

高天 厚土

青藏高原之旅摄影札记

陈立人·著

长城出版社

图书在版编目(CIP)数据

高天厚土 / 陈立人著. — 北京: 长城出版社, 2006.10

ISBN 7-80017-813-7

I. 高... II. 陈... III. ①风光摄影—中国—现代
—摄影集②游记—作品集—中国—当代 IV. ①J424
②I267.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 088615 号

编 辑: 徐 华
审 稿: 苏发祥
书籍设计: 夏 勇
封面设计: 冯大海
监 印: 秦晓光
电脑制作: 薛 铭
摄影助理: 刘 军
藏文翻译: 马广辉 丹增尼玛
校 对: 苗 岚

书名: 高天厚土

作者: 陈立人

出版: 长城出版社

制作: 长城出版社电脑室

发行: 长城出版社发行部

地址: 北京甘家口三里河路 40 号

印刷: 北京雅昌彩色印刷有限公司

开本: 32 开

印张: 10.25

版次: 2006 年 10 月第一版

印次: 2006 年 10 月第一次印刷

印数: 1-3000 册

ISBN 7-80017-813-7/J · 704

定价: 88.00 元

J 4
50-C,

高天厚土

青藏高原之旅摄影札记

○ 陈立人



长城出版社



前言

2005年9月，在拉萨举行的庆祝西藏自治区成立40周年大会上，西藏军区司令员董贵山发表了一篇祝辞。这位身材魁梧、武勇威严的将军，满怀深情地赞美他们领率的边防军人守卫的第二故乡——西藏。他用了一个词：“高天厚土”。那时，我刚从西藏采访回京，我在电视上看了庆祝大会实况转播，听了董司令员的祝辞。我为将军激情澎湃的精彩讲演鼓了掌。以我对高原的认识，我以为“高天厚土”四个字，是对西藏最恰当的赞颂。

当时，我打算将我在西藏采访拍摄的照片，以及感悟西藏的札文，结集出版，书名就叫“高天厚土”。就是现在看到的这本小册子。

地质学家告诉我们，远古时期，青藏地区是一片汪洋大海。到距今约3000万年前的渐新世末期，地球爆发了一次强烈的地壳运动，亚欧板块和印度洋板块剧烈碰撞、挤压，结果海洋退缩，隆升起世界最宏伟的高原——青藏高原。这就是惊天动地的“喜马拉雅运动”。这次沧海桑田的地质巨变，使青藏高原平均高出海平面约4000米，高原主体部分的地壳厚度达到50至70公里，是大陆地壳的平均厚度的2倍多。青藏高原成了地球上独一无二的一方厚土。

气象学家的研究证明，受独特的地形、地貌和高空气流影响，形成了青藏高原独特的天象和气候。那里尘埃和水汽含量低，大气层透明度高，日照充足，太阳辐射



强烈，风能、太阳能等自然资源，远远富足于其他地区。号称世界屋脊的青藏高原，是地球离太阳最近的地方，那里碧空高邈，阳光灿烂，云蒸霞蔚，气象万千。

得天独高。得地独厚。这是大自然对青藏高原的特别恩赐。

我第一次进入西藏采风是在2002年秋天。那时我是怀着对高海拔地区的好奇心理和从体能上挑战自我的想法，走上高原的。我忍耐着强烈的高原反应，行走于极地山水之间。这次旅行给我全新的体验和强刺激。我看到许多过去从未见过的景象，听到前所未闻的故事，并且感受到有生以来从未体验过的缺氧。从高原下来后，我来不及休息，直接去参加军队的一个会议。会议期间我处

于“醉氧”状态，脑子昏昏沉沉，不听使唤。我一直“醉”到会议结束。半个月以后，我好不容易从醉氧中“醒”了过来，这时却发现自己的思想感情下不了高原。那里的蓝天白云、那里的冰峰雪岭、那里的边防哨卡、那里的草原牧场，还有洁白的哈达、摇曳的酥油灯、飘香的酥油茶、醇厚的青稞酒，总之，高原上我所经历过的一山一水，一草一木，一情一景，无不萦绕于心，不能释怀。自那以后，我寻找机会，一而再，再而三地往高原上跑。每次上高原，我都怀揣着神往和期待，每次下高原，都是满载而归。几次高原之旅，我开始慢慢知道什么叫做天高地厚！

青藏高原的天有多高，地有多厚？要准确地感受它，描绘它，



不是一件容易的事。欧洲的阿尔卑斯山、非洲的乞力马扎罗山、美洲的落基山,与青藏高原比,只能算地球上不大不小的土包,可是那里的人们都觉得它高得不得了。然而在青藏高原行走,你站在海拔四五千米的地方,却感觉不出它的高度。因为它太高耸太博大了,以致失去了相应的参照物。正所谓大象无形。只是当你坐上民航飞机,从海拔一万米的高空,看到青藏高原的冰峰雪山,那么近地贴在机翼之下,有了飞机作参照,你才约略地感受到它那非凡的气势和高度。青藏高原的豪迈和大气,让世人惊叹和震颤。

天高,造化福气高;地厚,资源财富厚。青藏高原,不只是一个单纯的地理单元,那里实际上是

一个有血有肉,有魂有魄,由巨大的物质和精神力量支撑起来的神奇世界。青藏高原富甲天下,当它横空出世以后,造物主就为它配齐了一套昂贵的衣妆。它拥有众多的高山大岭,境内海拔7000米以上的山峰有50多座,全世界14座海拔8000米以上山峰中,有11座拥入它的怀抱里。它培育了长江、黄河、雅鲁藏布江、怒江、澜沧江等大江大河,造就了青海湖、纳木错等世界级高原湖泊。它拥有我国最大的天然草地,有目前我国木材蓄积量最大的原始森林,它蕴藏的水力发电资源居全国首位。青藏高原拥有漫长的人类发展历史,距今5万年的旧石器时代中期,那里就有人类活动。自古以来,世世代代生活在高原上的藏



族人民，开天辟地，薪火相传，创造了灿烂辉煌的藏地文明。勤劳纯朴的藏族民众，创立了博大精深的藏传佛教，建造了为数众多、艺术高超的佛教寺院，创作了世界最宏大的史诗《格萨尔王传》，总结出一套高原地区农耕牧养技术，传承着藏地独有的民俗风情。青藏高原延揽了弥足珍贵的物质资源，创造了魅力四射的精神财富，这正是它雄视天下，为世人向往尊崇的原因所在。

要是没有青藏高原，地球将变得无趣和贫乏。

地质学家还告诉我们，青藏高原是世界上最年轻的高原，它还在向上加高增厚。对于人类来说，那是一个异常缓慢而漫长的地质演变过程。但是那里现今拥

有的高度，已经足够人们攀登的了。况且，目前高原上的社会面貌和人文景象日新月异，前进步伐一点也不比别的地方慢。2006年7月，青藏铁路已经开通了，高原将会更加敞开胸怀，迎接八方来客。

依我的想法，只要条件允许，我还会再上高原。高原于我，一是感情所系，二也是为了自我提升，每一次上高原都是精神“充氧”。要是哪一天，高原不再让我冲动，我就知道，吾人老矣。

冯至

2006年10月1日 于北京



目 录 བཀའ་འགྲུལ་



◇蓝月亮

高原湖水是用来写诗作画的	16
坚硬的河水	26
挂在天上的冰河	36
托起朝阳和晚霞的桥	46
上帝之手	54

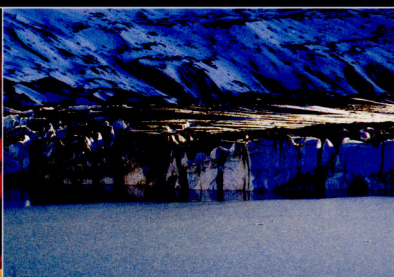
◇白哈达

山顶的风景	72
希望在路上	84
登着天梯上西藏	92
梦境——唐古拉	102
孤独和寂寞雾一样缠绕着我们 ..	112



◇红太阳

摇曳的酥油灯	130
心随经筒一起转	138
苦行者	144
乘山望水说老墙	152
屋顶是天神来到人间的台阶	162



◇绿袈裟

木长寿，人之德	180
溷绿了的湿地	190
那温顺善良的羊	198
小草，高原的强者	206
雪线下的“花花世界”	214



◇黄土地

朴素的青稞地	228
高原秋色，一杯浓浓的青稞酒 ..	238
逛街逛起太空步	246
打酥油，生活的诗行	256
兵冢	266

◇黑精灵

雪原上的挪亚方舟	280
好漂亮的一丛黑蘑菇	290
他那清澈的眼睛照出你的影子 ..	300
紫外线，神奇之笔	308
威风凛凛的雪山王子	316



蓝 月 亮

蓝，在藏地文化解读中，代表着蓝天，象征着纯洁。这蓝，来自上天，和阳光一样古老，圣洁，尊贵。它是高原的底色，常常在不经意间，将那里的月亮、湖水、河流、雪山，甚至风染蓝了。在五彩经幡中，蓝色经幡也总是挂在最高处。有了这蓝，高原才会如此沉稳、如此宁静。



माया (मोगल) ब्रह्मा



■ 在蓝天和夕阳映衬下，冰川和湖泊无比纯净、壮阔。





■ 大昭寺——佛祖的居所。





■ 眼前闪过一抹蓝，心中荡漾起吉祥的涟漪。

