

JIAN K ANG JIAO YU GONG SHU

健康教育丛书



“健康家园”

——医学科普进万家十年大行动”
全国组委会组织编写

主 编 张文康
副主编 余 靖

慢性肾炎

编 著 李 宁 黄丽萍

25

中国中医药出版社

健康教育丛书

25

慢性肾炎

编著 李 宁 黄丽萍

中国中医药出版社

·北 京·

图书在版编目(CIP)数据

慢性肾炎 / 李宇等编著. - 2 版. - 北京: 中国中医药出版社, 2005. 1
(健康教育丛书)

ISBN 7-80156-750-1

I. 慢... II. 李... III. 慢性病: 肾炎 - 基本知识 IV. R692.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 133707 号

责任编辑: 戴皓宁

中国中医药出版社出版

发行者: 中国中医药出版社

(北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦)

电话: 64405750 邮编: 100013)

(邮购联系电话: 84042153 64065413)

印刷者: 北京丰富彩艺印刷有限公司

经销者: 新华书店总店北京发行所

开 本: 850×1168 毫米 32 开

字 数: 46 千字

印 张: 5.5

版 次: 2005 年 1 月第 2 版

印 次: 2006 年 7 月第 2 次印刷

册 数: 4001-7000

书 号: ISBN 7-80156-750-1/R · 750

定 价: 10.00 元

如有质量问题, 请与出版社发行部调换。

HTTP://WWW.CPTCM.COM

再版说明

自 2000 年“健康家园——医学科普进万家 10 年大行动”开展以来，得到了卫生部、国家中医药管理局及各地卫生行政主管部门的高度重视。截止到目前，此项活动开展了近 4 年的时间，各地结合自身情况，分别开展了不同的形式多样的医学科普宣传活动，取得了良好的社会效果。作为此项活动的宣教材料——《健康教育丛书》也得到了广大读者的一致好评。据不完全统计，包括赠阅和销售在内，本套丛书已印制发行 500 余万册，充分证明了广大人民群众对健康教育活动和医学科普知识的需求与渴望。



随着时代的发展，科学技术的发展日新月异，中西医知识亦不断更新，医学科普知识在很多领域的概念和内容也产生了变化，同时出现了一些新的疾病谱，如 SARS 的暴发流行，使人们对传染病的看法，对医

学领域的重视，对人的生命与健康的高度关注等，都产生了深刻的变化，所以修订《健康教育丛书》，使人们对医学科普知识能够耳目一新，是十分必要的。基于以上认识，我们请上百位专家对每一本书都进行了认真的修订，并对有些内容进行了删减，如医院专科、因地址、电话、邮编及增减医院专科等诸多因素，很难给广大读者一个准确的信息，为避免误导读者，决定删除此栏目。因结核病较前发病率明显提高，同时增加了一本《肺结核》。因艾滋病的增长率很快，引起全世界的高度重视，故又增加了一本《艾滋病》。共计 80 种。在修订的过程中，有关院士非常重视，提出了很多好的修订意见，并帮助对有关内容进行认真审定。再此表示衷心的感谢。

希望本套丛书的修订出版能给广大读者带来更新更全的医学科普知识，为您的健康幸福生活带来有益的帮助！也希望藉此能把“健康家园”活动更深入地开展下去，并把健康科普宣传活动推向新的高潮！

中国中医药出版社

2004 年 12 月

出版者的话

人生最宝贵的应该是生命和健康,健康与疾病是全社会都非常关注的问题,它关系到每一个人、每一个家庭的切身利益。卫生部和国家中医药管理局领导非常重视这一全社会都非常关注的课题,他们制定的不是重在有病去治,而是无病先防的预防为主的工作方针。2000 年为了积极贯彻江泽民同志崇尚科学,大力开展科学知识普及工作等一系列指示精神,及李岚清副总理在全国九亿农民健康教育工作电视电话会议的讲话精神,精心组织策划了“健康家园——医学科普进万家 10 年大行动”的医学知识普及活动。为了使本次活动有声有色,张文康部长不但亲自担任活动组委会主任,还亲自组织中医专家学者主编了本次活动的宣教材料——健康教育丛书。丛书共分 78 分册,

介绍近百种常见病的一般知识、疾病信号、家庭保健、用药禁忌等防治疾病的知识,并向患者提供与该病有关的信息。旨在提高全民的健康意识与身体素质,把健康知识送到每一个家庭。

为保证本套丛书的科学性、权威性、实用性、普及性,组委会邀请数位医学界的科学院院士、工程院院士亲自审定,并出任审定委员会委员。出版本丛书是我们出版社的责任,为了使本丛书长盛不衰,我们准备定期修订,以使每个家庭能经常获得防病治病的新知识,使人人享有健康。



中国中医药出版社

2004年12月

目录

一般知识

人体肾脏的外形、位置、内部结构

有何特征 (3)

肾脏的微细结构是怎样的 (4)

肾脏有何生理功能 (5)

何谓慢性肾炎 (6)

慢性肾炎是由急性肾炎迁延而来

的吗，其起病方式有哪些 (7)

慢性肾炎有哪些病理类型 (9)

什么是蛋白尿 (10)

尿蛋白越多，就表示肾脏损害程度

越严重吗 (11)

什么是血尿 (12)

尿色发红是否就是血尿 (13)

什么是管型尿 (14)

腰痛是肾炎病人的主要症状吗	(15)
什么是肾性水肿	(16)
水肿的程度与肾脏病损的程度是否 成正比	(17)
什么是肾性高血压	(18)
为什么慢性肾炎有顽固性持续性高 血压	(19)
什么是肾病综合征	(20)
观察肾功能状况主要看哪几个 指标	(21)
什么是肌酐清除率，有何临床 意义	(22)
血肌酐的来源及临床意义	(23)
什么是血尿素氮，有何临床意义， 其数值受哪些因素影响	(24)
什么是肾穿刺活检法，肾脏病患者 为什么要作肾活检	(25)
“肾虚”是指肾脏有病变吗，中医如 何认识慢性肾炎	(26)
慢性肾炎中医辨证可分为几型 ---	(27)

疾病信号

非特异性症状	(31)
水肿	(32)
高血压	(33)
尿异常	(34)
贫血	(35)
肾功能损害	(36)
血象及血液化学改变	(37)

就医须知

.....	(39)
-------	------

检查须知

常规检查身体时为什么要作尿

常规检查	(45)
------------	------

如何正确留取尿液	(46)
如何看尿常规化验单	(48)
进行肌酐清除率测定的注意事项	
有哪些	(51)
如何看肌酐清除率化验单	(52)
如何看血肌酐化验单	(53)
如何看血尿素氮化验单	(54)
如何看血色素化验单	(55)

住院须知

慢性肾炎患者都需要住院治疗吗	(59)
慢性肾炎患者住院后要注意些什么 ...	(60)

治疗措施

休息	(63)
饮食治疗	(64)

积极控制高血压	(65)
血管紧张素转换酶抑制剂 (ACEI) 的 使用	(66)
抗凝药物和血小板解聚药物的应用	(67)
防治可能引起肾损害的其他因素	(68)
利尿治疗	(69)
激素和细胞毒药物的应用	(70)
根据病理类型选择治疗措施	(71)
中医治疗	(73)

用药宜忌

为什么药物会引起肾脏损害	(77)
对肾脏有害的药物有哪些	(78)
慢性肾炎水肿时怎样选择利尿剂	(80)
慢性肾炎高血压时如何应用降压药	(81)
用肾上腺皮质激素治疗慢性肾炎应 注意哪些问题	(83)

家庭保健

- 慢性肾炎患者合理的膳食结构 (87)
- 慢性肾炎患者绝对不能吃盐吗, 怎样选
用代盐品 (90)
- 慢性肾炎患者要注意预防感染 (91)
- 肾脏病人什么时候切除扁桃体为最好 ... (92)
- 慢性肾炎患者应注意休息 (93)
- 慢性肾炎患者的精神护理 (94)
- 慢性肾炎患者能否参加学习、工作 ... (95)
- 慢性肾炎患者能结婚吗 (96)
- 慢性肾炎患者能妊娠吗 (97)
- 如何正确看待慢性肾炎 (98)
- 生活卫生小常识 (100)

预后转归

- 慢性肾炎的预后如何 (103)
- 根据临床表现判断预后 (104)

根据病理类型判断预后	(105)
慢性肾炎急性加重的原因有哪些	(106)
慢性肾炎活动会有哪些指标变化	(107)
慢性肾炎一定会发展为慢性肾功能衰竭吗	(108)
慢性肾炎患者出现肾功能衰竭还能逆转吗	(109)

新技术新方法

血浆置换疗法	(113)
--------------	-------

新药特药

雷公藤	(117)
虫草肾康胶囊	(120)
黄葵胶囊	(121)
强的松	(122)
环磷酰胺	(125)

吗替麦考酚酯 (127)

环孢菌素 A (129)

常用药

常用的降血压药物

硝苯地平 (133)

波依定 (134)

卡托普利 (136)

洛汀新 (137)

美托洛尔 (138)

哌唑嗪 (139)

常用的利尿剂

氨苯喋啶 (141)

氢氯噻嗪 (142)

呋苯胺酸 (143)

布美他尼 (144)

常用的抗凝剂及血小板解聚药物

肝素钠 (145)

双嘧达莫 (146)

常用的中成药

川芎嗪注射液	(147)
复方丹参注射液	(147)
六味地黄丸	(148)
金匱肾气丸	(148)

关键词索引

.....	(149)
-------	-------

一般知识

健康需知识
医理是真知

