

著名理财专家 刘彦斌作序并倾力推荐

Just be a rich Woman 女人就是要 有钱

刘忆如 著

女人要有**财力**，才能活出属于自己的**美丽**！

打造女人的**五大黄金存折**，

让你同时拥有**美丽、金钱与快乐**！



中信出版社
CHINA CITIC PRESS

TS 476.15-44

Just be
a rich Woman

女人就是要 有钱

刘忆如



中信出版社
CHINA CITIC PRESS

The background of the page is decorated with various pink spiral patterns. Some are large and prominent, while others are smaller and more subtle. The spirals are arranged in a way that they seem to flow across the page, with some appearing as if they are part of a larger, continuous design.

* Just be a Rich Woman



女人 就是要有钱

目录

推荐序 女人财务独立才是真正的独立.....10

作者序 抓住美丽，认清“钱”途.....13

Part1 女人要有钱，尊严在眼前.....15

● 熟女宣言：

强势理财是独立自主的首要条件！.....17

● 女人要有钱，先从点滴开始！.....19

大部分女性空有赚钱能力，却缺乏理财功力

先从100万的个人资产开始

“只消费，不投资”，你在想什么？

学会“省”下生活中不必要的开支

● 打造属于你自己的“黄金存折”.....28

学会定义属于自己的幸福

为你自己订下严格的储蓄计划

运用存折做好个人的收支管理

● 聪明消费，拒做“Buy”金女.....33

亲爱的，先别急着创造经济奇迹

● 别让信用卡“卡”住你的钱.....39

做好信用卡管理，消费才不吃亏

Part2 宠爱别人前，要先懂得宠爱自己.....44

● 熟女宣言：

赚钱，是为了照自己的意思生活！.....45

● 别让爱情神话侵蚀你的理财能力.....47

你不是南丁格尔与特里莎嬷嬷的综合体

学会管理自己的财富，你才能打造美丽人生

● 女人理财，让你想花钱就有得花.....52

定存：只准进，不准出的存钱魔力！

保险：你不可或缺的保本护照

基金：让你的投资遍布全世界

● 医疗险，是你一生最忠实的守候.....59

如果哪天你生病了，谁能来照顾你呢？

善用保险完成美丽一生的梦想

人生无常，你要做好家人的保险规划

花小钱，可以保你一生

投保女性专属保险，可以把小Baby一起考虑进去！

● 花小钱，你也可以得到贵族般的健康享受.....68

“比美”不是计算行头，而是保有自己的特质

泡澡，是变漂亮的懒人省钱法

健康多一点，美丽多一点

没有丑女人，只有懒女人

Part 3 新时代“薪”女性，打造你的五大黄金存折！74

● 熟女宣言：

美丽、金钱、快乐，我都要！75

● 金钱存折：从上到下，你的身价有多少？79

检视自己的身价在哪里

为什么要计算自己的身价？

● 幸福存折：什么样的人，可以为你的生命加分？84

清楚认知哪些男人不能嫁

不要让外表带领你走人生路

多制造吸引男人的机会

● 友情存折：新女性，不要透支你的“朋友银行”89

友谊也需要经营

找出有难都不会离弃你的朋友

● 实力存折：你要活到老，不要做到老94

聪明的女性，不要“活到老，做到老”

设计自己的人生，找出自己的一技之长

● 健康存折：别让你的健康存折都是负数98

有一半以上的粉领上班族不快乐



Part4 女人千万要有钱，迈向“千万女富翁”的第一步！...103

● 熟女宣言：

女人要有财富，也要美丽！.....104

● 学会用收入的10%，来养活你的“金母鸡”.....106

千万不要宰杀让你生财的金母鸡！

千万别让你的钱在不知不觉中花掉！

婚姻是女性风险最大的投资

每个月一拿到钱，请先“付钱给你自己”

从8000块开始，你也可以存到1000万

● 28岁以前，请启动你的年金规划.....114

嫁入豪门，却穷得像“乞丐”

与其靠男人，不如靠保单来养活自己的后半生

● 芭芭拉·史翠珊——用知识来生财.....122

谁说你不能当富婆

聪明女性，要培养阅读财经信息的习惯

知识可以为你带来无尽的财富

● 何丽玲——聪明女人会精算投资报酬率.....127

聪明的熟女，会理性积极地活出自己

先学会如何计算“投资报酬率”

你必须学会考虑风险与成本的付出



Part5 有钱有闲，女人一定要过好日子！130

● 熟女宣言：

不怕老，只怕“未老先衰”！131

● 金钱买不到快乐，至少可以培养振奋心情的兴趣.....133

你就这样过了一生吗？

她的夜晚，比白天更美

不是因为变老而消沉，而是因为消沉而变老

● 打造自己的私密天堂，人生可以更精彩.....137

别以为你的第一间房子，就是你的最后一间房子

任何时候都是买房的好时机，只要你能买在“低点”

把“杀价”的功力展现在争取房贷上

● 再穷，也要去旅行！143

给自己一个机会，多聆听来自你内心的声音

不耻下问，你可以让自己玩得开心又省钱

● 有智慧的女人最美丽——快乐退休与身后事的规划147

懂得理财，你也可以“富过三代”

内在美会透过你的微笑发光

Part6 你可以同时拥有成就和家庭.....154

● 熟女宣言：

女人不要有杀伤力，要有竞争力155

● 谁说女人不能克服理财与育儿的冲突？157

在家带小孩，你也能够拥有职场竞争力

以“时”换“时”，争取更多的收入空间

● 向宿命挑战，请拔掉你身上的芒刺.....161

别让一根芒刺，让你浑身不自在

想办法解决别人硬塞给你的压力

当你碰到这些蠢事时你该怎么办呢？

别让压力超过自己的临界点

家事大家做，换得更舒适美满的家庭生活

生活没有十全十美，试着接受人生的不完美

● 女性当自强，贫女也能生财有道.....167

天底下到底有多少女性希望能够挤进豪门？

女人，千万不要只忙于“拜金”和“败金”

● 打造女人专属的人脉存折.....170

放掉你的杀伤力，培养你的竞争力



女人财务独立才是真正的独立

对任何一个人来讲，只有财务独立才能获得真正的独立，所以本书提出的“女人就是要有钱”的观点我是完全赞同的。我经常讲女人要自立，不能有“靠”的念头，因为“靠山山倒，靠人人跑”，只有靠自己最好。一个女人只有经济上独立了，才会在生活中获得心理上的安宁。

一个人一生的收入来源于两个方面：一方面是工作收入，另一方面是理财收入。古人云：“君子爱财，取之有道；君子爱财，更应治之有道。”这里说的“取”就是赚钱，“治”就是理财。一个人赚钱能力再强，如果不会理财，到了晚年还是会落得两手空空，为衣食忧愁。

那么，如何理好财呢？我同意书中的观点：要从攒钱开始。攒钱是理财的起点。我经常讲：收入是河流，财富是水库，花出去的钱就是流出去的水，只有留在水库里的才是你的财。要想攒好钱，就要一生养成量入为出的习惯。有一次我接受媒体采访，让我给女性理财提点建议，我说：“女性朋友要尽量克制冲动消费。”女人在消费方面的自制力会比男人稍差一点，但要让一个女人完全像男人那样去消费，是不可能的，如果那样的话，



女人就不再是女人了，女人也就不再可爱了。但是过度的消费会使你无财可理。信用卡在女人消费的过程中扮演了重要的角色，我同意书中的观点，要慎重使用信用卡。我一直认为信用卡是冲动消费的罪魁祸首，它会造成人们的无感觉消费，因此抛掉手中的信用卡是克制冲动消费的一个很好的方法。当然，如果你认为必要，留一张在手里也可以，但平时少用它，尽量使用现金付帐，这样你就会少花一些钱，多为你的水库存些水。

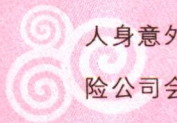
光会攒钱是不够的，还要学会投资，要让钱生钱，生钱是理财的重点。我建议把你家水库中的钱分成三份：

第一份，叫应急的钱。应该留半年到一年的生活费，这些钱以活期储蓄的形式存放，当然也可以买点基金。

第二份，叫保命的钱。应该留三到五年的生活费。这些钱可以以定期储蓄的形式存放，或者部分购买国债。

第三份，叫闲钱。是五到十年不用的钱，这些钱才可以用来买股票、基金，投资房地产，以期获得高收益，当然也要做好亏本的准备。

书中提到的养老保险也可以买，但不是唯一手段，投资基金也可以用来养老的。能不能养老，关键看你的水库中有没有足够的水。



第三点，我要说的是买保险，我这里说的是买保障型的保险，比如人身意外险、住院保险和定期寿险等等。这样你在发生意外损失时，保险公司会为你提供补偿性的财务支持，否则你家的水库就有可能决堤



了。买保险是为了实现财务安全。

最后一点我要说的是婚姻。中国有句话：男怕入错行，女怕嫁错郎。这话一点没错。结婚本身就是理财，婚姻不是你最大的财，就是你最大的债。书中的观点我很认同，女人不应该因为爱一个人而和他结婚，而是因为人生观、价值观相同而和他结婚。女人都喜欢“帅”男人，殊不知这个字眼是夸赞男人的字眼中最不值钱的一个。“帅”和“嫁”之间毫无关系。女人愿意嫁有钱的男人是天经地义的想法，一点没有错，但嫁给有钱的男人不代表女人可以不工作，财务上不要独立。一个完全要老公养活的女人很难说是一个独立的女人。所以我不主张女人做全职太太。女人不应该因为婚姻而失去工作。只有工作才能让一个女人成为真正财务独立的女人，进而成为人格独立的女人。我衷心祝愿你们都能成为有钱的独立女人，也希望你们的生活幸福美好。

国家理财规划师委员会秘书长

国家著名理财专家

刘彦斌

2007年6月

抓住美丽，认清“钱”途



还记得前不久台湾地区一家知名的百货公司周年庆，电视新闻上出现一幅令人惊讶不已的画面——为了抢购百货公司周年庆的特价商品，一大堆女性上班族、名媛淑女，甚至是很省钱的妈妈族，不畏辛苦地在门口花上几个小时排队，就为了等待百货公司的开门。而当百货公司的大门敞开的那一刻，开门的职员尽快地往两旁闪开，深怕被这些高举信用卡准备疯狂shopping的消费军团给撞倒。

只见几秒钟的时间内，每个女性消费者抓紧皮包，然后用百米赛跑的速度，飞也似的冲到自己心仪的商品专柜前，开始抢购所有的特价商品。那一刻我真是看傻眼了，而我的不少好友也在行列当中！

这些抢购的人潮中，绝大多数的人都是亮出信用卡来刷卡消费的。当时我就在想，这当中到底有多少比例的女性消费者是背着重重的信用卡债务，在欲望与理性中左右徘徊？如果对于还债与创业也有这样的决心与毅力，相信不会有什么解决不了的债务。



现在，想要“努力向‘钱’冲”的女性朋友实在是太多了。聪明的女性会知道，赚钱是为了要照自己的意思过活，而不是要成为名牌或信用卡的奴隶。而女性除了宠爱自己之外，更要懂得如何为爱向“钱”冲。

我采访了很多勇敢的女性，她们都清楚做妈妈的满足感，远胜于拥有职场女强人的光环，但为了让家人及自己过更好的生活，她们还是勇敢地在职场与理财的道路上冲！冲！冲！女人要有钱，尊严就在眼前！我看到很多六七年級的草莓族¹，展现“贫女当自强”的创业决心，从“贫女”摇身一变成为“富家女”；我也看到很多单亲妈妈，收起悲伤“努力向钱冲”；更有蜡烛两头烧的职业女性，运用最坚强的耐力与组织能力，在家庭与工作中创造出传奇故事。

我相信在不久的将来，女性自强的故事将会越来越多，通过这本书，你将会对自己内心深处最渴求的欲望做出承诺。新一代的女性要财富，也要美丽，谁说你不能同时拥有美丽、金钱与快乐呢？

台湾地区平民理财教主 刘忆如

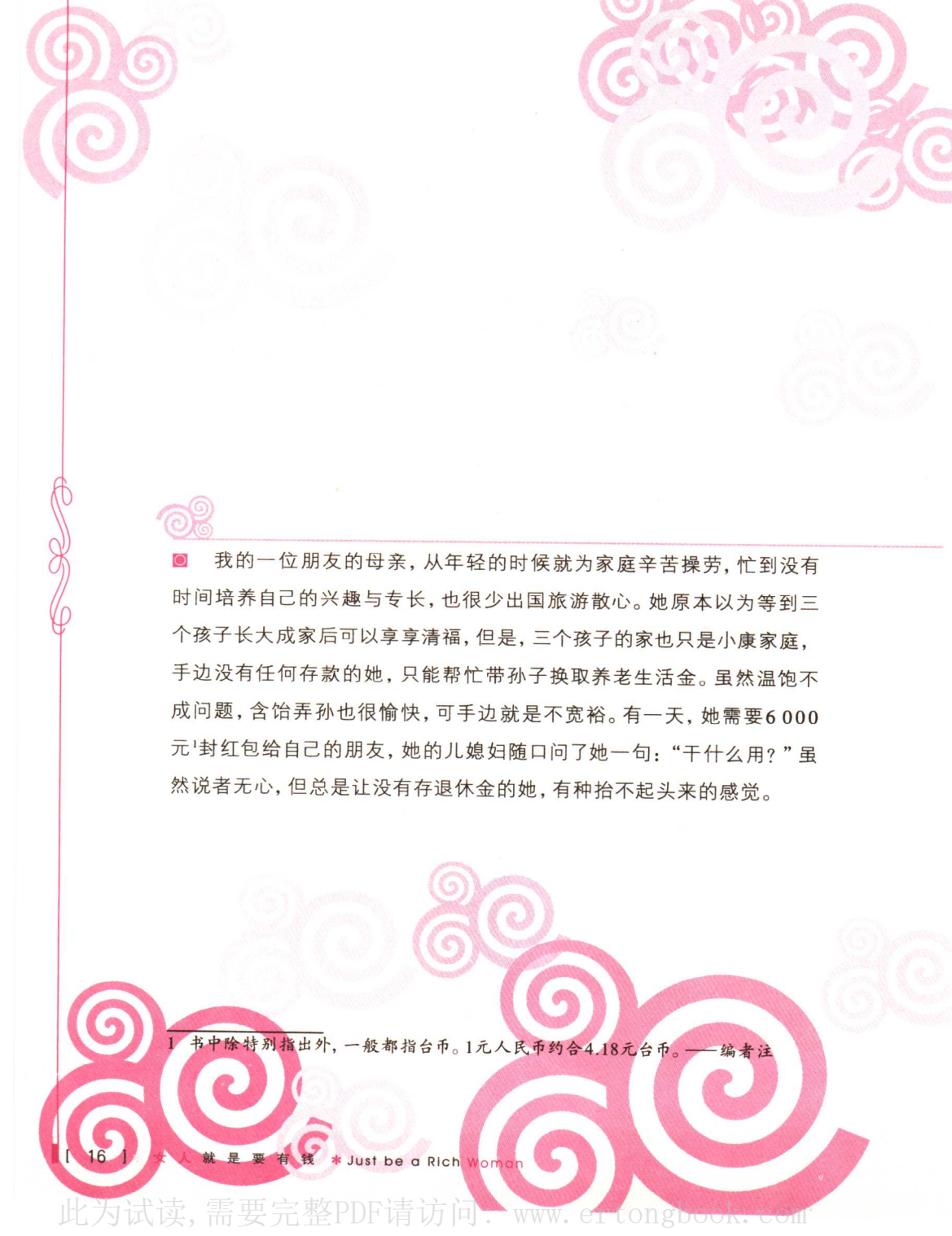
¹ 六年级指1971~1980年出生的一代；七年级指1981~1990年出生的一代；草莓族泛指年轻人承受不了太多压力，就像是一压即烂的水果。——编者注

> > Part 1

女人要有钱，尊严在眼前

■ 写了将近十本理财书，我一直很认同一个观念，就是：只有财务独立的女人，生活才有保障！

■ 一位财务独立的女人，在丈夫、孩子、家人与朋友面前都抬得起头来。因为有了足够的经济能力，生命才能够有活力，能够实现自己的梦想。女性争取财务独立的目的，其实不是在争取主权，而是不成为别人的负担与拖累。



■ 我的一位朋友的母亲，从年轻的时候就为家庭辛苦操劳，忙到没有时间培养自己的兴趣与专长，也很少出国旅游散心。她原本以为等到三个孩子长大成家后可以享享清福，但是，三个孩子的家也只是小康家庭，手边没有任何存款的她，只能帮忙带孙子换取养老生活金。虽然温饱不成问题，含饴弄孙也很愉快，可手边就是不宽裕。有一天，她需要6 000元¹封红包给自己的朋友，她的儿媳妇随口问了她一句：“干什么用？”虽然说者无心，但总是让没有存退休金的她，有种抬不起头来的感觉。

¹ 书中除特别指出外，一般都指台币。1元人民币约合4.18元台币。——编者注