: 姚远 张海元 葛忠雨

投稿邮箱: haotushu@126.com

投稿电话: 010-82075964

封面设计:  北京东方文景广告 牛毅

试读结束: 需要全本请在线购买

www.dongfong.com

《孟子》简介

《孟子》是记载孟子及其弟子言行的一部著作。

孟子（约前372—前829），名柯，字子舆，战国中期邹国（今山东邹县东南）人，著名思想家、政治家、教育家，孔子学说的继承人，儒家的重要代表人物。

关于孟子的身世，史籍中得以流传者已不多见。据零星记载，孟子曾受业于孔子之孙子思，一说受业于子思之门人。以上两种说法无论可靠与否，孟子学说深受孔子思影响则显而易见，故后世荀子将子思与孟子共列为儒学的“思孟学派”。

孟子生活的时代较孔子生活的春秋末期更为变乱，社会更加动荡不安。与孔子一样，孟子也曾携弟子周游列国，历魏、齐、宋、鲁、滕、薛诸地，一度担任过齐宣王的客卿。但其命运一如孔子，被敬而远之不得重用，政治主张始终不得实施，后归邹聚徒讲学，与弟子万章等人著书立说，序《诗》、《书》，作《孟子》。《孟子》一书在汉代受到推崇，至南宋，朱熹更为赏识，将其与《论语》、《大学》、《中庸》一并列入《四书》，从此具有了更高的地位，元、明以后则成为科举考试的主要内容。

战国中期虽则社会动荡，然思想颇为活跃，开创了“百家争鸣”的繁盛景象。孟子继承了孔子的政治、教育等思想且有所发展，形成了自己的政治、学术思想，在与墨家、道家、法家等学派的激烈交锋中，维护并发展了儒家学派的理论，确立了自己在儒学中的重要地位，被后世尊称为“亚圣”，成为继“圣人”孔子之后的一代儒学大师。

《孟子》与《论语》一样，均为以记言为主的语录体散文，但与《论语》简约、含蓄的语言风格不同，《孟子》多善鸿篇大论，气势磅礴，发言凌厉雄辩，思维机智缜密，无论文采和思想，都对后世产生了重要而深刻的影响。

《孟子》与《论语》一样，以每篇开头的几个字作为该篇的篇名，没有特别的意义。汉代赵岐在注释《孟子》时，把每篇都分为上下两部分，故有诸如《梁惠王上》和《梁惠王下》之分，各篇体例通用此法。

目 录



《孟子》简介

●卷一 梁惠王

- 重义轻利/1
- 与民同乐/2
- 半斤八两/3
- 相差无几/5
- 仁者无敌/6
- 嗜杀不君/7
- 恶小勿为/8
- 推己及人/11
- 缘木求鱼/13
- 食足知礼/14
- 大小有别/16
- 在位谋政/17
- 舍汝从我/18
- 民心所向/19
- 民不可辱/21
- 凿池筑城/22
- 为善积福/22

●卷二 公孙丑

- 乘势待时/25
- 心志专一/27

- 浩然之气/29
- 自求多福/30
- 天下无敌/31
- 恻隐之心/32
- 慎于择术/33
- 闻过则喜/34
- 天地人和/35
- 礼贤下士/36
- 君子取财/39
- 罪己精神/40
- 进退有余/41
- 知错就改/42
- 诚心实意/43
- 舍我其谁/44
- 当辞则辞/45

●卷三 滕文公

- 人性本善/47
- 上行下效/48
- 爱有差等/49
- 身正令行/51
- 威武不屈/53
- 钻穴之徒/54
- 取之有道/55
- 四海归一/57



contents

齐人楚语/59
胁肩谄笑/60
分步改错/61
酸腐廉洁/62

●卷四 离娄

规矩方圆/65
仁者天下/66
反求诸己/67
天下国家/68
自取其辱/69
为渊驱鱼/70
自暴自弃/71
以诚立身/72
胸正眸瞭/73
通权达度/73
易子而教/74
事亲为大/75
君正国正/76
宠辱不惊/77
易言无责/78
好为人师/79
无后为大/80
君仁皆仁/80
不为有为/81
招之后患/82
惟义所在/82
赤子之心/83

侍死如生/83
欲其自得/84
博学反约/84
以善养人/85
实话实说/86
君子若水/87
人伦仁义/87
以史为鉴/88
悖反定律/89
羿也有过/89
西子恶人/91
顺乎本性/91
仁者爱人/92
因时制宜/93
安守本分/94
尧与人同/96
齐人乞余/96

●卷五 万章

孝为善首/99
交友之道/100
恪守本职/101
卿之职责/102

●卷六 告子

调动个性/105
因势利导/106

contents



明辨是非/107
性善之辨/108
善恶分明/109
专心致志/110
舍生取义/111
保持本性/113
舍本逐末/114
顾全大局/114
上善若水/115
正视名誉/116
追求完善/117
法纪严明/118
扬长补短/118
仁义待人/120
任人唯贤/121
阿谀奉承/123
赢得民心/124
因时而行/126
诚信为本/127
听取善言/128
生于忧患/129

●卷七 尽心

直面命运/131
善于求索/131
追根究底/132
敢于知耻/133
羞耻之心/134

乐道忘势/135
用舍行藏/136
造就时势/137
富贵如云/137
礼乐教化/138
身体力行/139
孝悌为本/140
为仁由己/141
有所不为/141
苦难祸患/142
先正其身/143
精神至上/144
穷达如一/144
善于养老/145
先富后教/147
洁身自好/148
成败之间/148
言而无信/149
亲近仁义/150
职无贵贱/151
志存高远/151
坚持大义/152
内外兼顾/153
灵活百度/154
真理无价/155
虚心求教/156
过犹不及/157
爱有层次/158
要事优先/158



contents

博爱仁厚/160
 不义之最/161
 勇于质疑/161
 以爱降人/162
 修行在己/163
 逆愤顺谦/164
 种瓜得瓜/165
 以身作则/166
 仁堪敌暴/167
 以人为本/168
 见贤思齐/168
 以仁为本/169
 热爱祖国/170
 多友少敌/171
 不畏人言/172

修善自我/172
 坚持不懈/173
 量力而行/174
 怨天尤人/175
 宽恕他人/176
 适可而止/177
 玩物丧志/177
 因小失大/178
 无端猜疑/179
 仁至义尽/180
 严己宽人/181
 回归本性/182
 浩然正气/183
 清心寡欲/184
 好好先生/185



子



171 子游篇
 172 子游篇
 173 子游篇
 174 子游篇
 175 子游篇
 176 子游篇
 177 子游篇
 178 子游篇
 179 子游篇
 180 子游篇
 181 子游篇
 182 子游篇
 183 子游篇
 184 子游篇
 185 子游篇

卷一 梁惠王



重义轻利

☉ [原文]

孟子见梁惠王。王曰：“叟！不远千里而来，亦将有以利吾国乎？”

孟子对曰：“王！何必曰利？亦有仁义而已矣。王曰，‘何以利吾国？’大夫曰，‘何以利吾家？’士庶人曰，‘何以利吾身？’上下交征利而国危矣。万乘之国，弑其君者，必千乘之家；千乘之国，弑其君者，必百乘之家。万取千焉，千取百焉，不为不多矣。苟为后义而先利，不夺不餍。未有仁而遗其亲者也，未有义而后其君者也。王亦曰仁义而已矣，何必曰利？”

☉ [译文]

孟子拜见梁惠王。梁惠王说：“老先生，你不远千里而来，一定是对我的国家有一些有利的高见吧？”

孟子回答说：“大王！您何必讲利呢？只要讲仁义就行了。大王说‘怎样对我的国家有利？’大夫说，‘怎样对我的封邑有利？’一般的士人和老百姓也说，‘怎样对我自己有利？’结果是上上下下竞相争夺利益，国家就危险了啊！在一个拥有一万辆兵车的国家里，杀害它国君的人，一定是拥有一千辆兵车的大夫；在一个拥有一千辆兵车的国家里，杀害它国君的人，一定是拥有一百辆兵车的大夫。在拥有一万辆兵车的国家中，大夫就拥有一千辆，在拥有一千辆兵车的国家中，大夫就拥有一百辆，他们的拥有不算不多。可是，如果把义放在后而把利摆在前，他们不夺得国君的地位是永远不会满足的。从来没有讲“仁”的人却抛弃父母的，也从来没有讲义的人却不顾君王的。所以，大王只讲仁义就行了，何必讲利呢？”

☉ [点评]

取利还是取义，是两种价值取向，它们也会带来不同的人生道路。重义的人，把亲情、友情、爱情放在生命的首位，这样的人能够做到“君子爱

财，取之有道”；重利的人，则是金钱至上，为了金钱不惜铤而走险，走下去可能就是悬崖。“君子喻于义，小人喻于利。”只有“重义轻利”，才能把握好人生的航标。

北宋名臣苏东坡，被贬谪后来到常州。由于当时的官员给他的是栋土房子，风雨飘摇中岌岌可危，于是苏东坡用一生的积蓄买了一套房子。一次苏东坡出去散步，看到有一位白发苍苍的老妇人在路边哭泣。苏东坡就问老妇人为什么伤心。老妇人哭诉道：“儿子不孝，把我居住多年的老宅卖给别人，把我赶出了家门，无处安身。”当老妇人告诉苏东坡老宅地址的时候，苏东坡才明白自己买下的房子就是这位妇人的。苏东坡当即将房契掏出，在老妇面前烧掉。第二天，苏东坡找来老妇人的儿子，嘱咐他将老母亲请回老宅。自己仍然住着那栋漏风漏雨的小土房。

在当下，很多人由于重利而弃义，为了攫取最大的利益而不惜昧着良心去坑蒙拐骗，甚至连自己的亲人也不放过，最终锒铛入狱，众叛亲离。我们何不像古人学习，把握好生命的航线呢？



与民同乐

【原文】

孟子见梁惠王。王立于沼上，顾鸿雁麋鹿，曰：“贤者亦乐此乎？”

孟子对曰：“贤者而后乐此，不贤者虽有此，不乐也。《诗》云：‘经始灵台，经之营之。庶民攻之，不日成之。经始勿亟，庶民子来。王在灵囿，麇鹿攸伏。麇鹿濯濯，白鸟鹤鹤。王在灵沼，於物鱼跃。’文王以民力为台为沼，而民欢乐之，谓其台曰：‘灵台’，谓其沼曰‘灵沼’，乐其有麋鹿鱼鳖。古之人与民偕乐，故能乐也。《汤誓》曰：‘时日害丧？予及女偕亡！’民欲与之偕亡，虽有台池鸟兽，岂能独乐哉？”

【译文】

孟子拜见梁惠王。梁惠王站在池塘边上，一面观赏着鸿雁麋鹿等飞禽走兽，一面说：“贤人对此也能感受到快乐吗？”

孟子回答说：“正因为是贤人才能够以此为乐，不贤的人就算有这些珍禽异兽，也不能够真正感受到快乐的。《诗经》说：‘文王开始造灵台，仔细营造巧安排。百姓踊跃来建造，几天建成速度快。建台本来不着急，百姓起劲自动来，国王游览灵园中，母鹿伏在深草丛。母鹿肥大毛色润，白鸟洁净羽毛丰。国王游览到灵沼，满池鱼儿欢跳跃。’周文王虽然用了百姓的劳力

来修建高台深池，可是百姓非常高兴，把那个台叫做‘灵台’，把那个池叫做‘灵沼’，以那里面有麋鹿鱼鳖等珍禽异兽为快乐。古代的君王与民同乐，所以能真正的快乐。相反，《汤誓》说：‘你这太阳啊，什么时候毁灭呢？我宁肯与你一起毁灭！’百姓恨不得与你同归于尽，即使你有高台深池珍禽异兽，难道能独自享受快乐吗？”

● [点评]

本章是孟子与梁惠王相见于花园中的一番对话。

孟子去见梁惠王，正赶上梁惠王在花园中驻足观赏。因为此前有关于“利”的对话，梁惠王借题发挥向孟子发问：像你们这样的贤者是否也能从观赏美景中获得快乐？言语中不无讥讽与奚落的味道。

孟子态度恭谨，言语舒缓，以“贤者而后乐此，不贤者虽有此，不乐也”的简洁回答，从根本上把乐与不乐作了区分：先贤而后乐，才是获得了真正的快乐；不贤纵使有乐，也不会感到快乐。接着孟子引经据典，同时以周文王和夏桀为例，对自己这个命题作了阐释，提出了统治者应“与民同乐”的思想主张。统治者能爱其百姓，百姓就能以统治者的快乐为快乐，统治者也因此从百姓的快乐中获得快乐，这才是真正的快乐。孟子的阐释在于使梁惠王明白一个道理：为君者如果不体恤百姓而只寻求自己的快乐，那么百姓就会心生怨恨、犯上作乱，使其快乐难保。



半斤八两

● [原文]

梁惠王曰：“寡人之于国也，尽心焉耳矣。河内凶，则移其民于河东，移其粟于河内。河东凶亦然。察邻国之政，无如寡人之用心者。邻国之民不加少，寡人之民不加多何也？”

孟子对曰：“王好战，请以战喻。填然鼓之，兵刃既接，弃甲曳兵而走。或百步而后止，或五十步而后止。以五十步笑百步，则何如？”

曰：“不可，直不百步耳，是亦走也。”

曰：“王如知此，则无望民之多于邻国也。不违农时，谷不可胜食也；数罟不入洿池，鱼鳖不可胜食也；斧斤以时入山林，材木不可胜用也。谷与鱼鳖不可胜食，材木不可胜用，是使民养生丧死无憾也。养生丧死无憾，王道之始也。

“五亩之宅，树之以桑，五十者可以衣帛矣；鸡豚狗彘之畜，无失其时，

七十者可以食肉矣；百亩之田，勿夺其时，数口之家可以无饥矣；谨庠序之教，申之以孝悌之义，颁白者不负戴于道路矣。七十者衣帛食肉，黎民不饥不寒，然而不王者，未之有也。狗彘食人食而不知检，涂有饿莩而不知发；人死，则曰：‘非我也，岁也。’是何异于刺人而杀之，曰：‘非我也，兵也。’王无罪岁，斯天下之民至焉。”

② [译文]

梁惠王说：“我对于国家，真是够尽心的了。河内发生灾荒，就把那里的一部分百姓迁移到河东去，把粮食运到河内去赈济。河东发生灾荒，我也这么办。考察邻国的政务，没有哪个国君能像我这样为百姓操心的了。但是邻国的人口并不减少，而我们魏国的人口并不增多，这是什么缘故呢？”

孟子回答道：“大王喜欢打仗，请让我拿打仗作比喻。咚咚地擂起战鼓，刀刃剑锋相碰，就有士兵丢盔弃甲，拖着兵器逃跑。有的逃了一百步停下来，有的逃了五十步住了脚。如果凭着自己只逃了五十步就嘲笑那些逃了一百步的人，那怎么样？”

惠王说：“不可以，只不过后面的逃不到一百步罢了，这同样是逃跑呀！”

孟子说：“大王如果懂得这一点，就不要指望魏国的百姓会比邻国多了。不耽误百姓的农时，粮食就吃不完；细密的鱼网不放入大塘捕捞，鱼鳖就吃不完；按一定的时令采伐山林，木材就用不完。粮食和鱼鳖吃不完，木材用不完，这就使百姓养家活口、办理丧事没有什么遗憾的了。百姓生养死丧没有什么遗憾，这就是王道的开始。”

五亩田的宅地，房前屋后多种桑树，五十岁的人就能穿上丝织棉袄了。鸡、猪和狗一类家畜不错过它们的繁殖时节，七十岁的人就能吃上肉了。一百亩的田地，不要占夺种田人的农时，几口人的家庭就可以不饿肚子了。搞好学校教育，不断向年轻人灌输孝顺父母、敬爱兄长的道理，头发花白的老人就不必肩扛头顶着东西赶路了。七十岁的人穿上丝织棉袄，吃上肉，百姓不挨冻受饿，做到这样却不能统一天下的，是绝不会有的。现在，富贵人家的猪狗吃着人吃的粮食，却不知道制止；道路上有饿死的尸体，却不知道开仓赈济；人饿死了，却说‘这不是我的责任，是收成不好’，这跟把人刺死了，却说‘不是我杀的人，是兵器杀的’又有什么两样呢。大王请您不要怪罪于年成不好，（只要推行仁政）这样天下的百姓就会投奔到您这儿来了。”

③ [点评]

梁惠王知刃之杀人，而不知操刃者之杀人，犹五十步而笑百步。春秋时代，周室虽然衰微，但天下尚存周礼，以尊周为本；时至孟子，七国纷纷争



雄，天下已不知有周，民不聊生，痛苦深重，孟子认为当时如有能行王道者，则可成就霸业，所以力劝齐梁之君以行王道。



相差无几

☉ [原文]

梁惠王曰：“寡人愿安承教。”

孟子对曰：“杀人以梃与刃，有以异乎？”

曰：“无以异也。”

“以刃与政，有以异乎？”

曰：“无以异也。”

曰：“庖有肥肉，厩有肥马，民有饥色，野有饿莩。此率兽而食人也！兽相食，且人恶之；为民父母，行政，不免于率兽而食人，恶在其为民父母也？仲尼曰：‘始作俑者，其无后乎！’为其象人而用之也。如之何其使斯民饥而死也？”

☉ [译文]

梁惠王说：“我很乐意听到您的指教。”

孟子回答说：“用木棒打死人和用刀子杀死人有什么不同吗？”

梁惠王说：“没有什么不同。”

孟子又问：“用刀子杀死人和用政治害死人有什么不同吗？”

梁惠王回答：“没有什么不同。”

孟子说：“厨房里有肥嫩的肉，马栏里有健壮的马，可是百姓面带饥色，野外躺着饿死的人。这等于率领着野兽吃人啊！野兽自相残杀，人尚且厌恶它；作为百姓的父母官，施行政治，却不免于率领野兽来吃人，那又怎么能够做百姓的父母官呢？孔子说：‘最初采用土偶木偶陪葬的人，该是会断子绝孙吧！’这是因为土偶木偶太像活人而用来陪葬的缘故。然而又怎么可以使百姓由于饥饿而死呢？”

☉ [点评]

本章是梁惠王主动向孟子请教，于是孟子向梁惠王阐述了一番关于君王该如何为民父母的道理。

孟子以杀人为例谈起，首先使梁惠王承认一个事实，即杀人者无论通过什么手段致人于死地，其结果都是一样的，由此展开了后面的论述。孟子认为，作为君王，自己过着穷奢极欲的生活，横征暴而致使百姓死于饥饿，就

●

卷
一

●

梁
惠
王

无法称得上为民父母，虽然未尝有率兽食人之心，但与率兽食人并无差别，犹如使用何种手段致人于死地并无差别一样，由此警示梁惠王不要只顾一己之私欲而不体恤百姓的苦难。



仁者无敌

【原文】

梁惠王曰：“晋国，天下莫强焉，叟之所知也。及寡人之身，东败于齐，长子死焉；西丧地于秦七百里；南辱于楚。寡人耻之，愿比死者一洒之，如之何则可？”

孟子对曰：“地方百里而可以王。王如施仁政于民，省刑罚，薄税敛，深耕易耨；壮者以暇日修其孝悌忠信，入以事其父兄，出以事其长上。可使制梃以挾秦楚之坚甲利兵矣。”

“彼夺其民时，使不得耕耨以养其父母。父母冻饿，兄弟妻子离散，彼陷溺其民，王往而征之，夫谁与王敌？故曰：‘仁者无敌。’王请勿疑！”

【译文】

惠王说：“魏国曾一度在天下称强，这是您知道的。可是到了我这个时代，在东边被齐国打败，连我的大儿子都死掉了；在西边又败给了秦国，并且丧失了七百里土地；在南边又受到楚国的侮辱。我为这些事感到非常羞耻，希望替所有的死难者报仇雪恨，我要怎样做才行呢？”

孟子回答说：“只要有方圆一百里的土地就可以使天下归服。大王如果对百姓施行仁政，减免刑罚，少收赋税，深耕细作，及时除草；让身强力壮的人抽出时间修养孝顺、尊敬、忠诚、守信的品德，在家侍奉父母兄长，出门尊敬长辈上级。这样就是让他们制作木棒也可以打击那些拥有坚实盔甲锐利刀枪的秦楚军队了。

因为秦国、楚国的执政者剥夺了国内百姓的生产时间，使他们不能够深耕细作来赡养父母。父母受冻挨饿，兄弟妻子东离西散。他们使百姓陷入深渊之中，大王去征伐他们，有谁来和您抵抗呢？所以说：‘施行仁政的人是无敌于天下的。’大王请不要疑虑！”

【点评】

魏国当初曾十分强大，然而在梁惠王时代却屡遭败绩，齐、秦、楚三强相继压境，齐掳其太子申，秦吞其地七百里，楚又亡其七邑，实可谓战事频仍，灾祸不断。梁惠王损失惨重，为此痛心疾首，深感耻辱，向孟子请教雪

耻良计。

孟子在对策中首先陈明：所以王天下者，国不在大小，地不在多寡。接下来，孟子提出了自己的见解和主张：雪耻必先强国，而强国之道在于施行仁政。在这里，孟子提出了施行仁政的主要内容，即省刑罚，律税敛，重农耕，修孝悌忠信。做到了这些方面，则国势强；以强势之国征伐百姓冻馁离散之邦，则无往而不胜。

事实上，孟子是为梁惠王提出了“分两步走”战略策划，其中最重要的一步是“仁治”，并自然得出了“仁者无敌”的结论。



嗜杀不君

☉ [原文]

孟子见梁襄王。出，语人曰：“望之不似人君，就之而不见所畏焉。卒然问曰：‘天下恶乎定？’”

“吾对曰：‘定于一。’”

“‘孰能一之？’”

“对曰：‘不嗜杀人者能一之。’”

“‘孰能与之？’”

“对曰：‘天下莫不与也。王知夫苗乎？七八月之间旱，则苗槁矣。天油然作云，沛然下雨，则苗浡然兴之矣。其如是，孰能御之？今夫天下之人牧，未有不嗜杀人者也。如有不嗜杀人者，则天下之民皆引领而望之矣。诚如是也，民归之，由水之就下，沛然谁能御之？’”

☉ [译文]

孟子见了梁襄王，出来以后，告诉人说：“远看他不像个国君，到了跟前也看不出威严的样子。他突然问我：‘天下要怎样才能安定？’”

“我回答说：‘统一才能安定。’”

“他又问：‘谁能统一天下呢？’”

“我回答说：‘不喜欢杀人的国君能统一天下。’”

“他又问：‘有谁愿意跟随不喜欢杀人的国君呢？’”

“我回答说：‘天下的人没有不愿意跟随他的。大王知道禾苗的情况吗？当七八月间天旱的时候，禾苗就干枯了。一旦天上乌云密布，哗啦哗啦下起大雨来，禾苗便会蓬勃生长起来。这样的情况，谁能够阻挡得住呢？如今各国的国君，没有一个不喜欢杀人的。如果有一个不喜欢杀人的国君，那么，