

肾病

中医特色诊疗丛书

中医诊疗养护

主 编 杨星东 张云霞

 人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS



中医特色诊疗丛书

肾病中医诊疗养护

SHENBING ZHONGYI ZHENLIAO YANGHU

主 编 杨星东 张云霞

编 委 (以姓氏笔画为序)

王洪玲 王瑞春 刘 杰 孙玉兰

张云霞 杨丽君 杨星东 肖文琴

汪全兵 沈 勇 邱新红 胡利霞

雷晓丽

 人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

图书在版编目(CIP)数据

肾病中医诊疗养护/杨星东,张云霞主编,一北京:人民军医出版社,2007.8

(中医特色诊疗丛书)

ISBN 978-7-5091-1156-7

I. 肾… II. ①杨…②张… III. ①肾病(中医)—中医诊断学②肾病(中医)—
中医治疗法 IV. R256.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 118413 号

策划编辑:成 博 文字编辑:谢 娟 责任审读:李 晨

出 版 人:齐学进

出版发行:人民军医出版社 经销:新华书店

通信地址:北京市 100036 信箱 188 分箱 邮编:100036

电话:(010)66882586(发行部) 51927290(总编室)

传真:(010)68222916(发行部) 66882583(办公室)

网址:www.pmmp.com.cn

印刷:北京市国马印刷厂 装订:京兰装订有限公司

开本:710mm×960mm 1/16

印张:14 字数:243 千字

版、印次:2007 年 8 月第 1 版第 1 次印刷

印数:0001~5000

定价:28.00 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换

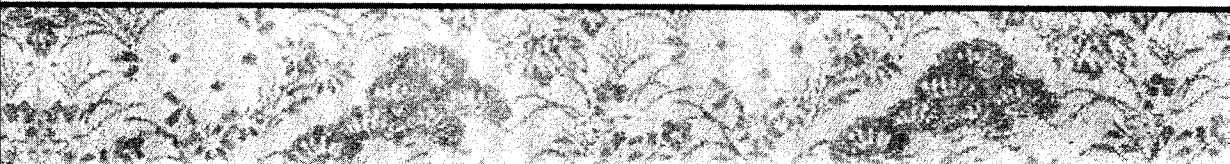
电话:(010)66882585 51927252



中医特色诊疗丛书

内 容 提 要

本书为“中医特色诊疗丛书”中的肾病分册,系统地介绍了有关肾病治疗的中(西)医诊疗和日常养生常识。内容包括肾病的中医论治、西医诊疗、常用中成药及方剂、中医名家治疗心法、临床内服妙方、临床外治良法、常用西药、食疗药膳、保健常识等。全书内容系统全面,介绍的方法简单实用,语言通俗易懂。本书特别适合患者及家属使用,还可供中医、西医及中西医结合的临床护理、科研、教学工作及护理爱好者参考。





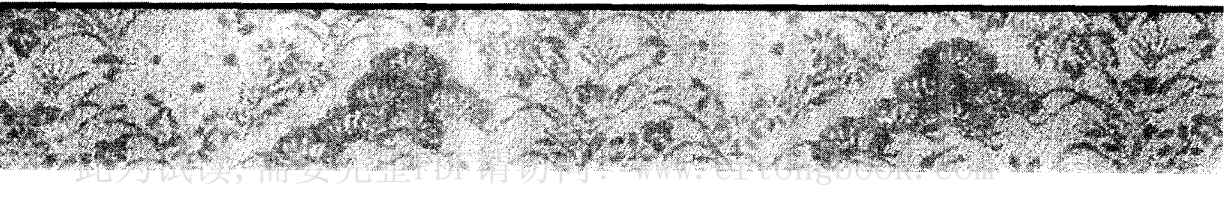
前言

面对临床常见的疑难疾病,追求满意可靠的疗效,既是广大患者的迫切要求,也是医生的美好愿望。

应用中医药治疗一些常见病、疑难病具有独特的疗效。然而,中医学知识内容繁杂,又自成理论体系,没有深入、系统的了解,难以掌握、运用。鉴于此,我们组织编写了这套“中医特色诊疗丛书”,以期向读者全面系统地介绍有关常见病的中医诊疗、养生知识。全书本着实用、全面的宗旨编写,一册在手,相信定会对您有所裨益。

为了加强本书的实用性,还特地介绍了一些中医名家的治疗心得。您可以通过中医名家的治疗思路与心得,了解中医辨治体系的博大精深与丰富内涵;通过书中的“内服妙方”分析与疗效介绍,您更可以“按图索骥”——对照病例,自我诊治,找到适合您的疗法与方药;更有多种多样的外治良法供您选择——不用“良药苦于口”,而霍然病愈;此外,民间验方、常用中(西)成药更是锦上添花、切合实用。

常言道,凡病“三分治,七分养”、“急则治标,缓则治本”。对于疾病的治疗固然重要,而养护更是重中之重。为此,书中系统介绍了日常生活中的养生宜忌和食疗方法,以便寓治于养,防病于未然。



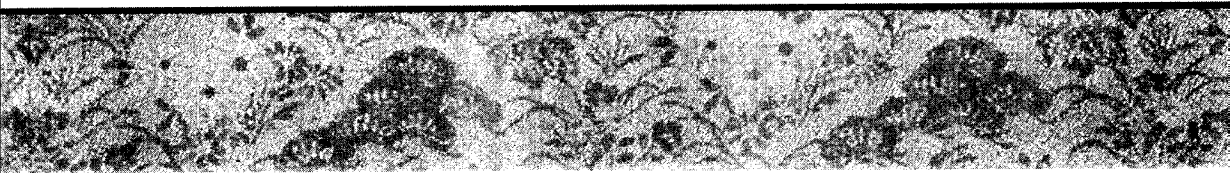


中医治病重点在于辨证。各位中医爱好者在引用本书所载的方、药、治法时,请一定要在专业医师的指导下应用,以便取得更好的疗效。

本书在写作时,得到王劲、匡超、李林可、林江华的支持和帮助,在此向他们致以谢意!

如果本丛书中所介绍的知识和方法能对您的健康起到些微的帮助,则是我们全体编者所衷心祈愿的!

编 者



目 录

第1章 中医论治 / 1

第一节 急性肾炎 / 1

第二节 慢性肾炎 / 3

第三节 肾病综合征 / 5

一、分期论治 / 6

二、辨证论治 / 8

三、西药毒副作用的中医治疗 / 10

四、中西医结合思路与方法 / 13

第2章 西医诊疗 / 16

第一节 急性肾炎 / 16

一、诊断 / 16

二、治疗 / 17

三、护理 / 18

第二节 慢性肾炎 / 19

一、诊断 / 20

二、治疗 / 21

三、护理 / 22

第三节 肾病综合征 / 23

一、诊断 / 24

二、儿童治疗 / 26



三、成人治疗 / 29

第3章 常用方、药 / 33

第一节 常用中成药 / 33

六味地黄丸 / 33

左归丸 / 33

肾气丸 / 34

健脾补肾丸 / 34

滋肾丸 / 34

参苓白术散 / 35

十全大补丸 / 35

归脾丸 / 35

参茸卫生丸 / 35

全鹿丸 / 36

补肾益气丸 / 36

缩泉丸 / 36

柏子养心丸 / 37

七味都气丸 / 37

五子地黄丸 / 37

滋肾宁神丸 / 37

补血宁神片 / 38

二至丸 / 38

大补阴丸 / 38

知柏地黄丸 / 38

八正合剂 / 38

无比山药丸 / 39

补肾健身膏 / 39

第二节 常用中药 / 39

大黄 / 39

黄柏 / 40

苦参 / 40

天花粉 / 41

蒲公英 / 41

金银花 / 42

野菊花 / 42

败酱草 / 43

半枝莲 / 43

蛇莓 / 44

猪苓 / 44

土茯苓 / 45

马鞭草 / 45

草薢 / 46

薏苡仁 / 46

石菖蒲 / 47

白芷 / 47

牛膝 / 48

红藤 / 48

乳香 / 49

王不留行 / 49

仙鹤草 / 50

苎麻根 / 50

蒲黄 / 51

琥珀 / 51

三七 / 52

牡蛎 / 52

海藻 / 53

鳖甲 / 53

乌药 / 54



小茴香 / 54

黄芪 / 55

山药 / 55

菟丝子 / 56

蜈蚣 / 56

车前子 / 57

石韦 / 57

篇蓄 / 58

瞿麦 / 58

第三节 常用方剂 / 59

三仁汤 / 59

八正散 / 60

程氏萆薢分清饮 / 60

五淋散 / 61

补中益气汤 / 61

五皮散 / 62

防己黄芪汤 / 63

真武汤 / 63

右归丸 / 64

萆薢分清饮 / 65

茯苓桂枝白术甘草汤 / 65

五苓散 / 66

实脾散 / 66

导赤散 / 67

六味地黄丸 / 68

左归丸 / 69

猪苓汤 / 69

第4章 名家心法 / 71

一、急性肾炎 / 71

张沛虬临床论治精要 / 71

徐小洲临床论治精要 / 72

钟新渊临床论治精要 / 72

吴翰香临床论治精要 / 73

任继学临床论治精要 / 74

时振声临床论治精要 / 74

二、慢性肾炎 / 75

时振声临床论治精要 / 75

赵绍琴临床论治精要 / 76

杜雨茂临床论治精要 / 77

祝谌予临床论治精要 / 79

朱良春临床论治精要 / 80

刘弼臣临床论治精要 / 80

袁沛然临床论治精要 / 81

李寿山临床论治精要 / 82



三、肾病综合征 / 83

时振声临床论治精要 / 83

午雪岍临床论治精要 / 84

徐嵩年临床论治精要 / 84

钟念文临床论治精要 / 85

四、尿毒症 / 86

时振声临床论治精要 / 86

张镜人临床论治精要 / 88

祝湛予临床论治精要 / 89

张琪临床论治精要 / 89

谢天忠临床论治精要 / 90

第5章 内服妙方 / 92

第一节 临床妙方 / 92

一、急性肾炎 / 92

八正散 / 92

加味地黄汤 / 93

白茅根汤 / 93

越婢汤 / 93

复方益肾合剂 / 94

温阳利水汤 / 94

清热散 / 95

三草蠲肾饮 / 95

萍翘四苓汤 / 96

小柴胡汤加味 / 96

白茅根蝉苓汤 / 97

二、慢性肾炎 / 101

益肾散瘀汤 / 101

五味消毒饮加减 / 101

健脾益肾化浊汤 / 102

加味猪苓汤 / 103

防己黄芪汤 / 103

急肾清汤 / 97

清肾活血祛风汤 / 97

鱼腥草汤 / 98

三仁汤加味 / 98

四草二根汤 / 99

益气清热方 / 99

小蓟饮子 / 99

地草汤 / 100

参芪五草汤 / 100

活血利水方 / 100

参芪三草汤 / 104

加味白茅根汤 / 104

三仁汤 / 105

知柏地黄汤 / 105

养阴益肾汤 / 106



温肾健脾汤 / 106

五子衍宗汤 / 106

血府逐瘀汤 / 107

健脾化瘀汤 / 107

三、肾病综合征 / 109

补阳还五汤 / 109

益气化浊汤 / 109

加味五虫汤 / 110

加味春泽汤 / 110

豁痰化瘀方 / 111

第二节 民间验方 / 113

一、肾炎 / 113

二、肾病综合征 / 116

第6章 外治良法 / 118

第一节 针刺治疗 / 118

第二节 推拿治疗 / 121

第三节 灸疗法 / 123

第四节 穴位疗法 / 124

第五节 刮痧疗法 / 128

第六节 耳穴疗法 / 129

第七节 洗浴疗法 / 130

第八节 其他外治法 / 132

第7章 常用西药 / 134

一、抗菌类 / 134

青霉素 / 134

二、利尿类 / 135

氢氯噻嗪 / 135

呋塞米 / 136

氨苯蝶啶 / 136

三、降压类 / 138

利舍平 / 138

益气活血利水方 / 107

活血益肾汤 / 108

温肾健脾方 / 108

活血健脾汤 / 109

化瘀通络汤 / 111

固肾祛浊方 / 112

丹芍汤 / 112

补气活血汤 / 113

化湿通络汤 / 111

固肾祛浊方 / 112

丹芍汤 / 112

补气活血汤 / 113

螺内酯 / 137

吲达帕胺 / 137

螺内酯 / 137

吲达帕胺 / 137

硝苯地平 / 138



卡托普利 / 138

四、激素类 / 139

泼尼松 / 139

氢化可的松 / 140

倍他米松 / 141

醋酸可的松 / 141

五、细胞毒类 / 142

环磷酰胺 / 142

盐酸氮芥 / 143

六、其他类 / 144

硫酸阿托品 / 144

氢溴酸山莨菪碱 / 144

肝素钠 / 145

华法林 / 145

盐酸贝那普利 / 139

泼尼松龙 / 141

曲安奈德 / 142

醋酸地塞米松 / 142

硫酸长春新碱 / 143

阿司匹林 / 146

双嘧达莫 / 146

尿激酶 / 147

第8章 食疗药膳 / 148

第一节 药茶 / 148

桑白皮饮 / 148

玉米须饮 / 148

山羊奶茶 / 148

肾炎水肿茶 / 149

葶苈消肿茶 / 149

大蓟薏苡仁茶 / 149

海金沙茶 / 149

慢性肾炎茶 / 150

蚕豆壳茶 / 150

益母草茶 / 150

玉屏风茶 / 150

车前田螺汤 / 150

第二节 药酒 / 155

灵脾肉桂酒 / 155

种子酒 / 155

橘皮茶 / 151

翠衣香蕉皮茶 / 151

白茅根茶 / 151

刺梨蜜饮 / 152

玉米蝉蜕汤 / 152

双花饮 / 152

藿香生姜汤 / 153

复方绿豆汤 / 153

三鲜饮 / 154

甘蔗红花汤 / 154

芹菜车前汤 / 154

百合甘蔗饮 / 155

蛤蚧参茸酒 / 156

二仙酒 / 156



益肾明目酒 / 156

女贞子酒 / 157

长生固本酒 / 157

黄芪杜仲酒 / 157

第三节 药膳 / 158

冬瓜粥 / 158

鲤鱼冬瓜汤 / 159

芡实莲子羹 / 159

百合绿豆汤 / 159

鲫鱼小豆汤 / 160

鲫鱼灯心草粥 / 160

浮萍黑豆粥 / 160

葫芦壳粥 / 160

百合花生粥 / 161

白果芡实粥 / 161

补骨脂羊腩汤 / 161

山药猪脾汤 / 162

仙茅猪肉汤 / 162

韭子虫草粥 / 162

鹿角胶洋参粥 / 162

冬瓜三豆汤 / 163

牛肉蚕豆汤 / 163

固精酒 / 157

五精酒 / 158

双耳酒 / 158

山药红枣鱼 / 163

五味杜仲羊肾汤 / 164

白术猪肚粥 / 164

虫草金龟 / 164

刀豆炖腰子 / 165

草鱼豆腐汤 / 165

核桃猪腰汤 / 166

杜仲羊腰汤 / 166

四苓粥 / 166

山药腐竹鸡片 / 167

首乌鲤鱼汤 / 167

黄芪蒸母鸡 / 168

荠菜白茅根猪脾汤 / 168

红杞小枣蒸鲫鱼 / 168

怀杞煲鸽 / 169

山药红枣蒸鳗鱼 / 169

神仙鸭 / 170

第9章 保健常识 / 171

第一节 诊疗常识 / 171

肾脏有哪些主要功能 / 171

尿常规检查对肾病的诊断有什么意义 / 172

如何正确收集尿液标本 / 172

哪些肾小球疾病会出现血尿 / 173

蛋白尿是怎么回事 / 173

检查肾功能前最好素食几日 / 174

肾病患者的肾功能也可能正常吗 / 174

生理性蛋白尿与病理性蛋白尿有何不同 / 175



- 几种管型尿各有什么临床意义 / 175
- 酚磺肽排泄试验有何意义 / 175
- 肾脏病患者血浆蛋白有何变化 / 176
- 测定血清免疫球蛋白有何意义 / 177
- 血肌酐、尿素氮有何临床意义 / 177
- 什么是内生肌酐清除率测定 / 178
- 哪些原因可引起乳糜尿 / 178
- 肾穿刺活检有何意义 / 178
- 肾脏疾病是否需做 CT / 179
- 为什么肾病患者血压会升高 / 179
- 哪些原因可引起急性肾小球肾炎 / 180
- 急性肾小球肾炎有哪些症状 / 180
- 急性肾小球肾炎的治疗应该注意什么 / 181
- 慢性肾小球肾炎有哪些常见症状 / 181
- 急性肾炎在什么情况下会转变为慢性肾炎 / 182
- 慢性肾炎是从急性肾炎发展而来的吗 / 182
- 哪些原因可引起慢性肾功能衰竭 / 183
- 原发性肾小球疾病和继发性肾小球疾病有何区别 / 183
- 哪些原因可引起慢性肾炎急性加重 / 183
- 慢性肾功能衰竭常见哪些临床表现 / 184
- 慢性肾功能衰竭可分为哪几个阶段 / 184
- 慢性肾功能衰竭的危险因素有哪些 / 185
- 什么是肾积水 / 185
- 糖尿病为什么会引起肾脏损害 / 185
- 如何合理应用利尿剂 / 186
- 哪些原因可导致肾病综合征 / 187
- 肾病综合征有哪些常见症状 / 187
- 肾病综合征引起的水肿应如何治疗 / 188
- 哪些肾脏病人不宜使用激素 / 188
- 肾病综合征有哪些并发症 / 189
- 什么是常复发性肾病综合征 / 189
- 肾病综合征一定会发生肾功能衰竭吗 / 189



- 肾病综合征能否治愈 / 190
- 慢性肾衰患者应常查肾脏B超 / 190
- 何为尿毒症 / 191
- 尿毒症早期有哪些征兆 / 191
- 什么是血液透析 / 192
- 如何选择血液透析方式 / 193
- 多长时间透析1次 / 193
- 第二节 养生宜忌 / 194
- 哪些抗生素会引起肾功能损害 / 194
- 抗生素引起肾功能损害的方式有哪些 / 194
- 尿液混浊不等于就是肾炎 / 195
- 肾功能不全患者如何选用抗生素 / 195
- 慢性肾炎病人可以结婚吗 / 196
- 慢性肾炎病人可以妊娠吗 / 196
- 水肿愈严重肾炎也愈严重吗 / 196
- 怎样才能保护好肾脏 / 197
- 凡是腰痛是否就是患了肾脏疾病 / 198
- 肾病综合征患者是否要多食用蛋白质 / 198
- 肾病综合征患者饮食应注意什么 / 198
- 上感时要预防急性肾炎 / 199
- 急性肾炎患者应如何调养 / 200
- 急性肾炎患者能吃盐吗 / 200
- 急性肾炎患者是否要多吃蛋白质或补品 / 200
- 急性肾炎患者应怎样合理饮食 / 201
- 冬虫夏草对慢性肾炎有治疗作用吗 / 201
- 如何安排慢性肾炎患者的饮食 / 202
- 肾衰患者为什么口中有氨味 / 202
- 哪些中药对肾脏不利 / 202
- 哪些食物对肾脏不利 / 203
- 冬天护肾应注意什么 / 203
- 肾衰患者应适量补钙 / 204
- 慢性肾衰可否长期用中药治疗 / 205



肾脏病人的家庭护理十要 / 205

肾病患者怎样合理锻炼 / 206

尿毒症患者服药宜慎重 / 207

血液透析患者应如何饮食 / 207

肾病中医诊疗养护



中医论治

第一节 急性肾炎

急性肾炎属于中医学“水肿”门中的“风水”、“阳水”和“肾风”、“溺血”等病证的范畴。“邪之所凑，其气必虚”。本病多在人体御邪能力不足之时，外感六淫（以风寒、风热、风湿等外邪为主），或有疮疡外症，毒邪内侵，致风湿毒邪伤及肺脾肾三脏，以致肺失宣降，上不能宣散水津，下不能通调水道；脾失健运，水湿内停，气不升清；肾失开合，气化不利，精关不固；加之三焦水道失畅，膀胱气化无权，终致水湿毒邪在体内泛滥，水谷精微大量丢失，而见临床诸症。风、湿、毒是该病发生的主要外因，主要病变脏腑在肺脾肾三脏。证候演变趋向是从表及里，由上焦、中焦而达下焦，从实向虚实夹杂演变。急性水肿期为正邪剧增的过程，水肿消退期则进入正虚邪恋阶段。若失治、误治，亦可上凌心肺，五脏俱病，变证丛生，或肺脾肾三脏俱虚，正不能胜邪，病久不愈，迁延难治。

1. 风热证

(1) 症状：恶风发热，鼻塞流浊涕，咽痛，或咳嗽，面浮肢肿，或全身水肿，小便短赤，关节酸楚，舌红，苔薄腻或薄黄，脉浮数或弦数。

(2) 治法：疏风清热，利水消肿。

(3) 选方：银翘散加减。

(4) 用药：金银花 30g，连翘 10g，荆芥 10g，浮萍 10g，板蓝根 10g，白茅根 30g，小蓟 30g，半枝莲 30g，车前子 30g。

(5) 加减：发热高者，加鸭跖草 30g，生石膏 30g，黄芩 10g；汗出少者，加西河柳 30g；咽痛甚者，加小豆根 6g，射干 10g；咳嗽者，加前胡 10g，桔梗 6g，杏仁 10g。