



建设社会主义新农村
新农民书架

婴幼儿

保健知识问答

王鸿娟 编著



贵州出版集团
GUIZHOU PUBLISHING GROUP



贵州科技出版社

婴幼儿保健知识问答

王鸿娟 编著

贵州科技出版社

· 贵 阳 ·

图书在版编目(CIP)数据

婴幼儿保健知识问答 / 王鸿娟编著. — 贵阳: 贵州科技出版社, 2007. 4

(建设社会主义新农村·新农民书架)

ISBN 978 - 7 - 80662 - 606 - 1

I. 婴... II. 王... III. 婴幼儿—妇幼保健—问答
IV. R174 - 44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 031615 号

出 版	贵州出版集团 贵州科技出版社
发 行	
地 址	贵阳市中华北路 289 号 邮政编码 550004
经 销	贵州省新华书店
印 刷	贵州新华印刷二厂
开 本	787mm × 1092mm 1/32
字 数	74 千字
印 张	4
版 次	2007 年 4 月第 1 版 第 1 次印刷
定 价	5.80 元

序

王富玉

建设社会主义新农村,是我们党在深刻分析当前国际国内形势,全面把握我国经济社会发展阶段性特征的基础上,从党和国家事业发展的全局出发确定的一项重大历史任务,是全面建设小康社会的重点任务,是保持国民经济平稳较快发展的持久动力,是构建社会主义和谐社会的重要基础。我省城镇化率只有23%,农村人口达2900多万,“三农”工作是全省工作的重点,扶贫开发是“三农”工作的重中之重。从全局看,实现贵州经济社会又快又好发展,关键在农村,重点在农村,难点也在农村。没有农村的小康,就没有全省的小康;没有农村的历史性跨越,就没有全省的历史性跨越;没有农村的现代化,就没有全省的现代化。

建设社会主义新农村,总的要求是:“生产发展、生活宽裕、乡风文明、村容整洁、管理民主。”这20个字内容极其丰富,内涵十分深刻,涉及经济建设、政治建设、文化建设、社会建设和党的建设等各个方面,包括繁荣、富裕、民主、文明、和谐等内容。它们之间相互促进、相得益彰,缺一不可。实现这一要求,一是产业发展要形成新格局,这

是建设社会主义新农村的首要任务。二是农民生活要实现新提高,这是建设社会主义新农村的根本目的。三是乡风民俗要倡导新风尚,这是建设社会主义新农村的重要内容。四是乡村面貌要呈现新变化,这是建设社会主义新农村的关键环节。五是乡村治理要健全新机制,这是建设社会主义新农村的有力保障。

建设社会主义新农村,农民是主体。“三农”问题的核心是农民,农民问题的要害是素质。培育“有文化、懂技术、会管理”的新型农民,既是社会主义新农村建设的主要任务,也是建设社会主义新农村的主要目标。发展现代农业,即坚持用现代发展理念指导农业,坚持用现代物质条件装备农业,坚持用现代科学技术改造农业,坚持用现代经营形式发展农业,都离不开教育和引导农民,提高农民的科学文化素质。

适应于社会主义新农村建设的新要求,适应于我省农业农村经济发展的新形势,针对真正面向农民的图书太少的实际,贵州出版集团在国家新闻出版总署的肯定和支持下,在有关专家学者的通力合作下策划编辑《建设社会主义新农村·新农民书架》大型“三农”丛书,这是贵州出版界服务“三农”的新举措。这套丛书包括经济、财税、管理等经济知识,党和国家的方针政策、法律法规等政治知识,农林牧副渔等农业科技知识,农村道德、生活方式等文化教育知识,体育保健、卫生常识等体育卫生知识,农业适用技术、农村劳动力转移等综合技能培训知

识,针对性、实用性和可操作性较强,旨在为广大农民提供通俗易懂、易于应用、便于操作的农业科技知识、政策法规及生活常识,以满足广大农民朋友学习生产技能、学习新知识、适应新的生活方式、融入城市文明的需要,是对农民进行培训的好教材。

我们深信,这套丛书的出版对于提高农民科技文化素质,激发农村内部活力,激发农民群众建设新农村的热情和干劲,让农民群众真正认识到新农村建设是自己的事业,使新农村建设的过程成为广大农民群众提高素质、改善生活、实现价值的过程,都必将发挥重要作用,产生积极深远影响。希望贵州出版界在今后的“三农”图书编辑出版中,继续贯彻“让农民买得起,读得懂,用得上;一看就懂,一学就会,一用就灵”的宗旨,力求在图书的内容与形式上创新,力求在服务“三农”的方式上创新,为广大农民群众致富奔小康肩负起应尽的职责,为推进我省社会主义新农村建设做出更大的贡献。希望广大基层干部和农民群众以这套图书为教材,结合本地实际认真研读,不断提高思想道德水平、政策理论水平和科学文化素质,把建设社会主义新农村的各项工作落到实处,推进农业农村经济发展。

目 录

婴幼儿生长发育的特点	(1)
1. 为什么要重视新生儿保健?	(1)
2. 哪些是属于高危的新生儿?	(1)
3. 新生儿为什么出生后数天内体重会下降?	(2)
4. 新生儿在视、听、情感交流等方面有什么特点?	(2)
5. 婴儿的生长发育有哪些特点?	(4)
6. 幼儿的生长发育有哪些特点?	(4)
7. 婴幼儿生长发育的规律有哪些?	(4)
8. 影响小儿生长发育有哪些因素?	(5)
新生儿常见的生理现象	(7)
9. 新生儿身上出现红斑正常吗?	(7)
10. “马牙”为什么不能乱用针刺?	(7)
11. 新生儿为什么多数时间总是闭着眼睛?	(8)
12. 新生儿有哪些特殊姿势?	(8)
13. 新生儿乳房肿胀的原因是什么?	(9)
14. 为什么新生儿会发生阴道流血或流白色分泌物?	(9)

15. 新生儿排红尿要紧吗? (9)
16. 阴囊水肿及睾丸未降需要处理吗? (10)
17. 新生儿皮肤发黄怎样进行动态观察? (10)
18. 新生儿为什么容易溢乳? (11)
- 喂 养** (12)
19. 为什么要大力提倡母乳喂养? (12)
20. 母乳喂养的正确体位是什么? (12)
21. 当母婴暂时分开时,怎样才能保持乳房的泌乳功能?
..... (13)
22. 哪些新生儿不能吃母乳? (13)
23. 产妇患哪些疾病时不宜进行母乳喂养? (14)
24. 麦乳精和炼乳为什么不宜作为婴儿主食? ... (16)
25. 婴儿为什么不宜过早喂奶糕、米糊等食物?
..... (16)
26. 婴儿需要添加辅食的时机和原则是什么? ... (17)
27. 婴儿辅助食品如何配制? (17)
28. 婴儿什么时候可以断奶? (18)
29. 3岁前婴幼儿营养特点是什么? (19)
30. 营养与婴幼儿的生长发育有什么关系? (20)
31. 婴幼儿需要的营养素有哪些? (21)
32. 婴幼儿日常可吃哪些食物? (23)
33. 营养缺乏和营养过剩对婴幼儿的健康有什么影响?
..... (25)
34. 如何培养孩子良好的饮食习惯? (26)

35. 婴幼儿需要吃滋补营养品吗?	(27)
保 健	(28)
36. 孩子为什么要定期作体格检查?	(28)
37. 婴幼儿进行户外活动有什么好处?	(28)
38. 为什么对小儿要作预防接种?	(29)
39. 预防接种能预防哪些疾病?	(30)
40. 预防接种后可能会出现什么反应?	(30)
41. 哪些孩子不能进行预防接种?	(31)
42. 定期注射丙种球蛋白好不好?	(31)
43. 小儿怎样进行日光浴?	(32)
44. 小儿进行身体锻炼应注意哪些问题?	(32)
45. 怎样防治“红臀”?	(33)
46. 怎样防治鹅口疮?	(33)
47. 小儿流鼻血怎样处理?	(34)
48. 怎样预防斜视和弱视?	(34)
49. 婴儿爱流口水怎么办?	(35)
50. 怎样防治婴儿湿疹?	(36)
51. 小儿发生便秘的常见原因是什么?	(37)
52. 小儿爱出汗是怎么回事?	(37)
53. 小儿舌面上有地图纹怎么办?	(38)
54. 孩子肛门瘙痒, 家长要注意什么?	(38)
55. 如何预防小儿呼吸道感染?	(39)
56. 如何预防小儿贫血?	(40)
57. 如何预防小儿佝偻病?	(41)

58. 如何防治小儿腹泻?	(42)
59. 怎样保护乳牙?	(43)
60. 小儿睡觉爱磨牙是什么原因?	(44)
61. 小儿睡眠采取什么样的姿势最好?	(45)
62. 滥用抗生素对孩子的健康有什么影响?	(45)
63. 肥胖儿需不需要减肥?	(46)
64. 孩子身材矮小和遗传有关吗?	(47)
65. 小儿骨关节为什么容易脱位?	(48)
66. 小儿溺水应怎样急救?	(48)
67. 孩子烫伤的家庭急救方法有哪些?	(49)
68. 家庭里要有哪些安全措施才能防范小儿发生意外?	(50)

优 教

69. 为什么要早期开发智力?	(52)
70. 家庭中实施早期教育的内容有哪些?	(53)
71. 智力受遗传因素的影响吗?	(54)
72. 营养不良影响智力发育吗?	(55)
73. 怎样帮助孩子发展想象力?	(56)
74. 为什么2~3岁的孩子特别犟?	(57)
75. 怎样满足孩子要求自己做的愿望?	(57)
76. 怎样养成孩子做事有始有终的好习惯?	(58)
77. 怎样培养孩子活泼开朗的性格?	(58)
78. 孩子不合群怎么办?	(59)
79. 为什么有的孩子总爱哭?	(60)

80. 怎样使孩子有同情心?	(61)
81. 怎样教育孩子克服自私自利的缺点;	(62)
82. 玩具在幼儿的成长中有什么重要作用?	(62)
83. 怎样为幼儿选择玩具?	(63)
84. 智力超常儿有什么特点?	(65)
85. 怎样早期发现孩子的特殊才能?	(65)
86. 智力低下的小儿有哪些表现?	(67)
87. 怎样对待智力低下的孩子?	(67)
88. 怎样预防和治疗智力低下?	(69)
婴幼儿的常见病症及其处置方法	(70)
89. 新生儿发热时怎么办?	(70)
90. 小儿出疹性疾病是否需要降温?	(70)
91. 小儿患扁桃腺炎怎么办?	(72)
92. 小儿发热伴有剧烈头痛要考虑哪些疾病? ...	(73)
93. 小儿发热伴腹痛见于哪些疾病?	(73)
94. 小儿长期低热有哪些原因?	(74)
95. 小儿肺炎是由于发热“烧”成的吗?	(75)
96. 高热会使小儿致死吗?	(75)
97. 是否小儿发热时就立即要用退热药?	(76)
98. 小儿发热应选择哪种退热药为好?	(76)
99. 使用药物降温要注意哪些问题?	(77)
100. 家庭中能采取哪些方法做物理降温?	(78)
101. 高热惊厥对小儿有什么不良影响?	(79)
102. 如何预防热性惊厥的复发?	(79)

103. 对婴儿捂热综合征应该怎样处理? (80)
104. 小儿为什么容易患支气管哮喘? (81)
105. 小儿发生支气管哮喘的诱因有哪些? (81)
106. 螨是导致哮喘病的一种过敏原吗? (82)
107. 支气管哮喘有无遗传倾向? (82)
108. 小儿哮喘发作时,在家中可作哪些处置? ... (83)
109. 气管、支气管进入异物有哪些表现? (83)
110. 如何预防和治疗气管、支气管异物? (84)
111. 家长怎样照顾患先天性心脏病的小儿? (85)
112. 患先天性心脏病小儿的手术时机选择什么时候最好? (86)
113. 对患血友病的小儿,家长应采取哪些防范措施?
..... (86)
114. 亚硝酸盐中毒怎么办? (87)
115. 食果仁会中毒吗? (88)
116. 吃霉变甘蔗中毒对小儿有什么不良影响?
..... (88)
117. 婴幼儿多动综合征会影响智力发育吗? (89)
118. 小儿患厌食症时家长应该怎么办? (89)
119. 怎样早期发现和治疗婴儿孤独症? (90)
120. 婴幼儿屏气发作时家长该怎么办? (91)
121. 疝气应该怎样治疗? (92)
122. 怎样防治流行性脑脊髓膜炎? (92)
123. 流行性乙型脑炎与流脑有何不同? 应怎样防治?
..... (93)

124. 病毒性肝炎的防治方法有哪些? (94)

125. 婴儿肝炎综合征的主要症状和治疗要点是什么?
..... (95)

附录 小儿检验正常值 (97)

一、血液检查 (97)

二、尿液检查..... (107)

三、粪便检查..... (111)

婴幼儿生长发育的特点

1. 为什么要重视新生儿保健？

胎儿从母体娩出后，自脐带结扎起，到足 28 天的新生儿称为新生儿。胎儿在母体子宫内是泡在羊水中，生活在水生态的环境里。氧气和营养完全靠胎盘从母体转运而来。当新生儿一娩出，就要面临从水生态到气生态，从寄生于母体到完全靠自身的肺功能的建立来获得氧气，靠自身的吃奶通过消化道的吸收来获得营养，这一系列的变化正如幼虫变为成虫，蝌蚪变成青蛙一样，是一个急剧的转变过程。加之新生儿生理功能不成熟，各种先天性疾病、产伤、感染等不利因素较多，因而死亡率较高。新生儿期是人生岁月中的危险期，因此必须重视新生儿的保健，帮助可爱的小宝宝们顺利地走过这人生的第一站。

2. 哪些是属于高危的新生儿？

出生后有特别危险因素的新生儿必须进行特别护理与治疗，这类新生儿称为高危儿。包括以下情况：①妊娠

37 周以前或者 42 周以后出生者；②出生体重在 2500 克以下者；③难产儿；④出生过程中或出生后情况不好者；⑤有畸形或遗传性疾病者；⑥兄、姐在新生儿期死亡者；⑦多胎；⑧产时母亲有感染或母孕期合并有心脏病、肾炎、血液病、糖尿病、妊娠高血压综合征、前置胎盘、胎盘早期剥离等；⑨母亲在妊娠期接触大量放射线、化学毒物或对胎儿有影响的药物；⑩母亲在妊娠期有严重的精神创伤或事故。

总之，大多数高危儿是早产、低体重儿。一般认为：孕周愈小，体重愈低，死亡率愈高。

3. 新生儿为什么出生后数天内体重会下降？

宝宝在出生后数天内体重会下降 3% ~ 9%，1 周后恢复至正常，以后则迅速增长，在医学上称为“生理性体重下降”。早产儿生理性体重下降持续的时间还要长些，约要 2 ~ 3 周才能恢复至出生时的体重。生理性体重下降的原因如下：①生后通过呼吸及皮肤蒸发排出一些水分。②生后最初几天吃奶少，排出较多的胎便及尿液。

如体重下降过多和恢复至出生时体重时间较长时，应找原因。

4. 新生儿在视、听、情感交流等方面有什么特点？

外表上看小宝宝除了吃、睡、哭之外，什么也不懂，其

实不然。通过很多学者的观察和研究,发现新生儿在视、听、情感交流等方面是很机敏的,有特别的反应。视觉反应:宝宝在安静觉醒的时候,用一个红球在离宝宝眼前30厘米处移动时,宝宝的眼睛可随着移动的红球注视。

听觉反应:胎儿在子宫内就可听见母亲体内各种声音,妈妈的说话声和音乐声,出生后仍能保持记忆,生后数天的宝宝在有突然声响时可发生惊跳反应,亦会用眼和转动头寻找声音。

嗅觉反应:在遮眼的情况下,宝宝能在不同人的两个乳头中嗅出自己母亲的乳头气味,把头转向母亲这一方。

味觉反应:喜欢甜味,不喜欢咸、酸、苦、涩味。对不喜欢的味道,会表现出反对的情绪,如皱眉、哭闹、含在嘴里不吞咽、甚至向外吐出等。

触觉反应:宝宝喜欢贴在父母的怀抱里,啼哭时,把手放在宝宝的腹部或轻轻抚摸,宝宝就会安静下来。用手指触动其唇周就有寻觅奶头的反应,用手指反复接触宝宝的手掌,就会有握手指的反应。因此,反对用蜡烛式的包裹法,而应让宝宝的四肢能自由活动。

运动反应:宝宝的模仿能力很令人吃惊,他可跟随一张熟悉的面孔做张口、噘嘴、吐舌等表情动作。

宝宝能通过眼、耳、口、鼻、身等诸方面来感受外界的刺激,因此,年轻的父母要给小宝宝更多的柔情和抚爱,多和宝宝讲话,让宝宝听抒情的音乐,让这些良好的刺激传到大脑,成为促进早期智力开发的“精神食粮”。

5. 婴儿的生长发育有哪些特点？

从出生 28 天至 12 个月，此期小儿新陈代谢旺盛，生长发育迅速，营养需要量大，而消化功能差，喂养不当易发生消化不良；神经系统发育不健全，容易发生高热惊厥。半岁以内的幼儿由于从母体获得免疫抗体，对麻疹、水痘等传染病有一定免疫力，以后随着日龄增加免疫力逐渐减弱，患传染病的机会增多，需按时进行各种预防接种。

6. 幼儿的生长发育有哪些特点？

幼儿 1 至 3 岁阶段，智力发育很快，民间有“三岁看到老”的说法，表明这是一个重要时期，是孩子的个性形成及良好的品德习惯奠定的时期。要注意培养孩子良好的品德、习惯。此时孩子与外界接触较多，应加强对传染病的预防。

7. 婴幼儿生长发育的规律有哪些？

婴幼儿生长发育表现为发展速度不平衡。出生后，前半年内生长较快，后半年较慢，遵循由上到下、由近到远、由粗到细、由低级到高级、由简单到复杂的规律。如：先会抬头，后抬胸，再会坐，然后发展到会站立，最后才会走、会跑（从上到下）；四肢运动是从先腿后脚，先臂后手（从近到远）；最后发展手指的精细动作，如先能捡起一块