

# 爱我肇庆

AI WO ZHAO QING SI ZI GE

四

字

歌



岭南美术出版社

## 图书在版编目(CIP)数据

爱我肇庆四字歌/中共肇庆市委宣传部编. —广州: 岭南美术出版社, 2006. 10

ISBN 7—5362—3526—7

I. 爱… II. ①中…②肇… III. 肇庆市—概况—通俗读物 IV. K926. 53—49

中国版本图书馆CIP数据核字(2006)第116160号

责任编辑: 刘晓枫

责任技编: 谢 芸

## 爱我肇庆四字歌

出版、总发行: 岭南美术出版社

(广州市文德北路170号3楼 邮编: 510045)

经 销: 全国新华书店

印 刷: 佛山市华彩印刷有限公司

版 次: 2006年10月第一版

2006年10月第一次印刷

开 本: 889×1194mm 1/24

印 张: 4

印 数: 1—10000册

ISBN 7—5362—3526—7

定 价: 10.00元

# 爱我肇庆四字歌

AIWOZHAAOQINGSHIJI GE

中共肇庆市委宣传部 编

## 《爱我肇庆四字歌》编辑委员会

顾问：陈文敏

主任：顾作义 黄玲

副主任：肖又喜 叶清森 梁育天 叶可晃

莫伙荣 石抗 李玮

解说词：谭沃森 陈锦润 叶清森

撰稿：谭沃森 陈锦润 叶清森 冼铁生

梁炯维 黄思源 梁玉麟 杨桦

书法：杨植雨 沈宏政 连剑宇

美术设计：徐东海 曾征

AI WO ZHAO QING SI ZI GE

# 目

# 录

## CONTENTS

04

序言

06

爱我肇庆四字歌

13

辉煌岁月 历史为证

37

文化厚重 人杰地灵

25

山川秀美 遍布名胜

51

资源丰富 特产驰名

63

科学发展 美好前景

75

四体钢笔书法

# 序言

## 林雄

肇庆古称端州，是一座历史悠久、人文荟萃的国家历史文化名城。2200多年来，肇庆市历经岭南土著文化与中原文化的交融，西方文明与中国传统文明的碰撞，铸就了勤劳朴实、勇敢顽强、务实进取、开放兼容的优秀品格。宋代古城，印证了肇庆作为西江流域经济、政治、文化、军事中心的历史；千年诗廊，铭刻了肇庆千百年来的文化积淀；龙母祖庙，昭示了龙母勤劳勇敢、慈爱宽厚的美德和无私奉献、为民造福的精神；包公祠，彰显了包拯公正廉明、治水兴学的事迹；梅庵和德庆学宫，展示了岭南先祖非凡的建筑艺术……

肇庆山水奇特、风景秀丽、物产丰富、生态良好，年径流量仅次于长江的西江流经全境，新中国第一个自然保护区鼎湖山、首批国家级风景名胜区星湖坐落城区，“山、湖、城、江”浑然一体。厚重的历史文化、独特的城市格局和良好的自然生态，为肇庆面向未来、跨越发展打下了坚实基础。肇庆市委、市政府认真贯彻落实科学发展观，牢牢把握发展第一要务，致力加快发展步伐，充分发挥肇庆东接珠三角、西连大西南的区位优势，推进东引西连，全力构建现代立体交通网络，营造最适宜旅游的花园式风景城市、最适宜人居的生态型山水城市、最适宜创业的现代化工业城市，推动全市经济社会全面发展，肇庆日益成为广东新的投资热土。

过去是岭南重镇，辉煌岁月彪炳史册；而今是泛珠“龙颈”，发展人潮汹涌澎湃。生于斯、长于斯的肇庆人，由衷为肇庆光辉灿烂的历史文化而自豪，更为肇庆生机蓬勃的今天而振奋。热爱家乡基于对家乡的了解，建设家乡基于对家乡的热爱。为让全市人民特别是广大青少年深入了解名城，激发他们建设家乡、报效祖国的热情，使之成为推

动肇庆加快发展、协调发展、可持续发展的强大动力，市委宣传部组织专家学者创作编辑出版《爱我肇庆四字歌》，作为“爱国、守法、诚信、知礼”现代公民教育活动的普及读物和爱国爱乡的乡土教材，这是加强未成年人思想道德建设的一个举措，也是文化建设的一个成果，可喜可贺。

《爱我肇庆四字歌》浓缩了肇庆2200多年的历史，分为“辉煌岁月，历史为证”、“文化厚重，人杰地灵”、“山川秀美，遍布名胜”、“资源丰富，特产驰名”、“科学发展，美好前景”五个部分，系统深入而又简明扼要地介绍了肇庆的历史文化、民风民俗、山川江河、物产资源和发展态势，展示了肇庆悠久的历史 and 美好的前景。该书条理清晰、内容丰富、特色鲜明、图文并茂，可读性强，读后一种建设家乡的责任感和自豪感油然而生。

热爱家乡，不仅要知我家乡，更要建设家乡。我们要把学习《爱我肇庆四字歌》与开展“爱国、守法、诚信、知礼”的现代公民教育活动结合起来，与弘扬“开放兼容，务实进取”的现代肇庆人精神结合起来，与构建和谐社会结合起来。通过宣传和学习，进一步激发全市人民的爱国爱乡热情，积极投身家乡经济社会建设，振奋精神，心齐实干，艰苦奋斗，开拓进取，为实现肇庆跨越发展，建设繁荣活力、文明法治、和谐安康肇庆建功立业。



# 爱我肇庆四首歌

粤中西部，人杰地灵。  
千年岁月，孕育文明。  
岭南首府，华夏名城。  
知我家乡，爱我肇庆。

## 辉煌岁月 历史为证

爱我肇庆，历史名城。  
封开智人，岭表先声。  
秦开灵渠，贯通南境。  
广布恩信，体恤民情。  
广东广西，由此得名。  
百越归秦，一统政令。  
南北交融，文化兴盛。  
汉初高要，盐郡著称。  
丝绸之路，水陆转程。  
唐代端州，因砚成名。

包拯治端，清正廉明。  
徽宗登基，御书肇庆。  
永历监国，建立南明。  
两广督府，从明到清。  
民初讨袁，号令军政。  
中山亲临，遣将调兵。  
众生平等，鼎湖寄情。  
叶挺铁军，挥师北征。  
农运先驱，崛起广宁。  
西江重镇，群雄垂青。

## 文化厚重 人杰地灵

爱我肇庆，文化名城。  
岭南文脉，发祥传承。  
两广相连，粤语同声。  
龙母广荫，福泽百姓。  
儒宗两陈，学帜高擎。  
牟子理惑，佛名始称。  
六祖惠能，怀会悟经。  
鉴真荣睿，五渡东瀛。  
百粤文魁，状元宣卿。  
玛窦两来，沟通文明。

进士博士，焕章同膺。  
炳辉烈士，黄花英灵。  
兆祥起义，功绩彪炳。  
泰斗大猷，德才双馨。  
黎家山水，大师丹青。  
千牟诗廊，北海碑亭。  
贵儿戏曲，龙舟鼓声。  
麒麟献瑞，鱼龙传情。  
雄鸡起舞，五马巡城。  
中国砚都，名播寰瀛。

## 山川秀美 遍布名胜

爱我肇庆，旅游名城。  
七星环水，人间仙境。  
鼎湖幽深，泉清气净。  
西江三峡，砚渚风清。  
千层峰奇，一石成景。  
龙山风光，两广驰名。  
盘龙峡谷，瀑布雷鸣。  
桥头燕岩，桃源寿星。  
燕峰温泉，漂流激情。  
竹海翻浪，水西如镜。  
成整奇石，十里画屏。  
广新公园，花香鸟鸣。

九龙探险，客家风情。  
龙母祖庙，古坛香盛。  
元代学宫，四柱不顶。  
贞山螺仙，禅院钟声。  
葫芦山寺，信众朝圣。  
白沙行宫，龟蛇呼应。  
明朝四塔，天宇不倾。  
梅庵香雪，六祖古井。  
丽譙红楼，南明宫廷。  
飞阁披云，装点宋城。  
江楼远眺，两江帆影。  
盘古祖殿，人文见证。

## 资源丰富 特产驰名

爱我肇庆，物产丰盛。  
端砚发墨，隆冬不冰。  
朝廷贡品，久负盛名。  
河台金矿，品质纯正。  
广宁绿玉，粤石之英。  
四会玉器，剔透晶莹。  
地下森林，瓷土水晶。  
广怀竹木，绿满山岭。  
坳仔厘竹，柔韧坚挺。  
黄田贡柑，明朝晋京。

天葵当酒，文豪抒情。  
高要花席，细密工精。  
文岗鲤鱼，肉嫩香凝。  
杏花草鸡，南粤蜚声。  
麒麟李子，脆甜味清。  
肉桂含香，松脂透明。  
会纸醇酒，古法制戾。  
怀集燕窝，滋补上乘。  
首乌巴戟，板乘香茗。  
莲藕剑花，肇实裹蒸。



## 科学发展 美好前景

|            |            |
|------------|------------|
| 爱我肇庆，前景光明。 | 政通人和，社会安宁。 |
| 科学发展，百业俱兴。 | 构建和谐，生活温馨。 |
| 保护生态，水绿山青。 | 扶贫济困，世上真情。 |
| 山湖城江，交相辉映。 | 休闲度假，怡情养性。 |
| 兴文重教，培育精英。 | 定居创业，环境优胜。 |
| 知礼诚信，崇尚文明。 | 立体交通，网络形成。 |
| 特色文化，品牌提升。 | 三大板块，构筑新城。 |

开放兼容，团结鼓劲。  
务实进取，共奔前程。  
知我家乡，爱我肇庆。  
振兴家乡，是我使命。



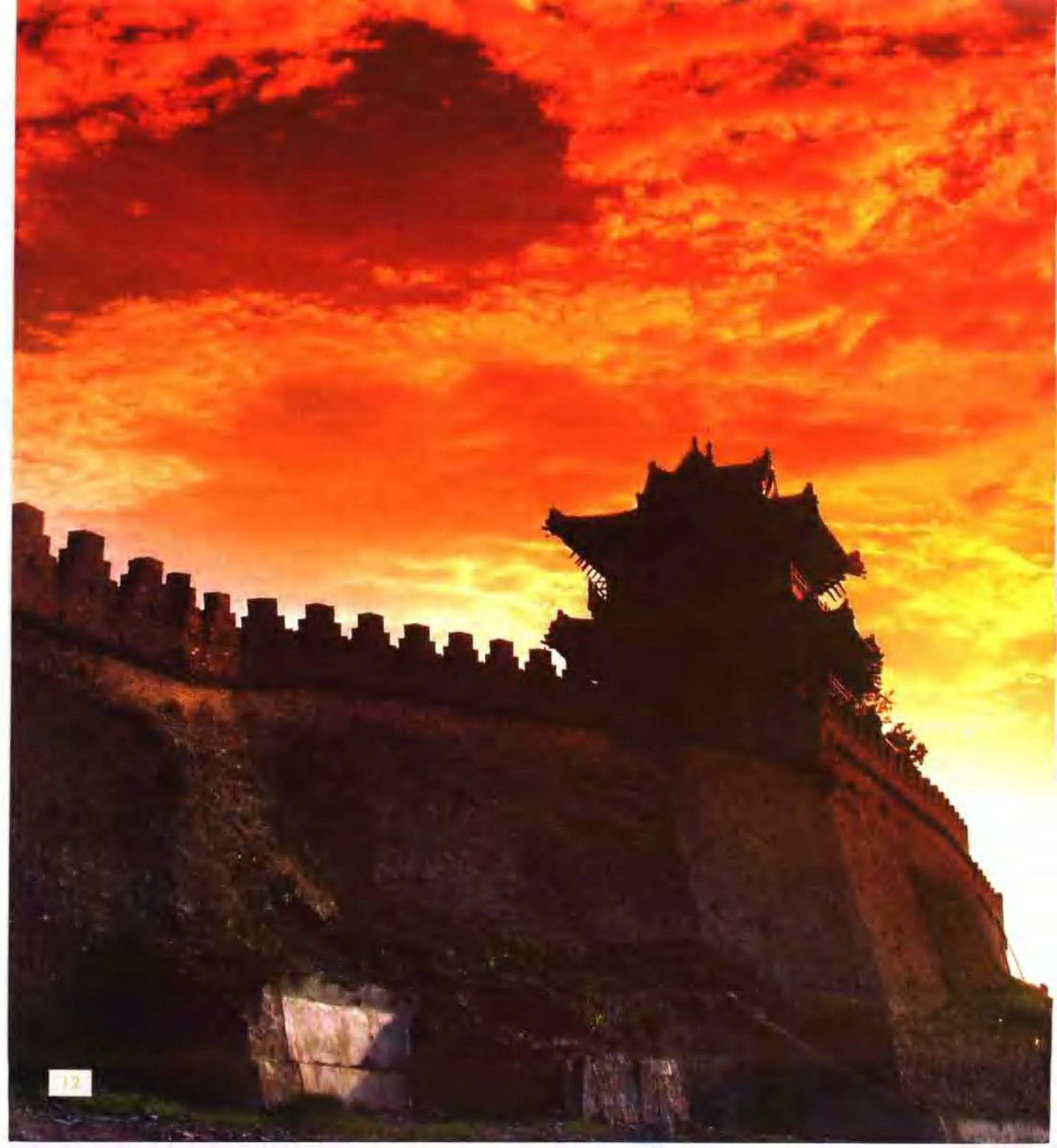
粤中西部，人杰地灵。千年岁月，孕育文明。  
岭南首府，华夏名城。知我家乡，爱我肇庆。



**肇**庆市位于广东省中西部，西江中游，现辖端州、鼎湖、四会、高要、广宁、德庆、封开、怀集8个县（市）区及肇庆高新技术产业开发区。面积14856平方公里，人口394.05万。

肇庆是岭南名郡。南越国时期，赵佗在今封开境内建立苍梧国，成为岭南地区政治、经济、文化的中心。

在长达两千多年的岁月里，肇庆为岭南乃至全国的文明作出了巨大的贡献，1994年1月，被国务院命名为“国家级历史文化名城”。

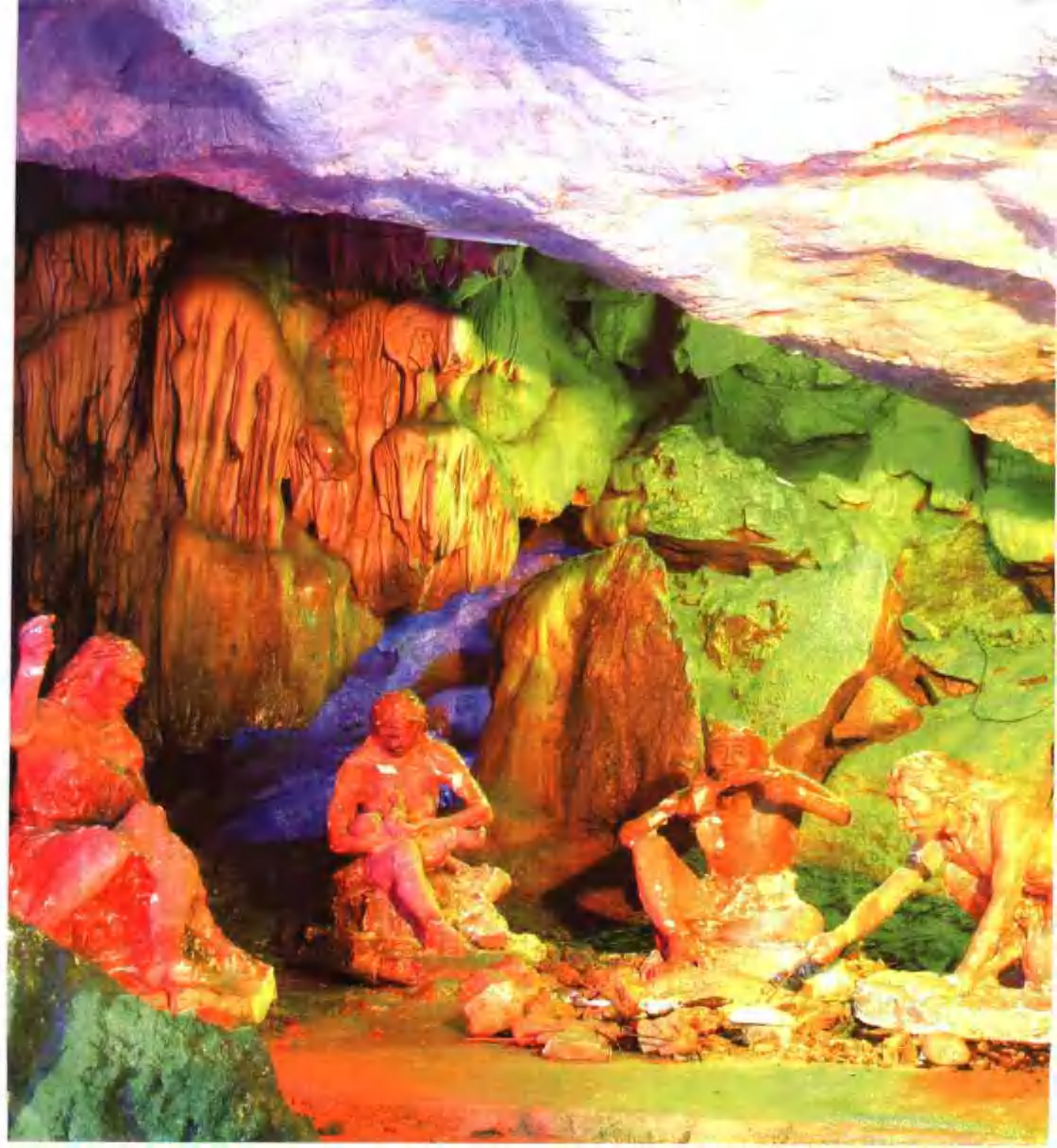


PART 1

# 辉煌岁月 历史为证

HUI HUANG SUI YUE LI SHI WEI ZHENG

AI WO ZHAO QING SI ZI GE



爱我肇庆，历史名城。封开智人，岭表先声。  
秦开灵渠，贯通南境。广布恩信，体恤民情。

肇庆，是岭南文化的发祥地，也是中原文化与岭南文化，西方文化与中国传统文化交汇最早的地区之一。秦前，肇庆属百越之地。秦置四会县，汉置高要县，隋置端州。北宋重和元年（1118年）宋徽宗赐兴庆军为肇庆府。

人类发展分为早期智人和晚期智人两阶段。早期智人还保存较多的猿类特征。晚期智人的猿类特征已经退化，体质特征接近现代人。“封开人”属于晚期智人。“岭表”即岭南。

秦始皇三十七年（公元前196年）开凿灵渠，全长34公里，沟通了长江和珠江两大水系。

公元前111年汉武帝统一岭南后下诏“广布恩信”，即以施恩惠、守信誉，稳定岭南，使人民安居乐业，服从管治，并将今封开县取名为广信县。