

# 河南

旅游精品景点

王玉宝 / 主编

世界文化遗产  
国家AAAAA级景区  
全国文明风景旅游区

中国旅游出版社

# 河南



中国书画函授大学

# 河南

旅游精品景点

王玉宝 / 主编

世界文化遗产  
国家AAAAA级景区  
全国文明风景旅游区



中国旅游出版社

责任编辑：殷 钰

责任印制：冯冬青

---

**图书在版编目(CIP)数据**

河南旅游精品景点/王玉宝主编. —北京:中国旅游出版社,  
2007.8

(河南旅游教育丛书)

ISBN 978-7-5032-3269-5

I.河… II.王… III.导游—解说词—河南省  
IV.K928.961

中国版本图书馆CIP数据核字(2007)第140652号

---

**书 名：**河南旅游精品景点

**主 编：**王玉宝

**出版发行：**中国旅游出版社

(北京建国门内大街甲9号 邮编：100005)

Http://www.cttp.net.cn E-mail:cttp@cnta.gov.cn

**设 计：**河南经典旅游文化传媒有限公司 0371-65908158

**经 销：**河南经典旅游图书销售有限公司 0371-65908865

**排 版：**北京中文天地文化艺术有限公司

**印 刷：**北京翔利印刷有限公司

**版 次：**2007年9月第1版 2007年9月第1次印刷

**开 本：**720毫米×970毫米 1/16

**印 张：**27

**印 数：**1~10000册

**定 价：**39.00元

**I S B N** 978-7-5032-3269-5

---

**版权所有 翻印必究**

**如发现质量问题，请直接与发行部联系调换**

# 河南旅游教育丛书编委会

主 任 杨盛道

副主任 邹文珠 何 琳 李亚白 周保建 王玉宝

成 员 张 稳 岳西平 潘进军 余火川 周耀霞

张毅兵 李宗军 张建州 李延庆 崔益铭

焦红波 郭新华 杨万山 王九位 陈蔚德

李瑞玲 陈佳平 袁 平

河南旅游教育丛书

《河南旅游精品景点》编写组

主 编 王玉宝

编 委 陈蔚德 王九位 李宗军 刘文庆 袁占森



# 序言

河南省旅游局局长 杨盛道

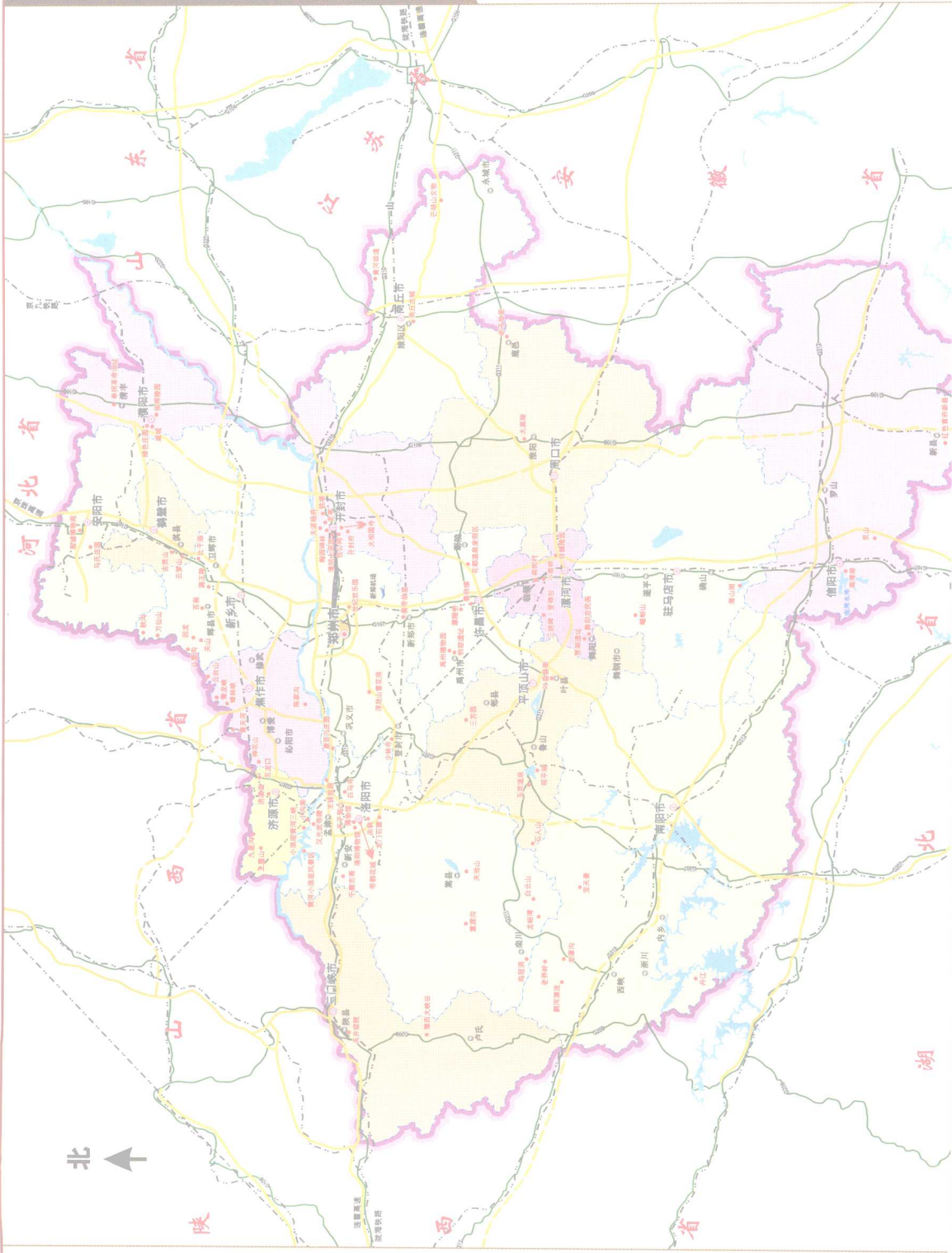
在现代社会中，旅游已逐步成为人民的生活方式，被誉为“朝阳产业”。河南是中华民族的主要发祥地之一，被史学家誉为“中国历史文化博物馆”。游中原者知中华，中原历史文化、古都文化、寻根文化、武术文化、宗教文化、民俗文化、红色文化等魅力独特、异彩纷呈。还有中岳嵩山、太行山、伏牛山、大别山等奇山秀水，为发展旅游业提供了得天独厚的资源基础和条件。

近年来，河南省委、省政府高度重视旅游业的发展，把旅游业作为重要的支柱产业来扶持和培育，先后召开了河南旅游产业发展大会和伏牛山生态旅游发展工作会议，出台了一系列政策措施，着力推动郑、汴、洛沿黄“三点一线”和南太行山旅游精品上档升级，推动伏牛山生态旅游整体开发，河南旅游业持续火爆，2006年全省接待旅游人数1.3亿人次，旅游总收入突破1000亿元，旅游业已成为带动河南经济社会发展的重要力量和展示河南形象的重要“窗口”。面对未来，河南旅游业充满生机和希望。

河南旅游教育丛书是乘借河南旅游快速发展的东风应运而生的，该书出版发行以来，满足了广大旅游从业人员学习业务知识、提升专业技能的需要，为提升人才素质，提高服务水平发挥的重要作用。根据形势的需要和广大读者的要求，我们组织有关专家对河南旅游教育丛书进行了再版，该丛书在2002年版本基础上，在内容、结构、体例和文风等方面作了较大调整和创新，进一步丰富内容、突出重点、强调作用，使其更具权威性、专业性、实用性和示范性，不仅可以作为全省广大旅游从业人员必备的业务参考书，而且也为一切来河南旅游或对河南历史文化饶有兴趣的海内外人士提供了一套丰厚的旅游指南。

愿“河南旅游教育丛书”为您铺就学习旅游业务的坦途，开启了解河南旅游的窗口。

# 河南旅游示意图



北 ↑



# 河南旅游概况

黄河自西北高原奔腾而下，出龙门、撞华山，折东而流，至河南已变得舒缓从容。泱泱河水，哺育着中原大地，孕育了华夏文明。

河南地处黄河中下游流域的中原腹地，简称“豫”，素有“中原”、“中州”之称，在16.7万平方公里的土地上生活着9800万中原儿女。厚实的文化底蕴，神奇的古老土地，特殊的民族情结，优美的自然山水，使这里成为凝聚华夏文明的地方。走进河南，仿佛在阅读着一部看得见、摸得着、进得去的“中原历史文化教科书”。

不到河南，就不知道中国的过去！

不到河南，就不知道中国的现在！

## 中华之源

河南是中华民族的重要发祥地之一，历史上处于全国政治、经济、文化中心地位长达3000余年，先后有20多个朝代的200多位帝王建都或迁都于此，中国八大古都河南占其四，分别是九朝古都洛阳、七朝古都开封、殷商古都安阳和商都郑州。全省拥有8个国家历史文化名城，199处国家文物保护单位，地下文物全国第一，地上文物全国第二，被史学家誉为“中国历史自然博物馆”。这里有神奇深奥的中岳嵩山，佛、道、儒三教荟萃，天、地、人竞相生辉，山、寺、庙互补争艳，更有禅宗祖庭少林寺，少林功夫名扬四海；这里有龙门石窟的恢弘壮丽、洛阳牡丹的国色天香、安阳殷墟的高深莫测、河南博物院的大气磅礴、清明上河园的宋都风情以及蕴含于洛阳、开封、安阳、郑州四大古都深厚的历史文化积淀；还有三国魏都许昌、南都帝乡南阳、魏国都城三门峡、南宋都城商丘……徜徉于河南的王朝街道，虽历史已风吹云散，但承载着历史信息的人文景观，却向人们生动地讲述着中原大地的沧海桑田。

文化和民族之根深深扎在中州大地上。五千年前，人文始祖、三皇五帝基本上都在河南一带繁衍生息。炎黄子孙的祖先黄帝就出生在新郑，中华始祖伏羲建都之地在周口淮阳，被誉为“羲皇故都”。现代常用的100个大姓中，有73个姓氏，包括“陈林半天下，黄郑排满街”之称的海外四大姓氏均起源于河南。中国最早的文字——甲骨文，博大精深的《易经》，充满哲理的《道德经》，均源于河南；中国武术的两大源流——少林、太极拳源于河南；佛教首传于此，道教创始于此，理学光



大于此；发源于黄河和洛河之间的河洛文化，是中原文化的核心，也是东方文化的基石。更有一批批先人，从这里走向四方，把中原文化散播四海，这便是“客家人”，他们现在仍自称“河洛郎”。

朝代更迭，文昌武兴，中华几千年文明史在中原大地上演了一幕幕历史剧。武王伐纣、春秋战国、陈胜起兵、刘秀中兴、三国争霸、七贤啸聚、武后亲政、水浒英雄、岳飞抗金、捻军起义等神奇辉煌的历史，脍炙人口的成语典故；被称为文学祖典的《诗经》、许慎的《说文解字》、曹氏父子创立的建安文学，以韩愈为首的唐宋散文，杜甫、白居易、李商隐等大诗人的传世之作，照亮了中华文化奔流不息的长河。

皇天后土，厚重河南。珍藏在中原大地的历史文化遗存，犹如串串珍珠，使我们得以全面了解一个大国成长的历程，真切地触摸到中华民族生生不息的脉搏。

## 奇山秀水

辽阔的中州大地，群山拱卫，名山雄峙，北有太行山，西有伏牛山，南有大别山，中有中岳嵩山，东部为黄淮大平原。境内共有河流1500余条，地跨黄淮江海四大水系。千姿百态的山、绚丽多彩的水，星罗棋布的自然生态，造就了一个多彩的河南。

黄河不仅孕育了博大精深的中原文明，更造就了迷人的自然风光。黄河在流经河南700多公里中，既有三门峡、黄河小浪底水利枢纽的高峡平湖，又有郑州黄河的波澜壮阔，更有开封高出地面14米的“悬河”奇观。登黄河风景区邙岭的极目阁，看滚滚黄河，奔腾东去，浩浩淼淼，直连天际，怎能不感慨黄河的博大气度和中华文明的源远流长。

中岳嵩山是一部地球发展的史书。古老的喜马拉雅造山运动，为嵩山带来了巍峨高峻、重峦叠嶂的面貌，形成了世界上独一无二的“五世同堂”的地质奇观。

“太行、王屋二山，方七百里，高万仞”。太行山，雄踞华北地区众山之首，横跨我省焦作、新乡、安阳、济源、鹤壁五市。云台山钟灵毓秀、气象万千；太行大峡谷、八里沟、万仙山……山奇峰险、精美青幽。更有人工天河——红旗渠、愚公移山的发生地——王屋山，是巍巍太行不屈精神的象征。

绵延八百里的伏牛山横贯南阳、洛阳、平顶山的15个县市，地跨长江、黄河、淮河三大流域，青山翠峰之间，河水跌宕奔流，石人山、白云山、宝天曼、嵯峨山、恐龙蛋化石群，就像一幅优美的画卷，巍然屹立在天地之间。

位于信阳境内的大别山，不仅具有“青分楚豫，气压嵩衡”的雄伟气势，而且是一块鲜血染红的热土。从这里走出了3支长征的部队，从这里走出了百位开国的将军。还有鸡公山、南湾湖、淮河源，红绿结合，红绿映衬，“美景一时观不



尽，好将描入画图来”。

南水北调中线工程从丹江口源头的淅川陶谷，越平原，穿黄河，一江清水济京津。碧波千顷的丹江水、设计独特的穿黄洞，以及中线工程沿线串起来的一个个景区，恰似一条玉带镶嵌在中原大地上。

碧水青山，锦绣河南。河南的名山大川，既具北方之雄，又有南方之秀。只要您亲自走一走，看一看，或漂流、或泡汤、或滑雪，一定会被这多彩山水、休闲胜地所折服、所陶醉！

## 锦绣河南

黄河是中华民族的“母亲河”，它滋润了黄河流域广袤的山川土地，养育了勤劳智慧的炎黄子孙，塑造了忠义为本、厚道古朴的中原民风，形成了独有的民俗风情和绚丽多彩的民族艺术。在这里，你可以欣赏一场巨大而持久的盛宴，把你的感官和触觉统统调动起来，仔仔细细地领略一下河南的精彩、精美、精深、精致和精巧吧！

精彩河南，来自于大型实景演出——《禅宗少林·音乐大典》。

《禅宗少林·音乐大典》以嵩山为背景，近600人的禅武演绎，少林僧侣的现场唱颂，春夏秋冬的景观变化，直指心性的佛乐禅音，巨大的视觉冲击效果为中外旅游者带来了心灵的震撼，奉献的是一场视听的盛宴。

精美河南，来自于观花赏卉，异彩纷呈。

“洛阳地脉花最宜，牡丹尤为天下奇”。每年四、五月间洛阳都会涌现“唯有牡丹真国色，花开时节动京城”的盛况。菊花是开封的市花，有“汴菊甲天下”之说。每年金秋十月规模盛大的菊花花会，是一场赏菊的盛宴。花都鄱陵以腊梅为最，当严冬到来时，万花凋零时，唯有腊梅在天寒地冻中傲然怒放，花香芬馥，雅致韵人。

精深河南，来自于中原风情，丰富多样，五彩斑斓。

中原大地孕育了河南多姿多彩的民间艺术形式与纯朴豪爽的民俗风情。威武壮观的开封盘鼓，栩栩如生的豫西剪纸，韵味十足的道情皮影，铿锵有力的地方戏剧，丰富多彩，各领风骚。河南素有“戏剧之乡”之称；豫剧是中国最大的剧种，与曲剧、越调一起统称“河南三大剧种”，分别上演了一大批耳熟能详的优秀剧目。

精致河南，来自中原美食，精工细作，五味调和。

“豫菜”作为深植中原地区的一大菜系，鲜香清淡，质味适中。“第一楼”灌汤包子、“马豫兴”桶子鸡、鲤鱼焙面、套四宝、红薯泥是古都开封著名的风味美食。有着一千多年历史的“洛阳水席”，均为汤汤水水，且上一道撤一道，如行云流水。到了郑州，一定要尝尝“烩面”，味美可口，经济实惠。此外，“道口烧鸡”、“道

“胡辣汤”、“牛肉汤”、“羊肉汤”、“豆沫粥”等，也是相当不错的美味。

精巧河南，来自于中原特长，工艺独特，种类繁多。

河南是中国瓷器的原生地，中国五大名瓷河南就有汝瓷、钧瓷、官瓷三个，自古有“黄金有价钧无价”、“汝瓷为魁”之说。开封汴绣、洛阳唐三彩、朱仙镇木版年画、南阳独玉、仿古青铜器，历史悠久，艳丽多姿；信阳毛尖茶，新郑大枣，焦作四大怀药，伏牛山珍等土特产品也非常丰富，十分有名。

缤纷河南，饕餮盛宴。这里的城垣殿宇包容着帝国气度；歌舞流韵传递出尚美之风；白瓷三彩折射了盛世荣华；佛教遗存雕琢着清静梵心，吸引着您来品味、触摸和欣赏。

## 崛起中原

今日河南，以其特殊的战略地位、丰富的农产品资源、品种繁多的矿藏物产、四通八达的陆路交通、光辉灿烂的历史文化、快速发展的经济成为中国重要的省份之一。

今日河南，改革步伐加快，综合实力增加，GDP连续多年保持全国第五名、中部首位，是我国第一人口大省，第一农业大省，第一农产品转化大省，第一劳动力输出大省，全国新兴工业大省和重要的经济大省。河南区位优势明显，高速公路通车总里程居全国第一，有三纵四横的铁路网、四通八达的公路线、4E级的郑州国际机场，是全国重要的交通和通信枢纽。河南商业繁荣，郑州商品交易所是全国最大的粮食批发市场和首家粮食期货市场；市场发达，是全国重要的商品集散地。在改革开放的推动下，河南现代化建设突飞猛进，城乡面貌日新月异，人民生活水平有了明显提高。

古老中原的风采神韵与现代河南的蓬勃英姿交相辉映，这些都为发展旅游业创造了优越的条件。进入新世纪以来，河南旅游业快速健康发展，2006年接待省内外游客突破1.3亿人次，2006年旅游总收入突破1000亿人民币，位居全国前列、中部首位。目前全省共有龙门石窟、殷墟两处世界文化遗产，云台山、嵩山、伏牛山、王屋山一黛眉山4处世界地质公园，旅游景区300多家，国际、国内旅行社近千家，旅游星级饭店近500家，“中国优秀旅游城市”20个，导游员19000人，旅游从业人员50万人，基本形成了优势突出、结构合理、协调配套的产业体系。

在这里，文物与山川相辉映，古老与崭新互交融，豪迈与柔情同具备，历史与今天共繁荣……

中华之源、锦绣河南热切地期盼着您的到来！

# 目 录

河南  
旅游  
精品  
景点



少林寺武术馆



云台山



清明上河园

序言	001
河南旅游示意图	001
河南旅游概况	001

## 郑州旅游区

郑州旅游区示意图	001
少林寺	002
黄帝故里	012
康百万庄园	018
浮戏山雪花洞	024
世纪欢乐园	030

## 开封旅游区

开封旅游区示意图	035
清明上河园	036
包公祠	039
开封府	043
龙亭	048
铁塔	054
大相国寺	058
翰园碑林	061
天波杨府	064

# 目 录

## 洛阳旅游区

洛阳旅游区示意图	068
龙门石窟	069
白马寺	075
关林	081
天子驾六博物馆	086
洛阳博物馆	094
帝都花城	107
白云山	111
天池山	118
龙峪湾	122
鸡冠洞	128
重渡沟	135
汉光武帝陵	140
王铎故居	145
千唐志斋	151



鸡冠洞

## 黄河小浪底旅游区

黄河小浪底旅游区示意图	157
黄河小浪底风景区	158



老界岭

## 豫北旅游区

豫北旅游区示意图	163
新乡 万仙山	164
八里沟	167
关山	171
回龙	174
秋沟	178
百泉	182
潞王陵	185



王屋山

# 目 录



万仙山



鲁山大佛



南街村

	比干庙	188
焦 作	云台山	191
	青天河	206
	神农山	216
	陈家沟	220
	峰林峡	226
	青龙峡	230
济 源	王屋山	234
	五龙口	239
	济渎庙	244
	九里沟	248
	小沟背	252
	小浪底黄河三峡	257
安 阳	殷墟博物苑	262
鹤 壁	云梦山	267
	古灵山	271
濮 阳	绿色庄园	274
	戚城	277
	张挥陵园	281
	单拐革命旧址	284

## 豫东南旅游区

	豫东南旅游区示意图	288
商 丘	商丘古城	289
	芒砀山	293
	黄河故道	299
周 口	太昊陵	303
	老子故里	306

# 目 录

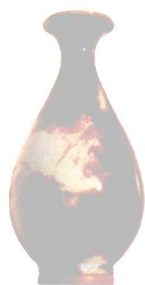
许 昌	春秋楼	312
	灞陵桥	316
	钧官窑遗址	319
	禹州植物园	322
	花都温泉度假区	326
漯 河	南街村	330
	许慎陵园	333
	三绝碑·受禅台	335
	小商桥	337
	舞阳农民画	340
	贾湖遗址	342
驻马店	嵯岬山	344
	薄山湖	349
信 阳	南湾湖	352
	灵山	356
	红色首府新县	361

## 豫西南旅游区

豫西南旅游区示意图	365	
三门峡 天井窑院	366	
	豫西大峡谷	369
平顶山 石人山	372	
	昭平湖	376
	玉京温泉	382
	三苏园	385
	叶县县衙	389
南 阳 宝天曼	393	
	老界岭	399
	鹤河漂流	402
	龙潭沟	404
	丹江	409
后 记	412	



商丘古城



钧瓷



绿色庄园



# 郑州旅游区示意图

