

哮喘

中医特色诊疗丛书

中医诊疗养护

主 编 沈 勇 肖文琴

哮喘

哮喘病

哮喘病

中医特色诊疗丛书

哮喘中医诊疗养护

XIAOCHUAN ZHONGYI ZHENLIAO YANGHU

主 编 沈 勇 肖文琴

编 委 (以姓氏笔画为序)

王洪玲 王瑞春 刘 杰 孙玉兰

杨丽君 杨星东 肖文琴 汪全兵

邱新红 沈 勇 张云霞 胡利霞

雷晓丽



人民军医出版社

People's Military Medical Press

北 京

图书在版编目(CIP)数据

哮喘中医诊疗养护/沈 勇,肖文琴主编. —北京:人民军医出版社,2007.1

(中医特色诊疗丛书)

ISBN 978-7-5091-0683-9

I. 哮… II. ①沈…②肖… III. ①哮喘—中医诊断学②哮喘—中医治疗法
IV. R256.12

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 137553 号

策划编辑:成 博 文字编辑:路 弘 责任审读:余满松

出 版 人:齐学进

出版发行:人民军医出版社 经销:新华书店

通信地址:北京市 100036 信箱 188 分箱 邮编:100036

电话:(010)66882586(发行部) 51927290(总编室)

传真:(010)68222916(发行部) 66882583(办公室)

网址:www.pmmp.com.cn

印刷:京南印刷厂 装订:桃园装订有限公司

开本:710mm×1010mm 1/16

印张:15.5 字数:278 千字

版、印次:2007 年 1 月第 1 版第 1 次印刷

印数:0001~5000

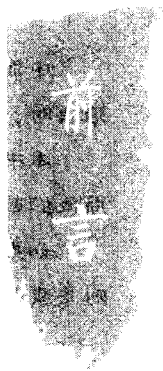
定价:28.00 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换

电话:(010)66882585 51927252

本书为《中医特色诊疗丛书》中的哮喘分册,系统地介绍了有关哮喘的中(西)医诊疗和日常养生常识。内容包括哮喘的中医论治、西医诊疗、常用中成药及方剂、中医名家治疗心法、临床内服妙方、临床外治良法、常用西药、食疗药膳、保健常识等。内容系统全面,方法简单实用,语言通俗易懂。本书特别适合患者及家属使用,还可供中医、西医及中西医结合的临床、科研、教学工作者及护理爱好者参考。



面对临床常见的疑难疾病,追求满意可靠的疗效,既是广大患者的迫切要求,也是医师的美好愿望。

应用中医药治疗一些常见病、疑难病具有独特的疗效。然而,中医学知识内容繁杂,又自成理论体系,没有深入、系统的了解,难以掌握、运用。有鉴于此,我们组织编写了这套《中医特色诊疗丛书》,以期向读者全面系统地介绍有关常见病的中医诊疗、养生知识。全书本着实用、全面的宗旨编写,一册在手,相信定会对您有所裨益。

为了加强本书的实用性,还特地介绍了一些中医名家的治疗心得。您可以通过中医名家的治疗思路与心得,了解中医辨治体系的博大精深与丰富内涵;通过书中的“内服妙方”分析与疗效介绍,您更可以“按图索骥”——对照病例,自我诊治,找到适合您的疗法与方药;更有多种多样的外治良法供您选择——不用“良药苦于口”,而霍然病愈;此外,民间验方、常用中(西)成药更是锦上添花,切合实际。

常言,凡病“三分治,七分养”、“急则治标,缓则治本”。对于疾病的治疗固然重要,而养护更是重中之重。为此,系统介绍了日常生活中的养生宜忌和食疗方法,以便您寓治于养、防病于未然。



中医特色诊疗丛书

中医治病重点在于辨证。各位中医爱好者在引用本书所载的方、药、治法时,请一定要在专业医师的指导下应用,以便取得更好的疗效。

本书在编写时,得到王劭、匡超、李林可、林江华的支持和帮助,在此向他们致以谢意!

如果本丛书中所介绍的知识和方法能对您的健康起到些微的帮助,则是我们全体编者所衷心祈愿的!

编 者

第1章 中医论治 / 1

第一节 哮病 / 1

第二节 喘病 / 6

第2章 西医诊疗 / 12

第3章 常用中成药及方剂 / 23

第一节 常用成药 / 23

痰热清注射液 / 23

柴朴止哮胶囊 / 23

安喘舒片 / 24

喘舒颗粒 / 24

喘康平合剂 / 24

平喘冲剂 / 25

祛喘丸 / 25

十味龙胆花颗粒 / 25

咳喘灵 / 26

温阳平喘胶囊 / 26

喘康丸 / 26

止哮定喘胶囊 / 27

六味地黄丸 / 27

丹参注射液 / 27

中医特色诊疗丛书

- 喘必泰颗粒 / 27
喘哮康口服液 / 28
丹龙口服液 / 28
乌梅丸 / 28
小儿治喘灵口服液 / 29
玉屏风口服液 / 29
黄芪、鱼腥草注射液 / 29
克喘康胶囊 / 30
小青龙胶囊 / 30
华山参滴丸 / 30
补肾温肺胶囊 / 30
咳喘康复胶囊 / 31
克喘三号合剂 / 31
止咳平喘胶囊 / 32
强力咳喘停和固本健肺灵 / 32
黄芪注射液 / 32
益肺康冲剂 / 33
BA 防喘胶囊 / 33
喘宁片 / 34

第二节 常用中药 / 34

- 苦杏仁 / 34
紫苏子 / 35
葶苈子 / 36
紫菀 / 36
款冬花 / 37
马兜铃 / 38
枇杷叶 / 38
桑白皮 / 39
白果 / 39
矮地茶 / 40
洋金花 / 41
华山参 / 42

罗汉果 / 43

满山红 / 44

胡颓子叶 / 44

第4章 名家诊疗心法 / 46

韩新民临床论治精要 / 46

林琳临床论治精要 / 47

陆拯临床论治精要 / 49

宋康临床论治精要 / 51

张明德临床论治精要 / 52

周兆山临床论治精要 / 53

周仲瑛临床论治精要 / 56

张士卿临床论治精要 / 57

曹颂昭临床论治精要 / 58

林琳临床论治精要 / 59

周耀庭临床论治精要 / 60

宋国维临床论治精要 / 61

叶朗清临床论治精要 / 63

王杰临床论治精要 / 64

柯新桥临床论治精要 / 64

蒋宝素临床论治精要 / 67

李燕宁临床论治精要 / 69

靖玉仲临床论治精要 / 70

钱育寿临床论治精要 / 70

刘弼臣临床论治精要 / 71

许建中临床论治精要 / 72

朱宗元临床论治精要 / 73

邱幸凡临床论治精要 / 75

张元隆临床论治精要 / 76

吴敦序临床论治精要 / 77

胡天成临床论治精要 / 78

倪珠英临床论治精要 / 80

- 戴西湖临床论治精要 / 81
郭孝月临床论治精要 / 83
董秀芝临床论治精要 / 84
胡斌临床论治精要 / 86
任国顺临床论治精要 / 88
张海岑临床论治精要 / 89
董建华临床论治精要 / 91
曹世宏临床论治精要 / 92
刘谟梧临床论治精要 / 94
汪受传临床论治精要 / 95
王瑞道临床论治精要 / 97

第5章 内服妙方 / 99

第一节 临床妙方 / 99

- 参麦柴玄汤 / 99
活血抗敏汤 / 99
小青龙汤 / 100
真武汤 / 100
止喘汤 / 101
葶苈大枣泻肺汤 / 101
延年半夏汤 / 101
泻肺平喘汤 / 102
柴朴汤 / 102
麻桔连翘汤 / 103
射干麻黄汤 / 103
五子平喘汤 / 104
养阴清肺汤 / 104
麻桑大黄汤 / 104
麻黄止哮汤 / 105
白果黄芩汤 / 105
疏风宣肺解痉汤 / 106
清肺化痰汤 / 106

- 化痰定喘汤 / 107
五子平喘汤 / 108
贝母瓜蒌散 / 108
六君子汤 / 109
五虎汤 / 109
温胆汤 / 110
益气养阴汤 / 110
清肺平喘汤 / 111
息敏止嗽汤 / 111
回阳急救汤 / 112
麻辛附子汤 / 112
三拗汤 / 113
三拗二陈汤 / 114
甘梅汤 / 114
清燥救肺汤 / 114
仙鹤止嗽汤 / 115
麻黄附子细辛汤 / 115
银龙定喘汤 / 116
搜风解痉止咳汤 / 116
宣肺止咳汤 / 117
蝉蜕定喘汤 / 117
麻射龙芥汤 / 118
过敏煎 / 118
旋覆代赭汤 / 119
镇肝息风汤 / 119
鼻哮汤 / 120
延年半夏汤 / 120
荣肺止痉汤 / 121
益肾脱敏汤 / 121
克哮汤 / 122
化痰安喘方 / 122
葶苈平喘汤 / 123

- 金水定喘汤 / 123
乌梅丸汤剂 / 124
润燥祛风汤 / 125
麻黄鱼腥草汤 / 125
清肺纳肾平喘汤 / 126
麻射龙芥汤 / 126
麦冬汤 / 127
射麻止哮汤 / 128
八珍定喘丹合清肺补肾丸 / 128
二黄丹龙汤 / 129

第二节 民间秘验方 / 129

第6章 外治良法 / 136

第一节 推拿 / 136

第二节 针灸 / 138

第7章 常用西药 / 143

- 氨茶碱 / 143
二羟丙茶碱 / 144
茶碱 / 144
硫酸沙丁胺醇 / 144
丙酸倍氯米松 / 145
布地奈德 / 145
硫酸特布他林 / 145
色甘酸钠 / 146
盐酸丙卡特罗 / 146
盐酸克仑特罗 / 147
盐酸氯丙那林 / 147
异丙托溴铵 / 147
多索茶碱 / 148
盐酸肾上腺素 / 148
盐酸异丙肾上腺素 / 148
麻黄碱 / 149

- 沙丁胺醇 / 149
特布他林 / 150
奥西那林 / 150
非诺特罗 / 151
妥洛特罗 / 151
福莫特罗 / 151
甲氧那明 / 152
利米特罗 / 152
海索那林 / 152
瑞普特罗 / 152
比托特罗 / 153
马布特罗 / 153
吡布特罗 / 153
芬司匹利 / 153
沙美特罗 / 154
异丙托溴铵 / 154
异丙东莨菪碱 / 154
氧阿托品 / 154
二羟丙茶碱 / 155
酮替芬 / 155
曲尼司特 / 155
扎普司特 / 156
噻拉米特 / 156
色甘酸钠滴眼(鼻)剂 / 156
奈多罗米 / 156
布地奈德 / 156

第8章 食疗药膳 / 158

第一节 粥汤 / 158

- 麻姜甘草粥 / 158
燕窝枸杞子粥 / 158
苏子降气粥 / 158

- 枇杷叶粥 / 159
白果桂花粥 / 159
苏子薏米粥 / 159
大枣粥 / 159
枸杞子粥 / 160
黑木耳粥 / 160
玉竹粥 / 160
葱白粥 / 160
珠玉二宝粥 / 160
加味甘草干姜粥 / 160
芹菜粥 / 161
扁豆陈皮粥 / 161
冰糖粥 / 161
沙参玉竹粥 / 161
木耳粥 / 161
生姜粥 / 162
二贝芦根粥 / 162
蛤蚧羊肺粥 / 162
莱菔山药粥 / 162
雀儿药粥 / 162
灵芝粥 / 163
核桃粥 / 163
五味诃子粥 / 163
杏仁粥 / 163
百合山药花生粥 / 163
山药羊肉粥 / 164
芪枣粥 / 164
参苓粥 / 164
白果粥 / 164
水晶桃仁粥 / 164
燕窝枸杞子粥 / 164
沙参玉竹粥 / 165

- 参芪陈皮粥 / 165
麻雀大米粥 / 165
菊花粥 / 165
姜枣糯米粥 / 165
麻姜甘草粥 / 166
百合山药粥 / 166
灵芝茯苓大枣粥 / 166
防哮粥 / 166
枇杷叶粥 / 166
芡实核桃粥 / 167
二皮芦根粥 / 167
薯蓣半夏粥 / 167
第二节 药茶 / 167
仙人掌茶 / 167
消痰止咳茶 / 168
桑菊茶 / 168
双叶茶 / 168
橄榄梅茶 / 168
橘红茶 / 168
祛痰止咳茶 / 168
橘茶 / 168
冬花茶 / 169
僵蚕茶 / 169
百合茶 / 169
荞麦蜂蜜茶 / 169
银花石膏杏仁饮 / 169
西瓜甘蔗萝卜汁 / 169
西瓜皮甘蔗西红柿汁 / 170
白萝卜干茶 / 170
人参五味茶 / 170
白果麻柏茶煎剂 / 170
人参核桃饮 / 170

杏仁核桃姜汁饮 / 171

第三节 药酒 / 171

蝙蝠酒 / 171

寒凉咳嗽酒 / 171

灵芝草酊 / 171

李豕宰药酒 / 172

小叶杜鹃酒 / 172

猪胰大枣酒 / 172

米腊参酒 / 172

气嗽欲死酒 / 173

蜜膏酒 / 173

咳喘酊 / 173

绿豆酒 / 174

单酿鼠黏根酒 / 174

雪梨酒 / 174

山药酒 / 174

复方樟脑酊 / 175

陈皮酒 / 175

映山红酒 / 175

人参蛤蚧酒 / 175

葶苈酒 / 176

红葵酒 / 176

桑葚酒 / 176

红颜酒 / 177

苏陈酒 / 177

紫苏子酒 / 177

蛤参酒 / 177

芝麻核桃酒 / 178

葶苈防己酒 / 178

核桃参杏酒 / 178

瓜蒌薤白酒 / 178

桑姜吴萸酒 / 179