

新 电脑课堂
Computer Classroom

双格式



光盘双格式 配套DVD光盘能在家用DVD机或电脑光驱中播放，更加方便、自由！



图解式教学 操作步骤直接指向插图，更加直观、易懂！



丰富且实用 包含最常用、最实用的电脑知识，还有众多操作技巧！



易学又易练 手把手教让您一学就会，互动练习让您一练就精，疑难解答让您一点就通！



网上疑难解答 网 址: faq.hxex.cn
E-mail: faq@hxex.cn

电话疑难解答 010-88253801-168

互动空间 编著

电脑上网



电子工业出版社
Publishing House of Electronics Industry
<http://www.phei.com.cn>

双格式

电脑上网

互动空间 编著

電子工業出版社·

Publishing House of Electronics Industry

北京·BEIJING

内 容 简 介

本书完全从“读者自学”的角度出发,以“图解操作步骤”的方式进行编写,系统全面地讲解了“互联网的接入、网页浏览、资源搜索、下载、网络聊天与交友、论坛、网上娱乐生活、电子邮件、网络安全、网络故障与排除”等知识内容。

本书内容详实、结构清晰、实例丰富、图文并茂。通过“步骤引导,图解操作”的方式进行讲解,真正地做到以图析文,一步一步地教会读者学会上网的操作与应用。

本书定位于电脑初、中级用户使用,既适合无基础又想快速掌握上网操作方法及应用技巧的读者,也可作为电脑培训班的教学用书。

未经许可,不得以任何方式复制或抄袭本书之部分或全部内容。

版权所有,侵权必究。

图书在版编目(CIP)数据

双格式·电脑上网/互动空间编著.一北京:电子工业出版社,2007.8

(新电脑课堂)

ISBN 978-7-121-04655-1

I.双… II.互… III.因特网-基础知识 IV.TP393.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 097252 号

责任编辑:刘 舫 付 睿

印 刷:北京智力达印刷有限公司

装 订:三河市金马印装有限公司

出版发行:电子工业出版社

北京市海淀区万寿路 173 信箱 邮编:100036

开 本:787×1092 1/16 印张:21.25 字数:544 千字

印 次:2007 年 8 月第 1 次印刷

定 价:39.00 元(含 DVD 光盘一张,ISBN 978-7-900222-61-9)

凡所购买电子工业出版社图书有缺损问题,请向购买书店调换。若书店售缺,请与本社发行部联系,联系及邮购电话:(010)88254888。

质量投诉请发邮件至 zltz@phei.com.cn,盗版侵权举报请发邮件到 dbqq@phei.com.cn。

服务热线:(010)88258888。

致读者

为什么选择《新电脑课堂》系列丛书？

这是一套为初学者量身打造的图书，自 2002 年 1 月问世以来，累计销量超过 **200 万册**，已成为一个著名图书品牌。

这是一份教育专家为您定制的“**营养套餐**”，面向各个应用层面和应用领域，满足广大读者的不同需求。

丛书荣获“**全国优秀畅销书**”大奖。

我们为读者提供全面而贴心的服务，**网上和电话疑难解答服务**免费为您排忧解难。

此次推出的《新电脑课堂·双格式》丛书，彻底颠覆了“死记硬背、枯燥乏味、光学不练”的传统学习方法，大大提高了学习效率。

◎ 什么是“双格式”

“双格式”即配套多媒体光盘具有两种格式：不但可以在电脑上进行互动学习，还可以通过家用 DVD 机在电视上播放，就像看电视节目一样，轻松自在。

双格式多媒体光盘方便了不熟悉电脑操作以及暂时没有电脑的用户进行自学。

◎ 丛书的特点

- **双格式光盘** 配套 DVD 光盘能在家用 DVD 机或电脑光驱中播放，更加方便、自由！
- **图解式教学** 操作步骤直接指向插图，更加直观、易懂！
- **丰富且实用** 包含最常用、最实用的电脑知识，还有众多操作技巧！
- **易学又易练** 手把手教让您一学就会，互动练习让您一练就精，疑难解答让您一点就通！

◎ 丛书的阅读说明

- **图书的结构特点** 本套丛书的结构和内容按照电脑初学者的学习习惯进行编排，“跟我学”部分为重要知识点讲解，“动手练”部分为典型、实用的操作实例。
- **操作步骤表述** 在讲解操作实例时，本书采用了图解方式，将主要操作步骤直接指向插图中的相关位置，直观地指引读者进行学习，便于快速领会相关知识。
- **快捷键说明** 当操作讲解中涉及快捷键时，本套丛书采用类似“**Ctrl+C**”的形式表述，表示在按住 Ctrl 键不放的同时按 C 键，然后松开各键。
- **注释性内容说明** 正文中穿插着一些注释性内容，其中，“问与答”通过一问一答的方式对学习过程中的常见疑难问题进行解答，“练一练”结合所讲知识点引导读者边学边练。

◎ 光盘使用提示

➤ 运行环境要求

操作系统：Windows 9X/Me/2000/XP/2003/NT/Vista 简体中文版

显示模式：1024×768 像素以上分辨率、16 位色以上

反侵权盗版声明

电子工业出版社依法对本作品享有专有出版权。任何未经权利人书面许可，复制、销售或通过信息网络传播本作品的行为；歪曲、篡改、剽窃本作品的行为，均违反《中华人民共和国著作权法》，其行为人应承担相应的民事责任和行政责任，构成犯罪的，将被依法追究刑事责任。

为了维护市场秩序，保护权利人的合法权益，我社将依法查处和打击侵权盗版的单位和个人。欢迎社会各界人士积极举报侵权盗版行为，本社将奖励举报有功人员，并保证举报人的信息不被泄露。

举报电话：(010) 88254396；(010) 88258888

传 真：(010) 88254397

E-mail: dbqq@phei.com.cn

通信地址：北京市万寿路 173 信箱

电子工业出版社总编办公室

邮 编：100036

目 录

第 1 章 走进 Internet

跟我学 初识上网	2
1. 认识 Internet	2
2. Internet 的功能	2
3. Internet 提供的服务	3
4. Internet 的特点	5
5. Internet 的接入方式	6
6. 上网需要的硬件设备	7
7. 我选择什么方式上网	8
动手练 使用 Modem 拨号上网	9
1. 安装 Modem	9
2. 建立拨号连接	12
3. 拨号上网	15
动手练 建立 ADSL 连接	15
1. 连接 ADSL 设备	16
2. 安装网卡驱动程序	17
3. 建立 ADSL 连接	18
4. 在 Windows XP 中共享上网	23

第 2 章 浏览网页——精彩无所不在

跟我学 认识浏览器	27
1. IE 浏览器	27
2. 其他浏览器	28
动手练 浏览网页信息	29
1. 启动 Internet Explorer	29
2. 浏览网页	30
3. 搜索网页	31
动手练 使用收藏夹	32
1. 收藏网页	32
2. 整理收藏夹	33
3. 备份收藏夹	35
动手练 使用历史记录	36

1. 查看并使用历史记录	36
2. 设置历史记录	37
动手练 保存网页中的内容	37
1. 保存当前网页	38
2. 保存网页中的图片	38
3. 保存网页中的文字内容	39
动手练 Internet Explorer 设置	40
1. 设置默认主页	40
2. 处理临时文件	41
3. 设置 Cookies	42
4. 阻止自动弹出窗口	42
5. 加快 IE 的启动速度	43
 第 3 章 搜索与下载——网络资源一网打尽	
跟我学 初识搜索引擎	46
1. 搜索引擎的种类	46
2. 搜索引擎的基本语法规则	47
3. 选择搜索引擎	47
动手练 目录式搜索引擎的使用	48
动手练 Google 搜索	49
1. 搜索网页、图片和新闻	49
2. 货币转换	50
3. 数据计算	51
4. 中英文翻译	52
5. 查询手机号码归属地	53
动手练 使用“中文上网”	54
1. 开通“中文上网”	54
2. 使用“中文上网”	55
跟我学 网络下载方式	56
1. 使用浏览器下载	56
2. 使用专用软件下载	57
动手练 使用迅雷下载	57
1. 下载与安装迅雷	58
2. 添加下载任务	59
3. 设置迅雷	61
动手练 使用 BT 下载	62
1. 安装 BitComet	62
2. 寻找 BT 资源	63

3. 下载 BT 资源	63
4. 下载参数设置	65
5. 制作种子	65
动手练 使用 CuteFTP 上传下载	67
1. 安装 CuteFTP	67
2. 添加并登录站点	70
3. 上传与下载文件	71
 第 4 章 电子邮件——亲朋好友常联系	
跟我学 认识电子邮件	75
1. 什么是电子邮件	75
2. 电子邮件地址的格式	76
3. 收费邮箱与免费邮箱	76
动手练 免费电子邮箱的使用	77
1. 申请免费电子邮箱	77
2. 撰写并发送电子邮件	78
3. 阅读与处理邮件	82
跟我学 使用 Outlook Express 收发邮件	84
1. 启动 Outlook Express 并配置邮件账户	84
2. 撰写和发送邮件	86
3. 接收与阅读邮件	87
4. 答复与转发邮件	88
跟我学 认识新闻组	90
1. 新闻组的优点	90
2. 新闻组的命名规则	90
动手练 使用新闻组	91
1. 预定新闻组	91
2. 阅读新闻组	93
3. 管理新闻邮件	94
跟我学 垃圾邮件的防范	97
1. 认识垃圾邮件	97
2. 防范垃圾邮件的方法	98
动手练 过滤垃圾邮件	99
1. 在邮箱中过滤垃圾邮件	99
2. 在 Outlook Express 中过滤垃圾邮件	100
3. 使用杀毒软件过滤垃圾邮件	100
动手练 发送贺卡	101
1. 通过电子邮件发送贺卡	102

2. 通过网站发送贺卡	102
动手练 使用 Foxmail 管理电子邮件	104
1. 安装 Foxmail	104
2. 添加电子邮件账户	106
3. 撰写/发送邮件	107
4. 收取邮件	108
5. 邮件的保存和删除	109
 第 5 章 网络聊天与交友	
跟我学 聊天真轻松	112
1. 网络聊天的好处	112
2. 网络聊天的注意事项	112
3. 网络聊天的种类	113
动手练 QQ 的安装与申请	113
1. 下载 QQ 软件	113
2. 安装 QQ	114
3. 申请 QQ 号码	116
4. 申请 QQ 密码保护	118
5. 登录上线	119
动手练 开始 QQ 聊天	120
1. 添加好友	121
2. 与好友聊天	122
3. 语音视频聊天	123
4. 传送文件	125
5. 使用网络硬盘	126
动手练 设置 QQ	129
1. QQ 面板的个性化设置	129
2. 对 QQ 相关设置	130
动手练 MSN Messenger 的使用	131
1. 下载与安装	132
2. 申请账号	133
3. 添加联系人	136
4. 开始聊天	137
5. 传送文件	138
动手练 网络聊天室的种类	140
动手练 网上聊天室的使用	140
1. 申请用户	141
2. 进入聊天室聊天	142

跟我学	认识 BBS.....	144
动手练	访问 BBS.....	145
	1. 匿名访问 BBS	145
	2. 注册为会员	146
	3. 阅读与回复帖子	148
	4. 发表主题	149
跟我学	网上校友录的使用	150
	1. 注册用户	150
	2. 查找自己的学校和班级	151
	3. 创建班级	152
	4. 在班级空间中留言	154
动手练	上网用 QQ 发送短信	154
	1. 将 QQ 与手机绑定	154
	2. 用 QQ 发送短信	156
	3. 取消手机绑定	158
 第 6 章 网络休闲生活		
跟我学	网络游戏丰富多彩	162
	1. 网络游戏的种类	162
	2. 玩网络游戏的注意事项	163
动手练	联众游戏	163
	1. 下载并安装游戏大厅	163
	2. 注册游戏账户	165
	3. 安装游戏组件	167
	4. 参与到游戏中	169
动手练	在对战平台玩游戏	171
	1. 下载并安装对战平台	171
	2. 使用浩方游戏平台	173
跟我学	享受网络影音之前的准备工作	177
动手练	享受网络影音	179
	1. 网上听音乐	179
	2. 在线收听广播	180
	3. 在线收看电视节目	181
	4. 在线收看电影	184
跟我学	认识博客	185
	1. 认识 Blog 的定义	185
	2. 了解博客的特点	186
动手练	建立自己的博客	187

1. 申请博客空间	187
2. 编辑博客空间	189
跟我学 网上购物	190
1. 网上购物的好处	190
2. 网上购物的特点	190
动手练 网上购物	191
1. 注册淘宝网会员	191
2. 购买商品	192
动手练 网络金融	196
1. 上网炒股	196
2. 上网查询外汇行情	199
3. 网上银行	200

第 7 章 无线上网与网络优化提速

跟我学 认识无线上网	204
1. 中国电信的小灵通无线上网	204
2. 中国移动的 GPRS 无线上网	204
3. 中国联通的 CDMA 无线上网	204
动手练 使用无线上网	206
1. 安装并使用客户端	206
2. 使用无线网络应注意的事项	209
动手练 网络优化与提速	211
1. 使用 ADSL 超频奇兵优化网络	211
2. 加快 Windows XP 宽带连接速度	213
3. 自己分配网络带宽	214
动手练 用 Windows 优化大师优化网络	215
1. 增加 IE 下载的线程数	215
2. 使用快猫加鞭优化带宽	216
动手练 使用终极上网提速优化网络	217
1. 使用网络优化专家	217
2. 采用终极系统优化	219
3. 恢复系统	220
动手练 用 BeFaster 加速网络	220

第 8 章 网络安全任重道远

跟我学 重视网络安全	224
1. 常见的网络安全问题	224
2. 认识电脑病毒	224

3. 认识防火墙与杀毒软件	226
4. 病毒防范措施	228
动手练 电脑系统的安全设置	229
1. 设置 IE 的安全级别	229
2. 设置 Windows 防火墙	230
动手练 上网助手的使用	231
1. 下载与安装上网助手	231
2. 修复 IE 浏览器	233
3. 拦截恶意广告	233
动手练 天网防火墙的使用	235
1. 安装并设置天网防火墙	235
2. 使用天网防火墙	239
动手练 金山毒霸 2007 的使用	239
1. 安装金山毒霸 2007	240
2. 使用金山毒霸 2007 扫描系统	244
3. 修复系统漏洞	246
4. 升级杀毒软件	248
跟我学 木马克星的用途	250
动手练 木马克星的使用	251
 第 9 章 上网技巧精粹	
跟我学 浏览器使用技巧	253
1. 指定 IE 的下载路径	253
2. 在同一个窗口中浏览多个网页	253
3. 快速在网页元素中切换	253
4. 快速打开不小心关闭的 IE 窗口	253
5. 阻挡恶意 ActiveX 控件	253
6. 使用 IE 更新主页	254
7. 快速查找页面内容	254
8. 快速显示网页动画	254
9. 用 IE 转换简繁体	254
10. 强制刷新网页	254
11. 清除临时文件	254
12. 快速打开 IE 浏览器	255
13. 全屏显示 IE	255
14. 清除历史记录	255
15. IE 的断点续传功能	255
16. IE 的搜索引擎设定	255



17. 关闭 IE 的自动升级检查	256
18. IE 也能多线程下载	256
19. 刷新的妙用	256
20. 快速清理“收藏夹”	256
21. 为网站创建快捷方式	256
22. 禁止 IE 自动保存密码	257
23. 关闭 IE 下载完成的提示	257
24. 防止 IE 断线技巧	257
25. 轻松调整网页图片	257
26. 个性化 IE 标题栏	257
27. 自己做浏览器的 LOGO 图标	257
28. 定制浏览器工具栏的背景	258
29. 让 IE 图标消失	258
30. 更换 IE 浏览器的文字颜色	258
31. 重新安装并修复 IE 6.0	258
32. 禁止自动调整图像大小	258
33. 启用滚动条的隐藏功能	259
34. 一键停止 GIF 动画	259
35. IE 常用快捷键一览	259
36. 禁止弹出广告窗口	259
37. 如何禁止第三方插件提示	260
38. 让 Maxthon 自动清除上网痕迹	260
39. 启用 Maxthon 的文件下载控制功能	260
40. 使用 Maxthon 快捷组	260
41. 安装 Maxthon 插件	260
42. 管理 Maxthon 插件	261
43. Maxthon 设置还原法	261
44. Firefox 和 IE 共享收藏夹	261
45. 实现 Firefox 的分页浏览功能	261
46. 在 Firefox 中随意调整网页文字大小	261
48. 在 Firefox 中轻松导入 IE 数据	261
47. 备份 Firefox 的书签	262
49. 在 Firefox 中删除多余的搜索引擎	262
50. 卸载 Firefox	262
51. 使用 OPERA 浏览器快速进入固定网站	262
52. 加快 OPERA 的浏览速度	262
53. 去掉 OPERA 安全警告框	263
54. 快速停止正在装载的网页	263

55. 使用 OPERA 填表功能	263
56. 使用 TE 屏蔽广告窗口	264
跟我学 聊天技巧	264
1. QQ 登录高招	264
2. 加“0”防黑	264
3. 向隐身好友传文件	264
4. 用汉字作为 QQ 密码	265
5. 消除多个 QQ 的热键冲突	265
6. 删除登录列表里的 QQ 号	265
7. 让某个好友在列表最顶端	265
8. 在 QQ 中将自己加为好友	265
9. 打造自己的个性资料	266
10. 在 QQ 中永久删除好友	266
11. 批量删除好友	266
12. 在 QQ 聊天室中使用表情	266
13. 自己做声效	266
14. 查看感兴趣的聊天信息	267
15. 屏蔽聊友的发言	267
16. QQ 自动回复	267
17. 在 QQ 中快速调用说过的话	267
18. 让 QQ 自动隐身	267
19. QQ 也能监视新邮件	267
20. 在 MSN Messenger 中阻止无聊的人	268
21. 将 MSN Messenger 自动转为离开状态	268
22. 禁止 MSN 新闻	268
23. 在 MSN Messenger 中让自己的状态与众不同	268
24. 不打开主窗口使用 MSN Messenger	268
25. 消除 MSN Messenger 聊天窗口中的乱码	268
26. 让 MSN 声音更有个性	269
27. 不让 MSN 自动启动	269
28. 在 QQ 中建立查看频道	269
29. 使 QQ 在不同地点同步具有聊天记录	269
30. 进入 QQ “二人世界”	269
31. QQ 好友上线提示	269
32. 找回丢失的 QQ 密码	270
33. 使用 QQ 消息管理器	270
34. 在 QQ 中让信息文字竖排	270
35. 快速更新好友资料	270

跟我学	电子邮件使用技巧	270
1.	简单隐藏邮件地址	270
2.	防止邮箱被锁定	271
3.	设置自动回复	271
4.	设置邮箱自动转发	271
5.	网页 100 % 保存	271
6.	使用 Outlook Express 发送匿名邮件	271
7.	在 Outlook Express 中快速查找邮件	272
8.	在邮件中插入图片或链接	272
9.	发送电子名片	272
10.	检查收信人地址是否正确	273
11.	发送 Word 文件妙招	273
12.	手工备份通讯簿	273
13.	群发自己的名片	273
14.	恢复误删除的联系人	273
15.	快速阻止垃圾邮件	273
16.	自动清除垃圾邮件	274
17.	定制邮件列表窗口标题列	274
18.	制作精彩的多媒体邮件	274
19.	避免下载大体积邮件	274
20.	邮件归类保存	275
21.	让附件更加安全	275
22.	取消 Foxmail 的启动画面	275
23.	在 Foxmail 中快速重发邮件	275
24.	邮件发送失败的处理方法	276
25.	拒收没有发件人的广告信	276
26.	个性邮件轻松做	276
27.	将多个邮件化整为一	277
28.	邮件自动分类	277
29.	自动拒绝接收超大邮件	277
30.	Foxmail 中自动检查新邮件	277
31.	在 Foxmail 中加密单个邮箱	278
32.	在 Foxmail 中建立多级邮箱	278
33.	进入丢失密码的 Foxmail 账户	278
34.	保护 Foxmail 账号的技巧	278
35.	在 Foxmail 中导入 Outlook Express 中的账户	279
36.	在 Foxmail 中调整账户顺序	279
37.	恢复 Foxmail 地址簿关联	279

38. 用 Foxmail 同时向多人发送邮件	279
39. 在 Foxmail 中制作通用通讯录	279
40. 使用 Foxmail 直接在服务器上管理邮件	280
41. 让局域网接收 Hotmail 和 MSN 的信件	280
跟我学 搜索技巧	280
1. 新闻组搜索	280
2. 只看简体中文网页的搜索结果	281
3. 查询词汇定义	281
4. 中英文字典	281
5. 查找地图	281
6. 百度快照	281
7. 拼音提示	282
8. 天气查询	282
9. 选择适当的查询词	282
10. 避免看到不宜的内容	282
11. 善于用空格	283
12. 对指定网站进行搜索	283
13. 计算器和度量衡转换	283
14. 精确匹配——双引号和书名号	283
15. 在雅虎上进行搜索	284
16. 雅虎 MP3 搜索引擎	284
17. 使用 Google 目录检索	284
18. 搜索引擎错别字提示	285
19. 使用专业文档搜索	285
跟我学 下载与上传技巧	285
1. 下载 Flash 动画	285
2. 在 FlashGet 中快速查找下载过的文件	286
3. 在 FlashGet 中批量下载文件	286
4. 共享 URL 地址加快下载速度	286
5. FlashGet 也能修复损坏的 Zip 文件	286
6. 巧用迅雷修复光盘	287
7. 迅雷自动更新	287
8. 资料下载完后自动关机	287
9. 不让迅雷伤硬盘	287
10. 将迅雷作为默认下载工具	288
11. 寻找电骡资源	288
12. 发布自己的电骡资源	288
13. 添加 eMule 好友	288

14. 提高 eMule 下载速度	288
15. 加快 FTP 登录速度	289
16. 在服务器上编辑网页	289
17. 提高上传速度	289
18. 只下载或上传最新文件	290
19. 上传文件类型定制	290
20. 多用悬浮窗口	290
21. 监视剪贴板有妙用	290
22. 管理下载的文件	290
23. 成为电骡 High ID	291
24. 如何提高磁盘缓存容量	292
25. 显示远程服务器上的隐藏文件	292
跟我学 网络安全技巧	292
1. 允许特定程序透过防火墙	292
2. 阻止不安全的下载内容	292
3. 警惕网上假冒银行窃取用户资料	293
4. 不允许远程拨号访问	293
5. 防止 SYN 攻击	293
6. 禁止 ADMIN\$默认共享	293
7. 恢复 IE 起始页的默认页	293
8. 设置合理的密码	294
9. 快速查看非授权访问共享者	294
10. 取消路由功能	294
11. 限制 IPC\$默认共享	295
12. 清除 Xplorer 木马	295
13. 清除 Trojan Coww 木马	295
14. 清除 BladeRunner 木马	295
15. 清除“网络精灵”木马	295
16. 清除 YAT 木马	296
17. 恢复 IE 右键菜单	296
18. 查看自己的电脑是否中木马	296

第 10 章 常见上网故障与排除

跟我学 网络连接常见故障排除	299
1. 内置 Modem 上网掉线	299
2. USB Modem 无法安装	299
3. Modem 经常掉线	299
4. 提示网络适配器工作不正常	299