

老年病中西医诊疗丛书

◎总主编 殷惠军 史大卓

老年

神经精神疾病

LAONIAN
SHENJING JINGSHEN JIBING

◎主 编 孙忠人

 人民军医出版社
PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

老年病中西医诊疗丛书

老年神经精神疾病

LAONIAN SHENJING—JINGSHEN JIBING

主 编 孙忠人

副主编 刘 征 赵 瑛

编 委 张 力 梁 君 赵宇辉 宋云晖
李春雨 徐先伟 佟 欣 张丽娟
孙双全



人民军医出版社

People's Military Medical Press

北 京

图书在版编目(CIP)数据

老年神经精神疾病/孙忠人主编. —北京:人民军医出版社,2007.1

(老年病中西医诊疗丛书)

ISBN 978-7-5091-0447-7

I. 老… II. 孙… III. ①老年精神病学②老年病:神经系统疾病 IV. R74

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 076172 号

策划编辑:王 宁 文字编辑:王显刚 责任审读:余满松

出 版 人:齐学进

出版发行:人民军医出版社 经销:新华书店

通信地址:北京市 100036 信箱 188 分箱 邮编:100036

电话:(010)66882586(发行部)、51927290(总编室)

传真:(010)68222916(发行部)、66882583(办公室)

网址:www. pmmp. com. cn

印刷:北京天宇星印刷厂 装订:京兰装订有限公司

开本:710mm×1010mm 1/16

印张:14. 字数:259 千字

版、印次:2007 年 1 月第 1 版第 1 次印刷

印数:0001~3500

定价:30.00 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换

电话:(010)66882585、51927252

内容提要

本书对多种老年神经精神疾病进行了全面、系统地介绍，概括阐述了老年神经精神疾病的病因病机、临床表现、实验室检查、诊断和鉴别诊断；重点叙述了西医的病因治疗和中医的辨证治疗、民间验方、现代医学治疗新概念、预后与转归，使老年神经精神疾病的中医诊疗技术有章可循，并对治疗难点与对策、预防与调护进行了详细叙述，为扩展专科医师的临床思维提供了广阔空间。本书内容精练，实用性强。适合老年病专科医师和中医医院医师及医学院校师生阅读参考。

- ◎老年心血管病
- ◎老年脑血管病
- ◎老年呼吸疾病
- ◎老年消化疾病
- ◎老年泌尿生殖疾病
- ◎老年内分泌代谢性疾病
- ◎老年关节炎
- ◎老年皮肤病
- ◎老年神经精神疾病

《老年病中西医诊疗丛书》编委会

总主编 殷惠军 史大卓

编委会 (按姓氏笔画排序)

于雪峰	王再谟	史大卓	孙忠人	张颖
张亚强	张培彤	杨关林	赵璞	饶向荣
徐浩	殷惠军	梁超	蒋跃斌	谢春光
薛梅				

前 言

以60岁作为老龄人口标准,15年前我国老人就已超过1亿,2014年将达2.03亿。21世纪20年代至40年代将是我国老年人口增长最快的时期。60岁以上老人平均每年将增长4%以上,80岁以上人口数增长速度更快。也就是说,每12至13年,60岁以上的老人就要增加1亿,这样一组数字说明我国已经步入老年社会,人口老龄化问题已经成为经济社会发展不得不面对的一个严重问题。而与此同时我们必须面对的一个问题是,心脑血管病、恶性肿瘤、糖尿病等成为影响老年人健康、威胁生命的主要疾病,而且患病率有逐年增长的趋势。这些疾病对老年人的健康和生命的威胁尤其显著,是导致老年人口高患病率、高伤残率和高医疗利用率特点的重要因素。另外,由于生产、生活节奏加速,饮食营养的变化和环境污染,于是,威胁老年人健康的疾病也日益复杂多样。

人口老龄化促进了老年医学的迅速发展,同时给我们医学工作者提出新的任务和要求。我们不仅要做好老年人的医疗保健工作,还要在整个社会关心老年人,做好老龄工作,改变全社会对老年人和体弱者的看法,尊重老年人,关心老年人方面带个好头。基于此,我和几位师长和同事经过几年的认真准备,酝酿了这套丛书的编印工作。

这套丛书共有十册,围绕心脑血管系统、呼吸系统、内分泌系统、消化系统等疾病,结合老年人生理特点、病理特点、用药特点等,基本涵盖了预防、保健和治疗等方面的内容,凝聚了国内几十位权威医学专家和优秀医学临床工作者的心血,在一定层面上反映了我国老年病治疗领域的学术成果。

丛书编写期间,承蒙各位医学界同仁的鼓励、指点,特别要感谢此书消化系统疾病部分的主笔成都中医药大学王再谟教授,为了向读者献上一部精品书籍,他在住院期间还在坚持写书,遗憾的是他并没能看到这套书的出版,已经离开了我们,享年68岁。在这本书出版之际,我谨代表丛书编委会向尊敬的王老师表示沉痛哀悼。

希望本套丛书可以引发医学界的深入研究和对老年病的了解和保健起到普及作用,引起更多人、更多机构来关心老年人的健康,创造一个和谐幸福的社会,则是我们的夙愿和理想。由于水平资质有限,不足之处请业界同仁批评,也望读者海涵。

殷惠军
2006年春

目 录

上篇 老年神经疾病

第1章 常见老年神经疾病症状	(3)
第一节 头痛	(3)
一、概述	(3)
二、病因及发病机制	(3)
三、临床表现	(4)
四、实验室检查	(5)
五、诊断	(6)
六、老年头痛的特点	(6)
七、治疗	(6)
八、难点与对策	(10)
九、经验与体会	(10)
十、预防与调理	(10)
第二节 眩晕	(11)
一、概述	(11)
二、病因及发病机制	(11)
三、临床表现	(12)
四、实验室检查	(13)
五、诊断与鉴别诊断	(13)
六、老年眩晕的特点	(14)
七、治疗	(15)
八、难点与对策	(17)
九、经验与体会	(17)
十、预防与调理	(18)
第三节 耳聋、耳鸣	(18)
一、概述	(18)
二、病因及发病机制	(18)
三、临床表现	(20)
四、实验室检查	(21)
五、诊断与鉴别诊断	(21)

六、老年耳聋、耳鸣的特点	(22)
七、治疗	(22)
八、难点与对策	(25)
九、经验与体会	(25)
十、预防与调理	(25)
第四节 晕厥	(26)
一、概述	(26)
二、病因及发病机制	(26)
三、临床表现	(27)
四、实验室检查	(28)
五、诊断与鉴别诊断	(28)
六、老年厥证的特点	(29)
七、治疗	(29)
八、难点与对策	(33)
九、经验与体会	(33)
十、预防与调理	(33)
第五节 睡眠障碍	(33)
一、概述	(33)
二、病因及发病机制	(33)
三、临床表现	(35)
四、实验室检查	(36)
五、诊断与鉴别诊断	(36)
六、老年睡眠障碍的特点	(37)
七、治疗	(38)
八、难点与对策	(42)
九、经验与体会	(42)
十、预防与调理	(42)
第六节 言语、饮食障碍	(43)
一、概述	(43)
二、病因及发病机制	(43)
三、临床表现	(44)
四、实验室检查	(47)
五、诊断与鉴别诊断	(47)
六、老年言语、饮食障碍的特点	(48)
七、治疗	(48)
八、难点与对策	(50)

九、经验与体会	(50)
十、预防与调理	(51)
第七节 二便障碍	(51)
一、概述	(51)
二、病因及发病机制	(52)
三、临床表现	(53)
四、实验室检查	(55)
五、诊断与鉴别诊断	(56)
六、老年二便障碍的特点	(57)
七、治疗	(57)
八、难点与对策	(60)
九、经验与体会	(61)
十、预防与调理	(61)
第2章 阿尔茨海默病	(62)
一、概述	(62)
二、病因及发病机制	(62)
三、临床表现	(63)
四、实验室检查	(65)
五、诊断与鉴别诊断	(65)
六、老年阿尔茨海默病的特点	(66)
七、治疗	(66)
八、难点与对策	(69)
九、经验与体会	(69)
十、预防与调理	(70)
第3章 癫痫	(71)
一、概述	(71)
二、病因及发病机制	(71)
三、临床表现	(72)
四、实验室检查	(73)
五、诊断与鉴别诊断	(73)
六、老年癫痫的特点	(74)
七、治疗	(74)
八、难点与对策	(78)
九、经验与体会	(78)
十、预防与调理	(79)
第4章 多发性硬化	(80)

一、概述	(80)
二、病因及发病机制	(80)
三、临床表现	(81)
四、实验室检查	(83)
五、诊断与鉴别诊断	(83)
六、老年多发性硬化的特点	(85)
七、治疗	(85)
八、难点与对策	(90)
九、经验与体会	(90)
十、预防与调理	(90)
第5章 帕金森病	(92)
一、概述	(92)
二、病因及发病机制	(92)
三、临床表现	(93)
四、实验室检查	(95)
五、诊断与鉴别诊断	(95)
六、老年帕金森病的特点	(96)
七、治疗	(96)
八、难点与对策	(100)
九、经验与体会	(100)
十、预防与调理	(101)
第6章 周围神经系统疾病	(102)
第一节 三叉神经痛	(102)
一、概述	(102)
二、病因及发病机制	(102)
三、临床表现	(103)
四、实验室检查	(104)
五、诊断与鉴别诊断	(104)
六、老年三叉神经痛的特点	(105)
七、治疗	(105)
八、难点与对策	(108)
九、经验与体会	(109)
十、预防与调理	(109)
第二节 面神经炎	(109)
一、概述	(109)
二、病因及发病机制	(110)

三、临床表现	(110)
四、实验室检查	(111)
五、诊断与鉴别诊断	(111)
六、老年面神经炎的特点	(112)
七、治疗	(112)
八、难点与对策	(115)
九、经验与体会	(116)
十、预防与调理	(116)
第三节 坐骨神经痛	(116)
一、概述	(116)
二、病因及发病机制	(117)
三、临床表现	(118)
四、实验室检查	(119)
五、诊断与鉴别诊断	(119)
六、老年坐骨神经痛的特点	(120)
七、治疗	(120)
八、难点与对策	(123)
九、经验与体会	(123)
十、预防与调理	(123)
第四节 颈椎病	(124)
一、概述	(124)
二、病因及发病机制	(124)
三、临床表现	(125)
四、实验室检查	(126)
五、诊断与鉴别诊断	(126)
六、老年颈椎病的特点	(128)
七、治疗	(128)
八、难点与对策	(132)
九、经验与体会	(132)
十、预防与调理	(132)
第7章 糖尿病性神经系统损害	(134)
一、概述	(134)
二、病因及发病机制	(134)
三、临床表现	(136)
四、实验室检查	(137)
五、诊断与鉴别诊断	(138)

六、老年糖尿病神经系统损害的特点	(139)
七、治疗	(139)
八、难点与对策	(143)
九、经验与体会	(144)
十、预防与调理	(145)
第8章 继发性脑病	(146)
第一节 肝性脑病	(146)
一、概述	(146)
二、病因及发病机制	(146)
三、临床表现	(147)
四、实验室检查	(148)
五、诊断与鉴别诊断	(149)
六、老年肝性脑病的特点	(149)
七、治疗	(149)
八、难点与对策	(152)
九、经验与体会	(152)
十、预防与调理	(152)
第二节 肺性脑病	(153)
一、概述	(153)
二、病因及发病机制	(153)
三、临床表现	(154)
四、实验室检查	(155)
五、诊断与鉴别诊断	(155)
六、老年肺性脑病的特点	(156)
七、治疗	(156)
八、难点与对策	(159)
九、经验与体会	(159)
十、预防与调理	(160)
第三节 高血压性脑病	(160)
一、概述	(160)
二、病因及发病机制	(160)
三、临床表现	(161)
四、实验室检查	(161)
五、诊断与鉴别诊断	(162)
六、老年高血压性脑病的特点	(162)
七、治疗	(162)

八、难点与对策	(165)
九、经验与体会	(165)
十、预防与调理	(165)
第9章 结核性脑膜炎	(166)
一、概述	(166)
二、病因及发病机制	(166)
三、临床表现	(166)
四、实验室检查	(167)
五、诊断与鉴别诊断	(167)
六、老年结核性脑膜炎的特点	(168)
七、治疗	(168)
八、难点与对策	(170)
九、经验与体会	(170)
十、预防与调理	(170)

下篇 老年精神疾病

第10章 老年期精神分裂症	(173)
一、概述	(173)
二、病因及发病机制	(173)
三、临床表现	(175)
四、实验室检查	(176)
五、诊断与鉴别诊断	(177)
六、老年期精神分裂症的特点	(179)
七、治疗	(179)
八、难点与对策	(183)
九、经验与体会	(183)
十、预防与调理	(184)
第11章 老年期情感性精神障碍	(185)
一、概述	(185)
二、病因及发病机制	(185)
三、临床表现	(187)
四、实验室检查	(191)
五、诊断与鉴别诊断	(192)
六、老年期情感性精神障碍的特点	(194)
七、治疗	(194)
八、难点与对策	(198)

九、经验与体会	(199)
十、预防与调理	(199)
第 12 章 老年期神经症	(200)
一、概述	(200)
二、病因及发病机制	(200)
三、临床表现	(201)
四、实验室检查	(203)
五、诊断与鉴别诊断	(204)
六、老年期神经症的特点	(205)
七、治疗	(205)
八、难点与对策	(210)
九、经验与体会	(210)
十、预防与调理	(211)

上 篇
老年神经疾病

